

1225 E Sunset
Suite 145-745
Bellingham, WA 98226
Nonprofit # 794-852

NON-PROFIT ORG.,
U.S. POSTAGE
PAID
SEATTLE WA
PERMIT NO. 1828

Western Washington Área 72 Newsletter

abril 2020

**"En nuestras historias personales se encuentra una amplia variación en la forma en que cada cajero se acerca y concibe el poder que es mayor que (ellos mismos). El hecho de que estemos de acuerdo con un enfoque o una concepción concretos parece hacer poca diferencia. La experiencia nos ha enseñado que se trata de asuntos sobre los que, a nuestro propósito, no debemos preocuparnos. Son preguntas para que cada individuo se acomode a sí mismo. " BB
PG 50**

La fecha límite para presentar los artículos para la edición del
próximo mes es:
15 de abril, 2020

Y tél el tema será "porque si un alcohólico no perfecciona y agranda su vida espiritual a través del trabajo y el sacrificio de los demás, no podría sobrevivir a las determinadas pruebas y a los puntos bajos que se avecinan". BB

¿Cómo nos estamos acercando y ayudándonos unos a otros y a las grandes comunidades en las que vivimos durante estos tiempos sin precedentes? ¡Estén así y lávese las manos! :)

CONFIDENCIALIDAD

Se trata de un documento confidencial sólo para los miembros de AA. Contiene los apellidos, las direcciones y los números de teléfono de los diputados. Por favor, respeten nuestro anonimato.

El boletín Área del oeste de Washington es publicado mensualmente por:

Área del oeste de Washington 72 | 1225 E Sunset Dr Suite 145-745 Bellingham, WA 98226 | Sin fines de lucro # 794-852

Su objetivo es facilitar la comunicación dentro de la membresía de AA. Las opiniones expresadas no deben ser atribuidas a alcohólicos anónimos, ni al Área occidental de Washington, excepto cuando se citen publicaciones aprobadas por Conferencia. Los artículos de AA World Services, Inc. (A.A.W.S.) y de la AA Grapevine, Inc. (así como otras publicaciones) que aparecen aquí son reimpresos con permiso.



POLÍTICA DE BOLETINES

La política del boletín de Washington Área es proporcionar una herramienta de comunicación y comunicar el negocio de la Área de Washington occidental. Este negocio incluye las elecciones, los nombramientos de comités, las actividades y el estatus del Comité especial, mociones, las actividades de los funcionarios electos, las actividades de los comités permanentes y los acontecimientos significativos que llevan el mensaje de AA al alcohólico que aún sufre. También incluye el mantenimiento de un calendario de acontecimientos que se acerquen a la atención del editor.

El Área occidental de Washington está compuesto por 42 distritos a partir del 20 de enero 14. Se alientan los informes de los distritos. Los informes sobre los acontecimientos de servicio que fueron éxitos o tuvieron problemas serían útiles para otros distritos. Los volantes de los eventos "Service" se imprimirán en el boletín de noticias y se señalarán en el "calendario de actividades Área". Otros acontecimientos, es decir, los campouts, los almuerzos, los picnics, se señalarán en los "Área acontecimientos".

El boletín de noticias solicitará la entrada cada mes de los funcionarios del WA occidental y de cada uno de los Coordinadores del Comité permanente. Cada Comité permanente puede presentar un método para llevar el mensaje en su esfera de deber.

El editor del boletín de noticias Western WA Área se reserva el derecho de negarse a imprimir folletos o artículos en el boletín si, en opinión del editor, no son coherentes con los tres aspectos de la recuperación, la unidad y el servicio, o si contienen lenguaje soez o personal ataques. No se permiten todos los envíos anónimos.

El boletín de Western WA Área será distribuido mensualmente gratuitamente a los funcionarios elegidos y designados de los Área de Washington occidental, los M.C.D y Suplente M.C.D, todos los RSG de los grupos registrados en el Área de Washington, delegados pasados, OSG, Pacific Región Custodio, Pacific Región editores del boletín que correspondan y los 15 delegados Región del Pacífico. Sin embargo, el boletín Área del oeste de Washington está destinado a ser compartido con todos los miembros de la comunidad. Grupos bases o los individuos pueden suscribir por \$12 por año si desean su propia copia. Deben enviar su nombre, dirección y cheque (pagadero al Western Washington Área Newsletter) al editor de la Newsletter en la dirección anterior.

Nota de los editores: las opiniones y opiniones expresadas en los artículos e informes son las de los autores y no reflejan necesariamente la política o posición oficial de Washington occidental Área 72 o alcohólicos anónimos.

BOLETÍN ÁREA DEL OESTE DE WASHINGTON



Acontecimientos de un vistazo.....	3	Artículos de los miembros.....	12
Artículos de Servidor de confianza elegidos y nombrados.....	4	Número de horas hoy.....	24
M.C.D artículos.....	8	Folletos, eventos y formularios.....	17
Intergrupos y oficinas centrales.....	12	Formularios de contribución, suscripción y cambio de grupo...	17

Reunión de negocios trimestral de abril | 3 y 4 de abril de 2020 | Universidad de la comunidad del sur de Puget Sound; 4220 6TH Ave Lacey,

3 de abril & 4, 2020 SÓLO EN LÍNEA	Área 72 reunión trimestral de empresas	Sábado 4 de abril, 2020 SÓLO EN LÍNEA 8:30-reunión de negocios del mediodía Almuerzo descanso mediodía-13:00 13:00 reanudar el negocio	<u>INFORMACIÓN SOBRE LA REUNIÓN DE ZOOM</u>
			<p>Unirse a la reunión de zoom https://zoom.us/j/500968373</p> <p>ID de la reunión: 500 968 373</p> <p>Un TAP Mobile + 16699006833, 500968373 # EEUU (San José) + 19294362866, 500968373 # EEUU (Nueva York)</p> <p>Marque por su ubicación + 1 669 900 6833 EEUU (San José) + 1 929 436 2866 EEUU (Nueva York) ID de la reunión: 500 968 373</p> <p>Para obtener información sobre el modo de utilización de zoom, sírvase visitar: https://support.zoom.us/hc/en-us/categories/200101697</p>

Reuniones trimestrales del Comité permanente

18 de abril, 2020 ONLINE	Tratamiento trimestral	12pm-5pm	Unirse a la reunión de zoom https://zoom.us/j/574785948 ID de la reunión: 574 785 948 Un TAP Mobile + 13462487799, 574785948 # nos (Houston) + 16699006833, 574785948 # nos (San José)
-----------------------------	------------------------	----------	---

Talleres y convenciones

Futuros tropiezos

2-5 de julio, 2020	Convención Internacional		Detroit, MI
Agosto 21-23, 2020	Foro regional del Pacífico		Las Vegas, NV
Octubre 2-4, 2020	Asamblea de área		Lynden
Octubre 1-3, 2021	Asamblea de área		Lynnwood
Octubre 7-9, 2022	Asamblea de área		Renton/Lake Washington

Por favor, vea la página 17 para los folletos y formularios de eventos

Artículos del mes

El tema de este mes es:

"En nuestras historias personales encontrará una amplia variación en la forma en que cada cajero se acerca y concibe el poder que es mayor que (ellos mismos). El hecho de que estemos de acuerdo con un enfoque o una concepción concretos parece hacer poca diferencia. La experiencia nos ha enseñado que se trata de asuntos sobre los que, a nuestro propósito, no debemos preocuparnos. Son preguntas para que cada individuo se acomode a sí mismo." BB PG 50

Nuestro boletín se compone de artículos compartidos por Western Washington Área 72 miembros y servidores de confianza

Si desea que su artículo relacionado con AA (historia, historia, poema, chiste, Sketch, trivia, etc.) se publique en el boletín del próximo mes, por favor envíelo a articulos@area72aa.org por **April 15**. El tema es "porque si un alcohólico no perfecciona y agranda su vida espiritual a través del trabajo y el sacrificio de los demás, no podría sobrevivir a las determinadas pruebas y a los puntos bajos que se avecinan". BB

¿Cómo nos estamos acercando y ayudándonos unos a otros y las mayores comunidades en las que vivimos durante estos tiempos sin precedentes. ¡Estén así y lávese las manos! :)

Funcionarios elegidos

DELEGADO

Informe Delegado trimestral de abril de 2020

16 de marzo de 2020

Comité Área del oeste de Washington:

70ª CONFERENCIA DE SERVICIOS GENERALES

El tema de la Conferencia de Servicios Generales 2020 es: **2020: Una visión transparente para usted**

Los siguientes serán temas de presentación/discusión para el 2020 Conferencia de Servicios Generales:

- Recuperación *¿Quién falta en nuestras habitaciones?*
- Unidad *Practicando nuestros principios*
- Servicio *Mantener A.A. relevante*
- El tema del taller es: *Atracción a través de la acción*

La Conferencia de Servicios Generales se celebrará prácticamente este año, debido a la preocupación por el coronavirus. En muchos ámbitos se están llevando a cabo conferencias previas o asambleas de conferencias, al igual que los comités, los distritos y los HomeGroups a medida que nos adaptamos a esta situación temporal.

INFORMES DE LA CONFERENCIA

MCDs, pronto enviaré comunicaciones para comenzar a programar los informes de la Conferencia, que comenzarán en mayo. Combinemos un par de distritos por informe para que el número total sea manejable, pero sigue siendo pequeño e íntimo.

LA OFICINA GENERAL DE SERVICIOS Y A. A. W. S DESTACA

- Recordatorio, hay un nuevo Departamento de servicios de comunicaciones en la OSG. Se lanzó con éxito en noviembre. Este departamento va a apoyar a otros departamentos de la OSG en sus necesidades de comunicación y comunicación.
- Como ustedes saben, la adopción de la nueva plataforma de planificación de los recursos empresariales ha tardado mucho tiempo. Se creó un equipo de servicios tecnológicos para impulsar la estabilización y el apoyo continuo a esta transición. Para los curiosos, la plataforma es NetSuite.

