

Formulario de informe trimestral del comité de área Julio de 2022

Nombre: Jerry F.

Cargo: Presidente del CPC Área 72

Número de distrito: 24

Grupo base: The Unity Group (TUG) Mountlake Terrace, WA

Fecha: Trimestral de Abril 2022

Logros trimestrales del último trimestre:

Primero, tuvimos un maravilloso trimestral. Rod C. del distrito 44 hizo una maravillosa presentación sobre el alcance a los estudiantes de enfermería de PLU. Los materiales de Rod están disponibles para cualquier persona y se adjuntaron a las actas trimestrales del CPC. Rachel T. del distrito 24 hizo una gran presentación sobre el comité de alcance a los adultos mayores que está haciendo un gran trabajo. Los materiales de Rachel están disponibles para cualquier persona y se adjuntaron a las actas trimestrales de CPC. Jerry F. (ese soy yo) compartió una presentación en power point sobre el alcance a los profesionales de la salud que también está disponible para cualquier persona y se adjuntó a las minutas trimestrales del CPC. Don G., quien es el archivista actual de D-45, ex MCD, ex coordinador de archivos (y lo más importante, el esposo de Maryland) dio una charla increíble sobre cómo era estar sobrio en el ejército e ideas sobre cómo llegar a personal militar activo, de reserva o retirado y sus familias. Se incluye un resumen de la presentación de Don en las actas trimestrales del CPC.

Una de las lecciones de la experiencia A parece ser que para seguir creciendo y difundir el mensaje de AA, debemos repetir una y otra vez nuestra experiencia, fuerza y esperanza. Continuamente hay nuevos miembros, alcohólicos que sufren y, en este caso, amigos no alcohólicos a quienes esperamos alcanzar.

ACERCA DE AA, Boletín para profesionales, primavera de 1989

Proyectos en curso:

Alcance a los profesionales de la salud:

El comité de CPC continúa alentando a cada miembro de AA a llevar el mensaje a la comunidad de atención médica: un alcohólico hablando con un proveedor de atención médica. Este es un servicio muy simple y fácil que te hace sentir útil y contento de ser parte de AA. Me gusta pensar que decirles a mis médicos que estoy en AA es mi reparación por haberles mentido durante tanto tiempo.

Puede participar en este programa hablando con su médico y alentando a otras personas en su grupo habitual u otras reuniones a hablar con su médico.

El comité de CPC tiene todo lo que necesita:

- A-1 Instrucciones para miembros de Health Care AA y guión sugerido
- A-2 Carta de Health Care Dr. para entrega en persona
- A-3 Carta de Health Care Dr. entrega electrónica.
- Folleto de Atención de la Salud: -P-23 AA para el Profesional de la Salud, P-11 El miembro de AA, Medicamentos y otras Drogas, P-42 Una Breve Guía de AA y P-3 Es AA para Usted.

Este proyecto te hará sentir mejor acerca de tu servicio. Y cuando se sienta mejor con respecto a su servicio, comenzará a atraer personas al servicio.

Además, obtenemos el efecto multiplicador. Un médico verá cientos o miles de pacientes y sus colegas verán cientos o miles de pacientes.

Si va a visitar a su médico o cualquier profesional de la salud y está dispuesto a decirles que AA funciona, comuníquese conmigo y le enviaré un correo electrónico o correo postal con todo lo que necesite.

cpc@area72aa.org,

Jerry al 425 530 0532.

Alcance a personas mayores:

Seguimos llevando el mensaje al Alcohólico Mayor. Este es otro servicio muy simple y fácil que te hace sentir útil y feliz de ser parte de AA.

Tenemos todo lo que necesitas para tomar acción.

-Guión sugerido -Folleto laminado

con información sobre un gran grupo en el hogar llamado "Hagámoslo", que es amigable para los recién llegados y se reúne todos los días a las 9 am.

-Formulario de divulgación para personas mayores para completar con los nombres, direcciones y números de teléfono de cualquier lugar con el que se comunique para que podamos construir una base de datos.

-Folletos: P-22, AA para el alcohólico mayor, Nunca es demasiado tarde, P-42, Una breve guía de AA, P-24, Preguntas frecuentes sobre AA, P-2 y ¿Es AA para usted?, P- 3.

