

El inventario del grupo

Boletín 72 del Área Occidental de
Washington
Diciembre de 2025

~~Tema de enero de 2026~~
Transición del boletín Area 72 al formato
digital

ORGANIZACIÓN
SIN ÁNIMO DE
LUCRO.
FRANQUEO DE
EE.UU.
PAGADO
SEATTLE, WA
PERMISO N° 1828

Área 72 del Oeste de
Washington
1901 Cornwall Ave
Suite 745
Bellingham, WA 98226
Organización sin ánimo
de lucro #794-852

Confidencialidad

Este es un documento confidencial solo para miembros de AA. Contiene los apellidos, direcciones y números de teléfono de los miembros. Por favor, respeta nuestro anonimato.

El boletín del área del oeste de Washington se publica mensualmente por:

Área Occidental de Washington 72 | 1225 E. Sunset Drive, Suite 145-745, Bellingham, WA 98226 | Organización sin ánimo de lucro # 794-852

Su propósito es facilitar la comunicación entre los miembros de AA. Las opiniones expresadas no deben atribuirse a Alcohólicos Anónimos ni al área del oeste de Washington, salvo cuando se citen publicaciones aprobadas por la Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y de AA Grapevine, Inc. (así como de otras publicaciones) que aparecen aquí se reimprimen con permiso.

Póliza del boletín

El Boletín de Área es un vehículo de comunicación que sirve al Área 72 del Oeste de Washington (WWA72). El alcance incluye asuntos de la WWA72, es decir, resultados electorales, nombramientos de comités, mociones, temas de discusión, actividades de comités especiales, estatus de los servidores de confianza de la WWA72 y contenido proporcionado por miembros del Oeste Washington fellowship destinado a transmitir el mensaje de AA al alcohólico que aún sufre.

El boletín también incluye un calendario de eventos, que destaca una lista categorizada de las fechas y horarios de los eventos del Servicio de Área, así como otros eventos relacionados con AA que tienen lugar en toda la comunidad de Western Washington, es decir, campamentos, almuerzos y picnics. Los folletos relacionados con los eventos mencionados, los formularios de inscripción, contribución y suscripción se consolidan en una sección separada. Se fomenta los informes de los distritos.

El Editor del Boletín solicita contenido cada mes al Comité WWA72, en particular a los funcionarios electos y designados, comités permanentes, comités especiales, Intergrupos y Oficinas de Servicios Centrales, y los MCD de cada uno de los 44 distritos. Se anima a todos los anteriores a enviar contenido que incluya un método para transmitir el mensaje dentro de su ámbito de funciones.

El nombre de pila del autor, como mínimo, acompañará todas las entregas. El Editor se reserva el derecho de editar y/o negarse a publicar contenido considerado incompatible con los tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio, con especial escrutinio sobre contenido percibido como lenguaje ofensivo y/o ataques personales.

El boletín está pensado para compartirse con todos los miembros de la comunidad del Oeste Washington y depende del Comité WWA72 para generar contenido, dar visibilidad general y garantizar su distribución a los grupos. Se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a oficiales electos y designados de la WWA72, MCDs y MCD suplentes, RSGs de los grupos registrados de WWA72, delegados anteriores, la OSG, fideicomisarios de la región del Pacífico, editores de boletines de la región del Pacífico que corresponden y a los 15 delegados de la región del Pacífico. Los grupos de origen o individuos pueden suscribirse a 12 dólares al año enviando su nombre, dirección y pago al Tesorero del Área del Oeste de Washington. Las opiniones expresadas en los artículos e informes son de los autores y no reflejan necesariamente la política oficial o la posición del Editor del Boletín del Área 72 del Oeste de Washington ni de Alcohólicos Anónimos.

NOTA DEL EDITOR: Las opiniones y puntos de vista expresados en los artículos e informes son de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Área Occidental de Washington 72 ni de Alcohólicos Anónimos.

Publishing & Grapevine Our Big Book, Alcohólicos Anónimos, Doce pasos y doce tradiciones, y otros libros se publicarán ahora sin sobrecubierta, con imágenes de la portada impresas en las portadas. Este cambio responde a las interrupciones en la cadena de suministro y ayudará a aliviar los problemas de falta de existencia y a mantener bajos los costes. Grapevine añadirá un aumento de 2,49 dólares a todos los libros. Los precios de los 10 libros más vendidos aumentarán el 1 de enero de 2023, y los precios de otros libros aumentarán a medida que se reimpriman. Los precios de otros artículos auxiliares también aumentarán el 1 de enero de 2023.

Boletín del Área Occidental de Washington

Acontecimientos en resumen	3		
Artículos de Servicio Elegidos y Nombrados De Confianza	4	Artículos de los miembros	14
Artículos de MCD	11	Registro trimestral	18
Intergrupos y Oficinas Centrales	13	Volantes y eventos	15

■

EVENTOS EN RESUMEN

Reuniones Trimestrales de Negocios del Área Occidental de Washington 72			
2 y 3 de enero	Trimestral del Área 72 de enero	Seven Cedars Casino Sequim, WA	
Trimestrales del Comité Permanente de Área			

Sábado 13 de diciembre 10am-2pm	Reunión trimestral de Grapevine Lit	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	ID de zoom 873 2199 0075 Código de acceso: 620280
Sábado 13 de diciembre 10am-2pm	Reunión trimestral de Correcciones	NW Veteran’s Center 216 Francis St Port Angeles 98362	ID de zoom 835 5063 3777 Código de acceso: 053851
Sábado 10 de enero 10-1	Reunión trimestral de Tratamiento	Intergrupo del Gran Seattle 5507 6th Ave S Seattle, WA 98108	ID de zoom 812 5591 9512 Sin contraseña:

Conferencias 2026			
27 de febrero - 1 de mar	PRAASA 2026	Honolulu, Hawái	

Talleres			
Domingo 27 de diciembre 15:00-16:00	Estudio de Manual de IP	Virtual	ID de zoom 872 1003 9770 Código de acceso: 02416
Sábado 21 de diciembre De 12:00 a 14:00	Estudio de libro trabajo de los Archivos de	Repositorio de Archivos 3905 Steilacoom Blvd SW Lakewood, WA 98499	
Sábado, 11 de enero 4:00-5:30	Taller de Registro	Virtual	ID ZOOM 633 540 5154 Código de acceso: registrar

Grupos de estudio			
Cuarto domingo 15:00 – 16:00	Estudio de Literatura de la Cooperación co	Virtual	ID de zoom: 872 1003 9770 Código de acceso: 024176
Cuarto sábado 10:00 AM – 11:30 AM	Correcciones 08/23/2025	Virtual	ID de zoom: 828 6821 9335 Código de acceso: 343910
Cuarto domingo Mediodía-13:30	Mesa redonda de tratamiento 27 de julio, 31 de agosto, 26 de octubre,	Virtual	ID de zoom 8125591 9512
Cuarto domingo 15:00-16:00	Estudio de Libro de Trabajo de IP	Virtual	Zoom ID872 1003 9770 Código de acceso: 02416

Temas próximos del boletín			
Transición en enero a solo digital	La transición del boletín al formato digital	Fecha prevista para el 26 de diciembre	El correo electrónico proporcionará un enlace al portal de envío

Artículos del mes

Se invita a los miembros de AA a contribuir con su informe mensual del Distrito y un artículo relacionado con AA sobre el 'Tema' del mes para su publicación en el boletín. Dirige tu informe en un correo electrónico individual con tu número de distrito y la posición al editor del boletín en un documento de Word. Los folletos deben enviarse en formato PDF. Gracias por tu servicio.

Servidores electos

DELEGADA
delegate@area72aa.org

Cuando pienso en el tema del Inventario de Grupo, lo primero que me viene a la mente es la Tradición Uno: "Nuestro bienestar común debe ser lo primero; la recuperación personal depende de la unidad de los A.A.." Y Tradición Cuatro: "Cada grupo debería ser autónomo salvo en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. en su conjunto."

Estas tradiciones me recuerdan que, así como yo hago mi propio inventario personal para mantenerme espiritualmente arraigado, mi grupo de origen también se beneficia de hacer una pausa para observar cómo estamos como colectivo. Para mí, un inventario grupal es una oportunidad para fortalecer la unidad, mejorar la forma en que transmitimos el mensaje y asegurarnos de que nuestra reunión siga siendo un espacio seguro y acogedor para el alcohólico que sigue sufriendo.

Mi grupo de origen hace un inventario grupal cada uno o dos años como parte de un mantenimiento regular. Lo que es muy importante es también crear una lista de temas para seguir discutiendo y abordando. Se trata de aplicar lo que afloramos para asegurarnos de cumplir nuestro propósito principal. Cada vez, me sorprende lo unido que se siente el grupo después. Los miembros comparten de forma más abierta, los pequeños problemas se abordan antes de crecer y se nos recuerda nuestro propósito. Los recursos de AA apoyan esta actividad. El *Manual de Servicio de A.A.* anima a los grupos a revisar periódicamente qué tan bien están cumpliendo nuestro propósito principal, y el folleto "*Un inventario grupal*" ofrece preguntas reflexivas que mantienen la discusión basada en principios y no en personalidades.

También he llegado a apreciar que alguien de fuera del grupo facilite el inventario. Ya sea un miembro del comité local del distrito, alguien de nuestra zona designado/elegido, o un miembro con experiencia. Encuentro que un facilitador imparcial permite que todos, incluyéndome a mí, participemos plenamente mientras mantenemos una conversación equilibrada y alineada con las tradiciones.

Al final, un inventario grupal consiste simplemente en mantener a nuestro grupo espiritualmente sano y centrado en transmitir el mensaje. Quiero que la mano de AA siempre esté ahí para el alcohólico que sigue sufriendo y que aún no ha encontrado nuestras puertas.

¡Estoy muy agradecida de servir al Área 72, la mejor Área de la Conferencia!

Courtney

Panel de delegados del Área 72 75

DELEGADA SUPLENTE

altdelegate@area72aa.org
¡Saludos, Área 72!

Antes de entrar en mis pensamientos sobre el tema de este boletín, quiero animar a los miembros, grupos y distritos interesados en acoger escuelas RSG a coordinarse conmigo. Tengo dos en el calendario para principios de 2026: en la zona de Vancouver y otro en Port Orchard. Si quieres asistir a una escuela RSG

que esté más cerca de ti, geográficamente, ¡contacta conmigo o con tu MCD!

Ahora, al tema sugerido: El inventario de grupo. Me encanta el tema del Inventario de Grupos. Sé que hablo frecuentemente sobre inventarios grupales, pero no estoy seguro de que esta maravillosa herramienta se mencione habitualmente en entornos públicos.

Cuando la gente viene a mí con preocupaciones sobre grupos grandes, una de mis respuestas más frecuentes es sugerir un inventario grupal. O preguntar por su último inventario. Al igual que en mi inventario personal, la honestidad, la constancia y el cumplimento de un inventario grupal pueden ser realmente impactantes.

Encuentro introspección personal en cada inventario grupal en el que participó. Habiendo tenido también el enorme honor de facilitar muchos inventarios grupales, he visto la belleza de la autonomía que nos otorga Alcohólicos Anónimos. Muchos grupos pueden funcionar de formas específicas y únicas que serían difíciles o menos que ideales para otros grupos. Hay algo maravilloso en eso.

