

**El Círculo y el Triángulo**  
**El Tercer legado de AA**

**Boletín informativo del Área 72 del**  
**Oeste de Washington**  
**Junio 2025**

Boletín de Julio de 2025 Tema:  
Somos autosuficientes

ORGANIZACIÓN  
SIN FINES DE  
LUCRO.  
FRANQUEO DE  
EE. UU.  
PAGADO  
SEATTLE, WA  
PERMISO N° 1828

2 de

## Confidencialidad

Este es un documento confidencial solo para miembros de AA. Contiene los apellidos, direcciones y números de teléfono de los miembros. Por favor, respete nuestro anonimato.

El Boletín del Área Occidental de Washington es publicado mensualmente por:

Área Oeste de Washington 72 | 1225 E. Sunset Drive, Suite 145-745, Bellingham, WA 98226 | Sin fines de lucro # 794-852

Su propósito es facilitar la comunicación entre los miembros de AA. Las opiniones expresadas no deben atribuirse a Alcohólicos Anónimos ni al Área Occidental de Washington, excepto cuando se citan publicaciones aprobadas por la Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y AA Grapevine, Inc. (así como otras publicaciones) que aparecen en este documento se reimprimen con permiso.

## Poliza de Boletín

El Boletín del Área es un vehículo de comunicación que sirve al Área 72 del Oeste de Washington (WWA72). El alcance incluye los asuntos de la WWA72, es decir, los resultados de las elecciones, los nombramientos de comités, las mociones, los temas de discusión, las actividades especiales del comité, el estado de los servidores de confianza de la WWA72 y el contenido proporcionado por los miembros de la comunidad del oeste de Washington con la intención de llevar el mensaje de AA a los alcohólicos que aún sufren.

El Boletín también incluye un calendario de eventos, que destaca una lista categorizada de las fechas y horas de los eventos de Servicio de Área, y otros eventos relacionados con AA que ocurren en toda la comunidad del Oeste de Washington, es decir, campamentos, almuerzos y picnics. Los folletos relacionados con los eventos anteriores, los formularios de registro, contribución y suscripción se consolidan en una sección separada. Se alienta a los informes de los distritos.

El Editor del Boletín solicita contenido cada mes del Comité WWA72, en particular de los funcionarios electos y designados, los comités permanentes, los comités especiales, los Intergrupos y las Oficinas de Servicios Centrales, y los MCD para cada uno de los 44 distritos. Se anima a todos los anteriores a presentar contenido que presente un método para transmitir el mensaje en su esfera de funciones.

El nombre del autor, como mínimo, acompañará a todas las presentaciones. El Editor se reserva el derecho de editar y/o negarse a publicar contenido que se considere inconsistente con los tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio, con especial escrutinio para el contenido percibido como portador de lenguaje soez y/o ataques personales.

El boletín está destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad del oeste de Washington y se basa en el Comité WWA72 para generar contenido, conciencia general y garantizar la distribución a los grupos. Se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a los funcionarios electos y designados de la WWA72, a los MCD y a los MCD suplentes, a los RSG de los grupos registrados de la WWA72, a los delegados anteriores, a la OSG, al Fideicomisario de la Región del Pacífico, a los editores recíprocos de los boletines de la Región del Pacífico y a los 15 delegados de la región del Pacífico. Los grupos en el hogar o las personas pueden suscribirse por \$ 12 por año enviando su nombre, dirección y pago al Tesorero del Área Occidental de Washington. Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Editor del Boletín, Área 72 del Oeste de Washington, o Alcohólicos Anónimos.

NOTA DEL EDITOR: Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Área 72 del Oeste de Washington o de Alcohólicos Anónimos.

Nuestro Gran Libro, Alcohólicos Anónimos, Doce Pasos y Doce Tradiciones, y otros libros ahora se producirán sin sobrecubierta, con imágenes impresas en las portadas. Este cambio es en respuesta a las interrupciones de la cadena de suministro y ayudará a aliviar los problemas de falta de existencias y a mantener los costos bajos. Grapevine agregará un aumento de \$2.49 a todos los libros. Los precios de los 10 libros más vendidos aumentarán el 1 de enero de 2023, y los precios de otros libros aumentarán a medida que se reimpriman. Los precios de otros artículos auxiliares también aumentarán el 1 de enero de 2023.

Si planea asistir a la conferencia internacional en 2025 en Vancouver, BC, consulte las preguntas frecuentes al final del boletín.

Se sugiere que aquellos que crean que tienen algún incidente legal pasado, como un DUI o un delito grave que podría inhibir su asistencia a la Convención Internacional de 2025, busquen ayuda/información accediendo a los enlaces de CBSA que se proporcionan a continuación en la pregunta # 6.

**Para obtener información general, los miembros también pueden acceder** a <https://www.cbsa-asfc.gc.ca/menu-eng.html> o **comunicarse con el Servicio de Información Fronteriza (BIS) en CBSA llamando al:**

Dentro de Canadá – Línea gratuita 1-800-461-9999  
– TTY (para personas con discapacidades auditivas o del habla) 1-866-335-3237

Fuera de Canadá (se aplican cargos de larga distancia) 1-204-983-3500 1-506-636-5064 Presione "0" para hablar con un oficial durante el horario comercial habitual: de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4 p.m. (hora local), excepto días festivos.



# Boletín informativo del área occidental de Washington

|                                                          |    |                                                            |    |
|----------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|
| Artículos de Servidor de Confianza Elegidos y Designados | 4  | Julio Formulario de inscripción trimestral                 | 23 |
| Artículos de MCD                                         | 9  | Artículos de los miembros                                  | 14 |
| Intergrupos y Oficinas Centrales                         | 14 | Formularios de Contribución, Suscripción y Cambio de Grupo | 15 |
|                                                          |    | Folletos y eventos                                         | 16 |

ii

| EVENTOS DE UN VISTAZO                                          |                                 |                                                               |                                           |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Área Oeste de Washington 72 Reuniones de Negocios Trimestrales |                                 |                                                               |                                           |
| TRIMESTRAL de<br>ÁREA<br>11 y 12 de Julio                      | Trimestral de Negocios del Área | LaQuinta Inn & Suites<br>1425 E 27th St.,<br>Tacoma           | TRIMESTRAL de<br>ÁREA<br>11 y 12 de julio |
| ASAMBLEA DE<br>ÁREA<br>3 de octubre-5 de octubre               | Asamblea de Área                | Centro de eventos de Lynnwood<br>3711 196th St SW<br>Lynnwood |                                           |
| Comité Permanente de Área Trimestrales                         |                                 |                                                               |                                           |

|                                            |                                                 |                                                             |                                                                 |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Sabado 14 de Junio,<br>De 10 a.m. a 2 p.m. | Trimestral de Grapevine & Literatura<br>HÍBRIDO | 201 S División St Suite B<br>Auburn WA 98001                | ID de zoom: 873 2199 0075<br>Código de acceso: 620280           |
| Sabado 21 de junio,<br>12pm-1:30pm         | Mesa Redonda de Tratamiento<br>HÍBRIDO          | VIRTUAL                                                     | ID de zoom: 812 5591 9512<br>Código de acceso: (sin contraseña) |
| Sábado 21 de junio<br>12pm-4pm             | Trimestral de Correcciones<br>HÍBRIDO           | Intergrupo del Gran Seattle<br>5507 6ª Avenida S<br>Seattle | ID de zoom: 873 0585 5427<br>Código de acceso: 331463           |
| Sábado 19 de julio<br>De 10 a.m. a 2 p.m.  | Trimestral de Accesibilidad                     |                                                             | ID de Zoom:<br>Código de acceso                                 |
| Sábado 19 de julio<br>De 10 a.m. a 1 p.m.  | Trimestral de Tratamiento<br>HÍBRIDO            | Skagit PUD<br>1415 Autopista Dr<br>Monte Vernon, WA         | ID de zoom 812 5591 9512<br>Código de acceso: (ninguno)         |

| Informe de la Conferencia de Delegados     |                                                               |                                                                                            |                                                       |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Sábado 7 de junio<br>De 10 a.m. a 2 p.m.   | Distritos de la Península<br>Alimentos para botanear Pot Luck | Centro de Vida Cristiana<br>1780 SE Lincoln Ave<br>Huerta del Puerto                       |                                                       |
| Sábado 14 de junio<br>De 10 a.m. a 2 p.m.  | Longview                                                      | Centro Cristiano de Fe Familiar<br>3820 Carretera de Ocean Beach<br>Longview, WA 98632     |                                                       |
| 15 de junio, domingo<br>13 horas-15 horas  | Distritos españoles 1, 57 y 58                                | 538 N Tower Ave<br>Centralia, WA 98531                                                     |                                                       |
| Jueves 19 de junio<br>18h-21h              | Distrito 18                                                   | 2201 NE 4th St<br>Renton, WA 98056                                                         |                                                       |
| Sábado 21 de junio<br>12pm-4pm             | Tacoma                                                        | Centro Comunitario Steilacoom<br>1603 Calle Rainiero<br>Steilacoom WA 98388                |                                                       |
| Domingo 22 de junio<br>De 10 a.m. a 1 p.m. | Virtual                                                       |                                                                                            | ID de zoom: 944 512 3341<br>Código de acceso: ConP75  |
| Sábado 28 de junio<br>De 10 a.m. a 2 p.m.  | Distritos del Sur                                             | Centro Comunitario del Campo de batalla<br>21609 NE 72nd Ave<br>Campo de batalla, WA 98604 |                                                       |
| Domingo 29 de junio<br>De 10 a.m. a 2 p.m. | Distritos del Norte                                           | Skagit PUD<br>1415bAutopista Dr<br>Monte Vernon, WA                                        | ID de zoom: 970 3994 0348<br>Código de acceso: 483743 |
| Sábado 19 de julio                         | Distritos Centrales                                           | Por Determinar                                                                             |                                                       |
| PreAsamblea2025                            |                                                               |                                                                                            |                                                       |
| Sábado 2 de agosto                         | Distritos del lado este                                       | (18, 33, 34, 35, 36, 38 y 39)                                                              |                                                       |
| Domingo 3 de agosto                        | En línea virtual                                              | Cualquiera es bienvenido                                                                   |                                                       |
| Sábado 9 de agosto                         | Distritos del Condado de Pierce                               | (9, 29, 43, 44, 45, 54)                                                                    |                                                       |

|                                              |                                                                            |                                          |                                                           |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Domingo 10 de agosto                         | Distritos del Sur                                                          | (7, 8, 21, 27, 28, 37)                   |                                                           |
| Sábado 16 de agosto                          | Distritos del Norte                                                        | (2, 3, 4, 11, 12, 19, 24, 46)            |                                                           |
| Domingo 17 de agosto                         | Distritos de la Península                                                  | (10, 22, 55, 56)                         |                                                           |
| Miércoles 20 de agosto                       | Virtual                                                                    | Cualquiera es bienvenido                 |                                                           |
| Sábado 23 de agosto                          | Central                                                                    | (14, 15, 16, 17, 18, 31, 32, 40, 41, 42) |                                                           |
| Domingo 24 de agosto                         | Distritos españoles                                                        | (1, 57, 58)                              |                                                           |
|                                              | Conferencias 2026                                                          |                                          |                                                           |
| 27 de febrero - 1 de mar                     | PRAASA 2026                                                                | Honolulu, Hawái                          |                                                           |
|                                              |                                                                            |                                          |                                                           |
|                                              | Talleres                                                                   |                                          |                                                           |
| Domingo 8 de junio<br>15h-16h                | Basicas sobre Google y correos electronicos de Área                        | Virtual                                  | ID de zoom 471 680 0414<br>Código de acceso: Area72       |
| Domingo 15 de junio<br>4pm-5:30pm            | Taller de Registradores                                                    | Virtual                                  | ID de zoom: 633 540 5154<br>Código de acceso: Registrador |
| Domingo 20 de julio<br>3pm-4:30PM            | Taller Basicas sobre Google y correos electronicos de Área                 | Virtual                                  | ID de zoom 471 680 0414<br>Código de acceso: Area72       |
|                                              | Grupos de estudio                                                          |                                          |                                                           |
| 4º Domingo<br>15:00 – 16:00                  | Estudio de la literatura de cooperación con la comunidad profesional (CCP) | Virtual R                                | ID de zoom: 872 1003 9770<br>Código de acceso: 024176     |
| 4º sábado del mes<br>10:00 a.m. – 11:30 a.m. | Correcciones                                                               |                                          | ID de zoom: 828 6821 9335<br>Código de acceso: 343910     |
|                                              |                                                                            |                                          |                                                           |
|                                              |                                                                            |                                          |                                                           |
|                                              | Próximos temas del boletín                                                 |                                          |                                                           |
| Julio<br>Solo en línea                       | Somos autosuficientes                                                      | Fecha límite: 20 de junio                | Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org        |
| Agosto<br>Impreso y en línea                 | No somos un grupo sombrío, Regla 62                                        | Fecha límite: 20 de julio                | Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org        |
| Septiembre<br>Solo en línea                  | La Asamblea del Área 72 2025                                               | Fecha de vencimiento: 20 de agosto       | Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org        |
| Octubre<br>Solo en línea                     | Celebraciones de gratitud 2025                                             | Fecha límite: 20 de septiembre           | Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org        |
|                                              | A.A. CONVENCIÓN INTERNACIONAL                                              |                                          |                                                           |
| Del 3 al 6 de julio de 2025                  | A.A. Convención Internacional                                              | Vancouver, Canadá                        | A.A.org/International-Convention                          |

Artículos del mes

Se invita a los miembros de AA a contribuir con su informe mensual del Distrito y un artículo relacionado con AA sobre el "Tema" del mes para su publicación en el boletín. Dirija su informe en un correo electrónico individual con su número de distrito y posición al editor del boletín en un documento de Word. Los folletos deben enviarse en formato PDF.

Gracias por su servicio.

Servidores Electos

DELEGADA  
[delegate@area72aa.org](mailto:delegate@area72aa.org)

En primer lugar, no puedo agradecer lo suficiente por los increíbles comentarios que recibí de nuestros grupos del Área 72 antes de la Conferencia. Sus comentarios reflexivos, preguntas y aliento significaron mucho. Leí cada uno de ellos y sentí su apoyo. ¡Gracias por los correos electrónicos, las respuestas por correo electrónico a mis correos electrónicos diarios y los paquetes también! Fue muy útil sentirse conectado con el Área 72 durante la semana.

La semana de la conferencia comenzó informalmente el sábado con un recorrido por la historia de la región del Pacífico. Algunos de nosotros alquilamos un autobús y visitamos los lugares emblemáticos de AA en Nueva York, incluido el 38 de la calle Livingston, donde una vez vivieron Bill y Lois, y el sitio del Hospital Towns. Esa noche, tuvimos un encuentro en el que los delegados intercambiaron pines, una tradición divertida. Hice un pin propio, ¡y obtendrás uno si asistes a un informe! ¡Una foto de ella incluso llegó a la página de Instagram de Grapevine!

El domingo fue el inicio oficial, con el pase de lista, y tuve el honor de decir "presente" en nombre del Área 72. Ese día, dedicamos tiempo a discutir el Inventario de la Conferencia. A mi grupo se le asignaron cuatro preguntas y nos sumergimos profundamente. Llegué preparado con resúmenes, citas y algunas ideas posibles. Las notas de esas discusiones se compartirán más adelante este verano y se incluirán en el informe final.

El lunes por la mañana, me reuní con mi Comité de Conferencia, Grapevine, y no

podría estar más impresionado. Es un grupo inteligente, reflexivo y apasionado, y tuvimos conversaciones sólidas sobre los temas de nuestra agenda. Incluso discutimos algunos temas importantes que no estaban en la lista de puntos de la agenda. Me fui sintiéndome esperanzada y emocionada por lo que traeremos a la sala más adelante en la semana.

A lo largo de la semana, escuchamos a otros comités, compartimos perspectivas durante las sesiones abiertas y escuchamos las actualizaciones de la OSG y los fideicomisarios. El miércoles, nuestra región del Pacífico llevaba camisetas a juego y, entre el trabajo, tuve la oportunidad de conocer a gente de todas partes, incluido un maravilloso personal de la OSG. Siempre me sorprende todo lo que hacen detrás de escena.

Terminamos con unos días largos y poderosos de discusión y votación. En total, completamos 93 puntos de la agenda, incluidas 55 recomendaciones del comité y 12 acciones en el pleno. Un momento destacado: la aprobación de la adopción de tres videos cortos de Australia que nos dejó a muchos de nosotros llorando. También votamos a favor de desarrollar nueva literatura y tomamos

medidas para ayudar a Grapevine a avanzar hacia la autosuficiencia.

Es difícil expresar con palabras lo que significó esta semana para mí. Traté de no llegar con expectativas, y me voy con el corazón lleno. Estoy orgulloso del trabajo que hicimos juntos y espero compartir aún más con ustedes en las próximas semanas durante mis informes. Echa un vistazo al [sitio web de area72aa.org](http://sitio web de area72aa.org), página de Eventos para ver las fechas y ubicaciones.

Gracias de nuevo por permitirme servirle.

Lo Mejor,  
Courtney S  
Delegada P75

**DELEGADA SUPLENTE**

[altdelegate@area72aa.org](mailto:altdelegate@area72aa.org)  
¡Hola Área 72!

Antes de abordar el tema de este mes, quiero dar una pequeña actualización sobre lo que he estado haciendo como Delegada Alternada del Área 72.

¡Sentí que mi tarea principal este último mes fue asegurarme de que Courtney estuviera bien y en camino a Nueva York para la Conferencia de Servicios Generales! :) Además, a finales de abril se celebraron dos talleres de MCD. Quedé muy complacida con la participación de los miembros del Comité Distrital en las dos escuelas de MCD. Me encantó la conversación abierta y el compromiso entre los asistentes. Después de escuchar las sugerencias de algunos miembros del Comité de Distrito, comenzaremos a tener una sesión mensual para revisar el manual de MCD. ¡Estén atentos para más detalles!

