

Asamblea de Área 2025

Boletín Informativo del Área 72 del Oeste de Washington Septiembre 2025

Tema del Boletín de octubre de 2025:
Celebraciones de Gratitud
Solo en línea

ORGANIZACIÓN
SIN FINES DE
LUCRO.
FRANQUEO DE
EE. UU.
PAGADO
SEATTLE, WA
PERMISO N.º 1828

Área 72 del oeste
de Washington
9001 Avenida
Cornualles
Suite 745
Bellevue, WA
98004-8226
in fines de lucro
206-794-8552

Confidencialidad

Este es un documento confidencial solo para miembros de AA. Contiene los apellidos, direcciones y números de teléfono de los miembros. Por favor, respete nuestro anonimato.

El Boletín del Área del Oeste de Washington es publicado mensualmente por:

Área 72 del oeste de Washington | 1225 E. Sunset Drive, Suite 145-745, Bellingham, WA 98226 | Sin fines de lucro # 794-852

Su propósito es facilitar la comunicación dentro de los miembros de AA. Las opiniones expresadas no deben atribuirse a Alcohólicos Anónimos ni al Área Oeste de Washington, excepto cuando se citan publicaciones aprobadas por la Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y AA Grapevine, Inc. (así como otras publicaciones) que aparecen en este documento se reimprimen con permiso.

Póliza de boletines

El Boletín del Área es un vehículo de comunicación que sirve al Área 72 del Oeste de Washington (WWA72). El alcance incluye los asuntos de WWA72, es decir, los resultados de las elecciones, los nombramientos de comités, las mociones, los temas de discusión, las actividades especiales de los comités, el estado de los servidores de confianza de WWA72 y el contenido proporcionado por los miembros de la comunidad de Western Washington destinados a llevar el mensaje de AA a los alcohólicos que aún sufren.

El Boletín también incluye un calendario de eventos, que presenta de manera destacada una lista categorizada de las fechas y horas de los eventos del Servicio de Área y otros eventos relacionados con AA que ocurren en toda la comunidad del oeste de Washington, es decir, campamentos, almuerzos y picnics. Los folletos relacionados con los eventos anteriores, los formularios de registro, contribución y suscripción se consolidan en una sección separada. Se alientan los informes de los distritos.

El Editor del Boletín solicita contenido cada mes al Comité WWA72, en particular a los funcionarios electos y designados, comités permanentes, comités especiales, Intergrupos y Oficinas de Servicios Centrales, y los MCD para cada uno de los 44 distritos. Se alienta a todos los anteriores a enviar contenido que presente un método para transmitir el mensaje en su esfera de funciones.

El nombre del autor, como mínimo, acompañará a todas las presentaciones. El Editor se reserva el derecho de editar y/o negarse a publicar contenido que se considere inconsistente con los tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio, con especial escrutinio del contenido que se perciba que contiene lenguaje soez y/o ataques personales.

El Boletín está destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad del oeste de Washington y depende del Comité WWA72 para generar contenido, conciencia general y garantizar la distribución a los grupos. Se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a los funcionarios electos y designados de WWA72, MCD y MCD suplentes, RSG de los grupos registrados de WWA72, delegados anteriores, OSG, fideicomisario de la región del Pacífico, editores de boletines de la región del Pacífico recíprocos y los 15 delegados de la región del Pacífico. Los grupos en el hogar o las personas pueden suscribirse por \$12 por año enviando su nombre, dirección y pago al Tesorero del Área Oeste de Washington. Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Editor del Boletín, Área 72 del Oeste de Washington, o Alcohólicos Anónimos.

NOTA DEL EDITOR: Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Área 72 de Western Washington o Alcohólicos Anónimos.

Publishing & Grapevine Our Big Book, Alcohólicos Anónimos, Doce Pasos y Doce Tradiciones, y otros libros ahora se producirán sin sobrecubierta, con imágenes de sobrecubierta impresas en las portadas. Este cambio es en respuesta a las interrupciones de la cadena de suministro y ayudará a aliviar los problemas de falta de existencias y ayudará a mantener bajos los costos. Grapevine agregará un aumento de \$2.49 a todos los libros. Los precios de los 10 libros más vendidos aumentarán el 1 de enero de 2023 y los precios de otros libros aumentarán a medida que se reimpriman. Los precios de otros artículos auxiliares también aumentarán el 1 de enero de 2023.

Si planea ir a la conferencia internacional en 2025 en Vancouver, BC, consulte las preguntas frecuentes al final del boletín.

Se sugiere que aquellos que creen que tienen algún incidente legal pasado, como un DUI o un delito grave que podría inhibir su asistencia a la Convención Internacional de 2025, busquen ayuda/información accediendo a los enlaces de CBSA que se proporcionan debajo de la pregunta #6.

Para obtener información general, los miembros también pueden acceder a <https://www.cbsa-asfc.gc.ca/menu-eng.html> o comunicarse con el Servicio de Información Fronteriza (BIS) en CBSA llamando a:

Dentro de Canadá - Llamada gratuita 1-800-461-9999
- TTY (para personas con discapacidades auditivas o del habla) 1-866-335-3237

Fuera de Canadá (se aplican cargos de larga distancia) 1-204-983-3500 1-506-636-5064 Presione "0" para hablar con un oficial durante el horario comercial habitual, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. (hora local), excepto los días festivos.

Boletín del área Occidental de Washington

Información de antecedentes	4		
pre-asamblea.....			
Artículos de Servidor de Confianza Elegido y Designado_	9	Artículos para miembros	25
Artículos de MCD	16	Registro de asambleas	31
Intergrupos y Oficinas Centrales	22	Folletos y eventos	27

EVENTOS DE UN VISTAZO

Área 72 del oeste de Washington Reuniones de negocios trimestrales			
ASAMBLEA DE ÁREA 3-5 de Octubre	Asamblea de área	Centro de eventos de Lynnwood 3711 Calle 196 SW Lynnwood	
2 y 3 de Enero	Trimestral De Enero Área 72	Casino Seven Cedars Sequim WA	
Trimestrales del Comité Permanente de Área			

Sábado 13 de septiembre 10am-3pm	Trimestral Híbrido Grapevine, LaViña y Literatura	Biblioteca Pública de Monroe 1070 Camino del pueblo Monroe, WA	ID de Zoom 873 2199 0075 Código de acceso: 620280
Sábado 20 de septiembre 10am-3pm	Trimestral Híbrido de Correcciones	Oficina central de Puget Sound 3640 S Cedar St Tacoma, WA	ID de Zoom 827 5121 7158 Código de acceso: 712933
Sábado 11 de octubre 10am-2pm	Trimestral de Información pública del área		Zoom ID Código de acceso:
Sábado 18 de octubre	Trimestral de Accesibilidades del área		Zoom ID Código de acceso:
Sábado 25 de octubre	Trimestral de los jóvenes del área		Zoom ID Código de acceso:
Sábado 25 de octubre	Web y Tecnología de Área	Evento virtual	ID de Zoom 540 797 4045 Código de acceso sin código

Conferencias 2026			
27 de febrero - 1 de mar	PRAASA 2026	Honolulu Hawaii	
Talleres			
Sábado, 6 de septiembre Mediodía - 3PM	Organice un taller trimestral	Lynnwood Alano Club 3717 Calle 196 Unidad 205 Lynwood, WA	
Sábado 14 de septiembre 10am -1pm	Organice un taller trimestral	Intergrupo de Seattle 5507 6th Ave S Seattle, WA 98108	ID de Zoom 896 6702 5241 Código de acceso: 069602
Sábado 20 de septiembre 1pm- 4:30pm	Taller de Archivos de Área	Iglesia Luterana Grace Des Moines, WA	
Domingo 28 de septiembre 9am-10am	Taller de Registradores	Virtual	ID de Zoom 633 540 5154 Código de acceso: registrador
Comisiones de estudio			
4to domingo 15:00 – 16:00	Cooperación con la Comunidad Profesion	Virtual	ID de Zoom: 872 1003 9770 Código de acceso: 024176
4to sábado 10:00 – 11:30	Correcciones 23/08/2025	Virtual	ID de Zoom: 828 6821 9335 Código de acceso: 343910
4to domingo Mediodía-1:30 p.m.	Mesa redonda de tratamiento 27 de julio, 31 de agosto, 26 de octubre,	Virtual	ID de Zoom 8125591 9512
4to domingo 3PM-4PM	Estudio del libro de trabajo de IP	Virtual	Zoom ID872 1003 9770 Código de acceso: 02416
Próximos temas del boletín			
Octubre Solo en línea	Celebraciones de Gratitud 2025	Vencimiento 20 de septiembre	Envíe Word Doc a Newsletter@Area72AA.org
Noviembre En línea e impreso	Padrinazgo de servicios	Vencimiento 20 de octubre	Envíe Word Doc a Newsletter@Area72AA.org
Diciembre Solo en línea	El inventario grupal	Vencimiento 20 de noviembre	Envíe Word Doc a Newsletter@Area72AA.org

--	--	--	--

Materiales de Pre-Asamblea que incluyen Mociones y temas de discusión

Cada año, nuestras preasambleas nos dan la oportunidad de reunirnos, revisar los asuntos que se avecinan ante el Área y prepararnos para llevar adelante la conciencia de nuestros grupos. Ya sea que sea un RSG por primera vez o un servidor de confianza desde hace mucho tiempo, aquí es donde nos alineamos ante la Asamblea, y donde ocurre gran parte de la magia. En las próximas preasambleas, explicaremos cómo irán los procedimientos, cómo funciona la votación y qué temas están sobre la mesa este otoño. También es un buen momento para conectarse con otras personas que han descubierto que ser "el pegamento que ayuda a AA a mantenerse unido" puede ser una parte significativa de su camino de servicio.

Propósito de la Pre-Asamblea y este documento

El propósito de una Pre-Asamblea es preparar a los RSG (y a través de ellos a sus Grupos) para la Asamblea Anual de Área. Los RSG reciben la información de antecedentes [este documento] y las respuestas a las preguntas sobre las mociones y los temas de discusión en la agenda de la Asamblea. A continuación, los RSG llevan toda la información a sus Grupos para su debate completo. A través de una discusión exhaustiva, el Grupo llega a una Conciencia de Grupo informada que el RSG lleva a la Asamblea Anual de Área.

Manual del Área 72

¿Preguntas?
Derek S., Coordinador del Área 72
(949) 307-8690
chair@area72aa.org

Moción de la Asamblea #1: Boletín Digital

Proponemos que a partir del 1 de enero de 2026, Western Washington publique un boletín solo digital y deje de imprimirse y enviarse regularmente. Formato digital para incluir una versión para imprimir disponible en caso de que un miembro, grupo o distrito desee imprimirlo para su distribución local.

Información de fondo:

Propósito del Boletín. El Boletín del Área Occidental de Washington sirve como una herramienta de comunicación principal para los negocios del Área. Establecido por primera vez para este propósito en 1976, cubre información esencial como actas de reuniones de negocios, elecciones, mociones, nombramientos de comités, informes de funcionarios electos y designados, actualizaciones de comités permanentes y especiales, y eventos de servicio que apoyan la transmisión del mensaje de A.A. al alcohólico que aún sufre. Los folletos para los eventos de servicio del Área se incluyen y enumeran en el Calendario de Eventos del Área en línea. El boletín se distribuye actualmente en forma impresa en todo el oeste de Washington a aproximadamente 1,400 miembros y se publica en el sitio web del Área 72.

Público objetivo. "El Boletín publicado es... destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad de Western Washington y depende del Comité [de Área] para generar contenido, fomentar la conciencia general y garantizar la distribución a los Grupos. El Boletín se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a los funcionarios electos y designados de [Área], MCD y MCD Suplentes, los RSG de los grupos [de Área] registrados, Delegados Anteriores, OSG, el Fideicomisario Regional del Pacífico ..." *Nuestras Historias Revelan... 3.ª edición, volumen 1 (2023), páginas 338-340*

Discusión 2024 / Comité Ad Hoc 2025

El costo del Boletín se discutió en la Asamblea Trimestral de julio de 2024 y en la de 2024. En la trimestral de enero de 2025, se estableció un comité ad hoc para investigar la viabilidad financiera de imprimir el boletín debido a los aumentos sustanciales de los costos de impresión y envío. El Comité Especial presentó su informe y recomendaciones en la publicación trimestral de abril. Se señalaron algunas preguntas del April Quarterly con respecto a la accesibilidad, la capacidad de impresión, el proceso de archivo y el costo real como áreas a abordar. El comité ad hoc presentó información adicional en el trimestral de julio de 2025 para brindar soluciones a esas preguntas. Consulte la sección titulada "Puntos que abordan las preguntas de abril de 2025" a continuación.

Resumen de puntos clave:

- o **Alcance: 1,400 miembros por correo / 5,000+ miembros si son digitales**
La edición impresa actual del Boletín se envía por correo a 1,400 miembros, principalmente compuestos por los RSG de grupos de origen registrados, servidores de confianza de Distrito, Servidores de Confianza designados y elegidos por el Área y Delegados Anteriores. No se envía por correo a los miembros en general, centros correccionales o comunidades remotas. Llega a esos miembros si se les proporciona. Un sistema de entrega digital tiene el potencial de llegar a todos los miembros del grupo de origen, incluidas las comunidades remotas con una opción de impresión de bajo ancho de banda. El alcance digital se estima en más de 5,000 miembros en el Área 72 en un formato fácilmente visible, con capacidad de búsqueda, imprimible y archivable.
- o **Literatura de servicio vs. literatura de recuperación y llevar directamente el mensaje**
El Boletín del Área es una pieza de servicio producida para informar a los grupos y distritos sobre los asuntos del Área 72. Esto es secundario a nuestro propósito principal de llevar el mensaje al alcohólico. Un ejemplo de llevar directamente el mensaje es proporcionar literatura para las instalaciones correccionales. Los ahorros de \$30K + al digitalizarse se pueden redirigir a proyectos que transmiten directamente el mensaje.
- o **Restricciones presupuestarias del Área 72**
El Presupuesto Anual del Área 2025, recomendado por el Tesorero y aprobado por el Comité del Área en el Trimestral de enero, se limitó a

\$182,500 considerando que los dos años anteriores de contribuciones promediaron \$175,000 por año. Para mantener el presupuesto en \$182.5K, el Tesorero, por recomendación del Comité de Finanzas, limitó el presupuesto del Boletín a \$20K a pesar de las estimaciones de publicación mensual de \$32K para el año. Para cumplir con el presupuesto, se presentó una Moción de Mantenimiento de la Cámara de Representantes y se aprobó en el Trimestral de enero para imprimir y enviar por correo solo las ediciones que contienen las Actas Trimestrales y de la Asamblea, de conformidad con las Mociones de Área con respecto al Boletín hasta la fecha.

- o **Costo de impresión para 2026: \$35K/año. Costo de lo digital: \$ 1.5K/año en el futuro**
De 2020 a 2025, el costo de imprimir y enviar el boletín a 1,400 servidores del Área aumentó un 218% de \$11,000 en 2020 a \$35,000 proyectados en 2026 debido a la pandemia, los choques de la cadena de suministro relacionados con la misma, la inflación y la inestabilidad económica debido a los aranceles. El costo anual de un boletín digital se estima en \$1,500 por año después de un costo de instalación único de \$1,500.

Puntos que abordan las preguntas de abril de 2025:

- o Accesibilidad. Se agregó una opción digital basada en HTML como solución de la siguiente manera:
 - Fácilmente traducible digitalmente, ahorrando el costo de la traducción al español.
 - Se carga rápidamente, incluso en áreas rurales con servicio celular y/o acceso a Internet limitados.
 - Es compatible con lectores de pantalla y ampliable para personas con discapacidades visuales.
 - Satisface las preferencias de los miembros más jóvenes y expertos en tecnología.
 - Imprime fácilmente en 8.5 x 11 para los miembros que realizan trabajos de servicio.
- o Versión imprimible. Se agregó una opción basada en HTML como solución para llegar a todos los miembros de la siguiente manera:
 - La misma solución HTML que aborda los problemas de accesibilidad, permitiendo a los miembros imprimir artículos individuales o el boletín completo en papel estándar.
 - Imprimir el papel en casa sería aproximadamente \$4.00
 - Los distritos pueden apoyar a los RSG que necesitan copias impresas.
 - Este enfoque es simple, flexible y rentable.
- o Proceso de archivo.
 - La OSG confirmó que los formatos digitales son aceptables para fines de archivo.
 - Las prácticas recomendadas incluyen el uso de PDF/A, metadatos y almacenamiento seguro.
 - El formato digital permite registros con capacidad de búsqueda, bien organizados y fácilmente conservados.

Moción de la Asamblea #2: Comité Directivo del Boletín

Proponemos que el Editor del Boletín del Área 72 del Oeste de Washington designe un comité directivo editorial de trabajo para ayudar en el formato, contenido y distribución del Boletín. El comité editorial del boletín estará presidido por el editor del boletín y estará compuesto, como mínimo, por los siguientes puestos: editor del boletín, Coordinador de idiomas, miembro del Comité Directivo de la Web, un delegado anterior y un MCD.

Punto clave:
Independientemente de si se aprueba la Moción #1, el Editor del Boletín ha solicitado esta moción por separado, ya que las responsabilidades del Editor del Boletín son intensivas y un comité directivo sería beneficiosas para futuras rotaciones en la publicación del Boletín del Área.

Recomendación del Comité Especial:
Del Informe resumido del Comité Ad Hoc del Boletín (Ver Moción # 1)

1. **Formar un Comité Directivo del Boletín**
 - Propósito: Para apoyar el desarrollo continuo y la implementación de un boletín digital mensual, recomendamos que el Editor del Boletín del Área 72 designe un Comité Directivo del Boletín. Este grupo ayudaría con el formato, el contenido y la distribución de las versiones digital e imprimible del boletín.
 - Composición: Incluya como mínimo, miembros de AA con deseo de servir y representantes como el editor del boletín, el Coordinador del idioma, un miembro del Comité Directivo de la Web, un delegado anterior y un MCD.
 - Las tareas deben incluir, entre otras:
 - o Desarrolle un proceso simple de envío de artículos, que incluya una plantilla fácil de usar y una herramienta de envío.
 - o Crear un marco claro sobre cómo funcionará el comité directivo editorial.
 - o Redacte un plan de transición para que, si la Asamblea de Área decide seguir adelante, la implementación pueda comenzar sin problemas.
 - o Ayudar en la preparación y publicación mensual del boletín del Área.

Moción de la Asamblea #3: Financiamiento del proyecto de letreros de autobuses de King County Metro

Proponemos al Área 72 que asigne fondos para el proyecto de letreros de autobuses de Metro del condado de King durante el período de vacaciones de invierno de 2026.

Fondo:
De 1992 a 2012, se mantuvo un proyecto de letreros de autobús en los autobuses de King County Metro (KCM). Los letreros informan a las personas sobre la existencia de AA en el área y cómo ponerse en contacto. El proyecto fue financiado por grupos, contribuciones individuales y muchos distritos del Área 72. Sin embargo, el proyecto finalizó en 2013 debido a un aumento en los costos publicitarios. Casi al mismo tiempo, las guías telefónicas dejaron de entregarse a los residentes de Washington. Este fue otro lugar donde AA se dio a conocer al público en general. La guía telefónica habría llegado a 2,047,967 residentes en el condado de King ese año. Los métodos actuales de alcance al público en general en nuestra área incluye: búsquedas en Internet *, boca a boca, bibliotecas y estantes de literatura.

Detalles
La idea sería ejecutar el proyecto de letreros de autobús durante la temporada navideña de 2026, cuando las personas tienden a tener más dificultades (1 de noviembre de 2026 - 7 de marzo de 2027). Si la moción se aprobará en esta Asamblea, el Tesorero del Área la presupuestaría en el Presupuesto de 2026. Aquí están las estadísticas:

- Se colocarían letreros de 11 "x 17" dentro de los autobuses y / o trenes de metro.
- Número de autobuses con señalización: 200

- Los signos de duración estarían arriba: 18 semanas, pero probablemente más
- Número de veces que se verían esos letreros: 3,942,900
- CPM (Costo por 1,000 visitas): \$ 2.62
 - Esta es una tarifa reducida debido a nuestro estado sin fines de lucro.
 - A modo de comparación, aquí está el CPM en las redes sociales en 2023:
 - Facebook: \$ 7.19, X (anteriormente Twitter) \$ 6.46, Instagram: \$ 7.91, YouTube: \$ 9.68
- **Costo total: \$11,145**
 - El costo mínimo para tener cualquier señalización es de \$10,000.

Consideraciones adicionales: ¿Por qué los anuncios de autobuses y trenes de metro?

- Desafíos para que el trabajo de información pública (IP) sea efectivo en noticias y medios:
 - Rompiendo el "ruido" de todos los diferentes tipos de medios.
 - Muchas personas ya no leen el periódico y reciben sus noticias en pequeñas dosis: redes sociales, podcasts, aplicaciones.
 - Cada vez más personas escuchan música en streaming y no la radio.
 - La mayoría de la gente no ve televisión de acceso público gratuito a la 1 de la madrugada.
- El número de personas que viven fuera del sistema KCM que usan Park & Rides: 19,976 por día.
- Las rutas de autobús están divididas por KCM, en cuatro zonas. Los letreros de cada zona recibirán un código QR. Esto nos permitirá rastrear de dónde proviene el interés.

Preguntas frecuentes sobre el proyecto de letreros de autobuses de KCM

Códigos QR: ¿a dónde irán?

- A una página de destino que los dirigirá a una reunión en su área / código postal.
- Esto será en español e inglés

Códigos QR: ¿cómo haremos un seguimiento del retorno de la inversión?

- En lugar de pensar en términos de ROI, piense en impresiones. El código QR nos dará datos sobre cuántas personas están haciendo clic en el código QR.
- Utilizamos los datos de pasajeros para evaluar el impacto de las impresiones y determinar cuántas personas tienen probabilidades de ver el mensaje.
- No podremos rastrear usando códigos QR por cada línea de autobús / línea de tránsito individualmente, ya que los autobuses cambian sus rutas varias veces al mes y no viajan por las mismas rutas.

Pasajeros

- El promedio total de pasajeros semanales es de 874,800, mensual es de 3,900,167 +6% con respecto al año pasado, esto es de enero a junio de 2025. Hay datos adicionales disponibles sobre el número de pasajeros de autobuses y tránsito.
- Los autobuses y Sound Transit van al sur a Dupont, al norte a Everett, al este a Issaquah/Sammamish y al oeste a Purdy.

Letreros

- Podemos tener múltiples creatividades sin costo adicional. Tendremos varias maquetas para presentar en la Asamblea.
- Los letreros pueden estar en español e inglés
- Los letreros externos de autobuses no son una consideración en este momento, el costo es prohibitivo de lo que propusimos.
- Reemplazo de letreros dañados: se hizo la pregunta sobre los letreros que se desfiguran o dañan. No están en un plexiglás protegido. Los letreros dañados se reemplazan dentro de un plazo de 24 a 48 horas sin costo adicional.

