

Celebraciones de Gratitude

Boletín 72 del Área Occidental de Washington Octubre 2025

Tema del boletín de noviembre de 2025:
Padrinazgo de Servicio

ORGANIZACIÓN
SIN ÁNIMO DE
LUCRO.
FRANQUEO DE
EE.UU.
PAGADO
SEATTLE, WA
PERMISO N° 1828

Área 72 del Oeste
Washington
01 Cornwall
e
te 745
llingham, WA
226
ganización sin
mo de lucro
94-852

Confidencialidad

Este es un documento confidencial solo para miembros de AA. Contiene los apellidos, direcciones y números de teléfono de los miembros. Por favor, respeta nuestro anonimato.

El boletín del área del oeste de Washington se publica mensualmente por:

Área Occidental de Washington 72 | 1225 E. Sunset Drive, Suite 145-745, Bellingham, WA 98226 | Organización sin fines de lucro # 794-852

Su propósito es facilitar la comunicación entre los miembros de AA. Las opiniones expresadas no deben atribuirse a Alcohólicos Anónimos ni al área del oeste de Washington, salvo cuando se citen publicaciones aprobadas por la Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y de AA Grapevine, Inc. (así como de otras publicaciones) que aparecen aquí se reimprimen con permiso.

Políza del boletín

El Boletín de Área es un vehículo de comunicación que sirve al Área 72 del Oeste de Washington (WWA72). El alcance incluye asuntos de la WWA72, es decir, resultados electorales, nombramientos de comités, mociones, temas de discusión, actividades de comités especiales, estatus de los servidores de confianza de la WWA72 y contenido proporcionado por miembros de la hermandad Oeste Washington destinado a transmitir el mensaje de AA al alcohólico que aún sufre.

El boletín también incluye un calendario de eventos, que destaca una lista categorizada de las fechas y horarios de los eventos del Servicio de Área, así como otros eventos relacionados con AA que tienen lugar en toda la comunidad de Oeste Washington, es decir, campamentos, almuerzos y picnics. Los folletos relacionados con los eventos mencionados, los formularios de inscripción, contribución y suscripción se consolidan en una sección separada. Se fomenta los informes de los distritos.

El Editor del Boletín solicita contenido cada mes al Comité WWA72, en particular a los funcionarios electos y designados, comités permanentes, comités especiales, Intergrupos y Oficinas de Servicios Centrales, y los MCD de cada uno de los 44 distritos. Se anima a todos los anteriores a enviar contenido que incluya un método para transmitir el mensaje dentro de su ámbito de funciones.

El nombre de pila del autor, como mínimo, acompañará todas las entregas. El Editor se reserva el derecho de editar y/o negarse a publicar contenido considerado incompatible con los tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio, con especial escrutinio sobre contenido percibido como lenguaje ofensivo y/o ataques personales.

El boletín está pensado para compartirse con todos los miembros de la comunidad de Oeste Washington y depende del Comité WWA72 para generar contenido, dar visibilidad general y garantizar su distribución a los grupos. Se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a oficiales electos y designados de la WWA72, MCDs y MCD suplentes, RSGs de los grupos registrados de WWA72, delegados anteriores, OSG, fideicomisarios de la región del Pacífico, editores de boletines de la región del Pacífico que corresponden y a los 15 delegados de la región del Pacífico. Los grupos base o individuos pueden suscribirse a 12 dólares al año enviando su nombre, dirección y pago al Tesorero del Área del Oeste de Washington. Las opiniones expresadas en los artículos e informes son de los autores y no reflejan necesariamente la política oficial o la posición del Editor del Boletín del Área 72 del Oeste de Washington ni de Alcohólicos Anónimos.

NOTA DEL EDITOR: Las opiniones y puntos de vista expresados en los artículos e informes son de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Área Occidental de Washington 72 ni de Alcohólicos Anónimos.

Publishing & Grapevine Our Big Book, Alcohólicos Anónimos, Doce pasos y doce tradiciones, y otros libros se publicarán ahora sin sobrecubierta, con imágenes de la portada impresas en las portadas. Este cambio responde a las interrupciones en la cadena de suministro y ayudará a aliviar los problemas de falta de existencia y a mantener bajos los costes. Grapevine añadirá un aumento de 2.49 dólares a todos los libros. Los precios de los 10 libros más vendidos aumentarán el 1 de enero de 2023, y los precios de otros libros aumentarán a medida que se reimpriman. Los precios de otros artículos auxiliares también aumentarán el 1 de enero de 2023.

Boletín del Área Occidental de Washington

Información de contexto de pre 4	
Asamblea.....	
Artículos de Servidores De Confianza Elegidos y Nombrados_____	Artículos de los miembros_____ 20
Artículos de MCD_____	Registro en la Asamblea 31
Intergrupos y Oficinas Centrales_____	Volantes y eventos 26

EVENTOS EN RESUMEN

Reuniones Trimestrales de Negocios del Área Occidental de Washington 72			
ASAMBLEA DE ÁREA 3 de octubre-5 de octubre	Reunión de Área	Centro de Eventos Lynnwood 3711 196th St SW Lynnwood	
2 y 3 de enero	Trimestral del Área 72 de enero	Seven Cedars Casino Sequim, WA	
Trimestrales del Comité Permanente de Área			

Sábado 18 de octubre 10:00-13:00	Trimestral de Tratamiento de Área	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	ID de zoom 812 5591 9512 Código de acceso (ninguno)
Sábado 18 de octubre	Trimestral de Accesibilidades de Área		Zoom ID Código de acceso:
Sábado 25 de octubre De mediodía a 15:00	Trimestral de Jóvenes de Área	Edificio Skagit PUD 1415 Autopista Dr. Mount Vernon, WA 98273	ID de zoom 825 3645 0468 Código de acceso: 954559
Sábado 25 de octubre 10:00-12:00	Trimestral Web y Tecnología de área	Evento virtual	ID de zoom 540 797 4045 Código de acceso sin código
Sábado 1 de noviembre	Reunión Trimestral del CCP		
Sábado 1 de noviembre 10am-2pm	Reunión Trimestral Archivos	Iglesia Presbiteriana de Edmonds 22600 96th Ave W Edmonds WA 98020	ID de zoom 895 8451 3370 Código de acceso: Archivos
Sábado 8 de noviembre	Reunión Trimestral de IP		

Conferencias 2026			
27 de febrero - 1 de marzo	PRAASA 2026	Honolulu, Hawái	
Talleres			
Sábado 19 de octubre De 12:00 a 14:00	Fiesta de trabajo de los Archivos de Área	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	
Domingo 25 de octubre 9:00-15:00	Taller Regional de Archivos Área 92 Este de Australia Occidental y Área 92 Oeste de Australia Occidental	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	ID de zoom 507 478 8317 Código de acceso: Archives
Domingo 26 de octubre 4:30-5:30	Taller de Registro	Virtual	ID ZOOM 633 540 5154 Código de acceso: registrar
Domingo 26 de octubre 15:00-16:00	Estudio de Cuaderno de Trabajo de IP	Virtual	ID de zoom 872 1003 9770 Código de acceso: 02416
Sábado 7 de noviembre De 12:00 a 14:00	Partido de trabajo de los Archivos de Área	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	
Sábado 22 de noviembre	Taller de Tercer Legado Distrito 25	Virtual	ID de zoom 861 7239 0689 Código de acceso: 045219
Grupos de estudio			
Cuarto domingo 15:00 – 16:00	Estudio de Literatura de la Cooperación comunitaria	Virtual	ID de zoom: 872 1003 9770 Código de acceso: 024176
Cuarto sábado 10:00 AM – 11:30 AM	Correcciones 23/08/2025	Virtual	ID de zoom: 828 6821 9335 Código de acceso: 343910
Cuarto domingo Mediodía-13:30	Mesa redonda de tratamiento 27 de julio, 31 de agosto, 26 de octubre,	Virtual	ID de zoom 8125591 9512

Cuarto domingo 15:00-16:00	Estudio de Cuaderno de Trabajo de IP	Virtual	Zoom ID872 1003 9770 Código de acceso: 02416
Temas próximos del boletín			
Noviembre Online e impreso	Padrinazgo de Servicio	Fecha prevista para el 20 de octubre	Envía el documento de Word a Newsletter@Area72AA.org
Diciembre Solo online	El Inventario del grupo	Fecha prevista para el 20 de noviembre	Envía el documento de Word a Newsletter@Area72AA.org

Materiales de preasamblea, incluyendo Mociones y temas de discusión

Cada año, nuestras pre-asambleas nos dan la oportunidad de reunirnos, revisar los asuntos que se presentan ante el Área y prepararnos para llevar adelante la conciencia de nuestros grupos. Tanto si eres un RSG por primera vez como un servidor de confianza desde hace mucho tiempo, aquí es donde nos alineamos ante la Asamblea—y donde ocurre gran parte de la magia. En las próximas pre-asambleas, repasaremos cómo se desarrollarán las procedencias, cómo funciona la votación y qué temas hay sobre la mesa este otoño. También es un gran momento para conectar con otras personas que han descubierto que ser "el pegamento que ayuda a AA a mantenerse unidas" puede ser una parte significativa de su camino de servicio.

Propósito de la Pre-Asamblea y este documento

El propósito de una Pre-Asamblea es preparar a los RSG (y a través de ellos sus Grupos) para la Asamblea Anual de Área. A los RSG se les proporciona la información de contexto [este documento] y respuestas a preguntas sobre las mociones y temas de discusión en la agenda de la Asamblea. Los RSG luego llevan toda la información a sus Grupos para su discusión completa. A través de una discusión exhaustiva, el Grupo llega a una conciencia de grupo informada que la RSG lleva a la Asamblea Anual de Área.

Manual del Área 72

¿Preguntas?
Derek S., Coordinador del Área 72
(949) 307-8690
chair@area72aa.org

Moción de la Asamblea #1: Boletín Digital

A partir del 1 de enero de 2026, proponemos que el Oeste de Washington publique un boletín solo digital y deje de imprimir y enviar por correo regularmente. Formato digital para incluir una versión para imprimir disponible en caso de que algún miembro, grupo o distrito desee imprimirla para distribución local.

Información de contexto:

Propósito del boletín. El Boletín del Área Occidental de Washington sirve como una herramienta principal de comunicación para las empresas del área. Establecida por primera vez con este propósito en 1976, cubre información esencial como actas de reuniones de negocios, elecciones, mociones, nombramientos de comités, informes de cargos electos y designados, actualizaciones de comités permanentes y especiales, y eventos de servicio que apoyan la difusión del mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Los folletos de los eventos de servicio de la Zona están incluidos y listados en el Calendario de Eventos de la Zona en línea. Actualmente, el boletín se distribuye en formato impreso en todo el oeste de Washington a aproximadamente 1.400 miembros y se publica en la web del Área 72.

Público objetivo. "El boletín publicado es... está destinada a compartirse con todos los miembros de la comunidad del Oeste de Washington y depende del Comité de [Área] para generar contenido, fomentar la concienciación general y asegurar la distribución entre los Grupos. El boletín se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a los funcionarios electos y designados de [Área], MCD y MCD suplentes, los RSG de los grupos registrados de [Área], Delegados Pasados, OSG, el Fideicomisario Regional del Pacífico...." *Nuestras historias revelan... 3ª edición, Volumen 1 (2023), páginas 338-340*

Discusión 2024 / Comité Ad Hoc 2025

El coste del boletín se discutió en la edición trimestral de julio de 2024 y en la Asamblea de 2024. En el Trimestral de enero de 2025, se estableció un comité ad hoc para investigar la viabilidad financiera de imprimir el boletín debido al aumento sustancial de costes en impresión y envío postal. El Comité Ad Hoc presentó su informe y recomendaciones en la revista trimestral de abril. Se señalaron algunas preguntas del Trimestral de abril sobre accesibilidad, imprimibilidad, proceso de archivo y coste real como áreas a abordar. El comité ad hoc presentó información adicional en la revista trimestral de julio de 2025 para ofrecer soluciones a esas preguntas. Consulta la sección titulada "Puntos que abordan preguntas de abril de 2025" más abajo.

Resumen de los puntos clave:

- o **Alcance: 1.400 miembros por correo / 5.000+ miembros si son digitales**
La edición impresa actual del Boletín se envía por correo a 1.400 miembros, compuestos principalmente por los RSGs de grupos de origen registrados, servidores de confianza del Distrito, Servidores de Confianza designados y elegidos por el Área, y Delegados Pasados. No se envía por correo a la membresía general, a los centros penitenciarios ni a comunidades remotas. Llega a esos miembros si se les proporciona. Un sistema de entrega digital tiene el potencial de llegar a todos los miembros del grupo en casa, incluidas comunidades remotas con una opción de impresión de bajo ancho de banda. Se estima que el alcance digital es de más de 5.000 miembros en el Área 72, en un formato fácilmente visible, buscable, imprimible y archivable.
- o **Literatura de servicio vs. literatura de recuperación y transmitir directamente el mensaje**
El Boletín de la Zona es un artículo de servicio elaborado para informar a los grupos y distritos sobre los asuntos del Área 72. Esto es secundario a nuestro propósito principal de llevar el mensaje al alcohólico. Un ejemplo de cómo transmitir directamente el mensaje es proporcionar literatura para centros penitenciarios. El ahorro de 30.000 dólares+ al digitalizarse puede redirigirse a proyectos que

transmitan directamente el mensaje.

- o **Limitaciones presupuestarias del Área 72**
El Presupuesto Anual de Área de 2025, recomendado por el Tesorero y aprobado por el Comité de Área en el Trimestral de Enero, se limitó a 182.500 dólares teniendo en cuenta que las dos aportaciones de los años anteriores promediaron 175.000 dólares anuales. Para mantener el presupuesto en 182.500 dólares, el Tesorero, por recomendación del Comité de Finanzas, limitó el presupuesto del boletín a 20.000 dólares a pesar de las estimaciones de publicación mensual de 32.000 dólares para el año. Para cumplir con el presupuesto, se presentó y aprobó en el Trimestral de Enero una Moción de Pleno de Mantenimiento para imprimir y enviar por correo únicamente las ediciones que contenían las Actas Trimestrales y de la Asamblea, en cumplimiento con las Mociones de Área relativas al Boletín hasta la fecha.
- o **Coste de impresión para 2026: 35.000 \$ al año. Coste del digital: 1.500 \$/año en adelante**
De 2020 a 2025, el coste de imprimir y enviar el boletín a 1.400 servidores de área aumentó un 218%, pasando de 11.000 dólares en 2020 a un proyectado de 35.000 dólares en 2026 debido a la pandemia, los choques en la cadena de suministro relacionados, la inflación e inestabilidad económica debido a los aranceles. El coste anual de un boletín digital se estima en 1.500 dólares al año tras un coste único de 1.500 dólares de configuración.

Puntos que abordan preguntas de abril de 2025:

- o Accesibilidad. Se añadió una opción digital basada en HTML como solución de la siguiente manera:
 - Fácil de traducir digitalmente, ahorrando el coste de la traducción al español.
 - Se carga rápido, incluso en zonas rurales con cobertura móvil y/o acceso a internet limitados.
 - Es compatible con lectores de pantalla y ampliable para personas con discapacidad visual.
 - Se adapta a las preferencias de los miembros más jóvenes y expertos en tecnología.
 - Imprime fácilmente en 8,5 x 11 para los miembros que hacen trabajos de servicio.
- o Versión imprimible. Se añadió una opción basada en HTML como solución para llegar a todos los miembros de la siguiente manera:
 - La misma solución HTML que aborda problemas de accesibilidad, permitiendo a los miembros imprimir artículos individuales o el boletín completo en papel estándar.
 - Para imprimir el periódico en casa costaría aproximadamente 4.00 dólares
 - Los distritos pueden apoyar a los RSG que necesiten copias impresas.
 - Este enfoque es sencillo, flexible y rentable.
- o Proceso de archivo.
 - OSG confirmó que los formatos digitales son aceptables para fines de archivo.
 - Las mejores prácticas incluyen el uso de PDF/A, metadatos y almacenamiento seguro.
 - El formato digital permite registros buscables, bien organizados y fácilmente conservables.

Moción de la Asamblea #2: Comité Directivo del Boletín
Se propone que el Editor del Boletín del Área 72 del Oeste de Washington nombre un comité directivo editorial de trabajo para ayudar en el formato, contenido y distribución del boletín. El comité editorial del boletín estará presidido por el editor del boletín y estará compuesto, como mínimo, por los siguientes cargos: Editor del Boletín, Coordinador de Idiomas, miembro del Comité Directivo Web, Delegado Anterior y MCD.

Punto clave:
Independientemente de si la Moción #1 se aprueba o no, el Editor del Boletín ha solicitado esta moción por separado, ya que las responsabilidades intensivas del Editor del Boletín y de un comité directivo serían beneficiosas para futuras rotaciones en la publicación del Boletín de Área.