2019 Finanzas:

- Durante los doce meses terminados el 31 de diciembre de 2019, la O.S.G. cuenta de resultados muestra un déficit de \$313.530 (pérdida) para el período.
- Los ingresos fueron 1,94% más altos que los presupuestados y 3,79% más altos que los doce meses terminados el 31 de diciembre de 2018.
- Los gastos de explotación fueron 6,61% superiores a los presupuestados y 7,93% más que el año pasado. Esto se debe en parte a la prolongada lucha que se ha convertido en ERP.
- Las contribuciones reales para el año fueron \$8.855.697, 5,62% más que el presupuesto y 5,61% más que el año terminado el 31 de diciembre de 2018.
 - 2019 fue el año de mayor contribución en el registro, por \$446.000.
- Las contribuciones en línea fueron un 12% superiores a 2018.
- Hubo una gran variación entre las ventas de la literatura proyectada y la actual, compuesta por las ventas mucho menos esperadas del nuevo libro. *Nuestra gran responsabilidad*. 2019 vio 35.000 ventas de este libro, sin embargo 100.000 se anticipó.
- Total de ventas web (A.A.W.S. librerías en línea) para diciembre se encuentran en \$664.262, que representa alrededor del 63% de las ventas totales de la empresa.

A.A. GRAPEVINE Y LA VIÑA

- El nuevo sitio web está completo. Es mucho más compatible con sus

dispositivos móviles.

Aagrapevine.org

- YouTube. https://www.youtube.com/channel/UCI9uFLJ_aXT3-At0PIPWUQ/videos Los videos más recientes son videos explicativos para los representantes de GV y LV y las historias de audio de mujeres en sobriedad. Dentro de poco será un vídeo sobre el proyecto "llevar el mensaje".
- El idioma del corazón está ahora en el audio español y hemos aprobado la posibilidad de avanzar también con el audio francés.
- Próximos Grapevine temas:
 - Dinero (inseguridad financiera) ¿Cómo le ha ayudado la sobriedad? ¿Es usted un Tesorero de grupo? (Historias que se vencen el 15 de abril de 2020)
 - Comunidades remotas: ¿vive usted lejos de una reunión de A.A.? ¿Hace usted un servicio comunitario remoto? (Historias que se vencen el 15 de junio de 2020)
- Próximos temas de La viña:
 - Comunidades remotas (historias que se vencen el 3 de abril de 2020)
 - El Grupo base (historias que se vencen el 17 de julio de 2020)
- El beneficio bruto de AAGV para 2019 fue de aproximadamente 1,9 millones y los gastos fueron un poco más de 1,9 millones con una pérdida neta de \$44.000 (una mejora grande sobre 2018)

¿Sabía usted? Actualmente hay 225.000 usuarios en la App Guía de la reunión.

EL COMITÉ FIDUCIARIO DE LA JUNTA DE SERVICIOS GENERALES DESTACA

Reunión internacional accesibilidad/loners

- Se están recopilando historias para actualizar el panfleto "A.A. para el alcohólico mayor"
- Este escritorio está desarrollando entrevistas de audio con militares en A.A. para su aplicación en el sitio web, con alcance y posiblemente en YouTube

Correcciones

- La edición navideña de compartir desde detrás de las murallas y el Grapevine de diciembre fueron enviadas, junto con libros y folletos solicitados, a presos de todo Estados Unidos y Canadá. Más de 80 reclusos estaban vinculados a los miembros de fuera A.A., con lo que el total de 2019 a 1.790 hombres y mujeres vinculados a A.A. miembros a través del servicio de correspondencia de las correcciones (C.C.S.).

Información Pública

- En consonancia con la política de Información Pública de A.A., el Buró de P.I. enviará un comunicado de prensa a los medios de comunicación sobre los nuevos jóvenes y sobrios en A.A.: desde la bebida hasta el vídeo de recuperación, observando que no importa su edad, nunca puede ser demasiado temprano o demasiado tarde para buscar ayuda con una bebida problema. Vea aquí: https://www.aa.org/pages/en_US/young-and-sober-in-aa-from-drinking-to-recovery

Foros internacionales/regionales

- Las entidades locales, como los intergrupos y las oficinas centrales, podrán vender A.A. literatura en los foros en los que las sedes lo permitan. Serán elegidos por el comité anfitrión de cada foro. Más información por venir.

Literatura

- El gran libro "doce y doce" y *Living Sober* se han completado en inglés, francés y español. Los costes de fabricación de los conjuntos de CDs se reúnen y serán llevados a la A.A.W.S. Junta.

Pieza de servicio de seguridad: La Junta examinó un proyecto actualizado de una propuesta de servicio sobre la seguridad desarrollada por O.S.G. personal. El trabajo está en curso y se han solicitado aportaciones adicionales para ayudar a informar de los proyectos posteriores. Se sugirió que la información sobre la pieza de servicio pudiera incluirse en el informe A.A.W.S. al 2020 Conferencia de Servicios Generales para continuar el debate sobre este importante asunto, así como incluirlo de alguna forma en los foros regionales.

2020 Foro REGIONAL del Pacífico-oeste Gate las Vegas

West Gate las Vegas, agosto 21-23, 2020. Los foros regionales son el intercambio de fin de semana y las sesiones de recopilación de información diseñadas para ayudar a los Junta de Servicios Generales, AA World Services, el Grapevine Junta corporativo, Grapevine personal, y el personal Oficina de Servicios Generales mantenerse en contacto con los miembros de AA, de confianza sirvientes y

recién llegados a prestar servicio en toda la estructura de servicios de AA.

2020 Convención Internacional-Detroit, MI

La Convención Internacional 2020 y el 85 ° aniversario de AA se encuentran en Detroit, Michigan, 2-5 de julio de 2020. El tema es: "El amor y la tolerancia son nuestro código". Regístrese en línea en aa.org – haga clic en el enlace del foro internacional que se encuentra en la parte superior de la página. A.A. miembros e invitados de todo el mundo celebrarán el año 85 de A.A. en este evento con grandes reuniones que se celebrarán el viernes por la noche, el sábado por la noche y el domingo por la mañana en el estadio Ford Field. Estaremos participando en una sala de hospitalidad Región del Pacífico en el ámbito internacional.

Respetuosamente presentada,

Alan Foster
Panel 69 Delegado

DELEGADO SUPLENTE

Hola familia del oeste de Washington,

No hace mucho tiempo, uno de nuestros últimos delegados sugirió que nadie quisiera oír hablar de lo que he estado haciendo en estos artículos, sino cómo me siento respecto a lo que he estado haciendo. Usted necesita la oportunidad de conocerme mejor. Así que aquí va-no soy muy bueno expresando mis sentimientos-lo sé. Soy yo quien escucha a un delegado del pasado porque sabe mucho más que yo.

Wow! Acabo de regresar de PRAASA y WOW! Asistí a muchas sesiones en PRAASA y hubo tantas conversaciones maravillosas que es imposible encontrar un favorito. ¡Por lo tanto, era mi favorito!

Cuando asistí a las mesas redondas con el otro delegados alternos de California (6 delegados suplentes de 6 áreas diferentes en California), Nevada, Idaho, Utah, Hawái, Alaska Arizona era exactamente lo que necesitaba. Escuché a todos decir que no se sentían dignos de servir como Delegado suplente y eso es exactamente lo que yo siento algunos días. Escuché a alguien decir: cada puesto de servicio que he tenido me ha estado preparando para mi próxima posición de servicio. Sí, yo también me siento así. Teniendo todas las pequeñas piezas que he aprendido a lo largo del camino-en los últimos 16 años-el servicio general me ha hecho querer aprender más y servir más.

Teníamos dos mesas redondas totalmente 4 horas más 2 horas de almuerzo juntos. No ha sido suficiente tiempo juntos. En una de las mesas redondas del delegado suplente la pregunta que ha formulado el panel de los delegados suplentes 70 al panel 69 Alt. los delegados fue-¿qué es lo que usted desearía que hubiera sabido cuando inició esta posición de servicio en comparación con lo que usted sabe ahora? ¿Qué le ha ayudado?

Quiero compartir mi respuesta con usted.

Me hubiera gustado saber lo que es un viaje profundamente espiritual que esta rotación iba a ser para mí. El ir de Coordinador a Delegado Suplente

es humillante. (Casi todos los delegados suplentes eran como yo, en el sentido de que desde hace muchos años se elige el servicio general de una posición a otra). Yendo de la Coordinadora usted está hacia fuera delantero y centro; la facilitación de una reunión que necesita que alguien conduzca. Existe un objetivo tangible de ser Coordinador. Pasar de la Coordinadora a la Delegada Alterna requiere un cambio completo en psique y se emplea un conjunto de habilidades totalmente diferentes. Los delegados deben escuchar de forma diferente a la de los Coordinadores. Me han dado el mejor regalo cuando fui elegido como Delegado suplente. ¡Qué invaluable ha sido aprender a escuchar-escuchar de otra manera.

El crecimiento espiritual ha sucedido sobre esta rotación que es tan difícil de describir, pero tiene su origen en aprender a escuchar el latido del corazón, el pulso de la Área. Aprendí a conectar lo que hacemos con el grupo de origen, un alcohólico a otro, al distrito y al Área; y, finalmente, conectarlo a AA en todo el mundo. Lo hacemos. Yo no, pero nosotros. Siempre supe que era un programa "nosotros". Lo aprendemos desde el principio. Pero ahora siento el "nosotros".