Llamadas

- Habrá un número de llamada para aquellas personas con teléfonos plegables que no puedan acceder al código QR.
- Trabajar con la comunidad española con un número de llamada.

¿No es esto promoción vs atracción?

- El término clave en la tradición 11 es anonimato personal, no secreto organizacional o silencio. La tradición tiene como objetivo evitar que las personas se conviertan en "celebridades" de AA, no mantener a AA oculto del público.

Tema de discusión 1:

Fecha límite para el punto propuesto de la agenda: 30 de septiembre

Este tema de discusión se traslada de la Asamblea de 2024, donde no se tomó ninguna decisión sobre el cambio del cronograma comercial del Área para acomodar el cambio en la fecha límite del punto de la agenda propuesto del 15 de diciembre al 30 de septiembre.

Fondo:

A partir de 2021, la Junta de Servicios Generales adelantó la fecha límite del punto de la agenda propuesto del 15 de diciembre al 15 de septiembre. Esto creó un problema con varias áreas, incluida el Área 72, cuyas asambleas ocurren después del 15 de septiembre. Si la conciencia de la Asamblea vota a favor de presentar un punto propuesto del orden del día para la Conferencia de Servicios Generales, esa presentación cae después de la fecha límite y tendría que presentarse el año siguiente para la conferencia siguiente.

Formación e informe del comité ad hoc:

Este tema se discutió en la trimestral de julio de 2023. El Comité de Área decidió tener un comité ad hoc para investigar y proporcionar recomendaciones. Se formó un comité ad hoc y presentó su recomendación en el Quarterly de abril de 2024. Recomendó cambiar el calendario de negocios del Área de la siguiente manera: mover el trimestre de abril a marzo, el trimestral de julio a junio y la Asamblea a principios de septiembre. Esto se adaptaría a la fecha límite del 15 de septiembre.

La fecha límite cambia

En la Conferencia de Servicios Generales de 2024, la Conferencia votó por unanimidad sustancial para que la fecha límite del PAI no sea anterior al 30 de septiembre. El Comité Ad Hoc no volvió a reunirse dada la nueva fecha límite y la recomendación original se discutió en la trimestral de julio de 2024 y en la Asamblea de octubre de 2024. Los comentarios en el micrófono incluyeron lo siguiente:

- 1. Dado que la fecha límite se ha trasladado al 30 de septiembre, parece innecesario mover todo el horario comercial.
- 2. Tener una asamblea especial en línea sólo sobre las mociones de PAI, si las hay, y mantener la Asamblea en octubre.
- 3. Adelantar la Asamblea dos semanas hasta finales de septiembre para que sea antes de la fecha límite del 30 de septiembre.
- 4. No cambies nada, A.A. se mueve lento para que el Área 72 no esté realmente en desventaja.

Consideraciones adicionales:

Se espera que la fecha límite de PAI permanezca en el 30 de septiembre debido a la Acción Consultiva de 2024 que establece: *La fecha límite de presentación del punto propuesto de la agenda (PAI) para la Conferencia de Servicios Generales de 2025 se trasladará a una fecha no anterior al 30 de septiembre de 2024.*

Para discusión:

- o *¿Quiere el Área volver a examinar este tema?*
- o *En caso afirmativo, ¿qué soluciones alternativas quiere considerar el organismo del Área, si las hay?*
- o *¿Deberíamos continuar la discusión en nuestras trimestrales el próximo año?*

Ejemplos de mociones:

Opción A

Proponer que, en caso de que el Comité de Área apruebe una moción para que se vote en la Asamblea un Punto Propuesto de la Agenda, el Área celebre una Asamblea Especial de un día en línea en septiembre solo sobre las Mociones de Punto de Agenda Propuestas a tiempo para presentarlas a la Junta de Servicios Generales. La Moción y toda la información de antecedentes se incluirán en todos los materiales previos a la asamblea y en la edición de agosto del Boletín, y la Asamblea Anual continuará celebrándose en octubre.

Opción B

Proponer que, en el futuro, la Asamblea de Área se traslade al último fin de semana completo de septiembre, es decir, antes del 30 de septiembre, tan pronto como sea posible, para que las futuras Asambleas sean antes de la fecha límite del punto del orden del día propuesto para el 30 de septiembre.

Flexibilidad: probar diferentes soluciones

También tenga en cuenta que el Área puede probar diferentes alternativas antes de decidir una dirección o un movimiento final. Por ejemplo, el cuerpo de Área podría proponer que la Asamblea de Área pruebe una asamblea especial en línea y vea cómo va y/o pruebe una Asamblea a fines de septiembre y vea cómo va, o ambas, antes de tomar una decisión final, si es que lo hace.

Documentos adicionales en el sitio web del área

- o Área 72 PAI Historia últimos 30 años
- o Comentarios de la Asamblea de 2024
- o Informe del Comité Ad Hoc de abril de 2024 (ENG)

Tema de discusión 2: El Coordinador del Tercer Legado del Distrito

Información de fondo

Como Coordinador del Tercer Legado del Distrito 25, he visto el valor que este puesto de servicio puede proporcionar a un distrito durante un cambio de rotación y durante una rotación. Los distritos a veces pueden tener dificultades después de un cambio de rotación para aclimatarse al nivel de trabajo de servicio a nivel de distrito y área, navegar por las personalidades y comprender este mundo completamente nuevo de una estructura de servicio general al revés e impulsada espiritualmente, todo diseñado para apoyar a los grupos a llevar el mensaje. Un Coordinador del Tercer Legado del Distrito puede desempeñar un papel vital en este proceso. Y el arduo trabajo que nuestro Delegado Alterno y Delegados Anteriores hacen en toda nuestra Área para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con los RSG y MCD entrantes a menudo no es suficiente para un distrito en dificultades en su viaje diario. Ingrese a el coordinador de Tercer del Legado.

A la fecha, 13 de los 31 distritos que respondieron a la encuesta de nuestro Coordinador tienen Coordinadores del Tercer Legado. Este tema de discusión es una gran oportunidad para que los distritos que no tienen un tercer Coordinador heredado aprendan sobre el puesto y vean si es algo que su distrito puede querer considerar. Nos gustaría escuchar a los distritos que tienen un Coordinador del Tercer Legado para compartir su experiencia con respecto a este puesto.

Dato curioso: El sistema de correo electrónico del Área ya tiene un correo electrónico del Tercer Legado configurado para cada Coordinador del Tercer Legado del Distrito. dist00thirdleg@area72aa.org.

Además, la siguiente es una lista de servicios entre los que un Coordinador del Tercer Legado del Distrito podría elegir para ayudar a apoyar a su distrito:

- o La esencia del puesto de Coordinador del Tercer Legado es ser un padrino de recursos y servicios para el distrito. Algunos deberes sugeridos:
- o Orientar, informar y educar al comité de distrito entrante;
- o Ayudar al Miembro del Comité de Distrito (MCD) y al MCD Suplente en orientación e información a nivel de Comité de Área;
- o Coordinar con los Grupos Base y los RSG para fomentar el servicio dentro del Distrito;
- o Trabajar en proyectos especiales según sea necesario o solicitado por el distrito y MCD;
- o Ayudar a los Coordinadores de los comités permanentes de distrito a prepararse para sus publicaciones trimestrales de Área;
- o Ayudar a licitar y organizar eventos de área y trimestrales del Comité Permanente de Área;
- o Coordinar talleres y mesas redondas sobre temas relacionados con los servicios;
- o Asistir a todas las reuniones del distrito y estar disponible para el comité del distrito para preguntas;
- o Ayudar en todos los asuntos del Tercer Legado, incluida la revisión y actualización del Manual del Distrito;
- o Coordinar un comité de tercer comité de legado de MCD anteriores para asesorar sobre asuntos de tercer legado del distrito;
- o Compartir información y experiencia haciendo presentaciones y/o parodias en reuniones de negocios de distrito o de grupo para fomentar la comprensión del valor del servicio en el mantenimiento de la sobriedad, de la estructura de servicios generales de A.A. y sus diversas funciones; y

- o Reúnase trimestralmente con otros Coordinadores del Tercer Legado del Distrito para cubrir las brechas entre el Delegado Alterno de Área y los cuarenta y cuatro distritos.

Calificaciones sugeridas:

- o Tener un conocimiento práctico de las Tradiciones, Conceptos, Manual de Servicio y Manual del Distrito y ser capaz de compartir ese conocimiento de una manera comprensible;
- o Preferido, pero no obligatorio, que el Coordinador del Tercer Legado sea ocupado por el Miembro del Comité de Distrito (MCD) anterior o que tenga experiencia en el comité de Área.

Compare con el Delegado Suplente del Área 72 del Manual de Área:

6.2 DELEGADO SUPLENTE DE ÁREA

Recibe toda la correspondencia de la Oficina de Servicios Generales sobre la Conferencia que se envía al Delegado para que pueda ser informado en caso de que sea necesario asumir las funciones del Delegado. Coordina con el Delegado en asuntos de Área. Está disponible para presidir o trabajar en proyectos especiales según sea necesario o solicitado por el Área. Históricamente, el Delegado Alterno ha sido responsable de la educación continua de los MCD y RSG (Mesas Redondas y Universidades de i.e. MCD/GSA) ya sea en persona o virtualmente.

¿Qué problema ayudaría a resolver esto?

En los EE. UU. y Canadá, aproximadamente el 30-35% de los grupos participan en la Estructura de Servicios Generales. En el Área 72 promediamos alrededor del 40%. Eso significa que el 60% de nuestros grupos no están aquí hoy. El alcance a nuestros grupos para fomentar la participación en nuestra estructura de servicios generales comienza a nivel local. Si cada Coordinador del Tercer Legado del Distrito en nuestra Área pudiera inspirar a un solo grupo de origen en su distrito para que comenzara a participar, eso significaría que 44 RSG adicionales estarían aquí hoy aprendiendo nuevas formas de ayudar a apoyar a sus grupos de origen a llevar el mensaje.

Discusión: Preguntas para responder en el micrófono durante la discusión en la Asamblea:

1. **¿Su distrito tiene un Coordinador del Tercer Legado?**
2. **¿Cómo podría ayudar un Coordinador del Tercer Legado del Distrito a su Distrito?**
Es decir, ¿Qué necesita su Distrito que un Coordinador del Tercer Legado podría ayudar a proporcionar?
3. **Si el Área tuviera un Comité Permanente del Tercer Legado, ¿consideraría su Distrito crear un Coordinador del Tercer Legado del Distrito?**
4. **¿A quién en el Área le gustaría presidir el Comité Permanente del Tercer Legado?**
por ejemplo, ¿el delegado suplente? ¿Un delegado anterior? ¿Alguien más?

Patty S.
Coordinadora del Tercer Legado, Distrito 25

Área 72 Moción Historia sobre la formación de un Comité de Tercer Legado de Área

84.4 Propuso y aprobó que el Área de Washington estableciera un Comité del Tercer Legado con un Coordinador designado para viajar por toda el Área para discutir la estructura de servicio y A.A. en su conjunto; y para permitir \$50.00 para nuevos accesorios.
86.1 Presentó una moción y aprobó para rescindir la moción que creó el Tercer Comité del Legado en la Asamblea del Área de Washington de 1984 en Pasco, Washington.
95.13 Que se establezca un comité ad hoc para examinar la necesidad de un tercer trabajo de legado dentro del Área de Washington 72. El trabajo del comité concluirá en julio de 1996 trimestralmente.
18.A Crear un comité directivo del Tercer Legado del Área 72.

Artículos del mes

Se invita a los miembros de AA a contribuir con su informe mensual de distrito y un artículo relacionado con AA sobre el "Tema" del mes para su publicación en el boletín. Dirija su informe en un correo electrónico individual con su número de distrito y cargo al editor del boletín en un documento de Word. Los folletos deben enviarse en formato PDF.
Gracias por su servicio.

Servidores Electos

DELEGADA
delegate@area72aa.org

¡Hola, Área 72! Ha sido un mes maravilloso asistiendo a varias preasambleas y escuchando todas las discusiones reflexivas que ocurren en nuestra Área. Mientras escribo esto, ¡estoy empacando para unas vacaciones con mi esposo! Ha sido un apoyo increíble a lo largo de esta rotación de delegados, y espero dedicar tiempo juntos.

Uno de los muchos regalos de la sobriedad es la capacidad de viajar sin la obsesión de dónde encontraré la próxima bebida. En cambio, puedo concentrarme en la historia, la comida y la alegría de experimentar reuniones en nuevos lugares.

Tendré un informe completo y exhaustivo para ustedes en la Asamblea de octubre.

Agradecida por la oportunidad de servir,
Courtney S.

DELEGADA SUPLENTE
altdelegate@area72aa.org

¡Hola Área 72!

¿Puedes creer que ya nos estamos preparando para nuestra primera Asamblea de la rotación? ¡Qué emocionante!

Se necesita mucho trabajo para planificar y organizar la Asamblea. Si ve a un miembro del comité anfitrión: ¡agradézcale! Considere ser amable y amable incluso si está cansado, frustrado o perdió su boleto para el helado. Si no es miembro con derecho a voto, considere ser voluntario.

Mi parte favorita de las Asambleas de Área es ver a nuestro Movimiento profundizar en la unidad. Las discusiones no solo en el piso, sino en los pasillos, esperando en la fila para tomar un café, fumando afuera o mi lugar favorito para pasar el rato: el vestíbulo de un hotel. **Tú** eres el Área. **Somos** el Área. No hay "nosotros" y "ellos". Reunirse para compartir pensamientos, opiniones, preguntas e inquietudes es la forma más verdadera en que he visto a los alcohólicos invitar realmente a Dios a una habitación.

Creo que está bien tener opiniones diferentes, de hecho, ¡a veces incluso lo agradezco! A través de un discurso respetuoso y curioso, me han desafiado a crecer y pensar de manera diferente a lo largo de los años. Luego, una vez que

entendí que nada de lo que estaba sucediendo era personal para mí, ¡comencé a divertirme!

Construir una comunidad en las Asambleas de Área ha mejorado mi recuperación. Me paré en un pasillo mirando arte con alguien que se convertiría en mi mejor amigo. No lo sabía entonces, estaba de paso y me invitó a ver este arte. (Ahora, realmente no "entiendo" el arte. No entiendo qué hace que el arte sea agradable o cómo uno "gana" en el arte, así que siempre me he apoyado en mi lado competitivo y deportivo). Hablamos muy breve y casualmente. Tal vez se trataba del arte y tal vez se trataba de la Asamblea, honestamente no podría decírtelo. Pero en ese momento de tranquilidad en el pasillo del Centro de Conferencias de Bell Harbor, ocurrió un pequeño cambio.

Desde entonces, he comenzado a ver la Asamblea como una reunión familiar. ¿Si tu reunión familiar también vota sobre cosas? Divertirme en una Asamblea me ha llevado algún tiempo. Así que espero que pueda omitir la mentalidad crítica, apresurada y orientada a los resultados que tenía, y disfrutar del viaje.

Finalmente, ¡haz preguntas en cualquier momento! ¡Ve a hablar con los Delegados Anteriores, toma a tu Miembro del Comité de Distrito o ven a buscarme! Los funcionarios electos y designados del área fueron elegidos y designados para servirle. ¡Por favor, utilízanos! :)

Nos vemos en Lynnwood,
--
Lupita YM
Delegada Suplente del Área 72 | Panel 75
altdelegate@area72aa.org |

COORDINADOR
chair@area72aa.org

Saludos Área 72,

Pre-Asambleas
Ha sido una experiencia rica y conmovedora visitar a todos ustedes en las Pre-Asambleas el mes pasado. Cada Pre-Asamblea fue diferente a su manera y todas fueron significativas. Hay amor, apoyo, unidad, diferencias de opinión, positividad y negatividad, todo contenido en esta hermosa cosa llamada Pre-Asambleas. He llegado a conocer nuestra área mucho más a través de este proceso y he descubierto que es una de las experiencias más memorables,

gratificantes y divertidas hasta la fecha en mi viaje de servicio. ¿Qué hace que el servicio de Área sea tan gratificante? ¡Todos ustedes lo hacen! Y aunque nuestra Área, como muchos de nuestros distritos y nuestra Junta de Servicios Generales, tiene desafíos financieros que superar, lo que encuentro más tranquilizador es el amor, el sentido de unidad y el espíritu de nuestra Área. He encontrado nuevas profundidades en mi amor por esta comunidad, por el servicio y por nuestra Área.

RSG, ¿qué hacer ahora?
Lleve toda la información previa a la Asamblea a sus grupos y discútala, vea qué piensan sobre las mociones y los temas de discusión. Pregunte a los estadistas mayores de su grupo qué piensan, los callados. Sospecho que ya sabrán lo que piensan sus diáconos sangrantes, tienen una manera de hacérselo saber a todos. Tenga una ruta de escape planificada cuando hable con ellos ... Estoy bromeando, por supuesto. Si tiene preguntas que no puede responder, puede llamar o enviar un correo electrónico a cualquiera de nosotros en el Comité de Área. Siempre estoy feliz de ser de ayuda. Además, discuta estas preguntas con otros RSG en su distrito y vea qué preguntas les hicieron sus grupos. Cada pregunta responde a una pieza de este gran y hermoso rompecabezas que llamamos estructura de servicios generales.

Nuestra estructura de servicios generales
Como he compartido en la mayoría de las Pre-Asambleas, mi comprensión de nuestra estructura de servicios generales y de nuestros doce Conceptos realmente comenzó cuando comencé a ver a nuestra área como los 1,200 grupos enumerados que componen el Área 72 y no el Comité de Área que la apoya, aunque ese es un concepto erróneo común en nuestra comunidad. He escuchado comentarios en las salas como "¿qué está haciendo Area hasta ahora?" en tonos sospechosos como si el Área fuera un órgano de gobierno. Mi respuesta: "Si se refiere al comité de servicio que apoya a los 1,200 grupos que componen el Área 72, permítame compartir con usted cómo le estamos sirviendo ...".

Estadísticas de registrantes del sitio web del área
Estamos reuniendo un grupo de genios del Comité de Área para ver el número de inscritos con una cuenta en nuestro sitio web de área. Actualmente hay 6.100 inscritos. Algunos de los cuales son direcciones de correo electrónico no deseado / correo electrónico de bots. Aquí es donde obtuvimos el número de alcance de más de 5,000 en la información de antecedentes de la Moción # 1. Nuestra Servidora Web Shu y el

Coordinador de Tech & Web Patrick, con la ayuda de John B del Comité Directivo de la Web, instalaron un complemento para bloquear los registros de spam/bots de cuentas de correo electrónico falsas en el futuro. Y están revisando la lista de direcciones de correo electrónico registradas existentes para eliminar las direcciones de correo electrónico de spam/bots notables. Esto nos permitirá tener una comprensión más precisa de la cantidad de solicitantes de registro que acceden al sitio web de nuestra área. Esta podría ser una medida valiosa de cuán efectivo es o podría ser nuestro sitio web del área. Toda la información que se puede obtener solo del número de inscritos. También puede ayudar a nuestros futuros servidores de confianza a comprender mejor la efectividad de nuestro sitio web para apoyar a nuestros grupos y miembros. Podemos realizar un seguimiento de los aumentos repentinos en las inscripciones y visitas al sitio web, como durante los primeros meses de una nueva rotación cuando nuestro Delegado Alterno organiza Talleres de RSG y MCD, cuando nuestro Delegado realiza Pre-Conferencias y proporciona la información de antecedentes en el sitio web, ya que nuestros Coordinadores de Comités Permanentes organizan sus Trimestrales del Comité Permanente y también, a medida que facilitamos Pre-Asambleas en preparación para la Asamblea. Una simple revisión del número de inscritos y cómo fluctúa con el tiempo puede ser una herramienta de datos útil para comprender la efectividad general del Comité de "Servicio" del Área para llegar y apoyar a los 1,200 grupos que componen el Área 72. Me han dicho que la gente de la web tendrá más que informar en la Asamblea.

¡Busque el resumen de pre- asamblea y la agenda de la asamblea que saldrá el 1 de septiembre!

Nuestro Secretario de Área, Don N., está reuniendo un resumen de las notas de sus preguntas y comentarios de las nueve Pre-Asambleas que celebramos el mes pasado. Lo enviará por correo electrónico a sus MCD y MCD-Alt el 1 de septiembre y lo publicará en la página de Documentos de pre-asamblea en nuestro sitio web de Área. Asegúrate de buscarlo. Siempre descubrí que muchas de las mismas preguntas se hacen en las Pre-Asambleas. Lo más probable es que si tienes una pregunta, alguien más tenga la misma pregunta. No dudes en preguntar. Y finalizaré la agenda de la asamblea, la carta de bienvenida y el horario del fin de semana y también lo enviaré el día 1. Tenga en cuenta que la agenda del sábado está sujeta a cambios a medida que se presenten las mociones y los temas de discusión, si los hubiera.

Para concluir y como siempre...

Y por último, y como siempre, no dude en comunicarse, ya que estoy disponible para cualquier Intergrupo, Distrito o Grupo Doméstico para compartir sobre el servicio y / o la recuperación personal, para facilitar los inventarios del grupo o distrito, o ayudar en la resolución del grupo o simplemente responder

preguntas aleatorias relacionadas con el compañerismo y / o el servicio. Solo envíeme un correo electrónico ya que siempre estoy feliz de servirle.

Derek S., Coordinador de Área
chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE
ALTCHAIR@AREA72AA.ORG
Paneles de la Asamblea 2025:
"Trabajando juntos, construyendo confianza"

Amigos, ha llegado el momento de que nos reunamos de nuevo en el espíritu de unidad, servicio y recuperación en nuestra Asamblea de Área. Estoy llena de gratitud y anticipación por lo que se siente como una verdadera llegada espiritual: una oportunidad de reunirnos, compartir experiencias y fortalecer la confianza que nos une como servidores de confianza en Alcohólicos Anónimos.

La lista de paneles de este año promete una rica variedad de perspectivas y conversaciones, todas centradas en nuestro tema: Trabajar juntos, generar confianza. Cada hora ofrece paneles híbridos simultáneos, con interpretación al español disponible en sesiones seleccionadas, indicadas por 🎧 . Independientemente de los paneles que elija, encontrará oportunidades para crecer, aprender y conectarse con otros en nuestra Área.