Recomendación ad hoc del Comité:
Del boletín Informe Resumen del Comité Ad Hoc (véase Moción #1)

1. **Formar un Comité Directivo del Boletín**
 - Propósito: Para apoyar el desarrollo y la implementación continuos de un boletín digital mensual, recomendamos que el Editor del Boletín del Área 72 nombre un Comité Directivo de Boletín de trabajo. Este grupo ayudaría con el formato, el contenido y la distribución tanto de las versiones digitales como para impresión del boletín.
 - Composición: Incluir, como mínimo, miembros de AA con deseo de servir, y representantes como el Editor del Boletín, el Coordinador de Idiomas, un miembro del Comité Directivo Web, un Delegado Anterior y un MCD.
 - Las tareas deben incluir, pero no limitarse a:
 - o Desarrolla un proceso sencillo de envío de artículos, incluyendo una plantilla y una herramienta de envío fáciles de usar.
 - o Crear un marco claro sobre cómo funcionará el comité directivo editorial.
 - o Redactar un plan de transición para que, si la Asamblea de Área decide avanzar, la implementación pueda comenzar sin problemas.
 - o Colaborar en la preparación y publicación mensual del boletín de Área.

Moción de la Asamblea #3: Financiación del Proyecto de Señalización de Autobuses Metropolitanos del Condado de King
Solicitando que el Área 72 asigne fondos para el proyecto de señalización de autobuses del Metro del Condado de King durante el periodo de vacaciones de invierno de 2026.

Antecedentes:
De 1992 a 2012 se mantuvo un proyecto de señalización de autobuses en los autobuses del Metro del Condado de King (KCM). Los carteles informan a la gente sobre la existencia de AA en la zona y cómo contactar con ellos. El proyecto fue financiado por grupos, contribuciones individuales y muchos distritos del Área 72. Sin embargo, el proyecto finalizó en 2013 debido al aumento de los costes publicitarios. Por esa misma época, las guías telefónicas dejaron de entregarse a los residentes de Washington. Este fue otro lugar donde AA se dio a conocer al público general. La guía telefónica habría llegado a 2.047.967 residentes en el condado de King ese año. Los métodos actuales de difusión con el público general en nuestra zona incluyen: búsquedas en internet*, boca a boca, bibliotecas y estantes de literatura.

Detalles

La idea sería gestionar el proyecto de señalización de autobuses durante la temporada navideña de 2026, cuando la gente suele tener más dificultades (1 de noviembre de 2026 - 7 de marzo de 2027). Si la Moción se aprobara en esta Asamblea, el Tesorero de Área presupuestaría para ella en el Presupuesto de 2026. Estas son las estadísticas:

- Se colocaban carteles de 11" x 17" dentro de los autobuses y/o del metro.
- Número de autobuses con señalización: 200
- Los signos de duración serían altos: 18 semanas, pero probablemente más
- Número de veces que se verían esos carteles: 3.942.900
- CPM (Coste por cada 1.000 visualizaciones): 2.62 \$
 - Esta es una tarifa reducida debido a nuestro estatus de organización sin ánimo de lucro.
 - Para comparar, aquí está el CPM en redes sociales en 2023:
 - Facebook: 7.19 \$, X (antes Twitter) 6.46 \$, Instagram: 7.91 \$, YouTube: 9.68 \$
- **Coste total: 11.145 dólares**
 - El coste mínimo para tener cualquier señalización es de 10.000 dólares.

Consideraciones adicionales: ¿Por qué anuncios de autobuses y metros?

- Desafíos para que el trabajo de Información Pública (IP) sea eficaz en noticias y medios:
 - Rompiendo el "ruido" de todos los diferentes tipos de medios.
 - Mucha gente ya no lee el periódico y recibe sus noticias en pequeñas dosis: redes sociales, podcasts, aplicaciones.
 - Cada vez más gente escucha música en streaming y no la radio.
 - La mayoría de la gente no ve televisión pública gratuita a la 1 de la madrugada.
- El número de personas que viven fuera del sistema KCM que utilizan Park & Rides: 19.976 por día.
- Las rutas de autobús se desglosan por KCM en cuatro zonas. Los carteles de cada zona recibirán un código QR. Esto nos permitirá seguir de dónde viene el interés.

Preguntas frecuentes sobre el proyecto de señalización de autobuses KCM

Códigos QR: ¿a dónde irán?

- A una página de destino que les dirigirá a una reunión en su área o código postal.
- Esto será en español e inglés

Códigos QR: ¿cómo vamos a seguir el retorno de la inversión?

- En lugar de pensar en términos de ROI, piensa en impresiones. El código QR nos dará datos sobre cuántas personas están haciendo clic en el código QR.
- Utilizamos datos de pasajeros para evaluar el impacto de las impresiones y determinar cuántas personas tienen probabilidades de ver el mensaje.
- No podremos hacer un seguimiento mediante códigos QR por cada línea de autobús o línea de transporte individualmente, ya que los autobuses cambian de ruta varias veces al mes y no recorren las mismas rutas.

Pasajeros

- La media total de pasajeros semanales es de 874.800, y mensualmente es de 3.900.167, +6% respecto al año pasado, esto es enero-junio de 2025. Existen datos adicionales sobre el número de pasajeros en autobuses y transporte público.
- Los autobuses y Sound Transit van hacia el sur hasta Dupont, hacia el norte hasta Everett, hacia el este hasta Issaquah/Sammamish y hacia el oeste hasta Purdy.

Señales

- Podemos tener varios creativos sin coste adicional. Tendremos varios prototipos para presentar en la Asamblea.
- Los carteles pueden estar en español e inglés
- Las señales externas de autobús no son una consideración en este momento, el coste es prohibitivo respecto a lo que propusimos.
- Reemplazar carteles dañados: la pregunta se hizo sobre los carteles que se dañan o se dañan. No están en plexiglás protegidos. Los carteles dañados se reemplazan en un plazo de 24-48 horas sin coste adicional.

Llamadas

- Habrá un número de llamada para aquellas personas con teléfonos de tapa que no puedan acceder al código QR.
- Trabajando con la comunidad española con un número de llamada.

¿No es esto Promoción contra Atracción?

- El término clave en la tradición 11 es anonimato personal, no secreto o silencio organizativo. La tradición pretende evitar que las personas se conviertan en "celebridades" de AA, no mantener a AA oculta al público.

Tema de discusión 1:

Tema de discusión 2: Coordinador/a de Tercer legado de Distrito

Información de contexto

Como Coordinador de Tercer Legado del Distrito 25, he visto el valor que este puesto de servicio puede aportar a un distrito durante un cambio de rotación y a lo largo de la rotación. A veces, los distritos pueden tener dificultades tras un cambio de rotación para adaptarse al trabajo de servicio a nivel de distrito y área, navegar por las personalidades y comprender este nuevo mundo de una estructura general de servicio invertida, impulsada por la espiritualidad, todo diseñado para apoyar a los grupos en la difusión del mensaje. Un Coordinador de Tercer Legado del Distrito puede desempeñar un papel vital en este proceso. Y el arduo trabajo que realizan nuestros Delegados Suplentes y Ex Delegados en toda nuestra Área para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con los nuevos RSG y MCDs a menudo no es suficiente para un distrito que atraviesa dificultades en su trayectoria diaria. Aquí entra el Coordinador de Tercer Legado.

Hasta la fecha, 13 de los 31 distritos que respondieron a nuestra encuesta de Coordinadores que tienen Coordinadores de Tercer Legado. Este tema de discusión es una gran oportunidad para que los distritos que no cuentan con un Coordinador de Trecer Legado conozcan el puesto y

vean si es algo que su distrito podría querer considerar. Nos gustaría escuchar a los distritos que sí cuentan con un Coordinador de Tercer Legado para compartir su experiencia respecto a este puesto.

Dato curioso: El sistema de correo de Área ya tiene un correo de Tercer Legado configurado para cada Coordinador de Tercer Legado del Distrito. dist00thirdleg@area72aa.org.

Además, a continuación se muestra una lista de servicios entre los que un Coordinador de Tercer Legado de Distrito podría elegir para apoyar a su distrito:

- o La esencia del puesto de Cargo de Tercer Legado es ser un recurso y padrino de servicios para el distrito. Algunas funciones sugeridas:
- o Orientar, informar y educar al comité distrital entrante;
- o Asistir al Miembro del Comité de Distrito (MCD) y al MCD Suplente en la orientación e información a nivel de Comité de Área;
- o Coordinarse con los Grupos base y los RSGs para fomentar el servicio dentro del Distrito;
- o Trabajar en proyectos especiales según sea necesario o solicitado por el distrito y el MCD;
- o Ayudar a los Coordinadores de los comités permanentes del distrito en la preparación de sus trimestres de área;
- o Ayudar en la puja y organización de eventos de área y de los trimestres del Comité Permanente de Área;
- o Coordinar talleres y mesas redondas sobre temas relacionados con el servicio;
- o Asistir a todas las reuniones del distrito y estar disponible para el comité del distrito para recibir preguntas;
- o Ayudar en todos los asuntos del Tercer Legado, incluyendo la revisión y actualización del Manual del Distrito;
- o Coordinar un Comite de Tercer Legado formado por antiguos MCD para asesorar sobre asuntos de legado del tercer distrito;
- o Compartir información y experiencia realizando presentaciones y/o sketches en reuniones de negocios de distrito o grupo para fomentar la comprensión del valor del servicio en el mantenimiento de la sobriedad, de la estructura general de servicio de A.A. y sus diversas funciones; y
- o Reúnense trimestralmente con otros Coordinadores de Tercer Legado del Distrito para cubrir los vacíos entre el Delegado Alterno de Área y los cuarenta y cuatro distritos.

Requisitos sugeridos:

- o Tener un conocimiento práctico de las Tradiciones, Conceptos, Manual de Servicio y Manual del Distrito, y ser capaz de compartir ese conocimiento de forma comprensible;
- o Se prefiere pero no es obligatorio que el Coordinador Tercer de Legado sea ocupado por el miembro anterior del Comité de Distrito (MCD) o que tenga experiencia en el comité de área.

Compárese con el Delegado Alterno del Área 72 del Manual del Área:

6.2 DELEGADO SUPLENTE DE ÁREA

Recibe toda la correspondencia de la Oficina de Servicios Generales sobre la Conferencia que se envía al Delegado para que pueda ser informado en caso de que sea necesario asumir sus funciones. Coordina con el Delegado en asuntos de área. Está disponible para coordinar o trabajar en proyectos especiales según sea necesario o solicitado por el Área. Históricamente, el Delegado Suplente ha sido responsable de la formación continua de MCDs y RSGs (mesas redondas y universidades i.e. MCD/RSG), ya sea presencialmente o virtualmente.

¿Qué problema ayudaría esto a resolver?

En Estados Unidos y Canadá, aproximadamente el 30-35% de los grupos participan en la Estructura General de Servicios. En el Área 72 promediamos alrededor del 40%. Eso significa que el 60% de nuestros grupos no están aquí hoy. La divulgación con nuestros grupos para fomentar la participación en nuestra estructura general de servicios comienza a nivel local. Si cada Coordinador del Tercer Legado del Distrito en nuestra zona pudiera inspirar al menos a un grupo de origen en su distrito a empezar a participar, eso significaría que hoy estarían aquí 44 RSG adicionales aprendiendo nuevas formas de ayudar a que sus grupos de origen transmitan el mensaje.

Discusión: Preguntas que responder en el micrófono durante la discusión en la Asamblea:

1. **¿Tu distrito tiene un Coordinador de Tercer Legado?**
2. **¿Cómo podría ayudar un Coordinador de Tercer Legado del Distrito a tu distrito?**
es decir, ¿qué necesita tu distrito que un Coordinador de Tercer Legado podría ayudar a proporcionar?
3. **Si el Área tuviera un Comité Permanente del Tercer Legado, ¿consideraría tu Distrito crear un Coordinador del Tercer Legado del Distrito?**
4. **¿A quién en Area le gustaría que coordinara el Comité Permanente del Tercer Legado?**
por ejemplo, ¿el delegado suplente? ¿Un exdelegado? ¿Alguien más?

Patty S.
Coordinador de Tercer Legado, Distrito 25

Historia de la Acción del Área 72 sobre la formación de un Comité de Tercer Legado del Área

- 84.4 *Se propuso y aprobó que el Área de Washington estableciera un Comité de Tercer Legado con un Coordinador designado para viajar por toda el Área y discutir la estructura de servicios y A.A. en su conjunto; y permitir 50,00 dólares por nuevos accesorios.*
- 86.1 *Propuso y aprobó la revocación de la moción que creó el Comité de Tercer Legado en la Asamblea del Área de Washington de 1984 en Pasco, Washington.*
- 95.13 *Que se establezca un comité ad hoc para analizar la necesidad de un trabajo de tercer legado dentro del Área de Washington 72. El trabajo del comité concluirá en julio de 1996 Trimestral.*
- 18.A *Crear un comité directivo del Tercer Legado del Área 72.*

Antecedentes de la Moción de la Asamblea #1 de 2018

- a. La membresía del Área 72 requiere esfuerzos educativos e informativos continuos para conocer una gran variedad de puestos, deberes y procesos de servicio que van desde el grupo de origen hasta la junta general de servicios.
- b. Área 72 ha abordado históricamente esta necesidad de muchas maneras, incluyendo patrocinio de servicios, talleres de RSG y MCD, estudios conceptuales y talleres de tradiciones. Estos se gestionan frecuentemente y de forma satisfactoria a nivel distrital. (Este comité directivo no tiene intención de inferir la eliminación de eventos a nivel de distrito, pero naturalmente estaría disponible para apoyar dichos eventos si se lo solicita.)

- c. En las últimas rotaciones, el delegado suplente se ha encargado de organizar y facilitar talleres de RSG, y más recientemente también talleres MCD.

Funciones del Comité Directivo

- a. Este comité directivo sería responsable de organizar y facilitar talleres RSG y MCD, de manera similar a como lo ha hecho el delegado suplente en el pasado.
- b. Este comité directivo podría organizar "Third Legacy Roadshows" diseñados para enseñar a los miembros de la fellowship sobre la estructura general de servicios y estar disponible para otras actividades informativas de terceros legados en la medida de lo posible.

Composición

- a. Este comité estaría co-coordinador por el Delegado Suplente y el Delegado Pasado más reciente (en caso de que el Delegado Anterior más reciente no esté disponible, el Delegado Suplente reclutará a un Co- Coordinador sustituto).
- b. La membresía adicional tendría que ser flexible según los horarios y la vida de las personas, pero animamos al menos a cuatro miembros dedicados.
- c. Más allá de esto, fomentamos la divulgación e inclusión respecto a quiénes asistirán y presentarán en diversos talleres en nombre del comité directivo. Es decir, el comité debería tener la flexibilidad de invitar a diferentes MCD, RSGs, nombrados y elegidos a participar en distintos eventos para garantizar una amplia inclusión y participación.

Programación y eventos específicos - Dejamos esto completamente al comité directivo de cada rotación.

Financiación

- a. Los costos de viaje para los Comités Directivos están cubiertos en la moción 06.3.
- b. Si esto se convierte en una moción, añadir "300 dólares de crédito que serán revisados anualmente por el Tesorero" puede ser deseable para cubrir los costes de impresión.

Consideraciones: Paso 12, Tradición 9 y 11; y Concepto 3 y 12

"Por tanto, un servicio de AA es cualquier cosa que nos ayude a llegar a un compañero de sufrimiento—desde el Duodécimo Paso hasta una llamada de diez centavos y una taza de café, y hasta la sede de Servicios Generales de AA para acciones nacionales e internacionales. La suma de todos estos servicios es nuestro Tercer Legado."
Bill W. Grapevine, julio de 1955

Este tema de discusión se traslada de la Asamblea de 2024, donde no se tomó ninguna decisión sobre cambiar el calendario de trabajo del Área para acomodar la fecha límite de la Propuesta de Puntos del Orden del Día del Día del 15 de diciembre al 30 de septiembre.

Antecedentes:

A partir de 2021, la Junta de Servicios Generales adelantó la fecha límite del Punto del Orden del Día del 15 de diciembre al 15 de septiembre. Esto generó un problema con varias áreas, incluida el Área 72, cuyas asambleas tienen lugar después del 15 de septiembre. Si la Conciencia de la Asamblea vota para presentar un punto de la agenda propuesta para la Conferencia de Servicio General, esa presentación se realiza después de la fecha límite y deberá presentarse el año siguiente para la conferencia siguiente.

Formación e informe del Comité Ad Hoc:

Este tema se trató en la revista trimestral de julio de 2023. El Comité de Área decidió crear un comité ad hoc para investigar y proporcionar recomendaciones. Se formó un comité ad hoc que presentó su recomendación en la reunion trimestral de abril de 2024. Recomendó cambiar el calendario de negocio del área de la siguiente manera: trasladar el trimestral de abril a marzo, el trimestral de julio a junio y la Asamblea a principios de septiembre. Esto se adaptaría a la fecha límite del 15 de septiembre.