Mientras digo que deseé haber sabido lo que un realineamiento espiritual completo ocurriría dentro de mi alma-tenía un Alt pasado, Delegado me dijo que yo no lo habría entendido. Es algo que hay que experimentar. Me parece que la clave de cualquier posición de servicio de éxito es un Dios confiado. Un equilibrio puede ser difícil porque quiero decir que sí a todo. ¡Quiero ir a visitar siempre el distrito! Descubrí que el amor que he sentido en AA ha cambiado mi mundo para siempre y quiero compartirlo con todos.

En cuanto a lo que me ha servido de ayuda como su a. El actual Grupo de electores. No sé si todos ustedes lo saben, pero sus actuales electos genuinamente se gustan y se respetan mutuamente. Todo el rock. Me alientan a ser el mejor Delegado suplente puedo ser porque eso es lo que todavía sufre el alcohólico. Necesitan que estemos aquí algún día cuando estén listos para encontrarnos y cada uno de nosotros tenga un papel que garantice que AA está aquí y esté listo para recibir a esa persona.

He tenido muchas experiencias desde la última vez que escribí un artículo. Inventario de grupos, inventario de distritos, escuelas de RSG, M.C.D mesas redondas, PRAASA, ir a reuniones de A.A., etc... Todo el mundo he aprendido algo.

Espero que se tomen el tiempo para invitarme a venir a la reunión de su distrito. Quiero oír lo que cada uno de ustedes está haciendo en su posición de servicio.

Siempre digo-si hay algo, puedo hacer para ser de servicio, por favor, no lo dudes.

¡El suyo es un servicio alegre!

Gene D (me casé en febrero, así que tengo una nueva última inicial)

Delegada Alterna-panel 69

Western Washington Área 72

Siéntase como la clave de cualquier posición de servicio de éxito es un Dios confiado. Un equilibrio puede ser difícil porque quiero decir que sí a todo. ¡Quiero ir a visitar siempre el distrito! Descubrí que el amor que he sentido en AA ha cambiado mi mundo.

COORDINADORA

Saludos, amigos.

Espero que, como usted lo lee, esté feliz, sano y sobrio. Durante estos tiempos inciertos en los que hay ansiedad, miedo y preocupación a mi alrededor, sigo encontrando la paz en algo MCD suplente el distrito 9, Andrew M., dijo durante nuestro 2019 de julio Área trimestral en Mt. Vernon. Andrew dijo: "saca la mano y crea la comunidad que anhelas". Por lo tanto, lo he hecho en estos días-al menos figurativamente, ya que estoy esforzándome tanto en practicar el alejamiento social. Extraño toda la interacción cara a cara que está en el centro de A.A. A veces, casi siento que me muero de hambre. Pero luego me retrasé de mi amarga Ciénaga y me recuerdo que esta pandemia sólo es temporal y que puedo seguir creando la comunidad que anhelo en el ínterin-sólo se ve diferente. Me encuentro participando en reuniones virtuales, pidiendo y enviando mensajes de texto a mi "tribu" más que nunca, creando la comunidad que tan desesperadamente necesito. Veo que nuestra comunidad A.A. hace lo que hacemos mejor: cuidarnos unos a otros. No me sorprende que los alcohólicos sean tan ingeniosos y sean adaptables.

Desearía poder decirle que todo va a estar bien y que las cosas volverán a ser "normales" en ningún momento. Lo que puedo decirles es que cada fibra de mi ser tiene fe en que cualquiera que sea nuestro "nuevo" aspecto normal, vamos a arraigar y a prosperar.

Esto puede sonar "Mom-ISH", pero por favor sepa-¡le quiero! ¡Por favor, alcance en cualquier momento!

Salud
Heather
WVA72. Coordinadora
Chair@area72aa.org

COORDINADORA SUPLENTE

Hola Área 72,

En este momento, el 13 de marzo, mi cabeza gira un poco. Estaba planeando escribir mi artículo sobre mis experiencias en PRAASA, pero parece que estaría ignorando el enorme elefante en la habitación. En primer lugar, quiero reconocer el gran liderazgo que Heather ha demostrado durante este tiempo. Me sigue asombrando con su organización, con una dirección despejada y con un comportamiento tranquilo. En segundo lugar, quiero reconocer a Eddy, nuestro webmaster. Debido a las bases que él y otros han puesto en su puesto, tenemos la capacidad de aplicar la tecnología para seguir comunicándonos. Estaremos viviendo nuestro primer gran encuentro virtual con la Asamblea Pre-Conferencia este fin de semana, seguido el 4 de abril con nuestra Área trimestral. Sé que habrá algunos baches en el camino, pero me siento seguro de que si trabajamos en cooperación y tenemos un cierto amor y tolerancia, será un éxito. Por último, sólo quiero transmitir mi amor y mi apoyo a todos ustedes. Si hay algo que pueda hacer para ayudar, por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo.

Crystal S., Coordinadora Suplente
altchair@area72aa.org

TESORERO

¡Hola Área 72!

Con todos los retos a los que nos enfrentamos en estos días, muchos grupos optan por llevar a cabo sus reuniones en línea con aplicaciones como GotoMeeting, zoom, etc. Se ha planteado la cuestión de cómo los grupos y las reuniones pueden honrar la Séptima tradición.

Consideramos que sería oportuno redistribuir la información compartida en el panel sobre las cestas electrónicas el pasado mes de la Asamblea (gracias Courtney, Jerry y Dominique). Además, proporciono información que se compartió en el taller de Tesoreros de ESIG (¡gracias Don!).

Algunos puntos clave que merecen destacarse:

Al igual que con todas las cosas que hacemos, la decisión de aplicar una canasta electrónica, ya sea en una reunión o en línea, es mejor manejada a través de una conciencia de grupo informada.

Hay opciones de plataformas con diferentes características y posibles problemas.

Los miembros que asisten a las reuniones en línea en las que he participado están muy interesados en formas de contribuir.

Lo superaremos juntos!!!

Como recordatorio adicional, recuerde a sus grupos que pueden hacer contribuciones de grupo a Área 72 a través del sitio web del Área - area72aa.org y a la OSG a través de su página web- aa.org. Por favor, tenga en cuenta que su Intergrupo local o las oficinas centrales de servicios también necesitan su apoyo.

Estoy asombrado de todo el trabajo que se está haciendo para mantenernos conectados durante estos tiempos inciertos-¡pero también reconocemos que es lo que hacemos! Cada vez que alguien llega a cualquier parte de la ayuda-en persona o en línea-la mano de AA está allí gracias a usted!

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo o con Courtney, estamos encantados de ayudar!

¡Sigam caminando por el camino del destino feliz hasta que nos encontremos de nuevo en persona!

El suyo en servicio,

Frank McIntyre
Courtney Stuart

TESORERO ALTERNATIVO**FUNCIONARIOS DESIGNADOS****ACCESIBILIDAD****ARCHIVOS HISTÓRICOS
COORDINADOR**

Hola, Área 72-

Ha sido un mes muy ajetreado para su Coordinador de Archivos históricos (como lo ha sido para muchos de ustedes, supongo)

Su archivero y yo viajamos a Tucson para la Asamblea de servicios del Pacífico Región alcohólicos anónimos (PRAASA). Como de costumbre, era grande y lleno de un montón de información. Me alegro de haber comprado el CD para poder relajarme y escuchar a algunos de los oradores que he echado de menos aquí y allá.

Tengo que hablar de una cosa que me he quitado del fin de semana. He asistido a un panel sobre Archivos históricos, para saber lo que se está haciendo en torno a la Región, y descubrí que nosotros (Área 72) somos asombrosamente bendecidos por el apoyo que todos ustedes ofrecen al mantenimiento y preservación de la historia de su Área. El respeto que usted da a nuestro rico pasado proporcionando un entorno seguro, seguro, limpio y agradable en el que trabajar es fantástico. Además, quizá no sepan lo renombrados que somos (Área 72) para investigar nuestra Área historia y publicarla en los libros "Our Stories revealed" (OSD).

¿Qué gran previsión tenían nuestros colegas para ver lo importante que sería esto? Por favor, muestre su apoyo asegurándose de que sus historias forman parte de la nueva publicación de la OSD 3 y de la compra de pre-venta del nuevo libro.

Esta última semana, antes de escribir este artículo, ha sido uno de los cambios históricos en la forma en que estamos haciendo negocios, no sólo en A.A., sino en muchos ámbitos de nuestra vida.

La actual situación sanitaria nos ha retado a encontrar nuevas formas de llegar hasta el alcohólico que aún sufre, ¡y lo estamos haciendo!

Encontré un pequeño artículo que muestra la resiliencia de A.A. No somos ajenos a la adversidad. Durante la segunda guerra mundial, que, por cierto, Bill W. dijo que nuestro "principio espiritual tenía su primera prueba importante".

¿Puede imaginarse una posición de servicio en su grupo llamada "la persona de la cortina negra"?

Miren este enlace al Archivos históricos de Detroit que muestra cómo nuestro incipiente programa respondió a los inconvenientes provocados por la guerra. <https://aa-semi.org/archive/rationed-banned-urban-legends/>

Estos acontecimientos se producían en todas y cada una de las ciudades de los Estados Unidos, pero la naturaleza espiritual de nuestro programa y nuestra necesidad de salvar nuestras vidas salvando la vida de otros nos mantenía en este difícil momento.

Como siempre, esto es lo que su Área Archivos históricos pide de usted: el Área Archivos históricos repositorio tiene un partido de trabajo (derecho, partido) el tercer domingo del mes después de nuestro Comité de dirección Archivos históricos. El partido empieza alrededor de las 11:30. Por favor, echen una mano.

Siempre estamos buscando personas con competencias particulares en la organización, la informática, la presentación, la gestión de las bases de datos y mucho más. No piensen que tienen que estar bien informados en un determinado campo, nosotros les entrenaremos.