1:00 – 1:50 pm

- Cerrando la brecha: Alcanzando al alcohólico que aún no hemos conocido (Sala 1D)
- 🎧 • Nuestro dinero, nuestro mensaje: Integridad financiera en el servicio (Sala 1EF)
- 🎧 • Convertir el inventario en acción: confianza a través del seguimiento (Sala 2DE)

2:00 – 2:50 pm

- Literatura inclusiva: Reflejando todas las voces en A.A. (Sala 1D)
- 🎧 • Comunicación clara, responsabilidad compartida (Sala 1DE)
- 🎧 • De la conciencia de grupo a la confianza de grupo (Sala 2DE)

3:00 – 3:50 pm

- Delegar es confiar: está bien pedir ayuda (Sala 1D)
- 🎧 • Llevar el mensaje en un mundo digital (Sala 1EF)
- 🎧 • Humildad en acción: Construyendo confianza a través de los principios sobre la personalidad (Sala 2DE)

4:00 – 4:50 pm

- 🎧 • Orientación RSG (Sala 2DE)

🎧 • Mesa redonda MCD (Sala 1EF)

Una llegada espiritual

Para mí, la Asamblea es más que una reunión de negocios, es un regreso espiritual a casa. Cada panel, cada conversación, cada momento de servicio nos recuerda que la confianza no se construye en grandes gestos, sino en una participación constante y constante donde aprendemos y crecemos unos con otros. Juntos, llevamos el mensaje con integridad, humildad y amor.

Los invito a llegar a los paneles con el corazón abierto y la voluntad de aprender, compartir y confiar. Esta es nuestra comunión en acción. Mostrémonos unos a otros, y al alcohólico que todavía sufre, continuando construyendo una base sólida de unidad, servicio y recuperación.

¡Nos vemos en la Asamblea!

Con amor y en servicio,

Lisa S.
Coordinadora Suplente de Área
altchair@area72aa.org

Hola a todos,
Ya tenemos **376 personas inscritas** para la Asamblea de octubre, ¡y esperamos alrededor de 700! Gracias a todos los que se han inscrito hasta ahora y están ayudando a correr la voz. Aquí hay algunos recordatorios importantes a medida que nos acercamos a septiembre:

1) Progreso de registro

- El 77% de los MCD están registrados
- El 40% de los MCD alternos están registrados
- Se han registrado 196 RSG y 55 RSG alternos

¡Es maravilloso ver que tantos servidores de confianza ya se han inscrito! Si aún no se ha registrado, ahora es un buen momento, y siga alentando a sus grupos y socios de servicio a unirse a nosotros. Una forma sencilla de ayudar: **reenvíe este correo electrónico a los RSG y RSG alternos de su distrito** y recuérdelos que se registren. Necesitamos que todos sean contados, incluso si alguien opta por no pagar el costo de registro. El personal es vital para la planificación.

2) Asientos con su distrito Estamos comenzando a planificar el gráfico de la mesa en función de las solicitudes de accesibilidad y la cantidad de miembros registrados en cada distrito. Para asegurarse de que su distrito tenga suficientes sillas en su mesa, **las inscripciones deben estar listas antes del 15/9/2025.**

Las inscripciones recibidas después del 16/9/2025 pueden significar que algunas personas de ese distrito deberán sentarse en asientos adicionales, lejos de su distrito. Esperamos que todos puedan sentarse con sus distritos, para la unidad, el compañerismo y para tener MCD cerca para preguntas.
Anime a sus RSG y RSG alternos a que se registren lo antes posible para que podamos planificar que todos se sienten juntos.

3) Registro por correo (fecha límite 9/15)

Los registros por correo deben recibirse antes del 15 de septiembre de 2025. Imprima el formulario adjunto y envíelo por correo con el pago.

Nota: No hay reembolsos de comidas después de esa fecha.

4) Registro en línea También puede registrarse en la página de registro de la Asamblea del sitio web del Área.

5) Pedidos de comida (¡ya casi llegamos!)

ACCESIBILIDAD
accessibility@area72aa.org

Logros del mes pasado:

- Participamos en 3 pre-asambleas. Tacoma, Elma y Sequim.

Problemas o problemas que enfrenta o con los que ya ha lidiado:

- Estoy mejorando en el uso del calendario de Google y en la configuración de notificaciones, así como en el entrenamiento para revisar el calendario todas las mañanas antes de considerar mis planes para el día.

Comparta algunas metas que espera alcanzar o en las que comience a trabajar el próximo mes.

- El Distrito 24 ha pedido ayuda para establecer un panel de Seguridad en AA para su distrito. Estoy emocionado de ayudarlos a hacer la investigación. Afortunadamente, la coordinadora de YP acaba de participar en un panel de seguridad hace un par de meses, así que me pondré en contacto con ella.
- Asistiendo a la reunión de negocios del distrito 3 el 19 de agosto en Monroe. Todavía no tienen una silla de accesibilidad, y quiero ayudarlos a explicar lo divertido que es el trabajo.

Ahora hemos cumplido con aproximadamente el 80% de nuestros mínimos de comidas contratadas, ¡gracias a todos los que ya han pedido! Todavía nos falta, por lo que cada comida adicional y pedido de helado nos ayuda a cerrar la brecha.

Las comidas no se tratan solo de conveniencia, son la forma en que hacemos que esta Asamblea sea financieramente autosuficiente y mantenemos los costos de inscripción asequibles para todos. Si su grupo puede, considere comprar una comida y / o helado. Cada pedido marca una diferencia real.

6) Alojamiento Nuestro bloque de hoteles con descuento está agotado, pero todavía hay muchas opciones cercanas. Si aún no has reservado, te recomendamos que lo hagas pronto para ahorrar dinero y evitar un viaje más largo.

Servidores designados

- Quiero asistir a nuestros distritos de habla hispana para hablar con ellos sobre cómo cubrir puestos de Coordinador de accesibilidad.

¿Por qué estoy agradecido?

- La comunidad de Western Washington Area 72, eres amable y cariñosa.
- Mi esposa, ella me respalda, me dice que me ama y que estoy haciendo un buen trabajo.
- Nuestro comité electo, están haciendo un trabajo maravilloso en esta rotación.

Su hermano de servicio,
Bud W
accessibility@area72aa.org

COORDINADORA DE ARCHIVOS
archives@area72aa.org

Área 72,
Me gustaría compartir con ustedes mi experiencia en la Conferencia Step Ashore y cómo nuestra Área está al servicio de los alcohólicos en este evento. Step Ashore es una conferencia de 4 días que se lleva a cabo una vez al año en la hermosa ciudad costera de Ocean Shores, WA. Nuestro Comité Directivo de Archivos (ASC) ha sido invitado en varias ocasiones a venir y compartir nuestra exhibición itinerante en Step Ashore. Nunca había estado allí antes, pero he escuchado muchas cosas buenas sobre esta conferencia de algunos amigos durante algún tiempo.

7) Siga corriendo la voz Sus anuncios en reuniones y distritos están marcando una gran diferencia: gracias por ayudar a llevar el mensaje e invitar a otros a ser parte de esta Asamblea.

Compartiré la programación del panel del viernes por la tarde esta semana para que pueda planificar su *llegada espiritual*. Si tiene alguna pregunta, comuníquese conmigo o con el comité anfitrión en assembly2025@area72aa.org. ¡Tengo muchas ganas de estar con todos ustedes en octubre!
Con gratitud,
Lisa S. Coordinadora Alternativa de Área
Pronombres (ella/ella)

TESORERO
treasurer@area72aa.org

TESORERO SUPLENTE
alttreasurer@area72aa.org

Me inspiré para finalmente asistir este año porque muchos en el ASC estaban entusiasmados y quería ser parte de este evento con ellos.

La importancia de esta conferencia para nuestra Área es que nuestro Archivista junto con los miembros de la ASC tienen la oportunidad de compartir nuestra exhibición itinerante más grande del año. Como ya saben, una exhibición itinerante consiste en artículos que tienen un valor de archivo significativo que pueden ayudar a los miembros de AA, investigadores e historiadores de nuestra comunidad a reconstruir la historia de nuestro programa y cómo se ha manifestado a lo largo de los años en el Área 72. Las exhibiciones itinerantes son el pan de cada día de la ASC debido a la oportunidad de permitir que los miembros de AA vean y toquen (con guantes y la guía de un miembro de ASC) todos los artículos que se conservan y salvaguardan para ellos y futuros miembros. Estos artefactos nos recuerdan la perseverancia y el amor de los miembros fundadores ejemplificados para garantizar que la recuperación esté disponible para todos aquellos que la buscaron. Fui testigo de cómo muchos alcohólicos entraban en la sala de archivos con curiosidad y se iban con gratitud. Después de pasar 4 días inmersos en la recuperación, el compañerismo, el servicio y el hermoso telón de fondo de Ocean Shores, ahora es parte de mi experiencia que los archivos cimentan y estabilizan los legados de

recuperación, unidad y servicio para todos nosotros.
Suyo en servicio,

Jennifer R

ARCHIVISTA
archivist@area72aa.org

Pensamientos de la Archivista sobre Boletín de la Asamblea Septiembre 2025

Mi observación personal

Tengo un poco de tristeza por la decisión de presentar solo una opción sobre el futuro del boletín al cuerpo en la asamblea de octubre y es detener la distribución del boletín impreso del área.

Puntos clave:

- Después de la trimestral de Abril, se acordó que el Comité Ad Hoc realizaría una nueva encuesta, esto nunca sucedió, y la explicación en la Pre-asamblea de Tacoma es que nada ha cambiado desde la última encuesta. Siento que esto es incorrecto, ya que los archivos de mi grupo, los archivos y mis propias circunstancias, junto con las de la beca, han cambiado radicalmente desde 2010 y 2018 a medida que navegábamos por una experiencia global de COVID y la supervivencia de la hermandad con reuniones virtuales.
- Inexactitud histórica: Los paquetes de pre-asamblea tenían dos errores: Área 72 comenzó un boletín en 1956, con archivos que contienen números de la década de 1960 y todos los números impresos desde 1971. Ojalá esta historia hubiera sido corregida desde el micrófono.
- Decepción procesal: A los asistentes a la preasamblea a la que asistí en los distritos del sur no se les dio ningún argumento "en contra" para este tema.
- El boletín es conocido por su impacto indeleble en el área: este contexto falta en la conversación.
- Esperanza continua para la impresión: Recuerdo que los asistentes de la trimestral de Abril entendieron que el ad hoc también dejaba abierta la posibilidad de continuar con una versión impresa, que no se persiguió.

Mientras escribo, estoy mezclando la autoridad de archivo (correcciones históricas), la preocupación por el procedimiento (sobre la representación justa y las desventajas faltantes) y la conexión emocional (pérdida de una pieza tangible de la cultura del compañerismo).

¡Me sorprendió escuchar en la Preasamblea de Tacoma que habíamos hablado sobre este tema antes! Entonces,

fui y revisé las actas de julio de 2024 y la Asamblea de 2024. Sin embargo, la discusión del año pasado NO habló de recortar el boletín impreso ... se trataba de optar por recibir el boletín. Como estaba leyendo la información, le pedí a Chat GPT que proporcionara una lente imparcial y resumiera la narrativa de las actas (sin identificadores).

Resumen del tema de discusión de julio de ACM 2024

Antecedentes de Webservant

- Crecimiento de costos: Los costos de impresión y envío aumentaron de \$11.4K en 2020 a \$22.9K en 2023. 2024 está presupuestado en \$21.3K.
- Cambio cultural: AAWS trasladó Box 459 a digital solo en 2024; La sociedad en general está en tendencia digital.
- Propósito: La presentación no cuestionó el valor del boletín, pero cuestiona si la entrega actual es el mejor uso de los fondos de la 7ª Tradición.

Temas en la discusión:

- Apoyo para la impresión: Muchos consideran que el boletín es vital para la comunicación grupal, el alcance a los recién llegados y la visibilidad en las reuniones; Algunos enfatizan que es el boletín del grupo, no de un individuo.
- Preocupaciones de costos: varios proponen sistemas opcionales, reducir la frecuencia o negociar costos de impresión más bajos.
- Interés de elección digital: Muchos están a favor de ofrecer tanto impresión como digital, y algunos instan a optar por ahorrar costos.
- Acceso y equidad: Una precaución repetida: muchos carecen de Internet confiable o capacidad de impresión, especialmente en áreas rurales / tribales e instalaciones correccionales.
- Problemas con la lista de correo: Enviar varias copias a la misma persona desperdicia fondos; El registrador puede arreglar esto si se le informa.

La discusión terminó sin una moción, solo midiendo el sentimiento.

Discusión de la Asamblea de octubre de 2024 y moción de piso

- La Asamblea de octubre revisó la misma discusión, pero el presentador presentó una moción en el piso para un sistema basado en la inclusión / elección para funcionarios, funcionarios de distrito, delegados anteriores y RSG.
- Objeciones al proceso: Muchos se opusieron porque se presentó tarde en el día, sin una discusión en el grupo de hogares como una

moción. La conciencia lo remitió a la trimestral de enero de 2025 para su procesamiento.

- Comentarios sobre el contenido:
 - o Llamadas a la membresía de la encuesta antes de decidir.
 - o Sugerencias para la impresión trimestral en lugar de mensual.
 - o Se continúa dividiendo entre los ahorradores de costos (preferencia digital) y los que enfatizan la responsabilidad espiritual de proporcionar impresión a todos los que la necesitan.
 - o Se plantearon múltiples puntos de accesibilidad: miembros mayores, usuarios digitales con bajo nivel de alfabetización, acceso deficiente a Internet, entornos correccionales.
 - o Preocupaciones sobre perder la conexión con los alcohólicos que aún sufren si desaparece la letra impresa.
- Falta el contexto de archivo: No se menciona explícitamente la larga historia del boletín, el papel que ha desempeñado o el precedente pasado más allá de un breve guiño al comité Ad Hoc de 2020.

Perspectivas y patrones:

1. La división central
 - o Los defensores de la impresión ven el boletín como una herramienta impulsada por una misión que respalda la conexión y la recuperación, que vale la pena. Lo vinculan a la obligación del Área de educar a los miembros y llegar a las comunidades desatendidas.
 - o Las voces conscientes de los costos ven el dinero como potencialmente mejor gastado en otra parte, abogando por modelos opt-in, frecuencia reducida o digitales.
2. Equidad vs. Eficiencia
 - o No se trata solo de dinero, se trata de quién se queda fuera si la impresión desaparece. Lo digital puede ser eficiente, pero la impresión garantiza la accesibilidad a través de las brechas tecnológicas y geográficas.
3. Fricción del proceso
 - o Los errores de procedimiento (sin encuesta, moción tardía

- de octubre de 2024) erosionan la confianza en el proceso de toma de decisiones.
 - o Las discusiones sobre la entrega están ocurriendo, pero sin la base histórica que proporciona. Esa omisión podría debilitar el caso de la preservación.
4. Pérdida cultural subestimada
- o El boletín es más que un método de entrega: es parte de la identidad histórica del Área 72 desde 1956
 - o El aspecto tangible y físico del boletín es un artefacto cultural en sí mismo; Si la moción sigue adelante sin reconocerlo, corre el riesgo de replantear el debate puramente en términos de costos.
5. Oportunidad perdida para soluciones híbridas La conversación sigue alternando entre "todo impreso" y "todo digital" en lugar de explorar modelos híbridos intencionales, por ejemplo, distribución impresa dirigida, estrategias de contenido rotativas o integración de características históricas/de archivo para aumentar el valor.
6. Documentar archivísticamente este esfuerzo significa que hay dos documentos distintos. Sostendría como un ser humano que el nuevo y maravilloso artículo digital sea algo así como 'News' de los 72.

Archivista de Área

COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL
cpc@area72aa.org

El mes pasado tuve la alegría de asistir a las pre- asambleas en todo el oeste de Washington. No pude hacerlos todos, pero los que asistí me dieron una vista general del Área 72. Lo que más se destacó fue la seriedad con la que los RSG están asumiendo sus funciones, reuniendo toda la comprensión posible para llevar de vuelta a sus grupos. Por supuesto, nada de lo que hacemos en el lado comercial se compara con nuestro propósito principal: ayudar al alcohólico que sufre. Aún así, las decisiones que tomamos en el servicio tienen un impacto. Como individuos, estamos limitados por el tiempo y la geografía a llevar el mensaje a un alcohólico a la vez. Pero juntos, unidos tanto en esfuerzo como en recursos, podemos llegar a una población más amplia. Ya sea el proyecto de letreros de autobús o nuestro boletín de área, estos esfuerzos compartidos y nuestra capacidad para comunicarlos extienden la mano de AA más allá de lo que cualquiera de nosotros podría solo. Un tema para mí este año ha sido el recordatorio de que no necesitamos reinventar la rueda. La belleza de reunirnos es que podemos reunirnos y

aprender unos de otros. Cuando compartimos experiencias, nos salvamos de girar como hámsters en una rueda, siempre comenzando de nuevo, pero nunca avanzando. El verdadero trabajo ocurre cuando construimos sobre el conocimiento y los esfuerzos de quienes nos precedieron. El servicio funciona mejor como una carrera de relevos: pasamos el testigo de un proyecto a otro, de una rotación a otra. Nos presentamos, nos apoyamos mutuamente y mantenemos el impulso. Así es como llevamos el mensaje y cómo nos mantenemos sobrios, regalando lo que se nos ha dado. La pre-asamblea que más me llamó la atención fue la última con la comunidad de habla hispana. Los distritos 57, 58 y 1 están haciendo un trabajo inspirador, y fue maravilloso ver a tantos elegidos y designados del área allí en apoyo. Es posible que no siempre sepamos exactamente cómo ayudar, ya sea en español, difundiendo información pública, conectándonos con profesionales o apoyando a los muchos tipos de personas que componen nuestra membresía, pero en el Área 72, nos presentamos de la mejor manera que sabemos. Eso es algo para celebrar. Los distritos hispanos, en particular, me recuerdan que el servicio no está limitado por las fronteras. Tres distritos abarcan la totalidad del Oeste de Washington. Sus esfuerzos se extienden a través de una amplia geografía, enfocados como grupo en llegar al alcohólico que aún sufre. El proyecto de letreros de autobús es un gran ejemplo de cómo podemos hacer lo mismo. Une el alcance en español e inglés al tiempo que muestra lo que es posible cuando unimos nuestros fondos y nuestra energía. No se trata de en qué distrito vive alguien, qué idioma habló por primera vez o dónde está cuando se entera de nosotros; es solo que lo hacen. Punto. Este mes, les pido que hagan una sola cosa: presentarse. Preséntate para algo por lo que te hayas sentido demasiado ocupado, no lo suficientemente informado como para contribuir o inseguro. Solo preséntate. Si cada uno de nosotros intentara eso una vez al mes, imagina lo que podríamos lograr juntos. Ah, y no olvides registrarte en la Asamblea. Sigamos uniéndonos, uniendo nuestros esfuerzos y poniéndonos manos a la obra: ayudar a los que sufren a encontrar lo que encontramos, mantenernos sobrios y divertirnos mientras lo hacemos juntos. Sooz CCP de área

COORDINADORA DE CORRECCIONES
corrections@area72aa.org

Este año, algo cambió. Después de estar involucrada en el servicio de AA por un tiempo, pensé que tenía una idea de qué esperar de las pre-asambleas. ¿Pero este año? Ha sido diferente. Emocionante, incluso. Me encontré esperando cada uno con un sentido de curiosidad y energía.

Había algo en entrar en esas salas, ya sea virtual o en persona, y ver caras conocidas, conocer otras nuevas y darse cuenta de que todos estamos allí por la misma razón: para servir y ayudar a llevar el mensaje a los alcohólicos que sufren en el Área 72. Ese propósito compartido trajo un sentido de unidad que fue a la vez fundamentador y edificante. Cada pre-asamblea tenía su propio ritmo, su propio sabor. Las discusiones fueron reflexivas, la comunión fue genuina y las risas? También hubo mucho de eso. No esperaba divertirme tanto. Pero lo hice, y me recordó por qué me involucré en el servicio en primer lugar. Estoy muy emocionado de estar con todos ustedes en la Asamblea en octubre. Es difícil describir la sensación de estar en un espacio donde tantas personas, todas con diferentes historias y caminos, se unen en unidad. Hay una especie de magia que ocurre en la asamblea. Lo sientes en las conversaciones entre sesiones, en las comidas compartidas, en los debates apasionados sobre los temas de la agenda y en los momentos silenciosos de comprensión entre compañeros alcohólicos. Estoy emocionado, agradecido y, más que nada, me siento conectado. A mi grupo de origen, a mi distrito, al Área 72, y a esta increíble comunidad que continúa mostrándome cómo se ven el amor y el servicio en acción. Nos vemos en octubre.

Aimee B
Coordinadora de Correcciones del Área 72

GRAPEVINE Y LITERATURA
grapevine@area72aa.org
[GV/LV Instagram](#)
[Podcast de GV](#)

La Asamblea del Área 72, Comparte tu Experiencia

La Asamblea de 2019 en Longview, organizada por el Distrito 27, es la primera a la que recuerdo haber asistido. Fui el Representante de Servicios Generales de mi grupo local, un grupo impregnado de historia y servicio en el Oeste de Washington. Tenía once años sobrio y diez años en Alcohólicos Anónimos para entonces. Sobre todo, llevó adelante la experiencia de sentarme con otros miembros del Distrito 15, del miembro del Comité de Distrito hablando con nosotros sobre el proceso, animándonos a hablar. Hice una enmienda amistosa a una moción, siendo instruido en el camino hacia el procedimiento. De pie frente al micrófono, dirigiéndome a los distantes servidores elegidos y designados, la habitación a mi alrededor se evaporó [no es cierto], estaba parado en un foco

inmensamente brillante [no es cierto], trabajando en el lenguaje para comunicar mejor la discusión en cuestión [verdad].

Me sentí empoderado en ese momento, unirme a una discusión, recopilar la experiencia de los miembros en la sala para desarrollar una conciencia grupal informada. Llevo ese momento empoderado hacia adelante. Inicialmente quería escribir: "Oh, vaya, solo la experiencia de encontrar la voz para hablar me dio permiso para hacer servicio". Y eso es cierto. También descubrí que, en realidad, puedo hacer el esfuerzo de buscar por mí mismo, cuáles fueron los temas ese año y dónde estaban, en el Manual del Comité del Área 72 y los documentos en el sitio web del oeste de Washington. Los temas de discusión de ese año fueron la financiación de los Servidores Electos para asistir a la PRAASA y algunos Designados para asistir a las conferencias nacionales apoyadas por los Servicios Mundiales de A.A. Los hechos tienen una forma de discordar los recuerdos de acuerdo con una apariencia de realidad, una más precisa que la que mi mente fantabuladora me haría recordar.