Cambios en la fecha límite

En la Conferencia de Servicio General de 2024, la Conferencia votó por amplia unanimidad que la fecha límite del PAI(Puntos del orden del dia) no fuera anterior al 30 de septiembre. El Comité Ad Hoc no se reunió de nuevo debido a la nueva fecha límite y la recomendación original se discutió en la revista trimestral de julio de 2024 y en la Asamblea de octubre de 2024. El comentario en el micrófono incluía lo siguiente:

- 1. Dado que la fecha límite se ha movido al 30 de septiembre, parece innecesario cambiar todo el calendario de negocios.
- 2. Haz una asamblea especial online solo sobre la(s) Moción(es) PAI, si la hay, y mantén la Asamblea en octubre.
- 3. Adelantamos la Asamblea dos semanas a finales de septiembre para que sea antes de la fecha límite del 30 de septiembre.
- 4. No cambies nada, A.A. se mueve lento, así que el Área 72 no está realmente en desventaja.

Consideraciones adicionales:

Se espera que la fecha límite del PAI permanezca en el 30 de septiembre debido a la Acción Consultiva de 2024 que establece: *La fecha límite de presentación del Punto del Orden del Día Propuesto (PAI) para la Conferencia de Servicio General de 2025 se trasladará a una fecha no anterior al 30 de septiembre de 2024.*

Para debatir:

- o *¿Quiere la Zona volver a abordar este tema?*
- o *Si es así, ¿qué soluciones alternativas quiere considerar el organismo de área, si es que hay alguna?*
- o *¿Deberíamos continuar la discusión en nuestras Trimestrales el próximo año?*

Ejemplos de mociones:

Opción A

Proponemos que, en caso de que el Comité de Área apruebe una moción para un Punto del Orden del Día Propuesto que se vote en la Asamblea, el Área celebre una Asamblea Especial de un día en línea en septiembre sobre solo la(s) Moción(es) de Punto del Orden del Día Propuesto(s) a tiempo para presentarlas a la Junta de Servicios Generales. La moción y toda la información de contexto se incluirán en todos los materiales de pre-asamblea y en la edición de agosto del boletín, con la Asamblea Anual que continuará celebrándose en octubre.

Opción B

Proponemos que, de ahora en adelante, la Asamblea de Área se traslade al último fin de semana completo de septiembre, es decir, antes del 30 de septiembre, tan pronto como sea posible, para que futuras Asambleas estén antes de la fecha límite de fecha límite del punto del orden del día del día del día del 30 de septiembre.

Flexibilidad: Probar diferentes soluciones

También ten en cuenta que el Área puede probar diferentes alternativas antes de decidir una dirección o mocion final. Por ejemplo, la Conciencia de área podría proponer que la Asamblea de Área pruebe una asamblea especial en línea y vea cómo va la situación y/o intentar una asamblea a finales de septiembre y ver cómo va, o ambas cosas, antes de tomar una decisión final, si es que se toma alguna decisión.

Documentos adicionales en la página web de la zona

- o Historia de Área 72 PAI los últimos 30 años
- o Comentarios de la Asamblea de 2024
- o Informe del Comité Ad Hoc de abril de 2024 (ENG)

Artículos del mes

Se invita a los miembros de AA a contribuir con su informe mensual del Distrito y un artículo relacionado con AA sobre el 'Tema' del mes para su publicación en el boletín. Dirige tu informe en un correo electrónico individual con tu número de distrito y la posición al editor del boletín en un documento de Word. Los folletos deben enviarse en formato PDF.
Gracias por tu servicio.

Servidores electos

DELEGADA
delegate@area72aa.org

¡Hola Área 72!
¡El informe final de la 75ª Conferencia de Servicio General ya está disponible! Espero veros en la Asamblea del Área 72. Espero recibirlos por correo antes de la asamblea.
Enlace al [inglés](#)
Enlace al [español](#)
¡Hola a todos!
¡Ya está disponible el Informe Final de la 75ª Conferencia de Servicio General! Espero verlos en la Asamblea del Área 72. Confío en recibir estos por correo antes de la asamblea.
Enlace en [inglés](#)
Enlace en [español](#)
¡Feliz lectura!

Sobre el tema de la gratitud;
Me encanta esta época del año, los banquetes de gratitud y las celebraciones. Siempre disfruto escuchar a los Oradores compartir sus increíbles trayectos de recuperación. Es curioso, he servido junto a algunas personas durante más de una década, y no fue hasta que los escuché hablar en un banquete de gratitud que realmente conocí su historia. Momentos así me recuerdan que todos somos borrachos encontrando nuestro camino, un día a la vez.
Espero asistir a muchas celebraciones esta temporada y espero veros allí.
Para quienes quieran más actualizaciones de AA, mi informe completo de delegados con actualizaciones de la Oficina de Servicios Generales, AA World Services, Grapevine y más está incluido en el acta de la reunión.
Gracias por permitirme servir.
Courtney
Delegado del Área 72

DELEGADA SUPLENTE
altdelegate@area72aa.org

¡Hola, Área 72!

Septiembre fue bastante tranquilo en mi papel como Delegada Alternativa de Área. Organicé un par de talleres sobre cómo organizar trimestrales de comité permanente, asistí a un picnic distrital y fui a mi grupo de origen la mayoría de las semanas. Como mencionó Courtney en un correo electrónico a finales de septiembre, ¡por fin ha salido el Informe Final de la Conferencia de Servicio General! Así que, si me oyes decir que estoy aburrido, no lo creas. Siempre hay

algo que leer para mantenerse al día sobre los asuntos de la Conferencia. 😊

Ahora, pasando al tema del boletín sobre la gratitud: espero que mucha gente escriba de forma hermosa sobre la gratitud. Cómo lo encontraron y por qué están agradecidos.... No vas a sacar mucho de eso de mí. No es que sea desagradecido; Simplemente me resulta incómodo hablar o escribir sobre gratitud, ya que puede sonar muy fácilmente trillado o poco sincero, que nunca es mi intención.

Lo que sí sé es que soy profundamente consciente de la gracia y la misericordia que me llevaron hasta donde estoy hoy. He aprendido que la gracia significa regalos o favores no merecidos, mientras que la misericordia es compasión. En pocas palabras, 'la gracia nos da lo que no merecemos, y la misericordia nos salva de lo que merecemos.'

El servicio me recuerda que me han dado mucho más de lo que jamás podría ganar y me han librado de cosas mucho peores de las que merezco. Puede que me cueste poner la gratitud en palabras, pero puedo intentar vivirla a través del servicio—y por hoy, eso es suficiente.

--
Lupita YM
Delegada Suplente del Área 72 | Panel75
altdelegate@area72aa.org

COORDINADOR
chair@area72aa.org

Saludos, Área 72,

Quedan menos de dos semanas para nuestra Asamblea Anual de Área mientras escribo esto, y un día después de que los Nombrados y los Electos se reunieran en nuestra Reunión de Seguimiento de la Asamblea para ponerse en contacto entre ellos, revisar la agenda y las asignaciones de paneles del viernes y empezar a centrarse en el evento que se avecina.

Tenemos una agenda completa y dos mociones en pleno por ahora. He tenido el corazón tranquilo estos últimos días mientras lloro la pérdida de mi querida Sadie Boo cuando cruzó el puente arcoíris este pasado lunes. Tengo pocas palabras salvo dar las gracias a mi padrino, a mi grupo de origen, a esta hermosa hermandad y a ciertos electos y designados que han ofrecido su experiencia, fortaleza y esperanza en la pérdida de sus queridas mascotas. Ni una sola vez pensé en beber y me sentí seguro y protegido en sus amorosos brazos.

En noviembre, representantes del Área 72 y 92, incluidos yo mismo y el Coordinador del Área 92, viajaremos a Nashville para presentar una candidatura para llevar la Conferencia Nacional de Correcciones 2027 a Washington y así destacar 83 años de trabajo en correcciones de los A.A. en el estado de Washington, comenzando con el Hilltoppers Group en 1942 en la Penitenciaría Estatal de Washington, Walla Walla. Deséanos suerte.

Para cerrar y como siempre...
Y por último, y como siempre, no duden en poneros en contacto ya que estoy disponible con cualquier Intergrupo, Distrito o Grupo base para compartir sobre el servicio y/o la recuperación personal, facilitar inventarios de grupos o distritos, ayudar en la resolución de grupos o simplemente responder preguntas aleatorias relacionadas con la convivencia y/o el servicio. Solo mándame un correo porque siempre estoy encantado de poder ayudarte.

Derek S., Coordinador de la Zona
chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE
ALTCHAIR@AREA72AA.ORG
Paneles de la Asamblea 2025:
"Trabajando juntos, construyendo confianza"

El tema de nuestra Asamblea de octubre es *"Trabajando juntos, construyendo confianza."* Ese tema ha estado descansando suavemente en mi corazón, porque últimamente mi triángulo se ha sentido un poco desequilibrado. Como Coordinadora alterna, tengo la alegría de servir como enlace con nuestros comités anfitriones. En las semanas previas a la Asamblea, el ritmo se acelera de forma natural: reuniones extra de comités, cambios de última hora, discusiones presupuestarias y todos los detalles que conlleva planificar un fin de semana tan importante. Es un trabajo emocionante y estoy agradecido por la oportunidad de servir, pero también noto lo que ocurre cuando el lado de servicio de mi triángulo crece demasiado. Los otros bandos—la unidad y la recuperación—empiezan a sentirse más cortos.
Lo siento más en casa. Mi hija me dijo hace poco: *"Estás haciendo demasiado servicio en A.A. otra vez."* Tenía razón. Antes de presentarme a este puesto, le dije que mantendría mejor el pulso de mis compromisos y que no dejaría que el servicio me ocupara el resto de mi vida. Y aun así, he dejado que se me colen reuniones extra, mientras que el ejercicio, los proyectos en casa e incluso la alegría de cocinar se han ido desvaneciendo. Para mí, el servicio pierde brillo cuando desplaza la alegría de vivir.

Pero aquí está la esperanza: A.A. nunca me pide que cargue con esto sola. La belleza del servicio general es que trabajamos juntos. Cuando aflojo el agarre y permito que otros compartan la carga, todo cambia. El servicio se vuelve más ligero, la risa vuelve y la confianza vuelve a crecer. Me vuelvo más digno de confianza cuando aparezco en mi vida con equilibrio, y aprendo a confiar en los demás dejando que también estén presentes.

De eso tratan exactamente nuestros paneles de la Asamblea este año. Escucharemos experiencia, fortaleza y esperanza sobre temas como *Delegar es Confiar: Está Bien Pedir Ayuda, Comunicación Clara, Responsabilidad Compartida y Humildad en la Acción: Construyendo*

ACCESIBILIDAD
accessibility@area72aa.org

COORDINADORA DE ARCHIVOS
archives@area72aa.org

Al reflexionar sobre los últimos nueve meses como Coordinadora de Archivos, gratitud es la palabra que más me viene a la mente. Cuando empecé este puesto, mi comprensión de los archivos se limitaba a la idea de preservar y recopilar materiales. Lo que no anticipé fue cuánto me enseñaría este puesto — no solo sobre la historia y el servicio de Alcohólicos Anónimos, sino también sobre las relaciones, la humildad y la base espiritual de Alcohólicos Anónimos.

La curva de aprendizaje fue empinada al principio. Mis primeros retos fueron entender qué implica el servicio archivístico a AA, formar relaciones significativas dentro de nuestro Comité Directivo de Archivos (ASC) y aprender a comunicar el propósito de los archivos a otros. En un momento dado, incluso dudé de si era capaz de ejercer como Coordinador. Una conversación con la anterior Coordinadora, Michaela, me dio una guía que aún conservo: centrarme en conocer a la gente en lugar de preocuparme por las tareas. Este cambio me ayudó a dejar atrás el egoísmo y me abrió la puerta a una cooperación y compañerismo genuinos.

En agosto, empecé a sentirme más segura, especialmente cuando me ofrecí voluntaria para participar en la exhibición itinerante en Ocean Shores para la Conferencia Step Ashore. En lugar de verme como "la Coordinadora de los Archivos", era simplemente otra miembro que servía junto a otros, compartiendo la alegría de explorar nuestra colección. Objetos como materiales previos a AA y

Confianza a través del Principio Más Que de la Personalidad. Cada una de estas cosas nos recuerda que no tenemos que averiguarlo solas. Todos estamos aprendiendo a transmitir el mensaje a través de un triángulo equilibrado y a compartir el trabajo de formas que nos acerquen más. Así que si alguna vez tu triángulo se ha sentido un poco desequilibrado, te invito calurosamente a unirme a nosotros en la Asamblea el viernes 3 de octubre, a partir de la 13:00 horas, cuando comienzan los paneles. Será un momento para sentarse lado a lado, escuchar profundamente y escuchar cómo otros encuentran el equilibrio en el servicio. Juntos, experimentaremos cómo trabajar juntos genera confianza. Aunque entres un poco cansado, mi esperanza es que salgas

Servidores Designados

artefactos de la Convención Internacional de Seattle de 1990 me recordaron la importancia de preservar nuestra historia y reforzaron mi aprecio por el trabajo en archivos.

Estoy especialmente agradecida con Maryland, que ha sido un mentor invaluable. Me invitó a ayudar al Distrito 21 a organizar sus archivos, donde aprendí a examinar, catalogar y documentar materiales. Más tarde, nos guió a mí y a otros miembros del ASC en la preparación de un taller para el Distrito 31 sobre su historia. En mi vida diaria, a menudo dependo de Google, pero Maryland me enseñó cómo investigar sin él — enseñándome que nuestros archivos contienen información esencial no disponible para el público, y que una investigación significativa requiere paciencia, precisión y esfuerzo. Esta lección es uno de los regalos más valiosos que he recibido en mi servicio.

A través de estas experiencias, he llegado a ver que el servicio es, en esencia, sobre las relaciones. La integridad, la humildad y la disposición a escuchar hacen que esas relaciones prosperen y nos permitan trabajar juntos por el bien colectivo.

Estoy profundamente agradecida por la oportunidad de servir a Alcohólicos Anónimos como Coordinadora de los Archivos de esta Área. Estoy agradecida por la sabiduría de quienes vinieron antes que yo, por la hermandad de quienes sirven a mi lado y por la oportunidad de contribuir — aunque modestamente — a la preservación de nuestra historia. Sobre todo, agradezco que me recorden que el servicio, al igual que la recuperación misma, trata en última instancia de conexión, humildad y crecimiento.

Atentamente, Jennifer R.
Coordinadora de Archivos de Área

recordando la alegría, la conexión y el amor que vienen cuando servimos—juntos. Esta será nuestra llegada espiritual al fin de semana de la Asamblea. ¡Estoy deseando verte allí! Con amor y gratitud, Lisa S.

TESORERA
treasurer@area72aa.org

TESORERO SUPLENTE
altrtreasurer@area72aa.org

ARCHIVISTA
archivist@area72aa.org
o [miembros, baja alfabetización](#)

COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL
cpc@area72aa.org

Banquetes de gratitud y el regalo de la camaradería

Tomé mi última copa como una canción country. Mi trabajo estaba en juego, mi relación había terminado, mi hijo se había mudado a Australia, el alquiler en el que vivía estaba en bancarrota y mi cuenta bancaria estaba vacía. Ni siquiera tenía una licencia de conducir válida, y mi libertad dependía del resultado de este programa. Pero no conseguía conectar. Ni con la gente, ni conmigo mismo, ni siquiera con la idea de ser ingobernable.

Mi fecha de sobriedad es en febrero, así que para mi primer banquete de gratitud, llevaba poco más de ocho meses sobrio. Ese año, los Distritos 19 y 12 celebraron conjuntamente en una iglesia de Lake Stevens. Fui con personas con las que había estado conviviendo en comunidad. Uno de ellos fue Anthony, que se convirtió en un amigo muy cercano. Éramos tan diferentes el uno del otro, pero igual de torpes a nuestra manera. Anthony nunca llegó a entenderlo del todo, y la enfermedad se lo llevó a él. Ya no está aquí para celebrar conmigo. Estoy agradecida por recordarme que no todo el mundo lo consigue, y cuando lo hacemos, es un regalo. Anthony fue una bendición, mi amigo, y pienso mucho en él. Me recuerda que la sobriedad nunca debe darse por sentada.

Otra amiga con la que fui esa primera noche fue Shae. Nuestras fechas de sobriedad están a solo unos días de diferencia, y a lo largo de los años hemos celebrado muchos cumpleaños de febrero juntos. Hemos compartido la alegría de innumerables eventos de gratitud y hemos tenido el privilegio de servir codo con codo en el Servicio General. Ese vínculo, arraigado en nuestros inicios, sigue siendo una fuente de fuerza y gratitud para mí.