Comuníquese conmigo: cpc@area72aa.org, Jerry al 425 530 0532 y únase a nosotros.

Experiencias de su distrito o comité de las que se sienta orgulloso o que le inspiraron especialmente:

Alcance a los estudiantes de enfermería de la Universidad Luterana del Pacífico:

El coordinador de Rod CPC del D-44 continúa presentando el mensaje de AA a los estudiantes de enfermería de PLU que están obteniendo su maestría en Enfermería. Había 28 estudiantes y 8 voluntarios de AA en la presentación del 6 de mayo de 2022. Los voluntarios incluyeron 4 enfermeras. Cuando las enfermeras hablaron, usaron términos médicos que describían lo que habían visto y por lo que habían pasado personalmente. Hubo una conexión inmediata con los estudiantes. El orador más impactante fue un estudiante de enfermería de PLU. Tiene 7 años sobria y por primera vez compartió su historia con sus compañeros de estudios. Estoy seguro de que recordaré lo valiente que fue durante mucho tiempo y también lo recordarán todos sus compañeros de estudios. Rod ha organizado varias de estas presentaciones y ahora tiene un segundo profesor interesado en escuchar a AA. Rod compartió sus materiales de presentación para cualquier persona interesada en presentar a estudiantes profesionales. Compartió en detalle cómo organiza estos eventos y divide las partes orales entre los presentadores.

Universidad de St. Martin:

Monte, coordinador de CPC para el Distrito 8, y yo pudimos llevar una presentación al Centro de Bienestar y Asesoramiento de la Universidad de St. Martin el 17 de mayo de 2022. También recibimos mucha ayuda de Patrick, Dean y Beth en el Distrito 8.

Universidad de San Martín. nos envió una lista de temas para discutir:

- descripción general de la historia de AA
- ¿Qué teorías o creencias informan a AA?
- ¿Qué impacto tiene AA en sus miembros?
- ¿Qué implica una reunión de AA?
- ¿Hay reuniones disponibles en el área local?

- ¿Es AA apropiado (seguro) para los estudiantes universitarios?
- ¿Hay personas para las que AA no es apropiado?
- ¿Qué tipo de personas tienen éxito en AA?
- ¿Quién está excluido de AA?
- ¿Hay algún estudio o artículo de investigación sobre AA que recomendamos?

Fue una gran reunión con muchas preguntas y discusiones. Creo que hay una buena posibilidad de tener una relación continua con la universidad.

Feria de salud para personas mayores de Marysville:

Joan, la coordinadora del CPC para D-34, Heidi, la coordinadora de literatura del Grapevine para D-24, Shannon, voluntaria de extensión para personas mayores de D-24, y yo asistimos a una feria de salud y bienestar para personas mayores en Marysville. Tuvimos un stand de 8'. Heidi armó una exhibición maravillosa de folletos, libros, fotos de Bill y Bob y un fotomontaje de tres pliegues para una segunda mesa. No solo hablamos con muchas personas mayores sobre AA, también pudimos hablar con los otros profesionales que tenían cabinas informativas. Muchos de estos profesionales se llevaron nuestra literatura y folletos para publicarlos en su lugar de trabajo.

Una de las otras cabinas era un dentista. Ni siquiera sabía que existía tal cosa. Estaba muy interesado en poner material de AA en su oficina y dijo que las personas que trabajan con cubrebocas saben enseguida si alguien tiene un problema de drogas o alcohol. Eso me hizo darme cuenta de que probablemente deberíamos centrarnos en los dentistas.

Feria de salud para personas mayores de Arlington Stilly Valley Center:

Rachel T., coordinadora de CPC para D-24, Fran de D-29 y yo asistimos a una feria de salud y bienestar para personas mayores mucho más grande en Arlington. Tuvimos un stand de 8' que tenía una exhibición maravillosa. Rachel arregló la exhibición. Usamos algunos de los materiales de Grapevine de Heidi y agregamos folletos y libros. No solo hablamos con muchas personas mayores sobre AA, también pudimos hablar con los otros profesionales que tenían cabinas informativas y les preguntamos a otros cuidadores profesionales qué hacen cuando tienen un cliente con un problema con la bebida.

