

Llevando el Mensaje
Eventos Exitosos Organizados
en el Área 72

Boletín Informativo del Área 72 del
Oeste de Washington
Abril 2025

Tema del Boletín de mayo de 2025:
El círculo y el triángulo
El tercer legado de AA
Fecha límite: 20 de abril

ORGANIZACIÓN
SIN FINES DE
LUCRO.
FRANQUEO DE
EE. UU.
PAGADO
SEATTLE, WA
PERMISO N° 1828

Área Oeste de
Washington 72
1901 Avenida de
Cornualles
Suite 745
Bellingham, WA 98226
Sin fines de lucro #794-

Confidencialidad

Este es un documento confidencial solo para miembros de AA. Contiene los apellidos, direcciones y números de teléfono de los miembros. Por favor, respete nuestro anonimato.

El Boletín del Área Occidental de Washington es publicado mensualmente por:

Área Oeste de Washington 72 | 1225 E. Sunset Drive, Suite 145-745, Bellingham, WA 98226 | Sin fines de lucro # 794-852

Su propósito es facilitar la comunicación entre los miembros de AA. Las opiniones expresadas no deben atribuirse a Alcohólicos Anónimos ni al Área Occidental de Washington, excepto cuando se citan publicaciones aprobadas por la Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y AA Grapevine, Inc. (así como otras publicaciones) que aparecen en este documento se reimprimen con permiso.

Poliza del Boletín

El Boletín del Área es un vehículo de comunicación que sirve al Área 72 del Oeste de Washington (WWA72). El alcance incluye los asuntos de la WWA72, es decir, los resultados de las elecciones, los nombramientos de comités, las mociones, los temas de discusión, las actividades especiales del comité, el estado de los servidores de confianza de la WWA72 y el contenido proporcionado por los miembros de la comunidad del oeste de Washington con la intención de llevar el mensaje de AA a los alcohólicos que aún sufren.

El Boletín también incluye un calendario de eventos, que destaca una lista categorizada de las fechas y horas de los eventos de Servicio de Área, y otros eventos relacionados con AA que ocurren en toda la comunidad del Oeste de Washington, es decir, campamentos, almuerzos y picnics. Los folletos relacionados con los eventos anteriores, los formularios de registro, contribución y suscripción se consolidan en una sección separada. Se alienta a los informes de los distritos.

El Editor del Boletín solicita contenido cada mes del Comité WWA72, en particular de los funcionarios electos y designados, los comités permanentes, los comités especiales, los Intergrupos y las Oficinas de Servicios Centrales, y los MCD para cada uno de los 44 distritos. Se anima a todos los anteriores a presentar contenido que presente un método para transmitir el mensaje en su esfera de funciones.

El nombre del autor, como mínimo, acompañará a todas las presentaciones. El Editor se reserva el derecho de editar y/o negarse a publicar contenido que se considere inconsistente con los tres legados: Recuperación, Unidad y Servicio, con especial escrutinio para el contenido percibido como portador de lenguaje soez y/o ataques personales.

El boletín está destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad del oeste de Washington y se basa en el Comité WWA72 para generar contenido, conciencia general y garantizar la distribución a los grupos. Se distribuye mensualmente, de forma gratuita, a los funcionarios elegidos y designados de la WWA72, a los MCD y a los MCD suplentes, a los RSG de los grupos registrados de la WWA72, a los delegados anteriores, a la OSG, al Fideicomisario de la Región del Pacífico, a los editores recíprocos de los boletines de la Región del Pacífico y a los 15 delegados de la región del Pacífico. Los grupos base o las personas pueden suscribirse por \$12 por año enviando su nombre, dirección y pago al Tesorero del Área Occidental de Washington. Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Editor del Boletín, Área 72 del Oeste de Washington, o Alcohólicos Anónimos.

NOTA DEL EDITOR: Los puntos de vista y opiniones expresados en los artículos e informes son los de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial del Área 72 del Oeste de Washington o de Alcohólicos Anónimos.

Nuestro Gran Libro, Alcohólicos Anónimos, Doce Pasos y Doce Tradiciones, y otros libros ahora se producirán sin sobrecubierta, con imágenes impresas en las portadas. Este cambio es en respuesta a las interrupciones de la cadena de suministro y ayudará a aliviar los problemas de falta de existencias y a mantener los costos bajos. Grapevine agregará un aumento de \$2.49 a todos los libros. Los precios de los 10 libros más vendidos aumentarán el 1 de enero de 2023, y los precios de otros libros aumentarán a medida que se reimpriman. Los precios de otros artículos auxiliares también aumentarán el 1 de enero de 2023.

Si planea asistir a la conferencia internacional en 2025 en Vancouver, BC, consulte las preguntas frecuentes al final del boletín.

Se sugiere que aquellos que crean que tienen algún incidente legal pasado, como un DUI o un delito grave que podría inhibir su asistencia a la Convención Internacional de 2025, busquen ayuda/información accediendo a los enlaces de CBSA que se proporcionan a continuación en la pregunta # 6.

Para obtener información general, los miembros también pueden acceder a <https://www.cbsa-asfc.gc.ca/menu-eng.html> o comunicarse con el Servicio de Información Fronteriza (BIS) en CBSA llamando al:

Dentro de Canadá – Línea gratuita 1-800-461-9999
– TTY (para personas con discapacidades auditivas o del habla) 1-866-335-3237

Fuera de Canadá (se aplican cargos de larga distancia) 1-204-983-3500 1-506-636-5064 Presione "0" para hablar con un oficial durante el horario comercial habitual: de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4 p.m. (hora local), excepto días festivos.

Boletín informativo del área occidental de Washington

Eventos de un vistazo	3		
Artículos de Servidor de Confianza Elegidos y Designados	4	Artículos de los miembros	19
Artículos de MCD	11	Formularios de Contribución, Suscripción y Cambio de Grupo	20
Intergrupos y Oficinas Centrales	19	Folletos y eventos	20

11

EVENTOS DE UN VISTAZO			
Área Oeste de Washington 72 Reuniones de Negocios Trimestrales			
ÁREA TRIMESTRAL 4 y 5 de abril	Trimestral de Negocios del Área	Logia Heathman 7801 NE Greenwood Dr, Vancouver	
ÁREA TRIMESTRAL 4 y 5 de julio	Trimestral de Negocios del Área	LaQuinta Inn & Suites 1425 E 27th St., Tacoma	
Pre Conferencia			
Sábado 12 de abril De 9 a.m. a 10:30 a.m.	Compartir con su delegado	Solo virtual	ID de zoom: 944512 3341 Código de acceso: PreConP75
18 de abril	Fecha límite para enviar sus comentarios de grupos	Enviar en formulario de Google	https://area72aa.org/delegates-corner/
Del 27 de abril al 3 de mayo de 2025	Conferencia de Servicios Generales	Nueva York	¡Si se Puede! Courtney!
Trimestrales de Comités Permanentes de Área			

Sábado 12 de abril De 10 a.m. a 1 p.m.	Trimestral de Tratamiento de Área	Intergrupo del Gran Seattle 5507 6th Ave S, Seattle	ID de zoom: 812 5591 9512
Sábado 19 de abril De 10 a.m. a 2 p.m.	Trimestral de Accesibilidades de Área	Oficina Central del Condado de Pierce 3640 S Calle Cedro Tacoma, WA	ID de zoom: 854 0348 9813 Código de acceso: 813238
Sábado 26 de abril De 10 a.m. a 2 p.m.	Trimestral de Comité Web y Tecnología de Área	La reunión virtual comienza a las 9:30	https://area72aa-org.zoom.us/j/5407974045 ID de Zoom: 540 797 4045
Sábado 26 de abril	Trimestral de Jóvenes del Área		
Sábado 3 de mayo	Trimestral de Archivos de Área		
Sábado 3 de mayo	Trimestral de CCP del Área		
Sábado 10 de mayo 10-2	Trimestral de Área de Información Pública (IP)	Tacoma, WA	

Conferencias 2025			
Del 27 de abril al 3 de mayo de 2025	Conferencia de Servicios Generales de AA	Nueva York	
Del 3 al 6 de Julio de 2025	Convención Internacional A.A.	1055 Canadá pl Vancouver BC CANADÁ	A.A.org/International-Convention

Grupos de estudio			
Primer Domingo 11:00 a.m. – 1:00 p.m.	Estudio del Manual de Servicio (Híbrido)	Intergrupo del Gran Seattle 5507 6th Ave S, Seattle	ID de Zoom: 863 6483 7688 Código de acceso: 022841
Comisiones de Estudio del Comité Permanente			
El domingo pasado 15:00 – 16:00	Estudio de la literatura de cooperación con la comunidad profesional (CCP)	VirtualR	ID de zoom: 872 1003 9770 Código de acceso: 024176
Próximos temas de los boletines			
Abril Solo en línea	Llevando el Mensaje: Eventos y Talleres Exitosos que su Distrito Ha Implementado	Fecha límite: 20 de marzo	Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org
Mayo Impreso y en línea	Círculo y triángulo El Tercer Legado de AA	Fecha límite: 20 de abril	Enviar documento de Word a Newsletter@Area72AA.org
Junio En línea	Por Determinar		

Artículos del mes

Se invita a los miembros de AA a contribuir con su informe mensual del Distrito y un artículo relacionado con AA sobre el "Tema" del mes para su publicación en el boletín. Dirija su informe en un correo electrónico individual con su número de distrito y posición al editor del boletín en un documento de Word. Los folletos deben enviarse en formato PDF.
Gracias por su servicio.

Servidores Electos

DELEGADA
delegate@area72aa.org

Hola Área 72,
¡Me lo estoy pasando muy bien conociendo a muchos de los miembros del Área 72 y RSG en las pre-conferencias! El compromiso, la asistencia y la energía son increíbles. Estoy emocionado de escuchar los comentarios de los grupos... ya sea sobre los temas tratados o sobre cualquiera de los puntos del orden del día.

Recuerde que los grupos son los jefes, y cada grupo de AA tiene una voz en AA en su conjunto, ¡así que necesito escuchar a su grupo!

No se preocupe, todos los antecedentes, la agenda de la conferencia, el paquete previo a la conferencia y el formulario de comentarios de conciencia grupal se pueden encontrar en el sitio web de Área 72. Simplemente inicie sesión en su cuenta y luego haga clic en Rincón del delegado.
<https://area72aa.org/delegates-corner/>

Hay varias formas de enviar los comentarios de tu grupo:

- **Preferido:** Enviar a través del formulario de Google en el sitio web del área.
- Descarga el documento de Word, complétalo y envíamelo por correo electrónico.
- Únase a la **sesión Compartir con su delegado el 12 de abril a las 9 a. m. PT** en Zoom (enlace disponible en la pestaña Eventos en el sitio web de Área 72).

Fecha límite: Todos los comentarios deben enviarse antes del **18 de abril**.

Después de la conferencia, espero visitar los distritos y varias partes del Área 72 para compartir el Informe del Delegado.

¡Hasta pronto!

Courtney

DELEGADA SUPLENTE
altdelegate@area72aa.org

¡Hola Área 72!

Estoy emocionada de escuchar lo que otros comités y distritos han hecho. Seré breve, porque como Delegada Alternativa de Área, ya existe una cultura de asistir a las escuelas y talleres de RSG o DCM.

He encontrado un par de cosas útiles para atraer el interés a un evento y la participación

exitosa durante los eventos. Para atraer el interés en un evento, la emoción (buy in), las invitaciones personales y la comida ayudan.

Si los miembros están emocionados de asistir, puedo usar esa energía para impulsar la participación en el evento en sí. Soy una firme defensora de la participación de la audiencia tanto para el compromiso activo como para asegurarme de que el evento esté logrando lo que los participantes esperaban que fuera (que están obteniendo de él, lo que esperaban).

El objetivo final a la hora de llevar cualquier mensaje a través de eventos exitosos es divertirse. Mi madrina de servicio me recordó recientemente que podría haber contenido interesante del que quiero que los asistentes escuchen, pero si dejan de escuchar antes de la parte interesante, me he equivocado. Mantener el evento divertido y conocer a mi audiencia ha ayudado enormemente en eventos exitosos en los que he participado a lo largo de los años.

Como actualización mensual de la Delegada Alternativa, facilité una escuela RSG a principios de marzo, pero después de regresar de PRAASA, el resto del mes estuvo ocupado con las Pre-Conferencias con Courtney. Estoy planeando dos escuelas MCD para finales de abril y principios de mayo.

Estoy trabajando con los distritos para programar visitas a los distritos (para facilitar talleres abreviados de RSG) o para coordinar las escuelas de RSG completas. Históricamente, hay nuevos RSG que se unen a lo largo de la rotación, por lo que planeo tener escuelas RSG al menos una vez al trimestre durante este año.

Si usted o su grupo o distrito están interesados en organizar un taller, inventario u otro evento de RSG o MCD, comuníquese con nosotros. Mi parte favorita del servicio de Área es salir y estar entre los grupos y miembros.

Lupita YM | Delegada Alternativa
altdelagete@area72aa.org

COORDINADOR
chair@area72aa.org

Saludos Área 72,

Tengo un montón para compartir este mes. Un resumen rápido, tenemos nuestro trimestral de abril en Vancouver, WA mientras escribo este artículo. ¡Asistí a PRAASA el primer fin de semana de marzo en Alaska y vi a nuestra increíble Delegada Courtney representar! También hablé con algunos Ex Delegados de otras Áreas, en particular, Ken M. del Área 06, quien arrojó algo de luz sobre todo el concepto del Desafío de Contribución sobre el que escribí el año pasado en nuestra edición del boletín de agosto de 2024 como su Tesorero. Y por último, es hora de coordinar y programar nuestras Pre-Asambleas. Más sobre esto a continuación.

Abril Trimestral
Así que aquí vamos... Mientras escribo este artículo, nosotros, el Comité de Área, nos estamos preparando para la trimestral de Abril. La agenda y el horario del fin de semana están completos. El viernes por la noche veremos una presentación de un subgrupo del Comité Ad Hoc del Boletín que se centró en las

oportunidades digitales, seguida de una mesa redonda en la que los MCD pueden reunirse y aquí presentaciones rápidas de cada Coordinador del Comité Permanente designado, hay 9. Esta es una gran práctica para las presentaciones que puede invitarlos a hacer en las reuniones de su distrito. El sábado está repleto de informes, ofertas trimestrales de 2026 y un informe del Comité Ad Hoc del boletín y discusiones relacionadas con la dirección que desea tomar en nuestro boletín. Nuestra estimada Delegada Suplente, Lupita, ha sido un gran apoyo ayudándome a ponerme al día como su Coordinador entrante y ayudando a nuestra Coordinadora Suplente Lisa y a mí a prepararnos para los Trimestrales. Lisa se ha incendiado y parece particularmente adecuada en su nueva posición, incluso creando algunos métodos nuevos en la organización del proceso trimestral del comité anfitrión para el futuro Suplente. Espero verlos a todos allí, ya sea en persona o en las plazas virtuales.

PRAASA 2025 y Nuestra Novena Tradición
Tuvimos un clima excelente para nuestro fin de semana de PRAASA este año en Anchorage, Alaska, Área 02. Estuvo soleado todo el fin de semana y con 30 grados durante el día. Tuve la oportunidad de visitar a los coordinadores de área de toda la región del Pacífico y visitar a caras conocidas de los dos últimos PRAASA. Como dije anteriormente, Courtney lo trajo para el Área 72 tanto en el Panel de Delegados como en la Canasta Pregúntale. Y tuve el privilegio de compartir un tiempo de calidad con nuestro ex Fideicomisario Regional y Gerente General de OSG, George D., ahora un joven de 98 años. Nuestras discusiones tienden a residir en el panorama general de nuestra comunidad en los EE.UU. y Canadá y cómo opera [o debería operar] bajo nuestra Novena Tradición, es decir, la organización menos posible. Durante los meses previos a nuestra Conferencia anual de Servicios Generales, la Conferencia y los acontecimientos de nuestra Junta de Servicios Generales tienden a consumir nuestra atención, casi haciéndose más grandes de lo que realmente son, al menos en mi mente. Como si fueran más importantes para nuestra comunidad que nuestros grupos de origen. Es fácil para mí olvidar que residen en la parte inferior de nuestra estructura de servicio. Y nuestra estructura de servicio simplemente está ahí para apoyar a nuestros grupo bases en llevar el mensaje a los alcohólicos que aún sufren. Los propios grupos conservan todo el poder, como deberían. Solo delegan una cantidad limitada de responsabilidad a nuestros servidores de confianza. Creo que a veces nos quedamos tan atrapados en la estructura del servicio que perdemos de vista al grupo base y a la reunión. Como servidores, se nos confía cumplir con los servicios de apoyo que los grupo base han decidido que son mejor atendidos en una capacidad centralizada, como un comité de distrito compuesto por miembros de esos colectivos de grupo base. Lo mismo en el área y en la junta de servicios generales. Un distrito puede hacer algunas cosas de manera centralizada de manera más eficiente que, por ejemplo, cada uno de los 25 grupos que componen ese comité de distrito. Un Área puede hacer ciertas cosas en una capacidad centralizada de manera más eficiente de lo que nuestros 44 Distritos podrían hacer individualmente, y lo mismo en nuestra junta de servicios generales a nivel nacional para los grupos que componen los EE. UU. y Canadá. Aparte de eso, y cualquier cosa más que eso es y debe ser reservada por nuestros grupos, que son la razón por la que tenemos una sociedad en primer lugar. Una vez que comencé a ver esto, las 12 Tradiciones y los 12 Conceptos se unieron para mí y tuvieron sentido. Nuestros líderes en la Junta de Distritos, Área y Servicios Generales son servidores, no gobernamos. [Forma larga de nuestra Novena Tradición, como también se expresa en la forma corta de nuestra Segunda

Tradición] Gracias George D. por su constante recordatorio de que no estamos ni debemos estar organizados más de lo necesario... ¡Si es eso! Él me imploró: "Por lo tanto, como Coordinador de Área, su propósito principal debe ser preguntar constantemente: '¿Qué puede hacer el Área para ayudar a sus Grupos y para ayudar a su Distrito a ayudar a sus Grupos a llevar el mensaje?' "Y por eso te pregunto, ¿qué puedo hacer por ti?