Dentro, la habitación estaba llena. Cada mesa redonda rebosaba comida, conversaciones y risas. Luego llegó la

cuenta atrás para la sobriedad, mi primera. Al principio pensé: *Esto es tan cursi*. Y cuando empezaron los chasquidos de dedos, pensé: *Esto es muy raro*. Pero a medida que la gente empezaba a ponerse de pie, a medida que los años de sobriedad se acortaban, los vítores se hacían más fuertes. Mi ansiedad creció, pero cuando finalmente llegó mi turno de levantarme, los vítores se sintieron cálidos y de apoyo. Como si importara.

Desde entonces no me he perdido nunca un banquete de gratitud. Han cambiado con los años. Los distritos 19 y 12 ya no celebran juntos. También son diferentes porque ahora conozco a mucha gente. Soy yo quien abraza a amigos perdidos en el estacionamiento, trae un plato para la mesa o sirve puré de patatas en los platos.

Este año será la primera vez que me lo pierda. El banquete del Distrito 19 es el 1 de noviembre en Everett, y estaré en Port Angeles en la reunion trimestral del CCP, aprendiendo cómo la Cooperación con la Comunidad Profesional y Correcciones trabajan juntas para transmitir el mensaje. Me entristece perderlo. Mi amigo Fred me dice que los Oradores son de los mejores hasta ahora, el Distrito 19 tiene planeada una increíble exposición de archivos y, por supuesto, habrá comida estupenda y la cuenta atrás de sobriedad más rara, cursi y maravillosa que hay.

Aunque me perderé este, estoy llena de gratitud por AA, por los Distritos 19 y 12, por el recordatorio de Anthony, por la compañía de Shae y por todas las personas maravillosas que me acogieron para que pudiera crecer, servir y ampliar mi círculo de compañerismo en mi papel como Coordinadora del CCP del Área 72. Sooz

Coordinadora del CCP de área

COORDINADORA DE CORRECCIONES
corrections@area72aa.org

¡Hola Área 72! Espero que todos sintan alegría y paz... Especialmente ahora que el otoño ya está oficialmente aquí!!!
¡Woohoo!! Vivo en el Distrito 3, que es Monroe, Snohomish, Sultan, Gold Bar y un poco de Lake Stevens. En realidad no tenemos una Cena de Gratitud en esta época del año. En su lugar, tenemos un Spring Fling, que, como habrás adivinado, es en primavera. Sin embargo, es muy parecido a una cena de gratitud. Buena comida, una rifa (shhh), un orador y, por supuesto, la magia de la convivencia. No quiero escribir demasiado sobre nuestro romance de primavera porque nuestro MCD también necesitará algo sobre lo que escribir. Esto se está escribiendo antes de la Asamblea de Área, y me siento muy emocionado de veros a todos. Con un "corazón lleno y agradecido", gracias por mi sobriedad.

Aimee B.
Coordinadora de Correcciones

GRAPEVINE Y LITERATURA
grapevine@area72aa.org
[GV/LV Instagram](#)

[Podcast GV](#)

Celebración de la gratitud

El Banquete de Gratitud de 2014, organizado por los Distritos 15 y 40, fue la primera vez que trabajé en una celebración de gratitud. Puede que haya asistido a uno el año anterior, como asistente, pero nunca ofreciéndome voluntario para ayudar. Con solo cinco años en el programa, todavía no entendía por qué querían socializar juntos, y mucho menos por qué insistían en ser útiles. Dado que había sido tesorero de mi grupo de origen y ahora tesorero del Distrito 15, acepté apoyar el Banquete de Gratitud ese año; No había robado dinero de ninguno de los dos servicios, una pequeña parte de mí había cambiado. Aun así, mi único recuerdo del banquete fue el equilibrio financiero con el tesorero del Distrito 40.

Once años después, considero esa experiencia como una transición importante. Dentro de mi entonces limitado alcance de utilidad, colaboraba como un igual con alguien. La Séptima Tradición para mí en ese momento era solo la parte del dinero: ¿ganábamos lo suficiente repartiendo las cestas para pagar el alquiler y reembolsar a algunas personas, quizá devolver dinero a los distritos? Aprendí que parte de la Séptima Tradición era que yo iba y hacía mi parte. Autosostenerme también significa que asumo la responsabilidad de estar presente, aunque sea solo durante la recaudación de fondos. Compartí con el Distrito los conteos finales y pasé a otro puesto de servicio...

En años posteriores formé parte de comités del Banquete de Gratitud como buscador de oradores y coordinador de alimentos. Cuando hubo resistencia a incluir a un Orador de Al-Anon, busqué el consejo de mi padrino y de otros. Cuando había un equipo de cocina más joven y experimentado disponible, me apartaba encantado. He llegado a darme cuenta de que es divertido dejar que otros tengan ideas y ser un trabajador entre los trabajadores. En una historia de Grapevine de un miembro de Area 92, este de Washington ("Hooked on Service", junio de 2022), escriben: "Aprendí una lección importante sobre la humildad durante este proceso, sobre la necesidad de servir a los demás sin necesidad de reconocimiento ni elogios." Participar en una Celebración de Gratitud me ayuda tanto con mi Séptimo Paso como con la Séptima Tradición. ¿Por qué mi padrino nunca me lo dijo?

Aunque no es una celebración de gratitud en el sentido estricto de la

expresión, participar en el comité de la Pequeña Asamblea de Burien (BLA) durante los últimos cinco años me ha enseñado mucho sobre el servicio. Fui representante de servicios de grupo trabajando con mi miembro del Comité de Distrito (MCD) en 2020, cuando el Distrito 14 coordinaba la BLA, cancelada por COVID-19. Como MCD del Distrito 15 en 2021, celebramos una edición completamente virtual de la Pequeña Asamblea de Burien. Como primera reunión remota, me esforcé por involucrar la rotación de distritos, como es práctica con BLA, trabajando con el Distrito 16 ese año y contactando con el Distrito 17 para empezar a pensar en el año siguiente. Contamos con experiencia tecnológica externa. Debido a la experiencia remota que nos impusieron y a la experiencia en ediciones remotas de PRASSA, estábamos decididos a aumentar también la participación de los miembros hispanos. Ahora, la gratitud y el servicio van de la mano para mí.

Jack J

Coordinador Grapevine & Literatura

COORDINADOR DE IDIOMAS
languagechair@area72aa.org

EDITORA DEL BOLETÍN
newsletter@area72aa.org

Hola Área 72,

Gratitud

Celebrar la gratitud en las salas de AA es una práctica diaria. Me sorprendió saber al principio, en la sobriedad, que muchos grupos y distritos honran el mes de noviembre creando eventos especiales para reconocer que todos hemos sido rescatados de nuestra adicción a través de este programa espiritual. He aprendido a amar que cada grupo tiene sus tradiciones. Participé en muchas cenas organizadas por un grupo con Oradores y disfruté de la convivencia.

Cuando hay una comida compartida en grupo intento ser muy práctica y llevar algo que atraiga a una gran variedad de personas sin requerir demasiada cocina. El delicioso pan de panadería cortado con mantequilla es una de mis mejores comidas para una ocasión así. Fui a un banquete que se organizó y pedí a cada grupo que trajera un pavo o un jamón y, por desgracia, ninguno de los grupos lo hizo, así que nos dimos un festín con guarniciones y postres.

Fue una verdadera oportunidad para conocer a mis compañeros y sus familias.

Notas sobre la Asamblea

Mientras nos preparamos para la Asamblea de 2025 y nos reunimos para debatir las mociones y los temas de discusión. Recordemos todos que es la unidad de nuestra comunidad lo que nos une. Realmente respeto y valoro el proceso que usamos para tomar decisiones sobre nuestro futuro. La

discusión abierta, escuchar la opinión minoritaria, todo en busca de llegar a una conciencia colectiva espiritualmente.

Dos de las mociones afectan directamente a mi puesto como editor del boletín. Independientemente del resultado de la votación de este octubre y aunque he trabajado arduamente con el comité Ad Hoc para proponer un boletín web (boletín web). Espero seguir sirviendo como su Editor, ya sea que eso signifique seguir produciendo el boletín de la manera tradicional o guiar nuestro boletín durante la transición.

Para todos los que asistan a su primera Asamblea, Hagan Preguntas, Traigan Aperitivos, nuestra paciencia y prepárense para sorprenderse con lo que aprendamos.

Erin E
Editora del Boletín

COORDINADOR DE INFORMACIÓN PÚBLICA
pi@area72aa.org

Celebraciones de gratitud: momentos sencillos que importan

La gratitud es una parte fundamental de la recuperación y celebrarla no tiene por qué ser algo sofisticado. Algunas de mis celebraciones de gratitud favoritas han sido simples barbacoas con mi grupo de origen. Nos reuníamos en mi casa, llevábamos comida para compartir y pasábamos tiempo juntos, tanto recién llegados como veteranos. Era una oportunidad para conectar, relajarse y disfrutar de la compañía mutua.

En mi último grupo de origen, organizábamos una gran comida compartida una o dos veces al año. Abrimos las puertas un par de horas antes de la reunión y realmente lo hacíamos muy acogedor. Eso dio la oportunidad de pasar a personas que quizá no habrían estado antes en nuestra reunión. La comida era estupenda, pero la comunidad era aún mejor.

Las celebraciones de gratitud pueden ser diferentes para cada grupo. Algunos organizan reuniones de Oradores, otros realizan proyectos de servicio o cenas navideñas. No importa cómo celebres, lo que importa es el sentimiento que hay detrás: estar agradecido por la recuperación y por las personas que nos ayudan en el camino.

Recientemente encontré algo que mi madre escribió que estaba en otro programa de 12 pasos, y me ha llegado con la voz:

"Cuando se está lleno de gratitud, el latido del corazón debe resultar sin duda en un amor extrovertido, la emoción más fina que podamos conocer."

De eso tratan estas celebraciones. Compartiendo amor, apoyándonos mutuamente y recordando lo lejos que hemos llegado.

En la amistad y el servicio
Julie U.

Coordinadora de IP, Área 72

REGISTRADOR
registrar@area72aa.org

SECRETARIO
secretary@area72aa.org

Celebraciones de gratitud

Me encantan las celebraciones de gratitud y me encanta ver cómo varios distritos les dan su propio toque.

Algunos reúnen varios distritos y tienen una gran festa. Algunos prefieren tener su propio banquete de Distrito individual. Algunos tienen "temas".

Cuando yo era el MCD Alt del Distrito 45, votamos para hacer un banquete con el tema de "El Padrino" (bastante genial, ya que en ese momento los Distritos que se reunían para servir en nuestras comunidades eran el 9, 29, 44, 45 y 54 y nos considerábamos las Cinco Familias) que fue muy divertido.

Al año siguiente, el tema fue "Los Oscar". Teníamos una alfombra roja y una estatua gigante de los Oscar para que la gente se hiciera fotos. Qué pasada.

La comida suele estar bastante buena, pero bueno, ¿quién va allí por la comida? ¿No estamos aquí para la camaradería, para compartir nuestro amor por el servicio y honrar a quienes ayudan a llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los alcohólicos que aún lo sufren?

Ese es el hilo común: independientemente de si el partido es grande o pequeño, elegante o sencillo, estamos allí para reflexionar sobre a dónde nos ha llevado el servicio en A.A. a todos, a dónde pretendemos que siga creciendo y cómo influiremos en otros para que tomen las riendas y sigan adelante.

Los eventos de gratitud en A.A. reflejan poderosamente el compromiso de la comunidad con la unidad, el servicio y la recuperación. Sea grande o pequeño, extravagante o sencillo, el mensaje central sigue siendo constante: estos eventos son una celebración del trabajo colectivo de los miembros de A.A. que transmiten el mensaje de esperanza a quienes aún sufren.

La naturaleza única y creativa de estos eventos, como las celebraciones temáticas, añade una capa de diversión y personalidad mientras preservan la sacralidad de la ocasión. Al final, lo más importante de estos banquetes no es la comida ni el entretenimiento, sino el sentimiento de gratitud y amor por el trabajo de servicio que permite a A.A. seguir ayudando a los alcohólicos a alcanzar una sobriedad duradera. Como dijo acertadamente un miembro: "Lo importante es asegurarme de que mi corazón esté lleno, no necesariamente mi barriga."

Las celebraciones de gratitud son un recordatorio de que en A.A. el trabajo nunca termina, pero siempre merece la pena celebrarlo.

Don N.
Secretario de Área

COORDINADOR DE SONIDO Y ZOOM
sound@area72aa.org

He asistido a algunos banquetes de gratitud y para mí siempre parecen un poco exagerados. Pero ese es el alcohólico que llevo dentro. En mi adicción nunca fui de reuniones en grupo ni de celebraciones. Quería que me dejaran solo para beber y regodearme en mi miseria. AA me ha dado una comprensión diferente de las relaciones con las personas. Son una de las principales formas en que mi poder superior se comunica conmigo. Ahora, cuando entro en una habitación con mucha gente o incluso con pocas, encuentro consuelo en mi incomodidad. Sé que la sensación de querer enfurruñarme en la esquina es solo un mecanismo de afrontamiento aprendido que he tapado con mis excesos. Ahora, gracias a AA, tengo la capacidad de reconocer estos sentimientos y se me ha dado un conjunto de herramientas espirituales que me permiten afrontar las cosas de una manera mucho más saludable. Así que hoy puedo estar agradecido por ser alcohólico en vez de verlo como una debilidad.

Anthony Grennan
Coordinador de Sonido y Zoom de Área
Panel 75 de la WWA72

TECNOLOGÍA Y COORDINADOR WEB
webchair@area72aa.org

COORDINADOR DE TRATAMIENTO
treatment@area72aa.org

Celebrando la gratitud

Nunca te das cuenta de lo agradecido que estás hasta que has estado deprimido. Tuve un caso duro de Covid en las últimas semanas. Ahora que me estoy recuperando y Me siento mejor, me alegro mucho de volver a ser mi yo feliz, alegre y libre. Cuando vi el tema de este mes me emocionó. De verdad estoy en un estado de gratitud por mi salud.

Ha habido muchas ocasiones en mi vida en las que me he sentido derrotado y asustado. Ya que al ser miembro de Alcohólicos Anónimos He aprendido que siempre hay una solución.

Ojalá pudiera compartir mágicamente los sentimientos desde la derrota hasta el éxito con gente nueva Entrando en nuestro programa. Me duele el corazón ver y sentir tanto miedo y dolor

surgiendo de otro hijo de Dios. No puedes compartir lo que no has experimentado, Pero cuando estás en las garras de nuestra enfermedad sientes que nadie podría Entender por lo que estás pasando. Sé que dicen que se necesita lo que hace falta para encontrar una solución. Simplemente la mayoría de nosotros tarda demasiado en tener la confianza y la paciencia para pedir Ayuda. Especialmente cuando escuchas cosas como: quédate, ve a muchas reuniones y Trabaja con otro alcohólico. Y eso es una cosa más por la que estoy agradecido. La gente en mi La sobriedad temprana me abrió los brazos y el corazón. Me dijeron que yo también podría dejar de beber si Hice exactamente lo que me dijeron, fui a una o dos reuniones cada día y encontré a alguien a quien leer y trabaja conmigo en el Gran Libro. Estaba totalmente agotado y sabía que no tenía nada mejores respuestas. Hice exactamente lo que me indicaron. Me llevó 18 meses dejar de tener antojo de alcohol, pero llamaba a mi madrina a diario y trabajaba con ella una vez a la semana en mis pasos. Esos 18 meses parecían años, pero he sido feliz, alegre y LIBRE durante 34 años. Soy yo celebrando mi sobriedad cada día de mi vida desde aquel día, 15 de febrero de 1991.

También he estado muy activa en el servicio desde el inicio de la sobriedad. Para mí, el servicio es el Respuesta para una vida sobria exitosa. No me sobré por mi cuenta y ahora me doy cuenta de que necesito Que devolviera cada día, que lo regalara y mantuviera mi vida de gratitud sobria. ¡Gracias Dios!