El dogma que ha llegado a los grupos y miembros de A.A. no tiene por qué motivarnos. No hay una forma adecuada de organizar una reunión ni una forma ideal para que el grupo se organice. Sí, nuestro movimiento ha tenido algunos dolores de crecimiento y, como resultado, algunas experiencias y sugerencias, pero rechazó la idea de que algunos grupos lo hagan bien, mal o mejor que otros. Puede que tenga opiniones personales, pero mantener las puertas abiertas para que tantos alcohólicos en el futuro puedan recuperarse debería tener prioridad sobre mi juicio sobre los grupos. Cómo un grupo cumple su propósito (como a menudo se discute en la primera pregunta que se encuentra en la página 29 del folleto "The A.A. Group") es asunto enteramente suyo.

El fin de semana pasado estuve en un funeral y escuché numerosos ejemplos de cómo este hombre amaba y servía a la gente; veía la oportunidad de ayudar a los demás y simplemente lo hacía. Este hombre sabía que su trabajo era servir a la gente y *no* a la institución a la que había entregado su vida. A través de mi inventario personal y muchos inventarios grupales he experimentado la paz y la confianza que llegan cuando no me comparo a mí mismo o a mi grupo con los demás. No me siento amenazado, y puedo hacer sitio para otros en la mesa. Si mi propósito hoy es ayudar a otros que puedan estar interesados en este estilo de vida, ¿puedo permitirme hacer algo menos que estar abierto y disponible para todos y cada uno de los miembros y grupos?

Por último, quiero dar las gracias a Erin por todo el esfuerzo que ha dedicado a producir el Boletín de la Zona durante el último año. Es un trabajo ingrato y con mucho matiz, especialmente este último año. Tus esfuerzos no han pasado desapercibidos, Erin. ¡Gracias!

--

Lupita YM

Delegada Suplente del Área 72 | Panel 75

altdelegate@area72aa.org |

COORDINADOR
Chair@area72aa.org

Saludos, Área 72,

Noviembre ha sido un mes ajetreado. Además de mis funciones como Coordinador de Área de planificar el Trimestral de Enero, incluyendo nuestro próximo Inventario de Área el viernes de la Trimestral (más sobre ello más adelante), tuve el privilegio de compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza en dos de los banquetes de gratitud de nuestro distrito y asistir a otros más. Un gran agradecimiento al Distrito 55 en Sequim y su increíble banquete de gratitud con más de trescientos asistentes y años y años de sobriedad. Gracias, Bill W., por ser un anfitrión tan amable. Y, para el Distrito 29 y su evento en Puyallup en el Tacoma Sportsman's Club, también muy concurrido con más de doscientos asistentes y años y años de sobriedad, incluyendo 59 años. Gracias, Grace y al equipo del Action Log del Distrito 29, el boletín de su Distrito, por la invitación. Ambos eventos se sintieron como un regreso a casa.

Inventario de la zona en enero

Ahora, pasemos a enero y al próximo Inventario de Área el viernes por la noche. Nuestra última ex fideicomisaria de la Región del Pacífico, Kathi Fowler, volará para facilitar el inventario y hemos reunido un comité para determinar el formato y las preguntas. Este año, nuestro inventario modelará el inventario más reciente de la Conferencia de Servicio General, donde nos dividimos en grupos de diez y trabajamos en una lista de preguntas manejables para cada grupo, y luego el portavoz de cada grupo informará sobre la conciencia de su grupo mientras resolvemos las preguntas. Nuestro comité utilizará las preguntas de la conferencia tal como se adaptaron al Comité de Área. Estoy súper emocionado por ver cómo va. Al mismo tiempo, nuestra antigua Servidora de Confianza, Heather C., ahora delegada electa para Idaho, Área 18, está trabajando con su próxima coordinadora en un enfoque similar para su Inventario de Área el próximo año. Es algo emocionante y estoy entusiasmado por saber cómo nuestro Comité de Área puede mejorar en los próximos años a medida que evaluamos los puntos de acción que surgen del proceso de inventario.

Candidatura para la Conferencia Nacional de Correcciones

Y por último, nuestro Comité de Candidaturas de la Conferencia Nacional de Correcciones (NCC) 2027, compuesto por los empleados de Correcciones del Área 72 y 92, voló a Nashville a principios de noviembre para asistir al NCC 2025 y presentar su candidatura en 2027. Hicimos una presentación estupenda y me sentí muy orgullosa y agradecida por nuestra actuación. Desafortunadamente, el Área 15 de Florida voló a Nashville en masa y también hizo una gran oferta. Llenaron a su comité con la presidenta de su área, Bronwyn F., y Billy N., antiguo fideicomisario de Servicio General y miembro popular y persuasivo de la Región Sureste, quienes cerraron su presentación y respondieron preguntas. La votación se mantuvo en torno al 65% de Florida frente al 35% de Washington tras cuatro rondas de tercer procedimiento de legado y Florida ganó de inmediato. Tuvimos reflexiones interesantes sobre este evento "nacional", ya que desde su inicio se ha mantenido mayormente en la mitad

este de EE. UU., aunque el año que viene será en Salt Lake City. Florida no tenía un centro penitenciario que destacar, sino que se centró en el clima, la facilidad de viaje a Orlando y un paseo en barco para ver caimanes, frente a nuestra presentación que destacó la Penitenciaría Estatal de Washington Walla Walla y la historia de las prisiones de A.A., con Walla Walla teniendo la segunda reunión penitenciaria más antigua de la historia de A.A. (septiembre de 1942), sólo por detrás de San Quentin a principios de ese mismo año. Además, viajar a la zona de las Tri-Cities desde cualquier lugar que no esté en la costa oeste requiere vuelos de 1 o 2 escalas. Así que vamos a reagruparnos y ver si quizá celebramos una conferencia regional aquí en el Pacífico. Hay una necesidad y la conferencia nacional parece haber perdido algo de enfoque en el sistema penitenciario. Aun así, estaba muy agradecido por la oportunidad de formar parte del comité de candidatura con servidores realmente dedicados.

Para cerrar y como siempre...

Y por último, y como siempre, no duden en poneros en contacto ya que estoy disponible con cualquier Intergrupo, Distrito o Grupo Hogar para compartir sobre el servicio y/o la recuperación personal, facilitar inventarios de grupos o distritos, ayudar en la resolución de grupos o simplemente responder preguntas aleatorias relacionadas con la convivencia y/o el servicio. Solo mándame un correo porque siempre estoy encantado de poder ayudarte.

Derek S., Coordinador de la Zona
chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE

ACCESIBILIDAD
accessibility@area72aa.org

Hola, familia del Área 72, Noviembre siempre me ha parecido especial. Es la suave exhalación tras la intensidad de la Asamblea de octubre — un verdadero mes de gratitud, reflexión y aprecio por las almas que recorren este camino a nuestro lado. Este mes, tuve el privilegio de apoyar a una MCD suplente del distrito mientras se preparaba para organizar su primer Banquete de Gratitud: mi esposa, Mary. Hice todo lo posible por practicar ser trabajadora entre trabajadores, dejando de lado cualquier impulso de dirigir o "arreglar", y en su lugar eligiendo simplemente apoyar, animar y cargar con lo que necesitaba cargar. Al fin y al cabo, no necesitaba un experto — necesitaba una pareja amorosa que creyera en ella. Mary sigue enseñándome cómo son la bondad y el servicio en acción, y sigo profundamente agradecido por su corazón firme. El Distrito 45 organizó su banquete con un precioso tema del Día de los Muertos que honraba tanto la memoria como la gratitud. La delegada anterior Gail fue la oradora invitada y compartió su historia con honestidad y gracia, recordándole el poder que proviene de la experiencia vivida y el crecimiento espiritual. Hace un par de semanas, hice el viaje desde Tacoma hasta Oak Harbor, en la isla

ALTCHAIR@AREA72AA.ORG
altchair@area72aa.org
Dolores de crecimiento y ganancias en la puja: un recordatorio amistoso sobre los archivos y las revistas trimestrales de organización

¡Hola a todos!

Al reflexionar sobre los trimestres de 2025, hemos descubierto una pequeña pero importante lección: a veces nuestros archivos distritales pueden no tener esa carta de verificación EIN tan práctica que los sistemas de pago online como Stripe necesitan. Pero no te preocupes: ¡esto no es un impedimento para organizar tus eventos trimestrales!

Quizá recuerdes que en el trimestral de julio de 2025, simplemente optamos por hacer pagos en efectivo y cheques a la antigua cuando no pudimos configurar el procesador de tarjetas de crédito a tiempo. Claro, fue un poco un dolor de cabeza para algunos y escuchamos algunas quejas, pero salió bien. ¿La razón? Ese distrito no tenía la carta original de verificación EIN a mano, y Stripe (como otros procesadores) la necesitaba para verificar nuestra identidad empresarial.

Ahora, esto es realmente sólo un recordatorio amable: consulta con tu archivero y asegúrate de que la documentación del tesoro de tu distrito esté completa. No es el fin del mundo si falta—siempre puedes organizar una trimestral sin pagos con tarjeta de crédito si lo necesitas, o abrir un nuevo EIN y cuenta bancaria si eso facilita las cosas. Pero un poco de preparación puede hacer mucho.

Servidores designados

Whidbey, para asistir a la reunión mensual de negocios del Distrito 46. Fue un día largo — dos horas al norte y tres horas de regreso a casa en ferry, Port Townsend y el puente Narrows — pero cada milla parecía valer la pena. La estructura de servicios en el Distrito 46 es vibrante, realista y profundamente conectada. Lo que más destacaba era el genuino cuidado que mostraban el uno por el otro. Fue alegre de presenciar e inspirador formar parte, incluso para una sola reunión. El pasado fin de semana, asistí al Banquete de Gratitud del Distrito 9 como miembro agradecido de mi distrito de origen. Sigo profundamente agradecido por el hogar espiritual que me formó. El sketch de El Mago de Oz fue reflexivo, divertido y cargado de significado — un recordatorio creativo del viaje que todos compartimos. Nuestra propia coordinadora alterna, Lisa S., transmitió un mensaje poderoso, manteniéndose fiel a su tema mientras hablaba desde un lugar de honestidad y experiencia. La sala estaba en silencio, atenta y emocionalmente presente: un hermoso reflejo de conexión compartida. Para mí, fue uno de los Banquetes de Gratitud más emotivos que he vivido. En todo esto, sigo viendo cómo el amor, el servicio y la conexión se entrelazan silenciosamente a través de nuestra comunidad. Sigo agradecido por cada uno de nosotros y por el papel que desempeñan

Hablando de preparación, también me gustaría hacer una cálida invitación: busquemos distritos para unirse y organizar candidaturas coorganizadas para organizar una reunión trimestral en 2027. Escucharemos esas solicitudes en abril, y estoy más que feliz de ayudar personalmente a cualquier distrito durante el proceso. Es muy sencillo: solo tienes que contactarme, echar un vistazo al manual de la zona para los detalles y te ayudaré a hacer una lluvia de ideas y recopilar información de tu lugar. ¡Prometo hacerlo lo más suave y cómodo posible!

