

1225 E Sunset
Suite 145-745
Bellingham, WA 98226
Nonprofit # 794-852

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SEATTLE WA
PERMIT NO. 1828

Western Washington Área 72 Boletín

2020 de junio

"Mensajes de esperanza y agradecimiento en este tiempo sin precedentes"
-En todas partes

La fecha límite para presentar los artículos para la edición del
próximo mes es:
15 de junio, 2020

TEMA "Sobriedad emocional "

CONFIDENCIALIDAD

Se trata de un documento confidencial sólo para los miembros de AA. Contiene los apellidos, las direcciones y los números de teléfono de los diputados. Por favor, respeten nuestro anonimato.

El boletín Área del oeste de Washington es publicado mensualmente por:

Área del oeste de Washington 72 | 1225 E Sunset Dr Suite 145-745 Bellingham, WA 98226 | Sin fines de lucro # 794-852

Su objetivo es facilitar la comunicación dentro de la membresía de AA. Las opiniones expresadas no deben ser atribuidas a alcoholicos anónimos, ni al Área occidental de Washington, excepto cuando se citen publicaciones aprobadas por Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y de la AA Grapevine, Inc. (así como otras publicaciones) que aparecen aquí son reimpresos con permiso.



POLÍTICA DE BOLETINES

La política del boletín de Washington Área es proporcionar una herramienta de comunicación y comunicar el negocio de la Área de Washington occidental. Este negocio incluye las elecciones, los nombramientos de comités, las actividades y el estatus del Comité especial, mociones, las actividades de los funcionarios electos, las actividades de los comités permanentes y los acontecimientos significativos que llevan el mensaje de AA al alcoholico que aún sufre. También incluye el mantenimiento de un calendario de acontecimientos que se acerquen a la atención del editor.

El Área occidental de Washington está compuesto por 42 distritos a partir del 20 de enero 14. Se alientan los informes de los distritos. Los informes sobre los acontecimientos de servicio que fueron éxitos o tuvieron problemas serían útiles para otros distritos. Los volantes de los eventos "Service" se imprimirán en el boletín de noticias y se señalarán en el "calendario de actividades Área". Otros acontecimientos, es decir, los campouts, los almuerzos, los picnics, se señalarán en los "Área acontecimientos".

El boletín de noticias solicitará la entrada cada mes de los funcionarios del WA occidental y de cada uno de los Coordinadores del Comité permanente. Cada Comité permanente puede presentar un método para llevar el mensaje en su esfera de deber.

El editor del boletín de noticias Western WA Área se reserva el derecho de negarse a imprimir folletos o artículos en el boletín si, en opinión del editor, no son coherentes con los tres aspectos de la recuperación, la unidad y el servicio, o si contienen lenguaje soez o ataques personales. No se permiten todos los envíos anónimos.

El boletín de Western WA Área será distribuido mensualmente de forma gratuita a los funcionarios elegidos y designados de la Área de Washington occidental, los M.C.D y Suplente M.C.D, todos los RSG de los grupos registrados en el Área de Washington, delegados pasados, OSG, Custodio de la región pacífico, Región Pacífico editores de boletines que correspondan y los 15 delegados del Pacífico Región. Sin embargo, el boletín Área del oeste de Washington está destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad. Grupos bases o los individuos pueden suscribir por \$12 por año si desean su propia copia. Deben enviar su nombre, dirección y cheque (pagadero al Western Washington Área boletín) al editor del boletín en la dirección anterior.

Acontecimientos de un vistazo.....	3	Artículos de los miembros.....	10
Artículos de Servidor de confianza elegidos y nombrados.....	4	Número de horas hoy.....	24
M.C.D artículos.....	7	Folletos, eventos y formularios.....	11
Intergrupos y oficinas centrales.....	9	Formularios de contribución, suscripción y cambio de grupo...	12



ACONTECIMIENTOS DE UN VISTAZO

Reunión trimestral de negocios de julio | Julio 10-11 2020 | EN línea: vea el correo electrónico enviado por Coordinadora de área, o su M.C.D

Reuniones trimestrales del Comité permanente

20 de junio, 2020	Correcciones trimestrales organizadas por D31	10am-2pm	Zoom ID 527 287 9174 no password * la habitación estará cerrada a las 10:15am para evitar interrupciones.
2020 DE JUNIO	Consulte Área sitio web 72 o comuníquese con el coordinar del Comité que le interesa para obtener información adicional.		

Escuelas RSG

Pre-Conferencia

Talleres y convenciones

Futuros tropiezos

Julio, 2-5, 2020	Convención Internacional		CANCELADO
Agosto 21-23, 2020	Foro regional del Pacífico		CANCELADO
Octubre 2-4, 2020	Asamblea de área		Lynden
Octubre 1-3, 2021	Asamblea de área		Lynnwood
Octubre 7-9, 2022	Asamblea de área		Renton/Lake Washington

Por favor, vea la página 11 para los folletos y formularios de eventos

Artículos del mes

El tema de este mes es:

"Mensajes de esperanza y agradecimiento en este tiempo sin precedentes"

-En todas partes

Nuestro boletín se compone de artículos compartidos por Western Washington Área 72 miembros y servidores de confianza

Si desea que su artículo relacionado con AA (historia, historia, poema, chiste, Sketch, trivia, etc.) se publique en el boletín del próximo mes, por favor envíelo a articulos@area72aa.org por **El 15 de junio**. El tema es "Sobriedad emocional"

Funcionarios elegidos

DELEGADO

DELEGADO SUPLENTE

Hola Western Washington Área 72 familia!

No puedo creer que haya pasado otro mes. Este mes pasado fue un poco surrealista, pero algunos lo llaman nuestro nuevo normal. Estoy trabajando a distancia, estoy asistiendo a reuniones de A.A. de forma remota, y estoy socializando a distancia. Escuché a alguien decir, "zoom como un zoom". Es curioso, supongo que soy un zoom.

A principios del mes tuvimos una M.C.D mesa redonda a través de zoom. Sí zoom. El tema era el espíritu de rotación, ya que en pocos meses se acabaría la rotación. En la M.C.D mesa redonda, diferentes designados y elegidos compartieron sobre su actual posición de servicio, el compromiso de tiempo, poco sobre sus deberes/responsabilidades y lo que deseaban que hubieran conocido antes de decir "sí" a la posición de servicio. También hubo ocasión de formular preguntas sobre diferentes posiciones si alguien estaba pensando en ponerlos a su disponibilidad. He tenido una respuesta positiva, lo que es positivo.

Bill dice en la Manual de Servicio en la página S1 que un "servicio AA es cualquier cosa que nos ayude a llegar a un hombre que sufre-que va desde el 12º paso a una llamada telefónica de diez centavos y a una taza de café y a AA Oficina de Servicios Generales para acciones nacionales e internacionales. La suma total de todos estos servicios es nuestra Tercer Legado de servicio. "Alguien tiene que intensificarse y ponerse a disposición para ser de servicio, así que ¿por qué no usted. A veces tengo cintas en la cabeza que me dicen que no soy lo suficientemente buena o que a nadie le gusto, o quizás alguien más puede hacerlo mejor. Pues bien, estoy aquí para decirles: ustedes son suficientes, y son lo suficientemente buenos. ¡Si quieren ser de su servicio, deberían servirles!

Luego tuvimos nuestra primera mini escuela RSG a través de zoom, organizada por el distrito 24. Si usted está interesado en hacer un mini-taller de RSG-en el que sólo se cubren un par de temas en un corto período de tiempo, hágamelo saber. Con la Asamblea a pocos meses de distancia, puede ser un momento oportuno para acoger una escuela de RSG que cubra el tercer proceso de votación, las normas de orden de Robert, proceso de llegar a un grupo de conciencia o cualquier otra cosa de la que quisiera hablar. Por favor, comuníquese si está interesado.

He asistido a algunos talleres nacionales sobre la facilitación de las reuniones de negocios de zoom y cómo organizar reuniones de negocios a través de

zoom. Soy bastante bueno con el zoom como un profesional ahora. LOL.

Quiero compartir lo que se me ha recordado cuando asistí a uno de esos talleres. Esto es realmente importante, o al menos me pareció realmente importante. "Dos o tres alcohólicos que se reúnen para la sobriedad pueden llamarse a sí mismos un grupo..." Incluso en el zoom cuando dos o tres alcohólicos se reúnen para el propósito de la sobriedad es un grupo. Usted puede tener la misma experiencia sólo en un lugar diferente. Empiezo a ver que eso es posible. He asistido a reuniones en línea-al igual que todos los demás-y, por último, empiezo a sentir el "nosotros" de AA. Me calienta el corazón que hemos continuado.

Vigile los correos electrónicos del Comité de comunicación ad hoc. ¡Le necesitamos! Tenemos preguntas, encuestas y grupos focales, ¡oh! Queremos escuchar a todos acerca de la comunicación. Tendremos una sesión de desempate en el mes de julio, en la que presentaremos un plan sólido y pediremos a los participantes en el mes de julio que participen en algunas encuestas. A continuación, pediremos su ayuda para sacar esa información a los grupos de los distritos. No podemos hacer la encuesta sin su ayuda. ¡Permanezcan atentos a más!

Como siempre, estoy a su servicio para ayudarle a usted, a su grupo o a su distrito. Es posible seguir haciendo inventarios de grupos o distritos. Si desea organizar un taller de RSG, extienda su mano. Me gustaría realmente asistir a algunas reuniones más del distrito a través de zoom para aprender de usted.

El suyo en el servicio alegre,
Gene
Área 72 Delegada Alterna

COORDINADORA

Saludos familia AA!

Extraño estar entre ustedes tanto cara a cara, pero estoy muy agradecida de poder estar en las reuniones de zoom a menudo con muchos de ustedes. Estoy encontrando tanta alegría, consuelo y fuerza en nuestras reuniones en línea-mucho más de lo que he previsto-¡gracias!