En la Asamblea de 2019 también comenzó un tema de discusión que aún resuena en mi servicio, sobre la comunicación y el intercambio de información. Se desarrolló un diálogo sobre la paridad espiritual y se llevó a cabo en los posteriores Trimestrales de Negocios del Área, con la aspiración de involucrar una participación más profunda y facilitar el acceso al cambio psíquico disponible a través del servicio. Una historia en Grapevine captura la experiencia que estoy tratando de transmitir. En "La gran "Mentira", la ex delegada Barbara M del Panel 41 escribe [abril de 2023, A.A. y las familias | A la acción], "Ese fue el comienzo de mi participación y mi creciente sensación de que era parte de..."

La mentira más grande que me he dicho a mí mismo en mi viaje sobrio es que soy diferente, soy estúpido, eres mejor que, Ups, hay un par de mentiras allí. Lo más importante es que hay temores allí, que supero como una estadía en servicio. Tengo voz, mi opinión importa. Si tengo una pregunta, es probable que alguien más también la tenga y aún no la haya expresado. Para citar nuevamente la historia anterior de Barbara M., "Si hubiera esperado hasta que pensara que estaba calificada para el trabajo, todavía estaría esperando. En cambio, me calificué mientras servía".

Jack J
Coordinador de Grapevine y Literatura
Área 72 del oeste de Washington
gvlit@area72aa.org

COORDINADOR DE IDIOMAS
languagechair@area72aa.org

EDITOR DE BOLETINES
newsletter@area72aa.org

Hola Área 72,

Mientras nos preparamos para la Asamblea de 2025 y nos reunimos para

discutir las mociones y los temas de discusión. Recordemos que es la unidad de nuestra comunión lo que nos mantiene unidos. Realmente respeto y aprecio el proceso que utilizamos para tomar decisiones sobre nuestro futuro. La discusión abierta, la escucha de la opinión minoritaria, todo en busca de llegar a una conciencia de grupo espiritualmente.

Dos de las mociones afectan directamente mi posición como editor del boletín. Independientemente del resultado de la votación de octubre y aunque he trabajado diligentemente con el comité ad hoc para presentar la propuesta de tener un boletín basado en la web. Espero continuar sirviendo como su editora, ya sea que eso signifique continuar produciendo el boletín de la manera tradicional o guiar nuestro boletín a través de la transición.

Para todos los que asisten a su primera Asamblea, hagan preguntas, traigan bocadillos, su paciencia y prepárense para sorprenderse con lo que aprendan.

Erin E
Editora de boletines

COORDINADORA DE INFORMACIÓN PÚBLICA
pi@area72aa.org

Confianza en el proceso: reflexiones mientras nos preparamos para la Asamblea de Área

Mientras nos preparamos para la próxima Asamblea de Área, me encuentro reflexionando sobre los paralelismos entre cómo funciona el Servicio General dentro de la estructura de Alcohólicos Anónimos y cómo funciona en mi propio programa personal de recuperación. La frase "*confía en el proceso*" se destaca como un poderoso recordatorio.

En mi propia vida, cada vez que me enfrento a un desafío o decisión, debo llevarlo a mi Poder Superior y confiar en que se desarrollará el camino correcto. Lo importante para mí es hacer el juego de pies, presentarme, actuar y esforzarme. ¿Pero el resultado? Eso está fuera de mi control, y ahí es donde tengo que rendirme. Los resultados, la dirección y el momento están en manos de mi Poder Superior.

Este año, hay algunas mociones importantes a considerar. Me encuentro en una posición interesante, ya que una de las mociones fue presentada por Información Pública (IP). He tenido el honor de llevar este tema desde el último panel hacia adelante y verlo cobrar vida como una moción. Lo que el cuerpo decide es lo que creo que debe ser. Mi función es asegurarme de proporcionar información completa y equilibrada para que la beca pueda tomar una decisión informada. Algunos encuentran este proceso desafiante: las personas pueden calentarse y la pasión por este programa es inconfundible. Para mí, sin embargo, es emocionante. Puedo practicar la mentalidad abierta. ¿Cuántas veces he visto a una sala entera cambiar de opinión en función de una sola opinión

minoritaria? En ninguna parte, excepto en AA, he visto este principio espiritual desarrollarse de manera tan hermosa. Lo mismo ocurre con nuestra Asamblea. A medida que se presentan mociones, estamos llamados a dar nuestra conciencia, a considerar cuidadosamente y en oración los asuntos en cuestión. Esta es nuestra responsabilidad. Pero el resultado final no es nuestro para crearlo o controlarlo. Debemos confiar en que, al igual que en nuestro programa personal, el proceso se desarrollará como debería, guiados por un Poder Superior que sabe lo que es mejor para AA en su conjunto. Mientras nos reunimos, aferrémonos a esa confianza en el proceso, sabiendo que el espíritu de unidad y servicio nos guiará. Sigamos haciendo nuestra parte con integridad, honestidad y voluntad, dejando el resto a Dios.

En compañerismo y servicio
Julie U.
Coordinadora IP del Área 72

REGISTRADORA
registrar@area72aa.org

La Asamblea
(Asambleas pasadas, las Pre-Asambleas y Agenda de la Asamblea de este año).

Un padrino me recomendó el servicio grupal a principios de la década de 2000. En ese momento encontré las reuniones de negocios grupales tediosas, carentes de organización, rebeldes y frustrantes. Mi padrino sabía que había trabajado en juntas de membresía para organizaciones sin fines de lucro y que era un parlamentario certificado dedicado a usar Robert Rules. No sé si me estaba enseñando o castigando, pero sintió que mi recuperación se beneficiaría del servicio que involucraba a nuestro grupo de origen.

Vaya, los primeros dos años fueron una gran lección de aceptación, paciencia y dejar ir los resultados en los que "yo" invertí para mi grupo de origen. Vi que mi comportamiento alcohólico realmente salió a la superficie y que mi servicio a menudo no era espiritual sino más bien basado en el ego. Realmente he tenido que trabajar mi recuperación para ser más parte de la comunión en el servicio. Realmente llevando mi conexión espiritual a la habitación conmigo. Ofrecer la perspectiva de mi grupo y permitir que mis propias opiniones estén en mis notas o garabatos o garabatos o divagaciones en mi cabeza. La práctica, no la perfección, es clave cuando se trata de las Asambleas. Así que ahora mi receta para el servicio es Sé parte de la Comunidad - Humor - Aceptación - Humor - Servicio para aquellos que me confían su aporte - Humor - Equilibrio - Humor - La Oración de la Serenidad tan a menudo como sea necesario.

La Asamblea de este año será una oportunidad maravillosa para llevar la Hermandad de AA y el Servicio del Área a los alcohólicos que aún sufren, los que entran y salen de las salas, para crear mejor información, para ayudar a nuestros miembros a estar al servicio y participar en nuestra propia recuperación mientras estamos al servicio de los demás.

He asistido a dos de las Pre-Asambleas de este año para ver una variedad de aportes y recomendaciones. Quiero agradecer a Derek, nuestro Coordinador del Área 72 AA, por la información y el formato de las Pre-Asambleas. El formato educó a todos, incluyó información muy importante y necesaria y todos se divirtieron. Creo que la información dada a los RSG y a los RSG alternos beneficiará a nuestro proceso y aumentará su información de dar y recibir a medida que presenten nuestra agenda a sus grupos de origen. Gracias a todos los miembros del área que dedicaron su tiempo y energía a estos excelentes talleres.

RSG, tenga la seguridad de que todos los líderes del Área están comprometidos con sus esfuerzos de servicio y yo y todos estamos aquí para apoyarlos, escucharlos y brindarles nuestra experiencia, fortaleza y esperanza y, por supuesto, algunas grandes historias y muchas risas. Porque en nuestra recuperación todos estamos aquí para DIVERTIRNOS y GRATIS.

Gracias por dejarme servir.

Houston L

Registradora de Área.

SECRETARIO
secretary@area72aa.org
No somos un grupo sombrío, desde pequeñas oficinas hasta compañerismo global

Asamblea de área

Soy un recién llegado a las Asambleas de Área. Fue hace unos 12 años, y yo estaba 37 años sobrio antes de ocupar un puesto en la estructura de Servicios Generales. Serví como RSG Alt para mi grupo local y me convertí en el RSG durante la última mitad de la rotación. Asistí a unas 4 reuniones de distrito antes de la Asamblea y no había asistido a ninguna pre-asamblea. Estaba lo que puede considerarse lamentablemente desprevenido.

Estaba al tanto del triángulo invertido y sabía aproximadamente cómo funcionaba el "sistema".

La gente me había dicho: "no bebas demasiado café, duerme lo suficiente, los días podrían ser muy largos, necesitarás mucha paciencia y tolerancia, estar preparado y esas cosas buenas".

Fui a Lynden, WA para mi primera Asamblea de Área. Estaba nervioso y un poco ansioso, preparándome para lo peor y sin saber realmente qué esperar.

Me reuní con el MCD del Distrito 45 y algunos de los RSG que conocía y simplemente me quedé yendo a los paneles, escuchando a los delegados anteriores, comiendo helado el viernes por la noche y esperando lo que fuera que iba a suceder.

Luego llegó el sábado. Para mí, la estructura del recinto ferial en la que nos reuníamos era enorme. Había una mesa allí para que todos los RSG del Distrito 45 y nuestro MCD se sentaran junto con otro Distrito, no podría decirte quién más se sentó con nosotros.

El Coordinador del área estaba poniendo orden en la reunión y diciendo un montón de cosas. Era un año electoral para el Área y había muchas reglas y basura explicadas y todo eso.

Déjame decirte lo que realmente me llamó la atención, la máquina de café. Era una cosa gigantesca con tuberías y vapor, y parecía algo que se le ocurriría a Rube Goldberg. (Búscalo, si no sabes quién es). Después de instalarme y poder desviar mi atención de la máquina de café, me convertí en parte del proceso.

He compartido esta historia muchas veces. Me quedé impresionado por la forma en que los alcohólicos nos unimos para hacer el negocio de A.A. Sí, había mucha gente que se acercaba a los micrófonos para expresar sus opiniones sobre los problemas del área, sí, el proceso de votación tomó algún tiempo mientras nos aseguramos de que se contarán los votos y buscábamos la mayoría de 2/3, pero fue sorprendente para mí cómo se juntó todo.

Una vez que la Conciencia del Grupo había hablado, y las opiniones minoritarias habían sido expresadas, el negocio procedió y continuamos trabajando juntos hacia nuestro objetivo común, cómo servir mejor al alcohólico que aún sufre.

Los negocios concluyeron (a una hora razonable) y el sábado terminó. Luego vino el domingo por la mañana y el Desayuno Espiritual.

Escuché mientras el orador (el Fideicomisario Regional en ese momento) compartía la historia de su experiencia, fortaleza y esperanza, y cómo terminó en el Servicio General.

No podríamos haber sido más diferentes en nuestra estatura física, educación geográfica y social, o nada de eso, pero lo que me llamó la atención fue su camino hacia la sobriedad de una manera espiritual y emocional. No creo haber escuchado nunca "mi historia" contada de esa manera por otro alcohólico. Quizás fue la culminación de todo el fin de semana, sea lo que sea, estaba llorando. Lo abracé como si acabara de salvarme la vida. Tal vez lo hizo.

El MCD del Distrito 45 me preguntó si estaría disponible para el MCD alterno en la próxima rotación, se asustó, pero dije que sí y he estado diciendo que sí al servicio desde entonces.

El servicio ha agregado una dimensión a mi sobriedad que no sabía que existía. He estado involucrado de una forma u otra con el Servicio General desde ese día y he asistido a casi todas las reuniones Trimestrales y Asambleas hasta ahora.

El servicio ha agregado una dimensión a mi sobriedad que no sabía que existía. Espero poder continuar sirviendo a A.A.

y a mi Área en cualquier capacidad que mi Poder Superior tenga reservada para mí.

Don N.

Secretario de Área

COORDINADOR DE SONIDO/ ZOOM
sound@area72aa.org

COORDINADOR DE TECNOLOGÍA Y WEB
webchair@area72aa.org

¡Saludos, Área 72!

Espero con ansias la Asamblea de este año. Ha sido genial asistir a los trimestrales, escuchar todas las excelentes discusiones e informes de los MCD y conocer a las personas entre hacer negocios. También asistí a una pre-conferencia y pre-asamblea este año, y no es de extrañar: muchos RSG comprometidos y enérgicos. Creo que los temas de la agenda que tenemos en la Asamblea de este año son los más significativos en el tiempo que he estado involucrado en el Área 72, por lo que debería ser bueno.

En cuanto a lo que está sucediendo en la web y la tecnología en el último mes, hemos estado lidiando con lo que solo puedo describir como "cosas tecnológicas funky". Tuvimos un problema a corto plazo en el que la página de inicio del sitio web no se cargaba correctamente para algunas personas. Nunca descubrimos qué era... mi mejor suposición es que fue un problema de configuración temporal entre nuestro proveedor de firewall y el host de Wordpress. Lo bueno es que varias personas se pusieron en contacto con Shu y conmigo al respecto, lo que significa que la gente está usando activamente el sitio. Algo bueno, también, ya que ahí es donde se publica toda la información de la Asamblea.

Hablando del uso del sitio web... Uno de los proyectos que Derek ha planteado con nosotros es obtener algunas estadísticas sobre el número de usuarios registrados, visitantes, visitas a la página, etc. Queremos que tenga una idea de cómo nuestros esfuerzos de divulgación están atrayendo a las personas al sitio. Esos números son fáciles de obtener desde un punto de vista técnico, pero en este momento son engañosos porque hemos tenido muchas cuentas de spam registradas. Eso es justo lo que sucede con Internet hoy, desafortunadamente. Hemos instalado un complemento que ha limitado en gran medida el número de nuevos registros de spam, lo cual es genial. No ha sido tan bueno para identificar cuentas de spam pasadas, pero Shu y yo tenemos un plan ... (En el pasado, eso habría significado un desastre. Pero creo que Shu y Pat sobrios tienen un plan es algo bueno).

Este problema de spam no es exclusivo de nosotros. Cuando el Comité de Tecnología y Web se reunió para nuestro trimestral de julio, un par de otros distritos mencionaron el mismo problema. Hay un foro de Internet llamado TIAA (Tech in AA) donde pediré

ver cómo otros han abordado esto, para obtener algunas ideas y compartirlas con el Comité de T&W.

Tuvimos un buen trimestre, en el que nos enfocamos en dos cosas principales: comprender la estructura de los comités directivos relacionados con la tecnología en el Área 72 y conectar a las personas que tienen problemas técnicos con personas que pueden ayudar. ¡Compartiré más sobre eso en la Asamblea!

Una última cosa que quiero decir antes de irme... Esta mañana me di cuenta de que una de las cosas que me encantan de nuestros eventos de servicio es que son una maravillosa expresión de unidad. Cada uno de nosotros está allí, no solo por nosotros mismos, sino representando a grupos, distritos o comités enteros. Es maravilloso compartir un fin de semana con personas que se preocupan tanto por AA. Luego, cuando considero que somos la punta del iceberg (¿un iceberg al revés?), la expresión visible de un número mucho mayor de personas que se preocupan, agradezco a Dios que puedo ser parte de ello.

¡No puedo esperar a verlos a todos!
<3 Patrick

COORDINADORA DE TRATAMIENTO
treatment@area72aa.org

Coordinador del Tercer Legado
La primera vez que escuché hablar de un Coordinador del Tercer Legado fue después de mudarme al estado de Washington en 2019. Creo que es una gran idea. Desde entonces, he escuchado varias definiciones de diferentes distritos y ahora una nueva definición en el Tema de discusión de la Asamblea del Área 72: # 2.

Me alegró leer el artículo de Patty S., la coordinadora del Tercer Legado del Distrito 25. Ese artículo ciertamente tiene una gran descripción para un Coordinador del Tercer Legado para distritos. Me encanta el idea de un Coordinador del Tercer Legado para cada distrito y un puesto designado en el Área 72 para un Coordinador del Tercer Legado. Sin embargo, realmente creo que esta posición debe comenzar en los grupos. Conozco a muchas personas que han estado sobrias durante décadas y nunca han ocupado un puesto de servicio. Es complacencia, hacer lo mismo una y otra vez y obtener lo mismo una y otra vez. No tenía idea de lo gratificante que era el servicio hasta que fue servido. Te eleva a una nueva altura o reino de recuperación. Pero no sabes lo que se siente hasta que Has experimentado ese sentimiento. El servicio me da una sensación de calidez y amor que no sabía que era posible. Cuanto antes alguien haya experimentado ese sentimiento, más antes se engancharán a ser útiles. La solución es salir de ti mismo y retribuir.

Me gustaría ver la posición del Tercer Legado activa también en los grupos. Cuando era nuevo en recuperación, estaba dispuesto a hacer lo que me sugirieran. Estaba tan desesperado por estar sobrio. Mis primeros puestos de servicio fueron vaciar ceniceros y lavar tazas. Esos puestos de servicio eran puestos voluntarios y no tenía ilusiones de que pudiera decir que no a la solicitud. Entonces, antes de que las personas comiencen a ser complacientes y aprendan a decir que no, creo que es el momento perfecto para que el Coordinador del Tercer Legado del Grupo haga posiciones sugeridas. Es nuestro trabajo caminar de la mano con los recién llegados para que se sientan aceptados y parte del Grupo y del programa.

Suzi L
Coordinadora de tratamiento de área

SERVIDORA WEB
webservant@area72aa.org

Saludos al Área 72!! Qué gran tema para el artículo del Boletín de septiembre y la oportunidad de compartir algunas de mis propias experiencias durante los últimos 18 años asistiendo a la Asamblea del Área 72.

Aterricé en Port Townsend y el Distrito 56 en 2006 y fui a mi primera Asamblea. Mi ahora madrina de servicio me llevó, ella dijo "ven conmigo, ¡te encantará"! Desde el momento en que entré en la sala de conferencias sentí esta abrumadora energía cinética, llámela una experiencia espiritual, pero nunca había estado en una sala llena de personas en recuperación que ofrecieran su tiempo y energía como voluntarios para hacer lo mejor para AA en su conjunto. Sí, se trata del Área 72 y la camaradería, el amor, la tolerancia, el respeto y la humildad, pero esto era algo que nunca antes había presenciado, un grupo de más de 700 personas, uniéndose en unidad para hacer lo mejor para AA; Todavía estoy asombrado por este hecho, quería más.

Me convertí en RSG en 2007, participé en mi distrito, conocí a más personas, hice preguntas, fui a talleres, a la Pre-conferencia, al Informe de los Delegados, a una Pre-Asamblea y luego a la Asamblea. Una vez más, asombrado por los momentos, las caras familiares que estaba empezando a reconocer y, la mejor parte, mi mundo de AA se estaba expandiendo; Todavía quería más.

Como he servido en una variedad de puestos de servicio desde 2007 y a veces no tuve un puesto de servicio, siempre he asistido a la Asamblea, es donde está mi gente, USTEDES son mi gente. No puedo imaginarme no asistir a la Asamblea de Área. Es donde se llena mi copa, se mejora mi espiritualidad y se expande mi amor por AA.

La Asamblea de Área es una oportunidad para crecer, ampliar nuestra comprensión

de las Tradiciones y Conceptos, conocer nuevos amigos y ver a los viejos, pero lo más importante es unirnos para hacer lo mejor para el Área 72 y AA en su conjunto; Nunca estamos solos.

Los Amo; ¡Amo a Alcohólicos Anónimos y gracias por permitirme servir!

Shu D.
Servidora Web del Área 72 | Panel 75

COORDINADORA DE JÓVENES
ypchair@area72aa.org

¡Hola, Área 72!

Puede consultar mi informe trimestral para averiguar qué está pasando en el comité de jóvenes. Estoy emocionada de tener a Nick K, delegado del Área 41 y Coordinador del comité IP de la conferencia en nuestro próximo YP trimestral para dar un informe sobre el proyecto de video de OSG de Personas Jóvenes. Compartiré más información al respecto en mi próxima presentación. Los videos que nuestra área hizo en la última rotación están disponibles para ver en el canal de YouTube del Área en <https://www.youtube.com/playlist?list=PL3tT8R-0jjbPnShStuH6EpxSmRAFqZakv>. ¡Ve a ver los videos para escuchar la experiencia, la fortaleza y la esperanza de muchas personas de nuestra área!

Me encanta el tema, "no somos un grupo sombrío". Me hace pensar en cuando era joven en AA y entré por primera vez en el servicio general. Primero me involucré porque mis amigos lo estaban. Cuando fui RSG por primera vez, no tenía idea de lo que estaba haciendo o de qué se trataba, pero vi la diversión que otros estaban teniendo y me atrajo al servicio. Recuerdo la sensación que tuve en mi primera asamblea. Sentí un sentimiento de camaradería y serenidad en esa habitación. Me picó el gusanillo del servicio y nunca miré hacia atrás. Mi parte favorita del servicio general es la gente que he conocido y la diversión que he tenido. Cuando estoy involucrado en el servicio, siento que estoy en medio de todo. Para un alcohólico como yo, estar en el medio es justo donde necesito estar. Ahora me esfuerzo por involucrar a otros jóvenes, para que puedan compartir la experiencia que yo tengo. ¡Definitivamente no somos un grupo sombrío!

En amor y servicio,

Heather Spencer
Coordinadora de Jóvenes del Área 72
ypchair@area72aa.org

Distritos

DISTRITO 1

Distrito de habla hispana al sur de los condados de King/Snohomish, Península Olímpica
aaintergrupalarea72.org
dcm1@area72aa.org

DISTRITO 2

Isla Camano y noroeste del condado de Snohomish: Stanwood, Arlington, Silvana
district2aa.org
dcm_2@area72aa.org

DISTRITO 3

Sureste del condado de Snohomish: Lake Stevens, Snohomish, Monroe, Sultan, Gold Bar, Index
skyvalleydistrict@area72aa.org
dcm_3@area72aa.org

Este mes nuestro enfoque está tanto en la próxima Asamblea de Área como en los acontecimientos importantes en nuestro propio distrito. Ayer nos reunimos para la pre-asamblea, donde los miembros revisaron los puntos de la agenda y compartieron perspectivas. Ahora llevaremos esta información a nuestros grupos para que reúnan sus conciencias ante la Asamblea.

A nivel de distrito, nos complace dar la bienvenida al Coordinador de Accesibilidades del Área 72 a nuestra próxima reunión de Distrito este martes. Esta es una valiosa oportunidad para que todos nuestros miembros aprendan más sobre cómo podemos servir mejor a los alcohólicos con diferentes necesidades y garantizar el acceso a nuestro programa. ¡Espero verlos a todos en la Asamblea de octubre!