En resumen, no hay nada que temer a la hora de preparar una oferta. Estoy aquí para apoyarte y asegurarme de que te sientas seguro y preparado para presentar tus ideas. Hagamos que la planificación trimestral de 2027 sea lo más fluida y acogedora posible.

No duden en contactarme si tienen alguna pregunta, y sigamos haciendo que nuestros eventos sean lo más inclusivos y sencillos posible. ¡Gracias por todo lo que haces!

Con amor y en servicio,

Lisa S.
altchair@area72aa.org

TESORERO
treasurer@area72aa.org

TESORERO SUPLENTE
alttreasurer@area72aa.org

para mantener nuestra comunidad espiritual accesible, compasiva y viva. Con amor y gratitud, tu hermano de servicio, Bud W 253-392-4748 accessiblility@area72aa.org

COORDINADORA DE ARCHIVOS
archives@area72aa.org

En Alcohólicos Anónimos, los inventarios, ya sean personales o de grupo, sirven como herramientas importantes para el crecimiento y la comprensión. Al principio de mi sobriedad, a menudo me intimidaba la idea de un inventario. Mirar honestamente resentimientos, miedos y comportamientos pasados resultaba incómodo, y admitir estas realidades en voz alta aún más. Sin embargo, con el tiempo, a medida que practicaba hacer inventarios y me volvía más dispuesto a priorizar la sobriedad sobre el deseo de parecer fuerte o tranquilo, el proceso se volvió no solo manejable sino profundamente beneficioso.

Hoy en día, un inventario personal simplemente significa comprobar cómo estoy conmigo mismo. Es una oportunidad para identificar qué funciona bien, qué puede necesitar atención y dónde podría estar experimentando incomodidad. Igualmente importante, es una oportunidad para reconocer las cualidades y acciones positivas que quiero seguir desarrollando. Esta práctica continúa fortalece

mis relaciones y apoya mi crecimiento espiritual.

He llegado a entender los inventarios de grupo de manera similar. Para algunos de nosotros, la palabra "inventario" puede implicar que algo va mal, pero he aprendido que no es así. Un inventario grupal no indica una crisis; más bien, proporciona un espacio estructurado y respetuoso para que un grupo base reflexione sobre su funcionamiento.

Una experiencia destaca de un inventario grupal que una vez ayudé a facilitar. Un servidor de confianza que cumplía fielmente con un compromiso de limpieza cada semana compartió que llevaba bastante tiempo haciendo el trabajo solo y se sentía poco valorado y desapercibido. Nadie en el grupo se había dado cuenta de esto. El proceso de inventario les permitió expresar su experiencia con honestidad, y el grupo respondió con comprensión y disposición a ayudar. El resultado no fue culpa ni defensiva, sino una distribución más saludable de las responsabilidades de servicio y una mayor conexión dentro del grupo.

En otro inventario, un miembro compartió que se había sentido microgestionado al coordinar un evento, a pesar de ser un organizador profesional de eventos. Aunque esta persona había sido elegida como servidor de confianza, sentía que su juicio no era de fiar. El inventario les proporcionó un entorno seguro para expresar sus sentimientos y ser escuchados con respeto.

Experiencias como estas ilustran que los inventarios no siempre se tratan de encontrar fallos. Se trata de cultivar la conciencia, fortalecer la unidad y apoyar el crecimiento continuo. Así como hago inventarios personales para evaluar mis acciones, identificar áreas de mejora y reconocer el progreso, los inventarios grupales permiten a nuestros grupos de origen reflexionar sobre su funcionamiento, abordar las preocupaciones abiertamente y afirmar lo que están haciendo bien.

En última instancia, el inventario es un camino hacia una comunicación más sana y una conexión más profunda, ya sea en nuestra vida personal, en nuestros roles de servicio o dentro de la comunidad de AA. Cuando se abordan con honestidad y disposición, los inventarios se convierten en valiosas oportunidades para realinear con nuestros principios y fortalecer nuestros lazos entre nosotros.

Jennifer R
Coordinadora de Archivos

ARCHIVISTA
archivist@area72aa.org

"Inventario de grupos: no sólo para 'otros' grupos"

Diciembre parece ser el mes en que de repente recordamos una sección concreta del folleto del Grupo de A.A. y del Manual del Grupo—la parte con todas esas preguntas de inventario grupal que decimos que usaremos "algún día".

Preguntas como:

- ¿Cuál es el propósito básico de nuestro grupo?
- ¿Estamos haciendo todo lo posible para transmitir el mensaje?
- ¿Hacemos nuestra parte justa para apoyar nuestros servicios locales?

La mayoría de nosotros leemos esas preguntas como solíamos leer las etiquetas de advertencia en el alcohol: miramos de reojo, asentimos y pensamos: "Sí, alguien debería mirar eso."

Pero cuanto más tiempo llevo en A.A., más veo que el inventario de grupo no va de culpa o de encontrar errores. Es exactamente lo que dice la literatura: una oportunidad para que el grupo se pregunte, juntos, "¿Seguimos haciendo lo que fuimos formados para hacer?"

Algunos grupos utilizan la lista del folleto o Manual del Grupo de A.A. y responden a unas pocas preguntas a la vez. Algunos apartan una reunión y se centran en la unidad, el servicio y en llevar el mensaje. Otros rotan los temas de inventario durante varios meses. El formato puede variar, pero el espíritu es el mismo:

- Hacemos una pausa.
- Nos escuchamos mutuamente.
- Dejamos que nuestro Poder Superior entrara en la conciencia del grupo.

Y aquí está la parte que siempre me impresiona: un inventario grupal no trata de cómo nos vemos en el papel, sino de cómo vivimos juntos las tradiciones. ¿Somos inclusivos? ¿Estamos dando la bienvenida a los recién llegados? ¿Estamos apoyando los servicios que nos ayudan a mantenernos sobrios? ¿Seguimos poniendo el propósito principal de A.A. en primer lugar, o nos hemos desviado?

El tema de este mes—Inventario de grupo—es una invitación para todos nosotros:

- Desempolva esa sección de inventario del folleto del Grupo,
- Elige algunas preguntas,
- Y dejar que la conciencia del grupo hable.

No tiene por qué ser complicado ni perfecto. Solo tiene que ser honesto, amable y basado en los principios de A.A. Ahí es donde está el crecimiento.

B. Informe de Archivos de Repositorio (20º–20º)

1. Logros recientes (Repositorio de Archivos)

- Historias orales
 - o Completó la mitad de una historia oral con un miembro del Distrito 43.
 - o Completé una historia oral con un ex delegado (Panel 23).
- Digitalización de audio
 - o Digitalizare con éxito un cassette (¡AL REVERSO!) usando nuestro equipo de repositorio que no ha estado operativo desde 2020, mediante:
 - Instalar una nueva tarjeta de sonido, y
 - Uso un software nuevo que funciona con Windows 10.
- Proyecto de Historia de los Archivos Nacionales
 - o Actualmente colaboro con el fundador del Taller Nacional de Archivos de Anónimos Anónimos (NAAAW) para construir la primera historia escrita de este taller de 30 años.
- Taller Regional de Archivos
 - o Organizó un taller regional de Archivos en el Repositorio.

- o El Área 58 lideró las tareas prácticas de preservación.
- o Asistencia:
 - 20 personas en persona en el Repositorio
 - 13 personas en línea
- o Cada asistente presencial se fue con una caja tipo concha que ellos mismos construyeron.
- Página web del Comité Permanente
 - o Jen y yo hemos estado trabajando en la página web del Comité Permanente de Archivos.
 - o La página web se publicó el mes pasado.
- Borrador de Alcance de Delegados
 - o Estoy preparando un correo electrónico para que nuestro Delegado lo envíe a los otros 92 Delegados, pidiéndoles que:
 - Remitirlo a sus Archiveros de Área, para que
 - Podemos compartir el folleto del taller con personas que actualmente trabajan en los Archivos en todo el país.
- Trabajo presupuestario
 - o Entregué el presupuesto para el año que viene.
 - o Estamos pendientes de algunas reestructuraciones presupuestarias.

2. Ayuda necesaria del Comité Permanente de Archivos

- Alcance y lista de contactos
 - o Rastrear las respuestas de otras áreas/archiveros una vez que se envía el correo del delegado.
 - o Ayuda para mantener una lista actualizada de los comités de Archiveros y Archivos que desean información sobre las actividades del taller y del Repositorio.
- Apoyo en la historia oral
 - o Miembros dispuestos a:
 - Ayuda con la agenda,
 - Asistir a las historias orales como segundo par de oídos, o
 - Ayuda con la edición ligera / formateo de transcripciones completadas.
- Soporte técnico y de seguridad
 - o Nuestros portátiles y PCs ya no reciben actualizaciones de seguridad ni protección.
 - o Necesitamos ayuda:
 - Revisando opciones para proteger nuestras máquinas, y
 - Identificar una solución de seguridad práctica y asequible

	para los ordenadores del Repositorio.
3. Obligaciones pendientes / próximas	
● Evaluación de Obras de Arte de La Viña ○ El Repositorio tiene previsto hacer el juicio de las obras de La Viña el próximo julio aquí en el Área 72. ● Trimestral de Literatura de Grapevine ○ La reunión trimestral de literatura Grapevine se celebrará en el Repositorio en diciembre. ● Proyecto de Historia de la NAAAW ○ Trabajo en curso con el fundador del Taller Nacional de Archivos de los Anónimos para documentar sus 30 años de historia. ● Promoción de talleres ○ Una vez finalizados y enviados el correo electrónico de los delegados y el folleto, nosotros: ▪ Sigue quién responde, ▪ Compartir información sobre talleres con los archiveros que actualmente están en activo, y ▪ Integra eso en nuestra planificación más amplia de los Archivos. ● Tecnología y Seguridad de Repositorios ○ Sigue adelante en: ▪ Solución de seguridad informática para el Repositorio, y ▪ Asegurando que nuestro equipo siga siendo utilizable y protegido de ahora en adelante.	

Maryland N
Archivista del Área 72

COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL
cpc@area72aa.org

Haciendo balance juntos: El regalo del inventario

Dependiendo de cuándo estés leyendo esto, puede que ya hayamos completado nuestro Inventario de Área, o puede que aún esté por delante. En cualquier caso, mi esperanza es la misma: que la experiencia nos acerque más en humildad, honestidad y servicio.

En los últimos años, he tenido la oportunidad, de verdad, el privilegio de facilitar inventarios de grupo en el Distrito 19 y de participar en inventarios de grupo, distrito y área. Pero antes de sentarme en uno de esos círculos, todo empezó con un tipo de inventario mucho más personal: el mío propio.

Cuando trabajé por primera vez de los Pasos Cuatro a Siete, no tuve ese momento dramático de "zarza ardiente" que medio esperaba. No tenía secretos enterrados que me devoraran por dentro; Siempre he sido un libro un poco abierto. Mi desafío era mucho más ordinario: simplemente no podía verme con claridad. Me faltaba la objetividad para traducir mis patrones

en una visión honesta. Estaba demasiado involucrado en el tema.

Escuchar a Joe y Charlie cada noche me ayudó a simplificar lo que sin querer había complicado. Desglosaron las cosas de una manera que permitió que la humildad se colara y hiciera su trabajo silencioso. Una idea del Libro Azul sigue anclándose: un "inventario invendible"—esos defectos, resentimientos y actitudes egoístas que siempre pesarán en el negocio. Si no vaciamos esas estanterías, corremos el riesgo de colapsar.