¡Gracias, Manténgase saludable y siga haciendo historia!

Don N.
Coordinador de Archivos Históricos Área 72

ARCHIVISTA

Archivista

"En nuestras historias personales encontrará una amplia variación en la forma en que cada cajero se acerca y concibe el poder que es mayor que él mismo. El hecho de que estemos de acuerdo con un enfoque o una concepción concretos parece hacer poca diferencia. La experiencia nos ha enseñado que se trata de asuntos sobre los que, a nuestro propósito, no debemos preocuparnos. Son preguntas que cada individuo debe conformarse a sí mismo".

Wow! Ha sido un viaje salvaje desde el 19 de febrero. Como su archivista estoy observando a los miembros de Washington occidental Área 72 alcohólicos anónimos encuentran formas de llevar el mensaje en estos tiempos difíciles de la novela virus corona (COVID19).

Uno de nuestros grandes activos para los alcohólicos anónimos y llevar el mensaje al alcohólico enfermo y sufriente que aún sufre son nuestras oficinas centrales e intergrupos--estas oficinas son nuestros principales centros de 12 pasos. Además, debido al cambio del 2018 de diciembre a las directrices tecnológicas AAWS y a la utilización de los grupos sociales, principalmente de Facebook, secretos o privados, estamos utilizando sitios web y páginas para anunciar qué reuniones están actualmente suspendidas o cerradas y ¿qué reuniones se encuentran en línea? Muchos de nosotros utilizamos el zoom y otros tipos de reuniones en línea para estar conectados. Hay cambios que se registran minuto a minuto y todo esto es territorio no fletado para nuestra generación. Aún. Sabemos que AA puede hacer este trabajo, porque AA estaba allí en la segunda guerra mundial y sobrevivió a los racionamientos y las reglas necesarias para trabajar eficazmente en la sociedad y mantener la sobriedad.

Como dice el gran libro también en esa misma página: "en una propuesta, sin embargo, estos hombres y mujeres están de acuerdo. Cada uno de ellos ha tenido acceso y cree en un poder mayor que él mismo. En cada caso, este poder ha logrado lo milagroso, lo humanamente imposible. Como dijo un célebre estadista norteamericano, "echemos un vistazo al expediente". Mi récord de hoy, por la

gracia de mi poder superior, es que asistí a una reunión de zoom para el Comité de dirección Archivos históricos en la que dimos la bienvenida a los dos nuevos miembros de ASC, Dylan, del Distrito 32 y Robin del distrito 54. Debido a las repercusiones en las reuniones y los viajes que respetan el brote global de COVID19, hemos decidido aplazar la fecha del taller Archivos históricos regional hasta octubre.

En los últimos 26 días asistí a la Conferencia Internacional de mujeres en Indianápolis, Indiana y el siguiente fin de semana la mezcla de tiempo Conferencia en Tacoma. El 2 de marzo, Don y yo nos dirigimos a Tucson, Arizona y a la Asamblea de servicios de este año del Pacífico Región AA. Mientras que en el PRAASA recibimos el aviso de nuestra vecindad de Puget Sound que un miembro probó positivo para COVID19. Ese mismo día, la oficina de la OSG de la AA proporcionó una carta dirigida al Comunidad y a la situación global en la que se ha convertido el virus COVID19. Volamos desde Tucson el 11 de marzo y nos dimos cuenta de que los estantes de las tiendas tenían muy pocos productos básicos necesarios para la desinfección y el mantenimiento de las nuevas normas de higiene para las reuniones en esta nueva era.

No he vivido ninguna guerra mundial y, por tanto, no tengo la experiencia y la esperanza de que mi propio embalse dependa de la nueva era de la autocuarentena sugerida. Se sugiere que mantengamos 6 pies de espacio entre las personas y limitemos las reuniones a 50 y menos. Mi grupo de origen en AA es sólo 28 miembros y la semana pasada sólo 19 miembros estuvieron allí. En virtud de la nueva orientación para la COVID19, también se sugiere que todos los artículos de uso general de una sala sean desinfectados periódicamente. Voy a viajar con toallitas anti-bacterianas, con lejía y toallas de papel, con spray desinfectante y con desinfectante para manos. Lo que sé de mí mismo y de otros en este don de la sobriedad a través de los pasos, las tradiciones y los conceptos es:

"Aquí hay miles de hombres y mujeres, de hecho, mundanos. Declaran rotundamente que, puesto que han llegado a creer en un poder mayor que ellos mismos, a adoptar una cierta actitud hacia ese poder, y a hacer ciertas cosas sencillas, ha habido un cambio revolucionario en su forma de vivir y de pensar. Ante el colapso y la desesperación, ante el fracaso total de sus recursos humanos, descubrieron que un nuevo poder, paz, felicidad y sentido de la dirección fluían en ellos. Esto sucedió poco después de que satisficieron sin reservas algunos requisitos simples".

Si continúo cumpliendo estos pocos requisitos simples... Voy a poder seguir cargando el mensaje de este programa de ahorro de vida al alcohólico que aún sufre.

María (tierra) N.

PUENTE DE LAS CORRECCIONES

Coordinador

COOPERACIÓN CON LA COMUNIDAD PROFESIONAL

CORRECCIONES

Saludos

He podido asistir a PRAASA de nuevo este año, y fue asombroso. En primer lugar, nunca había estado en Arizona, por lo que era un Plus justo allí, pero PRAASA en sí era genial! He aprendido mucho allí y he podido participar en dos mesas redondas de corrección, que también fueron muy informativas.

Ahora, en otras cosas, se supone que voy a tener un trimestre a finales de este mes, pero con este virus dando vueltas, estoy comenzando a pensar que podría tener que hacer una reunión de zoom, envíe un correo electrónico a todos los Coordinadores del distrito para saber si querían venir a Vancouver, y yo tenía alrededor de una división de 50/50, por lo tanto, no quiero mantener un trimestre con sólo la mitad del distrito que aparece, por lo que el zoom puede ser nuestra mejor opción. Por lo tanto, les informaré el próximo mes cómo ha ido esto.

Todo lo que hay aquí en Vancouver también se está cerrando, mi grupo se está cerrando, junto con otras muchas reuniones en el Área, por lo que supongo que las reuniones en línea son el camino a seguir por ahora.

Sólo rezo todos los días para que pronto obtengamos un control sobre este virus, para que podamos volver a nuestras vidas.

Que Dios los bendiga a todos, y los veré en línea.

YILS

Lyle N

Área 72 Coordinador de correcciones

VID Y LITERATURA

Grapevine y literatura

Saludos de Grapevine y de la literatura.

Nuestro 1 de febrero/4LY fue organizado por los distritos 35 y 36 y se celebró en Issaquah.

Mary N., el archivista del Área fue nuestro orador especial, María habló sobre la historia de las acciones consultivas de la Conferencia (1951-1987) en la literatura y la vid. Algo que aprendí fue, cómo se repite la historia, nosotros, como comunidad, continuamos actualizando y produciendo nueva literatura como la necesidad que se plantea. Un agradecimiento especial a Sasha P. por intensificar la posición de nuestra secretaria y a Patty M. para rellenar. Nuestro próximo 1/4LY será organizado por el distrito 12 & 24, un folleto que se publicará en breve.

Tuve la suerte de asistir a la PRAASA de este año en Tucson, el clima era hermoso, y la comunidad era más de lo que yo esperaba. Entré en la Asamblea con la mente y el corazón abiertos. Mientras escuchaba y escuchaba los pros y los contras de los diferentes temas que se presentarán en la Conferencia de este año, me fui con un punto de vista totalmente diferente.

En nuestra mesa, en el banquete del sábado, tuvimos un grupo bastante diverso con cuatro miembros que tuvieron 30 años más, 3 con 10 años más y 4 jóvenes en AA. Hemos tenido algunas discusiones perspicaces sobre cuestiones que afectan a AA en su conjunto y cómo servimos. Los

jóvenes de AA son nuestro futuro y mientras escuchaba su entusiasmo por el servicio y su adhesión a las tradiciones, mi corazón estaba lleno de seguridad de que nuestro futuro está en buena mano.

Estoy agradecida de poder servir al oeste de Washington Área 72 y A. A. en su conjunto.

Gracias a todos por la oportunidad de servir en el área 72.

El suyo en servicio

Randy S

Cátedra Grapevine y literatura

Western Washington Área 72

COORDINAR DE LA LENGUA

INFORMACIÓN PÚBLICA

Hola a todos,

Sólo pensé en darles una rápida actualización. No tengo nada que decir, puedo decirle que no ha habido ningún cambio en el próximo segundo sábado de mayo que se celebrará en Aberdeen. El folleto se encuentra en los sitios Web.

Quiero informarles de que hemos expulsado nuestra primera reunión de reunirse para la cena de alcance de AA, al-Anon y Alateen por los acontecimientos actuales que están ocurriendo a nivel mundial. Les mantendré informados de cualquier cambio adicional.

Todos somos parte y espero que podamos seguir teniendo una perspectiva positiva y considerar las necesidades de cada uno para avanzar. La mayoría de las importaciones hacen lo que se sugiere y por favor si piensan que su enfermo se queda en casa.

Como su Coordinador de información pública le pido que, por favor, permanezca en contacto con los grupos y distritos de su casa para ver si hay algún cambio en las reuniones que normalmente asiste. Actualmente hay salas de AA abiertas, pero las reuniones que se llevan a cabo en algunos lugares han sido cerradas a petición del arrendador. Todos los grupos de AA son autónomos y harán lo que sea en el mejor interés para su grupo y se adhieren a la solicitud de su arrendador, es la importación lo transmitimos a todos los que podemos porque siempre hay una necesidad de ayudar a los alcohólicos que aún sufren.

Tom F.