A pesar de que a menudo se siente como un bucle interminable del día de la marmota, en realidad hay mucho que hacer en este momento en lo que respecta al servicio del Área. Como la mayoría de ustedes ya saben, nuestro 2020 de julio Área trimestral se ha movido al zoom. Estoy muy entusiasmado con las habitaciones de los viernes por la noche. Tendremos tres salas sucediendo al mismo tiempo y los panelistas moverán las habitaciones cada 30 actas para que todos tengan la oportunidad de participar en cada debate en un marco más pequeño. Las salas de desbloqueo son: Tradiciones AA y la navegación por el salvaje oeste salvaje de reuniones virtuales

¿Quieren saber las mentes inquisitivas?

Séptima tradición: ¡seamos francos!

Para aprender más sobre estos temas, ¡basta con que aparezcan! J

Al salir de lo que discutimos en nuestro mes de abril y lo que estoy seguro de que va a surgir como nuevos y/o seguimiento de los temas de discusión, estamos formando hasta tener una agenda completa para nuestro mes de julio- ¡sí! Uno de los temas que sé que vamos a debatir antes del mes de julio y durante el trimestre son nuestras preasambleas y octubre Asamblea de área- ¿cómo deberíamos ponerlas en estos tiempos? Estoy deseando escuchar lo que todo el mundo y un cuestionario van a salir a principios de junio, ya que queremos que el mayor número de Rsg's, MCDs y otros asistentes regulares a estos eventos se sopesen para que podamos tomar la mejor decisión cuando llegue el momento. Hay más información sobre esto a medida que se desarrolla la situación.

Una cosa que me ha sorprendido gratamente saber es qué tan bien funciona el "negocio" de AA en un espacio virtual. Estoy tan ansioso como todos los demás de estar en una habitación con todo el mundo de nuevo y empaparse de la magia de su presencia y obtener un abrazo Gazillion, pero en este momento-prácticamente sigo sintiendo la magia y el "negocio" sigue teniendo lugar. He asistido a las reuniones de los distritos de zoom, reuniones de negocios, inventarios de grupos, inventarios de distritos, M.C.D mesas redondas, Coordinador de área compartir sesiones, Comité trimestrales, etc. Me encanta lo adaptable y resistente que es nuestra comunidad. Me sigue asombrando.

Como siempre, estoy aquí para servirles a ustedes y a sus grupos. ¡Por favor, continúen llegando y yo siempre estoy dispuesto a participar y ayudar siempre que pueda!

¡Nos vemos pronto!

Salud!

Heather C.

Coordinadora WWA72

chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE

¡Hola Área 72! En los últimos meses he estado comunicando con el comité anfitrión de julio, el Comité de la Asamblea, y ayudando a finalizar el contrato para el 2021 de enero trimestral que se celebrará en 7 Cedars. Quiero darles las gracias de nuevo al distrito 10 por todo su arduo trabajo en el mes de julio. Me entristece que no todos seamos capaces de unirnos en persona, pero espero con interés poder ver sus rostros y escuchar sus voces prácticamente en el mes de julio.

Hemos puesto un **PAUSA** sobre las inscripciones de la Asamblea hasta que tengamos más información sobre cómo se verá ese acontecimiento. Sé que a partir de este escrito Heather acaba de enviar un correo electrónico y lo vamos a debatir por fin en los próximos meses. También me han informado de que hubo algún tipo de error y los que ya se han registrado en la red no han tenido los gastos deducidos de su cuenta bancaria, ni tampoco lo harán. Si se registró en la red, se le pondrá en contacto con más información.

También he participado en algunas experiencias compartidas de otros ámbitos en reuniones virtuales, conferencias y talleres. He asistido a la M.C.D mesa redonda y a los séptimos talleres de

tradición que ha hecho nuestro Área. ¡Qué gran participación tuvieron ambos acontecimientos!

También quiero dar las gracias a Alan, Geene, Heather, Courtney y Frank. Hemos estado en estrecho contacto con la discusión de todos los acontecimientos y actualizaciones actuales. Cuando doy un paso atrás y miro a este grupo de personas y su verdadero deseo de servir al Área lo mejor que pueden, estoy verdaderamente agradecida. Ninguno de nosotros tiene todas las respuestas, ni sabe siempre cuál es el mejor camino hacia adelante (generalmente en retrospectiva), pero escucha todas las voces, mira a nuestras tradiciones, conceptos, Área historia y encuentra un sendero hacia adelante. Como miembro de la Área, quiero darle las gracias.

El tema de este mes es "mensajes de esperanza y agradecimiento en este tiempo sin precedentes". Estoy realmente agradecida. Mi hija se recupera Covid. Fue un momento de miedo, pero ella es joven y saludable y se ha retirado muy bien. Ahora ha venido a quedarse con los nuestros y eso ha sido maravilloso. He estado en contacto con mis amigos y mi familia mucho más de lo habitual. Incluso hice que mi mamá se imaginara cómo hacer zoom (aunque la mayoría de las veces veo su frente). Tuve que admitir una verdad a mí mismo: no es que no tenga tiempo para limpiar la casa, ¡no me gusta! Pronto vamos a tener una nueva incorporación a la familia, ¡un perrito! He asistido y presidido las reuniones prácticamente, y eso me ha mantenido centrado en un día a la vez. Todos ustedes están en mis oraciones y si hay algo que pueda hacer para ayudarles personalmente, su distrito o su grupo, ¡no duden en contactarme!

Crystal S., Coordinadora Alternativa
altchair@area72aa.org

TESORERO ALTERNA

Hola a todos

¡Estoy muy agradecida por la oportunidad de servir! Ha sido un momento desafiante pero inspirador en AA. Sé que todos estamos sintiendo la eficacia de la COVID y lo estamos procesando a nuestro modo. Agradezco el apoyo y el amor que he recibido de todos ustedes. También me inspira la forma en que he visto que la comunidad se reúne. ¡Nunca he visto que AA se moviera tan rápidamente para adaptarse y cambiar! Mientras que solemos decir que AA se mueve lentamente, me alienta a ver toda la adaptación necesaria para garantizar que llevamos el mensaje a los demás. Me recuerda la parte del libro en la que dice "coincidimos con la calamidad con la serenidad".

Tuve algunos inventarios de grupo, 7ª las presentaciones de la tradición y otros acontecimientos aplazados por el COVID-19, que era un fastidio. Frank y yo tuvimos nuestro primer zoom 7ª Taller de tradición y había más de 60 personas en la asistencia. Una bendición de la tecnología de hoy. Ahora que se están llevando a cabo más eventos a través del zoom, me complace atenderle y apoyarle de cualquier forma posible.

No tuve la oportunidad de compartir previamente que asistí a PRAASA alrededor de una semana antes de la COVID de la estancia en las órdenes de casa. Asistí a la mesa redonda de los tesoreros con otros Área 72 miembros. Sigue haciéndome agradecer el apoyo financiero a través de 7ª tradición y disponibilidad de los antiguos tesoreros y delegados que encarnan nuestros principios

espirituales relacionados con las finanzas en Área 72.

Algunas cosas que sucedieron no había previsto que se quemara un poco de sol mientras usaba el protector solar SPF 50, que bajaba un tobogán que no he hecho en años y que también almorzaba con mis padres que viven en el este, WA. ¡No me había dado cuenta de que todavía iban a visitar a sus parientes en la Toscana! Mi mamá me llamó después de ver una imagen publicada en línea que me etiquetó en la Toscana. Tenía algunas palabras amorosas conmigo. ☺ ¡La experiencia global de PRAASA llenó mi corazón y continúa reforzando lo asombroso que es nuestra comunión!

Por favor, hágame saber si usted está interesado en una presentación de la 7ª tradición o tiene preguntas acerca de mi posición cuando nos acercamos a la Asamblea de octubre. Me encantaría contarles más sobre la posición de Tesorera Alternativa.

Muchas gracias por su amor, su apoyo y su compromiso de seguir llevando el mensaje.

Courtney Sssssssssspecial.

FUNCIONARIOS DESIGNADOS

ARCHIVOS HISTÓRICOS COORDINADOR

Hola a todos-

Espero que lo estén haciendo bien durante este tiempo confuso y sin precedentes.

Este ha sido un momento de cambio para A.A., grandes y pequeños, y su Área Archivos históricos no es una excepción.

Nuestro trimestral de los Archivos históricos se celebró por el zoom a principios de mayo y se fue bastante bien. (Hemos tenido algunos enganches aquí y allá, pero nos hemos recuperado muy bien.)

Al principio del trimestre teníamos 32 en la asistencia. Tuvimos un orador invitado de Florida (Dave McD) que habló sobre los primeros A.A. miembros en el área de Nueva York. Era extraordinariamente interesante. Como nota aparte, Dave es originario de Long Island, NY, como yo. Se puso sobrio en 1977 en un pueblo llamado lago Ronkonkoma. Me puse sobrio en 1975 en Westhampton Beach, NY y hablé en Ronkonkoma alrededor de 1977, por lo que Dave podría haber asistido a uno de mis primeros borrachos. Es un mundo pequeño en A.A.

De todos modos, fue tan bueno ver a tantos Área archivistas en la asistencia y escuchar lo que han estado haciendo en sus áreas locales.

Su Área repositorio ha sido bastante tranquilo estos últimos meses de COVID, pero ha sido anfitrión de varios investigadores (socialmente distanciados y siguiendo los protocolos de seguridad sugeridos) para las nuestras historias revelan la tercera edición.

El Comité de dirección de la Área Archivos históricos se reúne cada tercer domingo mediante el zoom también.

Así pues, la vida continúa, ligeramente alterada aquí y allá, pero sigue avanzando.