Confusión en torno al Desafío de Contribución Anual

Cuando llegué para servir como Tesorero de Área, no pasó mucho tiempo antes de que me reintrodujeran al concepto del Desafío de Contribución Anual que solía circular antes de la pandemia. Por ejemplo, por qué desapareció, qué está ahora, por qué es tan confuso y, lo más importante, qué es todo este alboroto. La primera vez que conocí este reto fue cuando era un MCD, antes de la pandemia. Era un número aleatorio de alrededor de \$7.00 por miembro que Area había enviado por correo electrónico. No lo entendí y me dediqué a mis asuntos. Luego, como su Tesorero, dos rotaciones después, me preguntaron en más de una ocasión qué pasaba con el desafío anual. Pregunté por ahí y obtuve respuestas vagas (o tal vez simplemente no entendí la respuesta, así que la etiqueté como vaga). Luego, el verano pasado, en el Foro Regional del Pacífico, nuestro Coordinador de Finanzas de la Junta de Servicios Generales hizo una presentación en una mesa de picnic, una forma campechana de decir "presentación" de que el número era de \$6.43 por miembro. El cálculo fue un cálculo de caja negra tomando lo que la Junta de Servicios Generales clasificó como Servicios de Programa de \$9 millones dividido por nuestra membresía de EE. UU. y Canadá de aproximadamente 1.4 millones, a diferencia de los Servicios de Apoyo de \$8.47 millones, que no se incluyeron en el cálculo de 2023. Aprendí que este año en PRAASA, solían tomar el total combinado de Servicios de Programa y Servicios de Apoyo, o Gastos Operativos totales de \$17.47 millones para 2023 y dividirlo por los 1.4 millones de miembros. Eso equivale a \$12.48 por miembro. Me dijeron, y esto no está confirmado, que al JSG no le gustó ese número, así que cambiaron la fórmula. ¡Eso es una tontería! Pensé. También entiendo ahora esas respuestas "vagas" sobre por qué nos estábamos alejando de un número "por individuo". Se podría argumentar que va en contra del espíritu de nuestra Séptima Tradición, es decir: "Los propios grupos de A.A. deben ser plenamente apoyados por la contribución voluntaria de sus propios miembros". [Primera frase de la forma larga de nuestra Séptima Tradición]. Es decir, los miembros deben contribuir voluntariamente a sus grupo base para asegurarse de que el grupo de hogar sea autosuficiente, no contribuir a la Junta de Servicios Generales de manera individual. De esa manera, el grupo se sostiene a sí mismo y la conciencia del grupo puede decidir dónde distribuir el exceso de línea descendente por conciencia del grupo. Esto pone la toma de decisiones en la conciencia grupal del grupo en lugar de la individual y asegura la salud financiera del grupo en primer lugar en lugar de implicar, como lo hace actualmente, que los miembros individuales son responsables de la salud financiera de nuestra Junta de Servicios Generales y Afiliadas de A.A. World Services, Inc. y The Grapevine, Inc., cuyos gastos operativos se consolidan en los \$17.47 millones mencionados anteriormente. Bajo este enfoque, el Desafío de Contribución adecuado debería ser tomar los \$17.47 millones en Gastos Operativos totales divididos por los aproximadamente 120,000 grupos activos en los EE. UU. y Canadá para un desafío de contribución por grupo de \$145.58 por grupo por año para cubrir nuestro paquete de servicios en Nueva York. Esto es independiente de las contribuciones de ese

grupo al Distrito, Intergrupo y Área. Parece alto, pero ¿desde cuándo la honestidad se convirtió en un problema para los alcohólicos en recuperación?

Y como siempre

Y por último y como siempre, por favor siéntase libre de comunicarse, ya que estoy disponible para cualquier Intergrupo, Distrito o Grupo Base para compartir sobre el servicio y / o la recuperación personal, para facilitar los inventarios del grupo o del distrito, o ayudar en la resolución del grupo o simplemente responder preguntas aleatorias relacionadas con el compañerismo y / o el servicio. Simplemente envíeme un correo electrónico, ya que siempre estoy feliz de estar a su servicio.

Derek S., Coordinador de Área
chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE
altchair@area72aa.org

¡Hola a todos!

¿Alguna vez se ha preguntado por qué algunas Trimestrales y Asambleas de Área ofrecen café durante todo el evento, mientras que otras solo tienen un servicio limitado, o a veces ninguno, lo que lo deja a usted buscando un puesto de café? Esta es la primicia:

Costos del lugar y del café

La ubicación del lugar puede afectar significativamente nuestras opciones de compra de café. Por ejemplo, cuando elegimos un hotel con servicio de catering interno, a menudo se nos pide que usemos sus paquetes de bebidas. A las tarifas de café por galón compradas con anticipación, eso puede aumentar el costo a alrededor de \$3 por taza en algunos lugares. Por otro lado, cuando compramos nuestros propios suministros, como recoger café de Costco y prepararlo nosotros mismos, el costo puede bajar a aproximadamente \$0.50 por taza.

Haciendo lo justo para todos

Al igual que solo cobramos por las comidas cuando opta por comprarlas, nuestro enfoque del servicio de café está diseñado para ser justo. No queremos que los no bebedores de café subsidien el costo para aquellos que aman su dosis de cafeína. Es por eso que incluimos el costo de las bebidas en la tarifa de inscripción solo cuando es necesario, como cuando se alquila un lugar que no ofrece bebidas (como un salón de comunión de la iglesia o una sala de reuniones de un colegio comunitario). Cuando manejamos nuestro propio café, es mucho más fácil mantener los costos bajos para todos.

Explorando nuevas opciones

Estoy considerando dos ideas para hacer que nuestro servicio de café sea aún más autosuficiente y esté más disponible:

1. **Compras del Sistema de Honor:**

Los comités anfitriones podrían comprometerse a pedir varios galones de café por día en nuestras reuniones trimestrales y asambleas. Luego establecimos una canasta de donaciones en la que se anima a todos los que toman una taza a contribuir con unos pocos dólares por taza para cubrir el costo real. El riesgo aquí es que si las personas no colaboran como se espera, es posible que no cubramos los gastos, dejando al Área responsable del déficit.

2. **Boletos de café comprados con anticipación:**

Alternativamente, podríamos ofrecer una opción de compra de café en el formulario de registro para que los asistentes puedan comprar por adelantado un número determinado de tazas. En el evento, recibían boletos de café con sus paquetes de inscripción y los intercambiaban con voluntarios por una recarga. De esta manera, solo pedimos la cantidad de café que realmente se necesita (redondeando al siguiente galón, por supuesto). El riesgo es que no recibamos suficientes pedidos y tengamos que reembolsar las compras, pero ese escenario parece poco probable.

¡Me encantaría escuchar sus pensamientos sobre estas opciones o cualquier otra idea que pueda tener!

Bien

Lisa S.

TESORERO
treasurer@area72aa.org

TESORERO SUPLENTE
alttreasurer@area72aa.org

Servidores designados

ACCESIBILIDAD
accessibility@area72aa.org

Llevando el Mensaje de Eventos y Talleres Exitosos que su Distrito o Comité ha implementado. Hola Área 72. Este es un tema maravilloso. Me lleva de vuelta a mis primeros años en A.A. 2015-2016. Aquí en Central Puget Sound, tenemos la bendición de tener comités permanentes de varios distritos trabajando juntos como uno solo. Por lo tanto, cada reunión mensual del comité tendría 3 o 4 coordinadores de distrito y muchos representantes de grupos base, por lo general entre 20 y 40 personas por reunión del comité. Poderosos, eligen un Coordinador/co Coordinador tesorero, secretario para la rotación de 2 años. Luego se dedican a sus asuntos. ¿Cómo era eso? Bueno, fui a un taller de **accesibilidad** que se llevó a cabo en el Star Center en Tacoma alrededor de 2019 y fue increíble. Fue un evento de todo el día; Hizo que se establecieran estaciones con asistentes para mostrar cómo se pueden satisfacer las necesidades específicas de accesibilidad. Había alrededor de 12 estaciones con un par de representantes de accesibilidad de grupos domésticos a cargo, uno para la audición, la visión, la distancia, las limitaciones físicas y muchos más. Puede hacer preguntas detalladas y obtener información útil. Un par de oradores invitados completaron el evento. En 2015, la Oficina Central de **Información Pública** (I.P.) de Puget Sound llevó a cabo un "Taller de Tradiciones" que duró todo el día. ¡El almuerzo fue proporcionado! El evento, que duró todo el día, se organizó para tener paneles de tradición para cada tradición y durarían unos 30 minutos cada uno. Paneles de aproximadamente 4 miembros compartiendo sobre la tradición que tiempo para preguntas y respuestas. Después de la mitad, podría pasar a otro panel en otro lugar de la iglesia. Todos los paneles estaban en diferentes habitaciones, por

lo que eran pequeños grupos íntimos privados. Almorzábamos todos juntos y el comité de IP presentaba una obra de teatro sobre un grupo de A.A. y cómo cada tradición impacta al grupo. Echo mucho de menos los talleres de todo el día. Esperaba los faldones de Crystal en 2015 y estoy muy agradecido por ella y por todos los demás que organizamos estos eventos amorosos.

Bud Wasierski
(253) 392-4748

COORDINADORA DE ARCHIVOS
archives@area72aa.org

Área 72,
Un evento específico que compartiré con ustedes es mi experiencia de la Conferencia de la Combinación del Tiempo y cómo se llevó a cabo nuestro mensaje de recuperación. En este evento celebrado en Tacoma, WA el fin de semana del 28/02/25 tuve una experiencia reveladora. Nuestro archivista, Maryland, recibió a un historiador llamado Gary N. que ha dedicado una cantidad significativa de investigación sobre el papel de Bobbie B en nuestra comunidad. Según Gary, Bobbie B. Fue la segunda secretaria de Bill W después de Ruth H. Tanto Ruth como Bobbie trabajaron juntas después de que se publicara el artículo de Jack Alexander en 1941. Al artículo se le atribuye el mérito de haber hecho que nuestra comunión se cuadruplicara en un período de tiempo significativamente corto. La atracción hacia nuestro programa produjo numerosas cartas a la Fundación, que ahora se conoce como OSG, en busca de ayuda contra el alcoholismo. Ruth H. renunció en 1942 y durante muchos años después de su partida, Bill W, Bobbie B. y su asistente Charlotte dedicaron de 11 a 12 horas al día a responder consultas. Asumir la responsabilidad exclusiva de responder a cada carta durante un período de tiempo a largo plazo hizo que estas 3 personas tuvieran problemas de salud física, emocional y espiritual. En el caso de Bobbie B, tuvo múltiples "resbalones" y finalmente se quitó la vida.

Desde mi perspectiva, el mensaje que lleva Gary es que la ingobernabilidad puede continuar a través de la sobriedad. O pedimos ayuda y/o rotamos fuera de nuestra posición de servicio. Agotarnos por cualquier causa no es una insignia de honor. Es nuestro trabajo mantener nuestra aptitud espiritual a través de cualquier desafío que la vida presente. En el caso de Bobbie B, si se hubiera traído a otras personas para ayudar a responder a las preguntas, sus posibilidades de pasar sobria habrían aumentado considerablemente en lugar de tener un final trágico. Bobbie podría incluso ser alguien de quien hablemos más; Sin embargo, parece que su desafortunado declive ha hecho que sus contribuciones sean una parte oculta de nuestra historia.

Suya en servicio,
Jennifer R

ARCHIVERO
archivist@area72aa.org
Febrero Trimestral

Acabo de pasar un día en el Fairhaven Hall de Sedro Woolly. ¡Qué gran día!
Vinnie, el nuevo archivista de D4, pidió ayuda en la trimestral de Archivos de febrero. Nos conectamos por teléfono más tarde en el mes y dijimos que firmaríamos una fecha después de PRAASA. También me envió varias fotos de su Repositorio.

Fijamos la fecha para el 03/20/2025 y luego hablamos de viaje, sabiendo que nosotros, el Secretario de Área (y ex Coordinadora de Archivos) y yo teníamos que hacer el corredor I5. Saliendo a las 9, nos metió a las 11:30, dijo que hay una reunión aquí a las 11:30... Le dije que asistiríamos a la reunión y luego haremos los archivos. Cuando salimos de Tacoma, el GPS decía que llegaríamos a las 11:39. Los dioses del viaje estaban con nosotros, y llegamos a Fairhaven Hall a las 11:17.

Nota al margen: no sabíamos a dónde íbamos cuando salimos de Tacoma. Lo único que sabíamos era que había una reunión a las 11:30. Llamé a Vinnie cuando estábamos a una hora de distancia por el buzón de voz... así que le envié un mensaje de texto. Unos 30 minutos después, repetí la llamada y envié un mensaje de texto... No hubo respuesta. 💡 Entonces, caí en la cuenta... La aplicación Meeting. Y he aquí que solo había UNA reunión en Sedro Woolly a las 11:30, y 🌟 me di cuenta. La realidad cultural: vivo en el área metropolitana de A.A. y si un extraño dice: "una reunión a las 11:30", tengo que saber "¿cuál?" En las zonas más rurales de A.A., solo hay uno. Supongo que siempre necesitamos saber de dónde vienen. 😊

Siempre sé que cuando entro en un espacio de A.A., dos partes de mí están experimentando el momento... Yo, ahora, con décadas de sobriedad, yendo a una reunión, me siento más cómoda conociendo gente nueva, disfrutando de escuchar las voces y las 'acciones', y aprendiendo, estirando y compartiendo lo que este maravilloso programa que salva vidas está haciendo. El otro es mi yo archivista-historiador-coleccionista, proveedor de la historia colectiva de A.A. Y... Fairhaven Hall fue una demostración vibrante de todo lo que A.A. significa para mí, significa para nuestra historia colectiva compartida. Con decoraciones tradicionales y únicas que demuestran el amor de un miembro de la Comunidad, en las paredes, los muebles, incluso en el cemento exterior.

Nosotros (unos 15 de nosotros) asistimos a la reunión, centrada en la página 7 de Como Bill lo ve - el espíritu... Amplio, espacioso, y permitido para el compañerismo después. Luego viajamos a los Archivos del Distrito 4. Es una habitación maravillosa en Fairhaven Hall que alquilan por 20 dólares al mes. También sirve como almacenamiento de desbordamiento. Tenían alrededor del 15% del espacio para almacenamiento. La habitación tenía dos estanterías más pequeñas, un escritorio de madera, un archivador muy antiguo (anterior a mis muebles del ejército de los 80... Supongo que incluso a finales de los años 50). Nosotros (Vinnie el Archivista, Rex el Archivista Alterno, yo y un maravilloso veterano Mark, que fue un intruso informativo en nuestras actividades y discusiones), pasamos las siguientes 3 horas revisando la historia de A.A. del Valle de Skagit desde su primera reunión a principios de los años cincuenta. ¡Y qué historia! ¡Y qué tesoros! Además del registro, descubrimos un Manual y Directorio de Secretarios de Grupo de 1954 (que atesoro, pero no tiene Área). Encontramos una marca de bolígrafo y tinta de una división de Área y un Boletín de Área impreso a color de la década de 1970. Me tomé el tiempo para mostrarles el mapa que existía en 1955: su vecindad existía antes de que se crearan D10 y 11 en 1955, y

nadie vivo hoy sabe cuál era el Distrito del área más al norte, probablemente habría sido el Distrito 6. Así que. Su vecindad asistió al Distrito 11 por un tiempo, luego su ubicación estuvo en el Distrito 23 por un tiempo, más tarde en el Distrito 47, hasta que tanto D23 como D47 se convirtieron en el Distrito 4.

También encontramos muchos artículos que no estaban dentro del alcance del distrito y pudimos liberarlos. Terminamos retirando alrededor de 4 cajas de materiales de los archivos, dejando el trabajo futuro estratégicamente ubicado según el tipo de trabajo de archivo que se debía realizar. Durante todo el proceso, Vinnie y Rex participaron de todo corazón: sé que suena "extraño" que pasar por una escasez de papeles, casetes, pantallas y videos suene mundano y "meh"... sin embargo, el compartir sus historias, los veteranos de la vecindad, el ex delegado Andy A. y los diversos grupos, el alano y los salones que llevan el mensaje en el condado de Skagit zumbaron con las gracias salvadoras de estas mágicas vidas sobrias que se nos habían dado haciendo el trabajo ese día. Cuando terminamos nuestro trabajo, había suficiente espacio para agregar una mesa de 6 pies para que pudieran continuar el trabajo de documentar la historia en la tierra de los tulipanes. Habíamos identificado varios tesoros maravillosos para reservar para su exhibición itinerante y elaboramos una lista de suministros para almacenar los muchos archivos que tenían de manera más efectiva. Fue un día de extraordinaria alegría para los cinco: Don había estado trabajando en su computadora y conociendo a nuestro intruso de los Archivos, Mark. Ambos celebran este año 50 años, con un pie delante del otro, un día a la vez. A lo largo de nuestro trabajo, Mark había intercalado con gracia nuestro trabajo de clasificación, completando datos pasados, moviendo equipos, eliminando nuestras "mierdas" y reciclando, y había sido como un sabio consejero y supervisor alado. Nuestro trabajo de tres fluyó como si estuviera coreografiado por ángeles de gracia. Había risas y compartir, enseñar y aprender llenando el aire. A medida que terminábamos el trabajo, podíamos mirar a nuestro alrededor con un sentimiento orgulloso de un logro maravilloso. Y nos abrazamos como la vieja semana en casa cuando nos dijimos adiós . Nosotros, cinco personas sobrias, extrañas hace 5 horas, estábamos unidos para siempre en algo mucho más grande que nosotros mismos. ¡Qué experiencia tan poderosa y edificante!