Suzi L
Coordinadora de Tratamiento de Área

WEBSERVANT
webservant@area72aa.org

Celebraciones de gratitud en el Distrito 56

Participar en el Banquete de Gratitud en el Distrito 56 ha sido una piedra angular en mi proceso de recuperación durante los últimos dieciocho años. Apenas recuerdo un año en el que no estuviera involucrado de alguna manera, ya fuera en el comité de planificación, encargado de las decoraciones o simplemente asistiendo. Las reuniones de planificación, la lluvia de ideas sobre temas y la creación de folletos y entradas por parte de mi mejor amiga Crissy, que lleva más de una década haciendo esto, son partes integrales de esta querida tradición. Y, por supuesto, siempre está la tan esperada rifa. Nuestro Banquete de Gratitud se celebra anualmente el segundo sábado de

noviembre, una tradición que se ha mantenido desde que tengo memoria. Esta programación garantiza que no entre en conflicto con el banquete del Distrito 22 el tercer sábado ni con el banquete de Sequim (Distrito 55) el primer sábado de noviembre. El banquete es un auténtico placer culinario, con pavo, jamón y, a veces, puré de patatas con salsa. Un año memorable, nuestra amiga chef Kelly B. generosamente nos proporcionó veintidós tartas de manzana. Las entradas están impresas con designaciones para acompañamiento, postre o ensalada, asegurando un banquete abundante. Sorprendentemente, rara vez nos hemos quedado sin comida, bueno, quizá una vez. Este evento es la mayor reunión de recuperación organizada por el Distrito 56 cada año, con hasta 250 asistentes en varias ocasiones. La rifa es uno de los momentos destacados de la noche. Cada grupo de hogar del Distrito aporta una cesta de rifa llena de una variedad de libros, regalos, tarjetas regalo y otros artículos. Estas cestas están numeradas y vendemos una gran cantidad de boletos de rifa. La rifa se celebra después de la cena y antes del orador, ¡y siempre es un éxito! Tras la comida y la rifa, tenemos un Orador que comparte con nosotros su experiencia, fortaleza y esperanza. Este año, es un honor contar con Lisa S., nuestra fabulosa Coordinadora de Área Alternativa, como Oradora. El año pasado, tuvimos el privilegio de escuchar a Alan F., nuestro exdelegado de área. Nos sentimos honrados de contar con nuestros Servidores de Confianza de Área en la Península. Lamentablemente, este año estaré en Cincinnati asistiendo al Taller Nacional de Tecnología AA de NAATW durante el fin de semana de nuestro Banquete de Gratitud. Esta será la primera vez en diecisiete años que me pierdo el evento. No obstante, confío en que seguirá siendo una maravillosa representación de cómo el Distrito 56 celebra la recuperación en Alcohólicos Anónimos.

¡Gracias por permitirme ser de servicio en el Área 72!
Tuyo en amor y servicio,
Servidora Web del Área 72 de Shu D. |
Panel 75

COORDINADORA DE JÓVENES
ypchair@area72aa.org

¡Hola, Área 72!
Me lo estoy pasando genial en mi papel como Coordinadora de Jóvenes del Área 72. Recibo correos electrónicos, mensajes de texto y llamadas de personas de la zona todo el tiempo, compartiendo sus ideas y preguntas sobre cómo pueden ser de la mejor manera de ayudar a los

jóvenes. ¡Su entusiasmo me inspira! Estoy muy ilusionado con nuestra próxima reunion trimestral, que se celebrará en el edificio PUD de Mount Vernon el 25 de octubre de 2025. Como siempre, será de 12 a 3pm, con la convivencia a las 11:30 de la mañana. Será un evento híbrido, así que únete a nosotros en persona o por Zoom! Estoy emocionada de que Debbie B venga a dar una presentación sobre cómo hablar en eventos no de AA. Esperamos utilizar esta información para colaborar con agencias que atienden a jóvenes de toda la zona. ¡El folleto estará disponible pronto!

Tengo una petición para todos nosotros. Nuestro comité realmente necesita una secretaria. El trabajo consistiría en tomar notas en nuestras reuniones trimestrales para jóvenes y luego enviarme las actas en un plazo de un mes para que pueda distribuirlas al comité. Incluyendo la edición trimestral del YP de octubre, solo quedan cinco en esta rotación. Es una forma estupenda de involucrarse en el servicio general y sería de gran ayuda para mí y para el comité. NO necesitas ser miembro actual del comité YP para ocupar este puesto. Por favor, dime si estás interesado o si tienes preguntas.

¡Me encanta el tema de las celebraciones de gratitud! Noviembre es mi mes favorito del año en AA porque puedo asistir a tantos eventos maravillosos. Mi grupo de origen (un grupo de mujeres) organiza un banquete de gratitud o reunión de Oradores una vez al año. Lo abrimos a quien quiera venir. Me ENCANTA poder comer comida deliciosa, conocer y pasar tiempo con las familias de todos, y escuchar a los fabulosos Oradores. Me encanta visitar otros grupos y distritos. Ayudar a organizar estos eventos ha sido una forma importante y divertida de servir a lo largo de los años. Estas celebraciones me recuerdan TODO por lo que tengo que estar agradecido: mi sobriedad y recuperación, sobre todo. ¡Espero ver a muchos de vosotros este noviembre en estos eventos!

Como siempre, gracias Área 72 por permitirme ayudar. ¡No dudes en contactarme cuando quieras! ¡Me encanta saber de ti!
En amor y servicio,
Heather Spencer
Coordinador de Jóvenes del Área 72
ypchair@area72aa.org

Distritos

DISTRITO 1
Distrito de habla hispana al sur de los condados de King/Snohomish, península Olímpica
aaintergrupalarca72.org
dcm1@area72aa.org

DISTRITO 2
Isla Camano y noroeste del condado de Snohomish: Stanwood, Arlington, Silvana
district2aa.org
dcm2@area72aa.org

DISTRITO 3
Sureste del condado de Snohomish: Lake Stevens, Snohomish, Monroe, Sultan, Gold Bar, Índice
skyvalleydistrict@area72aa.org

DISTRITO 4
Condado de Skagit, Burlington, Concrete, Mt. Vernon, Sedro Woolley
[Distrito 4aa.weebly.com](http://Distrito4aa.weebly.com)
dcm4@area72aa.org

Hola a todos. El Distrito 4 celebra un Banquete de Gratitude anual el segundo sábado de noviembre. Este año es el 8 de noviembre, la ubicación es el Swinomish Boys and Girls Club, consulta el Volante para todos los detalles. Este año ha sido un verdadero desafío debido a las reformas en las instalaciones, lo que significa que no habrá cocina, pero nuestro comité ha trabajado como un duro para que esto suceda y no podríamos estar más agradecidos y agradecidos por su servicio. Así que un enorme agradecimiento a John V, Heidi M, Greg K, Todd y todos por hacer esto posible. Únete a nosotros para una gran noche de "Grillin for Gratitude". El Orador de AA será George H, que recientemente celebró 50 años de sobriedad.
Ed S
MCD 4

DISTRITO 7
Condados de South Clark y Skamania: Área de South Vancouver, Camas, Washougal, Stevenson, Carson
vancouveraa.org
dcm7@area72aa.org

DISTRITO 8
Condados de Thurston y Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodsport, Matlock, Rainier, Littlerock
aadistrict8.org
dcm8@area72aa.org

DISTRITO 10
Península de Kitsap: Silverdale, Isla Bainbridge, Kingston, Poulsbo, Chico, Belfair, Bremerton, Kingston
dist10.org
dcm10@area72aa.org

Si tienes alguna pregunta sobre lo que está haciendo el Distrito 10, te animo a que visites dist10.org. Este sitio web está actualizado y mantenido por Ron B., nuestro webmaster. El sitio web es una fuente enorme de información relacionada con A.A. en nuestro distrito, área y A.A. World Service de Estados Unidos y Canadá. Dispone de recursos para reuniones, comités, servidores de confianza, eventos,

documentos y enlaces a prácticamente todo lo que necesites saber sobre A.A.

En cuanto al tema de las celebraciones de gratitud, nuestro distrito tiene un Coordinador del comité de celebraciones y eventos de gratitud. Pensé que sería bueno que nuestra Coordinadora estuviera dispuesta a compartir su opinión sobre este tema, así que llamé a Kathy C. y me alegró saber que lo haría. Esta es la opinión de Kathy:

En 2024 se celebró el banquete de gratitud en el Westside Improvement Center. Era mi primer año como Coordinador del comité de un banquete de gratitud. Había sido voluntaria en otros banquetes, y esto fue un gran paso para mí. Agradecí contar con muchos voluntarios que ayudaron a elegir el lugar, planificar la comida, montar la decoración y ayudar con todos los pequeños detalles que parecen surgir. Después de tres meses de planificación, llegó la gran noche. 250 personas llegaron emocionadas por visitarse y celebrar nuestra sobriedad. Tuvimos una comida maravillosa, 2 Oradores y un sorteo de una rifa. Se crearon y donaron más de 25 cestas por los numerosos salones de nuestro distrito. A pesar de que había una grave escasez de Coordinadores en el recinto y que algunos outlets de cocina se cortaran, el banquete fue un éxito.

El banquete de este año se celebrará en el Centro Comunitario Village Green de Kingston, el 8 de noviembre a las 17:00. Será un poco diferente, el lugar es un poco más pequeño y puede acomodar a 200 invitados. Josh R. tocará el piano para nuestro placer auditivo antes de una deliciosa comida italiana. Además de 2 Oradores, el grupo Third Legacy interpretará un sketch titulado "The Anonymity Police". Como siempre, habrá rifas para intentar ganar comprando muchos boletos. No olvides consultar los archivos del Distrito 10 que Gary D. tendrá expuestos. Espero con ganas una velada de risas, diversión y compañerismo.

Con gratitud,
Kathy C.
Coordinador del Comité de Celebración y Eventos de Gratitude del Distrito 10

Mike D.
DCM Distrito 10

DISTRITO 11
Condado de Whatcom: Bellingham, Blaine
whatcomaa.org
dcm11@area72aa.org

DISTRITO 12
Norte y Este del condado de Snohomish, Everett, Marysville
snocoaa.org
dcm12@area72aa.org

Seguimos intentando entrar en la cárcel de Marysville y en el Centro Juvenil Denny, sin éxito. Sin embargo, sí llevaron algunos Big Books y 12x12. Hemos hecho 4 Cerrar las Lagunas de los Centros de Tratamiento. Fue un placer asistir a la mesa redonda mensual de Treatment, ¡gracias Suzi! Seguimos buscando una Coordinador de tratamiento. Nuestro coordinador de IP/CCP se unió al Coordinador de Dist3 y visitó el Hospital y Desintoxicación de Providence. Ha comenzado la planificación de nuestro Banquete de

Gratitud. Tendremos un octubre muy ocupado con los Distritos 2, 3, 12, 19 y 57. Nuestra Oficina Central del condado de Snohomish sigue contestando el teléfono y realizando un trabajo de 12 pasos. Todavía están buscando responsable de la oficina central. Nuestro sitio web unificado con los Distritos del Condado de Snohomish está en proceso de mejora y puede participar en el nuevo rack de Literatura Digital en el que se está trabajando. Estuve ocupado todo el mes. Pude trabajar con John Publishing el boletín digital online de septiembre. Seguimos asistiendo al Comité Directivo Web y tuvimos una reunión especial para hablar sobre nuestra página web, la cercanía geográficas y nuestro cortafuegos. Tuvimos una increíble reunión de 3ª Legado con Lupita hablando sobre nuestro noveno concepto. Se invitando a los grupos de nuestro distrito a la mesa. Estamos muy emocionados y preparándonos para la Asamblea. preparando nuestra agenda para la reunión de negocios del Distrito 12 el jueves por la noche antes de la Asamblea. Espero poder ayudar con el boletín online de octubre. He centrado gran parte de mi atención en el tema de mi Panel sobre dónde encontrar la información y cómo funciona todo en nuestro CSG, hay mucha información disponible. Es realmente genial asistir al Estudio del Manual de Servicio en el Greater Seattle Intergroup cada primer domingo de mes a las 11 de la mañana. Buscamos un responsable de tratamiento, una persona del boletín y un representante de la oficina central.
Shane MCD 12

DISTRITO 14
West Seattle, White Center, Isla Vashon
seattleaa.org
dcm14@area72aa.org

DISTRITO 15
Centro de Seattle, West Capitol Hill, Sur de Seattle
seattleaa.org

¡El Distrito 15 está ganando velocidad! Todos nuestros RSG asistirán a la Asamblea de Área la mayoría asistiendo en persona y algunos a través de Zoom. Como nuevo MCD, estoy agradecido por su servicio a sus grupos de origen. En nuestra reunión distrital de septiembre, tuvimos una animada conversación sobre RSG sobre cómo los RSG están presentando las mociones de la Asamblea a los grupos de origen.

Diane D
Miembro del Comité del Distrito 15

"¿Quién no está en la sala, y cómo podemos ser más inclusivos?"

DISTRITO 16
Noreste de Seattle, Distrito Universitario
seattleaa.org
dcm16@area72aa.org

DISTRITO 17
Noroeste de Seattle; Ballard
seattleaa.org
dcm17@area72aa.org

He asistido a tres asambleas, dos como RSG y una como alcohólico habitual. Aproveché al máximo la Asamblea cuando conectaba con otras personas allí: charlando con otros RSG en mi mesa, haciendo preguntas al micrófono o simplemente tomando un descanso para

ponerme al día con otro alcohólico.

Nuestro distrito ha tenido muchas conversaciones sobre las mociones que se presentan en la Asamblea. El proyecto de señalización del autobús fue el que más interés atrajo, tanto positivo como negativo. Algunas personas pensaban que sería una gran forma de llegar a los alcohólicos. Compartieron historias sobre haber escuchado anuncios de servicio público sobre AA en la televisión mientras aún bebían. Fuera o no que eso les llevara directamente a buscar AA, al menos les hizo ser conscientes de que era una opción. Otros grupos pensaban que se sentía demasiado como publicidad o promoción. Su mayor preocupación era cómo serían los letreros reales. Les importa cómo se presenta AA y quieren asegurarse de que esté en línea con la atracción y no con la promoción.

En otras noticias, el Distrito 17 celebrará un banquete de gratitud, Cuándo: 8/11/25 de 5:00 a 8:30 Dónde: Centro Familiar y Gimnasio St. Alphonse 5816 15th Ave NW ¡Espero verte allí!

Josh Blome
MCD Distrito 17

DISTRITO 18
Renton, Kent, Tukwila
seattleaa.org
dcm18@area72aa.org

El Distrito 18 está bien. Tenemos a muchas personas dispuestas a servir y nos alegra decir que no faltan oportunidades de servicio.

Recientemente trajimos algunas cajas de nuestro almacén de los Archivos a la reunión del Distrito. Fue realmente genial ver parte de la historia interesante del Distrito 18. Me hizo entender a un nivel más profundo que Archivos es algo que debemos mantener ahora. Los archivos no son solo para ver el pasado, sino que el presente será pasado pronto y que necesitamos guardar los folletos y documentar los acontecimientos que tenemos ahora para que el presente, que será pasado pronto, pueda mantenerse. Es cierto que muchos de estos objetos que se están creando ahora son digitales, fotos, etc., pero, personalmente, ME ENCANTAN los objetos tangibles que se pueden mirar. ¡Aunque imprimamos fotografías digitales o folletos, la preservación de estos objetos tangibles sigue siendo valiosa para nosotros en el Distrito 18!

Uno de nuestros grupos celebró recientemente su 20º aniversario y tenía expuesto el primer libro de registro de la primera reunión para el evento.

Es un gran recordatorio de que, en efecto, debemos frenar y cuidar de preservar nuestro presente para que las futuras generaciones conozcan lo que ha ocurrido en el Distrito 18.

Lara R.
DCM18@area72aa.org

DISTRITO 19
South Everett. Arroyo Mill y Mukilteo
dist19.org
dcm19@area72aa.org

DISTRITO 21
Áreas de Grays Harbor y Willapa Harbor, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond
<http://aa21.org/>
dcm21@area72aa.org

DISTRITO 22
Península Olímpica Norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Clallam Bay, Neah Bay
nopaa.org
dcm22@area72aa.org

DISTRITO 24
Suroeste del condado de Snohomish: Lynnwood, Edmonds
district24.org
dcm24@area72aa.org

¡Celebraciones de gratitud!

En el Distrito 24, celebramos nuestro Banquete de Gratitud en marzo, que es un poco diferente a la mayoría. Sinceramente, no estoy del todo seguro de cómo empezó eso, pero creo que tuvo que ver con que St. Pius en Mountlake Terrace estaba lleno en noviembre, y marzo simplemente salió bien. De cualquier manera, se ha convertido en nuestra tradición, y es una que espero con ilusión cada año. El banquete siempre es muy divertido. Normalmente conseguimos una gran asistencia, con grupos de familia donando premios para la rifa, un sorteo 50/50 y dos Oradores increíbles: uno de Al-Anon y otro de AA. ¡Nuestra fecha de 2026 es el 28 de marzo! Luego, en agosto, nos reunimos de nuevo para nuestro picnic del distrito. Al igual que en el banquete, los grupos de casa aportan los objetos de la rifa, y hacemos otro sorteo 50/50. Ambos eventos están llenos de risas, compañerismo y la oportunidad de pasar tiempo con nuestras familias mientras profundizamos las amistades que hemos hecho —y también hacemos nuevas.

Lisa J.
MCD Distrito 24

DISTRITO 25
Reuniones online
onlinedistrict25aa.org
dcm24@area72aa.org

DISTRITO 27
Condados de Cowlitz, Pacific y Wahkiakum: Área de Longview-Kelso, península de Long Beach
district27area72aa.org
dcm27@area72aa.org

Tema: Celebraciones de gratitud

Aquí en nuestro distrito y seguro que en otros grupos celebramos aniversarios sobrios. Normalmente, cada grupo organiza una fiesta una vez al mes con tarta u otros tipos de comida. Es importante celebrar los éxitos para demostrar que esto funciona y que hay una buena salida. Me resulta inspirador y reconfortante cuando podemos reconocer los logros del otro. Encadenar 24 horas seguidas era algo imposible de imaginar antes de llegar a la comunidad y contar con el apoyo de quienes vinieron antes.