Información Pública Coordinador

REGISTRADOR

SECRETARIO

Sobrio en el tiempo de corona

Hola Área 72,

Wow, los tiempos son difíciles para comunión. ¿O sí?

El distanciamiento social me resulta natural y al principio me felicitó por la idea de permanecer en casa sin socializar tanto. Luego comencé a irritarme y a deprimido (lo cual tardó dos días). Tanto es así que, en realidad, cogí el teléfono y llamé a alguien de AA. Luego fui a una reunión de negocios en línea. ¡Ha sido asombroso! Entonces llamé a alguien más en AA. Luego organicé una reunión de zoom para mi grupo de origen. Miré el sitio web de Intergroup y encontré más opciones de reunión en línea de AA. Hablé con un amigo de AA que asiste a las reuniones telefónicas. Me he dado cuenta de que, de repente, todos somos parte de loners internacional. Me ha dado una nueva conciencia de que algunas personas tienen que hacerlo todo el tiempo. Los miembros de la casa con destino o fuera de alcance que sólo puede hacer AA por teléfono o por computadora o incluso por correo de caracol! ¿Por qué no he tenido la oportunidad de participar en esta forma de servicio desde el principio? ¿quién tiene el lujo de una reunión en cualquier momento del día 7 días a la semana? Ser parte de este módem a la comunión de módem-para ser un apoyo a alguien que no puede llegar a una reunión? Porque no podía salir de mi propia burbuja para ver que podía ser parte de algo más grande.

Covid-19 pasará. Pero yo, por mi parte, tengo la intención de apoyar los esfuerzos de AA en línea. Yo solía pensar que las reuniones en línea eran menos que reuniones "reales", pero ahora entiendo que están allí por una razón y yo también puedo ser parte de la solución. Tengo la suerte de poder hacer eso también.

En servicio,

Karla

SONIDO

TRATO

COORDINAR WEB

WEB MASTER

COMITÉ DEL LIBRO NUESTRAS HISTORIAS REVELAN

COMITÉ DE LA JUVENTUD

Informe de marzo PJ

Hola a todos

Como escribo, estamos en medio de la amenaza COVID-19 que ha provocado que la comunidad se reúna entre sí. Durante este tiempo de transición, ha sido impresionante ver a todos los miembros del Área trabajando juntos para encontrar una solución para llevar el mensaje. Durante el último mes he tenido un poco menos que informar, pero sigo progresando en nuestra Comité.

Un punto culminante fue la continuación del Comité ad hoc sobre la sensibilización de menores que se reunió el 22 de febrero donde discutimos el contenido del próximo taller. Reconociendo las complejidades del trabajo con los menores, los

Coordinadores de distrito están entusiasmados de hacer un taller con servidores de confianza experimentados en torno a las mejores prácticas y preguntas frecuentes en torno a este tema. Seguimos trabajando en el ámbito y la estructura del manual y coordinando con los demás comités permanentes sobre cómo servir a todos los alcohólicos. También tuve la oportunidad de conversar con otros comités de jóvenes de alrededor de la región del Pacífico sobre sus comisiones y sus progresos en sus respectivos ámbitos. Cada marcha que va a PRAASA es uno de los puntos culminantes del año y, una vez más, mi experiencia fue inspiradora e informativa. Al ver cómo se movían nuestros 72 Área funcionarios de los que se hablaban en los últimos años y que escuchaban los mensajes de todos los sirvientes de confianza, nos reuniremos con la tripulación de los jóvenes que hemos fomentado a lo largo de unos cuantos días.

Teniendo en cuenta el pronóstico constantemente cambiante del virus, seguimos en la fase de toma de decisiones de si vamos a tener una trimestral en persona (prevista para el 25 de abril). En cuanto tengamos un plan, vamos a hacer saber al Área sobre esa decisión. Espero que todos permanezcan sanos y salvos, que me hagan saber si necesitan algo, ya que hay varias reuniones y recursos en línea que podemos ayudar.

Con gratitud,

Will L

Área 72 la Coordinador de personas jóvenes

ypchair@area72aa.org

M.C.D artículos

DISTRITO 1

Región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington al sur de Lynnwood

DISTRITO 2

Arlington, Camano Island, granito Falls, Lakewood, Silvana, Smokey Point, Stanwood
district2aa.org

DISTRITO 3

Condado suroriental de Snohomish: Lago Stevens, Snohomish, Monroe, sultán, Goldbar, índice
skyvalleydistrict3aa.org

DISTRITO 4

Condado de SKAGIT del oeste-este: Burlington, lago transparente, concreto, Conway, Hamilton, LaConner, MT. Vernon, Rockport, Sedro Woolley
district4aa.weebly.com

Hola a todos,

Las cosas se están conectando y estamos ajustando lo mejor que podamos al entorno cambiante lo mejor que podamos aquí en el Distrito 4, Condado de SKAGIT. Muchas de nuestras reuniones se celebran en centros de ancianos e iglesias que se cierran debido a la pandemia COVID-19. Muchas de las reuniones han descubierto nuevos emplazamientos temporales a corto plazo, mientras que otros siguen buscando soluciones. Los grupos están practicando el distanciamiento social, y la asistencia ha bajado en muchos, pero estamos sobreviviendo. Hemos tenido que cancelar nuestro próximo Séptimo Taller de tradición (se suponía que iba a ser el 18 de

abril) y trasladar la ubicación de nuestra próxima reunión de distrito. Los centros de tratamiento y las cárceles ya no permiten que nuestros grupos envíen reuniones. También hemos realizado algunos cambios presupuestarios, previendo una disminución de las contribuciones en el futuro previsible. Pero en general hemos sido rápidos en encontrar soluciones y mantenerse positivos.

Sólo un par de los dos hemos asistido a la Preconferencia en línea, pero los que lo han pensado han ido muy bien y agradecen a Alan y a Gene por acoger un debate excelente. Dado que no muchos Rsg's estuvieron presentes, tomamos tiempo extra para repasar los temas del orden del día en nuestra última reunión distrital. Algunos de nuestros miembros están abrazando con entusiasmo el formato de la reunión de zoom, que es muy bueno de ver, y muchos más están entusiasmados de intentarlo!

También quisiéramos dar las gracias a Randy D. nuestro M.C.D Suplente que se está retrasando debido a circunstancias imprevistas. Él era un maravilloso suplente y le deseamos la mejor de las suertes en la vida y el servicio, el distrito 46 tiene suerte de tenerlo. Esperamos que todos los habitantes del Área, y toda la comunidad se mantiene seguro y conectado!

Jesse Wesen

M.C.D Distrito 4

DISTRITO 7

South Clark y Skamania condados: South Vancouver Área, camas, Washougal, Stevenson, Carson

DISTRITO 8

Los condados de Thurston & Mason: Olympia, Shelton, Lacey, Tumwater, Hoodspport, Matlock, Rainier, Littlerock

aadistrict8.org

DISTRITO 9

Tacoma central: Fircrest

piercecounyaa.org

DISTRITO 10

KITSAP Y NORTH MASON COUNTY

DISTRITO 11

Condado de Whatcom: Bellingham

DISTRITO 12

Norte y este del Condado de Snohomish: Everett, Marysville

snocoaa.org

DISTRITO 14

West Seattle, White Center, Vashon Island

DISTRITO 15

Centro de Seattle, MT. Baker, Columbia City, West Capitol Hill, First Hill, Beacon Hill, North Lake Union, Rainier Beach, Seward Park, SODO, Georgetown

El distrito 15 celebró nuestra reunión mensual de negocios el martes, 3/10, que es el segundo martes de cada mes a las 7PM en GSIG.

Estas notas de la reunión fueron adoptadas antes de que toda la ciudad se encerrara en el futuro previsible.

Se han discutido muchas cosas:

¿Sasha de Grapevine dio un informe en el último trimestre y está estudiando si hay un presupuesto para esta posición? Si no es así, es posible que debamos aprobar la compra de un rack de literatura para D15 Grapevine.

Nuestro coordinador de intergrupos Dave nos informó de que GSIG está haciendo un inventario el 11 de abril. Reformulado moción, el nuevo moción estará en el alto y en el seco, es decir, que cada hogar puede tener un representante de Intergrupo con derechos de voto. Moción truncado: "si se aprueba, actualmente el intergrupo tiene una junta mensual mtgs, para dos de ellos, en general, mayo y diciembre, los mtgs se sustituyen por la Asamblea de intergrupos. Cada Área Distrital tiene derecho a voto, pero, sin embargo, cada grupo tiene derecho a votar. Si se aprueba, cada grupo y Área Distrital tendrán derecho a voto ". Lo que es un voto: parece que el RSG puede dar el voto a Dave, o presentarse en el grupo de intercambios. la web y la persona de apoyo técnico/informático siguen necesitando ocupar puestos de servicio. 15 posiciones abiertas para NightWatch, por favor, tome el turno, puede responder a través del teléfono celular.

CCP David informó de que el área trimestral de febrero, muy centrada en la accesibilidad, discutió sobre las comunidades remotas para la accesibilidad, todavía no tenemos aquí a Chari, pero David está dispuesto a ir, el próximo qtrly de CCP se encuentra en Aberdeen el 9 de mayo, Área 17 es la celebración de una conferencia en agosto, que será una reunión de alcance de AA y Alanon. Ahora tiene una conexión con la UW. ¿Tiene conexión con Recovery Cafe en Sodo? El 21 de marzo es la próxima reunión de CCP/IP en el intergrupo de Seattle. Muchas de las conversaciones recientes sobre las reuniones en línea, el fantasma de Abigail y el distrito 17 han estado trabajando en estos, que utilizan zoom-Great para obtener la palabra. Hay una mayor página secreta de Seattle Intergroup en FB-enviará a la Secretaria la información. De Jack-si el grupo no se reúne, puede enviar un correo electrónico a Laura en Intergroup.