El mes pasado me invitaron a tres distritos. Siempre es un placer que te pidan hablar con grupos o distritos. Gracias a los Distritos 39, 14 y 18 por recibirme.

Ahora al tema del boletín: "Declaración de responsabilidad: ¿Quién es el responsable?" Este siempre es un tema significativo para revisar. Espero con ansias leer lo que otros han escrito. Para mí, la parte más importante de la Declaración de Responsabilidad es que \*yo\* soy responsable. Si quiero hacer cambios o tengo preguntas: estoy obligada a hacer sugerencias y hacer mis preguntas. Si tengo comentarios o inquietudes, la responsabilidad recae en mí de expresar mis pensamientos. Esta responsabilidad recae en cada individuo, independientemente de su nivel: en mi grupo de origen, distrito, comité, intergrupo, reunión del comité de área, etc.

A menudo veo a miembros de grupos, distritos e incluso del Comité de Área, confiar en otra persona para enseñar, liderar o completar una tarea. ¡Yo misma he sido esa persona! A lo largo de los años, he aprendido que abdicar de mi responsabilidad de esta manera es un flaco favor a mí mismo y a los grupos/miembros para los que he sido elegido.

Una parte esencial de esta responsabilidad es discernir el momento y el lugar adecuados para actuar en consecuencia. ¿Estoy llamando a alguien públicamente solo para hacer un punto, o sería más efectivo y más compasivo plantear mis preocupaciones en un entorno más pequeño o en una conversación privada? ¿Estoy ofreciendo apoyo genuinamente, o simplemente estoy siendo contrario bajo el pretexto de "jugar al abogado del diablo"? Y cuando es apropiado hablar públicamente, ¿puedo hacerlo con curiosidad y respeto, en lugar de con juicio o agresión?

La Declaración de Responsabilidad destaca mi deber personal de apoyar activamente a los grupos a los que se me ha pedido que sirva. No puedo confiar en la idea de que "alguien más se encargará de ello". Las veces que más he crecido en A.A., especialmente en el servicio, han sido cuando salí de mi zona de confort y pasé a la acción. Independientemente del resultado, puedo irme a casa con la tranquilidad de haber defendido lo que creía (o lo que mi grupo creía) que era correcto para Alcohólicos Anónimos y para los miembros actuales y futuros.

¡Espero ver a muchos de ustedes en los próximos regresos del Informe de Delegados de Courtney! Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo si puedo ayudarle en cualquier capacidad,

**Lupita YM**

Delegada Suplente del Área 72 | Pánel 75  
[altdelegate@area72aa.org](mailto:altdelegate@area72aa.org)

**COORDINADOR**  
[chair@area72aa.org](mailto:chair@area72aa.org)

Saludos Área 72,

Mucho que compartir este mes. En primer lugar, la emoción está empezando a aumentar a medida que entramos en junio. Se avecinan meses de verano y largos días iluminados por el día, con un clima cálido y muchos eventos de la zona. Nuestra Delegada Courtney está de regreso de la 75ª Conferencia Anual de Servicios Generales y comenzará su Informe de Espaldas el 7 de junio en Port Orchard. ¡No puedo esperar! ¡Espero ver a algunos de ustedes allí! Consulte el Calendario de eventos del área para conocer las fechas de los informes más cercanos a usted. Y en junio estaré finalizando los preparativos para el Trimestral de julio, incluyendo la preparación de la Agenda, el contacto con nuestros Servidores de Confianza Nombrados y Elegidos, el trabajo con ciertos distritos sobre posibles temas de discusión y mociones, y estar disponible para preguntas sobre el Trimestral. Si tiene alguna idea para un tema de discusión o moción, simplemente envíeme un correo electrónico a [chair@area72aa.org](mailto:chair@area72aa.org). Y, por supuesto, el primer fin de semana de julio es la Conferencia Internacional justo al norte de nosotros en Vancouver, B.C., seguida de la Trimestral en Tacoma el fin de semana siguiente. Luego, agosto y un mes completo de Pre-Asambleas dos cada fin de semana donde podemos visitarlos a todos ustedes y repasar los preparativos para la Asamblea de Área de este año en Lynnwood este año del viernes 4 de octubre al domingo 6 de octubre. ¡Abrochate el cinturón!

En segundo lugar, hay cosas que suceden detrás de escena que pensé que todos podrían encontrar interesantes. Las áreas 72 y 92 han reagrupado su Comité de Candidatura de la Conferencia Nacional de Correcciones (NCC, por sus siglas en inglés) para intentar llevar el NCC al estado de Washington en 2027. Tengo el placer de servir en ese comité, y la semana pasada algunos de nosotros recorrimos el área de Tri-Cities en busca de lugares para organizar el evento. Hicimos una oferta en la conferencia del año pasado y perdimos ante el Área 69 para Salt Lake City. Este año planeamos estar súper pulidos y súper preparados. La segunda oferta suele ser la vencida para el NCC. Fue la segunda oferta de Área 69 el año pasado. La gran atracción, por supuesto, es la Penitenciaría Estatal de Washington en Walla Walla, donde se celebró la segunda reunión de A.A. detrás de los muros en 1942, sólo cuatro meses después de que A.A. llevara el mensaje a San Quintín. San Quintín recibe toda la prensa, pero para

nosotros aquí en las correccionales del estado de Washington, "Concrete Mama", como se le conoce entre sus personas bajo custodia, ¡es un gran problema!

En tercer lugar, tuve el privilegio de asistir a una reunión de planificación para los Talleres mensuales de 3er Legado, algunos de los Coordinadores de 3er Legado de nuestro distrito están comenzando aquí en el Área 72. Al estar en un distrito que tenía un 3er Coordinador de Legado, tengo experiencia de primera mano del valor que el puesto puede aportar a un distrito que puede no tener un gran grupo de servidores a los que recurrir para sus puestos de servicio, especialmente MCD y MCD-Alt. Un Coordinador local de 3rd Legacy, enfocado en su propio distrito, a menudo puede ser la diferencia entre un distrito exitoso y uno con dificultades. Si su distrito tiene un 3er Coordinador de Legado o está considerando crear uno, comuníquese con Patty S. en el Distrito 25 para obtener más información sobre estos talleres en [dist25thirdleg@area72aa.org](mailto:dist25thirdleg@area72aa.org).

Y finalmente, continúo asistiendo y sin vergüenza continúo conectándome para el Estudio del Manual de Servicio GSIG cada primer domingo de mes en Greater Seattle Intergroup. Únete a nosotros. Además, venga a ver la reunión semanal de servicio de Nerds de servicio de la región del Pacífico todos los jueves por la noche a las 6:00 pm en zoom ID: 878 7493 8831, Contraseña: Nerds. Tuvimos (en el momento en que usted lee esto) a Paul C., un ex Fideicomisario de Servicios Generales, el último jueves de mayo, compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza en su viaje de servicio de RSG a Delegado de Área, a Director No Fiduciario y a Fideicomisario de Servicios Generales. Es oriundo del Área 08, en los condados de San Diego/Imperial, en el sur de California.

**Para terminar y como siempre...**

Y por último y como siempre, por favor siéntase libre de comunicarse, ya que estoy disponible para cualquier Intergroup, Distrito o Grupo base para compartir sobre el servicio y / o la recuperación personal, para facilitar los inventarios del grupo o del distrito, o ayudar en la resolución del grupo o simplemente responder preguntas aleatorias relacionadas con el compañerismo y / o el servicio. Simplemente envíeme un correo electrónico, ya que siempre estoy feliz de estar a su servicio.

Derek S., Coordinador de Área  
[chair@area72aa.org](mailto:chair@area72aa.org)

**COORDINADORA SUPLENTE**  
[altchair@area72aa.org](mailto:altchair@area72aa.org)

**Zoom a través de la conferencia: Lo que estoy aprendiendo de otras áreas**

Una de las alegrías inesperadas de esta rotación ha sido reunirnos la mayoría de los meses en Zoom con nuestro Coordinador del Área 72, Derek S., para la Sesión de Intercambio de Coordinadores de Área, una reunión virtual de servidores de confianza de todo EE. UU. y Canadá. Se siente como un viaje por carretera de servicio a través de la Conferencia, sin necesidad de bocadillos de viaje ni tarjetas de acceso al hotel.

Lo que hace que estas sesiones sean tan interesantes es ver cuán diferente puede operar AA de un área a otra. Algunos incluyen a los funcionarios de distrito como miembros con derecho a voto (¿se imaginan eso?, ¡tantos votos!). Otros no dan a los Ex Delegados un voto o una voz en el micrófono durante las

Reuniones de Comités o Asambleas. Y aunque decimos "distrito en línea", muchos otros, incluida la Conferencia de Servicios Generales, los llaman "distritos virtuales". ¡Cosas fascinantes!

Estaba tan fascinado por el distrito virtual plegado que llamé a ese Coordinador después de la sesión de intercambio de mayo. Hablamos durante 40 minutos y compartieron la historia completa de su ascenso y caída. Escuchar la historia completa me dio una comprensión más profunda de las posibilidades y los desafíos de apoyar a los grupos virtuales de una manera sostenible.

Cada una de estas sesiones me ayuda a mirar más allá de nuestra propia Área y a apreciar lo variados que pueden ser los enfoques sobre cómo opera y funciona A.A., sin dejar de permanecer unido a través de nuestras Tradiciones y Conceptos. Me recuerdan que, incluso cuando nuestros enfoques difieren, todos remamos en la misma dirección espiritual.

También me trajo recuerdos de PRAASA. Asistí a la mesa redonda de tesoreros en 2024 y a la mesa redonda de Coordinadores en 2025. Ambos estaban llenos de experiencia, sabiduría, ideas y cuidado, ofrecidos libremente por personas que saben cuánto amor y trabajo hay detrás de estos roles de Servidores de confianza.

Si aún no te has conectado con otras personas que compartan tu puesto de servicio en esta rotación, te lo *recomiendo encarecidamente*. Ya sea a través de mesas redondas, chats grupales, Zooms mensuales o llamadas telefónicas rápidas, es sorprendente cuánto más fácil se vuelve el trabajo, y cuánto más divertido se vuelve, cuando compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza unos con otros. Y si aún no existe tal conexión para su rol, ¡comience uno! 😊

En servicio y en compañerismo, Lisa S.

**TESORERA**  
[treasurer@area72aa.org](mailto:treasurer@area72aa.org)

**TESORERO SUPLENTE**  
[alttreasurer@area72aa.org](mailto:alttreasurer@area72aa.org)

## Servidores Designados

**ACCESIBILIDAD**  
[accessibility@area72aa.org](mailto:accessibility@area72aa.org)

Logros del último mes:

- Me mantuve sobrio y continuo ayudando a los demás.
- Aprendí que hay una fuente que es más accesible que otras.

Problemas o cuestiones a los que se enfrenta o con los que ya ha lidiado:

- No hay problemas, me perdí dos citas el mes pasado. Tanto porque no tengo una buena manera de hacer que las citas de Google me recuerden que se acercan. Una fue una reunión de distrito que tenía en mi calendario una semana más tarde de lo que debería haber sido y la segunda fue una reunión con los miembros designados por el área, esa fue simplemente la que tuve demasiado ocupada en mi trabajo de jardinería.

Comparta algunas metas que espera lograr o en las que comience a trabajar en el próximo mes.

- Llegue al Distrito 8 para la reunión de negocios a principios de junio.
- Obtenga la grabación de audio de nuestro trimestral de abril y escriba algunos minutos y distribúyase a las Coordinadores.

¿Por qué estoy agradecido?

- El trabajo de servicio me ayuda a mantenerme conectado a mi corazón.
- Mi esposa por ser la mejor pescadora de fletán que he conocido.
- Mi barco para el regalo de aventuras en alta mar con mi esposa.

Su hermano de servicio,  
Bud W  
[accessibility@area72aa.org](mailto:accessibility@area72aa.org)

**COORDINADOR DE ARCHIVOS**  
[archives@area72aa.org](mailto:archives@area72aa.org)

¡Saludos Área 72!

Me gustaría compartir con ustedes cómo se manifiesta la responsabilidad en mi vida. Algo de lo que me he dado cuenta es que cuanto más me aprovecho de este programa, un sentido natural de responsabilidad para retribuir es el subproducto de nuestros 12 pasos, tradiciones y conceptos. He aprendido que cualquier posición de servicio que ocupe en AA se trata de ser capaz de adaptarme para satisfacer las necesidades de la comunidad. La forma en que acepto mi responsabilidad en esta rotación es aceptando la sugerencia de una persona mayor de visitar los distritos y hablarles de los archivos. Estoy feliz de decirles que me lo he pasado muy bien visitando distritos de toda la zona. Es maravilloso ver cómo se encienden las luces y que la gente recuerda el importante papel que desempeñan los archivos en la preservación y transmisión del mensaje de AA. Estoy agradecida de poder hacer este servicio y tener la oportunidad de construir amistades genuinas.

En amor y servicio,

Jennifer R

**ARCHIVISTA**  
[archivist@area72aa.org](mailto:archivist@area72aa.org)

Archivero de Boletines Junio 2025

Nuestra misión en los Archivos es documentar el registro de "llevar el mensaje" de Alcohólicos Anónimos en el Área 72. Lo hacemos para que haya una distorsión mínima al contar nuestra historia colectiva. Tenemos muchas herramientas a nuestra disposición para hacer esto. Como archivista, con 9 años en esta rama de trabajo de 12 pasos, he pasado muchas horas en el Repositorio y horas "en casa" aprendiendo sobre A.A., y tanto en la vecindad como en la estructura del Área 72. Lo que aprendí en la formación de instructores del Ejército fue que involucrar a las personas en la nueva tarea solidificaría sus conocimientos, lo que sirve bien en A.A. Al compartir Archivos, que es literalmente la historia de A.A., he compartido la vida de otro miembro y su nueva historia. Al hacer eso, espero haber creado una asociación real y dejarlos a ambos con una nueva habilidad, al tiempo que les proporcione una "participación" en el mantenimiento de sus registros en las próximas décadas. Es SU registro de "Llevar el mensaje"...

En un esfuerzo por ayudar a cualquier distrito a conseguir un archivista, necesitamos ayudarlos a responder algunas preguntas básicas. ¿Hay archivos y dónde están? ¿Alguien tiene acceso? ¿Son tanto físicos como digitales? ¿Hay una lista física, es decir, un catálogo, de lo que tiene el distrito? ¿Están todos los boletines informativos, actas, informes de tesorería, eventos, folletos, documentación de comités en algún lugar y, si no, pueden estarlo? ¿El comité de distrito utiliza un sitio web además de los A72? ¿Qué tan experto es o es el distrito en el uso de Google, sin mencionar todo el resto de la increíble tecnología disponible? A cada pregunta, nuestra respuesta sería: ¿podemos en Archivos de Área ayudar al distrito y a su representante elegido en alguno o todos estos asuntos? Se trata de un trabajo de servicio en los archivos.

Los miembros de ASC llevarán el mensaje de los Archivos e incluirán la historia en el esfuerzo este otoño. Espero que puedan compartir una comprensión de la trayectoria del distrito para llevar el mensaje desde que AA llegó a Washington. Estos recursos se recomiendan en el repositorio para investigar para esta historia.

- El Directorio, que enumera sus ciudades geográficas y pueblos ACTUALMENTE. La parte trasera tiene un gráfico antiguo de 2015. Ni siquiera estoy seguro de si es preciso.
- La Presentación de Mapas y Paneles que refleja A72 a lo largo del tiempo para que puedas ver cómo ha evolucionado desde el inicio de la Conferencia. Recuerden cuando llegó A.A. No había una estructura como la que conocemos. Fuimos conocidos y figuramos en los directorios como ciudades hasta después de que comenzó la Conferencia. Fuimos una de las primeras zonas en presentar un mapa en la conferencia. Sin mirar, sé que los distritos de los años 30 son posteriores, aunque anteriores a los 90. Todavía. En 1951 solo había 9. Por lo tanto, la geografía de este distrito tendría que haber sido parte de 5-Pierce/Kitsap desde la montaña hasta el mar, o, 9-sobre Pierce al este de la montaña, probablemente.
- La colección de Registros tiene listados de grupos... En los registros más antiguos, los documentos enumeran todos los grupos/reuniones bajo los nombres del distrito.
- Nuestras Historias Revelan III, que documenta la historia de nuestra área desde nuestra primera comunicación con la Fundación Alcohólica en 1939:
  - Los capítulos 1-4 tienen una escasez de información. Creo que es el capítulo 2 que es 'A.A. se extiende por todo el estado'. Una de sus ciudades puede estar en la lista. Y. Tal vez incluso una foto. Creo que es el capítulo 4 el que habla de la "variedad" de entidades fuera de la estructura de servicio que fue tan esencial para establecer la llama de A.A. que ahora todos llevamos como antorcha para iluminar la oscuridad "cuando un alcohólico" extiende su mano... Si la memoria y mi inepta

geografía me sirven, tal vez la granja de la policía o alguna de las primeras temporadas de los centros de tratamiento podrían estar allí.

- Si bien hay un capítulo para el distrito en la tercera edición, eso solo refleja lo que se presentó/actualizó al 31/12/2018
- Los miembros de la ASC necesitan mirar la primera y segunda edición Y la pequeña Historia de Alcohólicos Anónimos, que fue aprobada por el cuerpo y elaborada por Everett K. publicada en 1966.

Todo el trabajo anterior busca "impulsores y agitadores" —como los custodios de A.A. a los que he conocido se referían como los "hacedores" de nuestro trabajo— los que levantaron la mano y dijeron "Yo soy responsable" — en la historia de nuestra Área que vinieron de esa vecindad. Esto deja a la audiencia con una asociación real y una "apuesta" en mantener sus registros en las próximas décadas. Es SU registro de "Llevar el mensaje". Una vez que los miembros de la ASC tienen una idea de las ciudades y los nombres identificados, pueden completar su trabajo revisando las cartas escritas a mano en la caja de Everett fechadas en 1965 y revisar los casetes en el gabinete grande en caso de que los archivos tengan alguno de estos "M&S" que se puedan compartir durante la presentación.