Hoy tengo una elección que no tenía antes de venir a nuestra comunidad. La gratitud constante y no dar por sentado cada día ayuda a este alcohólico a mantenerse sobrio y a celebrar la vida que tengo hoy.

En servicio,
Dave K
MCD del Distrito 27

DISTRITO 28
Condado de Lewis: Centralia, Chehalis
lewiscountyaa.org
dcm28@area72aa.org

DISTRITO 29
Puyallup, Eatonville, Orting
pugetsoundaa.org
dcm29@area72aa.org

MCD 29

DISTRITO 31
Burien, Des Moines, SeaTac, Tukwila, Normandy Park
seattleaa.org
Tema: Celebraciones de gratitud

Aunque intento practicar la gratitud todos los días, ahora estamos entrando en la mejor época para las reuniones de gratitud.

Mi primera Celebración de Gratitud fue en Topping, VA, donde vivía cuando me volví sobrio. Se celebró una gran Cena de Gratitud en la Casa Piloto. Venía gente de toda la zona y cada año un orador talentoso nos emocionaba hasta reír y llorar. Fui con amigos e hice muchos nuevos amigos. A los recién llegados como yo, se animaba a venir. A menudo, los miembros compraban entradas para quienes podían permitírselas. Fue una noche realmente especial, llena de gratitud por el regalo de la sobriedad y pude sentir el amor en la sala. El evento continúa hasta hoy.

El Distrito 31 cuenta con una variedad de celebraciones de gratitud, desde eventos anuales de muchos años hasta reuniones más recientes.

Cena Anual de Gratitud de Huérfanos de la Guerra, Viernes por la Noche

Una comida compartida seguida de una reunión a la luz de las velas donde todos comparten algo por lo que están agradecidos. Este hermoso evento ha durado más de 30 años.

- **Cuándo y dónde:** Viernes 21 de noviembre de 2025, en la iglesia Priests of Peace.
- Comida compartida: 6:30–7:30
- Reunión a la luz de las velas: 7:30–9:00

Un Nuevo Comienzo (ANB) Comida Comunitaria de Gratitud

Este evento se celebra desde 1986. La velada incluye una cena compartida, una rifa de AA y un Orador. Es una noche llena de compañerismo, risas y alegría.

- **Cuándo y dónde:** sábado 8 de noviembre de 2025, de 18:00 a 21:00.
- A New Beggining Maratonica de Acción de Gracias**
- El Día de Acción de Gracias, ANB organizará reuniones a lo largo del día, una forma maravillosa de mantenerse sobrio, divertirse y disfrutar de la convivencia durante la festividad.
- **Cuándo y dónde:** Jueves 27 de noviembre de 2025. Reuniones a las 10:00, 12:00, 3:00, 5:00, 7:00 y 9:00.
- Dawn P
MCD 31

DISTRITO 32
Auburn, Camino Federal
district32aa.org
dcm32@area72aa.org

¡Pues bueno! ¡Septiembre resultó ser un mes ajetreado como julio y agosto! Recibimos comentarios maravillosos de los Distritos Centrales (14, 15, 16, 17, 31, 32, 40, 41 y 42) sobre la Pre-Asamblea que celebramos en West Seattle. Buen café + buena comida + compañerismo en el servicio = felices AA's. Tuvimos muy buenas conversaciones y estoy deseando la Asamblea.

El Distrito 32 sigue facilitando la reunión del comité de planificación de la Asamblea de Burien Little que se reúne el tercer domingo de cada mes por Zoom de 10:30 a 11:30 (ver Volante). Seguimos buscando grupos que se ofrezcan como voluntarios en paneles, así como voluntarios individuales para ayudar a que el BLA sea un evento exitoso. Busca el folleto del Comité de Planificación de la BLA en la web del Intergrupo en www.seattleaa.org o envía un correo electrónico dcm32@area72aa.org para el inicio de sesión y la contraseña de Zoom.

Pudimos asistir a varias reuniones "silenciosas" para compartir información sobre la reunión de negocios del distrito, así como revisar las mociones de la Asamblea con muchos grupos para que puedan mantener debates grupales antes de la Asamblea de Área 72 de octubre. Nuestros esfuerzos por identificar reuniones inactivas y asistir a reuniones "silenciosas" nos han permitido determinar qué grupos están activos y cuáles sirven como espacio de reunión (sin un RSG). Ambos cumplen al Propósito Principal de AA y fue un ejercicio de gratitud poder conocer a tantos AAs maravillosos. De las 139 reuniones que se celebran cada semana en el Distrito 32, pudimos revelar que están compuestas por un total de 42 Grupos Activos D32 (36 presenciales y 6 por Zoom), 2 Grupos Activos D1, 3 Grupos Inactivos y 1 Grupo Temporalmente Inactivo. De los 42 grupos activos de D32, 24 tienen un RSG, 4 son reuniones (no un grupo) y aún hay que contactar con 14 grupos. ¡Progreso, no perfección! Varios miembros de D32 están ayudando a establecer contacto para que tengamos una base de datos precisa de reuniones/grupos activos en nuestro distrito.

Creamos un folleto para dar a conocer nuestra reunión de negocios del Distrito 32 y lo pusimos a disposición en formato jpg para compartir por mensaje de texto en color (como se muestra) y también en forma de letra negra con fondo blanco en pdf para imprimir en papel de colores brillantes en reuniones de

grupo en casa, comidas de gratitud, eventos de cumpleaños, etc. Esperamos que este folleto y el contacto con nuestros grupos silenciosos ayuden a aumentar nuestra asistencia a la reunión del distrito, así como a cubrir nuestros puestos vacantes en el servicio.

¡Los grupos del Distrito 32 ya se están organizando para sus Reuniones de Gratitud! Personalmente, espero con ganas viajar a tantos banquetes, comidas compartidas y eventos como sea posible esta Temporada de Gratitud. ¡Reunamos a nuestros amigos y compartamos nuestro agradecimiento con los demás!

Con gratitud,
Nicole J. MCD 32
dcm32@area72aa.org

DISTRITO 33
Valle de Maple, Covington, Black Diamond, Hobart, Ravensdale
district33aa.org
dcm33@area72aa.org

Banquete de Gratitud del Distrito 33

Estamos encantados de anunciar que los preparativos para el Banquete de Gratitud de este año están en pleno apogeo, ¡y nos preparamos para otra noche memorable de compañerismo y celebración! Tras el exitoso evento del año pasado, hemos solucionado los pequeños fallos y hecho ajustes cuidadosos para asegurar que esta vez la experiencia sea aún más fluida. El Coordinador del Comité del Banquete de Gratitud ha hecho un trabajo sobresaliente organizando roles claros para los miembros del comité, con casi todos los puestos ocupados por voluntarios dedicados y entusiastas. Su pasión y compromiso están preparando el escenario para un evento fantástico. El banquete se financiará mediante una combinación de fondos excedentes del evento del año pasado y contribuciones recogidas de grupos locales a través de una segunda cesta de recogida, manteniendo el evento gratuito para todos los asistentes sin necesidad de entradas ni tasas de inscripción.

Únete a nosotros el 1 de noviembre de 17:00 a 20:00 en el instituto Tahoma de Maple Valley, donde nuestro Coordinador ha conseguido una vez más un lugar fantástico que se ajusta a nuestro presupuesto y acomoda cómodamente a un gran público. Proporcionaremos agua, café y los platos principales—pavos, jamón, puré de patatas y salsa—e invitamos a los asistentes a traer un acompañamiento o postre para compartir. Además de comida deliciosa y compañerismo, la velada contará con una emocionante rifa 50/50, dos Oradores inspiradores compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza, y un sentido Conteo Atrás por la Sobriedad para cerrar la noche. Tanto si eres miembro local como si solo estás de paso, nos encantaría que tú y tus seres queridos nos acompañaras en esta celebración especial de gratitud y recuperación. ¡Ven a compartir la convivencia y haz que el Banquete de Gratitud del Distrito 33 de este año sea inolvidable!

Con amor y gratitud,
Christina Mc
MCD ALT / Distrito 33

DISTRITO 34

Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Isla Mercer
eastsideaa.org
dcm34@area72aa.org

Celebraciones de gratitud

Como miembro de Alcohólicos Anónimos, tenido la alegría de asistir a celebraciones de gratitud tanto a nivel de grupo como de distrito. La Cena Anual de Gratitud del Distrito 34 cada noviembre es uno de los momentos destacados, con Oradores inspiradores, compañerismo, una cuenta atrás para la sobriedad y comidas compartidas. El Grupo Bellevue en Medina también organiza eventos como la comida compartida del Día del Trabajo, donde los miembros contribuyen con comida, celebran hitos con monedas y disfrutan de tiempo juntos. Como Coordinador del Banquete de Gratitud, junto con el comité, estamos organizando las festividades de 2025. Estas reuniones son un recordatorio significativo del poder de la gratitud, la comunidad y la recuperación.

Belinda P.
MCD ALT / Distrito 34

DISTRITO 35
Issaquah, meseta del sur de Sammamish
eastsideaa.org
dcm35@area72aa.org

Celebraciones de gratitud

Como en muchos otros distritos del Área 72 celebraremos nuestra Cena de Gratitud anual este noviembre. Se podría escribir mucho sobre lo que estas reuniones representan para nosotros, los alcohólicos en recuperación; pero tanto por lo que estar agradecido que es casi imposible plasmarlo en unos pocos pensamientos.

Por suerte, no tengo que hacerlo.

En los Doce y Doce en la página 95, hay una sola frase que abarca lo que escucho, veo y siento cuando estoy en una sala con 200+ familiares de AA expresando y celebrando su gratitud por lo que AA ha hecho por nosotros.

Un sincero arrepentimiento por los daños hechos, una gratitud genuina por las bendiciones recibidas y una disposición a intentar cosas mejores mañana serán los bienes permanentes que buscaremos.

¡Feliz mes de gratitud!

Actividades clave del Distrito 35

- Los RSG del Distrito 35 se han estado preparando para la próxima Asamblea y la mayoría de las reuniones de conciencia de grupo se han celebrado. Y parece que todos nuestros RSG podrán asistir a la mayoría, si no a todos, los procedimientos de la Asamblea.
- El Comité de la CCP del Distrito 35 está preparando dos puntos para la próxima Sección Trimestral de la CCP de Área: 1) Un aumento de la candidatura para organizar una Conferencia Trimestral de la CPC en 2026 y 2) una presentación general de la visita de nuestro panel de Oradores estudiantes de 7º curso en la Issaquah Middle School el pasado mayo.

— La planificación de la Cena de Gratitud del Distrito 35 está en marcha en serio. Se celebrará el 15 de noviembre en la iglesia Pine Lake Covenant de Sammamish. Los RSG están empezando a anunciar a sus grupos. El evento es gratuito y ofrecemos cuidado infantil gratuito durante la parte de la charla de la noche.

Agradecido por la oportunidad de servir,

John K.
DCM, Distrito 35

DISTRITO 36
Noreste del condado de King: Valle de Snoqualmie, Duvall, North Bend, Carnation, Fall City Preston, Snoqualmie Pass
[snovalleyaa.org](mailto:dcm36@area72aa.org)
dcm36@area72aa.org

El año se está acabando tan rápido por aquí que no puedo creer que la Asamblea de Área sea en menos de dos semanas. En rápida sucesión completaremos la Asamblea, celebraremos nuestra Cena de Gratitud y luego organizaremos un Alcothon festivo. ¡De repente llegará enero! El mes pasado mencioné que noviembre es especialmente especial para este alcohólico, ya que mi última copa (hasta ahora) fue en noviembre, hace casi 19 años. Soy de esos alcohólicos que parecen aparecer en muchas más reuniones en el mes de mi cumpleaños y no sé por qué. La Cena de Gratitud del distrito 36 ha estado en North Bend desde que yo asisto a ellos. Este año tenemos un comité completamente nuevo y ellos tienen una ubicación completamente nueva. El 8^{de} noviembre estaremos en la Iglesia de la Cresta en Snoqualmie. También abriremos las puertas una hora antes y volveremos a mover la cena y los Oradores a las 5:00 y 6:00. ¿Aman y abrazan el cambio a los alcohólicos? ¡Lo descubriremos! Nuestra cena de gratitud tiene una cuenta atrás de sobriedad que es lo mejor para mí; siempre representé el año que estaba completando en noviembre. Un amigo mío (él compartió una fecha de sobriedad cercana a la mía, pero un año después) señaló que nuestro cumpleaños de Alcohólicos Anónimos no era hasta después de la cena de agradecimiento y que él se había levantado el año anterior. Aunque no lo dijo en voz alta, insinuaba que estaba robando un año y que debería defender el que terminé, no el que terminaría en una o dos semanas. Así que empecé a hacer eso. Bob falleció en marzo de este año con 17 años de sobriedad. Estuvo en mis primeras reuniones de AA, pero decidió salir en el verano de mi primer año. Volvió y anunció las 24 horas, casi una semana después de que yo anunciara un año. Nos hemos emparejado año tras año desde entonces. Tenía una gran sobriedad y creía con convicción que las tradiciones debían seguirse al pie de la letra para que el grupo sobreviviera. Y, por supuesto, la T se refería a su interpretación de la tradición en cuestión. Esto nos puso en desacuerdo más de una vez durante reuniones de negocios muy acaloradas. A menudo olvido cuánto necesito que la gente se levante y cuestione por qué hacemos las cosas como lo hacemos y que puede que no tenga todas las respuestas. Casi todas las personas en el memorial de Bob se presentaron como alcohólicas o adictos. Muchos hablaron del impacto que tuvo en su

sobriedad, incluidos antiguos reclusos a los que ayudó en las reuniones de corrección. Participó en varios programas de 12 pasos en la zona de Duvall. Estoy agradecido de haber conocido a Bob y, en gran parte, fue una de las personas que me salvó la vida. ¿Hay alguna forma de honrar a Bob y a los otros alcohólicos importantes que ya no están con nosotros? ¿Sería apropiado pedir un momento extra de silencio en la cena de gratitud y recordar específicamente a un alcohólico especial que ya no está con nosotros? ¿Qué opinan?

En servicio,
Mike L.
MCD D36

DISTRITO 37
Norte del condado de Clark, norte del condado de Skamania, norte de Vancouver, campo de batalla, bosque, huertos
aarecoveryd37.org
dcm37@area72aa.org

DISTRITO 38
Kirkland
Dcm38@area72aa.org

MCD D38

DISTRITO 39
Bothell, Kenmore, Woodinville
District39aa.org
Dcm39@area72aa.org

DISTRITO 40
Capitol Hill, Madison Park
Dcm40@area72aa.org

A medida que entramos en octubre y el otoño llega rápidamente, la temporada de la gratitud también ha llegado. Centrar nuestra atención en la gratitud y convertirla en una práctica diaria da frutos como un cambio notable en nuestras vidas. Si es una lista rápida de agradecimiento enviada a algunos amigos, diarios para nosotros mismos o cenas de gratitud, cada uno tiene sus ventajas, y yo lo soy
Claro que hay muchas más prácticas si preguntas por ahí.

La gratitud también ofrece un punto de reflexión, posiblemente sobre el lugar en el que estamos en contraste con antes de entrar en las habitaciones, qué ocupa espacio mental o el trabajo que tenemos en el horizonte.

Tan feliz caminando a pie, amigos, Chris B
MCD Distrito 40

DISTRITO 41
Seattle norte-central: Queen Anne, Magnolia
seattleaa.org
dcm41@area72aa.org

DISTRITO 42
Noroeste de Seattle, Costa, Parque Lake Forest
seattleaa.org

dcm42@area72aa.org

La gratitud, una práctica diaria

Llega la mañana y, en nuestro despertar somnoliento, reflexionamos sobre el día que acaba de terminar, justo después del marcador que separa el comienzo de un nuevo día. Esto hace tiempo que forma parte de nuestro ritual diario... una oportunidad maravillosa para limpiar cosas que podrían robar el hermoso día que Dios nos ha dado.

Nuestra gratitud se convierte en nuestra oración.