--
Dan H
MCD Distrito 3

DISTRITO 4

Condado de Skagit, Burlington, Concreto, Mt. Vernon, Sedro Woolley
Distrito4aa.weebly.com
dcm4@area72aa.org

DISTRITO 7

Condados de South Clark y Skamania: Área de South Vancouver, Camas, Washougal, Stevenson, Carson
vancouveraa.org
dcm7@area72aa.org

DISTRITO 8

Condados de Thurston y Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodsport, Matlock, Rainier, Littlerock
aadistrict8.org
dcm8@area72aa.org

Hola a todos, saludos desde D 8. Hemos hablado sobre la Asamblea, qué esperar, la etiqueta del micrófono, etc. - Lisa S vino a nuestra reunión para ayudar a responder preguntas y difundir alegría a los nuevos RSG. Estamos comenzando a organizar nuestro Banquete de Gratitud en noviembre y presidiendo un Taller de Reunión 2.0 en enero. Esperamos verte

allí. Tuve que cambiar el formato del Premio Tigger. Pido respuestas en la reunión y luego sacó el nombre de la persona del sombrero. Apparently, la tarea no es un pasatiempo favorito. De esta manera, todos aprendemos juntos cuál es más divertido. Juntos, mejoramos y somos un poco más inteligentes.

Amor en el servicio
Debbie MCD D8

DISTRITO 10

Península de Kitsap: Silverdale, Isla Bainbridge, Kingston, Poulsbo, Chico, Belfair, Bremerton, Kingston
dist10.org
dcm10@area72.org

Esto es lo que está sucediendo en nuestro distrito:
Nosotros, junto con el distrito 43, compartiremos un puesto de información pública en la Feria del Condado de Kitsap aquí en el condado de Kitsap del 20 al 24 de agosto. Proporcionaremos tantos directores de A.A. como podamos y eliminaremos tanta personalidad como sea posible para mostrar de qué se trata nuestra política de relaciones públicas.

El Distrito 10 no tiene un picnic del distrito. Parece que es más entretenido ofrecer picnics grupales e invitar a los grupos circundantes a asistir. Nuestra página web dist10.org los tiene enumerados en eventos.

Actualmente tenemos todos nuestros puestos de servicio de confianza del distrito ocupados; sin embargo, perderemos a nuestro Coordinador del Comité de Información Pública a fines de agosto. Extrañaremos el destacado papel dedicado de Teresa como servidora de confianza para el distrito 10 y A.A. Esperemos que este puesto se ocupe en nuestra próxima reunión de distrito.

Nuestro comité de Gratitud tuvo la primera reunión de planificación para nuestro banquete de Gratitud en agosto. Sabemos que el banquete será el 8 de noviembre en el Centro Comunitario Village Green en Kingston. Los precios y el menú se revelarán más adelante.

El Coordinador del comité de tratamiento coordina una reunión mensual en la que se asignan voluntarios para llevar el mensaje de esperanza de A.A. a ocho instalaciones de nuestro distrito.

El Coordinador del comité de Jóvenes y otros diez miembros del distrito 10 asistirán a la Conferencia Internacional de Jóvenes en A.A. el 28 de agosto en Minneapolis, Minnesota. También coordinó los asientos grupales para que más de 100 miembros y sus familias asistieran al "Día de Recuperación en los Marineros" el 14 de septiembre para que el distrito 10 pudiera sentarse todos juntos.

Estoy feliz de ser el miembro del Comité de Distrito del Distrito 10. Es un honor facilitar las reuniones de negocios. Nos reunimos mensualmente en varias salas de reuniones grupales que hacen que sus salas estén disponibles en persona y cuando no podemos asistir en persona, hacemos que nuestro técnico de confianza configure nuestro propio equipo de videoconferencia híbrido usando ZOOM. Tenemos un total de 29 grupos. De los 29 hay 17 grupos con RSG. 15 de los RSG estuvieron en la última reunión de distrito.

El tema "Asamblea del Área 72" mis conocimientos, experiencia y anécdotas, de Asambleas pasadas. Permítanme decir que mi conocimiento está creciendo con cada asamblea a la que asisto. Mi experiencia es la de la oración de la serenidad, solo en la Asamblea cambio las palabras "YO" y "YO" por "NOSOTROS" y "NOSOTROS". Asistir y ser parte de él, me da una mejor comprensión de la conciencia de un grupo espiritual. No necesariamente tengo una anécdota, pero me gustaría decir que las Asambleas del Área 72 a las que he asistido me han dado un cálido sentimiento de aprecio. Es donde ya no hablamos de nuestra propia sobriedad y de cómo mantenernos sobrios, es donde llegamos a una decisión informada sobre cómo ayudar al alcohólico que aún no está en nuestros salones grupales en casa.

Y por eso: soy responsable.
Paz.

Mike D.
MCD Distrito 10

DISTRITO 11

Condado de Whatcom: Bellingham, Blaine
whatcomaa.org
dcm11@area72aa.org

DISTRITO 12

Norte y este del condado de Snohomish, Everett, Marysville
snocoaa.org
dcm12@area72aa.org

Ha sido un verdadero placer representar al Distrito 12. A nivel de distrito tenemos nuestra Oficina Central, colaboramos con los distritos 2, 3, 19 y 57. Están buscando un nuevo gerente de oficina y suplente y siempre pueden usar la ayuda de voluntarios / alternos para contestar teléfonos y listas de llamadas de 12 pasos. Tuvimos 95 llamadas e hicimos 1 llamada de 12 pasos el mes pasado. Tienen literatura básica / folletos en la oficina. El Distrito 12 tiene un casillero de literatura allí y puede contactarlos para pedir literatura a un precio grupal.

Nuestros mismos distritos también tienen un sitio web unificado en snocoaa.org que tiene mucha información excelente sobre todo lo relacionado con AA en el condado de Snohomish.

También nos reunimos para imprimir un calendario de reuniones actualizado e impreso periódicamente.

Los 12 del Distrito buscan una persona del boletín y un Coordinador de tratamiento, ayudamos a hacer 2 tratamientos "Cerrando las brechas" y acabamos de recibir otro. Nos reunimos cada 1er jueves a las 6 p.m. en Everett's Recovery Cafe. Hemos estado trabajando duro en nuestra reunión híbrida y presencia en línea. Contamos con Zoom y un sistema de sonido básico para realizar reuniones de negocios, trimestrales y eventos multi distritales. Ha sido genial aprender de otros distritos y ayudar a facilitar nuestras escuelas RSG, las Pre Conferencias, los Informes de Delegados y, finalmente, la Pre Asamblea. El Distrito 12 siempre está dispuesto a compartir la responsabilidad de planificar estos increíbles eventos.

Continuamos discutiendo nuestros temas de discusión y mociones cada mes con nuestros grupos, RSGs y nos reunimos con el Área 72 4 veces al año que culminan en nuestra Asamblea de Área en octubre. Nuestras reuniones trimestrales de Área 72 han sido increíbles asistiendo, llevando la conciencia del Distrito 12 allí. Es increíblemente inspirador reunirse en servicio y ver a algunas personas increíbles en acción llevando el mensaje por todo el oeste de Washington. He estado cambiando de marcha profundizando en la inmersión profunda en la madriguera del conejo en nuestro area72aa.org, el rincón de los delegados del sitio web investigando el tema de mi panel para la Asamblea. Me encuentro perdido al ver todo el gran trabajo que nuestros Delegados y Fideicomisarios lograron en la 75ª Conferencia de Servicios Generales con GSB, AAWS y AAGV.

Todos aquí en el Distrito 12 estamos ansiosos por conocerlos a todos mientras recorremos juntos el camino del destino feliz. Seguramente nos encontraremos allí en The Assembly, asegúrese de venir a saludarnos. Mi momento favorito de la Asamblea fue Carol con sus letreros y botones de 12 años, siempre fue muy divertida y apasionada por llevar el mensaje.

Suyo en servicio
Shane M
MCD 12

DISTRITO 14
Oeste de Seattle, Centro Blanco, Isla Vashon
seattlelea.org
dcm14@area72aa.org

¡Saludos desde el Distrito 14! Han sido unos meses completos y gratificantes! Desde la última vez que escribí, el Distrito 14 se unió a los otros ocho Distritos Centrales para organizar tanto un Informe de Delegados como una Pre-Asamblea. Ambas reuniones contaron con una gran asistencia, y la Pre-Asamblea en particular llenó la Iglesia Fauntleroy en West Seattle con una animada conversación, risas y comida maravillosa. La energía de la Fraternidad se siente fuerte, y creo que estamos preparados para hacer de la Asamblea del Área 72 de 2025 un evento verdaderamente memorable y edificante.

Este año será mi sexta Asamblea, y todavía la espero con el mismo sentido de anticipación y gratitud. Cada vez que asisto, salgo espiritualmente renovado (y sí, ¡a veces un poco cansado!) pero siempre fortalecido en la sobriedad e inspirado por la experiencia del servicio. Desde la perspectiva del Distrito 14, me encanta ver a nuestros servidores de confianza acercarse más a través del proceso y regresar a casa con un entusiasmo renovado por el servicio general.

Por supuesto, las asambleas no están exentas de desafíos. Los días largos a veces pueden parecer lentos, y es natural desear que las cosas se muevan más rápido. Pero en esos momentos, siempre he estado agradecido por la presencia de amigos, en la mesa de mi distrito y en la sala. Estos son momentos en los que practicamos la paciencia, compartimos una risa y encontramos formas de hacer que la experiencia sea agradable mientras respetamos el derecho de todos a ser escuchados. Mi sugerencia es simple: haga muchas preguntas, sea abierto sobre sus pensamientos y sentimientos, y sea intencional al conectarse con personas nuevas (siempre me aseguro de presentarme a los que están delante y detrás de mí en las filas de comida). Al final, sé que sentiré esa mezcla agri dulce de gratitud y anhelo cuando termine la asamblea, deseando no tener que esperar otro año para reunirnos nuevamente.

Espero especialmente con ansias nuestra cena del Distrito del viernes por la noche, los momentos de unidad durante las sesiones de negocios y la oportunidad de regresar a nuestros grupos con nuevas experiencias e historias sobre nuestros esfuerzos para ayudar al alcohólico que aún sufre.

Gracias por la oportunidad de servir junto a ustedes. Estoy agradecido de ser parte de esta beca y este equipo. ¡Disfruta el día!

Su amigo en servicio, David J MCD,
Distrito 14

DISTRITO 15
Centro de Seattle, West Capitol Hill, sur de Seattle
seattlelea.org
Distrito 15

DISTRITO 16
Distrito Universitario del Noreste de Seattle
seattlelea.org
dcm16@area72aa.org

DISTRITO 17
Noroeste de Seattle; Ballard
seattlelea.org
dcm17@area72aa.org

He asistido a tres Asambleas, dos como RSG y una como alcohólico regular. Saqué el máximo provecho de la Asamblea cuando estaba más conectado con las otras personas allí: charlando con otros RSG en mi mesa, haciendo preguntas en el micrófono o simplemente tomando un descanso para ponerme al día con un compañero alcohólico.

Nuestro distrito ha tenido mucha conversación sobre las mociones que se presentarán en la Asamblea. El proyecto de letreros de autobús obtuvo el mayor interés, positivo y negativo. Algunas personas pensaron que sería una excelente manera de llegar a los alcohólicos. Compartieron historias sobre escuchar anuncios de servicio público sobre AA en la televisión mientras aún bebían. Ya sea que eso los haya hecho buscar AA o no, al menos los hizo conscientes de que era una opción. Otros grupos pensaron que se sentía demasiado como publicidad o promoción. Su mayor preocupación era cómo se verían los letreros reales. Se preocupan por cómo se presenta AA y quieren asegurarse de que esté en línea con la atracción en lugar de la promoción.

Josh B
MCD alterno, D17
altdcm17@area72aa.org

DISTRITO 18
Renton, Kent, Tukwila
seattlelea.org
dcm18@area72aa.org

Tuvimos una gran reunión del Distrito hablando sobre las próximas mociones y temas de discusión. Nos aseguramos de que los RSG estuvieran equipados para llevar la información a sus grupos de una manera en la que se sintieran seguros. Nuestra ex MCD, Beth W., ha dado un paso al frente para ser la Coordinadora del Tercer Legado del Distrito. Estamos emocionados de organizar un Taller de Tradición en Seattle Intergroup el 8 de noviembre. Folleto por venir. Nos hemos comunicado con el Centro de Rehabilitación de Benson Heights y se nos ha dado luz verde para llevar una reunión semanal de AA a los pacientes. Gracias Eddie H. por la idea y la información sobre la historia de este servicio.

Tuvimos un gran picnic y estamos pensando en otro evento de fin de año. Hemos formado un Grupo de Aventura para ayudar a apoyar las reuniones en el Distrito 18 que necesitan apoyo. Visitaremos Southend Fellowship el 2 de septiembre a las 5 p.m. ¡En nuestra próxima reunión en septiembre veremos los Archivos del Distrito 18 y tendremos otra comida compartida! Esperando con interés la Asamblea.

Lara
MCD18

DISTRITO 19
Sur de Everett. Mill Creek y Mukilteo
dist19.org
dcm19@area72aa.org

DISTRITO 21
Áreas de Grays Harbor y Willapa Harbor, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond
<http://aa21.org/>
dcm21@area72aa.org

La Asamblea del Área 72 del Oeste de Washington de 2025 se llevará a cabo del 3 al 5 de octubre en el Centro de Eventos Lynnwood en Lynnwood. Asistí a mi primera Asamblea en el Área 04 de Arkansas en 1991. Estuve 3 años sobrio y mi grupo me había elegido para ser el RSG. No entendía totalmente el trabajo y estaba bastante nervioso, pero sabía que tenía que hacer todo lo posible para representar a mi grupo local. No recuerdo mucho de lo que sucedió ese fin de semana, excepto que salí con la sensación de que, como yo, todos amaban a AA y querían hacer todo lo posible para representar a su Grupo, Distrito o Área. Fue entonces cuando me enamoré del servicio. Esta será mi segunda Asamblea en el Área 72. El año pasado fue como esa primera vez en Arkansas, excepto que sabía lo que estaba haciendo. Definitivamente hay diferencias, pero el propósito principal y la motivación para ayudar al alcohólico que aún sufre es tan fuerte en el Área 72 como lo fue en el Área 04. Sentí ese mismo amor por AA proveniente de todos y supe que estaba en el lugar correcto. Si esta será su primera Asamblea, quiero alentarlos a mantener la mente abierta, tomar muchas notas y hacer muchas preguntas. El sábado será un día largo, así que asegúrese de levantarse y caminar cuando lo necesite y beber mucha agua. Sobre todo, recuerde que todo lo que hablamos, votamos y, a veces, no estamos de acuerdo es para ayudar a ese otro alcohólico que está buscando ayuda.
Lisa B.
MCD D21

El Distrito 21 organizó la reunión previa a la Asamblea el 10 de agosto para los Seis Distritos del Sur en el Summit Pacific Wellness Center en Elma. Éramos unos 50 de 6 distritos y fue genial. Las instalaciones eran muy agradables y aprendimos mucho. También nos divertimos un poco. Esta fue la primera vez que organizamos algo para el Área y salió muy bien. Además, esta fue una buena práctica

para el trimestre de julio de 2026 que organizaremos allí en el Summit Pacific Wellness Center.

Estamos en el proceso de actualizar nuestro manual del Distrito 21. Nuestra coordinadora de la línea directa del Distrito 21 se mudará en noviembre, por lo que necesitaremos a alguien que la reemplace y todavía no tenemos un coordinador de CCP / IP.

Lisa Beshears,
MCD D21

DISTRITO 22
Península Olímpica Norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Bahía Clallam, Bahía Neah
nopaa.org
dcm22@area72aa.org

DISTRITO 25
Reuniones en línea
onlinedistrict25aa.org
dcm24@area72aa.org

El Distrito 25 está creciendo, pero no sin dolores de crecimiento, como la lucha que soportan los miembros ubicados fuera de las fronteras de EE. UU. /Canadá al no poder acceder al sitio web del Área 72. A medida que se acerca la asamblea, los RSG y sus suplentes han consultado a sus miembros y ahora deben decidir si nosotros, como distrito, queremos pedir que se abra una discusión sobre el tema en la asamblea (o si no hay tiempo suficiente dadas las otras mociones y discusiones que ya están en la agenda, al menos mover dicha discusión hacia la primera reunión de negocios trimestral en enero de 2026). El distrito entiende que nada se logra de la noche a la mañana en Alcohólicos Anónimos y está deseoso de ser escuchado, así como de escuchar lo que los otros distritos y los servidores de confianza tienen que decir sobre el tema.

Con este fin, he solicitado a ciertos servidores de confianza pasados y presentes que sirvan en un comité para asegurar que nuestra solicitud esté bien escrita y no sea ambigua y que también podrían jugar a ser "abogados del diablo" para ayudar en la preparación para poder escuchar y aceptar bien aquellas opiniones que podrían no alinearse con las nuestras. Es mi deseo lograr esto antes de la próxima reunión de negocios del Distrito 25 en septiembre para luego, con la aprobación e insistencia de los miembros, presentarlo al Coordinador de Área, Derek S. Mucho antes de la fecha límite absoluta de las 3:00 p.m. del viernes 3 de octubre.

El nuestro es un distrito muy orientado al servicio con un número saludable de RSG muy activos e invertidos que participaron en las preasambleas para aprender sobre los otros asuntos que se presentarán ante la asamblea y, tan seguro como estoy de que estarán disponibles para participar plenamente en el tema que tanto afecta a sus miembros. están igualmente involucrados e interesados en participar

en las otras mociones y discusiones programadas para esta próxima asamblea.

Creo que todos vamos a necesitar mucho café. :)
Jo G., MCD25

DISTRITO 27
Condados de Cowlitz, Pacific y Wahkiakum: Área de Longview-Kelso, Península de Long Beach
district27area72aa.org
dcm27@area72aa.org

Hola Área 72

Mi primera asamblea se llevó a cabo en mi ciudad natal y estuve unos 90 días sobrio. Fue sugerido por muchas personas que me ayudaron a asistir. No quería, pero solo quería estar sobrio y ser parte de algo más grande que yo. En ese momento, no me importaba mucho el lado comercial de AA. Poco sabía que el sentido del propósito sería una parte tan importante de mi sobriedad. Me sumergí en el trabajo de servicio de cabeza. La hermandad es una de las partes clave de mi sobriedad. Es un gran privilegio estar al servicio de ellos, de ti o de cualquiera que busque ayuda. Pasé de no querer ir, a "conseguir" ir a las reuniones de las Asambleas de Área, Distrito y Grupo.

Poco después de esa asamblea, se abrió un lugar para convertirnos en nuestro Registrador de Distrito. "¡Gran posición de servicio!" Conocí grupos y personas en mi distrito. Con la ayuda y la guía de las personas que tenían el puesto anteriormente, además de los talleres, encontré no solo satisfacción sino disfrute en estar al servicio. Junto con el servicio para mi distrito, también fui el RSG para mi grupo base. Mi padrino ha estado muy involucrado con el servicio y me ha guiado a través de mis experiencias. Cuando terminó nuestra rotación de distrito, me sugirió que me pusiera a disposición para el puesto de MCD. Me resistí, estaba nervioso, no quería decepcionar a nadie, pero escuché su guía y fui votado. Ahora puedo asistir a las funciones del Área y realmente disfruto de la comunión y de ser parte de algo positivo para ayudar a llevar el mensaje a otros que están sufriendo como yo.

Unidad-Servicio-Recuperacion me ha dado una vida que vale la pena vivir. GRAN TIEMPO de gratitud y gracias a la comunidad de Alcohólicos Anónimos. En servicio,
Dave K
MCD Distrito 27

DISTRITO 28
Condado de Lewis: Centralia, Chehalis
lewiscountyyaa.org
dcm28@area72aa.org

Moción #2:

Una vez más, 'un día a la vez' está a punto de cruzarse con la Asamblea de Octubre. El fin de semana en el que los negocios y el placer chocan y actúan juntos como una acumulación de principios que adhieren las tradiciones de AA con los conceptos de AA. Serio, sí, divertido,

absolutamente. Ya sea el primero o el enésimo, recuerde: "Insistimos absolutamente en disfrutar de la vida" (BB132). Si uno comprende el contenido del negocio en cuestión y la conciencia tranquila a la que representa, entonces, cualquier punto de vista contradictorio puede procesarse fácilmente. No se confunda, 'manténgalo simple'. Dos de las mociones de este año pueden ser desafiantes. Sin embargo, la Moción # 2 debería ser, en mi opinión, la que tiene una oposición insignificante. Para mí, esta moción no depende del resultado de la moción # 1, sino que es únicamente independiente y necesaria para garantizar una comunicación rápida y confiable sobre los asuntos del Área 72. ¿Te imaginas que el boletín se presente solo a través de señales de humo? Nuestro método actual se basa en un comité de solo una editora de boletines, Erin. El trabajo que hace y sus responsabilidades son enormes. Un comité garantiza que nada se pasará por alto o se minimizará y aún así presentará un formato claro, información precisa y métodos de distribución innovadores a un número mucho mayor de miembros del Área 72. Con una agenda pesada, espero que podamos aprobar esta moción con una disensión mínima. ¡Únase a mí para votar SÍ! Espero con ansias la Asamblea de octubre. Después de tres trimestres comerciales y ocho reuniones de distrito, estoy lleno de optimismo de que "puedo" comer pastel y Edith también. :) Así es como me reconocerás :)

Jim Mdcm28

DISTRITO 29
Puyallup, Eatonville, Orting
pugetsoundaa.org
dcm29@area72aa.org

Saludos desde el Distrito 29. Las cosas siguen yendo bien con muchos miembros en servicio activo. Acabamos de tener nuestro picnic anual del distrito, que fue un éxito inmenso y muy concurrido. Este año tuvimos un concurso de talentos. Fue bastante entretenido y bien recibido. Diría que mi primera experiencia espiritual genuina en el servicio ocurrió en la primera asamblea a la que asistí. Me sorprendió absolutamente la cantidad de personas que había allí y el grado de compañerismo y participación, así como la preocupación por el bienestar general de nuestra área. También descubrí que cuando tenía 60 y tantos, podía relacionarme con los veinteañeros. Desde entonces he asistido a varias asambleas y, aunque a veces pueden ser tediosas, es un momento maravilloso para aprender y hacer amigos no solo con miembros de toda el área. También es uno de los mejores eventos para aprender cómo funciona" AA. Sigo asombrado por la genuina preocupación, interés y participación en todos los niveles de servicio y he alentado a mis RSG y a mis servicios de confianza a asistir a la Asamblea y aprovecharla al máximo.