Los resultados del trabajo que encontrarán los miembros de la ASC se expondrán el 20 de septiembre. Parece que se convertirá en una historia fabulosa.

En servicio

Maryland ~ Archivista

**COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL**  
[cpc@area72aa.org](mailto:cpc@area72aa.org)

Nadie está "a cargo" en AA, pero cada uno de nosotros es un líder. Dirigimos la reunión, la oración final, nuestros grupos base. Llevamos a los que sufren a una silla, a los solitarios al café y a nuestras familias a una versión de nosotros mismos que tal vez nunca hayan conocido. Y con el liderazgo viene la responsabilidad.

Al crecer, aprendí a cambiar los logros por el amor. Si parecía lo suficientemente exitoso, estaba a salvo del rechazo. Me enseñaron a fingir, a fingir lo suficiente, y tal vez se sintiera cierto. Quién era en realidad no parecía importar tanto como quién aparentaba ser.

Eventualmente, esto se convirtió en supervivencia. Me presentaría como tuviera que hacerlo, incluso si eso significaba abandonar mi auténtico yo. Mis padres solían decir que me apartaba del liderazgo por miedo. Tal vez eso fue parte de eso. El reconocimiento se sentía como un arma de doble filo: cuando lo obtuve, temía que la gente se sintiera resentida conmigo. Cuando no lo hice, creí que no me lo merecía. Ese paseo por la cuerda floja entre la invisibilidad y la exposición me siguió hasta la adicción.

Luego me puse sobrio.

La sobriedad me enseñó que mis mayores éxitos ocurren en mi interior. Esa humildad, no el ego, se siente como amor verdadero. Y ese servicio, silencioso, constante y, a veces, inconveniente, es donde mi valor echa raíces.

Durante la última década, he ocupado varios puestos de servicio. A veces me preguntaba si lo hacía por reconocimiento o porque tenía algo que dar. A menudo, la respuesta era ambas. Pero he aprendido que el verdadero liderazgo es hacer lo correcto cuando nadie

está mirando, mientras demuestro cómo se ve aparecer.

También he aprendido el peligro de la hiperresponsabilidad: asumir demasiado, tratar de arreglarlo todo y descuidarme a mí misma en el proceso. Conduce al agotamiento y al resentimiento, no a la serenidad. Por otro lado, he visto lo fácil que es esperar a que alguien más dé un paso al frente, especialmente en una habitación llena de personas capaces. Pero en AA, la perfección no es necesaria, la presencia sí.

El verdadero servicio nos pide que nos estiremos. Nos pide que nos presentemos cansados, afligidos, abrumados o inseguros. Algunos de mis momentos más poderosos de conexión ocurrieron cuando sentí que no tenía nada más que dar.

En mi primera asamblea, miré a los Servidores de confianza desde el frente y supuse que eran los expertos de AA. Pero ahora sé que son como yo. Ellos, de hecho, son yo. A menudo cansada. A menudo luchando. Todavía apareciendo. Gracias a Dios rotamos cada dos años, por lo que la oportunidad es compartida y ningún papel comienza a parecerse a mi personalidad. Este es un *programa nosotros*. Funciona porque *todos asumimos la responsabilidad*.

Entonces, ¿quién es el responsable?

Soy yo. No porque tenga que ser perfecto. No porque tenga todas las respuestas. Sino porque sé que presentarme, de manera auténtica, humilde y constante, es lo que me mantiene libre.

Sooz

CCP de Área

**COORDINADOR DE CORRECCIONES**  
[corrections@area72aa.org](mailto:corrections@area72aa.org)

"Yo soy el responsable. Cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso, yo soy responsable".

Una cosa que me prometieron cuando entré a AA fue que las cosas serían diferentes. La Evidencia de la Gracia del Universo está por todas partes con esa promesa. Menos mal que las cosas se ponen diferentes. Entré en estas habitaciones, sin importarme en absoluto la responsabilidad. De hecho, parte de la razón por la que bebía era para encubrir la vergüenza que sentía por no cumplir con las responsabilidades en mi vida diaria. Tampoco importaba a quién afectara. Así que cuando me presentaron esta declaración, no me gustó en absoluto porque me había vuelto responsable, no solo de mi propio viaje de recuperación, sino también de los viajes de recuperación de los demás. La declaración también destaca la importancia de estar disponible para una red de apoyo más amplia. Juntos, por lo tanto, no estoy solo, y estoy incluido para brindar asistencia y asegurarme de que sea accesible para todos los que se comunican con nosotros. Al tomar acción para ayudar a los demás, me empodero en mi propio compromiso con mi programa. Al aceptar esta declaración, ayudo a crear un entorno de apoyo donde la sanación puede tener lugar y donde prospera la esperanza.

Los amo a todos.

Aimie

Correcciones de Area

**GRAPEVINE Y LITERATURA**  
[grapevine@area72aa.org](mailto:grapevine@area72aa.org)

[GV/LV Instagram](#)  
[Podcast de GV](#)

En mi sobriedad, pasé años respondiendo: "¿Cómo estás?" con una letanía de "yo" que dejaba poco o ningún tiempo para escuchar al amigo. Para ser responsable, mi objetivo es apartarme de mis problemas personales y resentimiento cuando se me dé la oportunidad de compartir. Un reto que me puse, como responsabilidad de llevar el mensaje, es responder con gratitud a lo que es, en realidad, solo un comentario de cortesía. "Gracias por preguntar. Hoy me desperté sobrio. ¿Y tú?"

Al asistir a las reuniones en la cárcel del condado de King antes de la pandemia, me preocupaba cómo adaptar mi parte, viniendo de mi privilegio percibido. Después de todo, estoy visitando la cárcel, pero nunca tuve un DUI, todavía estaba casado, era dueño de mi auto, tenía un trabajo al que me presenté. Al final de una reunión, un compañero dijo: "De ahí es de donde te conozco. Trajiste reuniones al centro de tratamiento donde una vez recuperé la sobriedad". Mi presencia es más importante que mi parte. "El programa de AA no reconoce muros. Es inmune a las condiciones que rompen una relación individual, a la diferencia de niveles sociales, de intelecto, de experiencia. AA no hace caso de esto. Tiene una ley primaria: ayuda a tu prójimo y hazlo con el ejemplo y no con la instrucción". "Prisoner AA", Penitenciaría del Estado de Washington, febrero de 1955, AA Grapevine [cita de GV Diaria, 9 de mayo de 2025].

La Grapevine está en las tabletas del 96% de las personas bajo custodia. Las personas bajo custodia todavía aprecian el uso de las ediciones en papel de Grapevine, de ahí que los comités penitenciarios recopilen ediciones anteriores. ¿Sabías que puedes comprar en AA Grapevine un paquete a granel de cincuenta números anteriores de Grapevine? Además, el proyecto Carry the Message permite a individuos y grupos comprar una suscripción anual a Grapevine que luego se proporciona a los miembros, a menudo bajo custodia, que no pueden pagar una suscripción. Además, según el concepto de autosuficiencia, nuestras suscripciones a la aplicación, a la digital o impresa de la revista, o a la gran variedad de libros, en realidad van a la Grapevine, que existe por separado de nuestras distribuciones mensuales o trimestrales a la Junta de Servicios Generales.

¿Qué puedo hacer yo como Coordinador designado, qué pueden hacer los representantes del distrito y del grupo de Grapevine Literature para extender la mano de Alcohólicos Anónimos? Comparto lo que he encontrado útil para mi respiro diario a través de la lectura y la escucha de la Grapevine. Les puedo decir el tema del tema del nuevo número de la revista mensual Grapevine. Últimamente, he estado compartiendo chistes de uno de los libros de dibujos animados de Grapevine, en parte porque me percibo a mí mismo como serio y tenso. ¿Qué mejor manera de evitar ser muy triste que contando un chiste? "El mayor poder de AA no está en el programa en sí, sino en los ejemplos de los hombres [y mujeres] que lo han seguido". "Prisoner AA", Penitenciaría del Estado de Washington, febrero de 1955, AA Grapevine [Cita de GV Diaria, 15 de mayo de 2025]

**COORDINADOR DE IDIOMAS**  
[languagechair@area72aa.org](mailto:languagechair@area72aa.org)

No recuerdo la primera vez que escuché el Compromiso de Responsabilidad, pero sí recuerdo que me enamoré de él poco después.

Al igual que muchos recién llegados, llegué a AA buscando algo: sobriedad, paz mental, comunidad. Tenía un dolor, un dolor profundo y duradero, y quería que se detuviera. Vine a AA en busca de alivio.

En ese momento, también albergaba una ilusión: que AA era inmutable, un elemento permanente de la sociedad, una institución que siempre estaría ahí para mí, pasara lo que pasara.

Esa ilusión se hizo añicos en la primera reunión de negocios grupal a la que asistí. No voy a aburrirlos con los detalles, pero a los seis meses sobrio, lo estaba facilitando, ya que acababa de ser elegido secretario de mi grupo de origen. Hasta el día de hoy, sigue siendo la reunión de negocios más caótica que he presenciado. Hombres con décadas de sobriedad hacían berrinches, lanzaban insultos e intercambiaban puñetazos. Luchaba por mantener el orden (sobre todo porque yo mismo apenas entendía las reglas).

Esa reunión me enseñó una poderosa lección, no sobre la permanencia de AA, sino sobre su fragilidad. AA es, y siempre será, una sociedad de alcohólicos: personas predispuestas al egoísmo, al egocentrismo, al miedo, a la vergüenza, a la grandiosidad y al engaño. Es por eso que nuestras tradiciones son tan importantes, y por eso estoy agradecido de que cerremos cada reunión de negocios con el Compromiso de Responsabilidad.

La promesa me recuerda quién es responsable de AA, de protegerlo, guiarlo hacia adelante y tender la mano cuando un recién llegado clama por ayuda. Esa responsabilidad es mía. AA es mi hogar, mi familia. Y es mi trabajo, mi deber, salvaguardar su capacidad de extender una mano cuando el alcohólico que aún sufre grita.

Charlie

Coordinador de Idiomas del Área

**EDITORA DEL BOLETÍN**  
[newsletter@area72aa.org](mailto:newsletter@area72aa.org)

¿Quién es el responsable? ¡Soy yo!

Hace varios años, mi Grupo de origen adoptó la declaración de responsabilidad como cierre de nuestras reuniones. Al principio fue incómodo, pero creamos tarjetas plastificadas para repartir al final de la reunión para que todos pudieran seguir, incluso los recién llegados. En el reverso de las tarjetas está el historial de la declaración de responsabilidad. Esto lo convirtió en una parte más fuerte de mi programa, ya que, al igual que la oración de serenidad, se ha convertido en una herramienta sólida y practicada.

En otras noticias... El boletín informativo también se ha convertido en parte de mi práctica en el programa. Realmente necesito crear un comité que me ayude a publicar y publicar esto cada mes. Al igual que todos los puestos de servicio de AA (y principios), mejoro en esto a medida que practico. Para cuando tenga todo esto controlado, será el momento de rotar fuera de mi posición. ¿No es ese el camino de AA?

Suya en servicio,

Erin E  
Editora de Boletín

**COORDINADORA DE INFORMACIÓN PÚBLICA**  
[pi@area72aa.org](mailto:pi@area72aa.org)

**Saludos Área 72,**

La Información Pública (I.P.) ¡El Comité sigue prosperando! Celebramos nuestra reunión trimestral más reciente el 10 de mayo en la Oficina Central de Puget Sound. Un sincero agradecimiento a los Distritos 9, 29, 44 y 45 por su generoso apoyo para organizar este evento.

Los Coordinadores de nuestros comités siguen participando activamente en varias iniciativas clave, desde la colocación de el Libro Grande, Libro Grande en Lenguaje Sencillo y Doce Pasos y Doce Tradiciones en bibliotecas locales, hasta la organización de puestos en eventos de alcance comunitario y ferias locales. Este trimestre, nos enfocamos principalmente en presentar de manera efectiva en los eventos que no son de A.A. Eventos. Exploramos cómo utilizar los poderosos videos descargables disponibles en [aa.org](http://aa.org) para anuncios de servicio público y esfuerzos educativos con profesionales, incluidas las fuerzas del orden, los programas de asistencia al empleado y los proveedores médicos.

Un punto culminante de nuestra reunión fue una presentación dinámica y práctica de Cindy G., nuestra Enlace de I. P. para los Distritos 9, 29, 44 y 45. Cindy compartió su experiencia en hablar en personas que no son de A.A. eventos, con un enfoque en las mejores prácticas para manejar los puestos en las ferias públicas. Ella nos dio una visión detallada de la participación anual de su distrito en la Feria Estatal, un esfuerzo que requiere 45 voluntarios e incluye una capacitación exhaustiva. Cindy proporcionó generosamente su presentación de PowerPoint, junto con folletos y literatura que han demostrado ser eficaces. A través de juegos de rol interactivos y la revisión de preguntas comunes del público, aprendimos a participar de manera compasiva e informativa. ¡La sesión fue educativa y divertida!

De cara al futuro, nuestro puesto de A.A. estará una vez más en la Feria Estatal del 29 de agosto al 1 de septiembre. Le invitamos calurosamente a pasar y saludar, o mejor aún, a ofrecerse como voluntario y unirse a nosotros en este significativo servicio.

En el corazón de nuestro trabajo está la responsabilidad de llevar el mensaje de recuperación a cualquier persona, en cualquier lugar que lo busque. La información pública desempeña un papel vital para garantizar que las personas sepan quiénes somos, qué hacemos y cómo podemos ayudar, al mismo tiempo que honramos nuestras tradiciones. Humildemente ofrecemos la mano de Alcohólicos Anónimos a cualquiera que desee dejar de beber. Nuestro mensaje es simple, pero tiene el poder de transformar vidas. Es posible que nunca sepamos la vida de quién cambiará al escucharlo, pero sí sabemos esto: siempre queremos que Alcohólicos Anónimos esté presente cuando alguien se comunique.

En compañerismo y servicio,

Julie Udell

Coordinadora IP Área 72

**REGISTRADOR**  
[registrar@area72aa.org](mailto:registrar@area72aa.org)

No te pierdas nuestro taller de este mes de junio

**SECRETARIO**

[secretary@area72aa.org](mailto:secretary@area72aa.org)  
**La Declaración de Responsabilidad**

*"Yo soy el responsable. Cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso: yo soy responsable".*

Escrito hace 60 años para la Convención Internacional de AA de 1965 en Toronto.

El tema de la Convención fue: Responsabilidad. *"Yo soy el responsable... cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso: yo soy responsable."*

Un artículo en el Boletín de la OSG, Caja 459, en 2020, identifica al ex fideicomisario de la Oficina de Servicios Generales de AA, Al S., como el autor de la Declaración de Responsabilidad.

Personalmente, creo que lo que la Declaración de Responsabilidad nos llama a ir más allá de extender nuestra mano al alcohólico que aún sufre, para garantizar que "cualquier persona, en cualquier lugar" que necesite asistencia sea tratada con el mismo respeto y amabilidad.

Las acciones de un miembro de A.A. reflejan los principios de A.A., independientemente de si los demás son conscientes de que el individuo se está recuperando del alcoholismo a través de A.A. o no.

La forma en que me presento al mundo que me rodea es un reflejo directo de mi programa de A.A.

Este programa que salva vidas me ha enseñado a ser un participante en el mundo. Si las reuniones y el trabajo con los recién llegados u otros miembros de A.A. era el único mundo del que yo formaba parte, eso no haría justicia a lo que nuestro Duodécimo Paso dice acerca de la práctica de estos principios en todos nuestros asuntos.

Creo que eso es lo que la Declaración de Responsabilidad resume para mí.

Gracias.

Don N., Secretario del Área 72

**COORDINACIÓN DE SONIDO Y ZOOM**  
[sound@area72aa.org](mailto:sound@area72aa.org)

¡Yo soy el responsable! Supongo que este puede ir de muchas maneras diferentes. Lo primero que se me vino a la cabeza cuando leí esto fue ser responsable de ser un buen ejemplo de AA para el mundo exterior. Si alguien me pregunta por mi recuperación, ya no me da vergüenza. Cuando me puse sobrio por primera vez, tenía vergüenza por mi alcoholismo. Pero ahora, hoy 5/18 son 5 años para mí :), no solo estoy cómodo sino exuberante con lo que AA ha hecho por mí y mi recuperación en general. Cómo me ha ayudado a encontrar mi vida espiritual, me ha ayudado a ver cómo puedo ser útil no solo en AA, sino cómo eso se aplica al resto del mundo, y cómo tener relaciones con las personas.

Creo que esto puede influir en las personas tanto por mis experiencias como de maneras desconocidas. Por ejemplo, si alguien que también tiene esa vergüenza como yo y tal vez tiene un poco de miedo de admitir que tiene un problema, entonces puede ver que el programa funcionó para mí y tal vez haga su propia investigación y termine en las habitaciones. O tal vez alguien con quien hable pueda hacerme algunas preguntas y llevar esa información a un familiar o amigo y ayudarlos a encontrar AA.

Este ejemplo también es algo que se puede establecer para aquellos en AA también. Cuando voy a las reuniones, mi trabajo es ser un ejemplo para las personas nuevas que están en las habitaciones o para el alcohólico que aún sufre y tiene algo de tiempo en su haber. Todo lo que puedo hacer es estar disponible y presente para aquellos que aún necesitan ayuda, posiblemente todos nosotros ja.