Por favor, Manténgase saludable y ponga un pie delante del otro, un día a la vez.

Como siempre, esto es lo que su Área Archivos históricos pide de usted-aunque ahora está suspendido, Área Archivos históricos repositorio tiene un grupo de trabajo el tercer domingo del mes

a raíz de nuestro Comité de dirección Archivos históricos. El partido empieza a las 11:30. Por favor, eche una mano o póngase en contacto con archivist@area72aa.org o archiveschair@area72aa.org.

¡Gracias, Manténgase saludable y siga el rastro de la historia!

Don N.

Coordinador de Archivos históricos de Área 72

CORRECCIONES

Hola a todos

Es triste informar que en este momento no está ocurriendo nada en el mundo de las correcciones, con esta pandemia en marcha no se nos permite entrar en las cárceles, ni siquiera podemos tener encuentros virtuales con los reclusos, de modo que hasta que nos dejen volver a las cárceles sobre todo lo que podemos hacer por los presos que aún sufren, es orar por ellos.

Tenemos un trimestral que se acerca el 21 de junio, donde discutiremos nuestro futuro y tal vez podamos hacer algo para ayudar a los presos que siguen sufriendo.

Realmente no sé qué podemos hacer en este momento, por lo que voy a necesitar todas las aportaciones que pueda obtener de los Coordinadores de correcciones distritales sobre cómo proceder de aquí.

¡Esto apesta! (Lo siento, pero tuve que lanzarlo).

Suyo en servicio,

Lyle N

Coordinador de correcciones de Área 72

COORDINAR DE LENGUAJE

Hola Área 72,

Cada vez que me siento a escribir mi boletín de noticias pienso, pues, esto será breve, no he hecho mucho... luego me siento y reflexiono sobre lo que ha estado sucediendo con mi compromiso de servicio, el Comité de dirección de idiomas, el trabajo y la vida en general, y me considero chocante con la cantidad de trabajo que he realizado y todo lo que hemos logrado.

En el último mes, tuvimos la Área trimestral de abril. Como estoy seguro de que todos los que leyeron el boletín de los últimos meses es consciente de que se celebró prácticamente. Fue una pequeña hazaña coordinar la interpretación española del zoom trimestral. Nuestro webmaster de área y yo teníamos un plan y un día de, tuvimos algunos hipos significativos, naturalmente. :) Al igual que en, simplemente no funcionó en absoluto. Así que nos hemos puesto creativos. Afortunadamente, estaba preparado con múltiples dispositivos, por lo que pudimos tener dos reuniones de zoom simultáneas. Uno en inglés, el otro en español, con su propio mazo y todo. Desde entonces, he recibido sugerencias de un Delegado de San Diego y una Área coordinar de Área 06 (California del norte de la costa) para conectar con el fin de conocer cómo han estado coordinando sus reuniones virtuales y la traducción.

Más tarde, en abril, asistí a la Área accesibilidad trimestral. Fue estupendo reunirse con los coordinadores de accesibilidad distritales y escuchar cómo su región se ocupa de las

preocupaciones y de los logros de la accesibilidad. Algunos se referían a reuniones virtuales, otros eran temas de acceso más tradicionales.

Tuve la oportunidad de conseguir que los boletines Área se traduzcan, se revisen, se publiquen en el sitio web Área, se envíen por correo electrónico y se envíen por correo. Brendan y yo nos hemos conectado para asegurarnos de que tenemos un giro y una entrega más rápidos y más suaves de los boletines en español.

Es de esperar que todos ustedes hayan recibido el último boletín en lengua española que envié a toda el Comité de área. Seguiré enviando los boletines traducidos a toda como un esfuerzo por incluir a nuestra comunidad de habla inglesa en el trabajo que se pone en el boletín de noticias y el esfuerzo y la inclusión que está sucediendo en y alrededor de nuestro Área. El formato digital es ideal para quien desee leer y compartir electrónicamente.

Ha sido un placer asistir a la más reciente M.C.D mesa redonda con la mayoría de los Área funcionarios elegidos y designados. Siempre me gusta compartir lo que es la posición de Coordinador de idiomas, cómo participar en su distrito y cómo promover la inclusión lingüística en su distrito y, por lo tanto, la Área. Si alguien se interesa remotamente en servir en esta capacidad, por favor, comuníquese. Me encantaría compartir cómo este compromiso ha impactado mi recuperación y cómo participar. :)

He podido responder a algunos correos electrónicos y mensajes sobre las reuniones de habla hispana que están ocurriendo prácticamente. Ha sido un gran placer conectar a las personas con las reuniones, especialmente en un momento en el que las conexiones se sienten diferentes de lo que podríamos estar acostumbrados.

Y, por último, el Comité de dirección de lenguas se reunirá más tarde en mayo para nuestra reunión trimestral. Espero con interés escuchar una actualización de nuestra Comité, incluida una posible recomendación resultante de la discusión en el trimestrales de enero y abril sobre interpretación y traducción.

Me encanta hablar con grupos sobre cuestiones relativas a la accesibilidad y la inclusión lingüística. ¡Especialmente si usted no cree que tiene ninguno! Por lo tanto, por favor, me inviten a su grupo o distrito. Voy a traer unas galletas muy bien, o haré que Heather haga brownies y las traeré. :)

Como siempre, si puedo ayudarle a usted, a su grupo, distrito o Comité de cualquier forma, por favor no dude en contactarme.

Lupita Y-M

Área Coordinadora del lenguaje 72

INFORMACIÓN PÚBLICA

Hola a todos,

Espero que este día la encuentren sana y bien. Ha sido un trimestre bastante ocupado para mí y el Comité de IP que más recientemente ha celebrado nuestro IP/CCP trimestralmente a través de zoom, fue bien atendido teniendo en cuenta y nos gustó mucho tener Eddie, nuestra área Web-Servidor vamos a compartir algunas de las formas en que podríamos contactar y trabajar con nuestros profesionales locales a través de Internet. Además de ayudarnos a organizar reuniones de zoom con los profesionales. Algunos diputados nos acompañaron de Canadá, lo cual fue realmente

genial. También hemos repasado algunos de los temas de la Conferencia que Alan va a debatir en la próxima reunión de negocios de la Conferencia que está a la vuelta de la esquina.

Si usted es un representante de IP/CCP es un buen momento para que nos dirijamos a los profesionales y a que establezcamos reuniones con ellos y discutamos cómo pueden contactarnos de la mejor manera posible si necesitan nuestra ayuda. También es un momento oportuno para enviar cartas a la radio local, a las estaciones de televisión y a los periódicos, utilizando los formularios que se proporcionan en los libros IP/CCP o iniciando algunas campañas publicitarias para ayudar al alcohólico que aún sufre. Se pueden hacer para autobuses, paradas de autobús, terminales y estaciones de tren. Si necesita ayuda, no dude en ponerse en contacto conmigo pi@area72aa.org

Por favor, tome el tiempo para ir a la Página Web de IP/CCP y utilizar las herramientas allí para ayudar a hacer su trabajo de servicio más fácil. También hay un gran PSA en aa.org.

Tari Área CCP Coordinadora y yo asistimos a un taller de IP/CCP en línea celebrado por el distrito 11. También estuvo bien atendido por los diputados del Área, a pesar de que estamos limitados en las cosas que podemos hacer, es bueno que podamos tener estos talleres para ayudar a mantener estas cosas en la vanguardia de nuestras mentes, de modo que cuando las cosas se levanten, podamos asistir al panel, reunirse con los profesionales y el clero o un stand en la feria o en la Conferencia y saber qué hacer y cómo actuar y qué decir o no decir.

Tari y yo también asistiremos a un panel de zoom que se acercará el 19 de mayo para el clero del Condado de Whatcom. Voy a tener un informe completo en el boletín del próximo mes para usted.

Sólo una nota aparte, no Información Pública relacionadas, vamos a asistir a la próxima reunión del Comité ad hoc del boletín el 26 de mayo. Estamos a punto de tenerlo todo preparado para el mes de julio.

¡El gozo no es el destino!

Tom F

Coordinador de Información Pública de Área 72

SECRETARIO

¡Hola Área 72!

Continúo disfrutando de nuestras reuniones de zoom e incluso me he ramificado en algunos lugares a los que normalmente no iría. Es un mundo totalmente nuevo de AA.

En este momento, he estado trabajando en las actualizaciones para el Área 72 manual y participando en un par de inventarios del distrito/grupo. El asunto de AA es si nos reuniremos en persona o no.

No hay nada más que informar. Espero que todos estemos sanos y permanezcamos sobrios durante esta pandemia. Me recuerda al tercer paso de los doce y doce: "¿la clase de dependencia que aprendieron en AA las llevaría a cabo? ¿Serían capaces de tomar la disciplina, de ponerse de pie bajo el fuego y de soportar la monotonía y la miseria de la guerra? ¿Podría el tipo de dependencia

que habían aprendido sobre AA llevarlos a cabo? Pues bien, lo ha hecho... Ya sea en Alaska o en el playa de Salerno, su dependencia de un poder superior funcionó. Y lejos de ser una debilidad, esta dependencia era su principal fuente de fuerza".

¡Aguanten Área 72!

Karla

NUESTRAS HISTORIAS REVELAN COMITÉ

Nuestras historias revelan

Informe de junio

El Comité OSD está a tiempo a pesar de la interrupción. Tenemos un montón de material para todo un volumen de historias de grupos en casa. Y tendremos mucho material para el volumen que cubre a nuestros Área y comités permanentes. Los traductores están transformando nuestras historias de grupo españolas en inglés para que todos conozcan la historia de esta parte de nuestro Área de rápido crecimiento. Los editores trabajan arduamente para que las historias fluyan juntas. La investigación continúa en los comités permanentes. Todas nuestras posiciones clave están llenas. El trabajo de diseño comienza en junio. Y estamos comprobando cualquier ruptura de publicación para asegurarnos de que conseguimos el mejor precio. Todo esto ha sucedido porque tanta gente es tan dedicada. Pero carecemos de un paso crítico...