Recientemente escuché que Archives está como dos pasos atrás de la primera línea de "llevar el mensaje"... bueno, a eso le digo, tal vez... Sin embargo, ¡Archivos es el cemento de la sobriedad para cualquier cronometrador de A.A.! Terminaré con esto. Dicen que todos morimos dos veces. Una vez cuando nuestro cuerpo exhala su último aliento. La otra, cuando ya no se nos recuerda. Que nunca lo olvidemos.

¡Gracias Vinnie, Rex, Mark y Don por su llamado de 12 pasos para este alcohólico!
Maryland N., Archivista

COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL
cpc@area72aa.org

Todavía es temprano en nuestra rotación, y el Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional (CCP) aún no ha tenido la oportunidad de implementar ningún taller. Pero en nuestra primera reunión trimestral, tuvimos una gran discusión sobre algo que ha estado en la mente de muchas personas: ¿qué es exactamente el CCP? ¿En qué se diferencia de la Información Pública (IP)? ¿Qué significa ser miembro del comité del CCP y cómo empezamos?

Nos dimos cuenta de que antes de que podamos llevar completamente el mensaje a través de CCP, debemos asegurarnos de que entendemos de qué se trata. Surgió la idea de que al educarnos mejor, no solo podríamos fortalecer nuestro propio compromiso, sino también atraer a más voluntarios. ¿Qué te parece? ¿Te parece una buena idea?

Lecciones de la organización de un taller

Cuando asumí mi primer puesto de servicio distrital, organicé un taller sobre por qué es importante el servicio general. Honestamente, no sabía mucho sobre la estructura del servicio en ese momento, o incluso por qué era importante, pero no dejé que eso me detuviera. Invité a algunos miembros increíbles que tenían una gran experiencia y sabiduría para compartir. Mi trabajo era simple: reservar la iglesia, invitar a la gente y proporcionar la comida. ¿El resultado? El taller fue un gran éxito, ¡y algunos asistentes incluso dijeron que era el mejor en el que habían estado!

Curiosamente, ni siquiera puedo recordar todo lo que discutimos ese día. Pero *sí* recuerdo la lección que aprendí: el único requisito real para organizar un taller es el deseo de hacerlo. Muchas personas en nuestra comunidad tienen un valioso historial de servicio a pesar de que actualmente no están activas. Y luego, algunos todavía están tratando de mantenerse sobrios con solo dos patas del taburete. Un taller podría ser justo lo que necesitan para descubrir una dimensión completamente nueva de servicio, o podría darle a alguien la oportunidad de compartir una perspectiva que aún no hemos escuchado. A veces, es solo una gran excusa para reunirse y conectarse.

¡Todos a bordo del Autobús Escolar Mágico CCP!

Entonces, ¿qué dices? ¡Encendamos el autobús escolar mágico CCP y llevemos el espectáculo a la carretera! ¡Arriesguémonos, cometamos errores y nos ordenemos! No tenemos que ser expertos para organizar un taller exitoso, solo necesitamos la voluntad de hacerlo realidad. Juntos, podemos explorar nuevas formas de transmitir el mensaje, involucrar a más miembros y tal vez incluso descubrir algunas sorpresas en el camino. ¿Estás dispuesto a recibirnos?

¿Listo para empezar? ¡Vamos! 🚌✨

-Sooz

COORDINADORA DE CORRECCIONALES
corrections@area72aa.org

¡Hola Área 72!

Les escribo después de tener la primera trimestral de correcciones el fin de semana pasado (15 de marzo). Como coordinadora recién nombrada, muchas cosas son nuevas. Estoy agradecida por mi tiempo como miembro del comité de distrito del distrito 3, ya que aprendí a planificar reuniones y eventos. Lo principal que he aprendido es que no hago nada sola en el servicio general. Es una de mis cosas favoritas del servicio. Afortunadamente, para mí, hay miembros del comité de correcciones que realmente se presentaron a la publicación trimestral y si no fuera por ellos, ¡el evento habría sido un desastre! Mi trabajo consistía en preparar el orden del día, encontrar al orador (un agradecimiento al ex delegado Keith M. por un mensaje increíble) y asegurarme de que la reunión se desarrollará de manera ordenada. Cualquier evento o reunión que haya planeado en el servicio general no lo he hecho solo. A veces mi ego se arrastra y me dice "lo tengo" y eso es una receta para el desastre para mí. A los miembros del comité correccional que dieron un paso al frente para nuestro primer trimestre,

¡gracias desde el fondo de mi corazón! ¡Esta va a ser una gran rotación!

Aimee B.,
Su Coordinadora de correcciones Panel 75

GRAPEVINE Y LA LITERATURA
grapevine@area72aa.org
[GV/LV Instagram](#)
[Podcast de GV](#)

"Si bien puedo ser incapaz de resolver los problemas del mundo, se me da todo el poder que necesito para marcar la diferencia en mi comunidad, mi familia, mi trabajo, mis amigos y, lo que es más importante, para mantenerme sobrio y ayudar a otros alcohólicos". Distrito 39, Woodinville, WA. Grapevine Daily Quote - 30 de enero de 2025, a partir de noviembre de 2013.

En la 70ª Conferencia de Servicios Generales en 2020, uno de los temas de la agenda fue actualizar con el folleto A.A. para el alcohólico negro y afroamericano. El objetivo era reunir nuevas historias y desarrollar un título más inclusivo para un nuevo folleto. En ese momento, yo era representante del Servicio General de mi grupo de origen. Asistiendo diligentemente a las Pre-Conferencias y a las Publicaciones Trimestrales de Negocios del Área, ese punto del orden del día podría haber sido el primero en ayudarme a reconocer que la literatura de A.A. sí cambia.

Algunos de ustedes, alcohólicos a largo plazo, recordarán que 2020 fue el comienzo de una pandemia. PRAASA (Asamblea de Servicio de A.A. de la Región del Pacífico) estaba terminando cuando comenzaron las restricciones. Según recuerdo, los miembros de ICYPAA (Conferencia Internacional de Jóvenes en A.A.) que asistían a PRAASA ya estaban versados en las reuniones en línea y formaron una reunión los domingos por la noche a la que comencé a asistir. Me inspiró lo que experimenté como un nuevo nivel de servicio. Las reuniones y el servicio en línea fueron difíciles para algunos miembros, pero el acceso en línea transmitió para mí un nuevo mensaje: mi participación es importante. En diciembre de 2020 fui elegida para el puesto de miembro del Comité Distrital para el Panel 71.

Durante la reunión del domingo por la noche, me enteré de los talleres de escritura que los miembros estaban dirigiendo, ofreciendo orientación para que las personas escribieran para el folleto. A pesar de que la pandemia todavía afectaba la participación en mi Distrito, sugerí que nuestro Distrito y el Distritos vecinos organizaran un taller de escritura. Trabajando con un ex delegado del Área 58 (Oregón), entonces miembro de A.A. Grapeview con la supervisión del folleto y el liderazgo de la reunión dominical, organizamos en el Intergrupo del Gran Seattle y en el híbrido varios talleres durante el verano de 2021. Tuve que pedirle a unos amigos que me cubrieran en el último minuto. Había preparado todo lo que podía, pero tuve que cederlo. Ahí reside la belleza de A.A.; No tenemos que hacer esto solos.

Negro en A.A., Experiencia Fortaleza y Esperanza (P-51) es el resultado. No estoy interesado en si alguna de las historias escritas aquí fue incluida. El éxito está en la participación. El éxito está en participar en el proceso de asegurarse de que el mensaje de Alcohólicos Anónimos siga aquí, y sea relevante, para el alcohólico que aún sufre. En el poco tiempo que llevo en A.A., las nuevas ediciones de los Doce y los Doce ya no equiparan la lujuria con la violación ni dicen que todo el mundo quiere asociarse con un miembro de otro sexo. Hay una traducción del Libro Grande al Lenguaje Sencillo que sé de

primera mano que ha abierto los ojos de los alcohólicos que aún sufren.

Escribiendo como Coordinador de Grapevine Literature, ahora reconozco que este es el trabajo del Duodécimo Paso, para escribir y compartir nuestras historias. En contemporánea en la edición de marzo de 2025 de Grapevine, hay una historia de un hombre que ingresa al programa en Nueva York en el apogeo de la pandemia del VIH. En la aplicación Grapevine, las historias están disponibles para escuchar, leídas por un actor de voz femenina y un actor de voz masculino. La lectura de voz de la historia del hombre VIH+ es la misma voz que leyó una historia anterior de un granjero de Kentucky. Lloré al escuchar a ambos. Tenemos éxito cuando nos mantenemos unidos.

Jack Johnston
Coordinador de Grapevine y Literatura
Área Oeste de Washington 72
gvlit@area72aa.org
425-518-4929

COORDINADOR DE IDIOMAS
languagechair@area72aa.org

¡Hola Área 72!

Durante el último mes, el Comité Directivo Lingüístico ha continuado proporcionando servicios de traducción e interpretación al Área 72.

Un logro notable fue que el Comité Correccional obtuvo la aprobación del Comité de Finanzas para proporcionar interpretación para un Coordinador Correccional asistente del Distrito 1. Gracias a los esfuerzos de nuestra intérprete principal, Claudia, se proporcionaron con éxito servicios de interpretación en la trimestral de Correcciones. Además, nos estamos preparando para ofrecer interpretación al español en la Pre-Conferencia de los Distritos Centrales el 23 de marzo. En el frente de la traducción, se han completado una gran cantidad de documentos para varios comités y se ha elegido a servidores de confianza para apoyar su trabajo.

Este mes celebramos nuestra reunión mensual del Comité Directivo Lingüístico, durante la cual elegimos a un nuevo secretario. Un agradecimiento especial a Joe T., MCD del Distrito 19, por dar un paso al frente. En otras noticias, nuestro equipo de interpretación fue prestado para la Asamblea Pequeña de Burien. Agradecemos a Bob F., ex Delegado del Panel 49, por tomar la custodia del equipo después del evento, ahorrándome un largo viaje desde la Península Olímpica.

Como Coordinador de Idiomas, estoy entusiasmado con la próxima Trimestral de abril y espero compartir actualizaciones más detalladas en mi Informe Trimestral. ¡Gracias por la oportunidad de servir!

Atentamente, Charley P. Área 72 Language Coordinator / Coordinador del Comité de Idiomas del Área 72
Pronombres: él/him / Pronombres: él/él.
languagechair@area72aa.org

EDITOR DEL BOLETÍN
newsletter@area72aa.org

COORDINADORA DE INFORMACIÓN PÚBLICA
pi@area72aa.org

Saludos a todos,

El tema de este mes es uno que me llevó al servicio. Mi primera experiencia con la Información Pública fue trabajando con el comité de IP en mi grupo de origen y distrito dando charlas en escuelas secundarias, escuelas intermedias y universidades. Nos enseñaron cómo hablar en las reuniones de no Alcohólicos Anónimos, lo que hacemos y lo que no hacemos.

El primer párrafo de nuestro Cuaderno de Trabajo de Información Pública dice: *"La Información Pública en Alcohólicos Anónimos significa llevar el mensaje de recuperación al alcohólico que aún sufre, informando al público en general sobre el programa de A.A. Llevamos el mensaje poniéndonos en contacto con los medios de comunicación, las escuelas, la industria y otras organizaciones que pueden informar sobre la naturaleza y el propósito de A.A. y lo que puede hacer por los alcohólicos"*.

Lo más importante que me llevé de nuestro primer trimestral IP fue ayudar a nuestros Coordinadores de IP a transmitir el mensaje. En nuestra agenda para nuestro trimestral de mayo estaremos haciendo precisamente eso. Estaremos capacitando sobre cómo hablar en reuniones que no son de A.A. y cómo llevar a cabo talleres. Cindy, nuestra coordinadora de IP del Distrito 9, compartirá cómo han llevado a cabo sus talleres. También revisaremos las herramientas de AA.org- viendo los videos y cómo incorporarlas a nuestras presentaciones.

A título personal, considero que este trabajo de servicio es fundamental, ya que permite que el público sepa quiénes somos y qué hacemos. Cuando llegué a A.A. No sabía nada de nuestro programa. Lo que sí sabía era que estaba a salvo. Vivía en una pequeña comunidad en una isla frente a la costa de Florida y estaba muy preocupada por mi anonimato. No quería que nadie supiera que era alcohólico. Solo quería concentrarme en mi recuperación un día a la vez. A.A. fue mi refugio, qué alivio descubrir que había una salida. No tuve que inscribirme, pagar o jurar lealtad. Me dieron la bienvenida, y fui miembro de Alcohólicos Anónimos simplemente por tener el deseo de no beber.

¡Cómo han cambiado las cosas! Mi experiencia impulsa mi deseo de compartir nuestros principios, para que las personas entiendan y aprendan sobre Alcohólicos Anónimos. Sé que hay personas como yo que tienen miedo de admitir que tienen un problema y buscan ayuda. La oportunidad de compartir acerca de A.A. puede abrir la puerta para que alguien busque refugio y tome la mano de A.A.

El servicio de información pública es un trabajo básico de 12° paso. Tengo que explicar por qué estoy aquí, y eso es simplemente para llevar el mensaje.

En amor y servicio,
Julie

REGISTRADOR
registrar@area72aa.org

Hola a todos

Actualmente estoy en Florida visitando a mi familia, disfrutando de su compañía y apoyando a mi hermana y a mi pareja con algunos problemas de salud. No es difícil disfrutar del increíble clima, la buena comida, la playa y muchas, muchas risas. Poder ofrecer mi apoyo a mi familia es un regalo de AA.

Otro mes y otras 400+ solicitudes de registro para cambios, correcciones e información. Decir que estoy abrumado sería quedarse corto. Estoy enfocado en el registro y luego en actualizar el Directorio lo antes posible. Espero ver a nuestros miembros, nuestros MCD y MCD Alt y, con suerte, algunos RSG y RSG Alt en la trimestral en solo dos + semanas.

El pasado domingo 23 de marzo de 2025, realicé un Taller de Registradores, había sido reprogramado de la semana anterior ya que mi internet falló. Había un grupo pequeño, pero pude presentar el Power Point del Taller y la base de datos de Fellow Connection que está en el corazón de la inscripción para el Área 72 y la OSG (Oficina de Servicios Generales de AA en Nueva York) Habrá más talleres para mantener a todos informados y para continuar respondiendo preguntas y brindando apoyo a todos los Registradores de Distrito. Los próximos talleres de Zoom son el 15 de junio de 2025, el 14 de septiembre de 2025 y el 11 de enero de 2026, todos de 4:00 p.m. a 5:30 p.m. Por supuesto, puede comunicarse conmigo si tiene preguntas o inquietudes al # 206-280-5645 (llame o envíe un mensaje de texto) y registrar@area72aa.org. Consulte el sitio web de Area 72 en Area72AA.org / Eventos.

Estoy luchando y agradecida al mismo tiempo, como creo que muchos lo hacen en un nuevo puesto de servicio. Me pregunto en qué me he metido y si estoy preparado para la tarea. Continuando recordando lo que mi predecesor me dijo que tuviera en cuenta: que el servicio de AA es DIVERTIDO y GRATIS. Es con gran humildad que busco una nueva madrina de servicio y que rezo para que mi poder superior tome la mano de mi perfeccionista.

Entonces, con la computadora en mi regazo y el amor en mi corazón para estar al servicio de cada persona en el Área 72, desde mi estado natal donde creció este pequeño alcohólico, les deseo a todos sobriedad más allá de sus sueños más salvajes.

Al servicio y con respeto,

Houston L

SECRETARIO
secretary@area72aa.org

Se viene una larga historia, aguanta – Muy atrás en el tiempo, cuando yo era solo un mísero MCD Alterno, (es broma, no existe tal cosa como "solo un mísero MCD Alterno"). Todos los puestos que ocupamos en la estructura de Servicios Generales son importantes y constituyen un eslabón vital en la cadena que proporciona a cada miembro de A.A. la información y los conocimientos necesarios para mantener una conciencia de grupo fuerte e informada.

Cuanto más informado esté cada miembro de Alcohólicos Anónimos en el proceso de

toma de decisiones de A.A., mejores serán sus opciones.

Esto me lleva a mi época como MCD Alt.

A pesar de que tenía más de 36 años en A.A. En ese momento, solo tenía unos 8 meses de experiencia en el Servicio General.

Había sido un RSG Alt durante unos 6 meses cuando el RSG tuvo que abandonar. Me convertí en el RSG durante los últimos 6 meses más o menos de la rotación. En la Asamblea me preguntaron si me pondría a disposición para el MCD Alterno (me asustó él "sabes qué"). Bueno, lo hice y fui elegido.

Permítanme explicar el proceso electoral; la pregunta de quién quería estar disponible para el MCD alternativo dio la vuelta a la sala de la siguiente manera; no disponible, no disponible, no disponible, etc. Llegó a mí, y aquí es donde supe que era una configuración, dije "disponible", y el resto de la sala dijo que no estaban disponibles. ¡Todavía tenía que salir de la sala para que pudieran votar! No sé qué hubiera hecho si no me hubieran elegido.

Ahí lo tienes. Ahora, con mi gran experiencia, mi MCD (que era una maestra de tareas extremadamente dura, no mencionaré ningún nombre, pero sus iniciales son Crystal S., y es una delegada anterior, ¡te amo, Crystal!) me hizo crear una escuela RSG.

El Área no estaba haciendo los cursos de capacitación RSG que hacen actualmente, los Distritos estaban solos para organizar la capacitación. Entonces, ¿qué iba a hacer?

¿Mencioné que tenía un padrino de servicio? Afortunadamente, lo hice, y ahí es donde fui.

Mi padrino de servicio trabajó conmigo, junto con los MCD alternos de los distritos circundantes. Ahora se llaman a sí mismos los siete de South Sound, nosotros nos llamábamos las Cinco Familias (bastante genial, ¿eh?) una pequeña conexión de El Padrino allí.

Terminamos organizando una clase de capacitación increíble gracias a la ayuda de Steve S., quien se desempeñaba como Delegado Alterno en ese momento, y se convertiría en Delegado en la siguiente rotación.

Entonces, ¿por qué creo que este es uno de los eventos o talleres más exitosos que el Distrito ha implementado? Ciertamente no porque yo tuviera algo que ver con eso, sino porque estaba dispuesto a darme cuenta de que no sabía nada y necesitaba ayuda. —le pregunté a Steve.