Gracias  
Anthony G.  
Sonido y zoom

**COORDINADORA DE TRATAMIENTO**  
[treatment@area72aa.org](mailto:treatment@area72aa.org)

Durante mis primeros años de sobriedad, estaba tan emocionada de estar sobria, quería que todos en el mundo tuvieran esta cosa nueva que yo tenía, la recuperación. Hablé de ello con toda mi familia y con los amigos que me quedaban. La mayoría de ellos estaban irritados e insultados. Pensaron que los estaba llamando a todos alcohólicos.

Me llevó un tiempo entender el significado de la Declaración de Responsabilidad: "Yo soy el responsable. Cuando alguien, en cualquier lugar, *pid*a ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso soy responsable. No me corresponde a mí declarar a nadie más como alcohólico. Sabía que mi madre era alcohólica, pero no me correspondía a mí pedirle ayuda, sin que ella personalmente buscara ayuda. De hecho, cuando le sugerí que debería comer lo que yo tenía, se propuso beber más y demostrarme que no era alcohólica. Definitivamente estuvo de acuerdo conmigo cuando le dije que lo era.

Trabajé en un hospital durante unos años y le dije al personal de emergencia que era un alcohólico en recuperación y que me haría para cualquiera que buscara ayuda. Después de un tiempo, me di cuenta de que era mejor tener voluntarios de AA para que vinieran al hospital y hicieran llamadas de 12 pasos. Era importante para mí separar mi trabajo remunerado de mi trabajo voluntario. Pongo mi nombre en cada hoja de 12 pasos que se ofrece y me inscribo en muchas oportunidades de voluntariado diferentes. Es por eso que la Coordinadora de tratamiento fue la posición perfecta para mí en esta rotación. Estoy agradecida más allá de las palabras y agradezco a Dios por mi sobriedad y capacidad de servir.

Suzi L  
Coordinadora de tratamiento de área

**COORDINADOR DE TECNOLOGÍA Y WEB**  
[webchair@area72aa.org](mailto:webchair@area72aa.org)

No creo que nosotros, como Área, confiemos en nuestros grupos, y eso tiene consecuencias a lo largo y ancho del triángulo de nuestra estructura de Servicios Generales.

Aquí hay tres cosas que he escuchado en los últimos años que me llevan a pensar esto:

– "El 20% de los miembros de AA hacen el 80% del servicio". – "¿Por qué deberíamos enviar nuestro dinero al condado de King para el proyecto de autobuses?" – "Necesitamos hacer que la Junta de Servicios Generales rinda cuentas".

Hace un tiempo me encontré con una frase en los Conceptos 3 y 12 que ha estado rebotando en mi cabeza desde entonces: "confianza mutua". Por lo general, cuando hablamos de confianza en el servicio, hablamos de confiar en nuestros Servidores de confianza. La confianza mutua es diferente, y me pregunto: ¿qué significa confiar hacia arriba en el triángulo?

Creo que es bastante simple. Nos comprometemos hacia arriba.

Una cosa que me ha molestado repetidamente en las reunion es trimestrales de Area 72 es que con frecuencia tomamos decisiones que no es necesario tomar en ese momento, sin involucrar a los grupos. Incluso cuando se nos presenta una moción para el orden del día de la Asamblea, dedicamos la mayor parte de nuestro tiempo a debatir el contenido de la moción en lugar de simplemente preguntarnos: ¿es esta una decisión clara de sí o no que los grupos pueden tomar? Cuando una votación trimestral vota "no" a una moción de este tipo, no porque esté mal formulada, sino más bien porque las personas que estaban en la sala ese día no creen que finalmente deba aprobarse, quitamos la decisión de las manos de nuestros grupos. Logramos una unanimidad sustancial en la sala ese día, y luego informamos a los grupos más tarde. Los grupos no participan en la unanimidad sustancial.

Un ejemplo reciente y claro para mí fue en enero, cuando el Área aprobó una lista de servidores de confianza designados, y luego cambió las reglas sobre uno de ellos unas horas más tarde.

Aprobamos a Erin como editora del boletín. Aprobamos un presupuesto para que ella hiciera su trabajo. A la hora del almuerzo le estábamos contando cómo hacer su trabajo. Entiendo que el boletín es una gran partida presupuestaria, y el presupuesto propuesto para 2025 fue solo 2/3 del costo real de 2024. ¿Por qué no simplemente reconocer que no hemos presupuestado lo suficiente para hacer el trabajo de la manera en que se ha hecho anteriormente? ¿Por qué no confiar en ella para trabajar dentro del presupuesto que aprobamos, y preguntar a los grupos qué les gustaría hacer a largo plazo?

Para ser claros, me encanta la conversación que tuvimos ese día. Me encanta mucho de lo que ha salido de esa discusión. Tuve la oportunidad de participar en algunas reuniones del comité ad hoc del Boletín, y me quedé impresionado por el tiempo, el esfuerzo y la consideración que nuestros servidores de confianza pusieron en ello. Creo que el experimento de los boletines digitales es excepcional. Creo que nos extralimitamos en nuestra decisión de ese día. No confiábamos en nuestro servidor de confianza, y no confiábamos en nuestros grupos.

No creo que sea malicioso y, francamente, probablemente ni siquiera consciente. Creo que es una consecuencia natural de pasar un día completo en una reunión de negocios, queriendo sentir que logramos algo en lugar de simplemente hablar durante horas y patear la lata en el camino. Más que eso, creo que es

en gran medida el mismo ejemplo que nos dieron cuando éramos RSG.

Una decisión sobre el boletín no va a hacer o deshacer a AA o al Área 72. Se trata de nuestros principios, no del boletín. Se trata del mensaje que enviamos a los grupos cuando no los consultamos. Se trata del mensaje que enviamos a nuestros servidores de confianza cuando dirigimos, en lugar de informarles. Se trata del ejemplo que establecemos para el siguiente panel de RSG, MCD y todos los demás servidores de confianza.

El grado en que nos alineamos con nuestros principios se refleja en toda la estructura del servicio. Elegimos repetidamente no involucrarnos en los grupos, y luego lamentamos la baja participación grupal. Exigimos transparencia y rendición de cuentas a los que están más abajo en el triángulo, mientras que nosotros mismos no lo demostramos hacia arriba. Etiquetamos erróneamente a "nosotros" y "ellos", y pasamos por alto oportunidades claras para llevar nuestro mensaje beneficioso.

Mi evaluación personal de nuestros 36 principios espirituales es que son una impresionante colección de malas ideas que no pueden funcionar. Sin embargo, de alguna manera, cuanto más nos alineamos con nuestros principios de recuperación, nos mantenemos sobrios y llevamos vidas dignas. Cuanto más nos alineamos con nuestros principios de unidad, nuestros grupos se vuelven más efectivos para agarrar al próximo borracho que llegue aquí. Cuanto más nos alineemos con nuestros principios de servicio, mejor podremos asegurarnos de que AA esté aquí para los alcohólicos que aún no han nacido.

Nuestra historia, Las Llaves del Reino, afirma que "A.A. no es un plan para la recuperación que se pueda terminar y terminar. Es una forma de vida, y el desafío contenido en sus principios es lo suficientemente grande como para mantener a cualquier ser humano esforzándose mientras viva. No superamos, no podemos, superar este plan. Como alcohólicos arrestados, debemos tener un programa de vida que permita una expansión ilimitada".

Creo que esto es cierto para mi propia recuperación. Muchos de mis amigos creen que es cierto para ellos. Para mí, como persona cuya participación en el Servicio General es una consecuencia de mi experiencia en la recuperación y de la unidad que otros me han mostrado, creo que también es cierto en el servicio. No creo que hayamos exprimido todo el jugo de esto todavía.

Por lo tanto, me quedo con una clara responsabilidad y oportunidad: tratar de practicar estos principios un poco mejor cada día, y compartir mi experiencia con cualquiera que esté dispuesto a escuchar.

<3 Patrick

**SERVIDORA WEB**  
[webservant@area72aa.org](mailto:webservant@area72aa.org)

"Yo soy el responsable. Cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso: yo soy el responsable".

Esta afirmación realmente resuena en mí. Me recuerda que cada uno de nosotros tiene un papel crucial que desempeñar en el apoyo a otros que luchan contra el alcoholismo. No se trata solo de asistir a reuniones o seguir los pasos; Se trata de estar ahí para alguien cuando más lo necesita. Ya sea un amigo, un familiar o incluso un extraño, la idea es que siempre debemos estar listos para ofrecer una mano amiga.

Pienso en las veces que he buscado ayuda y lo mucho que significó para mí que alguien estuviera allí para escucharme y apoyarme. Es un poderoso recordatorio de que nuestras acciones pueden marcar una diferencia real en la vida de alguien. Al asumir la responsabilidad, nos aseguramos de que AA siga siendo un faro de esperanza para aquellos que lo necesitan.

Nuestra Declaración de Responsabilidad también destaca la importancia de la cooperación y la inclusión. Nos anima a trabajar junto con otras organizaciones y agencias, asegurándonos de que nadie se quede atrás simplemente porque no vino directamente a AA. Se trata de crear una comunidad de apoyo en la que todos se sientan bienvenidos y valorados.

En esencia, la Declaración de Responsabilidad es un llamado a la acción para que todos seamos proactivos en ayudar a los demás y mantener la integridad de AA. Es un recordatorio de que el éxito de AA depende de los esfuerzos colectivos de sus miembros para llegar y apoyar a aquellos que todavía están sufriendo.

Recientemente, una recién llegada se acercó usando la lista de teléfonos que le dieron en mi grupo de origen, quería conocerse, hablar sobre el padrinazgo, trabajar en los pasos y la recuperación. Establecimos un horario que funcionó para las dos, fui al lugar de reunión; Ella nunca apareció. Hice mi parte, me siento bien por eso, me pondré en contacto con ella y le sugeriré otro momento, soy responsable.

En amor y servicio,  
Shu D.  
Servidora web del Área 72 | Pánel 75

**COORDINADORA DE JÓVENES**  
[ypchair@area72aa.org](mailto:ypchair@area72aa.org)

¡Hola, Área 72!

Tuvimos nuestro segundo YP trimestral a finales de abril y fue un éxito. ¡Gracias al distrito 24 por ser el anfitrión! Me emocionó escuchar todo el increíble trabajo que se está llevando a cabo en nuestros distritos. Escuchamos una presentación del Coordinador del comité de jóvenes del Área 8 (San Diego Imperial). Ella nos dio algunas ideas geniales sobre cómo hacer que los miembros jóvenes de AA se involucren más en el servicio general. También compartí una actualización del comité de IP de la conferencia con respecto al proyecto de video para jóvenes. A partir de ahora, el proyecto de video de los jóvenes está en curso y las inscripciones se pueden hacer en aa.org. También he estado trabajando con nuestra webmaster de área y Coordinador de Web and Tech para publicar nuestros videos en el canal de YouTube de Area 72. ¡Gracias a ellos por

toda su ayuda! Por último, estamos en el proceso de formar un subcomité de YP para planificar eventos y talleres, con el fin de involucrar a más jóvenes en nuestra Área. ¡Me inspira el entusiasmo y la motivación del comité de jóvenes del Área 72! Nuestro próximo YP trimestral será presentado por el Distrito 8 el 26 de julio de 2025 de 12:00 a 3:00 PM. ¡Más información próximamente!

Me encanta la declaración de responsabilidad. Realmente simplifica lo que todos estamos haciendo aquí. A veces me envuelvo en todo mi trabajo de comité y me olvido de lo simple que es todo. ¿Quién es el responsable? Todos lo somos. Soy yo. Soy responsable de que cuando alguien entra en una reunión me acerque a él y le extienda la mano. Soy responsable cuando alguien fuera de AA me pregunta cómo llegué a la sobriedad o me pide ayuda con su alcoholismo. Soy responsable de llevar el mensaje dondequiera que pueda, ya sea en mi trabajo en el comité de YP, en las salas de AA o en la comunidad. Tengo una tendencia a complicar demasiado las cosas (como muchos de nosotros hacemos), pero cuando se trata de eso, todo es bastante simple. Tengo la responsabilidad de llevar el mensaje y compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza. Estoy eternamente agradecida por las personas que me tendieron la mano cuando entré.

Como siempre, no dudes en ponerte en contacto conmigo en cualquier momento. ¡Que tengáis un buen mes!

En amor y servicio,

Heather S  
Coordinadora de Jovenes Área 72  
[ypchair@area72aa.org](mailto:ypchair@area72aa.org)

## Comités Especiales

**COMITÉ DIRECTIVO DE ARCHIVOS**

**RINCÓN DEL REPOSITORIO DE ARCHIVOS**  
[archivesrepository@area72aa.org](mailto:archivesrepository@area72aa.org)

## Distritos

**DISTRITO 1**  
**Distrito de habla hispana al sur de los condados de King/Snohomish, Península Olímpica**  
[aaintergrupalarea72.org](mailto:aaintergrupalarea72.org)  
[MCD1@area72aa.org](mailto:MCD1@area72aa.org)

**DISTRITO 2**  
**Isla Camano y noroeste del condado de Snohomish: Stanwood, Arlington, Silvana**  
[district2aa.org](mailto:district2aa.org)  
[dcm2@area72aa.org](mailto:dcm2@area72aa.org)

**DISTRITO 3**  
**Sureste del condado de Snohomish: Lake Stevens, Snohomish, Monroe, Sultan, Gold Lin, Index**  
[skyvalleydistrict@area72aa.org](mailto:skyvalleydistrict@area72aa.org)  
[dcm3@area72aa.org](mailto:dcm3@area72aa.org)

**DISTRITO 4**  
**Condado de Skagit, Burlington, Concreto, Mt. Vernon, Sedro Woolley**  
[Distrito 4aa.weebly.com](mailto:Distrito 4aa.weebly.com)  
[dcm4@area72aa.org](mailto:dcm4@area72aa.org)

¡Hola a todos!

El Distrito 4 llevó a cabo un baile el 26 de abril y tuvimos una gran participación. Vamos a tener otro

Baile a finales de este año, así que busque el folleto en el sitio web del área. Próximos eventos para junio

son Tacos de fletán en la reunión de oradores de No Rezervacion celebrada el 7 de junio, nuevamente busque

el volante. El Distrito 4 también es anfitrión, en conjunto con nuestros otros distritos del Norte, el

Informe del delegado el 29 de junio en el edificio Skagit PUD. Nuestro MCD asistió a la trimestral CCP el 3 de mayo y salí con una comprensión mucho mejor de lo que hace CCP

y no lo hace. Todavía estoy buscando llenar ese puesto de Coordinador de Distrito. Al Distrito 4 también le gustaría

gracias tanto a Joel como a Shirley por traer de vuelta a la vida HOMBRO A HOMBRO, uno de nuestras

reuniones que no sobrevivieron a la crisis del Covid. Esta reunión es los miércoles por la noche en el

El Centro para Personas Mayores de Mount Vernon @7pm. Y A.M Rush está organizando su solsticio de verano anual

Desayuno de panqueques el 21 de junio

Un maravilloso evento de 3 días a orillas del hermoso

Río Skagit, Luz del Espíritu, se extiende desde el 26 hasta el 29 de junio. Ese folleto se puede encontrar

en el sitio web de Distric4 aa.

~MCD 4

**DISTRITO 7**  
**Condados de South Clark y Skamania: Área del sur de Vancouver, Camas, Washougal, Stevenson, Carson**  
[vancouveraa.org](http://vancouveraa.org)  
[dcm7@area72aa.org](mailto:dcm7@area72aa.org)

**DISTRITO 8**  
**Condados de Thurston y Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodspport, Matlock, Rainier, Littlerock**  
[aadistrict8.org](mailto:aadistrict8.org)  
[dcm8@area72aa.org](mailto:dcm8@area72aa.org)

Saludos desde D 8 Aprobamos nuestro presupuesto en nuestra reunión del D de mayo y llenamos uno de nuestros puestos vacantes, el Coordinador de Actividades, justo a tiempo para las actividades de verano ¡Woohoo! Todavía tenemos 2 posiciones abiertas. Tigger asistirá a muchas reuniones este mes. Le encantan los viajes por carretera y la persona que lleva con orgullo el premio este mes lo presenta y le hace saber a la gente que el servicio puede ser divertido. El próximo mes, el Informe del Delegado se llevará a cabo en el South Sound y en julio, D 8 tendrá su picnic. ¡Qué momentos tan felices estar con personas al servicio por diversión y gratis! La Declaración de Responsabilidad me recuerda que se me ha dado sobriedad, al menos en parte, para estar al servicio de los demás.

Amor al servicio

Debbie MCD D 8

**DISTRITO 9**  
**Centro de Tacoma: Fircrest.**  
[Piercecountyaa.org](http://Piercecountyaa.org)  
[dcm9@area72aa.org](mailto:dcm9@area72aa.org)

No puedo creer lo rápido que está pasando el tiempo en esta rotación, ciertamente estamos avanzando en D9. Estamos trabajando para cubrir un par de puestos que necesitan un enlace y un representante de las OSC. Nuestra reunión de distrito es muy concurrida y estamos sondeando a los grupos en D9 para ver si hay suficiente interés para llevar a cabo el 3er taller de legado para promover el servicio general, ¡porque NOSOTROS somos responsables de llevar el mensaje de AA!

Asistir al taller de MCD fue muy informativo, escuchar a otros distritos compartir sus éxitos y desafíos, esperando con ansias participar en las mesas redondas.

D9, con la ayuda de nuestro South Sound 7 están ocupados planeando el trimestral de julio, ¡estamos emocionados de ser anfitriones para todos ustedes!