Esta vez lo hicimos mucho mejor al distribuir nuestros volantes y folletos no solo a las personas que visitaron nuestro stand sino a todos los stands que visitamos. Tuve excelentes conversaciones con trabajadores de atención médica domiciliaria sobre lo que hacen cuando su paciente es alcohólico. Desafortunadamente, a menudo la

familia insiste en que el paciente tiene “derecho a seguir bebiendo” o que “beber es lo único que espera” a pesar de que muchos de sus medicamentos dicen “no mezclar con alcohol”.

Alcance del Departamento de Policía de Lynnwood: Rachel T., la coordinadora del CPC del Distrito 24 ha creado una relación con el "oficial de recursos comunitarios" en el LPD. Ha instalado un estante para folletos muy cerca del alcoholímetro. Mantiene los folletos apilados con folletos en inglés y español y recientemente dejó más folletos en español. Resulta que los dos folletos en español “Esto es AA” y “Preguntas frecuentes Acerca de AA” son los folletos que más se están utilizando.

Problemas o asuntos que enfrenta o ya ha tratado:

Expectativas: Esto es lo que escribí en mi primer informe trimestral: “Todos mis problemas son mentales. Cuando me siento y pienso en lo que debería estar haciendo o podría estar haciendo, me siento abrumado. Cuando me pongo en acción, siento la paz y la serenidad que surge cuando servimos a los demás.

Hay una historia en la parte posterior del libro que me encanta. Crossing the River of Denial, en la página 336 dice: “Aprendí a vivir. Cuando te pregunté cómo podría encontrar la autoestima, me dijiste '¡realizando actos que valgan la pena!' Explicaste que el Libro Grande no tenía capítulos titulados "En el pensamiento" o "En los sentimientos", solo "En la acción".

Todavía es cierto hoy.

Estoy buscando a alguien que haya tenido éxito o tenga algunas ideas para llegar a los oficios vocacionales o escuelas vocacionales.

Comparta algunas metas que espera alcanzar o comenzar a trabajar en el próximo trimestre:

Espero poder continuar trabajando con entusiasmo y gratitud hasta el final de mi rotación. Espero poder hacer un buen trabajo transmitiendo lo que tenemos al próximo coordinador del CPC.

Informes del distrito:

Don D. D-3: Ha estado asistiendo a reuniones en su área para compartir nuestro "Patrocinio de su alcance profesional de la salud". La gente parece muy receptiva a

la idea. Tenemos una relación continua (visitas de pares) con nuestro hospital local y ocasionalmente recibimos una llamada del paso 12 en el hospital. Tuvieron tres llamadas el último trimestre. Envío correos electrónicos cada pocas semanas a las instalaciones médicas y al clero. Pasa personalmente por todas las clínicas cada pocos meses, pero ha sido difícil entrar con el resurgimiento del virus. Por lo general, me detengo en los consultorios médicos cada pocos meses, solo para ver si necesitan literatura, horarios o volantes.

Tammy CPC/IP D-11: He estado trabajando con un grupo relativamente inexperto. Están enfocados a mantener llenos los racks existentes (rack tracker). Estoy buscando uno para acercarme a la Universidad de Western Washington para contactar a la escuela de enfermería. Estamos buscando establecer contactos y ver si podemos encontrar a alguien que conozca a alguien consumido en la Universidad de Western Washington. Por lo general, se trata de encontrar un oído comprensivo para poder ingresar a una instalación como una universidad. Lo bueno es que tenemos un par de miembros nuevos que son entusiastas y solidarios y realmente necesito dedicar un tiempo a desarrollar su confianza.

Rachel T. D-24: Participó activamente en los centros para personas mayores y en las instalaciones para personas mayores. Tenemos un grupo de personas que se reúnen cada dos semanas y planifican cómo llevar el mensaje a las personas mayores. En la reunión de negocios de mi grupo base, haré una presentación para tratar de conseguir más voluntarios. Sigo reuniéndome con el sargento Dan, que es el Oficial de Salud y Seguridad de la comunidad en el departamento de policía de Lynnwood. Hablo con el sargento Dan al menos una vez al mes para asegurarme de que tenemos folletos en nuestro estante informativo que está justo al lado de la máquina de alcoholímetro.

Formulario de informe trimestral del coordinador del distrito

Nombre: Rachel T

Cargo: Coordinador del CPC

Número de distrito: 24

Fecha: 04/26/22

Experiencias del último trimestre que fueron especialmente inspiradoras para usted.