Fue extraordinario porque aprendí mucho. No solo aprendí más sobre la estructura de Servicios Generales, el triángulo invertido, el procedimiento de votación del tercer legado, el Espíritu de rotación, los 12 Conceptos del Servicio Mundial y mucho más, aprendí que no tenía que hacerlo todo por mi cuenta, no tenía que saberlo todo de una vez, y no estaba solo.

Lo mejor de estar en servicio es confiar en la comunidad que te rodea. No somos profesionales. Como me han dicho tantas veces, "lo hacemos gratis, lo hacemos por diversión y lo hacemos lo mejor que podemos".

Creo que el maestro de tareas difíciles de un MCD probablemente sabía eso y quería que yo también lo supiera.

Hay una gran cantidad de conocimientos y experiencias a tu alrededor. Servidores de confianza elegidos y designados, delegados anteriores, sus distritos circundantes. Todos quieren verte triunfar. Solo tienes que acercarte.

No tengas miedo de dar un paso al frente. Nadie quiere verte caer de bruces. Extiende tu mano, como todos lo hicimos al principio, y pide ayuda. Es posible que termine teniendo el evento o taller más exitoso que su distrito o comité haya implementado.

¡Gracias! – Don N., Secretario del Área 72

COORDINACIÓN DE SONIDO Y ZOOM

sound@area72aa.org

Supongo que mi experiencia al llevar el mensaje es ser honesto con aquellos con los que me encuentro. Cuando llegué por primera vez a las habitaciones, no estaba seguro de cómo decirle a la gente que iba a las reuniones de AA. A lo largo de los años he tenido diferentes enfoques sobre esto. A veces sostenía esa información cerca del pecho. Otras veces simplemente lo soltaba. En este punto de mi sobriedad he desarrollado un enfoque más inteligente emocionalmente, leo a la persona lo mejor que puedo y me ajusto en consecuencia. Si la situación lo requiere, comparto abiertamente mis experiencias de ir a las reuniones, doy mi versión personal y respondo cualquier pregunta que la persona pueda tener. O si la conversación es más de pasada y sacan a relucir el hecho de que van a salir y están deseando tomar una copa con sus amigos, les digo que disfruten y se diviertan. No es necesariamente mi responsabilidad imponer mi opinión personal sobre el alcohol y lo que sucedió en mi vida en torno a eso a los demás. Es mi trabajo ser un miembro solidario y contribuyente de la sociedad y ser responsable con mis palabras.

Anthony G

COORDINADORA DE TRATAMIENTO

treatment@area72aa.org

Desde el comienzo de esta rotación, he sido testigo de una increíble cantidad de energía de todos los nuevos Jefes de Tratamiento del Distrito. Todos están ansiosos por aprender y crecer. Esto fue evidente en nuestro primer Tratamiento Trimestral el 11 de enero. Esperábamos entre 8 y 10 asistentes, y terminamos con 26 personas. Como era mi primer Treatment Quarterly, yo era la que más aprendía. Varios de los asistentes eran sillas de tratamiento repetidas. Estaban llenos de ideas y sugerencias maravillosas. La mayoría de los asistentes se quedaron después para aprender cómo registrarse en línea y hacer más preguntas. Como resultado de ese evento, me invitaron a hablar en la reunión del Equipo de H&I del Intergupo del Gran Seattle el primero de febrero. Hablé sobre la historia del tratamiento para los alcohólicos en Estados Unidos y cómo esa relación se fusionó con el comienzo de AA. El equipo de GSIG H&I está haciendo una divulgación increíble. Sugeriría unirse a ese equipo el primer sábado de cada mes para cualquier persona que desee participar en paneles y divulgación a centros de tratamiento y programas de rehabilitación.

El sábado 22 de febrero, el Comité de Tratamiento llevó a cabo la primera mitad del Grupo de Estudio del Libro de Trabajo de Tratamiento. Tuvimos aproximadamente 15 asistentes. Todos se unieron en la conversación y la lectura. Lo consideré un éxito maravilloso. El segundo tiempo fue el sábado 22 de marzo. Tuvimos muchas historias de éxito en cuanto a los asistentes que se comunicaron con los centros de tratamiento y realizaron paneles.

El 26 de enero, desde el mediodía hasta la 1:00 p.m., Chuck P., Coordinador del BTG del Área, llevó a cabo la Orientación de Cerrando la Brecha. Hizo un trabajo fabuloso. De hecho, es tan bueno que ahora nuestros nuevos Coordinadores de distrito de tratamiento están pidiendo orientación para comunicarse con los centros de tratamiento. Como resultado, estamos teniendo otro Grupo de Estudio de Reducción de la Brecha sobre procesos y procedimientos. Este evento se llevará a cabo el domingo 30 de marzo desde el mediodía hasta la 1:00 p.m. Nos ocuparemos de obtener listas de voluntarios de grupos dentro de sus distritos y luego ingresar la información en la herramienta BridgebyZip para conectar a los voluntarios locales con los nuevos puentes de los centros de tratamiento locales. El siguiente paso será que los voluntarios se comuniquen con nuestros miembros más nuevos de AA (Bridges) y los ayuden con información para llegar a las reuniones de AA en sus vecindarios. Todos trabajando juntos, los Coordinadores de distrito y los voluntarios de sus distritos para apoyar a estos nuevos miembros para que tengan una recuperación exitosa. Tuve la maravillosa experiencia de hablar en la Reunión de Negocios del Distrito 25 el sábado 15 de marzo. Les di la información mencionada anteriormente y, como resultado, terminaron con una señora muy dulce llamada Sarah C como su nueva Coordinadora de Tratamiento del Distrito. Ella se unirá a la inspiradora Danielle, quien es la coordinadora de tratamiento de Bridging the Gap. Harán un equipo increíble.

Nuestro segundo Tratamiento Trimestral será el sábado 12 de abril de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. en Greater Seattle Intergroup. Presentado por Mikey C. y el equipo de H&I. Estamos muy agradecidos por su continuo apoyo. Este encuentro será una oportunidad para presenciar el crecimiento de todos los participantes. Nuestros próximos trimestrales serán en julio y octubre, poco después de la trimestral de Área.

Muchas gracias por la oportunidad de servir como su Coordinador de Tratamiento de Área.

Sinceramente

Suzi L

Coordinadora de tratamiento Área 72

COORDINADOR DE TECNOLOGÍA Y WEB

webchair@area72aa.org

¡Saludos, grupos de Área 72!

Soy bastante nuevo en esto de los Coordinadors de comité de tecnología y web, así que aún no hay talleres ni eventos... Si tienes ideas, ¡por favor envíamelas!

Puedo contarles sobre un evento que el Distrito 7 organizó cuando serví como MCD durante el Panel 73. En una reunión de distrito, un RSG preguntó: "¿Qué pasaría si hiciéramos una feria de servicios?" La idea era que fuera como una feria de empleo, con puestos para cada uno de los diferentes comités y puestos de servicio. Una cosa que vemos en AA con demasiada frecuencia es el "comité de uno": alguien es elegido para coordinar un comité, y hace el trabajo solo durante toda la rotación. Esperábamos que con este evento, pudiéramos presentar oportunidades de servicio a nuestra comunidad local de AA y lograr que más miembros participaran.

No pasó nada durante un par de meses. Eso también pasa mucho, y en este caso fue por otra cosa común que pasa en el servicio: el comité que no está coordinado por nadie. Los miembros de AA tienen muchas ideas de cosas que hacer. Pero si quieres infundir miedo en el corazón de un alcohólico, ofrécele compromiso y responsabilidad. Por lo general, es porque somos egoístas y egocéntricos en extremo, aunque generalmente no lo pensamos así. A veces tenemos miedo de quedar mal. Esta vez, creo que fue por otra cosa común que pasa por la cabeza de las personas después de compartir una idea: "¿Quién soy yo para liderar esto? Aquí hay mucha gente más cualificada que yo".

Como parte de esta experiencia, aprendí mucho sobre la formación de comités ad hoc, a la que me referiré más adelante. Después de un par de meses de inacción, le pregunté al RSG qué pensaban que debería suceder a continuación. Dijeron que debíamos reunirnos y hacer una lluvia de ideas. ¡Bien! Envié un mensaje de texto a las personas que habían dicho que estaban interesadas en ayudar, y tuvimos nuestra primera reunión. Poco a poco, la energía comenzó a aumentar, y después de alrededor de 6 reuniones, teníamos una hora y un lugar, invitados, carteles para exhibir y un folleto para distribuir. También planeamos la cosa # 1 con más probabilidades de traer a los miembros de AA a un evento: una comida compartida (está bien, las rifas 50/50 probablemente obtengan el primer lugar, pero eso es algo para otro día...)

El evento salió muy bien. Cada uno de nuestros comités tenía una mesa, con una cartulina y literatura. Los miembros de AA vinieron durante todo el día, hicieron preguntas, aprendieron lo que estábamos haciendo y se llevaron a casa literatura. Conseguimos algunos RSG nuevos y un coordinador de Bridging the Gap. Tuvimos la experiencia de tomar una idea inicial, trabajar juntos y hacer que algo sucediera. Lo pasamos bien.

Al año siguiente, le pregunté al distrito: "¿Quién está dispuesto a liderar la planificación del informe de delegados de este año?" Silencio. Sin contacto visual. "¿Quién quiere que un delegado informe de vuelta?" Todas las manos se levantaron. "¡Genial! ¿Quién está dispuesto a liderar la planificación del informe de delegados de este año?" Después de unos momentos, una mano se levantó. Eso fue todo lo que se necesitó. Una vez que una persona estaba dispuesta a tomar la iniciativa, varias otras personas estaban dispuestas a ayudar. Ese grupo se reunió un par de veces y organizó otro buen evento.

Estoy asombrado de lo que puede suceder en AA una vez que una persona está dispuesta. Tenemos nuestras razones para no estar dispuestos al principio: demasiado ocupados; no calificados; miedo a meter la pata. Pero el hecho de que una persona esté dispuesta sirve como una demostración útil para los demás.

Les demuestra que no están solos. Luego, la próxima vez que haya una oportunidad, es posible que estén un poco más dispuestos a dar un paso al frente. Sin embargo, comienza con una persona, ya seas tú, yo, mi mejor amigo o ese chico que realmente no me gusta. Mi trabajo es dar un paso adelante cuando hay una oportunidad de tener una nueva experiencia; hacer lo mejor que puedo; anima a otros a hacer lo mismo después de mí; y te apoyaré cuando des un paso al frente para hacer el trabajo.

Espero con ansias ver qué talleres organizan los distritos y comités del Área 72 durante el Panel 75. Por favor, invítame, ¡hago un budín de pan bastante bueno!

<3 Patrick

SERVIDORA WEB
webservant@area72aa.org

¡Woo Hool! Primer cuarto del Panel 75- ¡Hecho!

Durante el último trimestre, como su Servidor Web, organicé un par de talleres de Google a través de Zoom para cualquier persona que necesitara ayuda para navegar por la plataforma y el espacio de trabajo de Google. El primer taller fue muy concurrido, con la participación de más de 40 servidores de confianza, mientras que el segundo contó con alrededor de 10 asistentes. Fue informativo, animado, y tuve el apoyo invaluable de Patrick, nuestro Coordinador de tecnología y web, y Emma S., ex MCD del Distrito 22. Estoy segura de que habrá más talleres en el futuro. Si alguien está interesado en otra sesión, por favor póngase en contacto conmigo y la programaremos en consecuencia.

Asistí al Comité Permanente de Tecnología y Web Trimestral, al que asistieron nuevos Coordinadores web de casi todos los distritos y más. Además, copresidí la reunión del Comité Directivo de Tecnología y Web con Anthony G. y coordine el Comité Directivo Web. Como estas reuniones del Comité Directivo fueron las primeras, hubo mucha conversación sobre los proyectos y la colaboración. ¡Se revelará más a su debido tiempo!

¡Este es un momento emocionante para servir al Área 72!

En amor y servicio

Shu D.

Panel 75 | Servidora web

COORDINADORA DE LOS JÓVENES
ypchair@area72aa.org

¡Hola a todos!

En el Comité de Jóvenes, nos estamos preparando para nuestra próxima trimestral. Se llevará a cabo el sábado 4/26/25 de 12:00 a 3:00 p.m. en el Lynnwood Alano Club. Será un evento híbrido. El compañerismo comenzará a las 11:30 a.m. ¡Únase a nosotros para comer, socializar y servir! Incluso si no tienen un Coordinador del comité de jóvenes, animó a los distritos a que consideren enviar a un representante, para que puedan llevar la información a los miembros de su distrito. ¡Todos son bienvenidos!

Este mes tuve la oportunidad de ir a PRAASA, donde conocí a miembros de otras áreas, que están haciendo un gran trabajo de YP. Estoy emocionada de tener a algunos oradores del Área 8 (San Diego/Imperial) que vendrán a

nuestra próxima reunión trimestral para hablar sobre el increíble trabajo que están haciendo en su área para involucrar a los jóvenes miembros de AA en el servicio general. También pude participar en un taller organizado por el distrito 25 sobre cómo ser Coordinador de un comité. Conocí a algunas personas que están haciendo un gran trabajo de servicio en el Área 72 y estoy emocionado de colaborar con ellos para ver cómo podemos llegar a más jóvenes.

En la última rotación, tal vez recuerden que el comité de jóvenes del Área 72 organizó varios eventos para grabar videos de miembros de AA que se volvieron sobrios jóvenes. El comité también colaboró con algunos distritos para organizar talleres sobre seguridad cuando se trabaja con menores. En esta rotación, el comité ha estado haciendo una lluvia de ideas sobre formas de involucrar a los jóvenes miembros de AA en el servicio general, así como formas de llegar a los jóvenes alcohólicos que aún sufren en la comunidad, y que aún no han llegado a AA. Hemos hablado de organizar eventos y talleres para que más personas se involucren. Como todavía estamos al principio de la rotación, todavía no hemos tenido ningún evento, además del trimestral, como Área. Sin embargo, algunos de los distritos del Área 72 con comités activos del YP ya están llevando a cabo eventos y talleres exitosos. Estoy emocionada de seguir aprendiendo de ellos, así como de otras Áreas, sobre cómo podemos involucrar a los jóvenes en el servicio y cómo podemos continuar llevando el mensaje a los jóvenes. ¡Se revelarán más!

Heather

Comités Especiales
COMITÉ DIRECTIVO DE ARCHIVOS

RINCÓN DEL REPOSITORIO DE ARCHIVOS
archivesrepository@area72aa.org

Distritos

DISTRITO 1
Distrito de habla hispana al sur de los condados de King/Snohomish, Península Olímpica
aaintergrupalaria72.org
dcm1@area72aa.org

DISTRITO 2
Isla Camano y noroeste del condado de Snohomish: Stanwood, Arlington, Silvana
district2aa.org
dcm2@area72aa.org

DISTRITO 3
Sureste del condado de Snohomish: Lake Stevens, Snohomish, Monroe, Sultan, Gold Lin, Index
skyvalleydistrict@area72aa.org
dcm3@area72aa.org

En los últimos meses, nuestro Distrito ha participado en varios eventos clave, incluyendo la Escuela RSG y la Pre-Conferencia. Estos fueron esfuerzos de colaboración, organizados conjuntamente con los distritos vecinos, donde los compañeros de MCD y sus comités a menudo asumieron el trabajo más pesado. Estoy agradecido por su liderazgo y apoyo. Junto con nuestras reuniones de negocios regulares, estos eventos son un recordatorio de que el trabajo de llevar el mensaje rara vez se hace solo.

No es ningún secreto que el servicio a nivel de distrito a veces puede parecer un territorio desconocido. Puede ser un desafío asumir estos roles, especialmente cuando el trabajo no siempre es visible. Es por eso que tengo tanto aprecio por aquellos que dicen sí, ya sea que estén ayudando a organizar un evento, asistiendo a reuniones de negocios o simplemente asistiendo para aprender más sobre cómo funciona nuestra estructura. Sea cual sea el papel que desempeñes, tus esfuerzos realmente importan.

Para mí, esta última temporada ha traído una conciencia más profunda de lo que realmente significa el servicio. El sentido de responsabilidad se ha vuelto más real, al igual que mi agradecimiento por todos los que vinieron antes, haciendo silenciosamente el trabajo que mantiene a AA fuerte y listo para la próxima persona que se acerque.

Dan H MCD Distrito 3, 425-343-6252

DISTRITO 4
Condado de Skagit, Burlington, Concreto, Mt. Vernon, Sedro Woolley
Distrito4aa.weebly.com
dcm4@area72aa.org

DISTRITO 7
Condados de South Clark y Skamania: Área del sur de Vancouver, Camas, Washougal, Stevenson, Carson
vancouveraa.org
dcm7@area72aa.org

Hola, desde el Distrito 7, estamos creciendo en nuestro distrito con varios comités que se están llenando. Estamos orgullosos de anunciar que ahora tenemos una presidenta de jóvenes, Liz, y ella está lista para participar. En una animada reunión celebrada en febrero, aprobamos por unanimidad nuestro presupuesto para 2025. 23 personas asistieron a nuestra reunión en la oficina del Intergrupo de Vancouver, que terminó menos tiempo del asignado.

Nuestro Distrito tiene muchos eventos locales para ayudar a llevar el mensaje. Jennifer Jo, nuestra coordinadora del comité de IP, asiste a muchos eventos transmitiendo el mensaje de AA. El Distrito 7 está en escuelas, hospitales e instituciones, así como en cárceles. Creemos firmemente en llevar el mensaje hacia el sur, y continuaremos llevando la antorcha.