A menudo me imagino un mini-minimarket: algunas estanterías llenas de cosas de las que me siento orgulloso de ofrecer al mundo, y otras llenas de objetos que me sorprende seguir a la venta. Eso es lo que tengo que afrontar. Solo tengo cierto espacio en las estanterías. Si quiero espacio para cosas que realmente se alineen con mis instintos más básicos, hay que quitarme otra cosa.

Un inventario personal nos pide ser honestos sobre nuestros defectos, nuestros patrones negativos y las formas en que nuestras acciones chocan con lo que más valoramos. Este tipo de balanceo revela los patrones destructivos del alcoholismo y nos da la base para la recuperación espiritual, tal y como se describe en nuestro libro. Y cada vez que repaso este proceso, me acuerdo de que sigo aprendiendo. Ojalá eso siempre sea así.

Pero hay otra verdad que he aprendido, poco a poco y a veces a regañadientes: no puedo verlo todo por mí mismo. Necesito otras perspectivas. Y eso es exactamente lo que ofrecen los inventarios de grupos, distritos y áreas. Quizá lo que funcionaba antes ya no funciona. Quizá alguien aparece con un punto de vista que nunca había considerado. Quizá una voz que antes moldeaba nuestra dirección ya no esté en la habitación. El cuerpo cambia, y también la sabiduría que lleva dentro.

Así que, tanto si el Inventario de Área aún está por delante como si lees esto después, mi esperanza es la misma: que nos involucremos, o *nos* involucremos, con curiosidad y humildad. Que hablemos con sinceridad sobre lo que no funciona y con la misma honestidad sobre lo que podría funcionar. Que no nos quedemos atrapados repitiendo el problema, sino que nos abramos a nuevas posibilidades.

Y aquí está la parte que creo que a veces se nos escapa, yo incluido: un inventario sin acción es solo papeleo. Una vez que hemos identificado los artículos del Pasillo B que no se venden, ¿realmente los retiramos? ¿Somos intencionados con lo que los reemplaza?

Si estás leyendo esto antes, espero con ilusión un momento productivo, positivo y didáctico para todos nosotros de cara a 2026. Y si estás leyendo esto después de que lo hayamos terminado, espero que esa haya sido nuestra experiencia compartida. Que nos tomáramos el tiempo para escuchar, aprender y crecer juntos.

Porque si hay algo que he aprendido de todos estos inventarios, tanto personales como colectivos, es que el proceso funciona mejor cuando seguimos siendo enseñables. Un inventario honesto es un regalo. Actuar juntos es donde realmente ocurre el milagro.

Sooz
CCP de área

COORDINADORA DE CORRECCIONES
corrections@area72aa.org

GRAPEVINE Y LITERATURA
grapevine@area72aa.org
[GV/LV Instagram](#)

Podcast GV
Coordinador de Grapevine y Literatura del Área 72 Diciembre de 2025 El inventario del grupo
Un Inventario de Grupo se puede hacer de varias maneras, y recomiendo que lo facilite alguien externo a tu grupo, para que haya menos prejuicios o intereses ocultos. Muchos grupos utilizan lo que se llama "las trece preguntas", del folleto de la AAWS, El Grupo A.A.... donde todo comienza (P-18, págs. 29-30). Leerlas y reflexionar sobre su uso en los varios inventarios grupales que he facilitado me hizo preguntarme: "¿Y si hubiera "trece preguntas" para Grapevine? A continuación, solo un borrador de lo que pensé [¡alerta de sesgo!] podrían ser preguntas útiles.
1. ¿Cuál es el propósito básico de Grapevine? 2. ¿Qué más puede hacer el grupo para apoyar a Grapevine? 3. ¿Atrae a alcohólicos de diferentes orígenes? ¿Estamos buscando, a través del uso de la vía de paso, una buena muestra transversal de nuestra comunidad, incluyendo a quienes tienen necesidades especiales? 4. ¿Tienen acceso a los nuevos miembros a Grapevine, en formato impreso o digital? ¿Al podcast? Si no, ¿por qué no? ¿Qué podemos hacer como grupo? 5. ¿Enfatizamos cómo el padrínazgo y el Grapevine pueden usarse juntos? ¿Qué tan eficazmente? ¿Cómo podemos hacerlo mejor? 6. ¿Tenemos cuidado de preservar el anonimato de los miembros de nuestro grupo y de otros asistentes anónimos después de que hayan sido publicados en el Grapevine? ¿Debemos también dejar atrás las confidencias que comparten en la vía de azar? 7. ¿Nos tomamos el tiempo para explicar a todos los miembros el valor que tiene la impresión, la app y el podcast de Grapevine como parte integral de nuestros esfuerzos del Duodécimo Paso? 8. ¿Están todos los miembros informados sobre cómo enviar historias de Grapevine, cuáles son los temas y plazos próximos, y dónde encontrarlas? ¿Cómo asistir a un taller de escritura? ¿Cómo solicitar que se configure una? 9. Teniendo en cuenta que ocupar un cargo es una gran responsabilidad que no debe verse como el resultado de un concurso de popularidad, ¿tenemos un grupo de Representante Grapevine? ¿A nivel distrital? ¿Sabemos quién es la Silla de Area Grapevine? ¿Nuestro representante de grupo o distrito sabe cómo registrarse en A.A. Grapevine? ¿Saben los beneficios de registrarse? 10. ¿Estamos haciendo todo lo posible para ofrecer una exhibición atractiva para The Grapevine? ¿El grupo proporciona información sobre la app descargada, los podcasts y el proyecto Carry the Message? 11. ¿Incorpora el grupo el Grapevine cuando participa en el propósito de A.A. —en relación con nuestros tres Legados de Recuperación, Unidad y Servicio?

12. ¿Qué ha hecho el grupo últimamente para llamar la atención de los profesionales de la comunidad—médicos, clérigos, funcionarios judiciales, educadores y otros que a menudo son los primeros en ver a alcohólicos que necesitan ayuda?

13. ¿Cómo está cumpliendo el grupo su responsabilidad con la Séptima Tradición, enfatizando la autosuficiencia de Grapevine y La Viña? ¿A través de suscripciones o como uno de los niveles de contribución?

Jack J
Coordinador de Grapevine y Literatura
Área 72 del Oeste de Washington
gylit@area72aa.org

COORDINADOR DE IDIOMAS
languagechair@area72aa.org

EDITOR DEL BOLETÍN
newsletter@area72aa.org

El poder transformador de los inventarios de grupo

Reflexiones sobre la participación, el crecimiento y el cambio duradero

Participar en inventarios grupales ha demostrado ser una herramienta poderosa para fomentar la unidad, la claridad y el crecimiento dentro de la comunidad. Estos inventarios ofrecen una oportunidad estructurada para que los grupos reflexionen sobre sus valores fundamentales, identifiquen sus fortalezas y aborden con sinceridad las áreas que necesitan mejorar. En mi experiencia, el proceso de inventario suele actuar como catalizador para que los grupos expresen su misión—a veces por primera vez—y desarrollen un sentido compartido de propósito.

Por ejemplo, una vez formé parte de un pequeño grupo de estudio a pasos que, a través del proceso de inventario, descubrió cuánto valoraban acoger a los viajeros y ser accesibles para quienes se alojaban en el centro. Esta realización influyó directamente en nuestra decisión de buscar un nuevo espacio de reuniones que permaneciera a poca distancia a pie de los hoteles locales, asegurando que mantuviéramos nuestro compromiso con la inclusión y la comodidad para los visitantes. En otro caso, un grupo en el que participé reconoció la importancia de preservar el carácter de la reunión. Como resultado, instauramos una práctica en la que el secretario y el Coordinador visitaban primero a los miembros del grupo de origen, marcando intencionadamente el tono y reforzando el espíritu único del grupo.

Mi experiencia como miembro del Comité de Distrito (MCD) subrayó aún más el valor de los inventarios de grupo. Durante un inventario de distrito, supe que los Representantes de Servicios Generales (RSG) consideraban que sus oportunidades para compartir sobre sus grupos eran demasiado limitadas. Al escuchar estos comentarios, revisé la agenda de la reunión para situar la compartición de RSG al principio, en lugar de al final, donde a menudo se apresuraba o se omitía. Este sencillo ajuste no sólo honró las voces de nuestros RSG, sino que también enriqueció el diálogo general del distrito.

Lo que más destaca del proceso de inventario grupal es la información útil que ofrece. El inventario en sí es invaluable, pero son los pasos que se dan después—implementar cambios, cumplir con compromisos—los que realmente transforman a un grupo. Ya sea participando como miembro, líder o facilitador, he encontrado que el proceso de inventario es

una experiencia espiritualmente única. Invita a la honestidad, fomenta una conexión más profunda y, en última instancia, ayuda a los grupos a alinear mejor sus acciones con sus valores. La gratitud que siento por estas oportunidades es inmensa, ya que cada inventario ha dejado huellas positivas duraderas en los grupos a los que he servido y en mi propio camino de servicio.

Erin E
Editor del boletín del Área 72
Newsletter@area72aa.org

Actualización del Comité Directivo del Boletín

Transición a nuestro nuevo formato digital

Nos complace compartir una actualización sobre el Comité Directivo del Boletín y nuestra transición de un boletín impreso a un innovador formato digital online. La reciente búsqueda de miembros para unirse al comité fue un éxito rotundo, dando lugar a un grupo diverso de candidatos altamente cualificados dispuestos a aportar su tiempo y talento.

Tras una reflexión reflexiva, nos complace anunciar la selección de los miembros de nuestro comité. Actualmente nos estamos centrando en una formación integral y en desarrollar un flujo de trabajo que garantice que las tareas se distribuyan de forma equitativa. Este enfoque está diseñado para optimizar la inclusión y fomentar la participación activa de todos los miembros del comité.

Mi visión para el comité siempre ha sido representar a cada región dentro de nuestra zona. Para lograrlo, hemos nombrado editores regionales, un coordinador de eventos y un editor que actuará como enlace con nuestros funcionarios electos y designados. Esta estructura mejorará nuestra cobertura, fortalecerá las conexiones comunitarias y garantizará que cada voz sea escuchada mientras abrazamos la era digital.

A medida que implementamos este nuevo formato, puedes esperar mayor accesibilidad y actualizaciones oportunas, así como oportunidades para un mayor compromiso por parte de nuestros lectores. ¡Gracias por tu apoyo continuo mientras emprendemos esta transición!

Erin E
Editor del boletín Panel 72 del área 75
newsletter@area72aa.org

COORDINADORA DE INFORMACIÓN PÚBLICA
pi@area72aa.org

REGISTRADORA
registrar@area72aa.org

En mis primeros años de sobriedad nunca asistía a reuniones de negocios y no entendía que mi grupo local estaba haciendo inventario de cómo el grupo, sus miembros y sirvientes de confianza cuidaban del grupo y de sus miembros. Cómo estábamos sirviendo a los miembros del grupo, a los miembros del grupo de origen, a nuestro lugar de reunión, a nuestra literatura, a nuestro café, así como a colaborar con grupos del mismo distrito y área y con la OSG de AA .