Fred J
MCD 29

DISTRITO 31
Burien, Des Moines, SeaTac, Tukwila, Parque de Normandía
seattleaa.org
dcm31@area72aa.org

Tema: Asamblea de área
La Asamblea de Área es una parte importante de llevar el mensaje de AA. Los Representantes de Servicio de Grupo, RSG, llevarán la conciencia de su grupo de origen a la Asamblea de Área, del 3/10 al 25/5, sobre los asuntos presentados en la Preasamblea, para el Distrito Central este sábado, 23/8/25. Los RSG traerán la conciencia de su grupo de origen sobre las próximas mociones. Los grupos están en la parte superior del triángulo invertido. Los Representantes de Servicio de Grupo, los RSG son clave, y cada grupo debe tener uno para ser parte de este maravilloso proceso: la unidad de AA.
Estoy muy entusiasmado con algunas de las mociones que llegarán a la Asamblea de Área de octubre de 2025: Moción propuesta de la Asamblea #3 Moción que solicita que el Área 72 asigne fondos para el proyecto de letreros de autobuses metropolitanos del condado de King durante el período de vacaciones de invierno de 2026
Creo que poner los letreros dentro de los autobuses llegará a muchos alcohólicos que sufren y a las personas que los aman. Me ofrezco como voluntario para las mesas de información pública y podemos hablar con muchas personas, pero es difícil saber si la literatura está llegando al alcohólico.
Pero desearía que los letreros también pudieran ir en el exterior del autobús. Como conductor de autobús, veo a los alcohólicos y adictos tirados en el concreto todos los días, desmayados o drogados, muriendo y viviendo en las marquesinas de autobús. Las señales también llegarían a todos los peatones y automovilistas. ¡Siempre el malabarismo, cómo ayudar al máximo y sin embargo ser prudentes con nuestro dinero!

Moción propuesta por la Asamblea #1 – Cesar la publicación impresa, comenzar la Edición Digital Mensual
Moción propuesta de la Asamblea #2 – Formar Comité Directivo del Boletín ¡El nuevo boletín piloto en línea es genial! Podremos enviar nuestros artículos directamente y cargar folletos. Me pareció mucho más fácil de leer y usar que el papel voluminoso. Gracias a Erin E., editora del boletín, y a John B. y a todas las personas que trabajaron tan duro para armarlo. Sin mencionar los ahorros que esto le da a AA.
Sé que habrá muchas preguntas y debates apasionados durante esta Asamblea. Estoy feliz de ser parte de este hermoso proceso que tiene AA.

Amor y servicio,

Dawn P.
MCD Alt Distrito 31

DISTRITO 32
Auburn, Camino Federal
district32aa.org

dcm32@area72aa.org

DISTRITO 33
Valle del arce, Covington, Black Diamond, Hobart, Ravensdale
district33aa.org
dcm33@area72aa.org

Asamblea de Área: Un viaje de servicio y conexión

En octubre pasado, asistí a mi primera Asamblea de Área, una decisión que casi no sucedió. Había escuchado críticas mixtas de otro miembro sobre su experiencia en Asambleas anteriores, y dado que uno de los miembros de nuestro grupo de origen ya asistía como RSG para otro grupo, pensé que me quedaría fuera. Pero un querido amigo me explicó amablemente la importancia de asistir y representar a mi grupo local, y después de algunos suaves empujones, decidí enviar mi registro. Su aliento abrió una puerta por la que no me había dado cuenta de que necesitaba caminar, y todavía no puedo agradecerle lo suficiente por eso (¡te amo, cariño!).

Entrar en esa enorme sala llena de alcohólicos apasionadamente comprometidos con mantener vivo a AA para aquellos que aún sufren fue impresionante. Fue una experiencia poderosa e indescriptible que encendió un fuego en mí para hacer más, lo que me llevó a mi papel como MCD alterno, una posición por la que estoy profundamente agradecido hoy.

Este año, nos estamos preparando para otra Asamblea de Área impactante en octubre, y estamos trabajando para que sea aún más atractiva. Para impulsar la participación de RSG en las preasambleas, nuestro increíble MCD sugirió que probáramos algo divertido: cada asistente participará en un sorteo para un premio especial. Es una pequeña forma de alentar a más personas a involucrarse y experimentar la magia del servicio de primera mano. La Asamblea es una oportunidad para aprender, conectarse y crecer en nuestro programa, y estoy emocionado de ver que aún más de nosotros nos unimos. Cada evento al que asisto profundiza mi aprecio por el esfuerzo colectivo que mantiene a AA prosperando. No puedo esperar para compartir el aprendizaje y el compañerismo con todos ustedes este octubre, ¡nos vemos allí!

Con amor y gratitud,
Christina Mc
MCD alterna / Distrito 33

DISTRITO 34
Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Mercer Island
eastsideaa.org
dcm34@area72aa.org

Asambleas pasadas
Como miembro de Alcohólicos Anónimos, he estado asistiendo a Pre-Asambleas y Asambleas como RSG

para el Grupo Bellevue durante muchos años. Las pre-asambleas me prepararon para la asamblea discutiendo las mociones y la historia en profundidad. Estas reuniones me prepararon sobre cómo presentar los materiales a mi grupo de origen. Tuve la oportunidad de hacer preguntas y obtener claridad sobre cualquiera de los materiales presentados. También hay información / sugerencias sobre la etiqueta de la Asamblea. En 2025, comencé a asistir como MCD Alt para el distrito 34.

La Pre-Asamblea de este año

Asistí a la Pre-Asamblea de este año el 2 de agosto en persona. Los materiales fueron presentados por nuestra delegada Kourtney. El evento duró aproximadamente 3 horas y fue muy informativo. Aprendimos y hablamos sobre las (3) mociones y (2) temas de discusión. Los RSG llevarán la información a sus grupos de origen para su discusión y aprenderán de la conciencia del grupo para presentarla como retroalimentación en la Asamblea de 2025.

Suyo en servicio,
Belinda P.
MCD Alt/ Dist. 34

DISTRITO 35
Issaquah, meseta de Sammamish del Sur
eastsideaa.org
dcm35@area72aa.org

MI VIAJE A LA ASAMBLEA: DE LOS TICKETS DE COMIDA AL PROFUNDO AGRADECIMIENTO

Recuerdo con cariño mi primera exposición a la Asamblea del Área 72. Me ofrecí como voluntario para revisar los boletos de comida para la cena del sábado y llegué temprano, encontrándome con algunos de mis amigos del Distrito 35 que asistían. Me invitaron a sentarme con ellos adentro por un rato para experimentar los procedimientos, y lo encontré fascinante: en parte estado de la unión, en parte ayuntamiento, en parte circo, pero más que nada, una versión "en vivo" del "triángulo al revés" en el trabajo. Era el poder de atracción en acción, y posteriormente volví al servicio a nivel de distrito.

Hoy en día, todas esas características de la Asamblea permanecen (afortunadamente). Pero a lo largo de los años, he aprendido y crecido, y ahora puedo apreciar las muchas otras cualidades que no podía ver al principio:

La energía y la pasión del propósito de la Asamblea y las personas que participan.

La inmensa oportunidad y responsabilidad de llevar las voces de nuestros grupos y distritos.

Que podemos estar en desacuerdo unos con otros con respeto y amor.

El papel y la valentía de la opinión minoritaria, que ha ampliado enormemente mi perspectiva sobre los diferentes puntos de vista.

Que no somos un grupo sombrío. Incluso cuando pasar por el negocio se vuelve agotador y estresante, la diversión y la camaradería de la Asamblea siguen siendo un poderoso antídoto.

Sin embargo, para mí, la reproducción en vivo del triángulo invertido sigue siendo la característica más distintiva y reconfortante de la Asamblea. Me siento muy afortunado y agradecido por la oportunidad de participar y servir en calidad de MCD.

Sobre todo, se me recuerda nuevamente que, como individuo al servicio de A.A., en realidad no estoy haciendo nada, simplemente soy parte de lo que se está haciendo.

Y lo que se está haciendo es bastante fantástico.

Actividades del Distrito 35

- Los RSG del Distrito 35 asisten a las pre-Asambleas y se reúnen con sus grupos para reunir conciencia de grupo sobre las próximas mociones de la Asamblea y los temas de discusión.
- La maestra de secundaria que recibió a nuestros oradores de la clase de salud de 7º grado asistió a nuestra reunión de agosto con comentarios positivos. Está emocionada de que regresemos el próximo año y explore la expansión del programa a otras clases y escuelas en el Distrito Escolar de Issaquah.
- Bajo la administración del Coordinador del Comité CCP, Dan H, el Distrito 35 presentó una oferta para organizar una reunión trimestral CCP en 2026.
- Se está planificando la Cena de Gratitud del Distrito 35 el 15 de noviembre en Pine Lake Covenant Church en Sammamish. Los folletos están en desarrollo, los RSG se anunciarán a los grupos pronto y el evento es gratuito con cuidado de niños de cortesía durante la parte del orador.

Agradecido por la oportunidad de servir,
John K.
MCD, Distrito 35

DISTRITO 36
Noreste del condado de King:
Snoqualmie Valley, Duvall, North Bend, Carnation, Fall City Preston, Snoqualmie Pass
snovalleyaa.org
dcm36@area72aa.org

Hola y saludos desde el hermoso valle de Snoqualmie. Vivimos en un lugar especial y estoy agradecido por la continua

bendición que mi vida me ha brindado. Me impresiona cada mes el entusiasmo y el apoyo que los miembros de mi distrito aportan a AA. Nuestro comité de planificación de la cena de gratitud comenzó con múltiples reuniones desde julio. Me senté en el mismo comité de planificación del MCD Alt durante los últimos dos años y este año un equipo completamente nuevo ha dado un paso al frente. Estoy muy emocionado por su progreso hasta ahora. Encontraron un nuevo lugar (The Church on the Ridge en Snoqualmie) y se organizaron en torno a la máxima participación. Me encanta el mes de la gratitud porque ha sido el mes de mi cumpleaños de AA desde que llegué hace muchos años. ¡Espero tener otro aniversario en noviembre de este año! Hablando del servicio como prevención de recaídas, nuestro Coordinador del Intergrupo Eastside, Ray H., regresó a sus antiguos terrenos y se unió a nosotros en nuestra reunión del Distrito para hablar sobre el papel del Intergrupo y nos mostró algunos de los servicios que brindan. Recuerdo cuando Ray se acercó a mí hace varios años y me dijo que debería ser voluntario en una Asamblea de Área en Renton. Aparecí en octubre e hice turnos como recepcionista y cronometrador. Me encontré en la reunión de negocios del Distrito al mes siguiente y fui elegido MCD Suplente. Así es, al igual que un alcohólico que habla con otro puede llevarnos a este programa, un miembro en el servicio general puede hacer que otro entre en el servicio general. Debido a que Ray estaba dispuesto a compartir conmigo su amor por AA y el servicio, puedo transmitirlo a otros. Al final de nuestra reunión de negocios de agosto, continuamos con nuestras Cinco conclusiones: crowdsourcing de los temas importantes que cubrimos para darle al RSG una breve referencia útil para su grupo. Esto es lo que se nos ocurrió:

1. Los RSG deben asistir a una Pre-Asamblea para obtener la información que necesitan para la Asamblea de octubre en sus grupos.
<https://area72aa.org/events/category/area-business/pre-assembly/list/>
2. El Distrito 36 tendrá un picnic el 6 de septiembre. Consulte el folleto en snovalleyaa.org y corra la voz en sus reuniones:
<https://snovalleyaa.org/district-36-picnic-sept-6-2025/>
3. La planificación de la cena de gratitud está en marcha. Estén atentos a su correo electrónico para obtener actualizaciones y solicitudes de grupos de voluntarios, alimentos y canastas de rifas.
4. El servicio es prevención de recaídas. . .
5. Hable con sus grupos ahora sobre el registro y el apoyo a los RSG que irán a la Asamblea en octubre. Los RSG completan su registro aquí:

<https://area72aa.org/october-2025-area-72-assembly-online-registration/>

En servicio,
Mike L.
MCD D36

DISTRITO 37
Norte del condado de Clark, norte del condado de Skamania, norte de Vancouver, campo de batalla, bosque, huertos
aarecoveryd37.org
dcm37@area72aa.org

DISTRITO 38
Kirkland
Dcm38@area72aa.org

Siete años sobrios: Arraigados en el servicio

Este mes celebró siete años de sobriedad. Más que un tiempo lejos de una bebida, estos años me han dado una vida de conexión y propósito.

El servicio en el distrito y el área ha sido fundamental para eso. Presentarme, ayudar y trabajar con otros me mantiene con los pies en la tierra y me recuerda que la recuperación se trata de retribuir. A través del servicio he aprendido humildad, paciencia y cómo ser útil de maneras que nunca imaginé.

Hace siete años no podía ver esta vida. Hoy, estoy agradecido de mantenerme sobrio un día a la vez y de mantenerme conectado a través del servicio.

Kim H
MCD D38

DISTRITO 39
Bothell, Kenmore, Woodinville
District39aa.org
Dcm39@area72aa.org

DISTRITO 40
Capitolio Hill, Parque Madison
Dcm40@area72aa.org

Hola a todos y feliz septiembre, Es esa época del año en la que concluimos nuestras reuniones previas a la Asamblea con nuestros Distritos, preparando a los RSG para llevar su Conciencia de Grupo a la Asamblea en octubre. Nunca deja de sorprenderme la variedad de perspectivas que no consideré cuando los movimientos se presentan antes que el cuerpo del área. A medida que hemos estado hablando lentamente sobre estos temas en esta rotación, he traído las conversaciones a nuestro Distrito. Compartir el departamento de trabajo se vertió en los hallazgos que trajo el Comité del Boletín. Describir la necesidad de apoyo adicional para el Editor del Boletín en función de las experiencias compartidas. Presentar la oportunidad de llegar a los alcohólicos donde podrían estar con un anuncio dentro del transporte público. Todos los beneficios y posibles inconvenientes

pueden ser abrumadores cuando se abarrotan en una tarde de fin de semana. Y mucho menos tratar de analizar lo que siento al respecto, en contraste con lo que es un intercambio imparcial de información para que los RSG puedan realmente obtener la conciencia de cada grupo.

Espero con ansias nuestro tiempo en octubre, escuchar a todos los RSG en nuestra Área, asistir a los Paneles de Servicio y participar en el trabajo que lleva el mensaje. Algunos de los mejores momentos en las Asambleas para mí son cuando alguien se acerca al micrófono y comparte la única cosa en la que no habías pensado en silencio que cambia completamente tu perspectiva.

Suyo en servicio
Chris B
MCD 40

DISTRITO 41
Centro-norte de Seattle: Queen Anne, Magnolia
seattleaa.org
dcm41@area72aa.org

Cuando entré por primera vez en el servicio general como RSG, solo tenía una comprensión básica de lo que implicaba. Asistir a mi primera Asamblea de Área fue una experiencia humilde y espiritual: dio vida a los conceptos de servicio de una manera que no había imaginado. El día fue largo y completo, y aunque no recuerdo todos los detalles, sí recuerdo conectarme con compañeros de A.A. que comparten la pasión por el servicio. Ese sentido de unidad y propósito fue inolvidable. Cuando asistí a mi segunda asamblea, me sentí un poco más preparado, pero a veces era abrumador. Estaba increíblemente agradecido por el apoyo y el compañerismo de mi MCD y amigos en servicio. Su aliento me ayudó a mantenerme con los pies en la tierra y me recordó que no estaba solo. Un punto culminante del fin de semana fue asistir a un panel sobre la opinión minoritaria. Fue fantástico: estimulante, respetuoso y profundamente alineado con los principios de A.A. Me fui con un renovado aprecio por la importancia de cada voz en nuestra comunidad. A lo largo de la asamblea, me sentí atraído por las historias y las acciones de varios miembros. Tomé nota de tres personas que quería conocer, inspiradas por su experiencia, fortaleza y esperanza. Esta fue una excelente manera de conocer gente nueva y aprender más sobre diferentes áreas de servicio.

Ganelle H
MCD 41 alterno

DISTRITO 42
Noroeste de Seattle, Costa, Parque Lake Forest
seattleaa.org
dcm42@area72aa.org

MCD Teri H. y MCD Alt. Trisha B.
Una Asamblea de Área siempre ha sido una experiencia espiritual para mí. Los

preparativos para que mi grupo obtenga la mayor cantidad de información posible para una conciencia informada, asistiendo a más de una Pre-Asamblea porque, bueno, me gustan estas cosas. Incluso durante el encierro de la pandemia, cuando todos estábamos en nuestras plazas de Zoom Hollywood (¡enchufe desvergonzado para nuestros equipos de Amazing Area 72, sin perder el ritmo para servir a los alcohólicos!) simplemente hay una cierta emoción en el aire.

¡Todas estas personas a mi alrededor están en recuperación! Con suerte, trabajar en su programa mejor que yo, tratando de ser mejores humanos, mantenernos sobrios y dar libremente el mensaje de esperanza. ¡Fresco!

Incluso si no estamos de acuerdo en un tema específico o en esa última votación, nos hemos reunido en unidad dejando de lado cualquier agenda personal. ¡Hemos escuchado y discutido la opinión minoritaria en las reuniones de negocios de nuestros Grupos y Distritos, hemos participado en las Reuniones Trimestrales de Área y hemos elegido servidores de confianza para llevar la conciencia de toda nuestra Área a la Conferencia de Servicios Generales en Nueva York!

Muchos se están preparando para su primera Asamblea General del Área 72 de 2025, y algunos de nosotros tenemos nuevos roles en esa preparación. Hoy, mi papel es señalar el camino a través de este proceso; recopilar información y compartir. Para ayudar a difundir la información si es necesario, divertirme con tantos borrachos sobrios, cerrar la boca y escuchar. Con un termo de café en la mano y una "cara de servicio en reposo" a bordo, espero sofocar la pura emoción y gratitud que llevo en mi alma.

"Entraré TODO el camino y me sentaré TODO el camino", mientras participó plenamente en esta experiencia de la Asamblea General de Área 2025; mi primero como MCD.

Creciendo a través del servicio,

Teri Harte

MCD42 - Panel 75

DISTRITO 43
Port Orchard, Gig Harbor, Olalla, Key Peninsula
southkitsappeninsulaaa.org
dcm43@area72.org

Hola a todos, "La Asamblea del área", buen tema. He estado en algunas asambleas. Mi primer asamblea fue una pesadilla para mí. Teníamos once mociones en la agenda de ese año y también era un año electoral. Mi MCD en ese momento me dijo que estuviera preparado para un día largo y que me asegurara de mantenerme hidratado y levantarme y caminar de vez en cuando para mantener la sangre circulando. Estuve de acuerdo. (Este sigue siendo un buen consejo hoy). No terminamos hasta las 2 o 3 de la mañana y aún no habíamos terminado, y tuvimos que continuar con el negocio a la mañana siguiente. Estaba exhausto, irritable, frustrado y pensando en qué me había metido. Esa no ha sido

mi experiencia desde entonces. Las asambleas a las que asisto ahora son mucho mejores ya que el área ha decidido ir a un formato de tema de discusión. Lo que me gusta de la asamblea es que puedo ver a personas de toda el área con las que he establecido una conexión a lo largo de los años, y esta es la única vez que puedo verlas. También es notable que durante los negocios puedes tener una opinión diferente con alguien y luego sentarte con ellos a la mañana siguiente y desayunar con ellos y decirles que los amas y que tienes un buen día.

JIM B. MCD
Distrito 43

DISTRITO 44
Tacoma Norte, Puerto de Gig
Dcm44@area72aa.org

Mi primera experiencia con ir a la asamblea ocurrió en 2019. Acababa de convertirme en RSG (lo que surgió debido a un "Road Show" que llegó a mi grupo de origen). No teníamos un RSG en ese momento y el MCD expresó lo importante que es que se escuchen todas nuestras voces, lo que me impulsó a estar disponible.

Lo siguiente que sé es que voy a Longview para una Asamblea. No tenía idea de lo que estaba a punto de embarcarme. Recuerdo estar absolutamente asombrado por la cantidad de personas del Área 72, reunidas con un propósito común. Recuerdo a mi MCD, Meghan y mi madrina de servicio, Donna, animándome para que me acercara al micrófono para compartir RSG. *No entender lo importante que es esto.* – Recuerdo haber compartido algo, pero también decir que soy solo otro "tonto en el autobús" y solo tratar de resolver todo esto, lo que, por supuesto, provocó algunas risas... lo que me hizo reír. (Regla 62, ¿verdad?)

Esa primera experiencia me puso en un camino que no vi venir. Después de servir como RSG, me convertí en secretario del Distrito 44 y el año pasado fui Coordinador de instalaciones en la asamblea. ¡Eso fue una MARAVILLA! Pude trabajar más de cerca con el Panel y realmente reavivó algo en mí. Me encontré a mí mismo poniéndome a disposición como MCD en las elecciones más recientes. Y ahora, esta será mi primera Asamblea como MCD, que espero con ansias.

En el camino, he hecho amigos para toda la vida y se me ha dado la oportunidad de caminar al lado de otros alcohólicos en servicio.

Lo que sigue sorprendiéndome es lo mucho que sigo aprendiendo todos los días. Estar en esta posición no me hace más importante que nadie, solo me da otra oportunidad de presentarme y servir. Al final del día, TODAVÍA soy solo otro tonto en el autobús, haciendo todo lo posible para llevar el mensaje y ser parte de algo más grande que yo. Por eso, estoy profundamente agradecido.

¡Espero verlos a todos en octubre!

En servicio,
Kari Monreal
Distrito 44 MCD - Panel 75

DISTRITO 45
suroeste del condado de Pierce; sur de Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway, Steilacoom
DCM45@Area72.org

Informe del Distrito 45

El Distrito 45 está ocupado ayudando a los enfermos y sufrientes, alcohólicos y amando la vida mientras lo hacemos. ¡El verano ha sido genial!

Asistimos al trimestral de julio que fue organizado por nuestro homólogo del Distrito 9 en Tacoma, es bueno cuando no tenemos que viajar tan lejos. Había buena comida y diversión para todos, y el negocio de letreros de camión, Boletín, creó una animada discusión.

Organizamos una trimestral CCP de área en nuestra OSC, estuvo bien atendido con una tonelada de comida e información. Nuestro Coordinador de CPC de área es trabajador y sorprendente.

Organizamos una Pre-Asamblea con la asistencia de 58, que incluye a la mayoría de los servidores de confianza elegidos del Área 72. Tuvimos algunos problemas de sonido, pero eso se solucionó y todos pudieron escuchar bien. Todo este proceso fue informativo e interesante, así como cómico, ya que se produjo un sketch de asamblea simulado. Cada vez que trabajo duro en la planificación de eventos, me sorprende lo realizado que me siento cuando se completa, así como el miedo a que nadie se presente.

El Distrito 45 está trabajando en la revisión del manual, y nos reunimos mensualmente con otros 6 distritos que conforman nuestro grupo de trabajo South Sound Seven.

John C
MCD45

DISTRITO 46
Islas Whidbey y San Juan: Anacortes
www.district46aa.org
dcm46@area72aa.org
Altrdcm46@area72aa.org

La primera vez que entré en una Asamblea de Área en el Área 71, Virginia, no tenía idea de en qué me estaba metiendo realmente. Había oído hablar de la importancia de "estar al servicio" y de la mecánica de hacer que el mensaje de 12 pasos estuviera disponible, pero verlo suceder, sentir que sucedía, era algo completamente diferente.