PJ informó de que se supone que deben tener una Junta sobre el alcance y la estructura de la posición del comité, hay un proyecto de circulación de roles/responsabilidades, que debe ser completado a finales de mes. En contacto con WACYPA para ver cuándo se avencinan las conferencias.

Todavía hay muchas oportunidades de servicio en las correcciones. El registrador está abierto de nuevo junto con accesibilidad, Web, Tercer Legado, archivista y IP. Jessica se acercó para llenar la Coordinador de tratamiento.

MCD suplente está planeando un panel/taller "trans Experience in AA" que será facilitado por la gente con los mejores conocimientos en esta área y que planeará en algún momento en septiembre/octubre. Hablé con Emmett y París y les invitaremos a nuestra próxima reunión de negocios.

Intentando conseguir que más personas vengan al distrito, por favor, sigan intentando fomentar la participación a nivel distrital.

Viejo negocio:

Burien poco Asamblea-cancelado. El banquete de agradecimiento recomienda que cada distrito deje de lado \$900 de dinero de las semillas y tenemos que hablar de quién será el Coordinador del distrito 15.

Nuevos negocios:

Devolver los comentarios de los grupos sobre los materiales Confernce

El llenado de las posiciones de servicio-proviene del inventario de grupo

Deben seguir centrándose en el enfoque de "traer a un amigo", centrar la estigmatización de estas posiciones de servicio

Otra idea es mantener la coherencia con los esfuerzos de concienciación y tal vez tratar de centrarse realmente en el intento de participar a través de la oferta de paseos, o de alguna manera conseguir que en la habitación

DISTRITO 16

Noreste de Seattle, distrito universitario

district16seattleaa.org

DISTRITO 17

Seattle, Ballard

DISTRITO 18

Renton, Kent, Tukwila

DISTRITO 19

South Everett y Mukilteo

DISTRITO 21

Puerto de los grises, Puerto de Willapa, Aberdeen, Hoquiam, Montesano, Raymond

DISTRITO 22

Península Olímpica del norte: Port Angeles, Forks, Joyce, Beaver, LaPush, Sekiu, Clallam Bay, Neah Bay

DISTRITO 24

Condado de Snohomish del sudoeste: Lynnwood, Edmonds

DISTRITO 27

Cowlitz, Pacific and Wahkiakum condados:
Longview-Kelso Área, Long Beach Peninsula

DISTRITO 28

Condado de Lewis: Centralia, Chehalis
lewiscountyyaa.org

DISTRITO 29

Puyallup, Eatonville, Orting

DISTRITO 31

Burien, des Moines, SeaTac, Tukwila
Hola a Área 72,

Las esperanzas de salud y de felicidad salen en todas las direcciones del Distrito 31 a todos.

A partir de esta redacción nos enfrentamos a la incertidumbre entre algunos de los miembros de nuestra comunidad. Con el actual brote del Covid-19/coronavirus, alguna reunión ha cambiado su formato a una sala de reuniones digital. Algunas reuniones han sido desplazadas y ya no tienen su lugar de reunión. Al menos un negocio ha abierto sus puertas a las reuniones en esta situación. Las reuniones más grandes no se reúnen cara a cara; la pequeña Asamblea de Burien fue cancelada por primera vez. Por el momento, el centro federal de detención no permite a los voluntarios.

Estamos felizmente avanzando con nuestras responsabilidades individuales para ayudar a llevar el mensaje de recuperación del alcoholismo. La mayor parte de nuestras coordinar posiciones están llenas. Acabamos de descubrir que nuestra posición de despachador de 12º paso está abierta. Nos ocuparemos de un puente de correcciones recientemente liberado. Nuestro tratamiento coordinar se está haciendo más cómodo con los puentes que salen de nuestro centro de recuperación local.

Nuestros Rsg's y otros sirvientes de confianza asistieron a la pre-conferencia celebrada en Renton. Gracias por la participación y el apoyo. El intercambio de ideas y de perspectivas era esclarecedor.

Muchas gracias a todos los que nos permiten servir a la comunidad. Las nuevas oportunidades de servicio pueden estar en el horizonte.

En el servicio amoroso,

Larry B
MCD suplente para el Distrito 31
Des Moines, Parque de Normandía y Burien
Lo mejor para todos

DISTRITO 32

Auburn, federal

DISTRITO 33

Maple Valley, Covington, Black Diamond, Hobart, Summit y East Kent
district33aa.org

DISTRITO 34

Bellevue, Redmond, East Lake Sammamish, Mercer Island

¡Hola Área 72! Desde el Distrito 34 como siempre el Distrito 34 muy ocupado y muy activo. Asistí a Prassa en Tucson. A pesar de que varias personas cancelan debido a que el virus de la corona seguimos siendo alrededor de 40 personas del estado de Washington. El acontecimiento ha sido muy bien atendido. Cooperación con la comunidad profesional (CCP): Pauline • se reunió con personal en el hospital de superlagos, colaboraremos con el Comité de tratamiento para proporcionar paneles para 2 horas de jueves y domingo. • los paneles para la presentación en la escuela secundaria Finn Hill se llenaron dentro de las correcciones de 24 hrs: Brian G. • se reunirá con ESIG para compartir necesidades. • Marzo trimestral se encuentra en Vancouver, WA Young en AA: Nick • trimestral el mes pasado. Todos los Coordinadores del Comité Distrital de YPAA tienen ahora correos electrónicos: Nick es District34yp@area77aa.org, el Coordinador del comité de Área es YPChair@area77aa.org • reunión ad hoc para elaborar una serie de talleres sobre el trabajo con los menores. • Cualquier persona con experiencia en el trabajo con menores de edad se anima a asistir. o se acercará a Alanon & Alateen por su apoyo. Tratamiento: Patty o asistió a qly y a hacerlo bien. o Hotel California-los paneles cancelados o la reducción de la brecha con los menores, nunca hacer una llamada de 12 pasos con el menor de edad, siempre tienen un compañero con usted. o M.C.D: Dominique o pre-Conferencia que se avecina. ¿Qué es? o reúnanse con otros Rsg's para aprender lo que va a suceder en NY en el Conferencia de Servicios Generales. o consiga que los temas de mociones/discusiones vuelvan al grupo de origen para que el grupo sea consciente de enviar con nuestra Delegado al NY. La reunión de negocios del Distrito 34 va a ser virtual en zoom el 7 de abril a las 7:00PM a 8:30 Cuidate Área 72 amor y servicio Carlos E. MCD suplente Distrito 34

DISTRITO 35

Issaquah, meseta del sur de Sammamish

Cuando yo era un RSG escuché a alguien decir que la razón por la que lo hacían Servicios generales era asegurar que los alcohólicos anónimos estuvieran allí para que naciera el alcohólico que sufría hoy. Creo que, más que nada, me he dado cuenta de que por eso quería seguir sirviendo en Servicios generales. Por eso es importante que me ponga a disposición donde mi patrocinador sugiere que lo haga: estar dispuesto a dejar que mi poder superior decida dónde voy a ser de mayor utilidad.

Tengo la suerte de poder asistir a PRAASA este año en Tucson. Para mí, lo que he escuchado mientras asistía a los grupos de debate sobre los Conferencia de Servicios Generales temas de la agenda de este año, fueron algunas de las preguntas que me puedo plantear a la hora de examinar esos temas. ¿Estamos haciendo lo necesario para que el AA sea accesible? ¿Estamos haciendo todo lo que podemos para que sea relatable? ¿Estamos haciendo todo lo que podemos para ser inclusivos, no exclusivos?

Alguien comentó que el Conferencia de Servicios Generales de este año "una visión transparente para usted" podría describirse mejor como "Keep AA relevante". Creo que formular esas preguntas puede ser una gran pregunta para mí mismo, cuando considero que la AA es relevante hoy y

cómo puedo contribuir a garantizar que la AA sea relevante para el futuro alcohólico que aún sufre.

El pasado Custodio Madelaine P., hizo una afirmación bastante discordante de que también puedo tener en cuenta, la esencia de la cual fue, si AA fracasa, no será ajeno a AA, sino porque estamos siendo demasiado rígidos o no estamos utilizando el sentido común.

Es todo alimento para el pensamiento. Sean cuales fueren las decisiones que hagamos para los alcohólicos anónimos, confío en que si pasamos el tiempo suficiente en el debate, escuchamos que no tenemos ninguna opinión y luego actuamos con prudencia, los alcohólicos anónimos seguirán estando allí para el alcohólico que aún sufre. nacido hoy.

Jennifer C

M.C.D Suplente Distrito 35

DISTRITO 36

Condado de North East King: Valle de Snoqualmie, Duvall, North Bend, clavel, Fall City, Preston, Snoqualmie pase

DISTRITO 37

Condado de North Clark, North Skamania County, North Vancouver, campo de batalla, Woodland, huertos

DISTRITO 38

Kirkland

DISTRITO 39

Bothell, Kenmore, Woodinville

Información del boletín de la reunión de negocios del distrito 39

Mar 6, 2019

En la asistencia:

Michael M.C.D, lisa RSG, Amy RSG, Adam RSG, Jim Alt RSG, Coordinadora del comité de correcciones, Jenn, Tesorero de abril Alt, Jon Distrito 39 MCD suplente, Heather RSG y el Secretario del distrito 39, Rob webmaster

El informe del grupo/Comité del distrito 39 se adjuntará a la reunión actas correo electrónico.