Al llegar a Seattle y llevar un grupo en casa, me sentí atraído por el centro de la balsa salvavidas de AA y no solo sentí curiosidad por la estructura de nuestra organización, sino también por cómo las tradiciones protegen a nuestros grupos y nos ayudan a crecer tanto a nivel personal como profesional.

Mi grupo de origen, Practice These Principles(Practica estos Principios), era un grupo que se preocupaba mucho por si estábamos o estamos sirviendo a nuestros miembros, sus necesidades, el formato acordado de nuestros grupos, nuestro enfoque en la literatura, la bienvenida a los recién llegados, apadrinando a los necesitados y contactando con nuestra comunidad y otros grupos de AA en cooperación y compañerismo. Además, siempre me han pedido mis padrinos que participen en el servicio de mi grupo de origen, y ahora sugiero lo mismo a mis ahijados. Mi experiencia no solo tiene PTP, sino muchos otros grupos a los que asisto y asisto a sus reuniones de negocios, así como a inventarios, que la plantilla de inventario que usa la mayoría de los grupos es un conjunto de 12 o 13 preguntas que se hacen en cada grupo anualmente o bianualmente. Estas son preguntas importantes, pero no siempre pertinentes para el grupo individual y sus desafíos y problemas actuales. En los últimos 5 años, Practice These Principles(Práctica estos Principios) y PTP – 4ª dimensión (reunión online) han empezado a utilizar facilitadores dispuestos a incluir o sustituir preguntas en el inventario que han sido mucho más clave para el estado actual de nuestro grupo. Por ejemplo: durante la pandemia de Covid fue necesario analizar los retos que surgió al convertirse en una reunión online, apoyar a los miembros que no se sentían cómodos usando ZOOM, cómo recopilar la séptima tradición, crear puestos de servicio para instrucciones por Zoom, listas telefónicas y otros desafíos. En el regreso a las reuniones presenciales tuvimos dificultades con miembros que no querían saber nada de una reunión online en curso y otros que NECESITABAN seguir protegiendo su salud y/o que ya no podían asistir a las reuniones presenciales. Además, descubrimos que muchos antiguos miembros que vivían en otros lugares del pasado volvieron a PTP durante ese tiempo y querían que la reunión online continuara. Estas preguntas estándar sobre inventario no eran específicas para nuestras necesidades cambiantes. Tuvimos mucha suerte de encontrar un facilitador que trabajó con nuestro Comité de Inventario para crear nuevas e importantes preguntas para nuestras nuevas necesidades y desafíos de los tiempos cambiantes en AA.

Esto nos permitió continuar con PTP presencial en la misma iglesia con la misma estructura basada en literatura – 6 días a la semana – y crear un nuevo grupo, PTP 4th Dimension online group. Sirviendo a las necesidades de diferentes miembros y además siendo concurridos por muchos de los mismos miembros.

Sinceramente, ha sido gracias a servidores creativos y dispuestos a los grupos, así como a facilitadores, que nos han mostrado nuevas formas combinadas con preguntas estándar sobre inventario y la clara necesidad de nuestro grupo de crecer, cambiar y realmente utilizar el Inventario de Grupos AA para impulsar esos cambios, lo que ha permitido que ambos grupos tengan un camino claro a seguir y respeten las necesidades de todos los miembros.

Sé que mi grupo de origen, PTP 4th Dimension, ha permitido realmente que nuestro Inventario de Grupo impulse las discusiones y acciones de nuestras reuniones empresariales mensuales. Los miembros tienen la oportunidad de aportar opiniones y de una comunidad que actúa según las decisiones que toman a través de nuestras agendas y el proceso de conciencia grupal. Me ha enseñado mucho sobre el crecimiento, el cambio, la aceptación, la voluntad y la cooperación. Una vez más, vemos que AA es el triángulo invertido que convierte a cada miembro en miembro de la junta, es

escuchado y tiene un lugar donde servir a nuestros compañeros y grupos.
INCREÍBLE
Houston
Registradora de Área

SECRETARIO
secretary@area72aa.org

El inventario del grupo de A.A.

Un inventario grupal es una herramienta espiritual que ayuda a un grupo de Alcohólicos Anónimos a valorar cuán bien está cumpliendo su propósito principal: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. Al igual que un Cuarto Paso para un grupo, el inventario da a los miembros la oportunidad de observar con honestidad, cariño y constructividad cómo funciona el grupo.

Durante un inventario grupal, los miembros reflexionan sobre preguntas relacionadas con las Doce Tradiciones de A.A.: unidad, liderazgo, participación, inclusión, finanzas y cómo el grupo acoge y apoya a los recién llegados. El enfoque no está en encontrar fallos, sino en aprender, mejorar y fortalecer la conciencia grupal.

Basándome en mi experiencia facilitando inventarios de distrito y grupo—y participando en muchos otros—, los grupos encuentran constantemente que el proceso es revelador, iluminador y espiritualmente renovador. Cuando facilitó, utilizó la guía de 13 preguntas que se encuentra en el folleto "El Grupo de los A.A., donde todo comienza", que ofrece un marco sencillo y práctico para la discusión. Estas preguntas ayudan a los miembros a explorar qué tan bien el grupo está aplicando las Tradiciones y dónde los ajustes podrían fortalecer la unidad y la eficacia.

Un inventario grupal saludable ayuda:

Mantener al grupo alineado con los principios de A.A.

Mejorar la comunicación y la confianza entre los miembros

Identificar formas de dar la bienvenida y apoyar mejor a los recién llegados

Renueva el entusiasmo por el servicio y la participación

Asegurarse de que el grupo siga siendo un lugar seguro e inclusivo para todos los alcohólicos

Muchos grupos se benefician de hacer un inventario grupal anualmente o siempre que el grupo se sienta estancado, dividido o listo para crecer. Tomarse tiempo para pausarse, reflexionar y realinear con las Tradiciones ayuda al grupo a mantenerse espiritualmente arraigado y mejor preparado para llevar el mensaje de los A.A.

Don N., Secretario del Área 72

COORDINACIÓN DE SONIDO Y ZOOM
sound@area72aa.org

COORDINADOR DE TRATAMIENTO
treatment@area72aa.org

Inventario del grupo

Durante mis 24 años sobrios en Utah, solíamos tener una reunión anual del Comité Directivo en casa de alguien. Repasábamos nuestra agenda, todas las actividades del grupo, las posiciones de silla de pie de servicio y haríamos una comida compartida. Desde que llegué a Washington, he participado en los inventarios de Grupo y Distrito. Me costó un tiempo, pero me di cuenta de que son lo mismo sin la comida.

Estábamos muy comprometidos con los cambios en el Comité Directivo y, desde luego, ayudaron a que el grupo funcionara mucho mejor, sin tanta política. Llevábamos el inventario con la agenda de la reunión y el presidente se refería a ellos con frecuencia. El inventario del Distrito 39 del año pasado funcionó muy bien y salimos muy satisfechos con la discusión y los cambios. Sin embargo, parecía que volvimos rápidamente a nuestras viejas costumbres.

Creo que lo más importante de hacer un inventario de grupo, de distrito o de área es el seguimiento. Como se suele decir, ¡hablar es barato! Tener a mano un folleto o una hoja escrita para tener los cambios presentes en mente es la clave. Por eso tanta gente conoce los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, los colgamos por todas partes. Puede ser buena idea leer los momentos destacados del inventario en las reuniones trimestrales de la zona o en las reuniones de negocios del grupo. Hacer el inventario una vez al año y luego no volver a atendernos tiende a olvidarnos y volver a nuestros viejos hábitos. Cuanto más mayor me hago, más cómodos se sienten mis viejos hábitos, pero creo que la repetición puede enseñar nuevos trucos a un viejo adicto al servicio.

Suzi L
Treatment@area72aa.org
Coordinadora de Tratamiento de Área

COORDINADOR TECNOLOGÍA Y WEB
webchair@area72aa.org

SERVIDORA WEB
webservant@area72aa.org

Mirando atrás: mi experiencia con nuestro inventario de grupos AA

En el pasado, mi grupo de origen, por conciencia grupal, ha hecho un inventario grupal. Al principio, no sabía qué esperar. Había oído hablar del proceso, pero participar en uno era nuevo para mí. Mirando atrás, estoy agradecido de que nos hayamos tomado el tiempo para hacer el inventario.

Nos reunimos en nuestro espacio habitual de reunión, pero el ambiente se sentía diferente—más intencionado, más centrado. Al empezar, nos hicimos algunas preguntas difíciles: ¿Realmente fuimos acogedores con los recién llegados? ¿Nos ceñimos a los principios de AA en nuestras reuniones? ¿Nos apoyábamos lo mejor que podíamos?

Recuerdo sentirme nervioso mientras compartía mis pensamientos (siempre me pongo nervioso). No es fácil admitir dónde podríamos estar fallando, pero me animó la honestidad y la amabilidad en la sala. Algunos miembros señalaron áreas a mejorar, como asegurarse de que todos tengan la oportunidad de hablar y ser más proactivos en contactar con quienes faltan a las reuniones. Otros expresaron su gratitud por el apoyo recibido.

Lo que más me impactó fue la unidad que surgió. Incluso cuando hablábamos de temas difíciles, no había culpa—solo un deseo compartido de crecer y ayudarnos mutuamente. Celebramos nuestras fortalezas e hicimos planes para abordar nuestras debilidades. Por ejemplo, acordamos rotar más a menudo los puestos de servicio, hacer una comida compartida trimestral y tener monedas de visitante para repartir con el nombre de nuestro grupo.

Participar en el inventario grupal me recordó que la recuperación no se trata solo de progreso individual, sino de construir una comunidad fuerte y solidaria. Al responsabilizarnos como grupo, reforzamos la base que apoya la sobriedad de cada miembro. Salí de esa reunión sintiéndome inspirado y esperanzado.

Si tu grupo aún no ha hecho inventario, te animo a que lo pruebes. Es una forma poderosa de profundizar la confianza, mejorar la forma en que sirves a los demás y volver a comprometerte con los principios que hacen que AA sea tan significativa.