Gracias, Dios... No hace mucho que reflexionar sobre nuestro ayer no era el regalo precioso que es hoy. Al principio de nuestra recuperación, fue un remanente; una repetición de los días en que la ingestión de nuestras vidas exigía que evaluáramos el daño causado; el caos que era nuestro compañero constante; el peligro que amenazaba cada momento; el miedo presente en cada respiración; el arrepentimiento agonizante. Nos sentimos humildes al presenciar nuestra propia transformación y la de nuestros compañeros de viaje;

Gracias... Solo pediste que estuviéramos dispuestos. Nos diste la disposición para rendirnos y permitiste ese momento de confianza, que nos permitió elegir el camino hacia una vida que ni siquiera podríamos imaginar;

Gracias, Poder Superior... En cada paso pruebas de que nuestro propósito, que antes era egoísta, se ha convertido en devolver el amor y el apoyo que nos dieron cuando estábamos perdidos y sin esperanza; Hay alegría en devolver todo que nos ha traído hasta aquí. Encontramos en nosotros mismos y en quienes compartimos el camino no solo una voluntad, sino también un entusiasmo y una pasión, que nos llaman a tender la mano, a buscar a quienes sufren;

Gracias... Nos has liberado de la esclavitud que nos mantenía como rehenes; Has convertido nuestro arrepentimiento en compasión; nuestro miedo, aprensión, preocupación, estrés y ansiedad en paz mental, un corazón tranquilo y serenidad. Nos has concedido la quietud interior que nos permite la gracia para convertir nuestras experiencias en un mensaje para los demás de que no están solos; nuestra inseguridad en confianza; nuestra incertidumbre en la intuición y nuestra autosuficiencia en la confianza en Ti y en nuestros semejantes;

Gracias, Creador... A medida que las promesas se cumplen, vemos, escuchamos y sentimos la esperanza mientras se convierten en algo más que simples palabras en una página. Volvemos a plantearnos la pregunta: "¿Son estas promesas extravagantes?" Descubrimos que nuestra maravilla se convierte en una certeza y nuestra gratitud nos permite el conocimiento absoluto y la creencia de que

no solo no son extravagantes, sino que son extraordinarios y exquisitos.

Estamos agradecidos más allá de las palabras y celebramos cada día de recuperación en todo su esplendor.

Y así es.

POR DISTRITO 42 MCD ALT

MCD Teri H. y MCD ALT Trisha B.

DISRICT 43

Port Orchard, Puerto de Gig, Olalla, Península de Key

southkitsappeninsulaaa.org

dc43@area72.org

"Celebraciones de gratitud", un gran tema para este mes. Mi experiencia con las celebraciones de gratitud varía tanto que ni siquiera lo había pensado hasta que surgió este tema. Al principio pensé que mi gratitud era no tener que volver a la cárcel por haber entrado en la Tribunal de Drogas. Lo que no me di cuenta en ese momento fue que estaría eternamente agradecida por un hombre que se sentó en un banco con una bata negra y me aceptó en su programa porque vio algo en mí que yo no veía y me dio otra oportunidad en la vida, y por eso estaré eternamente agradecido. Así fue como empecé mi camino para mantenerme sobrio. Creo que mientras estuve en ese programa aprendí a ser responsable, ser un miembro productivo de la sociedad, cumplir mis compromisos y estar presente. No es que no supiera ya estas cosas, pero sí cómo ponerlas en práctica en mi vida. Desde entonces, a través del programa, he aprendido que tengo un Poder Superior que siempre está ahí para mí y me ayuda a guiarme en la dirección que debo tomar.

En nuestro distrito celebramos un banquete de gratitud cada año, como la mayoría de los distritos. Voy a ellos todos los años, pero al principio solo estaba allí por la comida. En algún momento me di cuenta de que no se trata de la comida, sino más bien de reunirse, experimentar la comunidad y poder formar parte de algo más grande que yo mismo y ser feliz, porque no estoy ahí para ver qué puedo obtener de ti, sino para dar algo, y esa es la gratitud que siento por estar en un programa que realmente me ayuda en el camino de la recuperación, pase lo que pase Lo que la vida me lanza. Estoy realmente agradecido por mi Poder Superior y por el programa de Alcohólicos Anónimos.

Gracias por dejarme ayudar.

Jim B. MCD

Distrito 43.

DISTRITO 44

North Tacoma, Gig Harbor

Dcm44@area72aa.org

En el Distrito 44, el Banquete de Gratitud es una de mis tradiciones favoritas. Cada noviembre nos reunimos para comer, compartir y un espíritu de gratitud que nos mantiene conectados. El banquete de este año será el 15 de noviembre con temática de los años 70: cena de lasaña, cestas de rifa, música, cuenta atrás por la sobriedad y, por supuesto, la comida compartida de postres—siempre un recordatorio de que cuando cada uno aporta un poco, es más que suficiente para todos. Además... Tengo muchas ganas de

escuchar a Eddy M. (que fue el Coordinador alterno del Panel 73). Compartirá su Experiencia,Fortaleza y Esperanza.

Estoy especialmente agradecida a Susie, nuestra MCD Alt., que ha trabajado tan duro para organizar este evento, y a Deric, que nos encontró el lugar perfecto. Su servicio me recuerda que la gratitud se muestra mejor en la acción: echando una mano, compartiendo un plato o simplemente presentándose. El Banquete de Gratitud es un hermoso recordatorio de que no recorremos este camino solos. - PD: Tengo entradas... lol.

En servicio,

Kari Monreal

MCD del Distrito 44 - Panel 75

DISTRITO 45

suroeste del condado de Pierce; sur Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway, Steilacoom

DCM45@Area72.org

DISTRITO 46

Islas Whidbey y San Juan: Anacortes

www.district46aa.org

dc46@area72aa.org

Alt46@area72aa.org

DISTRITO 54

Lago Bonney, Buckley, Carbonado, Enumclaw y Pradera Sur

aadistrict54.org

dc54@area72aa.org

El Distrito 54 tiene una larga historia de organizar una celebración anual de gratitud en concomitante con nuestro aniversario de ser un distrito independiente en la "Meseta", que se celebra cada febrero cada año. Para hacerlo divertido, elegimos un tema y nos vestimos en consecuencia. Reunimos a más de 250 personas para convivir, dar conferencias, disfrutar de buena comida y divertirnos. Estamos formando el comité de este año y estamos emocionados de probar un nuevo lugar para nuestra celebración el sábado 21 de febrero de 2026.

¡Ven con nosotros!

Con gratitud,

David H.

D54 MCD

DISTRITO 55

Área de Sequim

district55aa.org

dc55@area72aa.org

¡Hola Área 72! Estamos planeando nuestro banquete anual de gratitud. Este es nuestro evento más popular del año, con la participación de todos los grupos. Un gran agradecimiento a Dog on the Roof, por montar y desmontar, y a Sequim N Women por la decoración de mesas, y por supuesto a nuestro Comité de Actividades por todo el trabajo duro que implica organizar un evento tan grande. El Orador de este año no es otro que nuestro Coordinador de área, Derek. Otra cosa genial que hacemos aquí en la península es asistir a las cenas de gratitud de nuestro distrito vecino.

Comenzando con Sequim (D55) el 1 de noviembre, Port Townsend (D56) el 8 de noviembre y Port Angeles (D22) el 15 de noviembre. ¡Estoy deseando disfrutar de toda la comida increíble y la convivencia!

Gracias por permitirme ayudarte.

Danielle E

MCD Distrito 55

dc55@area72aa.org

DISTRITO 56

Este del condado de Jefferson: Port Townsend, Quilcene, Brennon, Port Hadlock, Chimacum, Coyle

district56aa.org

dc56@area72aa.org

DISTRITO 57

región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington desde Lynnwood hasta el norte

aaintergrupalarea72.org

dc57@area72aa.org

DISTRITO 58

De Olympia a Vancouver, hacia el oeste hasta Aberdeen

aaintergrupalarea72.org

dc58@area72aa.org

Intergrupos y Oficinas Centrales

**ÁREA 72 OFFICINA
INTERGRUPAL**
aaintergrupalaria72.org

INTERGRUPO DEL LADO ESTE
eastsideaa.org

Cena de Gratitud Solo Enlínea
¡Pensemos en esto! Solo puedo hablar por mí, pero para mí la fuerza que obtengo para mantenerme sobrio es a través de la comunidad de AA. Quizá sea porque empecé mi recuperación años antes que la generación covid, pero asistir a cenas de gratitud en persona y dar la mano y los abrazos de los miembros que he conocido me emociona más que comer delante de la pantalla del ordenador y pasar por los participantes. Disfrutar de los muchos platos que traen otros miembros y disfrutar de las emociones en la sala es lo que es una cena de gratitud, donde siento el espíritu y nuestro poder superior a mi alrededor. Sí, entiendo la necesidad de eventos online para facilitar la accesibilidad de algunos de nuestros miembros, pero espero que puedan pedir ayuda para asistir a una cena de gratitud presencial y así sentir el cariño que desborda estos eventos. Como miembro de la junta de ESIG, he asistido a otros eventos del distrito y la alegría que todos compartimos puede ser realmente emotiva a veces, y esta es una sensación que simplemente no me pasa en un evento online. De nuevo, si tienes una cena de gratitud online, solo haznoslo saber en ESIG para que podamos ayudar a compartir la información con todos nuestros distritos del este para aquellos miembros que deseen participar.
Ray H. ESIG Miembro de la Junta

**INTERGRUPO DEL ÁREA
METROPOLITANA DE SEATTLE**
seattleaa.org

**OFICINA CENTRAL DE
SERVICIOS DE PUGET SOUND**
pugetsoundaa.org

**OFICINA CENTRAL DEL
CONDADO DE SNOHOMISH**
<http://snocoaa.org/>

**INTERGRUPO DEL ÁREA DE
VANCOUVER**
vancouveraa.org

Artículos de los miembros

La gratitud diaria me mantiene sobrio
Por Marilyn R.

Antes de AA, nunca había oído la palabra gratitud. Mis padres sobrevivieron a la Gran Depresión viviendo siempre en una mentalidad de pobreza y ansiedad mientras luchaban por sobrevivir. Superaron los momentos difíciles, pero la tristeza y la preocupación en mi casa nunca cambiaron.

Mi comprensión de la gratitud ha cambiado a lo largo de los años en Alcohólicos Anónimos. El camino espiritual me lleva a nuevos significados, nuevas palabras y una nueva mentalidad. Cuando mi patrocinador me dijo que hiciera una lista de gratitud, solo tenía un artículo. Mi primer punto fue que era profesor. Por supuesto, esto pagó las facturas en casa durante mi matrimonio. Sin embargo, nunca lo he visto como tener gratitud.

A medida que entendía mejor el programa espiritual, me di cuenta de que estaba agradecido por las cosas buenas que entraban en mi vida y que me trajeron una mejor experiencia. Hoy sigo con mi lista y sigue creciendo. Estoy especialmente agradecido por otro día de sobriedad. Estoy agradecido de que cada día sigan añadiendo más cosas.

Poco a poco, al enterarme de que todo proviene de Dios, me di cuenta no solo de lo que se me aparecía, sino también de los árboles, animales, plantas, comida e incluso dinero, todos de mi poder superior, que proveía todas mis necesidades. No me había dado cuenta de que todo tenía la energía del Creador o no podía existir. Esa energía benevolente de la creación también estaba en mí. Esto abrió una visión completamente nueva de que todo tenía la energía de la creación para ser real. El trabajo escalonado eliminó muchas capas de filtros del ego que bloqueaban la verdad de quién soy.

Llegué a entender la frase del *capítulo para los agnósticos*. En la página 46 se dice: "Tan pronto como admitimos la posible existencia de una Inteligencia Creativa, un Espíritu del Universo subyacente a la totalidad de cosas, empezamos a poseer un nuevo sentido de poder y dirección, siempre que tomásemos otros pasos sencillos." Sentí ese poder y noté un cambio interior.

Escuché en una reunión que somos seres espirituales que vivimos una experiencia humana. Llegar a darme cuenta de que la energía llamada amor está en todas las personas y que somos seres humanos formados a partir de una fuente espiritual. Soy una forma física dentro del poder superior benevolente de un Creador amoroso.

Hace varios años, hablaba de un resentimiento insoportable en una reunión. Durante nuestra reunión, me dijeron que leyera la página 552. Después de enviar mis oraciones a la persona que sentía resentimiento, me di cuenta de que tuvo una infancia terrible y que intentaba sobrevivir en su vida; Encontré compasión.

En realidad, el hecho de que me mantuviera enfadado me estaba agotando energía y salud. Descubrí que mi Creador estaba enterrado bajo todos mis miedos, resentimientos y comportamientos miserables. Decidí enviar amor y perdón. Ahora, entendía que quienes me rodeaban proyectan su herida en mí y no tengo que asumirla. ¿Cómo podría enfadarme con él ahora? Estaba sufriendo en sus situaciones vitales intentando sobrevivir.

El perdón me lleva al presente, ya que el pasado ha terminado. Tras esta decisión, vivo en el AHORA. El futuro es mi AHORA avanzando hacia el mañana. No tengo que beber por preocupaciones pasadas o futuras. Estoy en presencia de Dios, tal como se describe en la página 51 del Gran Libro — "Cuando cientos de personas pueden decir que la conciencia de la Presencia de Dios es hoy el hecho más importante de sus vidas, presentan una razón poderosa para que uno tenga fe."

Tengo el amor que ha vuelto y eso es lo que siempre quise desde el principio. Estaba investigando el efecto que produce el alcohol. Beber para sentirme bien finalmente me llevó a AA cuando mi vida se volvió incontrolable. Mi nueva vista ve que en presencia de Dios, todo está bien y solo veo amor y compasión por quienes están en su camino para aprender sus lecciones. Ya no tengo que beber para llenar el vacío interior.

Aprender qué se va y viene. Hoy, envió amor a mi pasado, futuro y presente. Ahora envió amor a diario, incluso a mí misma, entendiendo y sabiendo que todo va bien. Abrir mi corazón al verdadero amor de mi poder superior marcó la diferencia.

Mientras estaba de vacaciones cortas, hace poco pude sentir el dolor de los familiares y enviar compasión. Cuando las cosas se volvieron incómodas y caóticas, pude alejarme. Fui al dormitorio y leí un libro, alejándome de su locura. Envié oraciones, *que Dios los bendiga*, y sentí empatía por su herida. No tenía pensamientos de beber.

Cambiar mi corazón, mi mente y mis acciones trajo una vida más allá de mi imaginación. Soy feliz, alegre y libre de mi ego. Las promesas se han cumplido. Hoy estoy agradecido de tener un camino en la vida mejor de lo que jamás imaginé. Estoy eternamente agradecido de vivir enamorado y ya no reaccionar ante los miedos, los daños pasados o las preocupaciones futuras. Respondo con amor. Cuando cambié, mi vida cambió. Estoy realmente agradecido a Alcohólicos Anónimos.

Folletos, eventos y formularios

BAKERSTOCK

OCTOBER 17 -19 2025

BOOST YOUR RECOVERY

Excellent Speakers, Fun, Fellowship & Food

Register Now at www.BAKERSTOCK.org

BE ENTHUSED & INSPIRED BY THE EXPERIENCE, STRENGTH & HOPE OF

CAROLYN P., Seattle, WA ~ WA CLIFF G., Oklahoma City, OK

JACK W., Denver, CO ~ KELLI D., Bellevue, WA ~ LORI G., Oklahoma City, OK Al-Anon

MIKE K., Seattle, WA ~ TIM W., Canby, OR ~ TINA A., Los Angeles, CA

REGISTRATION: Speakers: & Saturday Night Dinner Buffet & Sunday Breakfast Buffet: \$160.00

Hotel Sleeping Rooms: \$139.00 – Silver Reef Casino Resort - 360.383.0777

DISCOUNTED GROUP RATE #: 6104



Bakerstock

D45 GRATITUDE
BANQUET &
DESSERT POTLUCK

NOV 1ST,
2025

LOCATION

STEILACOOM
COMMUNITY CENTER

5PM-9PM 2301 WORTHINGTON ST
STEILACOOM, WA 98388



TICKETS
AND TIME

TICKET COST: \$20

AVAILABLE FROM A D45 GSR

DOORS OPEN AT 5PM MEXICAN FOOD
SERVED ABOUT 6PM

GUEST
SPEAKER

GAIL H.

PAST DELEGATE
PANEL 57 (2007-2008)



ACTIVITIES

SOBRIETY COUNTDOWN

RAFFLE BASKETS

50/50 RAFFLE

D45 ARCHIVES DISPLAY

QUESTIONS?
CONTACT: MARY W. ALT DCM D45
253-592-1377

BURIEN
LITTLE
ASSEMBLY
PLANNING GROUP

WHEN
3rd SUNDAYS 10:30am-11:30am
August 17th, 2025
September 21st, 2025
October 19th, 2025
November 16th, 2025
December 21st, 2025
January 18th, 2026
February 15th, 2026

53RD ANNUAL
BURIEN LITTLE ASSEMBLY
Humility in Action
Saturday, March 14, 2026

WWW.BURIENLITTLEASSEMBLY.ORG

JOIN U

BLA IS
SUPPORT
BY OUR 7
TRADITI
PLEASE
CONTRIB
TO: BURIE
ASSEM
[c/o Great
Intergr
5507 6th Av
Seattle, WA

WHERE
ZOOM ME
ZOOM ID 810
PASSCODE 8

VOLUNTEER FOR A SHIFT
AND REPRESENT AA @
THE NAADAC 2025
CONFERENCE
OCT 11-13

We need
YOU

Contact Sooz:
cpc@area72aa.org

National Association of
Addiction Treatment Providers
- Hyatt Regency, Bellevue

Western Washington
Area 72





Washington State
AREA 92
Alcoholics Anonymous



OREGON AREA 58
ALCOHOLICS ANONYMOUS

**REGIONAL
ARCHIVES
WORKSHOP**

Oct 25, 2025
9:00am - 3:00pm PDT
3905 STEILACOOM BLVD
LAKEWOOD, WA 98445

ZOOM ID: 507 478 8317
PC: Archives

A working archivist event!