Suyo a su servicio,  
Shannon H. MCD9

**DISTRITO 10**  
**Península de Kitsap: Silverdale, Bainbridge Island, Kingston, Poulsbo, Chico, Belfair, Bremerton, Kingston**  
[dist10.org](http://dist10.org)  
[dcml10@area72.org](mailto:dcml10@area72.org)

Nuestras reuniones de negocios del distrito son mensuales, normalmente el último domingo del mes. La ubicación varía cada mes. La mejor manera de encontrar dónde nos reunimos es en nuestro sitio web: [dist10.org](http://dist10.org). Cualquier persona puede asistir a nuestras reuniones de negocios, sin embargo, solo los RSG (o Suplentes), los Servidores de Confianza del Distrito y los Coordinadores de los Comités Permanentes pueden votar.

El Distrito 10 tuvo una productiva reunión de negocios en abril. En este momento contamos con 11 Servidores de Confianza y 11 Coordinadores de Comités Permanentes completamente ocupados. Tenemos 28 reuniones de grupo activas, pero sólo 18 de ellas con informes RSG. Actualmente estoy programando asistir a todas las reuniones en el horario del distrito para llamar la atención sobre el vínculo de comunicación necesario entre los grupos, el distrito, el área y la conferencia de servicios generales.

Dicho esto, ahora puedo pasar al tema del boletín: La Declaración de Responsabilidad. ¿Quién es el responsable???

Es bastante fácil decir la respuesta. Al igual que AA en sí: un programa simple, a veces difícil de hacer para algunos. Las Declaraciones de Responsabilidad lo responden de la siguiente manera: "Yo soy el responsable". Entonces, ¿qué hago? Responde a eso también; Cuando alguien pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí.

Esta declaración fue escrita por un ex fideicomisario de AA llamado Al S. en 1965 para la Convención Internacional en Toronto. Esto fue en el momento en que el Dr. Bob ya había fallecido en 1950, y Bill W. se había retirado de estar "a cargo" y se estableció la Conferencia Anual de Servicios Generales. La Conferencia permitió que los Delegados de cada estado representaran a nuestra Área, Distrito y Grupos. Los Delegados se reúnen con los Fideicomisarios, los directores no fideicomisarios y el personal de AA en la Oficina de Servicios Generales en Nueva York. Aquí está el Grupo de Conciencia de Alcohólicos Anónimos en su conjunto, trabajando juntos para mantener la función de A.A. para el futuro alcohólico que aún no está dentro de nuestra comunidad.

Para mí, la declaración pone de manifiesto de qué se trata toda esta comunidad. ¡Altruista! Mostrar una preocupación desinteresada por el bienestar de los demás, sin importarle los propios intereses. Es una declaración que dice que los miembros de AA deben ayudar al alcohólico que aún sufre, ni siquiera dentro de las habitaciones de Alcohólicos Anónimos todavía. Es por eso que tenemos Servidores de Confianza y Comités como Accesibilidad, Corporación con la Comunidad Profesional, Información Pública, Correccionales, Tratamiento y similares. Estos comités se extienden y juntos NOSOTROS ayudamos al próximo miembro de AA que hará lo mismo, generación tras generación.

La Declaración de Responsabilidad mantiene a AA en marcha si NOSOTROS hacemos lo que nos pide.

Y de eso: yo soy responsable.

Paz.  
  
Mike D.  
MCD Distrito 10

**DISTRITO 11**  
**Condado de Whatcom: Bellingham, Blaine**  
[whatcomaa.org](http://whatcomaa.org)  
[dcml11@area72aa.org](mailto:dcml11@area72aa.org)

**DISTRITO 12**  
**Norte y Este del Condado de Snohomish, Everett, Marysville**  
[snocoaa.org](http://snocoaa.org)  
[dcml12@area72aa.org](mailto:dcml12@area72aa.org)

Ser MCD me aporta un nuevo nivel de responsabilidad. Revisando regularmente Gmail, respondiendo mensajes de texto, llamadas telefónicas, poniéndome a disposición de grupos, asistiendo a reuniones trimestrales para comités para los que no tenemos Coordinadores, asistiendo a reuniones de distrito, planificando reuniones para eventos, tratando de dar la bienvenida a grupos para que participen, involucrando a las personas en el trabajo de servicio, solo por nombrar algunos.

Trabajar en buenas habilidades de liderazgo, crear seguridad y construir sobre nuestra gran estructura a través de nuestras Tradiciones y Conceptos y consistencia. Tratando de ser un gran ejemplo para hacer que el trabajo de servicio sea atractivo, gratificante y divertido.

No hacer todo, sino crear un ambiente en el que los demás puedan participar y animar a nuevas personas a participar. Me gusta estar aparte de en lugar de estar aparte de. Tengo una deuda de gratitud con AA que siempre estoy tratando de pagar, o devolver el favor. Hacer de mi Recuperación mi esfuerzo más importante, ¡pero trabajar en la Unidad con otras personas en mi Grupo y otros grupos y estar al Servicio de AA es mi Intención!

Amor a la bondad, la tolerancia y la unidad.  
Shane M MCD12

**DISTRITO 14**  
**Seattle Oeste, Centro Blanco, Isla Vashon**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcml14@area72aa.org](mailto:dcml14@area72aa.org)

¡Saludos desde el Distrito 14!

Este último mes ha sido uno de conexiones crecientes. Kelly y yo asistimos a la Escuela MCD, una oportunidad fantástica para aprender más sobre nuestros roles y compartir lo que ha estado funcionando y los desafíos que hemos tenido con amigos de otros

distritos. A mediados de mes, varios de los MCD del Distrito Central y los MCD Alt se reunieron para una barbacoa para compartir más sobre nuestro trabajo de servicio y conocernos mejor, otra oportunidad para aumentar nuestra conexión entre nosotros. La unidad y la conexión con nuestros compañeros en el servicio nos permite responder al llamado de una manera más fuerte, juntos y no solos, cuando alguien tiende la mano para pedir ayuda. Tener esta responsabilidad es un regalo, poder compartir esta responsabilidad con los demás es una bendición.

Gracias por esta oportunidad de formar parte del equipo. ¡Buen provecho!

Tu amigo al servicio,  
David J  
DCM, Distrito 14

**DISTRITO 15**  
**Centro de Seattle, West Capitol Hill, South Seattle**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
Distrito15

**DISTRITO 16**  
**Noreste de Seattle, Distrito Universitario**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcml16@area72aa.org](mailto:dcml16@area72aa.org)

**DISTRITO 17**  
**Noroeste de Seattle; Ballard**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcml17@area72aa.org](mailto:dcml17@area72aa.org)

Logros del último mes:

Laurel vino a nuestra reunión distrital el mes pasado para hablar sobre la accesibilidad y la interpretación de ASL.

Stay Gold ha cambiado de ubicación. Ahora se están reuniendo en la Iglesia Luterana Unida de San Juan, 5515 Phinney Ave N, Seattle, WA 98103, EE. UU.

Varias iglesias de nuestro distrito aumentaron el alquiler de las reuniones de AA. Discutimos cómo diferentes grupos han manejado los aumentos de alquiler en el pasado.

Metas que espera alcanzar o en las que comienza a trabajar en el próximo mes:Hemos comenzado a planificar el banquete de gratitud de nuestro distrito. David y Sonny tomarán la delantera.

Taylor Barnes~MCD Alt, D17

**DISTRITO 18**  
**Renton, Kent, Tukwila**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcml18@area72aa.org](mailto:dcml18@area72aa.org)

El Distrito 18 lo está haciendo muy bien. Estoy muy agradecida de que la gente haya dado un paso al frente para servir a este distrito. Tenemos personas desde muy nuevas en la sobriedad hasta MCD anteriores que están al servicio de nuestros comités. Lupita condujo 11/2 horas para darnos nuestra propia escuela RSG y también se quedó para nuestra reunión del Distrito. Fue genial tenerla.

Organizaremos un Informe el 19 de junio en lugar de nuestra reunión distrital regular. Estamos muy emocionados de escuchar sobre la experiencia de Courtney en Nueva York.

Nuestro picnic distrital se llevará a cabo en el Parque Kiwanis el 27 de julio de 11 a.m. a 4 p.m. Consulte el folleto para obtener más detalles.

En servicio,  
Lara R.  
MCD Distrito 18

**DISTRITO 19**  
**Sur de Everett. Mill Creek y Mukilteo**  
[dist19.org](http://dist19.org)  
[dcm19@area72aa.org](mailto:dcm19@area72aa.org)

**DISTRITO 21**  
**Áreas de Grays Harbor y Willapa Harbor, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond**  
<http://aa21.org/>  
[dcm21@area72aa.org](mailto:dcm21@area72aa.org)

Nunca puedo escuchar la declaración de responsabilidad sin pensar en lo que la hizo tan importante para mí. Estuve unas 2 semanas sobrio sentado en una mesa, 10 minutos antes de que comenzara una reunión. Mientras estaba sentado allí, tratando de evitar que me temblaran las manos, escuché a las personas en la sala quejarse de no querer coordinar la reunión. Escuché a una persona decir algo así como, lo hice la última vez, y otra decir que no es mi turno. Mientras estaba sentado allí, comencé a pensar que si las personas que habían estado sobrias por un tiempo no querían participar, ¿por qué debería hacerlo yo? Decidí que si nadie llegaba allí en los próximos 5 minutos, me iría.

Afortunadamente para mí, un hombre se levantó de su asiento en el fondo de la sala, se acercó al frente y coordinó la reunión. Dijo que se había mudado a la ciudad unos 2 meses antes, pero no le gustaban las reuniones y terminó bebiendo. Ese día fue su primer día de regreso.

Hasta el día de hoy, no sé si habría regresado a AA si hubiera dejado esa reunión, pero sé que el hombre con un día de sobriedad es una gran parte de por qué todavía estoy sobrio todos estos años después. Ese día aprendí que soy responsable de asegurarme de que la mano de AA esté allí cuando se necesite, sin importar la forma en que venga, cuántas veces haya coordinado la reunión en la que estoy o lo ocupado que creo que estoy.

Lisa B. MCD21

Informe del Distrito 21

El Distrito 21 se reúne el tercer domingo de cada mes en el Aberdeen Alano Club. El 18 de mayo nos reunimos por primera vez a la 1:30 en lugar de a las 5:30. El cambio pareció ir bien. El número de personas que no pueden asistir a la nueva hora de la 1:30 es aproximadamente el mismo que el número de personas que no pueden reunirse a las 5:30.

He revisado todos los grupos que figuran como activos en el distrito con lo que está en el sitio de Fellowship Connection. Ahora solo tengo que visitar estos grupos sin ninguna persona de contacto.

Estamos trabajando en la actualización de nuestro manual del Distrito. Después de enterarme de que la única copia electrónica del manual que podía obtener era un PDF, lo anuncié a nuestra reunión de distrito y nuestro Tesorero, Chris K., pudo convertirlo a Word. Ahora podemos colocar las actualizaciones y comenzar el proceso de aprobación de las actualizaciones una vez que se hayan completado. Tendremos nuestra comida compartida y celebración del Día de los Fundadores el domingo 8 de junio desde el

mediodía hasta las 4 en el club de Leones de Ocean Shores. Gracias.  
Lisa B. MCD21

**DISTRITO 22**  
**Península Olímpica del Norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Clallam Bay, Neah Bay**  
[nopaa.org](http://nopaa.org)  
[dcm22@area72aa.org](mailto:dcm22@area72aa.org)

**DISTRITO 24**  
**Suroeste del condado de Snohomish: Lynnwood, Edmonds**  
[district24.org](http://district24.org)  
[dcm24@area72aa.org](mailto:dcm24@area72aa.org)

**DISTRITO 25**  
**Reuniones en línea**  
[onlinedistrict25aa.org](http://onlinedistrict25aa.org)  
[dcm24@area72aa.org](mailto:dcm24@area72aa.org)

**DISTRITO 27**  
**Condados de Cowlitz, Pacific y Wahkiakum: Área de Longview-Kelso, península de Long Beach**  
[district27area72aa.org](http://district27area72aa.org)  
[dcm27@area72aa.org](mailto:dcm27@area72aa.org)

Saludos desde el Distrito 27,

La primera vez que realmente le pedí a otro hombre que me ayudara con mi alcoholismo, él me ayudó. Me enseñó que estar al servicio de los demás me ayudará con mi sobriedad. Tenía razón, así era. Permanecí activo en AA durante cuatro años. Luego me alejé del trabajo de servicio y las reuniones pensando "lo tengo", solo para encontrar el camino de regreso a una botella. Cuando regresé a las habitaciones, otro hombre extendió la mano y se presentó. Sabiendo que necesitaba ayuda, la primera pregunta que hice fue; "¿Dónde es la próxima reunión?". Fue muy rápido no solo para decírmelo, sino que también me llevó a muchas otras reuniones en el área y me presentó a otros miembros. Este hombre me ayudó a volver al camino de la recuperación.

Sabía que no podía quedarme con lo que se me había dado tan libremente. También sé lo que se necesita para mantenerse sobrio y libre de la obsesión por beber. Llevar el mensaje, ser activo en el servicio, ayudar a los demás, es mi salida. ¿Cómo puedo retribuir lo que se me ha dado tan libremente? Al ser responsables...

El Distrito 27 se está llenando de todo tipo de actividades y servicios esta temporada. ¡Comidas grupales, barbacoas, reuniones de oradores y buen compañerismo y diversión en general! Los folletos se publican en nuestro sitio web todo el tiempo <https://district27area72aa.org>. No dudes en unirte a nosotros en cualquier momento.

Nuestra estructura de servicio continúa creciendo, con una gran cantidad de miembros que llevan reuniones a nuestros programas locales de correccionales y tratamientos, así como un comité entusiasta de IP/ CCP. Hemos estado asistiendo activamente a reuniones de negocios grupales para ver si hay alguna pregunta o asistencia con la que el distrito pueda ayudar.

En servicio,

Dave K.  
MCD Distrito 27

**DISTRITO 28**  
**Condado de Lewis: Centralia, Chehalis**  
[lewiscountyyaa.org](http://lewiscountyyaa.org)  
[dcm28@area72aa.org](mailto:dcm28@area72aa.org)

"¿Quién es el responsable"??? ¡Las Manos de AA, por supuesto! Los que nos liberaron de las garras de John Barleycorn. Manos fuertes de aquellos que captaron la solución al problema de la bebida. Manos que no actúan al azar, sino con intención. En enero, cambiamos de manos, nuevos RSG, nuevos Coordinadores de comités. Lo viejo pasó la antorcha a lo nuevo, la luz necesaria para ayudar a nuestros compañeros guerreros en el camino hacia el Destino Feliz. Un día a la vez nos llevó a nuestra reunión del Distrito de mayo, donde revisamos cuatro meses de progreso, inquietudes, preguntas y resultados. ¿Estamos dando a los grupos/individuos la información y la ayuda que necesitan? ¿Cómo podemos adaptarnos a sus inquietudes? ¿Reciben los RSG y los Coordinadores todos los recursos que necesitan? ¿Están registrados en Area y acceden regularmente a esa información? Un mano a mano. ¿Quieren otras formas de comunicación? ¿Preguntas? Gracias Lupita, Delegada Alternata, por la "escuela" de MCD en Tacoma el 3 de mayo. Una sugerencia del taller que implementé de inmediato fue animar a todos los RSG y a los Coordinadores de los comités a presentarme ideas de temas a mí o a Pam, MCD Alt.28, que deseen discutir en la reunión del Distrito antes de la impresión de la Agenda. Gracias Rose y su equipo, Distrito 7 y Lauren y su equipo, Distrito 37, por ser coanfitriones en Ridgefield el próximo 28 de junio Informe de la Delegada de la región SSS con Courtney. También, gracias a Lisa y al equipo del Distrito 21, por organizar la Pre-Conferencia de la región SSS en Elma el 10 de agosto con Derek. Gracias a todos los que tienen próximos eventos de verano. ¡Complacencia, estancamiento, frustración! ¿Cómo evitarlos? "El espíritu de la rotación" es la respuesta, creo. Eso también responde, "¿Quién es responsable?" Todos tienen problemas personales que a veces les impiden cumplir con sus obligaciones. ¿Y luego qué? Una alternativa o comité es una respuesta. Pero si no hay ninguno como el que estamos experimentando ahora, ¿dejamos que el puesto permanezca vacante hasta que alguien dé un paso al frente? ¿Deberíamos buscar activamente cubrir el puesto? ¿Por qué no tenemos ya un Alt. o un comité que nos ayude de todos modos? ¡Se confía en los servidores de confianza! Debemos confiar en nuestras propias limitaciones. Demasiados cocineros estropean el caldo, pero un cocinero puede sentirse abrumado. Por lo tanto, este verano, cuando evento tras evento llene el calendario, espero que nosotros en el Distrito 28 y todos ustedes en otros distritos nos tomemos un tiempo para asegurar la continuidad de todo el servicio que hacemos y podemos ofrecer a todos los alcohólicos dondequiera que

se encuentren en ese camino hacia la recuperación. ¡Manos a la obra! Gracias Brian. Después de todo, AA se trata de transmitir el mensaje de cómo nos recuperamos y que aprendimos de aquellos que nos precedieron. Si las manos acumuladas de AA desde el pasado hasta el presente pudieran hablar, esto podría ser algo que dirían: "Una generación alabaré tus obras a otra, y contará tus maravillas" (Sal 145:4). Las manos de AA, ¡Todos para uno, uno para todos!