Gracias por permitirme servir,
Servidora web del Área 72 de Shu D. | Panel 75

COORDINADORA DE JÓVENES
ypchair@area72aa.org

DISTRITO 1

Distrito de habla hispana al sur de los condados de King/Snohomish, península Olímpica
aaintergrupalarea72.org
dcm1@area72aa.org

DISTRITO 2

Isla Camano y noroeste del condado de Snohomish: Stanwood, Arlington, Silvana
district2aa.org
dcm2@area72aa.org

DISTRITO 3

Sureste del condado de Snohomish: Lake Stevens, Snohomish, Monroe, Sultan, Gold Bar, Índice
skyvalleydistrict@area72aa.org
dcm3@area72aa.org

DISTRITO 4

Condado de Skagit, Burlington, Concrete, Mt. Vernon, Sedro Woolley
[Distrito 4aa.weebly.com](http://Distrito4aa.weebly.com)
dcm4@area72aa.org

DISTRITO 7

Condados de South Clark y Skamania: Área de South Vancouver, Camas, Washougal, Stevenson, Carson
vancouveraa.org
dcm7@area72aa.org

DISTRITO 8

Condados de Thurston y Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodspport, Matlock, Rainier, Littlerock
aadistrict8.org
dcm8@area72aa.org

Distritos

¡Saludos de D 8! ¡Feliz servicio! Hasta ahora, he formado parte del inventario de mi grupo de origen, del inventario de mi distrito y he ayudado a facilitar un inventario para un grupo de mi distrito. Las tres experiencias han sido increíbles, esclarecedoras y útiles. Hacer el inventario fue el primer paso; al verlo más adelante con el grupo, fue cuando tomamos decisiones sobre cambiar algunas formas de hacer las cosas. Creo que nuestros cambios nos ayudaron a mejorar en honor de nuestro propósito principal de llegar al alcohólico que aún sufre. ¡Feliz inventario ,honesto y minucioso ! Amor en el servicio
Debbie MCD D8

DISTRITO 10
Península de Kitsap: Silverdale, Isla Bainbridge, Kingston, Poulsbo, Chico, Belfair, Bremerton, Kingston
[dist10.org](#)
[dcm10@area72.org](#)

DISTRITO 11
Condado de Whatcom: Bellingham, Blaine
[whatcomaa.org](#)
[dcm11@area72aa.org](#)

DISTRITO 12
Norte y Este del condado de Snohomish, Everett, Marysville
[snocoaa.org](#)
[dcm12@area72aa.org](#)

Ha sido relativamente tranquilo, así que he tomado un tiempo fuera de la ciudad ayudando a mi tía y primos los últimos 2 meses. Hicimos 2 puentes entre los agujeros. Sigo publicando nuestros nuevos artículos en línea cada mes y recibí formación para publicar folletos en nuestro nuevo muro de folletos. Envié un currículum de servicio a Erin, nuestra editora del boletín, y fui seleccionada para formar parte del Comité Directivo del boletín. Se revelará más sobre mi papel en este comité a medida que lleguemos el boletín en enero. Aunque he oído que voy a formar a otros para que publiquen artículos y folletos. Asistí a la reunión del Comité Directivo de la Web y espero con interés la discusión en la reunión trimestral de Negocios sobre nuestra Moción de Geovallado y Cortafuegos que surgió en la asamblea. Tom, nuestro coordinador de la IP/CCP, ha dimitido. Estoy deseando que llegue mi último año como MCD. Vaya viaje tan salvaje ha sido. Lo que más me preocupa es que he estado hablando de los asuntos concretos de nuestro inventario del Distrito que podemos implementar. Asistiré a la reunión de negocios de la Oficina Central del Condado de Snohomish, que es el primer martes de diciembre. Nuestro comité de correcciones sigue trabajando en la cárcel de Marysville y el Centro Juvenil Denny. La gente coordina reuniones en North Sound Behavioral. Además, nuestro coordinador de correccionales iba a visitar el recién inaugurado Evergreen Detox. Me lo pasé genial en nuestro banquete de Gratitud y quiero dar las gracias a todos los que asistieron y ayudaron a Kris, Katie, Ryan, Dave y también a toda la gente de la cocina.
Shane
MCD 12

DISTRITO 14
West Seattle, White Center, Isla Vashon
[seattleaa.org](#)
[dcm14@area72aa.org](#)

DISTRITO 15
Centro de Seattle, West Capitol Hill, Sur de Seattle
[seattleaa.org](#)
Distrito 15

DISTRITO 16
Noreste de Seattle, Distrito Universitario
[seattleaa.org](#)
[dcm16@area72aa.org](#)

DISTRITO 17
Noroeste de Seattle; Ballard
[seattleaa.org](#)
[dcm17@area72aa.org](#)

He participado en algunos inventarios de grupo. Todos han seguido prácticamente el mismo formato: los miembros del grupo de origen discutían la lista de preguntas del folleto "El Grupo de los Alcohólicos Anónimos". Uno de mis grupos de casa hacía una cada año. Otros grupos lo hacen de forma más improvisada. Para mí, han sido una buena forma de reenfocar el objetivo principal de nuestro grupo. Es fácil dejarse llevar por los detalles del día a día y perder de vista por *qué* celebramos estas reuniones en primer lugar.

Josh B
MCD Distrito 17

DISTRITO 18
Renton, Kent, Tukwila
[seattleaa.org](#)
[dcm18@area72aa.org](#)

DISTRITO 19
South Everett. Arroyo Mill y Mukilteo
[dist19.org](#)
[dcm19@area72aa.org](#)

DISTRITO 21
Áreas de Grays Harbor y Willapa Harbor, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond
[http://aa21.org/](#)
[dcm21@area72aa.org](#)

DISTRITO 22
Península Olímpica Norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Clallam Bay, Neah Bay
[nopaa.org](#)
[dcm22@area72aa.org](#)

DISTRITO 25
Reuniones online
[onlinedistrict25aa.org](#)
[dcm24@area72aa.org](#)

Queridos servidores de confianza,

¡hola! ¡Hola! ¡Jo, jo, jo!

El Distrito 25, al ser solo en línea, está trabajando para disipar la idea de que AA solo en línea es estéril y no fomenta el "compañerismo". Con ese fin, organizamos nuestra primera fiesta navideña (y esperamos que sea anual) a la que nos gustaría invitarlos a todos. Sin el apoyo del Área ni siquiera existiríamos. Del mismo modo, muchos de nosotros hemos sido fundamentales para avanzar y ayudarnos de muchas maneras durante este último año. Estamos realmente agradecidos y sentimos que es justo invitarlos a todos a nuestra reunión por Zoom, donde

participaremos en juegos y charlas para conocernos mejor como personas y no solo como servidores de confianza de AA y miembros que sin duda aportarán risas, camaradería y construcción de relaciones. Ponte un sombrero gracioso, un jersey feo o pijamas navideños, lleva un tentempié y una bebida especial para beber y prepárate para unirte a la tontería. Nuestro folleto está adjunto con la hora, la fecha y la información de zoom.

¡Espero verte allí!

Jo G., MCD25

DISTRITO 27
Condados de Cowlitz, Pacific y Wahkiakum: Área de Longview-Kelso, península de Long Beach
[district27area72aa.org](#)
[dcm27@area72aa.org](#)

DISTRITO 28
Condado de Lewis: Centralia, Chehalis
[lewiscountyaa.org](#)
[dcm28@area72aa.org](#)

Ahora salimos por la puerta hacia el Banquete Anual de Gratitud del Grupo de Rochester, mi grupo de origen. Nuestra forma de agradecer a todos los miembros de AA en todo el distrito y en otros lugares por formar parte del milagro de la recuperación. Estoy agradecido de haber sobrevivido y prosperado, en cierta medida, la primera mitad del Panel 75 como MCD 28. Un papel al que he bromeado como el de saco de boxeo designado para unir los negocios del Distrito y el Área. Este 'trabajo', si lo he entendido bien, es pasar ideas, preocupaciones, demandas, etc. de los grupos del Distrito 28 que están en la cima del triángulo invertido al grupo de Área situado en un nivel inferior descendiendo por el triángulo. Nosotros, los miembros ,MCD, y otros servidores de confianza, tomamos decisiones empresariales basándonos en los comentarios de los grupos. Estas decisiones pueden determinar qué mociones se presentan en el calendario de la Asamblea de octubre que finalmente son aprobadas o rechazadas por todos los RSG de los grupos de área . Todas las decisiones otorgan a nuestro Delegado, situado aún más abajo en este triángulo, autoridad consensuada para tomar decisiones en la reunión anual de abril en Nueva York. Ojalá con mociones decididas por unanimidad.

Como estoy pensando en voz alta, voy a mantenerlo simple. La Asamblea de octubre presentó 3 mociones en el pleno hasta la reunión de trabajo de enero de 2026. Mi padrino de servicio me ha recordado que somos servidores de nuestros compañeros alcohólicos, no líderes que establecen políticas. Por lo tanto, si priorizamos estos movimientos basándonos en el triángulo invertido, entonces el orden de importancia es claramente 1. Discrepancias en el cortafuegos del Distrito 25, 2. Creación del puesto de Coordinador de tercer Legado del Área , y 3. Cambio en las futuras fechas de la Asamblea. ¿Cuántas veces hemos escuchado a otros o hablado con otros sobre el 'Kit de Herramientas Espirituales'? ¿Qué herramientas tiene? ¿Cómo usarlos? Mientras pienso en estos 3 movimientos y el impacto que tendrán y están teniendo en nuestra zona, me llevó a ese kit de herramientas buscando qué podría ayudar. Lo que encontré me pareció una llave inglesa envuelta en la oscuridad. PRECAUCIÓN: Maneja con cuidado, ¡esto puede ser un lío!

Permíteme empezar por lo menos importante,

desde mi perspectiva, de los tres. Trasladando la fecha de la Asamblea. Aunque es algo que hay que tratar, la razón por la que es un tema es porque los fideicomisarios, el punto más bajo del triángulo, cambiaron la fecha de presentación de mociones deben presentarse para ser consideradas para su discusión en la gran reunión de abril. Conocemos sus razones y justificaciones. Sin embargo, no somos nosotros quienes debemos apaciguarlos, ¡sino viceversa! Si crees que soy confrontacional y no me gusta que me digan lo que tengo que hacer, pues que así sea. No me ofendo.

En segundo lugar, la propuesta de crear un Coordinador de tercer Legado en un Área donde solo 16 de los 44 Distritos tienen ese puesto parece precipitarse un poco. Aunque el distrito que represento es uno de los 16, y a largo plazo apoyó la idea, la vía prudente sería mostrar a los otros 28 distritos sin ese coordinador los beneficios que supondría tener uno para su conciencia de distrito. Cuando la mayoría sienta la necesidad de uno, actúa para crear uno. El 16 no debería dirigir la política para el 44. Eso sería similar a que los fideicomisarios influyeran en el cambio de fechas de la Asamblea.

En tercer lugar, y con diferencia el más importante, es el tema del cortafuegos, que, francamente, todavía me confunde, nos ha llamado la atención el Distrito 25. Esto debería tener precedencia, ya que, al parecer, no reciben el mismo servicio de área que reciben los otros 43 distritos. Todos los distritos, al igual que los grupos de origen, son autónomos. Creo que es seguro asumir que la mayoría de los grupos en D25 coinciden en que este es un tema que debe discutirse y resolverse en los trimestrales comerciales del Área. Si la decisión no les resulta favorable, entonces debe implementarse un compromiso funcional para asegurar la unidad de la zona. Las 3 mociones son importantes por varias razones. Sin duda se pueden lograr resoluciones. Creo que el Panel 75 puede afrontar el reto en la segunda ronda.

Así que, después de pasar el primer año recibiendo pinchazos y pinchazos, mi enfoque del segundo año será emular a Muhammad Ali. "Floto como una mariposa y pico como una abeja". (M. Ali) Feliz Navidad a todos o lo que decidán celebrar. Nos vemos en Sequim.P.S. Esto es obviamente un primer borrador.