Los coordinadores de CPC, Accesibilidad, IP y Tratamiento, así como miembros de AA de varios distritos, se presentan en nuestras reuniones quincenales para

continuar enfocándose en satisfacer las necesidades de nuestros ciudadanos mayores que pueden sentirse solos y aislados, que pueden tener problemas de movilidad y no pueden llegar a las reuniones, y/o viven en instalaciones a las que no se les puede llevar las reuniones. También pueden sentirse abrumados con la tecnología para participar en una reunión de zoom. Estamos trabajando en formas de cerrar esa brecha y servir a aquellos que se ven afectados por uno o todos estos problemas.

Puntos fuertes del último trimestre. [¿Qué nuevas fortalezas descubrió su distrito en el último trimestre? Esta podría ser una solución única a un problema, o la unidad de los grupos en su distrito]

Fuerza en números. Es estimulante reunirse y escuchar que un miembro se ha presentado en su grupo base y recibirá apoyo para llamar a los centros para personas mayores, o que otro miembro descubre que las ferias de salud dirigidas a personas mayores son una excelente manera de llegar a las personas de la comunidad, tanto personas mayores o no. Este tipo de descubrimientos ayudan a mantenerse motivado y enfocado.

Su esperanza para el futuro.

Mi esperanza es que podamos obtener más interés y apoyo en nuestras reuniones. Espero que el próximo coordinador de CPC continúe haciendo un seguimiento de las instalaciones, mantenga la relación con Sargent Gan en el Departamento de Policía de Lynnwood y rezo por aún más oportunidades en lugares como atención médica, educación superior, etc., para llegar a otros profesionales. que tratan/sirven a alcohólicos.

Jim A. D-41 Coordinador de CPC/IP: Inmediatamente después del último trimestre, me comuniqué con Jerry y obtuve la información de divulgación para enviársela a mi médico. Mi médico está muy agradecido y agradecido por la información. Ahora, iré a otros grupos y haré una presentación para alentar a otros a llevar esto a sus médicos. Trato de recalcar lo fácil que es brindarles a nuestros médicos información sobre AA. Es una forma sencilla de hacer llegar información a nuestros médicos y realmente mejora nuestra relación.

Coordinador de Rod CPC para los distritos 9, 44 y 45 en Tacoma. Hicimos otro panel en PLU. Ahora nos asociamos con el comité de doce pasos y el comité de tratamiento en las presentaciones a los estudiantes de enfermería. Tuvimos una

presentación de PLU el 6 de mayo vía zoom que fue fantástica y tuvimos otra el 13 de mayo en persona que fue fantástica. Por lo general, una hora para compartir y luego 45 minutos de preguntas y respuestas. Tenemos una próxima presentación con un pastor local y la junta directiva de la iglesia.

Alguien dio un paso adelante y dijo que quiere ser el coordinador del CPC para la próxima rotación, lo que significa que podemos trabajar juntos hasta el final de este año para tener una gran oportunidad de asegurarnos de que todo el buen trabajo continúe.

Con respecto a las reuniones de nuestro comité de CPC del condado de Pierce: Nos reunimos el segundo miércoles del mes a las 6:30 p. m. Tenemos contacto con las escuelas de enfermería de Tacoma Community College y con el director médico y los directores de tratamiento del Madigan Hospital.

David M. RSG alterno para la recuperación que se encuentra en el Distrito 15. Centro de Seattle.

Terry R. Coordinador de tratamiento D-24 y presentador de zoom de hoy: El tratamiento incluye el programa de puentes que trabaja en conjunto con todos los demás comités de extensión. Recuerde siempre que esté trabajando con una institución que genere recién llegados, Bridging the Gap es una forma maravillosa de conectarlos. Hay una base de datos del Área 72 que conecta a personas de todo el estado. Entonces, sin importar dónde viva su recién llegado, podemos conectarlo con un miembro local. Los intergrupos tienen una lista de personas listas para tomar llamadas de 12 pasos.

Loretta. Miembro del distrito 19. Me alegra estar aquí aprendiendo sobre CPC.

Houston. Miembro del Distrito 40, Grupo Base, Práctica estos Principios en el Centro de Seattle.

Agradecido por una vida que vale la pena vivir,

Jerry F.