Acciones para Rsg's y Coordinadores de comités correo electrónico a Michael:

Informes de los presidentes de distrito:

Accesibilidad **Abierto**

Archivos históricos: **Abierto**

Tratamiento/puenteo de la brecha: Rachel – no está presente

Cooperación con la comunidad profesional: **Abierto**

Correcciones Jenn – sigue acudiendo a Monroe y asistirá trimestralmente el 20 de marzo

Organizador de eventos: Dorie – no está presente

Grapevine y literatura: No está presente

Boletín **Abierto**

Información Pública: **Abierto**

Registrador Gayla-no está presente

Servidor Web: Robert – los eventos se añadirán al sitio web

YPAA: **Abierto**

Informes del grupo RSG:

12 X 12 (12 X 12 Comunidad Hall-17319 139th Ave NE, Woodinville, WA 98072): Adam

Bellevue Breakfast Group (Domingo 8:00AM; Kenmore Senior Center-6910 NE 170th St.): Open

Libro grande de Bothell (Jueves 8:00PM; Bothell Iglesia Metodista Unida; 18515 92nd Ave NE): Heather

Grupo Bothell (Miércoles 7:30PM; Iglesia Presbiteriana Emmanuel-19540 104th Avenue Northeast: Amy

Reglas de la gracia (Lunes 7:00PM; Iglesia de la comunidad de Park Ridge-3805 Maltby Road): **Abierto**

Libro grande de Kenmore (Lunes 7:30PM; Iglesia Luterana de Epifanía-16450 Juanita unidad noreste): **Abierto**

Viernes por la noche Kenmore (Viernes 7:30PM; Iglesia del Redentor-6211 Northeast 182nd Street): Janine-no está presente

Vida (Martes 7:15PM; Iglesia en el sector este-14520 100^a Avenida noreste): lisa

Grupo Martha Lake (Lunes 8:00PM; 1ra Iglesia Bautista-17319 alerce): **Abierto**

Mountain View AA (Jueves 7:00PM; Woodinville Lion Club-19008 168th Avenue Northeast): **Abierto**

Grupo de estudio North Creek-miércoles (Miércoles 6:30PM; North Creek Presbyterian-621 164TH St SE, Mill Creek, 98012): Christine P

Estudio North Creek-sábado (Sábado 9:00AM; Iglesia Luterana de Adviento-4306 132nd St SE): Mike – no está presente

Camino a la serenidad (Jueves 7:00PM; Iglesia Presbiteriana de Inglewood-7718 Northeast 141ST Street): **Abierto**

Recuperación de Redmond (Jueves 7:30PM; Iglesia de Osa Creek; 18931 Northeast 143rd Street): **Abierto**

Siete y sobrio (Día 7:00AM; Northshore Senior Center en Bothell-10201 E Riverside Dr): Jim

Hermanas en solución (Martes 6:00PM; Iglesia bíblica de Betania en Kenmore-6214 Bothell NE): Angela, no está presente

Sober en Cottage Lake (Martes 8:00PM; Iglesia Woodinville unitaria-19020 Northeast Woodinville Duvall Road): Adam

Los cinco y diez centavos al norte (Viernes 7:00PM; Iglesia Luterana St. James-19510 Bothell Everett Highway): **Abierto**

El bolsillo del entusiasmo (Viernes 7:00PM; Iglesia comunitaria de Park Ridge-3805 Maltby Road: Mark-no hay nada nuevo que informar

Hasta el arroyo (Jueves 6:30PM; Iglesia católica St. Elizabeth Ann Seton-2316 180th Street Southeast: Amanda

Mujeres en recuperación (Sábado 10:00AM; Iglesia Presbiteriana Northcreek-621 164th Street Southeast): Carol

Woodinville a la luz de las velas (Lunes 7:00PM; Iglesia Luterana cruzada de madera-17401 198th Avenue Northeast): no presente

Woodinville miércoles (Miércoles 7:00PM; Iglesia de Osa-16530 Avondale Road Northeast: **Abierto**

Nuestro distrito está trabajando en reuniones oscuras o reuniones sin representación

Tenemos el próximo evento en julio, picnic de verano para el distrito.

RSG necesitamos voluntarios y nuevas personas para ocupar posiciones abiertas aunque no sea un compromiso completo, sino quizá una posición de voluntariado.

La búsqueda de reuniones virtuales y el modo estándar de acabar con las reuniones cambian con el problema del virus de la corona. Por favor, lávese las manos y Manténgase saludable.

Con amor al servicio,
Michael G. – M.C.D 39

DISTRITO 40

East-central Seattle: East Capitol Hill, Madrone, Madison Beach

DISTRITO 41

North-Central Seattle: Queen Anne, Magnolia

DISTRITO 42

Northwest Seattle, Costa, Lake Forest Park

"Lo primero es vivir y vivir, es fácil." Me he visto repetir este lema muchas veces durante la semana pasada.

Los cierres del Club y de la iglesia, las cancelaciones de reuniones y eventos, el miedo y la incertidumbre han tenido un efecto de sombras en la comunidad de AA y todos estamos tratando con el shock y tratando de corregirnos a nosotros mismos durante estos COVID-19 veces inciertos.

Estoy muy agradecida de que PRAASA haya sido PRAASA este año (espiritual, productiva, educativa, unificadora, vinculante, etcétera). En una nota similar, el distrito 42 es muy afortunado de que la recaudación de fondos de ASL se celebró el 29 de febrero era una casa repleta y un gran éxito. Gracias al Comité, a los voluntarios, y sobre todo a todas las personas que han salido en apoyo.

Estamos trabajando en la celebración de nuestra primera reunión de distrito en línea y asistí a mi primera reunión de zoom el sábado. Mi hogar, la regla 62 de la costa, está siguiendo el ejemplo y llevará a cabo reuniones de zoom a partir del próximo miércoles. El distrito 42 está trabajando activamente para actualizar el intergrupo y la Área con cierres de reuniones y opciones alternativas de reunión dentro de nuestro pequeño trozo de tarta.

Que se consigan esto juntos y, por favor, recuerden... **Esto también pasará.**

Dios los bendiga,

Julie

MCD42

DISTRITO 43

Ciudades peninsulares: Burley, Fox Island, Gig Harbor, Home, Backlago, Manchester, Olalla, Port Orchard, Retsil

DISTRITO 44

Tacoma del norte

Saludos y salud Área 72! El distrito 44 avanza lo mejor que podemos en las circunstancias actuales. En febrero, nos despedimos de nuestra Suplente M.C.D Angie C. y elegimos un nuevo Suplente M.C.D dan S. También hemos elegido nuestro primer enlace con el recién formado Área 72 Comité YPAA. En marzo tuve el placer de asistir a PRAASA en el soleado Arizona. ¡Ha sido una experiencia maravillosa! Mi corazón estaba lleno de amor y de servicio (y algo de vitamina D).

Ahora sobre los retos. Marzo ha sido un mes único y retador debido al virus COVID-19. Como distrito, hemos estado haciendo todo lo posible para mantenernos en comunicación con respecto a qué reuniones siguen abiertas y cómo podemos ayudar al alcohólico que aún sufre. Ha sido una experiencia de aprendizaje masiva y la estamos tomando día a día.

En una última nota, tendremos una reunión del distrito virtual este mes. He participado en la primera pre-conferencia virtual del Área, ¡y ha sido una experiencia genial! Espero que nuestro distrito lo encuentre como una herramienta valiosa y que disfrute de la experiencia tanto como yo.

Salud

Distrito 44 de Megan Kniffen-M.C.D

DISTRITO 45

Condado de Southwest Pierce: South Tacoma, Lakewood, Parkland, Spanaway, Steilacoom

DISTRITO 46

Islas Whidbey y San Juan: Anacortes

Hola Área 72,

El distrito 46 está ocupado de nuevo en este último año de esta rotación. En febrero celebramos nuestra reunión de negocios en Oak Harbor y tuvimos una muy buena asistencia. Es estupendo tener casi todas nuestras posiciones en el nivel del distrito. Hemos votado a favor de continuar con nuestro apoyo a los talleres cada trimestre y hemos decidido los temas de los tres talleres que nos presentarían y teníamos voluntarios que se responsabilizaban de ellos. Los temas son la tradición 5, el trabajo de servicio y la etiqueta de la

reunión. Tuvimos el privilegio de nuestra Tercer Legado Coordinador, Gerry y nuestro Tesorero pueden llevar a cabo una mesa redonda en la isla de San Juan el 29 de febrero. El tema era "cuando la espiritualidad y el dinero se mezclan". Estaba bastante bien atendido y me alegró haber podido acompañarme.

Nuestro distrito decidió también tener un taller "Apadrinamiento y otros conocimientos generales" sobre el Whidbey del sur. Ha sido una gran participación. Muchas gracias a todos los que asistieron y a nuestro grupo, Cathy B-South Whidbey, Gary E-Anacortes, Tim W-Oak Harbor, Jesse W-Burlington y Patty S-Burlington. Gracias a todos por su servicio. La retroalimentación fue muy buena y las personas con las que hablé se sintieron más necesitadas en el extremo sur de la isla de Whidbey. Nuestro distrito está estudiando el hecho de que esto suceda también.

Escribo esto muy cerca de la fecha límite y mis disculpas a Brendan por ello, pero yo quería asistir a nuestra primera pre-conferencia virtual para decir algo al respecto. Puedo decir sinceramente que no tenía grandes esperanzas en este empeño, pero debo decir que tenía sus ventajas. A pesar de que la asistencia en línea era aproximadamente la mitad (media para las 3 horas y quince actas era 69) estaba muy organizado, el estrés de no tener que ir hasta el micrófono parecía ayudar a algunos de nosotros realmente hablar y no estoy seguro de si era porque estábamos en línea o si las personas que asistieron estaban prestando más atención, pero no hubo mucha repetición en lo que se decía. Ha sido una gran experiencia, pero me gusta mucho la reunión en persona.