Jim M.
MCD 28

DISTRITO 29
Puyallup, Eatonville, Orting
pugetsoundaa.org
dcm29@area72aa.org

El Distrito 29 ha tenido un otoño muy ajetreado. Tuvimos una gran asistencia y participación en la Asamblea del Área 72. Recientemente celebramos nuestro Banquete de Gratitud a mediados de noviembre, con más de 250 asistentes. Fue en un nuevo recinto, el Tacoma Sportsman's Club. La instalación es agradable, pero tuvimos algunos problemas con el servicio de comida, aunque lo superamos con algunas oraciones y el trabajo duro de los voluntarios. La mayoría de los grupos contribuyeron con cestas al sorteo. Derek, nuestro coordinador de área, fue el principal orador de AA y dio una charla estupenda. Espero con ilusión asistir al trimestral de enero. Espero poder hacer algo de ciclismo por mi cuenta. Atentamente, Fred J., MCD Distrito 29

DISTRITO 31
Burien, Des Moines, SeaTac, Tukwila, Normandy Park
seattleaa.org
dcm31@area72aa.org

Al empezar a escribir este artículo, me di cuenta de que no tengo nada mejor que añadir a las palabras de nuestro cofundador, Bill W. Aquí tienes algunas de las palabras sabias de Bill W. sobre el tema a lo largo de los años. "Nunca temamos el cambio necesario. Una vez que una necesidad se hace claramente evidente en un individuo, un grupo o en AA en general, hace tiempo que se ha comprobado que no podemos quedarnos quietos y mirar hacia otro lado." *Fuente: Grapevine, julio de 1965 ("La responsabilidad es nuestro tema")* "Tenemos que crecer o si no nos deterioramos. Para nosotros, el "statu quo" sólo puede ser para hoy, nunca para mañana. Debemos cambiar; no podemos quedarnos quietos." *Fuente: Grapevine, febrero de 1961 ("La forma de las cosas por venir")* "Recordemos siempre que cualquier sociedad de hombres y mujeres que no pueda corregir libremente sus propios defectos debe caer en decadencia, si no colapsar. Tal es la penalización universal por no seguir creciendo. Así como cada AA debe seguir tomando su inventario moral y actuando en consecuencia, así debe hacerlo toda nuestra Sociedad si queremos sobrevivir y servir de manera útil y adecuada." *Fuente: A.A. Llega a la mayoría de edad, 1957, p. 231.* "El proceso [prueba y error] sigue adelante y esperamos que nunca se detenga. Si alguna vez nos endurecemos demasiado, la carta podría aplastar el espíritu. Podríamos victimizarnos con reglas y prohibiciones mezquinas; podríamos imaginar que habíamos dicho la última palabra. Incluso podríamos estar pidiendo a los alcohólicos que acepten nuestras ideas rígidas o se mantengan alejados. ¡Que nunca frenemos el progreso así!" *Fuente: Grapevine, abril de 1946, ("Nuestra experiencia en A.A. nos ha enseñado que:")* Con cariño y servicio,

Dawn P.
Distrito 31, MCD Alt.

DISTRITO 32
Auburn, Camino Federal
district32aa.org
dcm32@area72aa.org

DISTRITO 33
Valle de Maple, Covington, Black Diamond, Hobart, Ravensdale
district33aa.org
dcm33@area72aa.org

DISTRITO 34
Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Isla Mercer
eastsideaa.org
dcm34@area72aa.org

DISTRITO 35
Issaquah, meseta del sur de Sammamish
eastsideaa.org
dcm35@area72aa.org

DISTRITO 36
Noreste del condado de King: Valle de Snoqualmie, Duvall, North Bend, Carnation, Fall City Preston, Snoqualmie Pass

snovalleyaa.org
dcm36@area72aa.org

DISTRITO 37
Norte del condado de Clark, norte del condado de Skamania, norte de Vancouver, campo de batalla, bosque, huertos
aarecoveryd37.org
dcm37@area72aa.org

DISTRITO 38
Kirkland
Dcm38@area72aa.org

DISTRITO 39
Bothell, Kenmore, Woodinville
District39aa.org
Dcm39@area72aa.org

DISTRITO 40
Capitol Hill, Madison Park
Dcm40@area72aa.org

¿El grupo hace lo suficiente? ¿Fomentamos el padrínazgo? ¿Saben los miembros del grupo de origen que hay que hacer para limpiar y cerrar el espacio de reunión? ¿El grupo ofrece un lugar de encuentro seguro, atractivo y accesible? ¿Hay una muestra representativa de la comunidad en la que estamos presente en la reunión? ¿Los recién llegados se quedan? ¿Qué más podemos hacer para transmitir el mensaje? Estas son solo algunas de las preguntas sugeridas para un Inventario de Grupo, "El Grupo de A.A. ... donde todo comienza" P-16. Hacer un inventario grupal puede ser abrumador, similar a cómo lo fueron algunos de nuestros inventarios personales mientras avanzamos en los 12 Pasos. Se necesita mucho trabajo previo y posterior para que el inventario del grupo funcione lo mejor posible y además tenga un resultado duradero. Pidiendo a alguien imparcial que ayude a guiar o moderar el inventario. Asegurándonos de planificar adecuadamente con suficiente tiempo y encontrar un espacio neutral para la reunión. Puede ser útil coordinar entre todos los asistentes para que tomen algo para picar y beber. Una vez que el Inventario esté hecho y tu grupo tenga las notas de cada pregunta, todos tendremos que decidir cómo recuperar y trabajar en lo aprendido. Si eres como yo, esto parece un cuerpo de trabajo insuperable. Por suerte, es un trabajo de equipo. Que se escuche la voz de cada miembro, o al menos de tantos como sea posible, es esencial para un inventario de grupo saludable. Todos tenemos el deber de compartir con la misma honestidad en un inventario grupal que en una reunión o en nuestro propio inventario. De esta honestidad podemos obtener una valoración precisa de lo que el grupo puede hacer mejor. El otro gran aspecto es que no necesitamos apresurarnos en ningún paso del proceso, todo lo contrario. Chris Belden
MCD Distrito 40

DISTRITO 41
Seattle norte-central: Queen Anne, Magnolia
seattleaa.org
dcm41@area72aa.org

DISTRITO 42
Noroeste de Seattle, Costa, Parque Lake Forest
seattleaa.org
dcm42@area72aa.org

DISRICT 43

Port Orchard, Puerto de Gig, Olalla,
Península de Key
southkitsappeninsulaaa.org
dcm43@area72.org

DISTRITO 44

North Tacoma, Gig Harbor
Dcm44@area72aa.org

DISTRITO 45

suroeste del condado de Pierce; sur
Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway,
Steilacoom

DISTRITO 46

Islas Whidbey y San Juan: Anacortes
www.district46aa.org
dcm46@area72aa.org
Altdcm46@area72aa.org

DISTRITO 54

Lago Bonney, Buckley, Carbonado,
Enumclaw y Pradera Sur
aadistrict54.org
dcm54@area72aa.org

DISTRITO 55

Área de Sequim
district55aa.org
dcm55@area72aa.org

DISTRITO 56

Este del condado de Jefferson: Port
Townsend, Quilcene, Brennon, Port
Hadlock, Chimacum, Coyle
district56aa.org
dcm56@area72aa.org

El Distrito 56 ha tenido un trimestre maravilloso y festivo. Uno de nuestros mayores logros este trimestre fue la finalización de la Fase 1 de nuestra Iniciativa de Reducción de Costos de Servicios de Contestación. UN ENORME AGRADECIMIENTO a todos los miembros del equipo de los Distritos 56 y 22 que trabajaron para que esto fuera posible. Así que... ¿Qué sigue? Los distritos 56 y 22 han unificado sus servicios de contestación en una sola cuenta y dividirán la facturación mensual, a partir del 1 de diciembre, lo que supone un ahorro de más de 57 dólares al mes. De ahora en adelante, los distritos realizarán revisiones empresariales trimestrales con el proveedor de servicios para hacer seguimiento de métricas, resolver problemas y anticipar cambios futuros. Además, el Distrito 56 actualizó su lista de voluntarios de servicios de contestación para estar listos para ayudar al próximo alcohólico que sufra. El guión del servicio de contestadores también se actualizó y simplificó. La Fase 2 de esta iniciativa, prevista para comenzar a principios de 2026, examinará activamente las migraciones de los servicios telefónicos actuales a un proveedor de bajo coste.

También tuvimos 2 eventos muy concurridos y exitosos este trimestre. Bingo de Halloween y nuestro Banquete Anual de Gratitud. Lisa S

fue nuestra oradora en el Banquete de Gratitud de este año y la sala estaba llena, la comida deliciosa y todos disfrutaron de la camaradería.

Cerramos el trimestre con una comida compartida navideña en noviembre para celebrar nuestros logros y compartir compañía.

Ha sido un año bendecido y estoy realmente agradecido a nuestra comunidad, además de estar asombrado y energizado por la gente fantástica del Distrito 56.

Nuestro mayor objetivo para el primer trimestre será coorganizar una exitosa edición trimestral en 7 Cedars Casino and Resort en enero. Nuestros amigos de los Distritos 55 y 22 son un auténtico placer para trabajar y Lisa S nos ha estado guiando con precisión y elegancia. ¡TE QUEREMOS, LISA!

Angie
MCD 56

DISTRITO 57

región de habla hispana que abarca todo el
oeste de Washington desde Lynnwood
hasta el norte
aaintergrupalarea72.org
dcm57@area72aa.org

DISTRITO 58

De Olympia a Vancouver, hacia el oeste
hasta Aberdeen
aaintergrupalarea72.org
dcm58@area72aa.org

Intergrupos y Oficinas Centrales

aaintergupalarea72.org

INTERGRUPO DEL LADO ESTE
eastsideaa.org

Inventario grupal, siempre un tema interesante, pero ¿ha hecho uno en tu grupo de casa últimamente? Todos conocemos nuestro inventario personal mientras trabajamos en nuestra recuperación y en el trabajo para una empresa minorista. Ya estaba familiarizado con eso, pero hacer un inventario grupal era algo nuevo para mí hasta que ya estaba más avanzado en mi sobriedad. Y ahora he experimentado algunos inventarios de grupo y de distrito en mis últimos años de servicio, así como un inventario de área cuando me convertí en MCD. Ahora bien, un inventario grupal es realmente una forma de mantener a tu grupo de casa en regla, como un coche, cambias el aceite, haces la puesta a punto, revisas los frenos, etc. Esto garantiza que tu grupo siga funcionando sin problemas. Algunas de las preguntas que podrías hacerte serían: ¿Qué tan bien estamos cumpliendo nuestro propósito principal? ¿Estamos haciendo que los recién llegados se sientan bienvenidos? ¿Estamos rotando los puestos de servicio de forma justa? ¿Nos apegamos a las tradiciones de AA? ¿Son interesantes los temas de nuestras reuniones? A veces, algunos miembros de larga trayectoria pueden asentarse en sus costumbres y, a medida que llegan los miembros más jóvenes, es una oportunidad para que den su opinión sobre cómo les gustaría aprender más sobre AA y sentirse realmente parte de este grupo de origen. Un buen ejemplo fue que hablamos y decidimos como grupo hacer un gran estudio de libro en lenguaje sencillo, algo nuevo que nos dio una experiencia emocionante para que todos la discutiéramos y revisáramos una nueva guía, Contempt antes de investigar, y todos compartimos y aprendimos mucho. Así que, en el noveno paso, seguir haciendo un inventario personal/grupal es realmente para reflexionar sobre cómo estamos y dónde podríamos querer mejorar.