Tiffanie B

DISTRITO 8
Condados de Thurston y Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodspport, Matlock, Rainier, Littlerock
aadistrict8.org
dcm8@area72aa.org

DISTRITO 9
Centro de Tacoma: Fircrest.
Piercecountyaa.org
dcm9@area72aa.org

DISTRITO 10
Península de Kitsap: Silverdale, Bainbridge Island, Kingston, Poulsbo, Chico, Belfair, Bremerton, Kingston
dist10.org
dcm10@area72.org

Nuestras reuniones de negocios del distrito son mensuales, normalmente el último domingo del mes. La ubicación varía cada mes. La mejor manera de encontrar dónde nos encontramos es en nuestro glamoroso sitio web. Compruébalo: dist10.org. Cualquier persona puede asistir a nuestras reuniones de negocios, sin embargo, solo los RSG (o Suplentes), los Servidores de Confianza del Distrito y los Coordinadores de los Comités Permanentes pueden votar.

El tema del boletín de este mes es Llevando el Mensaje. Eventos y talleres exitosos que su distrito ha implementado.

Comenzaré con el sitio web de nuestro Distrito. Ya dije cómo se anuncia la reunión mensual en él, aunque esto no es realmente un taller o evento, seguro que lleva el mensaje de la información de nuestro distrito. Ron B. ha sido nuestro webmaster durante dos años, en su último mandato de 2 años. Su conocimiento previo de las habilidades del sitio web fue justo lo que se necesitaba para asumir este puesto de otra persona dedicada (Doug R.) que ha estado llevando la antorcha durante un tiempo mayor de lo esperado. Con la tecnología actualizada que tienen los sitios web hoy en día, Ron ha podido mantenerse al día con todos los grupos del distrito, comités y servidores de confianza. También hay enlaces al Servicio Mundial de A.A., el canal de YouTube, el sitio web de Area 72, el sitio web local de Al Anon, la aplicación Grapevine, la aplicación de guía de reuniones. Todo está ahí. Pero Ron no puede hacer esto solo. Nuestro webmaster está vinculado con todo tipo de personas increíbles que reciben y entregan información actualizada, lo que permite que el sitio web de nuestra área y los distritos que lo componen se vinculen con esta información.

El verano pasado, nuestra coordinadora de Información Pública (Terese M.) se involucró de lleno con la comunidad LGBTQ1A+ para organizar un stand en el Día del Orgullo en julio con gran éxito, permitiendo a los miembros de A.A. hablar con cualquier persona interesada, haciendo saber a la gente lo que es y lo que no es A.A. También se distribuyeron folletos y literatura. Debido al éxito de ese evento, los planes para el Día del Orgullo y la Feria Kitsap de este año están comenzando a gestarse (sin juego de palabras) con la ayuda de nuestra coordinadora del CCP, (Monica K.) El Coordinador de accesibilidad, (Jeremiah W.) y el Coordinador de IP/CPC del distrito 43 (Brian) con ayuda en el stand de la Feria Kitsap.

Durante los últimos años, nuestra Coordinadora del Tercer Legado (Linda D.) se ha dedicado a realizar estudios de Conceptos y Manuales de Servicio cada mes, compartiendo su experiencia y permitiéndonos ser guiados a una mejor comprensión del Servicio Mundial de A.A. y esos conceptos "difíciles de comprender". Linda recientemente entregó el tercer legado a Tracee C., quien continuará proporcionando estudios de manuales de conceptos y servicios y lo que he escuchado de la Grapevine, algunos talleres muy interesantes de parodias que tratan sobre las tradiciones y los conceptos, mostrándonos (que necesitamos capacitación práctica) de qué se trata todo. Espero con ansias estos "sketches".

La Coordinadora de nuestro Comité de Tratamiento (Sandy B) Ha estado trabajando

diligentemente con los centros de tratamiento de nuestro distrito para transmitir el mensaje de A.A. Ahora hay un centro de tratamiento para pacientes hospitalizados y seis para pacientes ambulatorios en el distrito 10 que desean que Alcohólicos Anónimos vaya a sus centros y hable con los clientes sobre A.A. Nuestro distrito lleva a cabo 3 reuniones a la semana en el centro de pacientes hospitalizados, y apoyamos a los seis centros de pacientes ambulatorios mediante la celebración de reuniones de A.A. mensuales o trimestrales según la conveniencia del horario de los respectivos centros de tratamiento. Nuestro Comité Distrital de Tratamiento celebra reuniones mensuales en las que los representantes del Grupo y cualquier miembro de A.A. interesado en ser voluntario pueden venir a apoyar esta significativa misión de llevar el mensaje. Siempre estamos buscando voluntarios para compartir historias con los clientes, así que si USTED está interesado. Llámame.

El Distrito 10 acaba de agregar un puesto de servicio de confianza que pensamos que sería un beneficio para nuestro distrito y para la Oficina Central de Servicios de Puget Sound. El puesto es el enlace del Centro de Servicio de Doce Pasos (TSSC). El propósito principal de este puesto es actuar como persona de contacto entre el distrito 10 y el TSSC en Tacoma, y coordinar y desarrollar una lista de miembros dispuestos a hacer llamadas de 12 pasos en el distrito 10. Esperamos tener este puesto ocupado en nuestra próxima reunión de distrito a finales de marzo. Con suerte, llevaremos el mensaje a cualquier persona que necesite el deseo de dejar de beber cuando haga ese llamado.

Creo que todos y cada uno de nuestros 28 grupos aquí en el distrito 10 están llevando el mensaje abriendo sus puertas y permitiendo que ese alcohólico que aún sufre tenga la oportunidad de entrar a tomar una taza de café caliente (a veces desagradable) y ser recibido por un amigo para descubrir que hay una solución. Eso para mí es un "evento" exitoso de A.A.

Y de eso: yo soy responsable.

Paz.

Mike D.
MCD Distrito 10

DISTRITO 11
Condado de Whatcom: Bellingham, Blaine
whatcomaa.org
dcm11@area72aa.org

DISTRITO 12
Norte y Este del Condado de Snohomish, Everett, Marysville
snocoaa.org
dcm12@area72aa.org

Hola Área 72 Saludos desde el Distrito 12 Venimos de una gran escuela RSG en Recovery Café en Everett con los distritos 3,12,19,24 y 42, fue súper genial planificar este evento junto con Lupita Delegada Alt. Llevamos esa experiencia a nuestra planificación de pre conferencia. Usamos correos electrónicos, luego creamos un espacio de trabajo de Google y tuvimos reuniones regulares de Zoom hasta la Conferencia previa del Día de los Distritos del Norte el 16 de marzo, sí!!!! Todo salió bien, tuvimos una urna de café y algunos problemas de sonido. Había mucha gente en persona y Zoom de los Distritos 2,3,4,11,12,19,24,42,46 y 3 Distritos de

Tacoma participaron en línea. P Me aseguré de que todos nuestros RSG del distrito 12 tuvieran materiales previos a la conferencia, la agenda, y toda la información de fondo se aseguró de que recibieran los paquetes previos a la conferencia y cómo llegar al formulario de Google para recibir comentarios de nuestro delegado. Trabajando para hacer que las reuniones de negocios del Distrito 12 sean híbridas a modo de prueba. Me registré todo para la trimestral de negocios, alquilé una habitación para hacer un viaje por carretera. Seguimos trabajando para cubrir los puestos de los coordinadores e invitar a personas y grupos a participar. Es verdaderamente muy gratificante estar al servicio de AA y al alcohólico que aún sufre. Ah, y también tenemos que hacer un Bridging the Gap. Si estás en Everett el primer jueves del mes, de 7 a 8:30, ven a saludar a Recovery Café Everett.

DISTRITO 14
Seattle Oeste, Centro Blanco, Isla Vashon
seattleaa.org
dcm14@area72aa.org

¡Saludos desde el Distrito 14! Ha sido un rápido mes de marzo. Nos complace informar que elegimos un Coordinador de Tercer Legado para este panel, ahora solo tenemos que llenar nuestro Coordinador de Jóvenes y tener un candidato interesado. Con una lista completa de Coordinadores de comités, podremos transmitir el mensaje de manera más efectiva.

En este primer trimestre del Panel 75, el Distrito 14 ha participado en varios foros gratificantes enfocados en llevar el mensaje. En febrero, un fuerte grupo de Distritos centrados en Seattle se reunieron para organizar un Taller de RSG que ayudó a nuestros nuevos RSG a comprender su papel más plenamente y a discutir las formas en que pueden ser más eficaces en el servicio.

En marzo, los Distritos Centrales de Seattle se reunieron nuevamente para organizar una Pre-Conferencia de Delegados, donde un gran grupo de RSG y miembros de Área discutieron los temas de la agenda para la próxima Conferencia de Servicios Generales. El sábado 22 de marzo, el Coordinador de Información Pública del Distrito 14 y otro miembro del Distrito 14 se unieron al Coordinador del CPC/IP del Intergrupo del Gran Seattle para trabajar en una mesa de información en la primera Feria de Recursos Comunitarios en Westwood Village en el oeste de Seattle. Esta mesa de información pública fue una oportunidad fantástica para llevar el mensaje y ayudar a informar a la comunidad de West Seattle sobre Alcohólicos Anónimos.

Espero con ansias el próximo trimestre, donde podemos tomar la base que construimos en el primer trimestre y continuar expandiendo nuestro trabajo de mensajería y servicio en el Distrito 14 y el Área 72.

Gracias por esta oportunidad de formar parte del equipo. ¡Buen provecho!

Tu amigo al servicio,

David J

MCD, Distrito 14

DISTRITO 15

Centro de Seattle, West Capitol Hill, South Seattle
seattleaa.org
dcm15@area72aa.org

DISTRITO 16

Noreste de Seattle, Distrito Universitario
seattleaa.org
dcm16@area72aa.org

DISTRITO 17

Noroeste de Seattle; Ballard
seattleaa.org
dcm17@area72aa.org

DISTRITO 18

Renton, Kent, Tukwila
seattleaa.org
dcm18@area72aa.org

DISTRITO 35

DISTRITO 19

Sur de Everett. Mill Creek y Mukilteo
dist19.org
dcm19@area72aa.org

DISTRITO 21

Áreas de Grays Harbor y Willapa Harbor, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond
<http://aa21.org/>
dcm21@area72aa.org

Ocho personas asistieron a la Preconferencia del Sur del Distrito 21 el 15 de abril. Fue muy informativo y también nos divertimos un poco. Nuestra reunión del Distrito 21 de marzo se llevó a cabo el domingo 16 de abril. Hablamos de la Preconferencia, revisamos nuestro manual distrital y el próximo inventario distrital. La coordinadora de nuestra línea directa de distrito, Dori B., informó que hasta ahora tiene algunos voluntarios para la línea directa y está trabajando para poner en marcha el sistema de VoIP pronto. Nuestro Coordinador de Correcciones del distrito necesita libros para llevar a las instalaciones correccionales de nuestro distrito. También discutimos la elaboración de un presupuesto para el distrito. Tuvimos nuestro inventario distrital el sábado 22 de marzo. Asistieron 10 personas, incluido Derek, nuestro Coordinador de área, quien facilitó el inventario. A pesar de que solo éramos unos pocos, hicimos mucho y se nos ocurrieron algunas ideas geniales para aumentar el interés y la asistencia. Las ideas iban desde cambiar el horario de nuestras reuniones distritales, rotar el lugar, pasar a ser híbrido y visitar el grupo para fomentar la participación. Terry P., nuestro MCD Alt, está finalizando una oferta para la trimestral de abril de 2026 que se presentará en la trimestral de abril de 2025 el 4 y 5 de abril. Terry y yo asistiremos a la trimestral de abril en Vancouver. Gracias por dejarme servir.

Lisa B. MCD 21 años

Ocho personas asistieron a la Preconferencia del Sur del Distrito 21 el 15 de abril. Fue muy informativo y también nos divertimos un poco. Nuestra reunión del Distrito 21 de marzo se llevó a cabo el domingo 16 de abril. Hablamos de la Preconferencia, revisamos nuestro manual distrital y el próximo inventario distrital. La presidenta de nuestra línea directa de distrito, Dori B., informó que hasta ahora tiene algunos voluntarios para la línea

directa y está trabajando para poner en marcha el sistema de VoIP pronto. Nuestro Coordinador de Correcciones del distrito necesita libros para llevar a las instalaciones correccionales de nuestro distrito. También discutimos la elaboración de un presupuesto para el distrito. Tuvimos nuestro inventario distrital el sábado 22 de marzo. Asistieron 10 personas, incluido Derek, nuestro Coordinador de área, quien facilitó el inventario. A pesar de que solo éramos unos pocos, hicimos mucho y se nos ocurrieron algunas ideas geniales para aumentar el interés y la asistencia. Las ideas iban desde cambiar el horario de nuestras reuniones distritales, rotar el lugar, pasar a ser híbrido y visitar el grupo para fomentar la participación. Terry P., nuestro MCD Alt, está finalizando una oferta para el Quarterly de abril de 2026 que se presentará en la trimestral de abril de 2025 el 4 y 5 de abril. Terry y yo asistiremos a la trimestral de abril en Vancouver. Gracias por dejarme servir.

Lisa B. MCD 21

DISTRITO 22

Península Olímpica del Norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Clallam Bay, Neah Bay
nopaa.org
dcm22@area72aa.org

¡Saludos de nuevo desde el extremo noroeste del Área 72, Distrito 22! El enfoque de este mes está en eventos exitosos para llevar el mensaje. Personalmente, creo que cualquier evento que sea organizado por un grupo de AA y mantenga la adherencia a las Tradiciones de AA es un éxito, por lo que solo escribiré brevemente sobre algunos de nuestros eventos locales.

Por supuesto, tenemos nuestra convención anual en la Península, el Rodeo Olímpico, una reunión de fin de semana de alcohólicos en recuperación de todo Occidente, este año en su 23ª reunión. Múltiples oradores, paneles, reuniones, comidas y compañerismo hacen que esto sea imperdible, ya que las personas de fuera de la Península pueden experimentar las manos acogedoras de AA en Port Angeles bajo la sombra de las Montañas Olímpicas y mirando hacia el Estrecho de Juan de Fuca. Regístrese en olympicroundup.org. Otros eventos anuales incluyen nuestro programa Talento/NO-Talento, siempre bueno para reír e inspirarse; el picnic de verano, organizado en conjunto con nuestros vecinos en el Distrito 55 (Sequim) en el parque regional de Salt Creek y que cuenta con el tanque de inmersión, juegos para niños y el famoso juego de softbol; y la Cena de Gratitud, en parte suerte, en parte una presentación de excelentes habilidades culinarias por parte de Andy K y su equipo, que sirven la costilla más increíble cocinada todo el día en su ahumador de leña. La cena también se destaca por una cuenta regresiva de sobriedad, con los conteos más viejos y más jóvenes recibiendo Grandes Libros firmados por los asistentes.

La alegría y las risas, las muestras de amistad y compañerismo, el cariño y el apoyo que se muestran en todos estos eventos son contagiosos y un regalo para los miembros más nuevos, animándolos a seguir regresando, así como un punto

culminante para los miembros a largo plazo, ¡ayudándonos a recordar que no somos un grupo sombrío e insistimos absolutamente en divertirnos!

Pete P
MCD, Distrito 22

DISTRITO 24
Suroeste del condado de Snohomish: Lynnwood, Edmonds
district24.org
dcm24@area72aa.org

¡Estoy muy orgullosa de ser parte del Distrito 24 y de todo el trabajo que están haciendo los Coordinadores de distrito!

- Nuestro Coordinador de YP, John B., ha estado trabajando para contactar a las escuelas de nuestro distrito y ver que la literatura esté disponible para aquellos que la necesiten. Específicamente Jóvenes y Sobrios, Historias de AA Grapevine. También ha estado trabajando con el distrito para que el video de los jóvenes se muestre en las clases de salud en las escuelas secundarias.
- Nuestra Coordinadora de Tratamiento, Kelly L., está trabajando con los técnicos en el único centro de tratamiento que tenemos en nuestro distrito para llevar a cabo reuniones de AA dos veces al mes, además de hablar con ellos sobre Bridging the Gap. Ha estado armando una lista de nombres y números, hombres y mujeres, para que los que están en tratamiento o desintoxicación tengan un contacto cuando salgan. Ambas sillas también trabajan en estrecha colaboración entre sí, así como con otras sillas, para ser de máximo servicio a cualquier persona que luche contra el alcoholismo.
- Tuvimos un banquete de gratitud muy exitoso en marzo con alrededor de 270 asistentes y una gran cantidad de comida. Fue un gran momento, con una gran participación de grupos en casa y voluntarios. Un agradecimiento especial a nuestros dos ponentes.
- Trataremos de asegurarnos de que nuestros RSGs tengan lo que necesitan para que sus grupos tomen conciencia e informen a nuestro Delegado antes de la Conferencia.

-Lisa J
Dist 24

DISTRITO 25

Reuniones en línea
onlinedistrict25aa.org
dcm24@area72aa.org

En febrero de este año, el Distrito 25 fue visitado en su reunión de negocios por el Coordinador de Accesibilidad de Área 72, Bud W, y fue bien recibido por el grupo y mucha información obtenida de su presentación que di la vuelta e invité a la Coordinadora del Comité de Tratamiento de Área 72, Suzie L., a venir y compartir de manera similar sobre la importancia de este comité y el trabajo que están. o esperan, lograr y cómo el Distrito 25 podría contribuir a este trabajo de servicio vital. Al final de su presentación, el Distrito 25 pudo votar por una nueva Presidenta del Comité de Tratamiento para nuestro distrito, Sarah C. Gracias Sarah por ocupar este puesto y todos estamos seguros de que servirá maravillosamente.

En la actualidad, el Distrito 25 sigue creciendo, pero en particular hemos tenido varias visitas de representantes de grupos fuera de los Estados Unidos que desean estar conectados con la estructura de servicio de A.A., pero no tienen ningún mecanismo (como los grupos en línea) para servirlo y hacer que sus voces sean escuchadas. Muchos de los miembros (aunque no todos) de estos grupos son ciudadanos estadounidenses y solo quieren mantenerse conectados con la estructura de servicio de la que han formado parte antes de mudarse al extranjero. Pero ahí está el problema. Aparentemente, el sitio web de Área 72 tiene paredes de protección para evitar que entidades extranjeras nefastas se infiltren en el sistema; Y, lamentablemente, esto significa que estos miembros y grupos tampoco pueden acceder al sitio web. Tuve el placer de hablar con Shu D., Webmaster de Área 72 cuando me llamó para hablar de este mismo tema. Así que la buena noticia es que, aunque todavía no tenemos una respuesta, el problema se está analizando.