Las pre-ventas se desprenden del 50% de la cantidad que hemos determinado que tendríamos que publicar 1500 copias de este libro. Por lo tanto, hay un debate en curso que se introdujo por primera vez en el último trimestre. El objetivo es que el Comité de OSD obtenga una dirección claro de los miembros de la AA de Área 72. ¿No publicar? ¿Publicar menos sets? ¿Retraso en la publicación? ¿Pedir a la Área que financie la diferencia? Evidentemente, no podemos visitar a los grupos para ofrecer compras. Por lo tanto, esta discusión es necesaria. Por favor, asista al mes de julio y proporcione sus ideas. Mientras tanto, puede comprar copias en el sitio web Área 72.

Para responder a una pregunta que ha surgido un par de veces:

P. (en) puesto que esta edición abarca nuestra historia hasta el 2018, ¿habrá alguna actualización o inclusión de acontecimientos más recientes provocados por la pandemia?

Sí. No vamos a cubrir cómo todos los grupos respondieron a la clausura. Pero este tema formará parte de nuestra discusión en la sección sobre lo que ha tratado el Comité OSD para producir este conjunto de dos volúmenes. Como ya se ha dicho, seguimos en el calendario, pero nuestro proceso se ha ajustado para adaptarse a los tiempos en que vivimos... al igual que todos los demás.

Gracias a todos los que han hecho una pre-compra de este conjunto de dos volúmenes. ¡Su fe hace que todo funcione!

En el amor y en el servicio,

Comité OSD3

COMITÉ DE LAS PERSONAS JOVENES

Hola a todos

A medida que pasan los meses en cuarentena, he estado cada vez más agradecido de que la comunidad haya estado allí para ayudar en estos difíciles momentos. A pesar de que me he asentado más en este momento, estoy deseando volver a ver a la gente cara a cara cuando sea posible. Para algunos de los que pueden llegar a ser más fáciles que otros para hacer estas reuniones en línea, todavía es importante llegar hasta el punto en que muchos están luchando con esta nueva realidad. Espero que podamos aprovecharlo y aprovechar las aptitudes que hemos aprendido para ampliar nuestros esfuerzos de divulgación cuando volvamos a circunstancias más normales.

Desde la Área trimestral, he estado ocupada trabajando con varios grupos y comités que me han mantenido en el centro del programa. He estado en otras dos Área trimestrales el IP/CCP y el tratamiento trimestral para coordinar el trabajo y continuar los esfuerzos de extensión. Hay muchas preguntas sobre el trabajo con menores que seguimos trabajando en las mejores prácticas y compartiendo experiencias en torno a estas cuestiones. El grupo triángulo desequilibrado que comenzamos después de PRAASA sigue reunido los domingos a las 8 de la tarde, que se centra en los temas de servicio; nuestro próximo conjunto de temas se encuentra en torno a las barreras a la recuperación. También he asistido a diversos talleres en línea, entre los que se incluye una interesante H e I en el taller de la era digital. La esperanza es que seamos capaces de seguir buscando nuevas formas de transmitir el mensaje incluso después de todo esto. Asistir a la M.C.D mesa redonda organizada por Geene y a nuestros electores del Área también fue impresionante, fue bueno ver muchas caras conocidas y hablar de nuestras posiciones.

Nuestro trabajo de Comité continúa y hay algunos acontecimientos interesantes que hemos hecho en el último mes. Tuvimos nuestro trimestre y que fue muy bien y tenía algunos visitantes de fuera del Área. Tuvimos la oportunidad de hablar sobre lo que estamos haciendo para ajustar, modificar nuestro documento de alcance y estructura, y tener la oportunidad de hacer un informe para nosotros mismos. Otra importante discusión ocurrió en torno a la posible presencia en la red: se decidió añadir la nueva declaración de la misión, un breve esbozo de historia, y el enlace a la descripción de la posición de PJ en el distrito a nuestra nueva página del Comité de área (sitio más abajo). A medida que avanzamos, discutiremos más ideas sobre cómo aumentar nuestra presencia en la red en coordinación con el equipo de Área web que ha hecho un trabajo asombroso con nuestro sitio Web. Mi plan para los próximos meses será seguir visitando a los demás comités permanentes y completar un cuaderno de ejercicios para nuestra Comité. Estoy particularmente entusiasmado con el despliegue de un libro/kit para nuestros miembros del Comité, ya que no existe un equivalente de la OSG para nuestra posición. Si tiene alguna pregunta, hágamelo saber que estaré encantado de responder a las preguntas o simplemente de conversar si quiere hablar con alguien.

Con gratitud,

Will L

Área 72 Coordinador de Personas Jóvenes

ypchair@area72aa.org

DISTRITO 7

South Clark y Skamania condados: South Vancouver Área, camas, Washougal, Stevenson, Carson

VEA EL ARTÍCULO AL FINAL DE LA BOLETÍN: LA HISTORIA DE JEFF/M.C.D. PARA EL DISTRITO 7.

DISTRITO 31

Burien, des Moines, SeaTac, Tukwila

Hola a todos,

Ruego que no se ponga fin a que se compartan nuestras inquietas mutuamente. Ruego que continuemos con la rápida y fácil forma de que el amor pueda ser mostrado simplemente con una pequeña nota a nuestros amigos en nuestros escritos. Algo así como: "Espero que esto te encuentre a ti y a la gente que te importa sano y bien. Todos ustedes están en mis pensamientos hoy".

Se trata de la M.C.D Suplente 31 que se reportan desde un lugar seguro, rodeada de un compañerismo amoroso de amigos. Siempre cerca de un oído cariñoso que está dispuesto a escuchar mis pensamientos en este momento. Día tras día, orando por la voluntad de ser el mismo oído. Abrirme a la oportunidad de compartir y aprender de personas que me entienden.

Pienso en los alcohólicos compartiendo la bendición diaria de su próximo aliento, ya sea por teléfono o por Internet, por video o por escrito por correo electrónico, texto o chat. Existe la libertad de compartir pensamientos de crecimiento y de amor en un mundo en el que, incluso con nuestros movimientos limitados, estamos encontrando formas de alcanzar el uno con el otro, lo cual es un claro ejemplo de nuestro crecimiento y amor entre nosotros.

Confíe en el proceso-confíe en el proceso-confíe en el proceso. Estoy emocionado de volver a reunirse con nuestros sirvientes de confianza en nuestra reunión mensual del distrito. Quiero oír lo que ha cambiado en el esfuerzo de grupo para llevar el mensaje. Hay tantas preguntas "¿cómo se hace eso?".

-¿Está todo en el zoom, es otra plataforma en línea que se está utilizando? ¿hay una reunión cara a cara, cómo puedo encontrarla, qué esperaría? Si se trata de una reunión de zoom: -¿Cómo obtener la palabra para que el número de la reunión de zoom esté a la venta para todos los que quieran asistir? ¿Cómo obtener la contraseña si se usa? ¿Se reúnen los vagones de las reuniones en la red? ¿Con quién nos pondremos en contacto para volver a un grupo ahora difícil de encontrar? ¿Cómo podemos identificar al recién llegado y ofrecer la ayuda?

La Área trimestral a principios de abril dio pruebas de que centenares de los dos podemos reunirse y trabajar en una plataforma en línea. Desde entonces, hemos disfrutado de una mesa redonda M.C.D y de un taller de Tesorero que se organizó en línea y muy informativo. ¿Cómo asiste un recién llegado a una reunión sin acceso a Internet?

Confíe en el proceso: ¿va a cambiar el proceso? – Confianza. el proceso. ¡Estoy tan emocionada y confusa! Parece que estamos rodeados de asuntos externos que tienen una parte en la forma en que el proceso está cambiando ahora. Posiblemente estos catalizadores son exactamente lo que se exigía para que la comunidad despertara de un descanso en los

laureles. ¿Las nuevas vías que creamos para nosotros mismos para mantener el mensaje para nosotros mismos, permiten a las personas nuevas adaptarse lo suficiente para que puedan encontrar la solución o ser capaces de conectar con alguien que pueda ayudar a guiarlos?

No importa cuánto extrañe la forma en que se encontraba nuestra comunidad hace algunos meses, estoy emocionado de ver en qué se convertirá nuestra comunidad. Lo que puede ser. Lo que podemos ser. ¿Y tú? Por favor, háganos saber si ahora piensa que está listo para participar en el servicio. Las nuevas ideas innovadoras pueden ser la nueva normalidad en AA. Vengan a estar con los nuestros... En el servicio amoroso