WESTERN WASHINGTON AREA 72

**ARCHIVES
QUARTERLY**

NOVEMBER 1ST 2025

10AM TO 2PM
EDMONDS PRESBYTERIAN CHURCH
22600 96TH AVE W, EDMONDS, WA 98020

Hybrid Quarterly and Potluck
Hosted by District 24
Main Dish: BBQ Chicken Sliders and Coleslaw

Learning Session with Nancy K Past Area 7
Archivist: Early AA Women's History

MEETING ID: 895 8451 3370
PASSCODE: Archives

For more information contact
archiveschair@area72aa.org

WESTERN WASHINGTON AREA 72

**TRIMESTRAL
DE ARCHIVOS**

1 DE NOVIEMBRE DE 2025

10AM TO 2PM
EDMONDS PRESBYTERIAN CHURCH
22600 96TH AVE W, EDMONDS, WA 98020

Hibrido Trimestral y almuerzo alojado por
Distrito 24
Plato Principal: Mini hamburguesas de pollo a la
barbacoa y ensalada de repollo

Sesión de aprendizaje con Nancy K. Ex archivista
del Área 7:
Historia de las mujeres de AA tempranas

ID de Reunion: 895 8451 3370
Código de Acceso: Archives

Para mas informacion contactar la coordinadora
de archivos
archiveschair@area72aa.org

D45 GRATITUDE
BANQUET &
DESSERT POTLUCK

NOV 1ST,
2025

LOCATION

STEILACOOM
COMMUNITY CENTER
5PM-9PM 2301 WORTHINGTON ST
STEILACOOM, WA 98388



TICKETS
AND TIME

TICKET COST: \$20
AVAILABLE FROM A D45 GSR
DOORS OPEN AT 5PM MEXICAN FOOD
SERVED ABOUT 6PM

GUEST
SPEAKER

GAIL H.
PAST DELEGATE
PANEL 57 (2007-2008)



ACTIVITIES

SOBRIETY COUNTDOWN
RAFFLE BASKETS
50/50 RAFFLE
D45 ARCHIVES DISPLAY

A NEW BEGINNING

GRATITUDE
POTLUCK



Join us for an evening of food,
fellowship, speakers, and fun!

BRING YOUR FAVORITE
DISH OR SIDE TO SHARE

Enter to win AA books in the raffle!

SATURDAY, NOVEMBER 8TH,
6 TO 9 P.M.
15403 AMBAUM BLVD SW,
BURIEN



Join us for a weekend journey through the
12 Steps of Alcoholics Anonymous:
Bringing women together through love,
laughter and service.

*"...we have been given the Keys of the Kingdom."
Page 276, Alcoholics Anonymous*

SPEAKERS
TBD

**SATURDAY NIGHT SOCIAL/PAJAMA PARTY/
GAME NIGHT FREE TO ALL IN-PERSON
REGISTRANTS**

October 10th – 12th, 2025
Go to www.rosecitygirlstock.com for
Event and hotel registration!

Holiday Inn Portland – Airport (HIPA)
8439 NE Columbia Court, Portland, OR
97220
503-256-5000
Book your room from our website.

\$89: Special Room Rates for the HIPA (per night plus
tax) for single King or double Queen beds.
Offer expires September 19, 2025

\$75: In-Person Registration Only
\$145: In-Person Registration + Meals
(Meals include Saturday Night Dinner, Sunday Morning
Breakfast)
Vegetarian and Vegan Options will be provided

\$30: Virtual Online Only Registration
All prices above do not include processing fees

Registration Chair: Ashlie B.; Co-Chair: Tuesday H.
Email: RCGSregistration@outlook.com
RCGS Chair: MiQuelle D.: 512-751-6996
RCGS Co-Chair: Debbie N.: 503-314-8030
Volunteer Coordinators: Shaunna S. & Kathy B.
Email: shaunnaspta@hotmail.com

Rose City Girlstock is a paid event which is self-supporting through your registrations. You must be registered to
attend. No Seventh Tradition baskets are passed at any time during the event.

NO REFUNDS WILL BE ISSUED

FREE COFFEE - REGISTRATION LIMITED TO 300 – REGISTER EARLY!!!

24

DISTRICT 44

GRATITUDE Banquet

SATURDAY NOVEMBER 15TH

5PM DOORS OPEN
6PM DINNER
FOLLOWED BY
DESSERT POTLUCK

7PM SPEAKER

SOBRIETY
COUNTDOWN

8:15 RAFFLE
CLOSING PRAYER

THEME: PURPLE HAZE A 1970S EXPERIENCE
WEAR YOUR FAVORITE 1970S OUTFIT!

STAY GROOVY

ST PATRICK'S CHURCH HALL
1001 N. J STREET
TACOMA WA 98403

SPEAKER : EDDIE M.

District 34

GRATITUDE DINNER

November 22, 2025

North Bellevue Community Center

4063 148th Ave NE
Bellevue, WA

Time 5:30 – 8:30 PM

Suggested dish – use 1st letter of last name

A-H Salads/Stuffing/Dinner Rolls

I-Q Side Dishes/Veggies/Casseroles

R-Z Desserts

Groups – Pre-sliced turkey, ham or main dish

Contact Belinda: altdcm34@area72aa.org

⚠ DISTRICT 33 ⚠

GRATITUDE BANQUET

Saturday, November 1st
5pm - 8pm

Tahoma High School Commons
(please use the east entrance off Hwy 169)

Turkey, ham, mashed potatoes
& gravy provided.

Potluck-style sides and
desserts by sobriety month ~

Jan-Aug: Side/Salad
Sept-Dec: Dessert

Speakers
50/50 Raffle
Sobriety Countdown

This is a FREE event
– donations gladly
accepted

Questions? Want to volunteer?
Please contact Heather D.
425-877-5473

Repository Work Party Schedule Sep25-Dec26					
Year	Mon	Date	Day	Work Party	Future events may influence archive activities.
2025	Aug	8/17/2025	Sun	12-3	Prep D/31 8/24 Zoom, 9/6 Rep 2-5, D31 Archives & Sponsorship Workshop 9/20/25
2025	Sep	9/21/2025	Sun	12-3	Area Check in 9/21 & Assembly 10/3-5/25
2025	Oct	10/19/2025	Sun	12-3	Appt'd Check in & Regional Archives Workshop 10/25/25 & Arch Qtly 11/1 Edmonds
2025	Nov	11/1/2025	Sun	12-3	Appt'd Check in
2025	Dec	12/21/2025	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 1/2-3/26
2026	Jan	1/18/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 2/7
2026	Feb	2/15/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & BOT2026 Tacoma & PRAASA Hawaii - 2/27-3/2 (2/25-3/2-Mary)
2026	Mar	3/15/2026	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 4/10-12/26 & 85th WA AA & IAAMC SeaTac 4/10-12/26
2026	Apr	4/19/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 5/2
2026	May	5/17/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in, 6/21 & CapJam Lacey & Founders Day Akron, 6/10-14/26
2026	Jun	6/21/2026	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 7/10-11/26 & PNC 6/26-28/26 Vancouver
2026	Jul	7/19/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Step Ashore 8/6-9/26 & La Vina 30th 7/24-26/26
2026	Aug	8/16/2026	Sun	12-3	Arch Qtly 8/1/26 & NAAAW 2026 9/10-13/26 Tacoma
2026	Sep	9/20/2026	Sun	12-3	Area Check in & Assembly 10/2-4/26
2026	Oct	10/18/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 11/7
2026	Nov	11/15/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in
2026	Dec	12/20/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & ASC Rotation Potluck
Area 72 Archives					

8/21/2025

Work Party

25

The Twelve Principles

of the

Twelve Steps

A monthly workshop for 2025



Join us as we explore what it means to practice these principles in all of our affairs.

How can these principles help us to live a more sane and sober life?

When: Fourth Wednesday of each month beginning in January
@ 2:30pm

Where: Seattle Intergroup and Online
5507 6th Ave S. Seattle 98108
Meeting ID 830 7826 9547 Passcode 600554
For more information contact
info@seattleaa.org

Our Stories Disclose 3

SCAN HERE
FOR PAYMENT



THANK YOU

<https://area72aa.org/ood/stories>

ood@seattleaa.org

AREA 72

YOUNG PEOPLES QUARTERLY

HOSTED BY DISTRICT 4

OCTOBER 25, 2025

SKAGIT PUD BUILDING
1415 FREEWAY DR, MOUNT VERNON, WA 98273
OPENING / FELLOWSHIP: 11:30AM
QUARTERLY 12-3PM

JOIN ZOOM MEETING

**HTTPS://AREA72AA-ORG.ZOOM.US/J/825364504668?
PWD=PBJHFY9XSJY4AKLMUMRKYQND0CJ1U.1**

MEETING ID: 825 3645 0468
PASSCODE: 954559

FOOD PROVIDED BY DISTRICT 4



 2025
Gratitude
Banquet

You are never alone

SAT. NOVEMBER 15th

Alcoholics Anonymous District 5

Join us for:

Dinner, AA & Al-Anon Speakers and Fellowship!

Fellowship @ 4:00pm, Dinner @ 5:00pm, Speakers @ 6:00pm

Location - Sage Hills Church
1601 5th St. Wenatchee, WA
Held in Gym & Fireside Room

Prepared & Sliced

Turkeys & hams will be provided by home groups
Please Bring Gravy, Salads, Side Dishes or Desserts

Questions? Want to be of Service?
Text:
Ward 509-421-8701 or
Tony 509-264-7409



Asamblea del Area 72 2025
Del 3 al 5 de octubre de 2025

Opciones de menú compradas

Helado del viernes

Triple Experiencia de Helado. Tres mini helados por persona

Almuerzo del sábado

Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos). Manzana, avellana, hinojo, ensalada de quinoa, vinagreta casera de hierbas

Chili verde de cerdo (sin gluten). Crema de maíz molido, patatas fritas de tortilla

Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, veganos). Ensalada de quinoa, puré de pimiento rojo asado

Cena del sábado

Pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano). Veloute de maíz vegano

Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten). Puré de patatas con ajo asado, alcachofa, pimiento rojo y cebolla roja, salsa de mantequilla de limón y alcaparras

Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos). Ragú de pancella-frijoles blancos y romero, puré de pimiento rojo asado

Desayuno del Domingo

Lynnwood despierta. Muestra de frutas frescas, huevos revueltos, tocino, salchichas, papas asadas con hierbas, mini cuernitos y mermelada

Opciones de Tarifa para Grupos de Alojamiento

Best Western Alderwood 9332 36th Avenue W Lynnwood, WA 98036	La Quinta Inn Lynnwood 4300 Alderwood Mall Blvd Lynnwood, WA 98036
\$ 99 + impuestos y tasas (1 King) \$145 + impuestos y tarifas (2 Queens)	\$103 + impuestos y tasas (1 King) \$103 + impuestos y tarifas (2 Queens)
Para reservas de habitaciones: - Llame al 425-775-7600 y mencione Area72 - Visite este enlace de reserva directa	Para reservas de habitaciones: - Llame al 425-775-7447 y mencione Area72 - Visite su sitio web con el código de grupo Area72
Bloque de grupos disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (50 habitaciones)	Bloque de grupo disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (80 habitaciones)

Asamblea del Área 72 2025
3 a 5 de Octubre de 2025

Centro de eventos de Lynnwood, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 y a través de Zoom

LA REUNIÓN ANUAL DE NEGOCIOS DE WWA72

Este es un evento híbrido

Anfitrión: D24

<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

LA INSCRIPCIÓN POR CORREO DEBE RECIBIRSE ANTES DEL 09/15/2025
(No hay reembolsos de comidas después del 15 de septiembre de 2025)

Nombre completo:	_____
Nombre en el Gafete:	_____
Grupo de Origen:	_____
Distrito #:	_____
Ciudad:	_____
Correo Electrónico:	_____
Teléfono:	_____
Soy un/a:	_____
O RSG	_____
o RSG Alterno	_____
O MCD	_____
o MCD Alterno	_____
O Ex Delegado	_____
o Voluntario	_____
o Otro miembro de AA	_____
Las solicitudes de accesibilidad deben realizarse a más tardar del 9/1/25:	

Registro	
Selección una:	
O En persona	\$59
O En línea (se requiere una dirección de correo electrónico)	\$30
O Ambos (se requiere una dirección de correo electrónico)	\$59
*La inscripción paga el alquiler y los gastos; sin embargo, según la Moción 90.2, el pago de la cuota de inscripción es voluntario.	
COMIDAS	
Viernes Helado Social	\$11
Almuerzo del sábado	\$54
Selección una:	
O Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos)	
O Chile verde de cerdo (sin gluten)	
O Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, vegano)	
Cena del sábado	\$78
Selección una:	
O Chile pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano)	
O Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten)	
O Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos)	
Domingo Desayuno Buffet	\$49
TOTAL INCLUIDO: \$	_____

Total para la inscripción presencial o ambas y todas las comidas cuestan: \$251

El café estará disponible, en el lugar, para su compra.

Haga el cheque pagadero a:

Asamblea de Área 2025

Regístrese en línea a partir del 1 de Abril de 2025 en: <https://area72aa.org/2025-area-assembly> o envíe esta página completa a:

Asamblea de Area 2025, c/o Distrito 24

PO Box 439, Lynnwood, WA 98046



2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Purchased Menu Options

Friday Ice Cream

Triple Ice Cream Experience. Three mini ice cream treats per person

Saturday Lunch

Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free). Apple, Hazelnut, Fennel, Quinoa

Salad, House Made Herb Vinaigrette

Pork Chili Verde (Gluten-Free). Creamed Hominy, Tortilla Crisps

Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan). Quinoa Salad, Roasted Red Pepper Puree

Saturday Dinner

Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan). Vegan Corn Veloute

Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free). Roasted Garlic Mashed Potatoes, Artichoke, Red Peppe & Red Onion, Lemon-Caper Butter Sauce

Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free). Pancella-White Bean & Rosemary Ragout, Roasted Red Pepper Puree

Sunday Breakfast

Lynnwood Wake Up. Fresh Fruit Display, Scrambled Eggs, Bacon, Sausage, Herb Roasted Potatoes Mini Croissants and Jam

Lodging Group Rate Options

Best Western Alderwood 9332 36th Avenue W Lynnwood, WA 98036	La Quinta Inn Lynnwood 4300 Alderwood Mall Blvd Lynnwood, WA 98036
\$ 99 + tax and fees (1 King) \$145 + tax and fees (2 Queens)	\$103 + tax and fees (1 King) \$103 + tax and fees (2 Queens)
For room reservations: - Call 425-775-7600 and mention Area72 - Visit this direct booking link	For room reservations: - Call 425-775-7447 and mention Area72 - Visit their website with group code Area72
Group block available through 9/12/25 based on availability (50 rooms)	Group block available through 9/12/25 based on availability (80 rooms)

Questions for the 2025 Assembly Host Committee? Email us: assembly2025@area72aa.org

2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Lynnwood Event Center, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 & via Zoom

THE ANNUAL BUSINESS MEETING FOR WWA72

This is a Hybrid Event

Hosted by D24

<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

MAIL-IN REGISTRATION MUST BE RECEIVED BY 9/15/2025

(No meal refunds after September 15, 2025)

Full Name: _____

Badge Name: _____

Home Group: _____

District #: _____

City: _____

Email: _____

Phone: _____

I am a/an:

- ☐ GSR
- ☐ Alternate GSR
- ☐ DCM
- ☐ Alternate DCM
- ☐ Past Delegate
- ☐ Volunteer
- ☐ Other AA Member

Accessibility requests need to be made no later than 9/1/25:

Registration

Select One:

☐ In-Person \$59

☐ Online (Email address is required) \$30

☐ Both (Email address is required) \$59

*Registration pays for rent and expenses; however, per Motion 90.2, payment of the registration fee is voluntary.

MEALS

Friday Ice Cream Social \$11

Saturday Lunch \$54

Select One:

☐ Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free)

☐ Pork Chili Verde (Gluten-Free)

☐ Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan) \$78

Saturday Dinner

Select One:

☐ Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan)

☐ Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free)

☐ Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free)

Sunday Breakfast Buffet \$49

TOTAL ENCLOSED: \$ _____

Total for In-Person or Both registration and all meals is: **\$251**

Coffee will be available, onsite, for purchase.

Make check payable to:

2025 Area Assembly



Register online starting April 1st, 2025 at:
<https://area72aa.org/2025-area-assembly> or mail this completed page to:

2025 Area Assembly, c/o District 24
PO Box 439, Lynnwood, WA 98046