El Distrito 25 estuvo representado en PRAASA 2025 en Anchorage a principios de marzo por MCD Alt 25 Thom R, junto con otros Coordinadores del Distrito 25, Patty S. Coordinadora de Tercer Legado) y Arrin R. (Coordinadora de Accesibilidad). Thom se mostró especialmente complacido con el hecho de que si hasta ahora otros distritos no estaban seguros de la necesidad real o el propósito de un distrito en línea, muchos de ellos están mejor informados ahora debido a su presencia en persona en este evento. Gracias a todos los que pudieron asistir y a las donaciones de la 7ª Tradición hechas al Distrito 25 por los grupos de AA en línea que aseguraron que nuestro MCD Alt pudiera asistir. Es debido al costo asociado con asistir a PRAASA y, la mayoría de las veces, tener que volar a la ciudad donde se lleva a cabo y luego tener que asegurar un mínimo de 2 noches de alojamiento, que muchos grupos pequeños no pueden estar representados y hacer que sus voces sean escuchadas. Esto es una verdadera vergüenza y un fracaso por parte de la organización, y otra razón vital por la que tales eventos deben ser híbridos, si no completamente en línea. Distrito 25 - (Solo en línea) MCD Jo G., MCD Alt Thom R. ~ Jo G.

DISTRITO 27
Condados de Cowlitz, Pacific y Wahkiakum: Área de Longview-Kelso, península de Long Beach
district27area72aa.org
dcm27@area72aa.org

DISTRITO 28
Condado de Lewis: Centralia, Chehalis
lewiscountyyaa.org
dcm28@area72aa.org

¡Verdaderamente, tres veces es un encanto! En nuestra reunión de enero, todos plantaron una semilla. Febrero trajo cariño a sus esfuerzos. En marzo, algunos compartían el crecimiento que emergió del suelo. Ryan, Coordinador de Correcciones, tiene hombres y mujeres voluntarios que llevan el mensaje a una cárcel tribal local. Josh, Coordinador de Tratamiento, después de haber completado un panel de discusión en un centro de tratamiento, ahora tiene un segundo listo para comenzar. Otros en el área están mostrando interés. Los teléfonos están sonando en la línea directa y nuestro Coordinador, Big Mike y su equipo están contestando y respondiendo. Doug, Coordinador del sitio web, está abordando y distinguiendo las diferencias entre la promoción y la información pública para no romper la tradición y alimentar una controversia. Andrew,

Coordinador de Accesibilidad, ha acordado actuar como enlace entre nosotros y los Distritos 7, 8, 21, 27 y 37 (SSS del Área 72) en un próximo Programa de Intercambio de Oradores. Más información el próximo mes. Nuestro grupo de alcance RSG entra en acción completa este mes al acercarse y visitar grupos que luchan y necesitan asistencia y recursos para que puedan ayudar al alcohólico que sufre, acercándose a ellos para obtener ayuda. Y.P.C. Rosalind planea ponerse en contacto con las escuelas secundarias y universidades del Distrito sobre la distribución de literatura. También tiene planes para una Feria de la Juventud para mayo. Me aseguraré de dar más detalles el próximo mes. Kasi, presidenta de Third Legacy, planea hablar en cualquier grupo del Distrito interesado en aprender para qué se utilizan las contribuciones del Distrito de la 7ª Tradición del Grupo y por qué son cruciales para financiar los recursos que el Distrito necesita para ayudar a los alcohólicos necesitados. Todos nuestros Coordinadores y RSG están activos. Debería ser una cosecha de algún tipo continuamente durante todo el año. Finalmente, hemos formado un comité AD HOC para actualizar nuestro manual del Distrito, actualizado por última vez en 2018. Lo mantenemos simple, llevando el mensaje, ¡Un día a la vez!

Jim M. MCD 28

DISTRITO 29
Puyallup, Eatonville, Orting
pugetsoundaa.org
dcm29@area72aa.org

Saludos desde el Distrito 29. Para esta rotación, hemos tenido un gran apoyo de nuestros miembros y hemos cubierto todos nuestros puestos de Servidor de Confianza. Tenemos un programa muy activo de Tercer Legado que comenzó a finales del año pasado. Tenemos un Coordinador de Tercer Legado muy entusiasta y las presentaciones han sido bien recibidas en los grupos hasta ahora. En general, programamos estos para cumpleaños o noches de oradores y luego tenemos a varios Servidores de Confianza del distrito que asisten y hablan sobre su posición, historial de servicio y, lo que es más importante, cómo el servicio ha llevado su sobriedad espiritual a un nuevo nivel. Hemos hecho presentaciones en poco menos de la mitad de los grupos de nuestro distrito y tenemos varios más programados. En algunos distritos, esta actividad se ha llevado a cabo en el marco del IP y se conoce como un "Road Show". Fred J

DISTRITO 31
Burien, Des Moines, SeaTac, Tukwila, Parque de Normandía
seattleaa.org
dcm31@area72aa.org

DISTRITO 32
Auburn, Vía Federal
district32aa.org
dcm32@area72aa.org

En el Distrito 32, nuestro enfoque principal es tratar de obtener una mayor participación del grupo. Hemos identificado más de 40 grupos activos, varios de los cuales se reúnen de 5 a 7 veces por semana, lo que resulta en más de 90 reuniones a la semana. ¡¡Esto es tremendo!! De estos 40+ grupos, tenemos 13 miembros que están activos a nivel de distrito como RSG. Además, tenemos 7 posiciones de coordinadores abiertas y 3+ posiciones de coordinadores alternos abiertas. Hemos compilado una lista de reuniones/grupos para

visitar y compartir información sobre nuestro distrito, los puestos de servicio vacantes del distrito y para explicar el papel de un RSG. Esperamos que esto inspire a algunas personas a ayudar al distrito en su propósito principal de ayudar a los alcohólicos que aún sufren.

¡Se ha formado un nuevo grupo para proporcionar una reunión a los residentes de Brookdale Federal Way! Es una reunión de una hora y se reúne los sábados a las 11 de la mañana. Puede encontrarlo en la aplicación de guía de reuniones y en el sitio web de Intergroup. Los puestos de servicio se llenarán en la primera reunión de negocios el 4/5 y RSG agregará la reunión al sitio web del Área 72.

Además, ¡hemos empezado a planificar nuestro picnic de verano! Realizamos una encuesta para seleccionar una fecha y el sábado 9 de agosto superó por poco al 26 de julio. Ahora estamos en el proceso de revisar los sitios de alquiler cubiertos que pueden acomodar a una gran cantidad de miembros y sus familias/amigos con estacionamiento adecuado. --
Con gratitud,
Nicole J. MCD 32

DISTRITO 33
Valle del arce, Covington, Black Diamond, Hobart, Ravensdale
district33aa.org
dcm33@area72aa.org

En respuesta al tema de nuestro boletín, nuestro distrito tomó una decisión emocionante el año pasado de organizar un Banquete de Gratitud anual. Esta iniciativa llevó a la creación de un nuevo cargo: el de Coordinador del Comité del Banquete de Gratitud. Esta persona es responsable de reunir voluntarios para ayudar a organizar este evento especial. Para apoyar el banquete, se recolectaron fondos de varios grupos a través de una segunda canasta de colecta, siguiendo la 7ª Tradición. Nuestro Coordinador trabajó diligentemente para asegurar un lugar fantástico que se ajustara a nuestro presupuesto y acomodará cómodamente a una gran audiencia. El banquete fue un éxito y proporcionó un gran plan y valiosas lecciones para eventos futuros. La cena compartida fue un éxito, y nuestros inspiradores oradores compartieron generosamente su experiencia, fortaleza y esperanza. Además, los voluntarios de nuestra reunión distrital atendieron una mesa de información, brindando a los invitados la oportunidad de aprender más sobre el servicio general y hacer preguntas.

En las semanas posteriores al Banquete de Gratitud, participamos en discusiones sobre cómo administrar el exceso de fondos. ¿Deberían permanecer separados de nuestros fondos distritales, o deberíamos agregar una nueva partida a nuestro presupuesto? Después de una deliberación reflexiva, votamos para designar al Comité del Banquete de Gratitud como un comité ad-hoc. Si bien aún se están ultimando algunos detalles, está claro que los fondos recaudados para el banquete, que estaban separados de la 7ª Tradición, seguirán siendo distintos de los fondos de nuestro distrito.

Reflexión Personal: Experiencia PRAASA

En una nota personal, estoy increíblemente agradecido por la oportunidad de asistir a PRAASA este año. Al embarcarme en mi viaje, oré por una mente abierta y oídos atentos. Como era mi primera vez en PRAASA, no estaba segura de qué esperar, pero quería estar completamente preparada para absorber la mayor cantidad de información posible para compartir con mis compañeros miembros del distrito. Puedo decir con confianza que mis oraciones fueron contestadas (y algo más). Aprendí mucho más de lo que jamás anticipé y me siento verdaderamente bendecido de haber tenido esta experiencia y la oportunidad de servir.

Con amor y gratitud,
Christina M.
MCD Alt / Distrito 33

DISTRITO 34
Bellevue, Redmond, East Lake
Sammamish, Isla Mercer
eastsideaa.org
dcm34@area72aa.org

¡El Distrito 34 está funcionando bien! El distrito continúa llevando el mensaje al realizar Reuniones híbridas programadas regularmente cada 1er martes de cada mes. Oficial de Distrito,
Los Coordinadores y los RSG asisten y participan en las reuniones.
Invitamos a otros participantes de AA a asistir a nuestras reuniones y animamos a contribuir a compromisos de servicio. Llevamos el mensaje asistiendo a varios grupos a lo largo de el distrito para compartir un mensaje positivo de AA, próximos eventos / actividades y Beneficios de servicio.
El Distrito 34 ha llevado con éxito el mensaje mediante la realización, implementación y participando en eventos y talleres para esta rotación desde enero de 2025 en el de la siguiente manera:

- Enero**
* Realicé un "Taller de citas rápidas". El taller presencial estuvo dirigido a:
Proporcionar información sobre todos los puestos vacantes del distrito y sus responsabilidades. En
asistieron miembros anteriores de AA que ocuparon los puestos vacantes en el pasado y otros de interés. Los COORDINADORES anteriores hicieron breves presentaciones y Participó en la sesión de preguntas y respuestas.
- Febrero**
* El Distrito 34 organizó el Trimestral de Área 72 Cooperación con la Comunidad Profesional
*MCD (Ángel) – Invitado por el Distrito 57 a la reunión mensual de oradores. Compartido como miembro del Área 72.
*MCD – Asistió trimestral de IP en Greater Seattle Intergroup Además, se ofreció como voluntario para anfitrión de la trimestral de el 9 de Agosto.
* MCD asistió a la escuela híbrida RSG Seattle Intergroup.
- Marzo**
* PRASSA – La MCD Alt. (Belinda) asistió en Anchorage, Alaska. La MCD Alt participó en diversos talleres y reuniones ofreciendo sugerencias, llevó a cabo el mensaje relacionado con varios temas, y compartió historias de éxito sobre el Distrito 34.
* Pre-Conferencia de los Distritos del Este, Distrito 34 participará y llevará a cabo el mensaje a los RSG del distrito para solicitar la participación de grupos en el hogar y retroalimentación.
* MCD Alt – Invitado y hablará a las 7am en la reunión "Fresh Start" en el Alano Club el domingo 23/3 para llevar el mensaje de AA.

- * Cena de Gratitud – MCD Alt comenzó a planificar este evento anual que se llevaría a cabo en
Noviembre de 2025. Fecha (por determinar).
- Abril**
* Próximamente - Comité de Asuntos Trimestrales del Área 72 - Vancouver, WA
* MCD está organizando una escuela RSG Dist 34 / Eastside para abril. Fecha (por determinar).
El Distrito 34 continuará sirviendo y manteniendo bien a los Miembros, Grupos, Distritos y Área informados, realizar/participar en eventos y actividades beneficiosas, y llevar a cabo la Mensaje.
- Suyo en servicio,
Belinda P.
Distrito 34 MCD Alt

DISTRITO 35
Issaquah, meseta de Sammamish del Sur
eastsideaa.org
dcm35@area72aa.org

El Distrito 35 tiene un largo legado de llevar el mensaje a través de eventos y talleres. Por lo general, estos consisten en talleres de 2 horas, con un panel de miembros que comparten individualmente sus ideas y experiencias sobre el tema, seguidos de una sesión de preguntas y respuestas con los asistentes. Tratamos de hacer 2-3 talleres al año, en el período de mayo a septiembre. A lo largo de los años, hemos cubierto una gama de temas más específicos a través de los 12 Pasos, las 12 Tradiciones y el Servicio en A.A. También hemos cubierto temas de interés general más amplios, por ejemplo, las relaciones.

En ocasiones, un taller se convierte más en un "evento" cuando el tema seleccionado y/o el panel son de particular interés para nuestros miembros. En esos casos, podríamos organizar un almuerzo proporcionado por el Distrito o celebrar un almuerzo compartido y compañerismo antes del inicio del panel de discusión. Un ejemplo fue la ayuda de la sesión "Almuerza y Aprende" en el otoño de 2024, donde el tema fue sobre la participación en el servicio dentro y fuera del nivel de grupo, y contó con un panel compuesto por nuestro Delegado de Área, el Tesorero de Área y dos Delegados Anteriores.

Distrito 35 Negocios/Actividades
Actuales

- Las finanzas son sólidas.
- Ocupó puestos de servicio clave: Tesorero, Tesorero Alterno, Representante del Intergroup del Distrito 35 Eastside.
- Preparación de RSG para la próxima reunión previa a la conferencia de los distritos del lado este (22 de marzo).
- Recibí una consulta/solicitud de una de nuestras escuelas intermedias del área, para que los oradores vinieran y compartieran su experiencia con el alcoholismo a una edad temprana, durante la "unidad de alcohol" de la clase de salud de un maestro. Estamos

- trabajando en los detalles al momento de escribir este artículo. Esto se hará en colaboración con el Distrito 36.
- Hemos formado comités para abordar dos temas que señalamos en nuestro último inventario del Distrito.
 1. Cómo atraer mejor a los alcohólicos de diferentes orígenes, para que nuestros grupos/salas puedan reflejar una mejor muestra representativa de nuestra comunidad cada vez más diversificada.
 2. Cómo atraer e involucrar mejor a los jóvenes que sufren en nuestra comunidad.

Agradecido por la oportunidad de servir,
John K.

DISTRITO 36
Noreste del condado de King: Snoqualmie Valley, Duvall, North Bend, Carnation, Fall City, Preston, Snoqualmie Pass
snovalleyaa.org
dcm36@area72aa.org

Hola Área 72. Tenemos un buen comienzo para el trabajo de servicio en el Distrito 36 con tres reuniones de negocios en secreto y la cuarta justo después del Trimestral de abril. Hemos hecho espacio en nuestra agenda de reuniones de negocios para albergar temas candentes en el servicio general. Esto fue cubierto por Bud W, Nuestro Coordinador de Accesibilidad del Área 72 en febrero, y Lupita Y-M, nuestra delegada alterna de área, en marzo. Lupita dedicó un tiempo a hablar sobre la pre-conferencia y a preparar nuestro RSG para ayudar a la Delegada en su Trabajo de la Asociación General. Lupita trajo los manuales del Área y presentó el apoyo que el Área brinda a nuestro RSG. Esta reunión contó con una gran asistencia, y escuché mucho interés de los miembros en lo que Lupita informó. Estamos trabajando para aumentar nuestra participación de RSG en el Distrito 36 poniéndonos en contacto con los grupos y asegurándonos de que, si no hay ningún RSG en la lista, tengamos un contacto de grupo que esté dispuesto a recibir nuestros correos electrónicos comerciales. Nuestra Registradora Tami B actualiza nuestra lista de contactos y se asegura de que los horarios de las reuniones estén actualizados. Puede obtener más información sobre nuestro calendario de reuniones y próximos eventos en nuestro sitio web en snovalleyaa.org.

Para el tema del boletín de este mes, diría que los talleres más exitosos que hemos tenido son eventos conjuntos con distritos vecinos. Obtenemos una buena participación, y la planificación es más fácil con varios distritos involucrados. Todo el mundo puede desempeñar un papel y repartir el trabajo reduce la carga. ¿No es eso cierto para el servicio en general? No todo el mundo tiene que participar en el servicio general, pero cuantas más personas contribuyan con una pequeña cantidad de tiempo, más fácil será para todos. El año pasado organizamos un taller de seguridad en AA con los distritos del lado este. El tema fue oportuno y revelador. Escuchamos a los panelistas que experimentaron incidentes traumáticos causados por los miembros de nuestra comunidad. Me sorprendió y decepcionó lo que puede suceder en un grupo

de AA donde todos deberían sentirse seguros. El problema no desaparece cuando nos negamos a reconocerlo, y yo personalmente nunca lo reconocí porque no estaba en el extremo receptor de un comportamiento negativo. Insto a todos los grupos a revisar la tarjeta de seguridad AA (https://www.aa.org/sites/default/files/literature/f-211_en_0422.pdf) y hablar sobre lo que sucede si alguien se acerca al grupo base y dice que se siente inseguro en su reunión.

Agradecido de estar a su servicio,
Mike L.

DISTRITO 37
Norte Condado de Clark, Norte Condado de Skamania, Norte de Vancouver, Campo de batalla, Bosque, Huertos
aarecoveryd37.org
dcm37@area72aa.org

DISTRITO 38
Kirkland
Dcm38@area72aa.org

La primavera está en el aire y el Distrito 38 se está preparando para nuestro primer Día de los Fundadores. Estamos emocionados de unirnos como Distrito y crear este evento para celebrar AA. Los detalles aún se están afinando y, con suerte, pronto tendremos entradas a la venta.