Ray H. ESIG

INTERGRUPO DEL ÁREA METROPOLITANA DE SEATTLE
seattleaa.org

OFICINA CENTRAL DE SERVICIOS DE PUGET SOUND
pugetsoundaa.org

OFICINA CENTRAL DEL CONDADO DE SNOHOMISH
<http://snocoaa.org/>

INTERGRUPO DEL ÁREA DE VANCOUVER
Vanvoiveraa.org

Artículos de los miembros
Necesitamos el inventario del grupo

Por Marilyn R.

He estado en varios inventarios de grupo. Ofrecen una excelente manera de evaluar si el grupo sigue los principios del programa. A medida que el grupo discute cada sugerencia, se hace evidente cuándo es necesaria la acción. En una sesión, la falta de un recepcionista era motivo de preocupación. El grupo quería que

todos se sintieran bienvenidos. Otra vez fue necesario poner algunos carteles en la puerta principal, ya que no estaba fácilmente disponible a menos que hubieras estado viniendo a la reunión antes. Los carteles se pintaban y, antes de cada reunión, se colocaban para que un recién llegado pudiera llegar a la reunión.

No seguir usando la apertura sugerida u otra práctica típica tradicionalmente puede identificarse cuando otros la añaden o cambian a su opinión. Si se añaden o se ignoran objetos, no estaríamos llevando al mensajero al recién llegado. El inventario es un gran recordatorio para el grupo de mantenerse centrado en el programa durante las reuniones. No seguir el programa no es opcional, ya que todo nuestro bienestar y sobriedad están en juego. Además, seguir tomando conciencia grupal impide que una persona se haga cargo del foco de las necesidades del grupo. Estos y otros problemas deben revisarse continuamente para mantener el programa en marcha.

Las reuniones en casa o los viajes aportan un sentido de pertenencia. Cuando asisto a reuniones en Hawái, Australia, Oregón y California, sé que estoy en el lugar correcto por la consistencia de la apertura y los procedimientos similares a los de mi grupo de origen; Siento que estoy en casa. Se siente bien.

El inventario grupal es similar al inventario personal en el sentido de que, cuando algo necesita ser identificado para mejorar la reunión o nuestras vidas, necesitamos tener una forma de identificarlo y estar abiertos a la situación, para resolver la condición que se nos ha señalado.

Si no tenemos inventarios grupales periódicos, nuestro programa está en peligro. Por eso, dedicar tiempo a mantenernos en el objetivo es esencial para nuestro bienestar y recuperación. Si nos desviamos del camino recomendado, perdemos nuestra unidad y sobriedad. Cuando nuestras mentes están alineadas en el programa como nuestro Creador y el Gran Libro nos provee, tenemos el apoyo y la capacidad para mantener nuestra sobriedad.

Por Marilyn R.

Folletos, eventos y formularios



District 25 (Area 72)
cordially invites you to the First Annual

Online
Holiday Party

December 13, 2025
3:00pm - 5:00pm Pacific Time
Zoom ID: 944 8514 8041 • Passcode: 198741

 **FESTIVE FUN** 
Games • Music

**Wear your favorite holiday hat, ugly sweater,
twinkly lights, or winter pajamas!**

Bring a sweet treat or special drink for holiday cheer! 



**BURIEN
LITTLE
ASSEMBLY
PLANNING GROUP**

WHEN
3rd SUNDAYS 10:30am-11:30am
 August 17th, 2025
 September 21st, 2025
 October 19th, 2025
 November 16th, 2025
 December 21st, 2025
 January 18th, 2026
 February 15th, 2026

**53RD ANNUAL
BURIEN LITTLE ASSEMBLY**
Humility in Action
Saturday, March 14, 2026

WWW.BURIENLITTLEASSEMBLY.ORG

JOIN US!

**BLA IS
SUPPORTED
BY OUR 7TH
TRADITION
PLEASE
CONTRIBUTE**

**TO: BURIEN LITTON
ASSEMBLY
(c/o Greater Seattle
Intergroup)
5507 6th Ave S,
Seattle, WA 98108**

WHERE
ZOOM MEETING
ZOOM ID 810 1629 87
PASSCODE 817009

GSR SCHOOL

Hosted by District 43
In collaboration with
Peninsula Districts
10, 22, 43, 55, and 56

 Date: Saturday, February 7, 2026

 Time: 10:00 AM - 2:00 PM

 **Location:** Christian Life Center
1780 Lincoln Ave
Port Orchard, WA
98366

 **Finger Food Potluck**
Please bring a dish to share!

 **Contact: DCM 43 – Jim B.**
360-473-6250



Area 72 Grapevine, La Viña, and Literature Quarterly

December 13, 2025, 10 am - 2 pm Hosted by District 9 and other

This Meeting will be held in-person and hybrid

Archives Repository of Western WA 72
3905 Steilacoom Boulevard SW Lakewood, WA 98499

or, Join us virtually, Meeting ID: 873 2199 0075 Passcode: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0YlR0dmbm96dz09>

Come join us in person for fellowship starting at 9:30 am

Light potluck encouraged

The business meeting will start as close to 10:00 am as possible and end at approximately 2:00 p.m.

Special guest, Area 72 Delegate, Courtney S.

Interpretation will be available, Spanish to English and English to Spanish

We look forward to seeing you

Repository Work Party Schedule Sep25-Dec26

Year	Mon	Date	Day	Work Party	Future events may influence archive activities.
2025	Aug	8/17/2025	Sun	12-3	Prep D/31 8/24 Zoom, 9/6 Rep 2-5, D31 Archives & Sponsorship Workshop 9/20/25
2025	Sep	9/21/2025	Sun	12-3	Area Check in 9/21 & Assembly 10/3-5/25
2025	Oct	10/19/2025	Sun	12-3	Appt'd Check in & Regional Archives Workshop 10/25/25 & Arch Qtly 11/1 Edmonds
2025	Nov	11/1/2025	Sun	12-3	Appt'd Check in
2025	Dec	12/21/2025	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 1/2-3/26
2026	Jan	1/18/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 2/7
2026	Feb	2/15/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & BOT2026 Tacoma & PRAASA Hawaii - 2/27-3/2 (2/25-3/2-Mary)
2026	Mar	3/15/2026	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 4/10-12/26 & 85th WA AA & IAAMC SeaTac 4/10-12/26
2026	Apr	4/19/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 5/2
2026	May	5/17/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in, 6/21 & CapJam Lacey & Founders Day Alron, 6/10-14/26
2026	Jun	6/21/2026	Sun	12-3	Area Check in & ACM Qtly 7/10-11/26 & PNC 6/26-28/26 Vancouver
2026	Jul	7/19/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Step Ashore 8/6-9/26 & La Vina 30th 7/24-26/26
2026	Aug	8/16/2026	Sun	12-3	Arch Qtly 8/1/26 & NAAAW 2026 9/10-13/26 Tacoma
2026	Sep	9/20/2026	Sun	12-3	Area Check in & Assembly 10/2-4/26
2026	Oct	10/18/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & Arch Qtly 11/7
2026	Nov	11/15/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in
2026	Dec	12/20/2026	Sun	12-3	Appt'd Check in & ASC Rotation Potluck

Area 72 Archives

8/21/2025

Work Party

1

DISTRICT 32

Business Meeting

1st Monday of the Month
7:00PM

MONTHLY GSR & COMMITTEE MEETING

GSRs, Committee Chairs & guests meet to discuss & support service activities, share information & resources, encourage participation, and make decisions to support AA in our area (Auburn, Federal Way, Algona, Pacific)

BROOKLAKE CHURCH COFFEE SHOP
629 S 356TH ST, FEDERAL WAY, WA

S.O.T.S.

SUNLIGHT OF THE SPIRIT
SPEAKER MEETING

LAST SUNDAY OF EACH MONTH

7PM December 28, 2025

Gina V.

(45 Years)

GROUP: Serenity Sisters

New and Living Way Church
Laurie Hall entrance
208 Church St, Kelso, WA
Handicap Accessible

6:30PM Coffee & Cupcake Social

LA VIÑA POSTER CONTEST

WINNING ARTWORK WILL BE FEATURED ON THE 30TH ANNIVERSARY OF LA VIÑA POSTERS HOSTED BY AREA 72

LOGO AND THEME SELECTION WILL BE MADE 12/06/25 @ 10AM IN THE ARCHIVES REPOSITORY AT 3905 STEELACOOM BLVD SW, LAKEWOOD WA, 98499
FOR ADDITIONAL INFORMATION CONTACT:
JAVIER F. COORDINATOR (253)-444-8184
JENNIFER R. SECRETARY (323) 370-9429
JACK J. TREASURER (425) 518-4929

AREA 72
Treatment
JANUARY
QUARTERLY

JAN
SATURDAY

JAN
10

10:00 -
1:00PM

2026

Greater Seattle Intergroup
5507 6TH AVE S
Seattle, WA 98108

Hybrid
ID: 812 5591 9512 No Password
Info: www.treatment@area72aa.org
We will observe the 7th Tradition
POT LUCK EVENT

A PRESENTATION ON
ALCOHOLICS ANONYMOUS
& ALCOHOLISM

Helping Professionals Help
Their Patients

✓ Developed for professionals with
patients who drink too much

✓ Learn strategies to foster sobriety

✓ Understand the AA program of
recovery from the professional's
perspective



Be a Part of
the Solution

WEDNESDAY
14 JANUARY 2026

7 pm Eastern
6 pm Central
4 pm Pacific

FREE
ONLINE
EVENT



Scan to Join

Zoom Login ID:
810 9099 6343
Password: 411

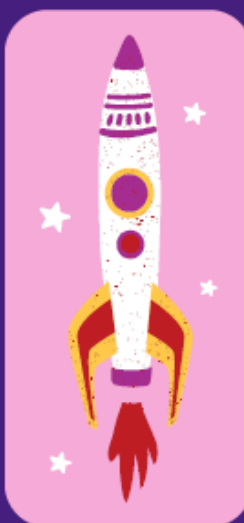
✓ Open to professionals, students,
first responders, and anyone
interested in learning more about
AA and Alcoholism

✓ With Al-Anon participation.
Al-Anon is a Twelve-Step
support program for the friends
and loved ones of alcoholics.



For more information or
<https://www.aabayarea.org/nursing-event/>

Sponsored by AA Nurses Group
and the AA Bay Area PPG Group



Millennium & D38 YP Presents

ROCKETED
INTO
2026

Ring in the New Year with
dancing, fellowship, and fun!

Immediately
following
Millennium's
NYE Speaker
Meeting
730p-830p

BIRTHDAY
NIGHT!
CAKE AND
COINIS!

Need 2 Know:

- Suggested \$10 at the door
- Theme: **Out of This World**
- Bring your dancin' shoes!
- Concessions Available

DEC. 31 2025

START AT 9 PM UNTIL 12:30 AM

Kirkland Congregational
Church in the BASSment
106 5TH AVE KIRKLAND, WA 98033



To volunteer or ask questions text/email D38 Young Persons Chair:
206-288-3840 or dist38yp@area72aa.org

NOV 13, 27 DEC 11 JAN 1, 15, 29

ROAD SHOW
COMMITTEE
EVERY OTHER
THUR 6:30P-7:30P
ROAD SHOW



MEETING ID: 846 8849 9800
PASSCODE: CPC

16