Jim M.  
MCD 28

**DISTRITO 29**  
**Puyallup, Eatonville, Orting**  
[pugetsoundaa.org](http://pugetsoundaa.org)  
[dcm29@area72aa.org](mailto:dcm29@area72aa.org)

**DISTRITO 31**  
**Burien, Des Moines, SeaTac, Tukwila, Parque de Normandía**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcm31@area72aa.org](mailto:dcm31@area72aa.org)

**DISTRITO 32**  
**Auburn, Vía Federal**  
[district32aa.org](http://district32aa.org)  
[dcm32@area72aa.org](mailto:dcm32@area72aa.org)

**DISTRITO 33**  
**Valle del arce, Covington, Black Diamond, Hobart, Ravensdale**  
[district33aa.org](http://district33aa.org)  
[dcm33@area72aa.org](mailto:dcm33@area72aa.org)

**DISTRITO 34**  
**Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Isla Mercer**  
[eastsideaa.org](http://eastsideaa.org)  
[dcm34@area72aa.org](mailto:dcm34@area72aa.org)

Realmente me encanta esta declaración y acepto totalmente su significado. Siento que somos una familia en AA y tenemos un compañerismo único. Aunque venimos de muchos caminos diferentes, tenemos un vínculo común que nunca se romperá. Venimos de todos los ámbitos de la vida y compartimos un compromiso espiritual con nosotros mismos y con los demás con la esperanza de lograr el mismo objetivo, la sobriedad continua un día a la vez. Soy responsable de ayudar a cualquier persona en cualquier lugar que busque ayuda. Me comprometo a ayudar a los demás en AA y a llevar el mensaje que se me ha dado tan libremente. Cada vez que alguien pide ayuda, es hermoso saber que la mano de AA estará allí. Puedo quedármelo a menos que lo regale. ¡El servicio es la clave!

Suyo en servicio,  
Belinda P.  
MCD Alt Distrito 34

**DISTRITO 35**  
**Issaquah, meseta de Sammamish del Sur**  
[eastsideaa.org](http://eastsideaa.org)  
[dcm35@area72aa.org](mailto:dcm35@area72aa.org)

Como miembro activo de AA, trato lo mejor que puedo de aplicar los 12 Pasos y las 12 Tradiciones diariamente, a lo largo de mis actividades de AA y de la vida diaria. AA me dio la oportunidad de reiniciar la dirección de mi vida; una vida que ha resultado mejor de lo que jamás podría haber imaginado. Esta vida me fue dada, como dice el viejo refrán, por diversión y gratis. Por gente que no me pedía nada más que que me ayudara, como se hizo con ellos.

En el capítulo 7 del Libro Grande, *Trabajar con otros*, tres oraciones en particular han sido fundamentales para la forma en que trato de comportarme hoy:

- "Ser servicial es nuestro único objetivo".
- "Para ser vital, la fe debe ir acompañada de abnegación y de una acción desinteresada y constructiva".
- "Tu trabajo ahora es estar en el lugar donde puedes ser de máxima ayuda para los demás, así que nunca dudes en ir a cualquier lugar si puedes ser útil".

Para mí, estas tres frases son la esencia de la Declaración de Responsabilidad:

Yo soy el responsable.  
Cuando alguien, en cualquier lugar, busca ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí.  
Y de eso: yo soy responsable.

Y trato de aplicar esto a lo largo de mis actividades de AA y de la vida cotidiana.

**Actividades clave del Distrito 35 en el último mes**

- Participó en la escuela RSG de los distritos del lado este
- Participó en la escuela MCD en Everett
- Panel programado para hablar en las clases de 7º grado en la Escuela Secundaria Issaquah el 23 de mayo.
- Comenzando a construir el horario para la Cena de Gratitud del Distrito, programada para el 15 de noviembre
- Se examinaron los posibles lugares para la reunión previa a la asamblea de los distritos del lado este, programada para el 2 de agosto.

Agradecido por la oportunidad de servir,  
John K, MCD 35

**DISTRITO 36**  
**Noreste del condado de King: Snoqualmie Valley, Duvall, North Bend, Carnation, Fall City, Preston, Snoqualmie Pass**  
[snovalleyaa.org](http://snovalleyaa.org)  
[dcm36@area72aa.org](mailto:dcm36@area72aa.org)

Hola a todos desde el hermoso valle de Snoqualmie. Recientemente asistí a un taller de MCD en el Everett Recovery Cafe presentado por Lupita. Uno de los MCD compartió una idea que comenzaron a poner en práctica en las reuniones de distrito (desearía poder dar crédito, pero mi memoria es así de pobre). Este distrito tuvo la idea de recolectar 5 conclusiones de la reunión del distrito. Estos son los cinco puntos que surgen a través de la discusión sobre cuáles son las cosas más importantes que RSG debe compartir con sus grupos. Lo intentamos al

final de nuestra reunión distrital en mayo, y todos estuvieron de acuerdo en cinco cosas que queríamos que nuestros grupos supieran: 1. Puestos de servicio vacantes en el distrito: MCD alternatoy un montón de Coordinadores (Literatura, CCP/IP y Tratamiento son algunos). 2. Propuesta de IP del área para un letrero de autobús metropolitano del condado de King: ¿qué piensa su grupo? 3. <https://news.johnbarry.com> - un prototipo de un Boletín de Área en línea - socializa y haz que la gente visite el sitio. ¡Lea nuestro boletín completo en vivo en línea! 4. Nuestro Coordinador de Eventos del Distrito está proponiendo que tengamos un picnic del Distrito en el verano, ¿participaría su grupo? 5. ¡Las reuniones de AA para mujeres se reinician oficialmente en el Centro Infantil Echo Glen!

Las cinco conclusiones son una excelente manera de concluir nuestra reunión y asegurarnos de que los puntos más importantes lleguen a nuestros grupos de manera sucinta. Me encanta escuchar ideas de otros distritos y armar soluciones que realmente ayuden a nuestro servicio general en el área. El Taller de MCD del Área y la Escuela RSG son recursos fantásticos para cualquier persona que quiera mejorar su conocimiento y práctica.

El tema del boletín de este mes es la Declaración de Responsabilidad de AA. Para mí, la declaración de responsabilidad responde a la pregunta de ¿quién mantendrá las puertas de la reunión abiertas y las sillas disponibles para los alcohólicos que sufren? Si no soy yo, entonces tal vez nadie. La forma larga de la quinta tradición afirma que un grupo de AA es una entidad espiritual. Esto me recuerda que la unidad y el futuro de AA es mi responsabilidad espiritual. Lo que me salvó la vida estuvo aquí cuando lo necesité. Un grupo de borrachos normales y corrientes organizaban y mantenían vivas las reuniones en el valle de Snoqualmie. Cuando necesité ayuda, un alcohólico me llevó a mi primera reunión. Todos allí se alegraron de verme, al menos uno me llevó a un lado en una reunión temprana y dijo que no tenía que beber, y que no tenía que sentirme vacío y asustado nunca más. Una mujer me dijo: "Te amaremos hasta que puedas amarte a ti mismo". Nunca había escuchado una declaración más loca en mi vida. La sinceridad en esa voz y en las historias que escuché (¡escuché a un extraño contar mi historia!) fue suficiente para darle a mi primera una pequeña rendición. Al día siguiente no bebía y volvía a una reunión de AA. Después de muchos milagros de este tipo, me dijeron que tenía que dar lo que obtuve libremente. Que yo era responsable del futuro alcohólico que estaba sufriendo justo al final de la calle en ese momento. Tendría que hacer trabajo de servicio en mis grupos locales, asistir a reuniones, trabajar con otros alcohólicos para mantener mi aptitud espiritual. Sin ese trabajo, estaría de vuelta donde comencé. Estaré eternamente agradecida a esta hermandad, y me encanta cerrar nuestras reuniones de servicio con "*Yo soy responsable. . . cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre ahí. Y de eso: yo soy responsable.*"

Mike L.  
MCD D36

**DISTRITO 37**  
**Norte Condado de Clark, Norte Condado de Skamania, Norte de Vancouver, Campo de batalla, Bosque, Huertos**  
[aarecoveryd37.org](http://aarecoveryd37.org)

[dcm37@area72aa.org](mailto:dcm37@area72aa.org)

**DISTRITO 38**  
**Kirkland**  
[Dcm38@area72aa.org](mailto:Dcm38@area72aa.org)

"Yo soy responsable": una reflexión de mi viaje en AA

Cuando entré por primera vez a Alcohólicos Anónimos, estaba destrozada, asustada e insegura de si este programa realmente podría funcionar para mí. Pero alguien estaba allí. Se acercaron, escucharon sin juzgar y me recordaron que no estaba solo. Ese momento cambió mi vida.

Ahora, después de casi siete años de sobriedad, las palabras "Soy responsable..." significan más que nunca. Me recuerdan que, así como una vez alguien me tendió la mano, ahora es mi turno de hacer lo mismo. Ya sea que se trate de preparar café, compartir honestamente en una reunión o levantar el teléfono para un recién llegado, estas pequeñas acciones son importantes.

No me presento perfectamente, pero me presento. Porque si alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté allí. Y de eso soy responsable.

Esto no es solo un dicho, es un recordatorio de por qué sigo apareciendo. Mi recuperación depende no solo de mantenerme sobrio, sino de mantenerme conectado y ser útil. Ya sea dando la bienvenida a una recién llegado, compartiendo mi historia o simplemente escuchando, recuerdo que una vez alguien hizo lo mismo por mí.

Esta declaración me llama a la acción. Me recuerda que AA se mantiene vivo gracias a aquellos de nosotros que estamos dispuestos a estar allí, no perfectamente, pero sí de buena gana. Y cuando extendo mi mano para ayudar a otra persona, fortalezco mi propia recuperación en el proceso.

Kim H  
Distrito 38

**DISTRITO 39**  
**Bothell, Kenmore, Woodinville**  
[District39aa.org](mailto:District39aa.org)  
[Dcm39@area72aa.org](mailto:Dcm39@area72aa.org)

**DISTRITO 40**  
**Colina del Capitolio, Madison Park**  
[Dcm40@area72aa.org](mailto:Dcm40@area72aa.org)

¿Quién es el responsable?, te preguntarás, bueno, amigo mío, seríamos tú y yo. Todos estamos aquí retribuyendo a este programa que nos ha dado tanto, para que AA continúe prosperando y esté aquí para el próximo alcohólico que sufre. Retribuir se ve diferente para todos nosotros y, gracias a el Poder Superior, solo tenemos que presentarnos y dar lo mejor de nosotros. Estoy muy agradecida de estar al servicio del Distrito 40 y ayudar a los grupos que nuestro distrito apoya a llevar el mensaje.

El mes pasado organizamos (gracias a Morgan, nuestro MCD Alt MCD, por ser el anfitrión) nuestra primera reunión distrital en persona de esta rotación. Nos reunimos en el Intergrupo y tuvimos que cambiar nuestra reunión al primer martes para que el espacio funcionara. Esperamos encontrar un espacio para que nos reunamos constantemente en el futuro.

Este año parece estar pasando a gritos y no puedo creer que ya nos estemos preparando para nuestro Informe de los Delegados, y poco después de la Pre-Asamblea. Los Distritos Centrales de Seattle han sido socios increíbles y al planificar estos eventos juntos,

me recuerda cuánto más fácil es el éxito cuando trabajamos juntos.

Suyo al servicio

Chris B  
MCD Dist 40

**DISTRITO 41**  
**Centro-norte de Seattle: Queen Anne, Magnolia**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcm41@area72aa.org](mailto:dcm41@area72aa.org)

El Distrito 41 está organizando un puesto de orgullo junto con los Distritos 14 y 38 este año. Es el sábado 7 de junio (¡día de la inauguración!) de 12 p.m. a 7 p.m. en el Parque de los Voluntarios. Si está interesado en una oportunidad de servicio, comuníquese con Nate Lyles, MCD para D41; O si estás por aquí ese día, ¡pásate y saluda!

**Ganelle H**  
*MCD 41 alternativo*  
*Reina Ana/Magnolia*

**DISTRITO 42**  
**Noroeste de Seattle, Costa, Parque Forestal del Lago**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)  
[dcm42@area72aa.org](mailto:dcm42@area72aa.org)

MCD: Teri Harte; Alt. MCD: Trisha B.

“... Cuando alguien, en cualquier lugar, se pone en contacto con... de eso, yo soy responsable". Una declaración tan poderosa tiene que tener un "¡!" al final. Como compañeros alcohólicos, esta es verdaderamente nuestra gran responsabilidad; extendiendo nuestra mano, nuestra esperanza, nuestras experiencias y nuestro tiempo. Tantas reuniones se abren y cierran con la oración de la serenidad que casi se siente tan BTDT. Una de mis reuniones de grupo en casa votó hace varios meses para cambiar de la Oración de la Serenidad a la Declaración de Responsabilidad al cierre. Fue una gran discusión, pero prevaleció la conciencia de grupo, y la Declaración de Responsabilidad entró en uso, con quejas.

La gente tenía problemas para recordar qué decir, cuándo y cómo comenzar la nueva lectura final. Este cambio se ha repetido dos veces en los meses siguientes y de nuevo en mayo. Inmersos en la tradición de AA, volvimos a votar, pasando a la opinión minoritaria y, después de grandes conversaciones, cambiamos de opinión y también el voto. Surgieron soluciones para ayudar a los miembros; ¿Qué tal si ponemos la pregunta "¿Quién es el responsable?" en el guión de la secretaria, logrando un aviso cuando cerramos? ¡OH! También podemos escribir la Declaración en pequeños trozos de papel y tenerlos en la cesta para que los miembros los lean, si eso ayuda. ¡Realmente ayuda! Admiro aún más a las grandes personas que se encuentran en esta reunión de hoy. Llevando el Mensaje más lejos, declarando su intención, ¡EN VOZ ALTA para extender las manos de la Esperanza!

Todos los recién llegados son bienvenidos.

El Distrito 42 continúa su progreso hacia el de un Distrito fuerte y saludable, con una mayor asistencia, servicio y apoyo a la tradición del grupo 7th. Cubrimos tres puestos de servicio más con la excepción de CCP, IP y Tech/Web; ¡Gracias a aquellos que dieron un paso al frente para llenar los Archivos, el 3er Legado y el Registrador en nuestra reunión de negocios del 8 de mayo!

Disfrutamos de una maravillosa presentación de nuestro Coordinador del CCP del Área 72; ¡Gracias Sooz!

Nuestros informes RSG fueron los primeros, que, junto con los informes de los comités, indican que se avecina un verano muy ajetreado. Además, ¡terminamos a tiempo! La fecha de inventario de nuestro distrito está programada para el 28 de junio (11 a.m. a 1 p.m.) a la que se accede a través de nuestro enlace de Zoom del distrito; nuestra delegada, Courtney, proporcionará su informe de Conferencia de Servicios Generales el 29 de junio (10 a.m. a 2 p.m.) en las instalaciones del PUD del condado de Skagit, en Mt. Vernon. Otros eventos próximos incluyen discusiones con el Distrito 24, planeando nuestra participación en su picnic de julio, y ellos en el nuestro, el 6 de septiembre; Pre-Asamblea, con los Distritos Central (Seattle) en la Iglesia Fauntleroy, el 23 de agosto y la participación en el stand de PI de la Feria Estatal Evergreen, el jueves 21 de agosto - Día del Trabajo, 1 de septiembre de 2025.

Agradecido de estar en el Servicio General, Teri H. y Trisha B.  
Dist 42

**DISTRITO 43**  
**Port Orchard, Gig Harbor, Olalla, Península de Key**  
[southkitsappeninsulaaa.org](http://southkitsappeninsulaaa.org)  
[dcm43@area72.org](mailto:dcm43@area72.org)  
Distrito 43 MCD Jim B.

**DISTRITO 44**  
**Norte de Tacoma, Gig Harbor**  
[Dcm44@area72aa.org](mailto:Dcm44@area72aa.org)

**DISTRITO 45**  
**SW Condado de Pierce; sur de Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway, Steilacoom**  
[dcm45@area72aa.org](mailto:dcm45@area72aa.org)

¡Feliz casi verano Área 72!

El Distrito 45 organizó un taller de MCD que contó con una gran asistencia y servidores de confianza de todo el estado, tanto en Zoom como en persona. Estamos trabajando en una actualización del manual del distrito y tuvimos nuestra primera reunión, en la que realmente investigamos y revisamos nuestro manual y lo comparamos con otros, y encontramos que el nuestro estaba muy desactualizado. Todos estamos emocionados de hacer algunas actualizaciones y trabajos adicionales, incluida la adición de nuestra declaración de misión. Tenemos un informe de los delegados programado para el 21/6 al mediodía en la Iglesia Comunitaria de Steilacoom. Hemos establecido un gran enlace y alcance con JBLM y estamos llevando tanto reuniones como servicio a las tropas. JBLM siempre ha estado en nuestro distrito y con una población de 25K + miembros del servicio, sabemos que necesita ayuda. A lo largo de los años, las reuniones han ido y venido, y realmente no ha habido ninguna tracción o consistencia. Nuestro Regisrar es un miembro activo del servicio, y está coordinando y facilitando nuestro alcance a través del comité del CCP. John C Dist 45

**DISTRITO 46**  
**Islas Whidbey y San Juan: Anacortes**  
[www.district46aa.org](http://www.district46aa.org)  
[dcm46@area72aa.org](mailto:dcm46@area72aa.org)  
[Altdcm46@area72aa.org](mailto:Altdcm46@area72aa.org)

**DISTRITO 54**  
**Lago Bonney, Buckley, Carbonado, Enumclaw y South Prairie**  
[aadistrict54.org](http://aadistrict54.org)  
[dcm54@area72aa.org](mailto:dcm54@area72aa.org)

El Distrito 54 ha estado ocupado con los siguientes eventos que se avecinan a corto plazo;

- Buscando cubrir un par de puestos clave; MCD Alt, Directores de OSC y Tercer Legado.
- Uno de nuestros grupos, Bonney Lake Stag, organizó una cena de aniversario con ~ 250 participantes el sábado pasado por la noche y fue muy divertido.
- Organizando un Taller de Distrito - Pasos 4 y 5 el 6/14 de 10:30 a 12:30 en la Iglesia del Nazareno en Enumclaw.
- Organizando una "Fiesta de Observación" para escuchar a nuestro Delegado informar sobre los eventos de la Conferencia de Servicios Generales el 22/6 de 10:00 a 1:00 en la Fundación de Bienestar Rainier Foothills en Enumclaw
- Publicamos nuestro 2º Newsletter - Plateau Messenger, buscando publicarlos trimestralmente
- También estamos organizando un stand de AA en la Feria del Condado de King en Enumclaw del 17 al 20 de julio.
- Nuestro picnic del distrito está programado para el 16 de agosto @ Mud Mountain Dam de 11:00 a 3:00

Al pensar en "La Declaración de Responsabilidad: ¿Quién es Responsable?", recuerdo mi responsabilidad de ser un buen administrador de A.A. Ya sea que esté practicando mis propios asuntos, trabajando hombro a hombro con otro hombre, participando dentro de mi grupo en el hogar o realizando trabajo de servicio, es importante que mis acciones reflejen los principios de A.A. para asegurar que A.A. sea atractivo para el alcohólico que aún sufre. Dado que estoy lejos de ser perfecto, cuando me caigo de la viga, es importante limpiar mi desorden y hacer lo siguiente que se indica a la derecha.