Para el mes de abril tenemos una escuela RSG muy relajada. Los RSG del Distrito 38 preguntaron si podíamos tener una versión condensada de la escuela RSG. Discutí las opciones con la Delegada de Alt y ella estaba más que feliz de venir a nuestro distrito y extender sus servicios para la educación de Servicios Generales.

El Distrito 38 todavía está encontrando nuestro equilibrio, pero siento que hemos tenido un gran comienzo. Construir una comunidad y un compañerismo es un factor importante para mantenerse sobrio. Los cimientos que construí mientras hacía los pasos me han llevado a este momento de estar en servicio y estoy emocionado de ver qué sucede a continuación.

Kim H
D38

DISTRITO 39
Bothell, Kenmore, Woodinville
District39aa.org
Dcm39@area72aa.org

Estoy encantado de servir como MCD del Distrito 39. La participación de nuestro distrito ha ido en aumento, y el mes pasado, hemos cubierto todos nuestros puestos. Estoy muy agradecido por la energía positiva y la voluntad de todo el equipo del distrito para 'apoyarse' y ayudarse mutuamente. Mi objetivo es ayudar a fomentar el entusiasmo por el servicio y alentar a las personas a compartir su experiencia, fuerza y esperanza, en lugar de solo llenar puestos. Cuando la pasión de todos se une, atrae a más personas a bordo.

El 4 de marzo, celebramos nuestra tercera reunión distrital del año, que también fue nuestra primera reunión en persona desde 2021. Tenemos la suerte de tener la flexibilidad de celebrar reuniones híbridas en unas magníficas instalaciones de Bothell. Tuvimos una gran participación tanto para los asistentes presenciales como en línea. Gracias a la función híbrida, fue nuestra reunión más grande hasta el

momento, y todos estaban agradecidos de conocerse y conectarse.

Nuestro equipo de eventos de 3 personas es fuerte y está respaldado por un grupo dispuesto. Nuestro picnic de verano ya está planeado y se organizó rápidamente. Se llevará a cabo en el Anfiteatro Willis Tucker el 26 de julio de 11 a 2 p.m. con música en vivo proporcionada por Ray 's Garage.

Hemos tenido un gran comienzo de año y también hemos asegurado un orador de circuito y un lugar para nuestra cena anual de gratitud, programada para el 7 de noviembre de 2025. Se compartirán más detalles en los próximos meses.

Los principios de nuestro distrito para esta rotación son los siguientes:

1. Fomentar la participación: Nuestro equipo en crecimiento está formado por personas que realmente quieren servir, apoyar a Alcohólicos Anónimos (AA) e ir más allá de simplemente marcar casillas. Nuestro objetivo es brindar apoyo y conectar a las personas con aquellas que tienen más experiencia.
2. Diviértete: El servicio debe ser agradable y gratificante. Nuestro objetivo es ayudar a priorizar la diversión y el bienestar. Es más importante atraer a las personas que promocionarlas.
3. Promover la positividad: Crea un entorno en el que todos se sientan bienvenidos y animados a contribuir. Dejemos la negatividad en la puerta. Queremos que todos se sientan bienvenidos y que se brinden positividad y apoyo mutuo.
4. Consigue un compañero: Animamos a cada posición de silla a encontrar un compañero, "suplente" (Alt), para que les asista y ayude a lo largo de su viaje, distribuya el ejercicio y lo haga más divertido. Siempre es más divertido hacer algo con un amigo.
5. Acepta la imperfección: Básicamente, no te preocupes por las cosas pequeñas. El objetivo es ayudar a todos a darse cuenta de que la perfección no es lo que se necesita. Los miembros del Distrito y del Área están comprometidos a apoyarnos, así que simplemente apóyese, es lo que es.

Con sincera gratitud, dedicados a servir a nuestro distrito y al Área 72
Rob M MCD D39

Rob Mesaros
425-364-9726
dcm39@area72aa.org

DISTRITO 40
Colina del Capitolio, Madison Park
Dcm40@area72aa.org

Ha sido un mes muy ocupado para el Distrito, asociándonos con los Distritos Centrales de Seattle y los Distritos Lingüísticos Hispanos, organizamos nuestra primera Pre-Conferencia de esta rotación en St John 's Lutheran. La pre-conferencia fue muy concurrida y tuvimos muchas conversaciones excelentes de nuestros RSG tanto con nuestro Delegado como con el Delegado Alterno. Siempre me sorprenden todas las perspectivas a las que llegamos como comunidad, cosas que ni siquiera había considerado hasta que se mencionaron y recuerdo al instante lo agradecido que estoy por el proceso. Más allá de ser coanfitriones de la reciente escuela RSG y la Pre-conferencia, nuestro

pequeño pero energizado distrito tiene a todos nuestros Coordinadores de comités llenos, tenemos Coordinadores que preparan propuestas para organizar su comité trimestral, Coordinadores que traen mucha información excelente a nuestro distrito, ¡y tenemos una gran participación en RSG! Suyo al servicio
Chris B
MCD Dist 40

DISTRITO 41
Centro-norte de Seattle: Queen Anne, Magnolia
seattleaa.org
dcm41@area72aa.org

DISTRITO 42
Noroeste de Seattle, Costa, Parque Forestal del Lago
seattleaa.org
dcm42@area72aa.org

Dist 42 y especialmente Teri,
Por favor, acepte mis disculpas por no haber impreso sus artículos. Fue un descuido. Espero haberlo compensado imprimiendo todos los maravillosos artículos que vinieron del Distrito 42
Suyo en servicio,

Erin Ewing
Editor de boletines Panel 75
ABRIL

¡Bendecida de estar al servicio del Distrito 42! Han pasado tres reuniones, y estoy muy agradecido por la energía y el apoyo de las increíbles personas que me rodean. El progreso, no la perfección es mi mantra durante este viaje de aprendizaje rápido, así como el tiempo lleva tiempo.
Si no fuera por alguien que se puso sobrio en A.A. preguntando: "¿Alguna vez has pensado en echar un vistazo a tu forma de beber?" No estaría vivo y tendría la oportunidad de pasar el rato con todos ustedes.
HomeGroup.Online hará una presentación en febrero mientras continúa nuestra búsqueda de soluciones bancarias. En el momento de escribir este artículo, aún no hemos votado, ya que aún surgen preguntas / inquietudes.
Al asistir a mi primer PRAASA como MCD, implementaré pepitas en nuestra reunión (una a la vez) para hacer que el Distrito sea más divertido?!?
Si bien asistir a una preconferencia es "una experiencia que no debe perderse", ser coanfitrión de una es una aventura en sí misma; reuniones previas a la convención, configuración híbrida, funcionamiento del micrófono, comida y TANTAS bebidas, desmontaje, ver/conocer a nuevos y viejos amigos cara a cara, además de SWAG! ¡No puedo esperar a que lleguen los informes! Abril será una reunión ocupada con los temas de la agenda de la conferencia, elecciones (hasta que se llenen los comités) y habrá dos visitantes: Jennifer, la coordinadora de Archivos del Área presentará y Lisa, MCD24 compartirá todo sobre la posibilidad de ser co-anfitrión de su picnic de julio.
Creciendo a través del servicio,
Teri Harte
MCD42

MARZO

¡Saludos! El Distrito 42 se está volviendo más saludable en este segundo mes de la nueva rotación. Los grupos que habían discontinuado las contribuciones en la última rotación, están enviando divisiones de 7ª tradición nuevamente. ¡¡Muchas gracias!! Volvemos a tener un equilibrio de trabajo. Con la ayuda de nuestros tesoreros, estamos trabajando diligentemente para garantizar la transparencia y la claridad de nuestro estado financiero, en el futuro. Hicimos correr la voz de que D42 tendría una presentación bancaria para Homegroup.Online. Como Distrito, todavía tenemos que votar si este será nuestro nuevo sistema bancario, sin embargo, todos estaban claramente comprometidos; como se evidenció en la sesión de preguntas y respuestas. ¡La asistencia fue espectacular! Tesoros del Grupo, Alt. RSG's, Miembros de A.A.: ¡hemos ocupado tres puestos en el comité este mes! Hay una grabación real de Zoom de las actas de la reunión, además de que facilitamos una conexión de Bridging the Gap antes de que se eligiera a nuestro nuevo Coordinador de tratamiento. Los archivos del Distrito han regresado y están (gracias por cargarlos todos en mi coche en una fría noche de enero!! Ustedes saben quiénes son ustedes..) cálido y seco. ¿Puedo inducirlo a servir en el Distrito 42? ¡Todavía quedan cinco puestos disponibles!

Archivos, Cooperación con la Comunidad Profesional, Coordinador de Tercer Legado, Información Pública, Grapevine y Literatura: ¡tenemos una gran exhibición itinerante! Nuestras reuniones se llevan a cabo cada segundo jueves a las 7 p.m. a través de Zoom.
13 de marzo ID: 930 1782 3319 Código de acceso: 202171
Como ha demostrado la experiencia, compartir la información que recibe nuestro Delegado para la Conferencia de Servicios Generales no es una tarea fácil; ¡Y habrá mucha información! El papel de un MCD es asegurarse de que todos los RSG a los que sirven escuchen lo que necesita ser escuchado, vean el trasfondo si así lo desean, y sepan a dónde ir para profundizar en los hechos. Solo ellos saben lo que quiere su grupo. He servido a este Distrito en muchas capacidades durante 12+ años, y he estado asombrado por varios miembros del Comité de Distrito antes que yo. Es mi responsabilidad asegurarme de que una interestatal de información esté disponible para aquellos a quienes sirvo, antes, durante y después de la Conferencia de Servicios Generales.

Creciendo a través del servicio,
Teri H. MCD 42

FEBRERO

"Un montón de amigos" es todo lo que siempre quise. Vivir en un hogar como hijo único (aunque no lo era) y ser el único niño en el vecindario de mi edad, me dejó buscando la compañía de mis compañeros con todo el regocijo de un fantasma, en una bicicleta, en un semáforo. Muy pronto recuerdo que traté de encajar, con la esperanza de que me gustaran y me portaba mal solo para que me notaran. El alcohol y las drogas se convirtieron en mi solución muy pronto; Boones Farm Strawberry

Hill me dejó con ganas de más, en tercer grado. Muchos años después... entrar en el programa de Alcohólicos Anónimos. En mi primer encuentro, me sentí bienvenido y cómodo en casa. Me pediste que siguiera viniendo, y lo decías en serio. ¡Me dejas servir café, limpiar ceniceros y saludar a la gente en la puerta! Por fin... ¡He encontrado a mi gente! "Vas a conocer a estos nuevos Amigos en tu propia comunidad... Aquí encontrarás alegría y risas". Mi deseo es de esperanza. ¡Espero traer de vuelta la energía del Servicio al Distrito 42 y cuánta diversión está esperando a ser tenida! Nuestra primera reunión distrital fue una debacle técnica, pero lo logramos y UP vuelve a la curva de aprendizaje. Zoom bloqueó mi computadora mientras hacía una prueba previa a la reunión y eran las 7:23 hasta que llamé al orden, en una cuenta diferente. No había "grabación" de minutos en la nube, pero Friends estaba listo para dar un paso al frente y poner la pluma sobre el papel. Se dio la bienvenida a los nuevos RSG, se dieron los informes de los Comités, los Oficiales y los Grupos, y cerramos con la Declaración de Responsabilidad a las 8:34 pm. Si fuera un lanzamiento perfecto, ¿quién pensaría que la entrega de uno mismo al Servicio es atractiva? ‘... porque juntos escaparéis de la calamidad y comenzaréis hombro con hombro vuestro viaje común". Entre ellos (nosotros) harás amigos para toda la vida".

Teri H. MCD Distrito 42

DISTRITO 43

Port Orchard, Gig Harbor, Olalla, Península de Key
southkitsappeninsulaaa.org
dcm43@area72.org

Cuando pienso en "llevar el mensaje", pienso en el paso doce: "Habiendo tenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos". Por lo tanto, necesito compartir mi experiencia, fuerza y esperanza, que es mi viaje personal de recuperación, la fuerza que encontré y la esperanza que ofrece una vida de sobriedad. Estaré al servicio de los demás, ya sea a través de reuniones, compartiendo mi historia, saludando a los recién llegados, estrechándoles la mano y dándoles la bienvenida a las reuniones, o ocupando puestos de servicio, incluso dando viajes a las reuniones. "Llevar el mensaje" se basa en la idea de que la mejor manera de mantener la sociedad es regalarla, ayudar a otros en su juramento de recuperación. También se trata de fortalecer la comunidad de AA y garantizar la continuidad de la existencia. Algunas de las formas en que trato de "llevar el mensaje" son: Asistir a las reuniones regularmente, Compartir mi historia en las reuniones, Saludar a los recién llegados, ocupar puestos de servicio dentro de AA, Dar transporte a las personas que necesitan transporte a las reuniones, difundir el mensaje de AA a otros a través de varios canales, patrocinar a otros miembros de AA. Lo principal es mantener la sobriedad ayudando a los demás.

Jim B. MCD
Distrito 43

DISTRITO 44
Norte de Tacoma, Gig Harbor
Dcm44@area72aa.org

DISTRITO 45
SW Condado de Pierce; sur de Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway, Steilacoom
dcm45@area72aa.org

En el Distrito 45 y como MCD, creo que fomentar la comunicación y difundir información a los RSG es la tarea más importante que tenemos. Para muchos de nosotros, los adictos a los servicios, olvidamos que muchos miembros de AA ni siquiera saben lo que es un RSG, y mucho menos en qué consiste realmente nuestra estructura de servicio. Me parece importante reiterar mucho lo básico, como el triángulo invertido, y tener conversaciones sobre los RSG que informan al distrito, los MCD que informan al Área y el Delegado que es nuestra voz y voto ante la Junta de Servicios Generales en la Conferencia de Servicios Generales. Siempre estoy enfatizando la importancia del RSG, como Bill W. siempre dijo, el RSG es el puesto de servicio más importante en AA.

Organizar eventos dentro del distrito y también organizar estudios es una excelente manera de llevar no solo el mensaje de AA, sino también la educación del servicio general.

El Distrito 45 recientemente organizó una escuela RSG y nuestra Delegada Alternativa Lupita trajo un gran seminario educativo a una gran audiencia en persona de más de 50 personas. Se aprendió mucho, y muchos de ellos se sintieron inspirados a emprender más trabajo de servicio y ayudar a ofrecerse como voluntarios para más trabajo.

Recientemente, el Distrito 45 también organizó una fiesta para ver una pre-conferencia y nuestro formato de mesa redonda fuera de la pre-conferencia ayudó a fomentar la comunicación y compartir ideas.

Cada año, nuestro distrito también organiza un picnic y un banquete de gratitud. Estos son eventos para recaudar fondos, pero ayudan a compartir el entusiasmo y el éxito del servicio. El servicio es PREVENCIÓN DE RECAÍDAS y demostrar que funciona es fundamental.

John C

DISTRITO 46
Islas Whidbey y San Juan: Anacortes
www.district46aa.org
dcm46@area72aa.org
Altdcm46@area72aa.org

DISTRITO 54
Lago Bonney, Buckley, Carbonado, Enumclaw y South Prairie
aadistrict54.org
dcm54@area72aa.org

El Distrito 54 es muy afortunado de haber tenido un Comité de Taller donde se han llevado a cabo eventos que reúnen temas interesantes, compañerismo, comida y diversión. Se ha cubierto una amplia gama de temas, entre ellos; Padrinazgo, Información Pública, Gmail / Google Drive, por nombrar algunos.

Nuestro Comité de Taller actual ha programado eventos de "Doce Pasos" que se llevarán a cabo cada trimestre hasta 2026. Se anima a las personas a traer a los recién

llegados, amigos, ahijados y su patrocinador donde aprenderemos juntos y tendremos compañerismo, comida y diversión.

Dentro del Distrito 54, también hemos tenido varios grupos que organizan talleres exitosos. Una plantilla para el éxito parece ser la inclusión de todo el grupo en la preparación y organización del evento, utilizando un panel diverso para obtener una amplia gama de perspectivas sobre el tema, un maestro de ceremonias que reúna el tema con diversión y risas, y por supuesto, ¡compañerismo con comida! ¡Estos eventos exitosos tienen varios denominadores comunes!

Con gratitud,

David H.
MCD Distrito 54

DISTRITO 55
Zona de Sequim
district55aa.org
dcm55@area72aa.org

¡Hola Área 72! Hemos tenido un mes bastante tranquilo en sequim. Nos reunimos con nuestros distritos vecinos y celebramos una escuela RSG a finales de febrero. Fue un gran éxito con la asistencia de 40 personas. Tuvimos muchos RSG que son nuevos en el servicio a nivel de área, por lo que esto fue muy beneficioso para educarlos. También fue divertido conocer a otras personas de diferentes distritos.

Por otro lado, también estamos tratando de conseguir una silla para jóvenes en nuestro distrito. Creemos que esto nos ayudaría a llegar a la generación más joven en las salas y a atraer a más recién llegados.

Esperamos con ansias algunos eventos divertidos en el próximo calendario. Talent /No Talent Show, nuestra subasta anual y el resumen olímpico.

Suyo a su servicio,
Danielle E
MCD Distrito 55

DISTRITO 56
Este del condado de Jefferson: Port Townsend, Quilcene, Brennon, Port Hadlock, Chimacum, Coyle
district56aa.org
dcm56@area72aa.org

DISTRITO 57
Región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington desde Lynnwood hasta el norte
aaintergrupalarea72.org
dcm57@area72aa.org

DISTRITO 58
De Olympia a Vancouver, al oeste de Aberdeen
aaintergrupalarea72.org
dcm58@area72aa.org

Intergrupos y Oficinas Centrales

ÁREA 72 OFICINA INTERGRUPAL
aaintergrupalarea72.org

INTERGRUPO DEL LADO ESTE
eastsideaa.org

INTERGRUPO DEL GRAN SEATTLE
seattleaa.org

Tres meses después del inicio de la nueva rotación de servicios, Greater Seattle Intergroup está navegando bien. GSIG todavía está en la búsqueda de Coordinadores para nuestros comités de Web & Tech, Tercer Legado y Eventos Especiales, así como un webmaster y un editor de boletines. Nuestros otros comités de servicio se han puesto en marcha con muchos planes nuevos y emocionantes para alcanzar a los alcohólicos.