Larry B

MCD Suplente

Enviado desde la mesa de café por la lámpara

DISTRITO 34

Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Mercer Island

Distrito #34 Informe 05/05/2020 ¡Hola Área 72! Distrito 34 como siempre ocupado seguimos haciendo una reunión virtual sin problemas hasta ahora. Informe del Tesorero – Don M. • el saldo de la cuenta 4/1/20 es \$2.670,58. Por debajo de la reserva prudente y el saldo bancario obligatorio para la revisión gratuita. • Don ha anunciado que ahora el Distrito 34 tiene una cuenta Zelle para que ahora podamos practicar la 7^a tradición muchas gracias. Confíe. El registrador-Bob C. • reenviará direcciones de correo electrónico e instrucciones para que el servidor de confianza establezca cuentas a través de Área. Esto hace que la transición a nuevos sillones sea coherente. Representante del grupo sector este – Bob C. • aceptando donaciones a través de PayPal o Venmo • la tienda está abierta para la recogida en la acera, llame al 425-454-9192 por adelantado. Lunes-jueves 11-3pm • si desea asistir a la reunión de zoom y necesita una contraseña, llame a la oficina 425-454-9192 • las latas rosadas tienen un equilibrio, por lo que si conoce un Instituto correccional que pueda recurrir a la literatura, comuníquese con ESIG correcciones presidenciales-Brian G. • ninguna actividad en instituciones como encarceladas es muy vulnerable. Brian está estudiando el apoyo y la difusión por correspondencia escrita. Web – Krupal D. • Área está intentando obtener todas las reuniones de zoom en la base de datos. Por favor, envíe cualquier información acerca de la reunión de zoom a Krupal dist34web@area72aa.org para que sea incluida. Grapevine y literatura – Mark O. • no hay ningún informe, pero está aquí para ayudar con cualquier necesidad literaria, sólo envíale un mensaje dist34gvlit@area72aa.org • Archivos históricos-David S. • asistió trimestralmente, fue estupendo. • Recogió los contenedores y está haciendo el inventario Miembro del comité de distrito Alterno (M.C.D) – Carlos • me complace informar que el Comité de nuestras historias revelan me pide que vuelva a el Comité para ayudar con las historias hispanas, ya que algunas de las que tienen no son claros o están incompletas. Necesitan a alguien que traduzca profesionalmente porque ha perdido a las personas que estaban ayudando. Intentaré que alguien esté dispuesto a ayudar. • He continuado enviando un informe sobre las actividades del Distrito 34 al boletín Área • asistí a la M.C.D mesa redonda patrocinada por Área 72. Lo que sucedió en el evento es que los funcionarios designados de Área 72 compartieron su experiencia en la posición

de servicio que tienen para que MCDs puedan ver cómo es después de su rotación y optar por conseguir esa posición. Lo que me ha dado la atención es que la mayoría de ellos antes de conseguir la posición de servicio no se sentían preparados ni capaces de desempeñar esa posición de servicio y casi se hacen con su rotación de dos años. • Hay una Tercer Legado reunión que utilizan para estar en Edmonds y ahora es virtual el amplio estudio de literatura de servicios de la autopista AA. Tiempo: 7pm no es todos los martes esta es la lista de fechas del 26 de junio 16 de junio 30 toda la literatura se puede encontrar en aa.org cuenta de tradiciones, conceptos y folletos ID de reunión: 882 5086 2665 contraseña: 025497 M.C.D Dominique • anunció que abrirá la ventana de zoom virtual 1/2 horas antes de la reunión del distrito y se quedará después de la reunión para preguntas y respuestas. • Gracias por su servicio. Puntas anteriores-Dominique necesitamos trabajar en los temas de acción que procedían de nuestro inventario del distrito el pasado mes de julio. • ¿Cómo calificamos a nuestros Coordinadores de comités-Don, Bill, Krupal & Linda B. • Road Show-Edward, Nick, Mark & Terri • relación con el intergrupo Oriente-Mary Pat, Brian & Bobbie, Don M. nuevo recluta • crear una Coordinadora de Tercer Legado-Annie, Pattie & Roger • cumpleaños • Val 33 años, Mark 10 años, Brian 13 años, Patti 4 años!!!! Los visitantes de la reunión de distrito otoño y Andrea muchas gracias por su atención Carlos E. MCD Suplente #34

DISTRITO 35

Issaquah, meseta del sur de Sammamish

Ver artículo al final de la Boletín

DISTRITO 36

Condado de North East King: Valle de Snoqualmie, Duvall, North Bend, Clavel, Fall City, Preston, Snoqualmie pase

Nos estamos asentando en una nueva normalidad en el valle del río Snoqualmie. Alrededor de un tercio de nuestros grupos regulares se reúnen ahora en línea y son visitados periódicamente por A.A. de todo el mundo. En mis conversaciones con a.a. me doy cuenta de un tema común en torno a la posibilidad de transformar la forma en que pensamos en nuestra comunidad dependiendo de cuánto tiempo seremos sociales.

Entre los temas en los que estamos trabajando se encuentra la mejor manera de involucrar a los recién llegados en este nuevo mundo socialmente distante. Imagínese si usted fuera un recién llegado en este momento. ¿Cómo se encuentra un patrocinador con el que se conecta cuando no puede reunirse con él o con ella cara a cara? ¿Cuál es su primera posición de servicio? No se puede hacer café, preparar sillas... Tal vez vayan al distrito y trabajen en una Comité, pero ¿qué están haciendo estos días? Estamos muy presionados por plantear posiciones de servicio para los recién llegados. Se trata de una cuestión importante, ya que se trabaja con otros para que se realice la comunión de A.A.

Cómo A.A. sirve al recién llegado requiere nuevas ideas y creatividad. Tiene que permitir el alejamiento social y, sin embargo, fomentar la conexión. Tiene que permitir a cualquiera que sea de servicio, sin importar la inteligencia de Internet que son. ¿Cómo rehacer la comunidad de alcohólicos anónimos socialmente distantes y servir

como sustituto suficiente para nuestros recién llegados?

Este tipo de preguntas están en el centro de los asuntos con los que estamos lidiando en el Distrito 36.

Gracias

John B., M.C.D

Intergrupos y oficinas centrales

ÁREA 72 OFFICINA INTERGRUPAL

<http://www.aaintergrupalarea72.org/>

INTERGRUPO ORIENTE

eastsideintergroup.com

OFICINA CENTRAL DE PUGET SOUND

<http://pugetsoundaa.org/>

GRAN GRUPO DE SEATTLE

www.seattleintergroup.org

INFORME DEL SERVIDOR DE CONFIANZA DEL GRUPO MAYOR DE SEATTLE

. Informe al boletín Academia 72

Mayo 2020

Hola Academia 72,

Mike agradece estar sirviendo a AA como el Coordinador para su gran grupo de Seattle.

Mi último informe trimestral para Academia 72 incluía pronósticos de los resultados financieros para el intergrupo que se basó en ciertas hipótesis incluyendo a) casi ninguna venta literaria, b) una disminución del 50% en la nómina del personal de oficina y c) una reducción del 50% en las contribuciones de los grupos. Los artículos a) y b) han ocurrido, sin embargo, la fenomenal noticia es que las contribuciones de los grupos y de las personas han aumentado dramáticamente.

Para el mes de abril, recibimos alrededor de \$16k de los grupos (un mes normal de Covid era de alrededor de 10.000 dólares) y de los individuos que recibimos alrededor de 24.000 (un mes normal de Covid era de aproximadamente \$1.000). Nuestro dinero se encuentra ahora a unos \$9.000 sobre nuestra prudente reserva. A pesar de que creemos que las contribuciones de abril fueron más un acontecimiento de una sola vez, en la actualidad las proyecciones para que las contribuciones de los grupos excedan la tasa normal de ejecución mensual de 10.000 dólares al mes.

Intergrupo y no puedo agradecer a todos lo suficiente por su apoyo financiero continuo, especialmente durante estos tiempos difíciles.

Además, hemos seguido apoyando a los voluntarios, todos los turnos de teléfono (24/7) están siendo contestados e incluso tenemos una lista de espera de personas que están dispuestas a intensificar y a ser voluntarios

La oficina de intergrupos sigue abierta durante horas limitadas el miércoles y sábados de 10:00 a 14:00. Además, estamos ofreciendo horas de oficina virtual a través de zoom on Mié 10 AM a 2 pm, por favor marque y salude.

Las reuniones de zoom AA siguen aumentando, creo que actualmente hay alrededor de 350 a 400 reuniones cada semana y la mayoría de ellas son accesibles a través de las actualizaciones de zoom

en el sitio web del Intergrupo. Vea nuestro sitio web para más información, incluyendo la seguridad, las donaciones en línea de la Séptima tradición y otra información útil sobre el zoom.

En abril, el Comité de la oficina adoptó la decisión de solicitar un Intergrupo para un préstamo de protección de nóminas del gobierno y nuestra solicitud fue aceptada y los fondos fueron recibidos el 7 de mayo. Esto se hizo en la esencia del tiempo para proporcionar opciones intergrupales. El 19 de mayo Junta reunión de la Junta debatiremos y votaremos si debemos conservar y hacer valer el préstamo o simplemente pagarlo en su totalidad. También votaremos sobre la posibilidad de solicitar la condonación de créditos en el marco del programa de gobierno. A pesar de todo, ninguno de los fondos será retenido por Intergrupo que se pagará a los empleados para la nómina, el arrendador para el alquiler o el pago al gobierno.

Tendremos nuestra Asamblea de intergrupos el 16 de junio a las 7 de la tarde y uno de los puntos a votar será una moción propuesta por un grupo que "Todos los grupos pueden enviar a un representante de Intergrupo directamente a la Junta reunión con privilegios de voto completos en todas Junta reuniones".

Como recordatorio de las Asambleas bianuales grupales, cada grupo ya está autorizado a votar en virtud de nuestros reglamentos vigentes, así que, por favor, vengán más, mejor.

También he empezado a dirigirme a todos los demás intergrupos y oficinas centrales del oeste de WA para intentar coordinar mejor nuestros esfuerzos que, en mi opinión, son aún más importantes en el momento de la pandemia.

Nuestro actual gerente de oficina, Dennis E, ha entregado su dimisión, ya que se va a mudar fuera del estado. Su última fecha es probable que a finales de mayo, está ayudando a hacer la transición suave. El Comité de la oficina está todavía en el proceso de evaluación de los próximos pasos.

Gracias de nuevo por todo su apoyo

El suyo en servicio,

Mike M, Coordinador del Intergrupo de Seattle

INTERGRUPO SNO-KING

<http://www.snokingintergroup.org/>

INTERGRUPO VANCOUVER ÁREA

<http://www.vancouveraa.org/>

Artículos de los miembros

¡Queremos saber de usted! Por favor comparta su experiencia, fortaleza y esperanza con el Western Washington Fraternidad enviando su artículo a newsletter@area72aa.org.