Con gratitud,  
MCD David H – D54

**DISTRITO 55**  
**Zona de Sequim**  
[district55aa.org](http://district55aa.org)  
[dcm55@area72aa.org](mailto:dcm55@area72aa.org)

**DISTRITO 56**  
**Este del condado de Jefferson: Port Townsend, Quilcene, Brennon, Port Hadlock, Chimacum, Coyle**  
[district56aa.org](http://district56aa.org)  
[dcm56@area72aa.org](mailto:dcm56@area72aa.org)

Enviar respetuosamente un artículo para el Boletín - Aspectos destacados del Distrito 56

- El Distrito 56 ha estado enfocando esfuerzos renovados y revitalizados para alcanzar a los alcohólicos que

aún sufren. Gracias a nuestro Coordinador de tratamiento, se están programando paneles de AA en un centro de salud conductual local. Los paneles incluyen una sesión de preguntas y respuestas de 30 minutos + una reunión de 60 minutos y se llevarán a cabo los viernes de 10 a 11:30 a.m. Todos nuestros grupos registrados están discutiendo sus compromisos para una rotación mensual.

- Nuestro Distrito se está acercando a la decisión final (los RSG votarán este mes) sobre el cambio de nuestro Servicio de Contestador. Gracias a los esfuerzos del Coordinador del Comité y la coordinación con los Distritos 55 y 10, planeamos cambiar nuestro servicio y nuestro enfoque para llegar a más alcohólicos, recibir mejores métricas y reducir significativamente los costos.
- Nuestra Coordinadora de Actividades y su comité planearon y ejecutaron otro evento fabuloso para nuestros miembros. ¡43 miembros asistieron al Bingo de Papas al Horno! El Distrito proporcionó las papas y la gente trajo sus ingredientes favoritos. ¡Lo pasamos muy bien todos!

Suyo al servicio  
Angie G  
MCD Distrito 56

**DISTRITO 57**  
**Región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington desde Lynnwood hasta el norte**  
[aaintergrupalarea72.org](http://aaintergrupalarea72.org)  
[dcm57@area72aa.org](mailto:dcm57@area72aa.org)

**DISTRITO 58**  
**De Olympia a Vancouver, al oeste de Aberdeen**  
[aaintergrupalarea72.org](http://aaintergrupalarea72.org)  
[dcm58@area72aa.org](mailto:dcm58@area72aa.org)

**Intergrupos y Oficinas Centrales**

**ÁREA 72 OFFICINA INTERGRUPAL**  
[aaintergrupalarea72.org](http://aaintergrupalarea72.org)  
**INTERGRUPO DEL LADO ESTE**  
[eastsideaa.org](http://eastsideaa.org)

Predica con el ejemplo o habla con el ejemplo

Algo que te viene a la mente de vez en cuando, ¿y tú?

¡A mí me vino a la mente este mes! Tal vez porque son 22 años trabajando en este programa de AA. ¡Me acordé de nuestro Club de Cumpleaños ESIG! De Doug, nuestro Gerente de Oficina de ESIG. De hecho, me había olvidado de ello, pero tuve que pararme a pensarlo. No, para ser honesto, nunca he sido parte de ese club. Esto es lo que nos hizo preguntarnos si predico con el ejemplo o hablo con lo que hablo. Las promesas se hacen realidad si trabajas para ellas. Mi vida es la prueba viviente de eso ahora y puedo apoyar a nuestra Oficina Intergrupal y ayudar a llevar el mensaje de AA en el lado este. Recuerdo cuando entré por primera vez en

AA y \$1.00 era todo lo que podía aportar a la canasta, con honorarios de abogados, honorarios judiciales, honorarios de libertad condicional, deudas de tarjetas de crédito y gastos de manutención. Con los años, las promesas se hacen realidad, y pude poner más \$ en la canasta, diablos, ¿cuánto gastaría en una bebida al precio de hoy? Y no tengo resaca y a medida que aprendes lo importante que es apoyar a tu Grupo de Origen, Distrito, Intergrupo, Área, OSG, ¿son suficientes \$5.00 te pregunto? Así que con gratitud estoy emocionado de contribuir con los \$ 5.00 por año de sobriedad a nuestro Club de cumpleaños ESIG. Otra forma de sentirse parte de AA en su conjunto. Si no has pasado por la Oficina ESIG últimamente, ¡ven a conocer a nuestro nuevo Asistente de Oficina, Ali !

Si está buscando poner algo de emoción en su programa, ¡simplemente involúcrate con el servicio! Prevención de recaídas, digo. Muchas oportunidades cuando estás listo para ser lanzado a esa 4ª Dimensión. ¿Predicas con el ejemplo o hablas?

Ray H.  
Coordinador de la Junta Directiva  
[esig@eastsideaa.org](mailto:esig@eastsideaa.org)

**INTERGRUPO DEL GRAN SEATTLE**  
[seattleaa.org](http://seattleaa.org)

Finalmente, la fecha para el legendario picnic anual de verano de GSIG ha sido fijada para

**OFICINA DE SERVICIOS CENTRALES DE PUGET SOUND**  
[pugetsoundaa.org](http://pugetsoundaa.org)

**OFICINA CENTRAL DE SNOHOMISH CO.**  
<http://snocoaa.org/>

**INTERGRUPO DEL ÁREA DE VANCOUVER**  
[vancouveraa.org](http://vancouveraa.org)

**Artículos de los miembros**

La Declaración de Responsabilidad  
Por Marilyn R.

En AA, escuché por primera vez La Declaración de Responsabilidad: "Yo soy responsable, cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí, y por eso: yo soy responsable", Esto se presentó por primera vez a la Comunidad de A.A. en julio de 1965 a una multitud de 10.000 personas reunidas en la Convención del 30º Aniversario en Toronto. Un antiguo fideicomisario de A.A., Al S., lo escribió.

En mis primeros años en Alcohólicos Anónimos, estaba en medio de la niebla. Sin embargo, a lo largo de los años, el significado de esta poderosa declaración ha traído un gran significado e importancia a mi vida. Nunca había asumido la responsabilidad de nada que pudiera esquivar mientras crecía o en mi matrimonio. Descubrí a través del trabajo escalonado, que nunca había crecido debido al abuso. Todavía me comportaba como un niño.

Manejé la vida reaccionando y bebiendo por coraje mientras reprimía mis sentimientos. No estaba allí para mí y, por lo tanto, no estaba allí para mi familia o amigos. En la escuela secundaria, me alejé de un grupo que me pidió que fuera el vice-presente del club. Reaccioné desde el miedo. Emocionalmente huí de aceptar responsabilidades. En mi matrimonio, ingeníe a mi esposo para que se ocupara de los problemas que yo producía. .

Con el tiempo en el programa, trabajando los pasos y con la guía de mi padrino, me encontré más capaz de cambiar mis acciones de responder con miedo a estar en servicio y no huir. Me encontré ayudando en conferencias, hablando en escuelas y centros de tratamiento, y presidiendo reuniones. Con el tiempo, me sentí cómodo para comunicarme con el recién llegado. Con más trabajo de servicio, me sentí seguro de estar allí para otra persona cuando comencé a patrocinar.

Esto cambió mi actitud hacia estar abierta a tender la mano y estar ahí para ayudar a los demás. He superado mi miedo y ahora soy capaz de responder de manera útil. En mi grupo de casa, me dijeron que el boletín necesita a alguien que escriba artículos. Mi

primera reacción fue pensar que no estaba a la altura.

Sin embargo, la misma persona me trajo un boletín impreso de nuevo diciendo que estaban buscando a alguien que escribiera para el periódico. Como ya era escritor, esta vez me di cuenta de que podía intentar escribir uno. He aprendido sobre el funcionamiento de AA a través de la preparación de cada pieza. Disfruto escribiendo los artículos, hoy, me siento bien al aportar información y comprensión. He continuado proporcionando artículos mensualmente durante varios años. Tengo que regalarlo para quedármelo.

Escuché que otros son solo amigos que aún no he conocido. Sé que *estamos aquí para ayudar a los demás*. Visto desde mi nueva perspectiva, me interesé más en estar disponible de la manera necesaria para el grupo, los miembros y los recién llegados. Debemos recordar que A.A. seguirá siendo fuerte, sólo mientras cada uno de nosotros lo entregue libre y felizmente a otra persona. Hoy en día, sé que es una bendición. Entiendo cómo me está ayudando a convertirme más en lo que realmente soy.

Hay oportunidades para que todos sean útiles todos los días. A veces son tan simples como devolver esa llamada telefónica, ese mensaje o

ese correo electrónico a la persona que se está comunicando con usted en lo que lo necesita. A veces simplemente significa sonreír a un recién llegado cuando te cruzas con él en la habitación, o preguntarle cómo va su día.

¿Y tú? A.A. me ha salvado la vida, ¿cómo no iba a retribuir? En lugar de huir de ser responsable, encuentro que las recompensas se sienten bien; No tengo que beber para sentirme bien. Nunca olvidaré mi primera convención internacional de AA en Seattle, y aquellas a las que asistí en Australia y San Diego cuando nos dimos la mano para orar en la ceremonia de clausura. Unir sus manos con 60 o más de miles de alcohólicos en recuperación en la ceremonia de clausura fue muy potente. Todavía siento esa energía de poder, amor y unidad. .

Encuentro la simplicidad de "cualquiera, en cualquier lugar" profundamente significativa. Como alcohólico en recuperación, trabajar los 12 pasos me pone en un plano espiritual que me permite ser utilizado para un propósito superior que es estar al servicio de cualquiera que busque ayuda, independientemente de la fuente de su problema. Responde siempre a la llamada, porque entenderás más que nunca, lo bien que te sientes cuando lo haces. Por Marilyn R.

Folletos, eventos y formularios

| Group Treasurer's Regular Contribution Plan Addresses                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
| <b>General Service Board</b><br>Post Office Box 2407<br>James A Farley Station<br>New York, NY 10116-2407                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Area 72:</b><br>Western Washington Area 72<br>1901 Cornwall Ave., #745<br>Bellingham, WA 98225                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Your Central Office or Intergroup:</b> | <b>Your District:</b> |
| <b>Online:</b><br><a href="http://www.aa.org/aa-contributions-self-support">http://www.aa.org/aa-contributions-self-support</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Online:</b><br><a href="https://area72aa.org/contribute/">https://area72aa.org/contribute/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                           |                       |
| Please make sure all your contributions include your group's name and group number. This will ensure your group is properly listed in the quarterly Contribution Reports.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |                       |
| <div><b>Western Washington Area 72 Contributions</b></div> <div>To make contributions to Area 72, please make checks payable to:</div> <div><b>Western Washington Area 72</b></div> <div><b>Mail to:</b><br/>Western Washington Area 72<br/>1901 Cornwall Ave., #745<br/>Bellingham, WA 98225</div> <div>Contribution Amount: \$ _____<br/>Please include District and Group numbers on the check</div> <div>Group Name: _____<br/>District #: _____ Group #: _____</div> <div>Address: _____<br/>State: _____ Zip Code: _____</div> <div>Email: _____</div> <div>Phone: _____</div> <div><small>Area 72 is an unincorporated association recognized as exempt from federal income tax under Internal Revenue Code 501(c)(3). Therefore, individual contributions may be tax deductible depending on an individual's tax filing status. The Area does not give tax advice. Always check with a Certified Public Accountant regarding tax questions and deductibility of your contributions.</small></div> | <div><b>Western Washington Area 72 Newsletter</b></div> <div>Suggested donation for new or renewed subscriptions is \$15 per year. Please make checks payable to:</div> <div><b>Western Washington Area 72</b></div> <div><b>Mail to:</b><br/>Western Washington Area 72 Registrar<br/>1901 Cornwall Ave., #745<br/>Bellingham, WA 98225</div> <div>Name: _____<br/>Address: _____</div> <div>City: _____<br/>State: _____ Zip Code: _____</div> <div>Email: _____<br/>Phone: _____</div> <div>Amount Enclosed: \$ _____ 1 yr. 2 yr.</div> <div><b>Changes of address or group information:</b><br/>The Area Registrar maintains the Newsletter mailing list and updates group information with GSO. To update group information, including new GSRs, please use the Group Information Change Form located on the back page of this newsletter or send email to <a href="mailto:registrar@area72aa.org">registrar@area72aa.org</a>.</div> |                                           |                       |



District 54 Picnic – 2025!

August 16<sup>th</sup> – 11am w/Food @ Noon

Mud Mountain Park - Chinook Shelter

BBQ Hamburgers and Hot Dogs Provided

Please bring your favorite side or dessert

Kids Water Feature and Playground!

50/50 Raffle – Fellowship – Fun!!



It's Picnic Time!

DELEGATES REPORT BACK

June 7th, 2025

Time: 10:00 am - 2:00 pm

Hosted by District 43

Peninsula Districts

10, 22, 43, 55, and 56

at

Christian Life Center

1780 SE Lincoln Ave

Port Orchard, WA 98366

Finger food potluck • Coffee Provided  
7th Tradition will be observed.

Contact: Jim B. - DCM 43 • (360) 473-6250



DISTRICT 55 AA

FOUNDERS  
DAY PICNIC

CELEBRATING  
90 YEARS  
OF AA

JUNE 7TH  
2025  
1:30PM

SPEAKER  
MEETING  
POTLUCK

DRINKS & HOTDOGS PROVIDED  
MASONIC TEMPLE 700 S. 5TH ST, SEQUIM, WA

Our Stories Disclose 3

SCAN HERE  
FOR PAYMENT



THANK YOU

<https://area72aa.org/food/sales> [foodsales@area72aa.org](mailto:foodsales@area72aa.org)

District 54 Picnic – 2025!

August 16<sup>th</sup> – 11am w/Food @ Noon

Mud Mountain Park - Chinook Shelter

BBQ Hamburgers and Hot Dogs Provided

Please bring your favorite side or dessert

Kids Water Feature and Playground!

50/50 Raffle – Fellowship – Fun!!



It’s Picnic Time!



Area 72 Grapevine, La Viña, and Literature Quarterly

June 14, 2025, 10 am - 2 pm      Hosted by District 1

This Meeting will be held in-person and hybrid

~~~~~

District 1, 201 S Division St, Suite B, Auburn, WA 98001

or, Join us virtually, Meeting ID: 873 2199 0075 Passcode: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmYm96dz09>

Come join us in person for fellowship starting at 9:30 am

The business meeting will start as close to 10:00 am as possible and end at approximately 2:00 p.m.

We are excited to have Guest Speakers, and learn more how to Carry the Message of Grapevine, La La Viña, and A.A. Literature

Interpretation will be in Spanish to English and English to Spanish

We look forward to seeing you



Área 72 Grapevine, La Viña, y literatura trimestral

Junio 14, 2025, 10:00am - 14:00 horas      Organizado por el Distrito 1

Este Encuentro se realizará de manera presencial e híbrida

~~~~~

Distrito 1, 201 S Division St, suite b, Auburn, WA 98001

Únase a nosotros virtualmente, ID de reunión: 873 2199 0075 Código de acceso: 620280

<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmYm96dz09>

Únase a nosotros en persona para tener compañerismo a partir de las 9:30 am.

La reunión de negocios comenzará lo más cerca posible de las 10:00 am. y finalizará aproximadamente a las 14:00 horas.

Estamos entusiasmados de tener oradores invitados y aprender más sobre cómo Llevar el mensaje de Grapevine, La Viña y A.A. Literatura

La interpretación será de español a inglés e inglés a español.

“Esperamos verte”

AREA 72  
Treatment

JULY  
QUARTERLY  
Mt. Vernon

SATURDAY | JULY 19 2025 | 10:00 - 1:00PM

Skagit Public Utility District  
1415 Freeway Drive, Mt. Vernon

We will observe the 7th Tradition

POT LUCK EVENT  
Hybrid Zoom  
Meeting ID: 812 5591 9512  
No Password  
[www.treatment@area72aa.org](mailto:www.treatment@area72aa.org)

A PRESENTATION ON  
ALCOHOLICS ANONYMOUS  
& ALCOHOLISM

Helping Professionals Help  
Their Patients

Developed for professionals with  
patients who drink too much

Learn strategies to foster sobriety

Understand the AA program of  
recovery from the professional's  
perspective

WEDNESDAY  
09 JULY 2025

7 pm Eastern  
6 pm Central  
4 pm Pacific

FREE  
ONLINE  
EVENT

Scan to join

Zoom Login ID:  
810 9099 6343  
Password: 411

Open to professionals, students,  
first responders, and anyone  
interested in learning more about  
AA and Alcoholism

With Al-Anon participation.  
Al-Anon is a Twelve-Step  
support program for the friends  
and loved ones of alcoholics.

For more information or  
<https://www.aabayarea.org/nursing-event/>

Sponsored by AA Nurses Group  
and the AA Bay Area PPG Group

AREA 72

TREATMENT  
ROUNDTABLE

Do you have questions?  
Do you have suggestions?  
Are you interested in Treatment?