Desde el primer golpe de mazo, la sala estaba llena de dedicación. Las discusiones fueron largas, a veces agotadoras y llenas de detalles. La gente debatía todo, desde las líneas presupuestarias hasta las revisiones de la literatura, y todo se hacía con un objetivo: mantener la mano de AA extendida a los

alcohólicos que aún sufren, dondequiera que se encuentren. La pura pasión que mostró fue asombrosa. Estas no eran solo reuniones, eran el motor vivo que hace que nuestra comunión funcione.

Me encontré rodeado de algunas de las personas más humildes y de mentalidad de servicio que había conocido. No estaban allí por reconocimiento o poder; estaban allí para servir. Cada apretón de manos, cada sonrisa, cada conversación tranquila en el pasillo agregaron otra capa a mi comprensión de cuán profundamente esta comunión está arraigada en la unidad y el amor.

Tengo que ser honesto y admitir que fue abrumador, tanta información, tantas partes móviles, pero también me fascinó. Comencé a ver que lo que sucede aquí se extiende hacia afuera, dando forma a la forma en que AA lleva el mensaje mucho más allá de nuestros grupos y distritos. Y aprendí que sin la participación del grupo, sin que cada grupo haga oír su voz en el servicio, estas ruedas no giran.

Es por eso que traer una conciencia de grupo informada a la asamblea no solo es importante, es esencial. Comprender los conceptos que nos unen como un todo mantiene nuestra comunión sana y fuerte. Cada persona, cada voz, cada perspectiva importa. Cuando nos presentamos, escuchamos, hablamos y votamos, no sólo estamos representando a nuestro grupo de origen, sino que estamos ayudando a salvaguardar el futuro de AA, una decisión informada a la vez.

Tener la oportunidad de servir en el Área 72, Distrito 46, es realmente un privilegio. Simplemente soy un humilde servidor que espera continuar con lo que se me ha dado tan libremente.

En el amor y el servicio
Corbin Trice
MCD Alt 46

DISTRITO 54
Lago Bonney, Buckley, Carbonado, Enumclaw y South Prairie
aadistrict54.org
dcm54@area72aa.org

¡Ha sido un momento ocupado para el Distrito 54 aquí en la "Meseta"! En julio, organizamos un stand de AA en la Feria del Condado de King que se llevó a cabo en Enumclaw. Esta fue la primera vez que organizamos un puesto y nuestra coordinadora IP encabezó el esfuerzo: ¡vea su artículo en el "Mensajero de la meseta" de los distritos! En agosto, organizamos nuestra Pre-Asamblea junto con los otros 7 distritos de South Sound. Los RSG recibieron mucha información sobre qué esperar en la próxima Asamblea de WWA 72 en octubre y pudieron conocer y confraternizar con otros RSG, principalmente ubicados en la región del sur del estrecho. También tuvimos un excelente picnic del distrito que fue organizado por dos de nuestros grupos donde disfrutamos de buen clima, juegos, excelente comida y compañerismo.

Nuestros otros Comités Permanentes también han contribuido significativamente a nuestra comunidad, algunos de sus logros son los siguientes;

- CCP: Llevar libros grandes y 12X12 a las bibliotecas locales, tanto en inglés como en español. Trabajando en un proyecto de bomberos y ha reunido un paquete de folletos para que los socorristas los entreguen a quienes los necesiten.
- Boletín del distrito: Nuestro editor publicó la edición de septiembre del Plateau Messenger. ¡Léelo y cuéntanos lo que piensas! [Plateau Messenger Septiembre 2025.pdf - Google Drive](#)
- Tratamiento: El comité continúa llevando paneles a varias instalaciones de tratamiento en el área general.
- Taller: Como parte de una serie de talleres de 12 pasos, el 11 de octubre el comité organizará el evento sobre los pasos 6 y 7.

En cuanto al tema de este mes, "Asamblea de Área";
Cuando llegué a AA, toda mi atención se centró en mí misma y en tratar de encontrar la sobriedad. A medida que pasé un poco de tiempo juntos, aprendí la importancia del trabajo de Servicio y tomé posiciones dentro de mi Grupo base. No fue hasta COVID

y 18 años de sobriedad que me involucré con el Distrito 54 y aprendí en profundidad sobre la Asamblea WWA72. Lo que encontré al asistir a mi primera Asamblea fue que más de 550 personas se reunieron para expresar sus pensamientos sobre diversos temas. Como era de esperar, las opiniones compartidas estaban por todas partes. Mientras escuchaba, aprendí de muchos de los oradores y descubrí que mi opinión puede haberse fortalecido o cambiado dadas las otras perspectivas compartidas. Luego llegamos a una "decisión", democráticamente, basada en la votación celebrada en la Asamblea. Aquí es donde el triángulo invertido está en juego. Se me enfatizó la importancia del Grupo, ya que los RSG comprendían ~ 85% de la población votante.

Con gratitud,

David H.
MCD Distrito 54

DISTRITO 55
Zona Sequim
[district55aa.org](#)
[dcm55@area72aa.org](#)

Espero con ansias la próxima asamblea. Acabamos de organizar una pre-asamblea con una gran participación. Tuvimos 5 distritos asistiendo y muchas preguntas respondidas. No puedo expresar lo útil que es asistir a una pre-asamblea para poder comunicarse con sus grupos sobre las mociones y los temas de discusión.

Para mí, cuando era RSG, lo más útil de asistir a la asamblea fue saber cómo se sentía mi grupo acerca de las mociones que se votaban. Al hacer esto, me sentí seguro de que estaba votando como mi conciencia de grupo en lugar de mi opinión personal.

Un consejo que me gustaría dar a los que van a su primera asamblea, traigan bocadillos y no tengan miedo de conocer gente nueva. Este es un momento y un lugar increíbles para conocer a otros RSG y personas de otros distritos. ¡¡Nunca estamos solos!!

¡Gracias por permitirme servirle! Danielle Engdahl
MCD Distrito 55
[dcm55@area72aa.org](#)
360-775-9534

DISTRITO 56
Este del condado de Jefferson: Port Townsend, Quilcene, Brennon, Port Hadlock, Chimacum, Coyle
[district56aa.org](#)
[dcm56@area72aa.org](#)

DISTRITO 57
Región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington desde Lynnwood hasta el norte
[aaintergrupalarea72.org](#)
[dcm57@area72aa.org](#)

DISTRITO 58
Olympia a Vancouver, al oeste a Aberdeen
[aaintergrupalarea72.org](#)
[dcm58@area72aa.org](#)

ÁREA 72 OFFICINA INTERGRUPAL
[aaintergrupalarea72.org](#)

INTERGRUPO DEL LADO ESTE
[eastsideaa.org](#)

Asamblea de área.
Se acerca y aquí en el lado este, nuestros distritos están haciendo correr la voz a todos nuestros grupos sobre la importancia de que los grupos RSG se presenten en la Asamblea de Área y voten sobre mociones importantes. Mirando hacia atrás en mi viaje hacia la recuperación, puedo recordar lo poco que sabía sobre cómo funciona el triángulo invertido en AA.
Para mí, el servicio ha sido la prevención de recaídas y he sido bendecido con no tener el deseo de beber y disfrutar del regalo de la sobriedad y trabajar el paso número 12 en mi vida. Sí, cuando tenemos 400 alcohólicos en una sala para discutir y trabajar para llegar a una conciencia grupal, ¡puede ser una

Intergrupos y Oficinas Centrales

experiencia interesante! Al enterarnos de que el único voto del RSG en nuestra asamblea de área era nuevo para mí en ese entonces, estábamos votando sobre el Libro Grande del Lenguaje Sencillo y los problemas relacionados con eso en ese momento y aprendiendo el proceso de llegar a una moción para aprobar fue una experiencia interesante. Aprender cómo cada grupo tiene voz en las decisiones tomadas para AA en su conjunto me quedó claro. Una gran moción en la Asamblea de este año será sobre el Boletín Digital y cómo se siente su grupo al respecto, ¿así es su Home Group Health? ¿Su RSG asiste a su reunión de distrito? ¿Sabe en qué distrito se encuentra su grupo de origen? Conocía a Idea hasta que comencé a querer retribuir a AA y me di cuenta de que para mantenerme sobrio necesitaba caminar por el camino y no solo hablar. ¡Mi red de amigos alcohólicos sobrios ha crecido tanto que puedo buscar casi cualquier respuesta para una pregunta que pueda surgir! Entonces, ¿ya se ha registrado para la Asamblea de octubre en

Lynwood? ¡Espero verte allí donde tendrás la experiencia de ser realmente parte de AA!

Ray H. ESIG

INTERGRUPO DE GREATER SEATTLE
[seattleaa.org](#)

Saludos amigos del área,

¡Seattle Intergroup acaba de completar otro trimestre exitoso! Estos son algunos de los increíbles sucesos ...

Asamblea de resorte. Celebramos nuestra Asamblea de Primavera el 17 de julio, y más de 50 participantes revisaron los últimos seis meses y planificaron los próximos seis. Las Asambleas de Primavera y Otoño son cuando todos los grupos en el área de servicio de GSIG tienen la oportunidad de votar sobre los asuntos de GSIG. Las principales conclusiones incluyeron la decisión de actualizar las listas de contactos de 12

pasos del Intergrupo de Seattle con un nuevo alcance a los distritos y grupos, y considerar la posibilidad de aumentar el precio de la literatura en las librerías del Intergrupo de Seattle. Se alienta a los representantes del distrito y del grupo a discutir esta idea en la comunidad y regresar a futuras reuniones de la Junta con comentarios. GSIG actualmente vende literatura a los mismos precios que la OSG en Nueva York, sin embargo, mantener el trabajo de servicio que hacemos ha demostrado ser un desafío financiero durante años, y la reserva prudente de GSIG está actualmente un 20% por debajo del objetivo.

Finanza. Buenas noticias financieras: GSIG tiene alrededor de \$4000.00 en números negros durante la primera mitad del año, la primera vez en al menos 10 años que GSIG ha estado por delante financieramente a mediados de año. ¡Gracias a todos los grupos e individuos que nos han ayudado a alcanzar nuestras metas en los últimos seis meses!

Picnic de verano. El legendario picnic de verano de Seattle Intergroup está programado para el domingo 17 de agosto de 11:00 a.m. a 5:00 p.m. en Seward Park en Lake Washington en Seattle. El picnic anual, en el refugio # 3, es una de las reuniones anuales más grandes de miembros de AA en el oeste de Washington. Se anima a los miembros de todo Washington a asistir para disfrutar de una comida y un compañerismo increíbles. También seguimos necesitando voluntarios para el picnic. Regístrese en el enlace de voluntarios en www.seattleaa.org.

¡Todos somos una sola comunidad! Quizás se pregunte, "además del viaje

por carretera al legendario picnic de verano, ¿de qué otra manera puedo interactuar con Greater Seattle Intergroup si no vivo cerca de Seattle?" ¡Gran pregunta! Aquí hay algunas ideas, junto con información sobre lo que hacemos:

Vigilancia nocturna. Seattle Intergroup es el único Intergrupo u Oficina Central en el estado de WA, y uno de los pocos en el país, que mantiene una línea telefónica las 24 horas del día, los 7 días de la semana con un alcohólico vivo al otro lado. Por esta razón, GSIG recibe una gran cantidad de llamadas telefónicas de todo el estado y de todo el país. Estamos agradecidos por la oportunidad de servir de esta manera, ya que nos vemos como parte de la gran comunidad de AA. Las llamadas fuera del horario de atención a GSIG son atendidas por más de 100 voluntarios en nuestro programa Nightwatch, que aceptan llamadas desviadas a sus teléfonos personales en turnos de cuatro horas, de 10:00 p. m. a 2:00 a. m. y de 2:00 a. m. a 6:00 a. m., una vez al mes. **¡No es necesario vivir en el área de Seattle para ser voluntario de Nightwatch!** Es una experiencia tan maravillosa y gratificante que no querrás perdértela. Si está interesado, envíe un correo electrónico a nightwatch@seattleaa.org.

Manual de Servicio y Estudios de Tradición. El primer domingo de cada mes a las 11:00 a.m., GSIG organiza un estudio del Manual de Servicio. Además, organizamos una discusión sobre los Principios de los Doce Pasos cada 4º miércoles a las 2:30 p.m. Estas reuniones son híbridas y se alienta a los miembros de cualquier lugar de Washington o de

todo el país a asistir. La información del enlace de Zoom está en la página de Eventos en www.seattleaa.org.

Librería online. Si no puede ir a las librerías Seattle Intergroup en el vecindario SODO de Seattle, o al club Auburn Alano, aún puede apoyar el gran trabajo que hacemos comprando literatura en nuestra tienda en línea. La tienda en línea aumenta la accesibilidad de la literatura y las monedas para las personas con problemas de viaje o ubicadas lejos de otras librerías de AA. El envío es rápido y fácil. Compruébalo en www.gsigbookstore.com.

Cada vez más, todos somos una comunidad interconectada de AA. Seattle Intergroup es una parte de un todo mayor, y todos ustedes son parte de lo que hacemos. ¡No puedo esperar para trabajar junto con todos ustedes para avanzar juntos!

Jeff Upthegrove
Coordinador de la Junta
Intergrupo del Gran Seattle

OFICINA CENTRAL DE SERVICIO DE PUGET SOUND
pugetsoundaa.org

OFICINA CENTRAL DE SNOHOMISH CO.
<http://snocoaa.org/>

INTERGRUPO DEL ÁREA DE VANCOUVER
vancouveraa.org

Artículos para miembros

Servicio que respira vida, no papeleo

Era un sábado por la tarde en la Pre-Asamblea, la sala llena de RSG y MCD, el micrófono se movía constantemente de mano en mano. Una mujer se puso de pie e hizo la pregunta que había estado temiendo: **"¿Cómo aligera realmente un Comité Directivo la carga de trabajo del Editor del Boletín?"** Estaba copresentando la Moción 2 nuevamente, y todavía no podíamos responder, a pesar de que había servido en el Comité Ad Hoc que la recomendó. Presioné para que se aclarara en nuestras reuniones de comité en marzo y cada vez, las respuestas fueron vacías. Incluso nuestro informe en abril no lo explicó. En julio, nuestra débil recomendación se había convertido en la "Moción 2", y traté de explicarla en estas preasambleas sirviendo una papilla delgada de 'ya veremos'. Ahora, después de meses de escrutinio y ronda tras ronda de pre-asambleas, la verdad es inevitable: este comité directivo no aliviará ni un poco la carga del editor. En todo caso, corre el riesgo de aumentarlo. Las personas programadas para formar parte de este comité ya están sobrecargadas: un Coordinador de idiomas, un MCD, un miembro del Comité Directivo de la Web. La única persona en el comité propuesto con tiempo real podría ser el Delegado Anterior. Y siendo realistas, su papel se inclinaría más hacia ofrecer perspectiva y contexto histórico que hacia la producción práctica. Ninguno de ellos está sentado con tiempo para asumir tareas de producción. Mientras tanto, se le pediría a la propia editora que presidiera una reunión trimestral, preparara agendas, tomará actas y redactará un informe, además de sus deberes existentes. Este Comité Directivo del Boletín no ofrece ningún alivio. Se suma a un papel que se estira de manera insostenible. En cambio, centrémonos en dar vida a una visión de lo que puede ser el boletín: un lugar donde los AA aportan su creatividad, entusiasmo y habilidades. Imagina un grupo de servidores de confianza con habilidades de diseño gráfico, habilidad para escribir, conocimientos tecnológicos o simplemente energía e ideas, trabajando codo con codo para publicar un boletín mensual del que la gente esté orgullosa. Si se hace bien, servir en el equipo que produce el boletín puede ser uno de los roles de servicio más gratificantes, incluso buscados, en el Área. No es una carga, sino un verdadero placer. Hagamos lo correcto por nuestros sufridos editores de boletines, no cargándolos con un Comité Directivo, sino rodeándolos de socios dispuestos y entusiastas que puedan ayudar a crear algo vivo, vibrante y útil para todos nosotros. Mejor, John B.

Les dije a todos algo que no era cierto...

Área 72:

En nuestra trimestral de julio, fui al micrófono para compartir mi opinión sobre el tema de que el área pague por los letreros de los autobuses para una próxima temporada navideña en los autobuses que circulan en Seattle y muchas ciudades circundantes.

Fui al micrófono con mi opinión, no contento de que este problema se trajera al área. Tenía la creencia de que el área no financia proyectos del comité permanente (desde entonces he aprendido de manera diferente). Dije que cuando el proyecto de letreros de autobuses se realizó en el pasado, financiado por distritos, grupos y miembros locales de Seattle, fracasó. Esto no es cierto, tuvo éxito durante muchos años. Fue un gran éxito.

Al regresar a mi asiento después de compartir mi opinión en el micrófono, nuestra delegada suplente me dijo de manera amable y amorosa que lo que dije en el micrófono no era cierto, me explicó la historia del proyecto de letreros de autobús en el área de Seattle y me sorprendió que no hubiera leído la información de fondo en los últimos seis meses. Había olvidado la historia del proyecto. Había funcionado y fue un éxito durante muchos años.

Tiempo de inventario para Bud,
Mi deseo de elegir una posición y defenderla en el micrófono me puso en una posición en la que no he estado durante mucho tiempo. Quería que hicieras lo que yo quería que hicieras. Apoyando mi posición, estaba dispuesto a permanecer desinformado y simplemente escupir lo que creía que el área debería y no debería hacer, que ninguna moción para financiar proyectos del comité permanente debería llegar al piso de la asamblea. Estaba dispuesto a decirles a todos algo que quería que fuera verdad, pero no lo fue. Cuando tomé una posición, creé un apego a la posición y terminó mal.

Ojalá hubiera visto las banderas apareciendo para advertirme de la carretera por la que me dirigía, pero simplemente las aparté del camino. Ojalá me hubiera informado lo más posible sobre el tema antes de ir al micrófono para compartir mis opiniones desinformadas. Si te causé algún daño, si te quité algo que pueda compensar, comunícate conmigo y dime qué puedo dar o hacer por ti para compensar cualquier cosa que te haya quitado o herido.

Tu compañero de viaje en este maravilloso camino de vida recuperada
Bud W
Distrito 9, (centro de Tacoma, Puget Sound a Emerald Queen Casino)

La tecnología tiene sus límites

¿Cuáles son las compensaciones cuando las cosas tangibles desaparecen en la tierra de lo digital? Esto es algo a lo que todos nos enfrentamos todos los días y lo hemos hecho durante bastante tiempo. Me temo que estamos demasiado atrincherados en esta "realidad" para ver los efectos objetivamente. Estamos revisando nuestros propios comestibles, depositando nuestro dinero en las máquinas bancarias, bombeando nuestra propia gasolina, Amazon entrega lo que nuestro corazón desea en cuestión de horas, las redes sociales determinan nuestro nivel de aceptación de (en su mayoría) extraños y somos "amigos" de personas a las que quizás nunca miremos a los ojos. Nuestro discurso social se ha trasladado a plataformas donde participar en el debate no tiene consecuencias reales y es incapaz de efectuar un cambio real en la percepción. No hay otro riesgo que posiblemente ser bloqueado o eliminado de la lista de amigos cuando no estamos de acuerdo entre nosotros. ¿Qué ha ocurrido con la inteligencia del conjunto de los pueblos? El libro Variedades de la experiencia religiosa de William James fue un libro más vendido cuando se publicó por primera vez en 1902. No sé ninguno de ustedes, pero ese libro es una lectura difícil y tengo algo de universidad en mi haber. ¿Un éxito de ventas? ¿Realmente? ¿Cómo es eso posible? Culpo a que ya no se enseña latín en las escuelas secundarias públicas, pero todas estas cosas son problemas externos, ¿o no? Cuanto más digitales se vuelven las cosas, menos real se percibe la información que se transmite. Es intrínsecamente menos valioso y se considera más sospechoso. Simplemente tenemos más

información que se muestra ante nuestros ojos, que nuestros cerebros ya sobrecargados clasificarán brevemente y probablemente olvidarán por completo porque carece de la profundidad y el peso para movernos.

Un punto a mano es la gran cantidad de información de fondo digital que nos proporciona el Área, pero solo cuando tenemos los Trimestrales, Pre-asambleas e Informes entendemos lo que está sucediendo. En resumen, la mayoría de las personas no participan en el material digital y prefieren el informe en persona u oral de lo que está sucediendo en nuestra área.

AA todavía tiene mucho que ver con la conexión de persona a persona y de persona a persona.

En este mundo que se mueve cada vez más rápido, es vital que sigamos siendo lentos en nuestra comunicación. Que permanezcamos intencionales con nuestros pensamientos y palabras. Que consumamos la información lentamente y tal vez con un amigo para ayudarnos a comprender la naturaleza espiritual de lo que nuestra Sociedad representa y en lo que se basa para mantenernos fuertes y enfocados en lo que es importante. Inherente a un boletín impreso es una desaceleración para recuperar información vital sobre nuestros electos de área, comités y nuestros distritos. Un nuevo sitio web es redundante, ya tenemos un sitio web que es perfectamente capaz de manejar el levantamiento del boletín digital propuesto, si eso es lo que decidimos, sin embargo, todavía me pregunto cuáles son las compensaciones de moverse en la dirección de un AA menos personal y menos tangible.

Lara R

Mantener nuestro enfoque espiritual

Mientras asistía a una asamblea temprana en mi recuperación y escribía para este boletín durante muchos años, descubrí que AA era el mejor ejemplo de verdadera espiritualidad. El voto de cada persona se lleva al siguiente nivel de estructura y se implementa para mantener la integridad de la totalidad del grupo AA. Mis experiencias han traído una apreciación de la totalidad y la integridad de AA.

Asistí a una asamblea hace años. El gimnasio estaba lleno de personas en las gradas y el piso con representantes de RSG. Esta fue una gran reunión. La mesa en la parte delantera de la sala tenía al Coordinador y a otros para registrar los procedimientos. Cada tema que se presentó en reuniones anteriores de grupos de hogar y se votó estaba listo para una votación más amplia por parte de más miembros. Una persona presentaba cuidadosamente cada tema, y luego las personas detrás de cada uno de los micrófonos, de pie en un extremo de la mesa, podían compartir la razón para apoyar la aprobación o votar en contra.

A medida que se sometía a votación cada uno de ellos, se votaba rápidamente y con el procedimiento adecuado. Los delegados sabían cómo votar ya que estaban votando a partir de la solicitud de la decisión de su propio grupo que representaban. Todo iba bien.