Este artículo es presentado por un miembro agradecido de AA

Sobriedad...

Durante estos tiempos sin precedentes, ha habido muchos mensajes de esperanza y de agradecimiento. Un mensaje que ha demostrado ser cierto es que todo lo que he estado haciendo (en AA) durante el último mes, año, etc., para mantener mi condición espiritual (Página 85 BB), me mantiene sobrio (y cuerdo) ahora. Un diputado ha

explicado lo agradecida que ha sido, tener a ahijados y a un patrocinador porque le permiten reunirse en persona, en lugar de luchar por concentrarse en el zoom todo el tiempo. Explicó que hay muchas razones por las que el zoom no funciona, pero también muchas razones por las que funciona. Su ejemplo de aceptación y valentía parece ser un tema común, hoy, más que nunca. "Necesito concentrar no tanto lo que hay que cambiar en el mundo, como lo que hay que cambiar en mí y en mis actitudes". (página 417 BB) Otro mensaje de agradecimiento y esperanza incluyó a un diputado que describía cómo literalmente está teniendo los casos de coque de dieta enviados a su casa. Él explica lo molesto que solía llegar a ser controlado por cualquier cosa, pero gracias a AA, él ve 8 latas vacías de coque de dieta y dice "sí, todavía un alcoholico". Ha citado la página 207 BB "" Creo que una vez desmesurada la propia voluntad ha hallado por fin su lugar, porque puedo decir muchas veces a diario: "hágase tu voluntad, no la mía"... y decir "". Decirlo diariamente me recuerda que estoy en mucho menos peligro de excitación, de miedo, de enojo, de preocupación, de autocompasión o de decisiones tontas. Soy capaz de aparecer, hacer lo mejor que puedo, y dejar los resultados a mi CV. "funciona-realmente lo hace." (página 88 BB)

Dan H.

M.C.D Distrito 35

"Mensajes de esperanza y agradecimiento en este tiempo sin precedentes"

Tiempo sin precedentes. Interesante. No creo que seamos extraños a "tiempos sin precedentes".

Sé que cuando me paré en ese lugar de salto donde no pude ver mi vida continuando con o sin alcohol y tomé esa decisión de transformar mi vida en un poder más grande que yo, que estaba saliendo a un tiempo sin precedentes en mi vida.

Nunca había intentado realmente vivir una vida sobria. El concepto era muy extraño para mí y me obligó a reconsiderar cómo vivía. No sabía nada sobre cómo iba a hacerlo. La respuesta proviene de un puñado de personas que se habían enfrentado a esta misma decisión que ahora estaba ante mí. Su mensaje de esperanza y de agradecimiento me iba a levantar más allá de mi propia comprensión de la situación actual de mi vida. Tuve que aprender una nueva forma de vivir.

Eventualmente esta vida de amor y sobriedad se convirtió en la vida que conozco. Me he enfrentado a varios obstáculos a lo largo de estos años en los que he tenido que ajustar la vista y hacer correcciones. La vida es una vida, como se sabe que ha dicho un amigo mío. A veces el camino tiene baches y tenemos que desviarnos, pero a través de todo es A.A. en su forma más pura, los pasos, las tradiciones y los conceptos nos guían, junto con ese poder más grande que nosotros mismos, para seguir caminando por ese camino de un destino más feliz sin importar lo que pase.

Mi vida sobria ha visto la alegría del matrimonio, la gloria del nacimiento, la tristeza de la muerte, el daño del divorcio, el quebrantamiento del corazón de las enfermedades devastadoras, el milagro de la restauración del amor, y mucho más. La vida continuará.

El pensamiento se me ocurrió: ¿Qué pasa si la única forma de comunicarnos en A.A. era mediante aplicaciones virtuales y, de repente, la Internet se ha

retirado de debajo de nosotros? Dios mío, quizá tengamos que vernos en persona. ¿Cómo vamos a averiguarlo?

No tengo ninguna duda, al igual que casi inmediatamente empezamos a averiguar cómo organizar reuniones en línea, nos encontramos con la obligación de reunirse con la misma autenticidad que conocimos en este caso, sabiendo que A.A. tenía que continuar. Al principio podría dar miedo. Es posible que tengamos que pagar por los espacios de reunión. ¿Cómo vamos a mantener a la gente fuera de las habitaciones que no pertenecen allí? ¿Cómo sacaremos la palabra de dónde nos vamos a encontrar? Las solicitudes de pago en línea ya no estarán a la venta y tendríamos que confiar en las personas con dinero en efectivo.

Me asombra la forma en que mis colegas alcohólicos se enfrentaron a esta pandemia y están trabajando tan arduamente para cumplir las obligaciones de nuestra comunidad A.A. durante este tiempo sin precedentes.

Gracias a todos por todo lo que hacen dentro y fuera de A.A. para mostrar al mundo que somos responsables cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, la mano de A.A. siempre estará allí.

Don_N.

Coordinador de Archivos históricos de Área 72

El cielo es el límite:

Me llamo Jeff, soy alcohólico. Mi fecha de sobriedad es el 17 de junio de 1986. Soy el más joven de tres niños criados en un hogar de llamantes azules por padres alcohólicos. cuando tenía 4 o 5 años y era el más joven, tuve que ir a la cama primero y, por supuesto, pensé que me iban a robar. Todavía recuerdo haber tirado en la cama destrozado, llorando, escuchando atentamente todos los sonidos y, si escuché risas, me sentí como si ahora estuviera fuera del camino que ellos mismos podían disfrutar. El resentimiento de mi propia creación llegó antes que yo.

Nunca me ha parecido que encajara. Me sentí incómodo cuando estaba cerca de la gente, incluso de mis amigos. Mis profesores de gimnasia intentaban reclutarme para la lucha libre y el atletismo. Pero el miedo me impedía salir a organizar deportes organizados. El miedo al fracaso me paralizó. No quería que la gente se Riera de mí ni hablara de que yo fuera más flojo porque en mi interior me sentía como una persona. He culpado secretamente a todos los demás por el modo en que me sentía.

Nunca he perdido la capacidad de controlar mi bebida porque nunca he tenido el control. Cuando cumplí trece años, me emborraché con mis amigos y todos los sentimientos incómodos se desvanecieron. Al instante me sentí fuerte, seguro, y lo más importante es cool! El único problema era que no duraba. Al día siguiente volvieron todos los sentimientos negativos. La solución era seguir ebrio. La bebida era difícil de conseguir a los 13 años, pero Pot era fácil, así que si no podía conseguir alcohol Pot era mi segunda opción. Fui apedreado o bebido diariamente durante los próximos 17 años.

A los dieciocho años entré en el comercio de los herreros y comencé a trabajar en proyectos en todo el noroeste. Y comencé a ser servido en las tabernas. Eso comenzó mi era como un luchador de bar sala. Para ser claros, no he sido derrotado, he sido noqueado dos veces y me he quedado inconsciente en dos ocasiones. Si no hubiera sido por los espectadores, me habría podido matar

fácilmente. Nunca he considerado las consecuencias antes o cuando bebí. Conclusión; Una vez que tomé la primera Copa no tenía ni idea de cuál sería el resultado.

Entre el 21 y el 27 me dieron cuatro billetes de conducir ebrios dos de los cuales eran "diarios dobles": conducir ebrio w/una licencia suspendida. Durante este mismo período de tiempo he totalizado cuatro coches, afortunadamente, fueron accidentes automovilísticos y no me lesioné. Sólo me alejé y nunca me pillaron. (¡Nada de esto estaba previsto)!

Conocí a una mujer a los 24 años. Tenía un hijo de dos años y nos mudamos juntos. Así que, de repente, tuve responsabilidades, pero fui irresponsable. Mi comportamiento no cambió. No podía cuidar de mí misma, mucho menos una novia y un niño. Por lo tanto, dos años después tuvimos otro hijo y nos casamos. Sin embargo, mi comportamiento no cambió. Yo seguía bebiendo diariamente, yendo a las tabernas a veces no regresaba a casa y no sabía dónde había estado.

Ahora, mirando hacia atrás, el progreso de mi alcoholismo es claro. Yo sabía que mi familia estaba haciendo mal y que haría promesas que generalmente no se guardaban. La culpa estaba constantemente mordiendo mi cerebro y el hoyo de mi estómago. El único alivio era beber, pero luego me despertaba a la culpabilidad aún más fuerte que antes. Esto se ha repetido una y otra vez. No sé cuándo, pero en algún momento, la bebida deja de funcionar. Estaba sobrio y borracho.

Caí en esa incomprensible desmoralización de la que habla nuestro libro. Un sentimiento de pavor me siguió por todas partes. Yo estaría sentado en mi sala de estar con mi esposa y dos hijos pensando en robar un banco, por lo que terminaría en la cárcel y mi familia tendría una oportunidad de una vida mejor. Nunca robé un banco, pero sí fui al tratamiento.

Eugene, o. Después de 28 días de tratamiento volví a casa a Corvallis. Tengo un grupo en casa, (el grupo underground). Y se convirtió en cafetera. No tenía ninguna habilidad social en absoluto. Una vez que pasé el tiempo me jodió la conversación. Sólo que no sabía qué decir. Pero el servicio fue una ayuda enorme porque yo no era el único que se estaba preparando. Por lo tanto, al hablar con otros diputados en servicio, he superado el tiempo. Ha sido una práctica, pero valió la pena.

Comencé a involucrarme con mis dos hijos; Scouting, entrenador de béisbol asistente, hombre de la rueda en las unidades de alimentación, etc. Cosas normales que hacen los padres. Sin embargo, yo era como un pez sin agua, pero me quedé allí y al final comencé a disfrutar de las actividades.

Me echaron de dos escuelas secundarias y me abandonaron de un col de la comunidad. Durante todo el tiempo que bebía, soñé con obtener mi GED, pero nunca lo investigué. ¡Miedo al fracaso!