Algunos de los aspectos más destacados del mes pasado han incluido: La línea de chat por Internet está en funcionamiento con un grupo de nuevos voluntarios. Hasta ahora, los contactos con el servicio de chat han sido casi los mismos que los de nuestro servicio telefónico las 24 horas, casi duplicando nuestras tasas de contacto. Además, se ha fijado la fecha para el legendario picnic anual de GSIG: domingo 17 de agosto, de 11:00 a.m. a 5:00 p.m., Seward Park Shelter # 3. ¡Todos en el Área 72 están invitados, asistan y ayuden a hacer de este un espectacular evento regional de compañerismo! Por último, GSIG obtuvo un saldo financiero positivo de apx. \$3000 en febrero, gracias al generoso apoyo de los grupos.

Nuestra carta de la Junta Directiva de GSIG a todos los grupos en el área metropolitana de Seattle ahora ha sido leída en el momento del anuncio y en reuniones de negocios en 100+ reuniones. La carta describe el trabajo que GSIG hace para apoyar a los grupos, y describe las formas en que los grupos y las personas pueden apoyar a Intergroup con voluntarios y contribuciones.

Finalmente, mi proyecto como Coordinador de la Junta para llegar a cada uno de los comités de servicio Intergrupales que hacen el trabajo diario de servir al alcohólico que aún sufre está en marcha. Como resultado, cada día aprendo más sobre lo que la Junta Directiva y el personal de GSIG podrían hacer para apoyar mejor el increíble trabajo que todos realizan. Sus aportes ayudarán a informar la agenda de nuestra Junta Directiva de GSIG en los próximos años.

Para contribuir a Seattle Intergroup, puede donar en nuestro sitio web en: <https://seattleaa.org/online-contributions/>. También aceptamos tarjetas de crédito, Apple Pay, Google Pay, PayPal o Venmo. Los cheques se pueden enviar por correo a PO Box 698, Seattle, WA 98177.

Si desea obtener más información sobre nosotros, puede suscribirse a nuestro boletín mensual High and Dry, visitar nuestro sitio web en seattleaa.org o contactarme en cualquier momento al chair@seattleaa.org, o al 360-362-3180!.

En servicio,

Jeff U
Coordinador de la Junta Directiva de Greater Seattle Intergroup

OFICINA DE SERVICIOS CENTRALES DE PUGET SOUND
pugetsoundaa.org

OFICINA CENTRAL DE SNOHOMISH CO.
snokingintergroup.org

INTERGRUPO DEL ÁREA DE VANCOUVER
vancouveraa.org

Artículos de los miembros
Principios de servicio

Cuando era niña, había un libro titulado "Todo lo que necesitas saber se aprende en el jardín de infantes". En mi caso, todo lo que necesito saber está en el Libro Grande de AA. Había dos
los principales pensamientos prominentes en AA cuando entré en recuperación. Una idea era Confiar en Dios, Limpiar la Casa y Ayudar a los Demás. El otro fue Recuperación, Unidad y Servicio. Siguen siendo un importante en mi vida durante 39 años.
Cuando confío en Dios, estoy haciendo la obra de Dios y no estoy en mi necesidad de control, egocentrismo, miedo y carencia. Me esforcé por sobrevivir al abuso, la violencia doméstica y una familia mentalmente enferma por la bebida. A pesar de que había ido a la iglesia durante 50 años, no sabía nada acerca de un Dios amoroso.
¿Cómo se suponía que iba a confiar en un espíritu invisible, en un Creador amoroso? Le tenía miedo al amor. La fe para mí no fue fácil. Además, en mi familia, nadie ayudaba a los demás. Yo tenía que encargarme de todos menos yo; No podía confiar en nadie. A medida que seguía regresando, finalmente entré en recuperación, descubrí que podía confiar en un Dios de mi entendimiento, hacer el trabajo paso a paso para limpiar mi vida interior pasada y participar en mi grupo en de varias maneras. Mi madrina me siguió colocando en estas posiciones; Yo no lo llamé trabajo de servicio. Empezaba a darme cuenta cuando visitaba a mi familia. Mi mamá quería amigos; Le sugerí que lo hiciera Trabajo voluntario, ya que estaba aprendiendo a ser voluntario en mi grupo de casa y encontré que era agradable trabajar con la gente. Volvió a rechazar la idea del voluntariado. Eso le resultaba desagradable.
Vi de dónde venía mi falta de ayuda a los demás. Decidir ayudar en más proyectos me trajo una vida más feliz. Me gustó la sociabilidad y la amabilidad de los grupos que trabajaban en una conferencia, hablaban en las escuelas, estaban en un panel y más. Yo Me di cuenta de que mi vida cambiaba a medida que estaba más disponible para ayudar. Encontrar la unidad en las reuniones, el padrinazgo y otras actividades trajo un sentimiento de ser parte e incluir con alegría gente. Estaba creciendo más en el programa. En artículos anteriores, he enumerado muchas de mis oportunidades para ser de servicio. Uno de los sucesos fue una sorpresa. A estas alturas, disfrutaba haciendo lo que era necesario. Una mujer de mi grupo de origen se convirtió en una viuda y necesitaba transporte a las reuniones. Dos veces por semana la recogía y nos íbamos. Charlamos en ambos sentidos. Esto trajo varias nuevas inclinaciones, que necesitaba para mi crecimiento.

En el último año, me sentí culpable de haber necesitado que me llevaran a mi grupo nocturno en casa. A regañadientes, le pedí a un miembro que me llevará cada semana. Desde entonces, me sentía culpable; Me dijeron que mi ofrenda anterior
Los paseos volvían a mí. Ser es servicio para mí me ha traído una nueva vida que no tenía antes de AA. Estaba aprendiendo a dar y recibir que son lo mismo.
Aprendiendo que proyecto mi yo interior, hoy no proyecto mi enfermedad. Continuando, haciendo el trabajo de pasos, ahora envío amor. Ahora, estoy compartiendo desde mi corazón. Descubrí que lo que da vueltas se da la vuelta; actualmente vengo de cuidar.

A través del trabajo de servicio, mis dificultades, soledad, miedos y supervivencias se han transformado en felicidad, amabilidad, simpatía, y ya no me siento solo. Al darme cuenta, mientras comparto con aquellos a quienes ayudó, mi energía amorosa se magnifica. Se siente BIEN estar en servicio. Lo que va, vuelve. El trabajo de servicio es la respuesta para mí. Me mantengo sobrio y feliz. Realmente he aprendido lo que necesitaba saber, mientras servía en AA. Está trayendo una vida con la que solo soñaba. Gracias a Dios, puedo estar en el servicio.

Por Marilyn R.

¿Por qué es importante el boletín informativo de Área 72?

Cuando Tricia Custard se desempeñó como Editora del Boletín del Área, el propósito del boletín era claro: expresar gratitud a todos los que sirven, desde los miembros del Comité de Distrito (MCD) hasta los cafeteros. Si el nombre de un servidor de confianza aparece en la lista de servicios, recibe el boletín como muestra de agradecimiento por su compromiso. Si nos alejamos de la distribución mensual, ¿cómo continuará el Área **reconociendo su gratitud** a todos los miembros?

Una sugerencia es mantener todos los informes comerciales de los oficiales de área disponibles en el sitio web cada mes, mientras que el boletín informativo es personal y está impulsado por la gratitud. Considere un **"Rincón de los oficiales"**, similar a la sección de Archivos, donde los oficiales comparten sus experiencias.

Hagamos del boletín una verdadera **"Reunión impresa"**, al igual que The Grapevine, que sigue siendo ampliamente leída y apreciada. Podría incluir:

- Historias **de Experiencia, fortaleza y esperanza**
- Una **"Receta de comida compartida del mes"** (Oak Harbor nos alimenta bien, ¿por qué no fomentar un evento trimestral allí?)
- Un **Concurso de dibujos animados** con un premio como la inscripción gratuita para la próxima Asamblea de octubre
- **Lo más destacado del evento** de talleres distritales, banquetes y reuniones de viajes por carretera
- **Informes de conferencias** centrándose en las experiencias espirituales de los asistentes, especialmente de las Asambleas

Además, un **boletín informativo del RSG** sería una forma significativa de agradecer a aquellos que sirven a nivel de grupo. El servicio debe ser atractivo, no promovido, ¡y los recién llegados deben ver la alegría en él!

En un año electoral, el boletín también podría presentar a los oficiales compartiendo su **experiencia, fortaleza y esperanza** con respecto a sus puestos de servicio actuales o pasados. Los MCD deben continuar informando todos los meses.

Cambiar a números trimestrales impediría que los recién llegados leyeran sobre el servicio de Área. Mi grupo local quería comprar dos suscripciones para distribuir las a los recién llegados, y con miembros que tienen 30+ años de sobriedad, incluido uno con 49 años, este boletín es importante para nosotros, al igual que nuestra suscripción a Grapevine. Por favor, no elimine los números mensuales.

Además, si los RSG desean comprar copias adicionales, no se les debe denegar. Un RSG compró una suscripción adicional por cuatro

años, pero solo recibió ediciones para uno, ¿cómo es eso justo?

Gracias por considerar las sugerencias de nuestro grupo mientras nos esforzamos por apoyar el servicio y el trabajo del Paso 12.

Miembro
D54, marzo de 2025

Folletos, eventos y formularios

Group Treasurer's Regular Contribution Plan Addresses			
General Service Board Post Office Box 2407 James A Farley Station New York, NY 10116-2407	Area 72: Western Washington Area 72 1901 Cornwall Ave., #745 Bellingham, WA 98225	Your Central Office or Intergroup:	Your District:
Online: https://www.aa.org/aa-contributions-self-support	Online: https://area72aa.org/contribute/		
Please make sure all your contributions include your group's name and group number. This will ensure your group is properly listed in the quarterly Contribution Reports.			
Western Washington Area 72 Contributions To make contributions to Area 72, please make checks payable to: Western Washington Area 72 Mail to: Western Washington Area 72 1901 Cornwall Ave., #745 Bellingham, WA 98225 Contribution Amount: \$ _____ <i>Please include District and Group numbers on the check</i> Group Name: _____ District #: _____ Group #: _____ Address: _____ State: _____ Zip Code: _____ Email: _____ Phone: _____ Area 72 is an unincorporated association recognized as exempt from federal income tax under Internal Revenue Code 501(c)(3). Therefore, individual contributions may be tax deductible depending on an individual's tax filing status. The Area does not give tax advice. Always check with a Certified Public Accountant regarding tax questions and deductibility of your contributions.		Western Washington Area 72 Newsletter Suggested donation for new or renewed subscriptions is \$15 per year. Please make checks payable to: Western Washington Area 72 Mail to: Western Washington Area 72 Registrar 1901 Cornwall Ave., #745 Bellingham, WA 98225 Name: _____ Address: _____ City: _____ State: _____ Zip Code: _____ Email: _____ Phone: _____ Amount Enclosed: \$ _____ 1 yr. 2 yr. Changes of address or group information: The Area Registrar maintains the Newsletter mailing list and updates group information with GSO. To update group information, including new GSRs, please use the Group Information Change Form located on the back page of this newsletter or send email to registrar@area72aa.org.	



Pacific Northwest
AA

The Olympic
Roundup

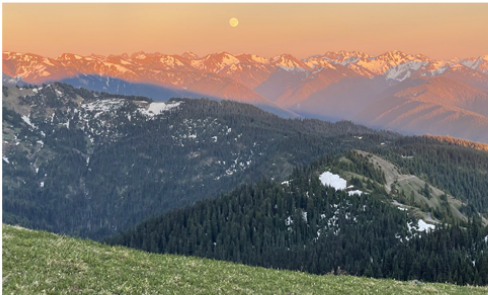
Our 23rd!
May 16-18,
2025

Friday
Registration
Welcome
Ice Cream
Social

Saturday
Al-Anon
Spiritual
Breakfast
Buffet Dinner
Sobriety
Countdown

Sunday
AA
Spiritual
Breakfast





AA Speakers

Celeste O	Chicago, IL
Darren P	Santa Barbara, CA
Joan O	Omaha, NE
Kimberly K	Los Angeles, CA
Pete P	Port Angeles, WA
Randy S	Anchorage, AK

Al-Anon Speaker

Magdalena E Seattle, WA

Joint AA & Al-Anon Speaker Workshop:
“Living The Traditions in Relationships”

Register at <https://olympicroundup.org>
Vern Burton Convention Center, 308 E 4th Street, Port Angeles, WA
ALL MEALS MUST BE PURCHASED BY MAY 8TH.

Free Online Event



Open to professionals, students, first responders, and anyone interested in learning more about AA and Alcoholism

A Presentation on Alcoholics Anonymous & Alcoholism

Helping Professionals Help Their Patients

- Developed for professionals with patients who drink too much
- Learn strategies to foster sobriety
- Understand the AA program of recovery from the professional's perspective
- With Al-Anon participation Al-Anon is a Twelve-Step support program for the friends and loved ones of alcoholics

**Wednesday
09 April
2025**

**7 pm Eastern
6 pm Central
4 pm Pacific**

Scan to join



Sponsored & Presented by AA Nurses for Recovery
Co-hosted by the Bay Area PFG AA Group
<https://www.aabayarea.org/nursing-event/>

Zoom ID: 810 9099 6343
Password: 411

TREATMENT

**APRIL
QUARTERLY**

**APRIL 12TH
9:00 AM – 1:00PM**

**5507 6TH AVE S
SEATTLE, 98108**

Greater Seattle Intergroup

In person or on Zoom

<https://area72aa.org.zoom.us/j/81255919512>
Meeting ID: 812 5591 9512 No password

Every Thursday

Pacific Region Service Nerds

6pm PT/7pm MT/8pm CT/9pm ET

1st Thursday: Tradition of the month
2nd Thursday: Concept of the month
3rd Thursday: Service Manual Chapter
4th Thursday: Special Speaker on Service Manual Chapter

Zoom ID: 878 7493 8831
PW: Nerds

Email: servicenerds62@gmail.com

AREA 72 ACCESSIBILITY
QUARTERLY

APRIL 19TH 2025

In person Gust Speaker is Glen C. sharing his experience with accessibility

The room opens at 10:00 am, start at 10:30 am – 2pm

This is a hybrid event, held at
the Pierce County Central Service Office (CSO).
It will be a potluck, bring something to share.

We will be passing the 7th tradition basket to pay for our use of the meeting
room. Online attendees can contribute with Venmo. Send it to my account
the day of the event and I will pass it on to the CSO the same day.

John Wasierski
(@JohnWasierski)



venmo

You can also contribute to the CSO directly using a Pay Pal
account, go to the CSO website, under “contributions”
[Puget Sound A.A. - Contribute](#)

Physical Location:
3640 S. Cedar St. Ste S Tacoma, WA 98409
Meeting ID: 85403489813
Passcode: 813238
<https://area72aa-org.zoom.us/j/85403489813?pwd=V0piL2FHV001UWE0M1ZYNW4xMitZUT09>
For questions contact
Bud Wasierski Area 72 Accessibility Chair
accessibility@area72aa.org
(253) 392-4748

Interpretation at quarterlies can be scheduled with advanced notice. This quarterly
we have no one requesting so it will not be provided.

AREA 72 CPC QUARTERLY COOPERATION WITH
PROFESSIONAL COMMUNITY

HOSTED BY DISTRICT 24

WHO: CPC CHAIRS, PI/CPC CHAIRS, DCMS
WITHOUT CHAIRS & ANY AA MEMBER

Date: Saturday May 3, 2025
Time: Doors open 12:00pm Potluck, Meet up/chat.
Meeting starts: 1:00pm. till 4:00ish pm.

Where: St. Hilda's Church 15222 52nd AVE W,
Emonds WA. 98026

Hybrid: Meeting ID: 860 2928 3253
Passcode: CPC

7th tradition will be observed in person.

How A.A. Members
Cooperate with
Professionals



Cooperation
not just affiliation



The committee's goal is to get the
message of [what AA is...and what it is
not], into the hands of professionals who
have direct contact with still suffering
Alcoholics

CONTACT INFORMATION:
Sooz B. cpc@area72aa.org 425-299-5660
Lisa J dcm24@area72aa.org 425-971-4780

Please bring your favorite dish
for potluck. It will be fun!!!



Area 72 Grapevine, La Viña, and Literature Quarterly

June 14, 2025, 10 am - 2 pm

Hosted by District 1

This Meeting will be held in-person and hybrid

~~~~~

District 1, 201 S Division St, Suite B, Auburn, WA 98001  
or, Join us virtually, Meeting ID: 873 2199 0075 Passcode: 620280  
<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Come join us in person for fellowship starting at 9:30 am

The business meeting will start as close to 10:00 am as possible  
and end at approximately 2:00 p.m.

We are excited to have Guest Speakers, and learn more how to  
Carry the Message of Grapevine, La La Viña, and A.A. Literature

Interpretation will be in Spanish to English and English to Spanish

We look forward to seeing you



Área 72 Grapevine, La Viña, y literatura trimestral

Junio 14, 2025, 10:00am - 14:00 horas

Organizado por el Distrito 1

Este Encuentro se realizará de manera presencial e híbrida

~~~~~

Distrito 1, 201 S Division St, suite b, Auburn, WA 98001
Únase a nosotros virtualmente, ID de reunión: 873 2199 0075 Código de acceso: 620280
<https://area72aa-org.zoom.us/j/87321990075?pwd=SUxzVG42QWRDQytjU0lyR0dmbm96dz09>

Únase a nosotros en persona para tener compañerismo a partir de las 9:30 am.

La reunión de negocios comenzará lo más cerca posible de las 10:00 am.
y finalizará aproximadamente a las 14:00 horas.

Estamos entusiasmados de tener oradores invitados y aprender más sobre cómo
Llevar el mensaje de Grapevine, La Viña y A.A. Literatura

La interpretación será de español a inglés e inglés a español.

“Esperamos verte”

21