Cuando se presentó otro problema, comenzó un incidente sorprendente. Varias personas hablaban a favor del pasaje. Luego, la única persona que se oponía habló con una nueva idea que no se había realizado antes. De pie como una persona solitaria en toda una sala de personas que estaban listas para aceptar la propuesta, la energía de la sala cambió de inmediato.

El orador contrario compartió una nueva idea que se había perdido: se dio cuenta de que no detectar una información afectaba vitalmente el verdadero propósito de AA. El Coordinador pide la votación. De manera impredecible, el tema no fue aprobado. Una persona afectó el voto total. Me quedé allí sentado asombrado de que una sola voz cambiara todo el resultado en tan poco tiempo. La energía de la habitación cambió, inmediatamente con la nueva información. . Nunca había experimentado que algo así sucediera en mi pasado.

Me di cuenta de que este enfoque de pedir una voz minoritaria continuaba en las juntas superiores de AA. Podría haber opiniones opuestas expresadas para un resultado real. Me pidieron que escribiera cada mes sobre los Conceptos donde aprendí que Es como un triángulo invertido donde la persona que vota en el grupo de origen afecta las decisiones en la parte superior. La guía y la dirección vienen para cada persona sentada en la silla del grupo de origen y continúa con las decisiones tomadas para toda la organización. Descubrí que el liderazgo no es de arriba sino de abajo hacia arriba.

Las personas que hacen los pronunciamientos finales para seguir adelante provienen del voto en cada grupo local. La conciencia grupal continúa a través de todos los niveles de AA. Una persona no hace las pautas y los principios, pero la conciencia grupal está viva y bien en AA. Escuchar la opinión minoritaria nos mantiene en el camino con nuestra mentalidad espiritual. Esto es lo que nos convierte en un grupo espiritual. El espíritu de cada miembro está incluido en la resolución para todos.

Estoy orgulloso y feliz de ser miembro de AA, donde mi voz puede ser escuchada incluso si no estoy de acuerdo con algunas sugerencias que se presentan. Puede cambiar el rumbo o no. Sin embargo, sé que la Voluntad de Dios trae el resultado correcto para el grupo en su conjunto.

Marilyn R.

Una carta abierta a aquellos que compartieron la opinión minoritaria sobre la moción del boletín

En la trimestral de julio de 2025, nuestra Área votó para formar una moción que, si se aprueba en octubre, hará la transición de nuestro boletín de impresión a digital a partir del 1 de enero de 2026. Apoyo esta moción, y también quiero reconocer y agradecer a quienes estuvieron en minoría.

Si capturé tu vista correctamente, sonó algo como: "¿Cuál es la prisa? ¿Por qué no ejecutar lo digital y el papel uno al lado del otro durante uno o dos años, y dejar que la comunidad decida qué funciona mejor antes de poner fin a la versión impresa?" Es una posición reflexiva y quiero ofrecer una enmienda sincera.

Mi nombre está en todo este proyecto de boletín digital (<https://news.johnbarry.com>), y realmente lo construí para ayudar a nuestra comunidad a llegar a una conciencia grupal informada. No para impulsar el resultado. Tengo que entregar totalmente a mi Poder Superior lo que hacemos con él, si avanzamos digitalmente, qué tan rápido y cómo nos apoyamos mutuamente a través de ese cambio.

Entonces, para aquellos que expresaron su preocupación por la velocidad de esta transición: cambiaron de opinión. Si hubiera sido miembro con derecho a voto ese día, habría votado contigo. Ojalá hubiera hablado entonces. Lamento haber perdido la oportunidad de decir, en tiempo real: "Tienes razón, hay sabiduría en un camino más suave".

Tenga en cuenta que si la moción se aprueba en octubre, haré todo lo posible para llevar a cabo esa transición con cuidado. No como una startup tecnológica que se mueve rápido y rompe cosas, sino como una comunidad que se cuida mutuamente. Sus palabras me ayudaron a ver más claramente que esto no es solo una decisión logística. Es espiritual.

Con aprecio y respeto,
John B.

Folletos, eventos y formularios

BAKERSTOCK

OCTOBER 17 -19 2025

BOOST YOUR RECOVERY

Excellent Speakers, Fun, Fellowship & Food

Register Now at www.BAKERSTOCK.org

BE ENTHUSED & INSPIRED BY THE EXPERIENCE, STRENGTH & HOPE OF

CAROLYN P., Seattle, WA ~ WA CLIFF G., Oklahoma City, OK
JACK W., Denver, CO ~ KELLI D., Bellevue, WA ~ LORI G., Oklahoma City, OK Al-Anon
MIKE K., Seattle, WA ~ TIM W., Canby, OR ~ TINA A., Los Angeles, CA

REGISTRATION: Speakers: & Saturday Night Dinner Buffet & Sunday Breakfast Buffet: \$160.00
Hotel Sleeping Rooms: \$139.00 – Silver Reef Casino Resort - 360.383.0777
DISCOUNTED GROUP RATE #: 6104



Bakerstock

D45 GRATITUDE
BANQUET &
DESSERT POTLUCK

NOV 1ST,
2025

LOCATION

STEILACOOM
COMMUNITY CENTER
5PM-9PM 2301 WORTHINGTON ST
STEILACOOM, WA 98388



TICKETS
AND TIME

TICKET COST: \$20
AVAILABLE FROM A D45 GSR
DOORS OPEN AT 5PM MEXICAN FOOD
SERVED ABOUT 6PM

GUEST
SPEAKER

GAIL H.
PAST DELEGATE
PANEL 57 (2007-2008)



ACTIVITIES

SOBRIETY COUNTDOWN
RAFFLE BASKETS
50/50 RAFFLE
D45 ARCHIVES DISPLAY

QUESTIONS?
CONTACT: MARY W. ALT DCM D45
253-592-1377

BURIEN
LITTLE
ASSEMBLY
PLANNING GROUP

WHEN
3rd SUNDAYS 10:30am-11:30am
August 17th, 2025
September 21st, 2025
October 19th, 2025
November 16th, 2025
December 21st, 2025
January 18th, 2026
February 15th, 2026

53RD ANNUAL
BURIEN LITTLE ASSEMBLY
Humility in Action
Saturday, March 14, 2026

WWW.BURIENLITTLEASSEMBLY.ORG

JOIN US!

BLA IS
SUPPORTED
BY OUR 7TH
TRADITION
PLEASE
CONTRIBUTE
TO: BURIEN LITTLE
ASSEMBLY
(c/o Greater Seattle
Intergroup)
5507 6th Ave S,
Seattle, WA 98108

WHERE
ZOOM MEETING
ZOOM ID 810 1629 8713
PASSCODE 817009

SEPTEMBER 20,
2025

CORRECTIONS
Quarterly

Puget Sound CSO
3640 S. Cedar St, Suite s
Tacoma, WA 98409

ZOOM INFO
ID:827 5121 7158
PW: 712933

Doors open at 9:30am
Business starts at 10am
Pizza provided. BRING DRINKS!
Questions email Aimee at
corrections@area72aa.org

Western Washington
Area 72



Washington State East
AREA 92
Alcoholics Anonymous



REGIONAL
ARCHIVES
WORKSHOP

Oct 25, 2025
9:00am - 3:00pm PDT
3905 STEILACOOM BLVD
LAKEWOOD, WA 98445

ZOOM ID: 507 478 8317
PC: Archives

A working archivist event!

WESTERN WASHINGTON AREA 72

ARCHIVES
QUARTERLY

NOVEMBER 1ST 2025

10AM TO 2PM
EDMONDS PRESBYTERIAN CHURCH
22600 96TH AVE W, EDMONDS, WA 98020

Hybrid Quarterly and Potluck
Hosted by District 24
Main Dish: BBQ Chicken Sliders and Coleslaw

Learning Session with Nancy K Past Area 7
Archivist: Early AA Women's History

MEETING ID: 895 8451 3370
PASSCODE: Archives

For more information contact
archiveschair@area72aa.org

WESTERN WASHINGTON AREA 72

TRIMESTRAL
DE ARCHIVOS

1 DE NOVIEMBRE DE 2025

10AM TO 2PM
EDMONDS PRESBYTERIAN CHURCH
22600 96TH AVE W, EDMONDS, WA 98020

Híbrido Trimestral y almuerzo alojado por
Distrito 24

Plato Principal: Mini hamburguesas de pollo a la
barbacoa y ensalada de repollo

Sesión de aprendizaje con Nancy K. Ex archivera
del Área 7:

Historia de las mujeres de AA tempranas

ID de Reunion: 895 8451 3370
Código de Acceso: Archives

Para mas informacion contactar la coordinadora
de archivos
archiveschair@area72aa.org

COME LEARN ABOUT
HOSTING A STANDING
COMMITTEE QUARTERLY!

this is your invitation

SO YOU WANT TO

HOST A
QUARTERLY
WORKSHOP

6 SEPT 2025
12AM-3PM

Lynnwood Alano Club
3717 196th St SW
Unit 205
Lynnwood, WA

COME LEARN ABOUT
HOSTING A STANDING
COMMITTEE QUARTERLY!

this is your invitation

SO YOU WANT TO

HOST A
QUARTERLY
WORKSHOP

14 SEPT 2025
10AM-1PM

Seattle Intergroup
5507 6th AVE S
Seattle, WA

ID: 896 6702 5241 PASSCODE: 069602

ROSE CITY
GIRLSTOCK

Join us for a weekend journey through the
12 Steps of Alcoholics Anonymous:
Bringing women together through love,
laughter and service.

"...we have been given the Keys of the Kingdom."
Page 276, *Alcoholics Anonymous*

SPEAKERS

TBD

SATURDAY NIGHT SOCIAL/PAJAMA PARTY/
GAME NIGHT FREE TO ALL IN-PERSON
REGISTRANTS

Rose City Girlstock is a paid event which is self-supporting through your registrations. You must be registered to
attend. No Seventh Tradition baskets are passed at any time during the event.

NO REFUNDS WILL BE ISSUED

FREE COFFEE - REGISTRATION LIMITED TO 300 – REGISTER EARLY!!!

October 10th – 12th, 2025

Go to www.rosecitygirlstock.com for
Event and hotel registration!

Holiday Inn Portland – Airport (HIPA)
8439 NE Columbia Court, Portland, OR
97220
503-256-5000
Book your room from our website.

\$89: Special Room Rates for the HIPA (per night plus
tax) for single King or double Queen beds.
Offer expires September 19, 2025

\$75: In-Person Registration Only
\$145: In-Person Registration + Meals
(Meals include Saturday Night Dinner, Sunday Morning
Breakfast)
Vegetarian and Vegan Options will be provided

\$30: Virtual Online Only Registration
All prices above do not include processing fees

Registration Chair: Ashlie B.; Co-Chair: Tuesday H.
Email: RCGSregistration@outlook.com
RCGS Chair: MiQuelle D.: 512-751-6996
RCGS Co-Chair: Debbie N.: 503-314-8030
Volunteer Coordinators: Shaunna S. & Kathy B.
Email: shaunnaspta@hotmail.com

30



Area 72 Grapevine, La Viña, y Literatura Trimestral

Septiembre 13, 2025, 10 a. m. - 2 p. m.Organizado por el Distrito 3

Esta reunión se llevará a cabo de forma presencial e híbrida.

Sala de reuniones de la biblioteca pública de Monroe
<https://www.sno-isle.org/locations/monroe/>
1070 Village Way, Monroe, WA 98272-2035

o,Únase a nosotros virtualmente,ID de reunión: 873 2199 0075 Código de acceso: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Únase a nosotros en persona para la confraternidad a partir de las 9:30 a. m.

Se recomienda una comida ligera compartida

La reunión de negocios comenzará lo más cerca posible a las 10:00 am.
y finalizará aproximadamente a las 2:00 p.m.

Estamos entusiasmados por aprender más sobre cómo
Llevar el mensaje de Grapevine,La Viña y Literatura A.A.

Habrá interpretación disponible, de español a inglés y de inglés a español.

Esperamos verte pronto



AREA 72 ANFITRIONA DEL XXX ANIVERSARIO DE LA VINA
FECHA DE ELECCIONES

Septiembre 27, 2025, 11 a. m. - 2 p. m.

Esta reunión de elecciones sera por la plataforma híbrida y
presencial de las areas de la region del pacifico

GREATER SEATTLE INTERGROUP
5507 6TH AVE S, SEATTLE, WA 98108

o,Únase a nosotros virtualmente,ID de reunión: 873 2199 0075 Código de acceso: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Empersaremos 11:00 am.

y terminamos aproximadamente a las 2:00 p.m.

Areas de la region del pacifico

2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 17, 18, 42, 58, 72, 92 y 93

Alaska, Arizona, California, Idaho, Hawaii, Nevada, Oregon, Utah, Washington y Canada

Se probera interpretation espanol y ingles
te esperamos

"HOST AREA 72 CELEBRATING THE XXX
ANNIVERSARY OF LA
VIÑA
ELECTION DATE: **Saturday September 27th
2025.**

This election assembly will be Hybrid, (in person
and on line) from the Pacific Region areas.

Address: **5507 6th Avenue S. Seattle WA 98108**

ID **873 2199 0075**
Password 620280

From 11:00am-2:00pm
approximately

PACIFIC REGION AREAS
2 3 5 6 7 8 9 17 18 42 58 69 72 92 93.
States Alaska Arizona California Idaho Hawaii
Nevada Oregon Utha Washington
Canada.

Interpretation English and Spanish available.

Info
+1 (425) 518-4929 Jack
+1 (253) 444-8184 Javier

We welcome you.



AREA 72 ANFITRIONA DEL XXX ANIVERSARIO DE LA VINA

FECHA DE ELECCIONES

Sabado - SEPTIEMBRE-27-2025

Celebrando La Viña

Esta reunion de elecciones sera por la plataforma hibrida y
Presencial de las areas de la region del pacifico:
direccion: 5507 6th ave S.seattle,wa 98108

Informacion de la reunion por zoom:

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Via Zoom

Reunion ID: 873 2199 0075

Passcode: 620280

Empesaremos 11:00 am
Y terminaremos aproximadamente 2:00 p.m.

Areas de la region del pacifico
2,3,5,6,7,8,9,17,18,42,58,69,72,92 y 93
Alaska,Arizona,California,Idaho,Hawaii,Nevada,Oregon,Hutah,
Washington y Canada

Se probera interpretation espanol y ingles

Te esperamos



Area 72 Grapevine, La Viña, y Literatura Trimestral

Septiembre 13, 2025, 10 a. m. - 2 p. m.Organizado por el Distrito 3

Esta reunión se llevará a cabo de forma presencial e híbrida.

Sala de reuniones de la biblioteca pública de Monroe
<https://www.sno-isle.org/locations/monroe/>
1070 Village Way, Monroe, WA 98272-2035

o,Únase a nosotros virtualmente,ID de reunión: 873 2199 0075 Código de acceso: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Únase a nosotros en persona para la confraternidad a partir de las 9:30 a. m.

Se recomienda una comida ligera compartida

La reunión de negocios comenzará lo más cerca posible a las 10:00 am.
y finalizará aproximadamente a las 2:00 p.m.

Estamos entusiasmados por aprender más sobre cómo
Llevar el mensaje de Grapevine,La Viña y Literatura A.A.

Habrá interpretación disponible, de español a inglés y de inglés a español.

Esperamos verte pronto

The Twelve Principles

of the

Twelve Steps

A monthly workshop for 2025



Join us as we explore what it means to practice these principles in all of our affairs.

How can these principles help us to live a more sane and sober life?

When: Fourth Wednesday of each month beginning in January
@ 2:30pm

Where: Seattle Intergroup and Online
5507 6th Ave S. Seattle 98108
Meeting ID 830 7826 9547 Passcode 600554

For more information contact
info@seattleaa.org

Our Stories Disclose 3

SCAN HERE FOR PAYMENT

THANK YOU

<https://area72aa.org/ost/stories> ost@aaesg.pnwaa72aa.org

Asamblea del Area 72 2025

Del 3 al 5 de octubre de 2025

Opciones de menú compradas

Helado del viernes

Triple Experiencia de Helado. Tres mini helados por persona

Almuerzo del sábado

Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos). Manzana, avellana, hinojo, ensalada de quinoa, vinagreta casera de hierbas

Chili verde de cerdo (sin gluten). Crema de maíz molido, patatas fritas de tortilla

Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, veganos). Ensalada de quinoa, puré de pimiento rojo asado

Cena del sábado

Pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano). Veloute de maíz vegano

Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten). Puré de patatas con ajo asado, alcachofa, pimiento rojo y cebolla roja, salsa de mantequilla de limón y alcaparras

Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos). Ragú de pancella-frijoles blancos y romero, puré de pimiento rojo asado

Desayuno del Domingo

Lynnwood despierta. Muestra de frutas frescas, huevos revueltos, tocino, salchichas, papas asadas con hierbas, mini cuernitos y mermelada

Opciones de Tarifa para Grupos de Alojamiento

Best Western Alderwood
9332 36th Avenue W
Lynnwood, WA 98036

\$ 99 + impuestos y tasas (1 King)
\$145 + impuestos y tarifas (2 Queens)

Para reservas de habitaciones:
- Llame al 425-775-7600 y mencione Area72
- Visite este [enlace de reserva directa](#)

Bloque de grupos disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (50 habitaciones)

La Quinta Inn Lynnwood
4300 Alderwood Mall Blvd
Lynnwood, WA 98036

\$103 + impuestos y tasas (1 King)
\$103 + impuestos y tarifas (2 Queens)

Para reservas de habitaciones:
- Llame al 425-775-7447 y mencione Area72
- Visite [su sitio web](#) con el código de grupo Area72

Bloque de grupo disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (80 habitaciones)

Asamblea del Área 72 2025

3 a 5 de Octubre de 2025

Centro de eventos de Lynnwood, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 y a través de Zoom

LA REUNIÓN ANUAL DE NEGOCIOS DE WWA72

Este es un evento híbrido

Anfitrión: D24

<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

LA INSCRIPCIÓN POR CORREO DEBE RECIBIRSE ANTES DEL 09/15/2025

(No hay reembolsos de comidas después del 15 de septiembre de 2025)

Nombre completo:

Nombre en el Gafete:

Grupo de Origen:

Distrito #:

Ciudad:

Correo Electrónico:

Teléfono:

Soy un/a:

O RSG

O RSG Alterno

O MCD

O MCD Alterno

O Ex Delegado

O Voluntario

O Otro miembro de AA

Las solicitudes de accesibilidad deben realizarse a más tardar del 9/1/25:

Registro

Selección una:

O En persona

O En línea (se requiere una dirección de correo electrónico)

O Ambos (se requiere una dirección de correo electrónico)

*La inscripción paga el alquiler y los gastos; sin embargo, según la Moción 90.2, el pago de la cuota de inscripción es voluntario.

COMIDAS

Viernes Helado Social

Almuerzo del sábado

Selección una:

O Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos)

O Chile verde de cerdo (sin gluten)

O Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, vegano)

Cena del sábado

Selección una:

O Chile pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano)

O Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten)

O Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos)

Domingo Desayuno Buffet

TOTAL INCLUIDO: \$

\$59

\$30

\$59

\$11

\$54

\$78

\$49

Total para la inscripción presencial o ambas y todas las comidas cuestan: \$251

El café estará disponible, en el lugar, para su compra.

Haga el cheque pagadero a:

Asamblea de Área 2025

Regístrese en línea a partir del 1 de Abril de 2025 en: <https://area72aa.org/2025-area-assembly> o envíe esta página completa a:

Asamblea de Área 2025, c/o Distrito 24

PO Box 439, Lynnwood, WA 98046



33

2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Purchased Menu Options

Friday Ice Cream

Triple Ice Cream Experience. Three mini ice cream treats per person

Saturday Lunch

Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free). Apple, Hazelnut, Fennel, Quinoa

Salad, House Made Herb Vinaigrette

Pork Chili Verde (Gluten-Free). Creamed Hominy, Tortilla Crisps

Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan). Quinoa Salad, Roasted Red Pepper Puree

Saturday Dinner

Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan). Vegan Corn Veloute

Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free). Roasted Garlic Mashed Potatoes, Artichoke, Red Peppe & Red Onion, Lemon-Caper Butter Sauce

Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free). Pancella-White Bean & Rosemary Ragout, Roasted Red Pepper Puree

Sunday Breakfast

Lynnwood Wake Up. Fresh Fruit Display, Scrambled Eggs, Bacon, Sausage, Herb Roasted Potatoes Mini Croissants and Jam

Lodging Group Rate Options

Best Western Alderwood 9332 36th Avenue W Lynnwood, WA 98036	La Quinta Inn Lynnwood 4300 Alderwood Mall Blvd Lynnwood, WA 98036
\$ 99 + tax and fees (1 King) \$145 + tax and fees (2 Queens)	\$103 + tax and fees (1 King) \$103 + tax and fees (2 Queens)
For room reservations: - Call 425-775-7600 and mention Area72 - Visit this direct booking link	For room reservations: - Call 425-775-7447 and mention Area72 - Visit their website with group code Area72
Group block available through 9/12/25 based on availability (50 rooms)	Group block available through 9/12/25 based on availability (80 rooms)

Questions for the 2025 Assembly Host Committee? Email us: assembly2025@area72aa.org

2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Lynnwood Event Center, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 & via Zoom

THE ANNUAL BUSINESS MEETING FOR WWA72

This is a Hybrid Event

Hosted by D24

<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

MAIL-IN REGISTRATION MUST BE RECEIVED BY 9/15/2025
(No meal refunds after September 15, 2025)

Full Name: _____

Badge Name: _____

Home Group: _____

District #: _____

City: _____

Email: _____

Phone: _____

I am a/an:

- ☐ GSR
- ☐ Alternate GSR
- ☐ DCM
- ☐ Alternate DCM
- ☐ Past Delegate
- ☐ Volunteer
- ☐ Other AA Member

Accessibility requests need to be made no later than 9/1/25:

Registration <i>Select One:</i>	
☐ In-Person	\$59
☐ Online (Email address is required)	\$30
☐ Both (Email address is required)	\$59
*Registration pays for rent and expenses; however, per Motion 90.1, payment of fee registration fee is voluntary.	
MEALS	
Friday Ice Cream Social	\$11
Saturday Lunch	\$54
<i>Select One:</i>	
☐ Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free)	
☐ Pork Chili Verde (Gluten-Free)	
☐ Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan)	
Saturday Dinner	\$78
<i>Select One:</i>	
☐ Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan)	
☐ Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free)	
☐ Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free)	
Sunday Breakfast Buffet	\$49
TOTAL ENCLOSED: \$ _____	
Total for In-Person or Both registration and all meals is: \$251	
Coffee will be available, onsite, for purchase.	
Make check payable to:	
2025 Area Assembly	

Register online starting April 1st, 2025 at:
<https://area72aa.org/2025-area-assembly> or mail this completed page to:

2025 Area Assembly, c/o District 24
PO Box 439, Lynnwood, WA 98046