Estuve sobrio durante dos meses y viajé a NYC para trabajar en hierro. Me hirieron seriamente en el trabajo. Se tardó más de un año en recuperarse. Después de tres semanas en el hospital de NYC llegué a casa a rehabilitación. Asistí a las reuniones sobre muletas durante 2-1/2 meses. Una vez que pude caminar, fui a la universidad local de la comunidad, Tomé clases en preparación y finalmente obtuve mi GED. Después tomé un semestre de lectura, escritura y matemáticas. Mis calificaciones llegaron por correo y obtuve un GPA

de 4,00 y hice la lista del decano. Me he dado cuenta de que el cielo es el límite.

Los tres años siguientes fui a cuatro reuniones por semana. Por supuesto, Dios era un tema favorito entre los veteranos y era evidente que la relación con él era necesaria para mantenerse sobrio. Realidad, no lo sentía. En algún momento durante mi primer año estuve viajando a Portland todos los días y la radio no funcionaba en mi coche. Por lo tanto, me gustaría golpear I-5 alrededor de 5:30 AM. Realmente no sabía cómo orar, pero comencé a hablar con Dios; por favor, no dejen que me emborrache hoy, no me dejen ser argumentativo, grosero o arrogante. Le pedí, por favor, que me diera; calma, pacientes y tolerancia.

Durante el día de trabajo, si yo sentía que alguien estaba en mi espacio o decía algo, me sentí un golpe en mí, yo diría que la oración de serenidad a mí mismo a veces más de una vez. Me ha hecho pasar el momento sin problemas y compartiría esas experiencias en las reuniones. Por la noche, al ir a la cama, le doy las gracias a Dios por mantenerme sobrio hoy.

En 1989 nos trasladamos a Washougal y conseguí un nuevo grupo de hogares, el (grupo camas) y el patrocinador. No puedo expresar la importancia de un patrocinador después de 29 años todavía tengo el mismo patrocinador hoy. Trabajé fuera de la ciudad bastante en los años 90 estuve en Seattle durante un año y medio, por lo que no pude hacer mucho trabajo de servicio, pero llegué temprano a las reuniones y ayude a la creación. Siempre se aprecia la ayuda a la creación en las reuniones.

1996 me ofrecieron un puesto de representante de la Unión para la Unión de la que soy miembro. Esto era realmente un gran problema para un tipo como yo. Se trata de un alto grado de responsabilidad. Tener un poder superior y mi experiencia en AA me dio la confianza para aceptar la posición. Experimenté el miedo, pero aprendí que cualquier temor que nunca había vivido hasta el bombo que he creado en mi propia cabeza. El miedo ya no puede paralizarme como en mis días de bebida.

En 1999 mi jefe me preguntó si estaba interesada en representar a la Unión en el Capitolio del estado. Por lo tanto, me convertí en un cabildero registrado y trabajé en el Capitolio del estado de Oregon durante tres sesiones. El hombre que no tenía nada que decir después del tiempo estaba educando a los legisladores sobre temas importantes para el trabajo. De nuevo, el cielo es el límite.

Después de 36 años en el comercio me retiré a los 54 años del 1 de marzo de 2009. 6 meses después comencé la diálisis porque mis riñones fallaron. Sabía que el día iba a llegar durante diez años. Me sentí afortunado porque perdí dos primos por cáncer. Todos fuimos diagnosticados en seis meses.

Ahora se retira y se hace en diálisis tres veces por semana durante cuatro horas cada vez. Me involucré más en el servicio en mi grupo de casa; Secretario 2 1/2 años, dos términos completos como RSG, y sólo asegurándose de que la puerta estaba abierta en las noches de reunión. Además, nos reunimos con Clark Co. Jail una vez al mes.

Un amigo me preguntó una vez si oraba por un riñón. Como ningún familiar o amigo podría

donar, me pusieron en la lista de donantes fallecidos. Por lo tanto, no he orado nunca por un riñón, pero recé para que se aceptara el resultado.

Mis dos padres han pasado. Mamá murió en 1984 y papá murió en 1995. 29 de julio, 2013 yo estaba sentada en mi diálisis coordinar en la clínica y después de 4 años y diez días recibí una llamada del hospital de trasplante, que tenían un riñón para mí. Inmediatamente dije una oración por la familia afligida. Ha sido un momento amargo.

Me registré en el hospital la tarde siguiente el 30 de julio, (el cumpleaños de mi madre). Empezaron la cirugía de seis horas a las 1:30 AM el 31. Ahora, el cumpleaños de mis padres es el 1 de agosto, por lo que tengo mi trasplante de riñón el 31 justo entre sus cumpleaños. Para mí eso no fue nada menos que una experiencia espiritual. Es como si mis padres me estuvieran protegiendo. Han pasado más de 5 años y todo está bien con el nuevo riñón. La parte más difícil de conseguir un trasplante es mantener la salud suficiente para recibir el nuevo órgano. Porque aprendí a seguir las indicaciones en A.A. He mantenido mi salud y lo sigo haciendo hoy. Sky es el límite

Puedo patrocinar a los hombres en el programa y me parece estimulante ver cómo encuentran su poder superior y obtienen la misma confianza y crecimiento que he encontrado hace mucho tiempo. No hay nada como el testimonio de las familias reagruparse y prosperar.

¡Tengo que hacer un trabajo de servicio! Es un privilegio y lo disfruto. Aprendí a trabajar en un grupo de personas y no sólo escucho mi punto de vista. El servicio es un compromiso y lleva algún tiempo, pero en comparación con el tiempo dedicado a la bebida, puedo hacer un servicio de un año, en menos tiempo dedicado a sólo 1 3 días. Siempre ha tenido tiempo para beber. No es casualidad que A.A. miembros con una sobriedad a largo plazo tengan una larga historia de servicio. Mi patrocinador se acerca en 44 años y sigue involucrado

Si su nueva o relativamente nueva o ha estado alrededor de un tiempo. El 1 de enero comenzó una nueva rotación de servicio de dos años y conseguí representar el distrito 7 como Miembro del comité de distrito (M.C.D). Espero con interés la oportunidad de ayudar a los grupos de nuestro distrito. Visítenos en la reunión RSG/Comité. Estamos listados en el frente de nuestra agenda. Nunca se sabe lo que puede suceder. ¡El cielo es el límite!

Jeff C.

M.C.D-7

He hallado la paz dentro de la agitación

Por Marilyn R.

Como un alcohólico que se tambalea en la recuperación, Bill W. las palabras de sabiduría son profundas para mí. No tenía ni idea antes de llegar a los alcohólicos anónimos sobre el alcoholismo, los sentimientos o la sobriedad. "El gran libro", "doce por doce", como Bill lo ve", y "llegó a creer" no tiene precio. Tienen respuestas que me

transmiten a una forma de vida, que nunca supe que existía.

Los pasos y las tradiciones de alcohólicos anónimos expresan la esperanza de que siempre haya una solución amorosa a mi predicamento. Que la vida en el pasado es mi problema y la solución es "entregar todas las cosas al padre de la iluminación" "p. 14 en el libro grande. Permitir que el universo resuelva la situación, la vida resulta muy buena. Cuando lo dejo ir y dejo que Dios entre en la respuesta, siempre tengo mejores resultados de los que puedo reunir.

Aprendí en AA a orar por tu voluntad, ya que ésta es la mejor solución para todas mis dificultades. Me pongo en el camino de mejores resultados cuando bebo e intento controlar mi vida para seguir mi camino. Esto me demuestra que no estoy a cargo. Además, no tengo que ser influenciado por esas cosas fuera de mi alcance. Me quita la carga de los hombros. Con la tormenta que corre a mi alrededor, el mejor lugar para estar es con una conexión consciente con mi poder superior. Permanecer tan cerca de mi Creador en el ojo del huracán es la calma. Esto me da la esperanza de que "lo mejor aún está por venir".

El relax no es típico para mí como una recuperación del trabajo en el trabajo y el sobrerrendimiento de la sobriedad. Estoy aprendiendo a estar bien si no estoy ocupado, haciendo o me voy apurando. Puedo estar contento con un calendario más pequeño, con menos presiones y con un ritmo más lento. Estos tiempos sin precedentes de permanecer en casa durante el alejamiento social, me han dado más tiempo para mediar, para la limpieza emocional de la casa, y más espacio.

Lo que era una cantidad normal para llevar a cabo en un día siempre me desconcertado. En lugar de ser productivo cada minuto para la supervivencia, estoy encontrando un nuevo yo interior. Ahora, mis meditaciones son más largas y profundas. Con la necesidad de quedarse en casa, eliminar proyectos, viajes y obligaciones innecesarios, estoy encontrando una nueva vida que me gusta. Esto siempre ha sido algo que esperaba encontrar; Ahora resulta cómodo ser relajado y ser fácil de llevar. Soy capaz de disfrutar de los tiempos más lentos y más tranquilos en casa. La vida está cambiando. Estoy cambiando. Estoy de acuerdo conmigo.

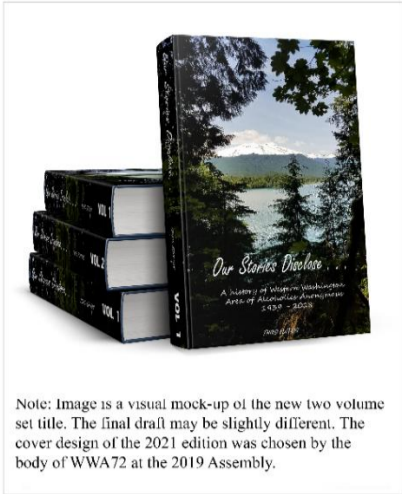
"El servicio se presta con gusto, las obligaciones, satisfechas, los problemas bien aceptados o resueltos con la ayuda de Dios el conocimiento de que en casa o en el mundo exterior somos socios en un esfuerzo común, el hecho de que a la vista de Dios todos los seres humanos son importantes, la prueba de que el amor dado libremente da un retorno completo, la certeza de que ya no estamos aislados y solos en prisiones ,

La garantía de que podemos encajar y pertenecer en el esquema de Dios de las cosas-éstas son las satisfacciones de la vida correcta para la que ninguna pompa y circunstancia, o un montón de posesiones materiales, podrían posiblemente ser sustitutos ". Bill W.