JUNE

Saturday

21

2025

12:00 -1:30pm

Zoom Event Meeting ID:  
812 5591 9512 No Password

For more information  
[www.treatment@area72aa.org](http://www.treatment@area72aa.org)

ALL ARE WELCOME

Google

BASICS  
GMAIL AND  
GROUPS, CANVA  
AND MORE

WORKSHOP July 20th, 2025  
3:00 PM TO 4:30 PM  
ON ZOOM  
ID: 471 680 0414 Passcode: Area72

ALL ARE WELCOME

Google

BASICS  
GMAIL AND  
GROUPS, CANVA  
AND MORE

WORKSHOP June 8th, 2025  
3:00 PM TO 4:30 PM  
ON ZOOM  
ID: 471 680 0414 Passcode: Area72

21

## HOW TO WRITE A NEWSLETTER ARTICLE

Updates from your District or Committee

1-2 paragraphs describing what projects, challenges, victories your District or committee have been navigating this month. Make sure you highlight any events or workshops you are participating in. Talk about your long term goals.

### Address the Topic of the Month

No Fresh news to report? We provide a topic you can write about each month. The point of the topic is -to Share your experience strength and hope with other members of the service structure.

*"I am responsible. When anyone, anywhere, reaches out for help, I want the hand of AA always to be there. And for that: I am responsible,"*

## UPCOMING TOPICS

Articles are due on the 20th of each month pin plain text or Word Docs. Flyers PNG files please

- June 2025 The Responsibility Statement
- July 2025 We are Self Supporting
- August 2025 We are not a Glum Lot, Rule 62
- September 2025 The Area 72 Assembly
- October 2025 Gratitude Celebrations

## NEWSLETTER COMMITTEE

Join now and become a part of publishing your monthly Area Newsletter! I would like to incorporate a committee to help create content, Themes, Topics, and Create a more vibrant Newsletter that reflects the spirit of Area 72.

[Newsletter@Area72AA.org](mailto:Newsletter@Area72AA.org)

## JOIN THE NEWSLETTER COMMITTEE

---

Area 72 | Panel 75

Asamblea del Área 72 2025  
Del 3 al 5 de octubre de 2025

Opciones de menú compradas

Helado del viernes

Triple Experiencia de Helado. Tres mini helados por persona

Almuerzo del sábado

Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos). Manzana, avellana, hinojo, ensalada de quinoa, vinagreta casera de hierbas

Chili verde de cerdo (sin gluten). Crema de maíz molido, patatas fritas de tortilla

Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, veganos). Ensalada de quinoa, puré de pimiento rojo asado

Cena del sábado

Pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano). Veloute de maíz vegano

Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten). Puré de patatas con ajo asado, alcachofa, pimiento rojo y cebolla roja, salsa de mantequilla de limón y alcaparras

Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos). Ragú de pancella-frijoles blancos y romero, puré de pimiento rojo asado

Desayuno del Domingo

Lynnwood despierta. Muestra de frutas frescas, huevos revueltos, tocino, salchichas, papas asadas con hierbas, mini cuernitos y mermelada

Opciones de Tarifa para Grupos de Alojamiento

|                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Best Western Alderwood<br>9332 36th Avenue W<br>Lynnwood, WA 98036                                                     | La Quinta Inn Lynnwood<br>4300 Alderwood Mall Blvd<br>Lynnwood, WA 98036                                                           |
| \$ 99 + impuestos y tasas (1 King)<br>\$145 + impuestos y tarifas (2 Queens)                                           | \$103 + impuestos y tasas (1 King)<br>\$103 + impuestos y tarifas (2 Queens)                                                       |
| Para reservas de habitaciones:<br>- Llame al 425-775-7600 y mencione Area72<br>- Visite este enlace de reserva directa | Para reservas de habitaciones:<br>- Llame al 425-775-7447 y mencione Area72<br>- Visite su sitio web con el código de grupo Area72 |
| Bloque de grupos disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (50 habitaciones)                                    | Bloque de grupo disponible hasta el 9/12/25 según disponibilidad (80 habitaciones)                                                 |

Asamblea del Área 72 2025  
3 a 5 de Octubre de 2025  
Centro de eventos de Lynnwood, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 y a través de Zoom  
LA REUNIÓN ANUAL DE NEGOCIOS DE WWA72  
Este es un evento híbrido

Anfitrión: D24  
<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

LA INSCRIPCIÓN POR CORREO DEBE RECIBIRSE ANTES DEL 09/15/2025  
(No hay reembolsos de comidas después del 15 de septiembre de 2025)

Nombre completo:

Nombre en el Gafete:

Grupo de Origen:

Distrito #:

Ciudad:

Correo Electrónico:

Teléfono:

Soy un/a:

O RSG

O RSG Alterno

O MCD

O MCD Alterno

O Ex Delegado

O Voluntario

O Otro miembro de AA

Las solicitudes de accesibilidad deben realizarse a más tardar del 9/1/25:

Registro

Selección una:

O En persona

O En línea (se requiere una dirección de correo electrónico)

O Ambos (se requiere una dirección de correo electrónico)

\*La inscripción paga el alquiler y los gastos; sin embargo, según la Moción 90.2, el pago de la cuota de inscripción es voluntario.

COMIDAS

Viernes Helado Social

Almuerzo del sábado

Selección una:

O Ensalada de pollo asado y quinoa (sin gluten, sin lácteos)

O Chile verde de cerdo (sin gluten)

O Molinetes de coliflor, garbanzos y champiñones (sin gluten, vegano)

Cena del sábado

Selección una:

O Chile pimiento relleno de Frijoles rojos y arroz (sin gluten, vegano)

O Pechuga de pollo a la sartén (sin gluten)

O Chuleta de cerdo con costra de ajo (sin lácteos)

Domingo Desayuno Buffet

TOTAL INCLUIDO: \$

Total para la inscripción presencial o ambas y todas las comidas cuestan: \$251

El café estará disponible, en el lugar, para su compra.

Haga el cheque pagadero a:  
Asamblea de Área 2025

Regístrese en línea a partir del 1 de Abril de 2025 en: <https://area72aa.org/2025-area-assembly> o envíe esta página completa a:  
Asamblea de Área 2025, c/o Distrito 24  
PO Box 439, Lynnwood, WA 98046

23

Junio 2025 (Número 75.05)

Área Oeste de Washington 72

23

2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Purchased Menu Options

Friday Ice Cream

Triple Ice Cream Experience. Three mini ice cream treats per person

Saturday Lunch

Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free). Apple, Hazelnut, Fennel, Quinoa Salad, House Made Herb Vinaigrette

Pork Chili Verde (Gluten-Free). Creamed Hominy, Tortilla Crisps

Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan). Quinoa Salad, Roasted Red Pepper Puree

Saturday Dinner

Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan). Vegan Corn Veloute

Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free). Roasted Garlic Mashed Potatoes, Artichoke, Red Peppe & Red Onion, Lemon-Caper Butter Sauce

Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free). Pancella-White Bean & Rosemary Ragout, Roasted Red Pepper Puree

Sunday Breakfast

Lynnwood Wake Up. Fresh Fruit Display, Scrambled Eggs, Bacon, Sausage, Herb Roasted Potatoes

Mini Croissants and Jam

Lodging Group Rate Options

|                                                                                                                      |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Best Western Alderwood<br>9332 36th Avenue W<br>Lynnwood, WA 98036                                                   | La Quinta Inn Lynnwood<br>4300 Alderwood Mall Blvd<br>Lynnwood, WA 98036                                                         |
| \$ 99 + tax and fees (1 King)<br>\$145 + tax and fees (2 Queens)                                                     | \$103 + tax and fees (1 King)<br>\$103 + tax and fees (2 Queens)                                                                 |
| For room reservations:<br>- Call 425-775-7600 and mention Area72<br>- Visit this <a href="#">direct booking link</a> | For room reservations:<br>- Call 425-775-7447 and mention Area72<br>- Visit <a href="#">their website</a> with group code Area72 |
| Group block available through 9/12/25 based on availability (50 rooms)                                               | Group block available through 9/12/25 based on availability (80 rooms)                                                           |

Questions for the 2025 Assembly Host Committee? Email us: [assembly2025@area72aa.org](mailto:assembly2025@area72aa.org)

2025 Area 72 Assembly

October 3-5, 2025

Lynnwood Event Center, 3711 196th St SW, Lynnwood, WA 98036 & via Zoom

THE ANNUAL BUSINESS MEETING FOR WWA72

This is a Hybrid Event

Hosted by D24

<https://area72aa.org/2025-area-assembly>

MAIL-IN REGISTRATION MUST BE RECEIVED BY 9/15/2025

(No meal refunds after September 15, 2025)

Full Name: \_\_\_\_\_

Badge Name: \_\_\_\_\_

Home Group: \_\_\_\_\_

District #: \_\_\_\_\_

City: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

I am a/an:

- ☐ GSR
- ☐ Alternate GSR
- ☐ DCM
- ☐ Alternate DCM
- ☐ Past Delegate
- ☐ Volunteer
- ☐ Other AA Member

Accessibility requests need to be made no later than 9/1/25:

|                                                                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Registration                                                                                                      |       |
| Select One:                                                                                                       |       |
| <input type="radio"/> In-Person                                                                                   | \$9   |
| <input type="radio"/> Online (Email address is required)                                                          | \$30  |
| <input type="radio"/> Both (Email address is required)                                                            | \$9   |
| *Registration pays for rent and expenses; however, per Motion 90.2, payment of the registration fee is voluntary. |       |
| MEALS                                                                                                             |       |
| Friday Ice Cream Social                                                                                           | \$11  |
| Saturday Lunch                                                                                                    | \$54  |
| Select One:                                                                                                       |       |
| <input type="radio"/> Roasted Chicken Quinoa Salad (Gluten-Free, Dairy-Free)                                      |       |
| <input type="radio"/> Pork Chili Verde (Gluten-Free)                                                              |       |
| <input type="radio"/> Cauliflower, chickpea & mushroom pinwheels (Gluten-Free, Vegan)                             |       |
| Saturday Dinner                                                                                                   | \$78  |
| Select One:                                                                                                       |       |
| <input type="radio"/> Red Beans and Rice Stuffed Pepper (Gluten-Free, Vegan)                                      |       |
| <input type="radio"/> Pan Seared Chicken Breast (Gluten-Free)                                                     |       |
| <input type="radio"/> Garlic Crusted Pork Chop (Dairy-Free)                                                       |       |
| Sunday Breakfast Buffet                                                                                           | \$49  |
| TOTAL ENCLOSED: \$                                                                                                | _____ |
| Total for In-Person or Both registration and all meals is: <b>\$251</b>                                           |       |
| Coffee will be available, onsite, for purchase.                                                                   |       |
| Make check payable to:                                                                                            |       |
| 2025 Area Assembly                                                                                                |       |



Register online starting April 1<sup>st</sup>, 2025 at: <https://area72aa.org/2025-area-assembly> or mail this completed page to:

2025 Area Assembly, c/o District 24  
PO Box 439, Lynnwood, WA 98046



Oeste de Washington Área 72  
Trimestral de Negocios Julio 2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11 y 12 de Julio de 2025</b><br><b>La Quinta Inn</b><br>1425 E 27th St, Tacoma, WA 98421                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Hotel – La Quinta Inn</b><br>1425 E 27th St, Tacoma, WA 98421 Teléfono: 253-383-0146 ext 5* <i>DEBE preguntar por la recepción para obtener la tarifa de la habitación por teléfono</i><br>Costo: \$149 POR NOCHE + tax Use el código de grupo: July Quarterly Room Block o <a href="#">reserve en línea</a><br>La fecha límite para la tarifa de grupo de hotel es el 06/20/2025 |
| <b>Viernes por la noche – La Quinta Inn</b><br>5:00 pm – Cena sin anfitrión en el restaurante de su elección, así que reúna a algunos amigos de servicio y diviértase<br>7:00 pm – Presentación Especial del Delegado sobre la Conferencia<br>8:00 pm – Citas rápidas de designados del área, Ronda 2<br>9:00 pm – Helado y Compañerismo                                             |
| <b>Sábado – La Quinta Inn</b><br>7:30 am – 8:30 am – Se abren las puertas para el compañerismo<br>8:30 am – Mediodía – Reunión de Negocios<br>Mediodía – 1:00 pm – Almuerzo<br>1:00 pm – Reanudación de negocios                                                                                                                                                                     |

WW Area 72 Julio 2025 Formulario de Inscripción Trimestral

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Las reuniones de negocios híbridas trimestrales están pensadas para ser autosuficientes. Los fondos excedentes se envían al Área 72 del Oeste de Washington.<br>Por favor, marque todos los artículos que desea incluir:<br>___ Cuota de inscripción (presencial) . . . . \$20.00*<br>___ Cuota de inscripción (VIRTUAL) . . \$10.00*<br>___ Cuota de inscripción (AMBOS) . . . \$20.00*<br>___ Helado Social . . . . \$14.00<br>___ Almuerzo del sábado . . . . \$35.00<br>Elección de comida - (Marque UNO si compra el almuerzo):<br>___ Buffet de pasta <i>Incluye pasta penne con salsa marinara o alfredo con lasaña horneada, ensalada César y fruta fresca</i><br>___ Buffet de pasta sin gluten<br>Los pedidos de comida deben recibirse antes del 1 de julio de 2025.<br>Total adjunto. . \$ _____<br>SE PROPORCIONARA CAFÉ, TÉ Y AGUA LIMITADOS<br>*La cuota de inscripción ayuda a compensar el alquiler y los gastos según la Moción 90.2 y es voluntaria | Por favor, marque su posición en un círculo:<br>RSG RSG Alt<br>MCD MCD Alt<br>Ex Delegado Voluntario<br>Otro Miembro de AA<br><br>Complete y envíe este formulario a:<br>Julio Trimestral 2025<br>C/O CSO<br>3640 S Cedar St, Suite S<br>Tacoma, WA 98409<br>Haga los cheques pagaderos a:<br>Distrito 9<br><br>La inscripción para el Trimestre de julio no es en línea. Los pagos deben realizarse con cheque o efectivo. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Nombre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Apellido                                                       |
| Nombre en el Gafete                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |
| Teléfono                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Correo electrónico (obligatorio para los asistentes virtuales) |
| Grupo Base                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Distrito                                                       |
| ¿Requisitos especiales de accesibilidad? Póngase en contacto con <a href="mailto:altchair@area72aa.org">altchair@area72aa.org</a><br>Fecha límite de solicitud de intérprete de ASL: 11 de junio de 2025 a las <a href="mailto:languagechair@area72aa.org">languagechair@area72aa.org</a><br>Cualquier pregunta envíe un correo electrónico a <a href="mailto:chelsea.weatherwax@gmail.com">chelsea.weatherwax@gmail.com</a> |                                                                |



Western Washington Area 72  
July 2025 Business Quarterly

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>July 11th &amp; 12th, 2025</b><br><b>La Quinta Inn</b><br>1425 E 27th St, Tacoma, WA 98421                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Hotel – La Quinta Inn</b><br>1425 E 27th St, Tacoma, WA 98421 Phone: 253-383-0146 ext 5* <i>MUST ask for front desk to get room rate by phone</i><br>Cost: \$149 PER NIGHT + TAX Use Group Code: July Quarterly Room Block or <a href="#">book online</a><br>The cutoff date for the hotel group rate is 6/20/2025 |
| <b>Friday Evening – La Quinta Inn</b><br>5:00 pm – No Host Dinner at the restaurant of your choice, so grab a few service friends and have fun<br>7:00 pm – Delegate's Special Presentation on the Conference<br>8:00 pm – Area Appointed Speed Dating, Round 2<br>9:00 pm – Ice Cream and Fellowship                 |
| <b>Saturday – La Quinta Inn</b><br>7:30 am – 8:30 am – Doors Open for Fellowship<br>8:30 am – Noon – Business Meeting<br>Noon – 1:00 pm – Lunch<br>1:00 pm – Business Resumes                                                                                                                                         |

WW Area 72 July 2025 Quarterly Registration Form

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quarterly Hybrid Business Meetings are meant to be self-supporting. Excess funds are forwarded to Western Washington Area 72.<br>Please check all items you want to include:<br>___ Registration Fee (IN-PERSON) . . . . . \$20.00*<br>___ Registration Fee (VIRTUAL) . . . . . \$10.00*<br>___ Registration Fee (BOTH) . . . . . \$20.00*<br>___ Ice Cream Social . . . . . \$14.00<br>___ Saturday Lunch . . . . . \$35.00<br>Meal Choice – (Check ONE if purchasing lunch):<br>___ Pasta Buffet <i>Includes penne pasta with marinara or alfredo sauce</i><br>___ Gluten-free pasta buffet <i>with baked lasagna, Caesar salad, and fresh fruit</i><br>Meal orders must be received by 7/1/2025<br>Total amount enclosed. . . . . \$ _____<br>LIMITED COFFEE, TEA, AND WATER PROVIDED<br>*Registration fee helps compensate for rent and expenses per Motion 90.2 and is voluntary | Please circle your position:<br>GSR Alt GSR<br>DCM Alt DCM<br>Past Delegate Volunteer<br>Other AA Member<br><br>Please complete and mail this form to:<br>July Quarterly 2025<br>C/O CSO<br>3640 S Cedar St, Suite S<br>Tacoma, WA 98409<br>Make checks payable to:<br>District 9<br><br>Registration is NOT online for the July Quarterly. Payments must be made via check or cash. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| First Name                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Last Name                              |
| Name for badge                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |
| Phone                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Email (required for virtual attendees) |
| Home Group                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | District                               |
| Special Accessibility Requirements? Please contact <a href="mailto:altchair@area72aa.org">altchair@area72aa.org</a><br>ASL Interpreter request deadline: June 11, 2025 at <a href="mailto:languagechair@area72aa.org">languagechair@area72aa.org</a><br>Any questions email <a href="mailto:chelsea.weatherwax@gmail.com">chelsea.weatherwax@gmail.com</a> |                                        |