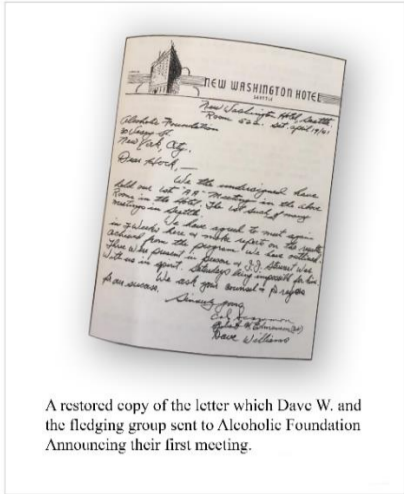
EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DEL ARTÍCULO SERÁ EL 15 DE JUNIO, 2020

Folletos, eventos y formularios

OUR STORIES DISCLOSE 3RD EDITION PRESALES FORM



Note: Image is a visual mock-up of the new two volume set title. The final draft may be slightly different. The cover design of the 2021 edition was chosen by the body of WWA72 at the 2019 Assembly.



A restored copy of the letter which Dave W. and the fledging group sent to Alcoholic Foundation Announcing their first meeting.

Name: _____ Number of Books Ordered: _____

Presales Order Form

Name: _____ Phone: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ Zip: _____

Nearest Intergroup: _____ District Number: _____ Email: _____

Payment method (Please select one): Cash (If purchasing in person), Check , Money order , Credit Card

Number of copies	Total enclosed (number of copies x \$15.00)	_____
------------------	---	-------

DO NOT SEND CASH!

All orders postmarked before July 1, 2021 will contain a specially designed commemorative book plate.

Make check or Money Order payable to:
Western Washington Area of AA
 1225 East Sunset Drive, Suite 145-745
 Bellingham, WA 98226
 Please: Annotate that this is for OSD3!

Western Washington Area 72 July Summer 2020 Business Quarterly

July 10 & 11, 2020 via Zoom

Friday



Saturday



Friday Night

7:00-9:00 PM Breakout sessions:

- AA Traditions & navigating the Wild Wild West of virtual meetings
- Inquiring minds want to know?
- 7th Tradition – Let's be frank about it!

Saturday Morning

8:00 AM-8:30 AM: Room opens for fellowship
 8:30 AM-Noon: Business Meeting
 Noon-1:00 PM: LUNCH (Whatever you cook up!)
 1:00 PM: Business Meeting resumes

Friday Night	Saturday
Topic: July 2020 Area Business Quarterly	Topic: July 2020 Area Business Quarterly
Time: Jul 10, 2020 7:00-9:00 PM Pacific Time (US & Canada)	Time: Jul 11, 2020 8:30 AM-??? Pacific Time (US & Canada)
Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/85969811115	Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/87319093095
Meeting ID: 589 6981 1115	Meeting ID: 873 1909 3095
Dial by your location: +1 253 215 8782 US (Tacoma) +1 669 900 6833 US (San Jose)	Dial by your location: +1 253 215 8782 US (Tacoma) +1 669 900 6833 US (San Jose)

Área 72 del Oeste de Washington julio verano 2020 negocio trimestral

10 y 11 de julio de 2020 a través Zoom

Viernes



Sábado



Viernes por la tarde

7:00-9:00 PM sesiones de trabajo:

- Tradiciones de AA y navegación por el salvaje oeste de reuniones virtuales
- ¿Quiéren saber las mentes inquisitivas?
- Séptima tradición: ¡seamos sinceros al respecto!

Sábado por la mañana

8:00 AM-8:30 AM: Se abra la sala para fraternidad
 8:30 AM-miércoles: Reunión de negocios
 mediodía-1:00 PM: ALMUERZO (¡Lo que sea que cocines!)
 1:00 PM: Reanudar el negocio

Viernes Por la Tarde	Sábado
Tema: trimestral del Área de julio de 2020	Tema: trimestral del Área de julio de 2020
Hora: 10 de Julio de 2020 7:00-9:00 PM Hora del Pacífico (EEUU & Canadá)	Hora: 11 de Julio de 2020 8:30 AM-?? Hora del Pacífico (EEUU & Canadá)
Unirse a la reunión de zoom https://us02web.zoom.us/j/85969811115	Unirse a la reunión de zoom https://us02web.zoom.us/j/87319093095
ID de la reunión: 589 6981 1115	ID de la reunión: 873 1909 3095
Marque por su ubicación: +1 253 215 8782 EEUU (Tacoma) +1 669 900 6833 EEUU (San José)	Marque por su ubicación: +1 253 215 8782 EEUU (Tacoma) +1 669 900 6833 EEUU (San José)

Group Treasurer's Regular Contribution Plan Addresses			
General Service Office P.O. Box 459 Grand Central Station New York, NY 10163	Western Washington Area Treasurer 1225 East Sunset, Suite 145-745 Bellingham, WA 98226	Your Local Central Office or Intergroup	Your district
Please make sure all your contributions include your group's name and service number. This information is very important in assuring that your group receives proper credit.			

Remember the Grapevine
A great way to carry the message through literature.

AAGRAPEVINE.ORG

The International Journal of Alcoholics Anonymous

It can be used in Doctor's offices, treatment facilities, jails, prisons, law offices, or a meeting in your pocket anytime!

Western Washington Area 72 Contributions

To make contributions to Area 72 as a whole, please make checks payable to:

Western Washington Area

Mail to:
Western Washington Area 72 Treasurer
 1225 East Sunset, Suite 145-745
 Bellingham, WA 98226

Contribution Amount \$ _____

Please include the District and Group numbers on the check

Group Name _____

District # _____ Group # _____

Address _____

City _____

State _____ Zip Code _____

Email _____

Western Washington Area Newsletter

Suggested donations for new or renewed subscriptions is \$12 per year. Please make checks payable to:

Western Washington Area

Mail to:
 1225 East Sunset, Suite 145-745
 Bellingham, WA 98226

Name _____

Address _____

City _____

State _____ Zip Code _____

Email _____

Phone _____

Contribution amount _____ 1 yr. _____ 2 yr. _____

Changes of address or group information:
The Area Registrar maintains the Newsletter mailing list and updates group information with GSO. To update group information, including new GSRs, please use the Group Information Change Form located on the back page of this newsletter or send email to registrar@area72aa.org.

ALCOHOLICS ANONYMOUS GROUP INFORMATION CHANGE FORM

GROUP SERVICE No.:	DATE:
DELEGATE AREA No. 72	DISTRICT No.:
	No. OF MEMBERS:

OLD INFORMATION	NEW INFORMATION
GROUP NAME: Group Meeting Location: Street: City/Town: State: _____ Zip: _____	GROUP NAME: Group Meeting Location: Street: City/Town: State: _____ Zip: _____
MEETING DAY MON <input type="checkbox"/> TUE <input type="checkbox"/> WED <input type="checkbox"/> THU <input type="checkbox"/> FRI <input type="checkbox"/> SAT <input type="checkbox"/> SUN <input type="checkbox"/>	MEETING DAY MON <input type="checkbox"/> TUE <input type="checkbox"/> WED <input type="checkbox"/> THU <input type="checkbox"/> FRI <input type="checkbox"/> SAT <input type="checkbox"/> SUN <input type="checkbox"/>
MEETING TIMES: AM: <input type="checkbox"/> PM: <input type="checkbox"/> _____	MEETING TIMES: AM: <input type="checkbox"/> PM: <input type="checkbox"/> _____
GENERAL SERVICE REPRESENTATIVE (G.S.R.): Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____	GENERAL SERVICE REPRESENTATIVE (G.S.R.): Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____
ZIP + 4 AVAILABLE AT USPS.COM	Zip: <input style="width: 100px;" type="text"/>
Alternate G.S.R. <input type="checkbox"/> or Mail Contact <input type="checkbox"/> (Please check one: ✓)	Alternate G.S.R. <input type="checkbox"/> or Mail Contact <input type="checkbox"/> (Please check one: ✓)
Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____	Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____
ZIP + 4 AVAILABLE AT USPS.COM	Zip: <input style="width: 100px;" type="text"/>

PLEASE NOTE: Groups without a Telephone Number will not be listed in the Directory. Zip + 4 is required for mailing of the Area Newsletter.
 Listing in the Directory is for twelfth step referral and/or requests for meeting information. The G.S.R. and Alternate G.S.R. (or other mail contact) names AND telephone numbers will be included in the Directory in addition to the group's name and service number.
O.K. TO LIST IN THE DIRECTORY? YES NO

Signature: _____ Date: _____

"Our membership ought to include all who suffer from alcoholism. Hence we may refuse none who wish to recover. Nor ought AA Membership ever depend upon money or conformity. Any two or three alcoholics gathered together for sobriety may call themselves an AA group, provided that, as a group they have no other affiliation." - Tradition Three (the long form)
"Each Alcoholics Anonymous group ought to be a spiritual entity having but one primary purpose - that of carrying its message to the alcoholic who still suffers." - Tradition Five (the long form)
"Unless there is approximate conformity to AA's Twelve Traditions, the group can deteriorate and die." - Twelve Steps and Twelve Traditions, page 174

Bring the completed form to your District Registrar or DCM who will forward it to the Area Registrar.