He asistido a reuniones por Internet por razones personales, pero aún así prefiero las reuniones en persona. Veo la necesidad de ambos en este momento, pero no puedo esperar a que el mundo vuelva a la normalidad. Me entristece que Allan no pueda asistir a la Conferencia de Servicios Generales en persona este año, ya que será el último como nuestro Delegado, pero supongo que está fuera de nuestro control, tanto es en este momento. ¡Manténganse a salvo! Sean amables. Sea paciente y ame el uno al otro.

El suyo en servicio,

Michele Mentzos

Suplente Miembro del comité de distrito

Distrito 46

DISTRITO 54

Lago Bonney, Buckley, carbonado, Enumclaw, y pradera del sur

DISTRITO 55

Blyn, Carlsborg, Jamestown, Sequim

DIST-55 DEBIDO A CORONA19 NUESTRA REUNIÓN DIST ES CANCELADA HACER A LA IGLESIA MÁS CERCA, ME ACABO DE ENTERAR DE NUESTRO TRIMESTRAL SE CANCELA, EXCEPTO EN EL ORDENADOR-POR LO QUE DICEN QUE SOMOS PRISIONEROS DEL RESFRIADO COMÚN! [¿QUÉ HA PASADO CON LA CONFIANZA DE DIOS?]

EL SUYO EN EL SERVICIO DANA R CONKLIN DIST--55 SEQUIM

.....

DISTRITO 56

Condado de East Jefferson: Port Townsend, Quilcene, Brinnon, Port Hadlock, chimacum, Coyle

DISTRITO 57

Región de habla hispana que abarca todo el oeste de Washington desde Lynnwood y hacia el norte.

Intergrupos y oficinas centrales

ÁREA 72 OFFICINA INTERGRUPAL

<http://www.aaintergrupalarea72.org/>.....

INTERGRUPO ORIENTE

eastsideintergroup.com

OFICINA CENTRAL DE PUGET SOUND

<http://pugetsoundaa.org/>

GRAN GRUPO DE SEATTLE

www.seattleintergroup.org

INFORME DEL SERVIDOR DE CONFIANZA DEL GRUPO GREATER SEATTLE EN EL ÁREA OCCIDENTAL DE WASHINGTON 72

Fecha: 11March2020 posición: Vicepresidente

Astri T. vicechair@seattleaa.org

¡Saludos WWA72!

Acabo de regresar de un viaje a Florida donde celebramos a mis patrocinadores 50 años de sobriedad. Volví a escuchar sus historias sobre su introducción a AA, comenzando en Akron, Ohio, donde conoció a la hermana Ignatia, y más tarde a Bill W. Por fin se ha sobrio el 1 de marzo de 1970 en Hawai. Más tarde se trasladó a una pequeña ciudad de Pennsylvania, donde no había Intergrupo/Oficina central o línea directa de AA, por lo que ella y otro miembro se ocuparon de ello. No había Internet, ningún sitio web en el que pudieran recibir instrucción, por lo que se han "alado". Ella siempre habla de lo agradecida que está de haber estado sobria cuando lo hizo, pero no está "atascada en los 60" s ". Ella patrocina a mujeres en todo Estados Unidos. Ha estado confinado durante los últimos años, por lo que revisa los sitios web de nuestras zonas y ciudades para ver qué ocurre en el lugar en el que nos encontramos (y tal vez mantenernos vigilantes).

El sitio web de GSIG es, www.seattleaa.org. En ella se encuentra la actas de la reunión Junta GSIG, que se incluye en nuestro boletín de noticias, el alto y seco. Mira hacia atrás en las copias archivadas, que también se encuentran en el sitio Web. Ella ve los acontecimientos que se avecinan y me alienta a participar. Ella me ha preguntado acerca de nuestros comités de servicios y ha señalado que una declaración sobre la necesidad de un miembro del Comité de tecnología y de la web que tiene conocimientos y experiencia con Windows, Windows Server, que puede solucionar problemas generales de ti como impresoras, etc. la página de inicio y he tenido que admitir que ha pasado más de un año desde que surgió la necesidad y que aún no hemos ocupado esa posición de servicio.

La información sobre el trabajo de servicio que beneficia directamente al alcohólico que aún sufre se puede encontrar en el sitio web de Seattle AA.

Además, el sitio web tiene una lista de reuniones de AA atendidas por GSIG. Hay direcciones para hacer contribuciones a GSIG electrónicamente. Hay una lista actualizada de los próximos acontecimientos que se actualizan tan pronto como recibamos la información. Desplácese hacia abajo de "próximos eventos" y encuentre una sección llamada "posts recientes" que incluye una lista/Descripción de las reuniones/eventos que han sido canceladas o aplazadas debido a las preocupaciones de COVID-19. GSIG continuará proporcionando esta información, póngase en contacto con GSIG con cualquier cambio en las reuniones de su área de Seattle o en los eventos planeados. Le recomiendo encarecidamente que visite nuestro sitio web y que dedique algún tiempo a investigar los problemas actuales que afectan a la mayor Seattle AA y las oportunidades de servir.

Los representantes del distrito/zona de intergrupos y los Coordinadores permanentes del Comité participan en nuestras reuniones mensuales de Junta, proporcionando informes sobre sus constantes esfuerzos por llevar el mensaje de alcohólicos anónimos. Las contribuciones a la GSIG y a las ventas literarias siguen disminuyendo, lo que resulta en preocupaciones constantes. GSIG ha reprogramado su inventario de grupo, facilitado por el pasado Delegado Gail H., hasta 13Jun2020, de 2:00PM a 6:00PM en la oficina de GSIG en la sexta y Lucile. Todos son Bienvenidos a asistir y participar. El suyo en el servicio Astri T. GSIG Junta Vice Chair

INTERGRUPO SNO-KING

<http://www.snokingintergroup.org/>

INTERGRUPO VANCOUVER ÁREA

<http://www.vancouveraa.org/>

Artículos de los miembros

¡Queremos saber de usted! Por favor comparta su experiencia, fortaleza y esperanza con el Western Washington Fellowship enviando su artículo a newsletter@area72aa.org.

Este artículo es presentado por un miembro agradecido de AA

EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DEL ARTÍCULO SERÁ EL 15 DE ABRIL, 2020

Gracias a todos los voluntarios de PRAASA que han tomado este camino espiritual para ayudarnos en este acontecimiento.

Me llamo Dave V. Soy alcohólico, M.C.D distrito 18, Área oeste de Washington 72

Dios dentro

Como un niño muy pequeño, me sentí tan cerca de Dios como podía ser. Mi madre falleció cuando yo tenía 6 años, lo cual fue una experiencia traumática para mí. A medida que crecía, comencé a sentirme

diferente. Con el tiempo, esta diferencia dio lugar a una sensación de aislamiento que había acumulado tanto dentro de mí que tenía que encubrirlas con alcohol. Creo ahora que comencé a alejarme lentamente de Dios a una edad temprana. Se puso tan mal como me hice más viejo que beber ni siquiera ocultar estos sentimientos.

Cuando me encontré con AA tuve cierta sensación de alivio de que había una solución que simplemente no sabía lo que parecía, pero yo estaba muy enfermo y cansado de la ronda feliz.

Encontrar a Dios en el paso tres fue verdaderamente una experiencia emocionalmente esclarecedora para mí. Recuerdo haber montado en mi bicicleta en el campo de las Islas San Juan del estado de Washington. Me paré a almorzar y estuve luchando emocionalmente con muchos problemas en mi vida. Me he subido a los cielos y me he estallado en voz alta "si hay un Dios, por favor, muéstrame que existes". Me senté allí durante unos 30 segundos más o menos, y de repente tuve calidez en la cabeza y en los hombros. Miré con asombro para darme cuenta de que el cielo se había despegado y que el sol brillaba sobre mí. Inmediatamente sentí calidez dentro de mi cuerpo que sólo podía ser Dios hablándome. Creo que realmente encontramos lo que Dios es y lo que el programa puede hacer por nosotros durante estos momentos emotivos en nuestra sobriedad.

Cuando me senté con mi patrocinador para hacer mi primer cuarto paso me di cuenta de que era una experiencia espiritual. Esperaba estar allí una o dos horas, pero terminó siendo ocho horas más tarde y me pregunté dónde estaba el tiempo. Ahora me doy cuenta de que Dios estaba hablando a través de mi patrocinador para señalar los defectos de carácter que me retrasan de la iluminación del espíritu. Para encontrar al Dios en el interior, estos defectos de carácter tuvieron que ser eliminados.

Poco después de esto me involucré en un grupo que se remonta a algunos de estos defectos de carácter en profundidad. Si no fuera por este trabajo, no creo que hubiera podido superar por completo algunos de mis defectos.

¿Se ha preguntado alguna vez por qué su patrocinador quiere que se arrodele justo antes de acostarse o a primera hora de la mañana? Creo que hay un momento mágico en el que cada uno de nosotros tiene el poder de hacer un cambio energético a nuestra actitud, personalidad, salud y felicidad. Creo que el tiempo es justo antes de ir a la cama o simplemente despertarse. Orar para superar mis cuelgues de otros me ayuda a encontrar la paz internamente con otra persona. La oración es lo que me permite liberar esos resentimientos del día que me están causando bloquear la iluminación del espíritu. Es en esos tiempos de oración cuando vuelvo a sentirme lo más cerca posible de Dios.

Pero es realmente en la meditación donde encontré la paz que necesitaba para atravesar las tormentas de la vida. Es en ese período de tiempo de meditación en el que soy capaz de hablar con Dios y de escuchar las palabras de Dios trabajando en mi vida. Pedir a Dios que me dé la dirección durante todo el día y que haga su voluntad es un poder que no puede romperse. Estoy asombrado de lo mucho

que es el cumplimiento de mi vida en la pareja de oración y meditación. Sólo pensar en los pensamientos positivos parece llevarlos a cabo a medida que voy pasando por mi día.

Trabajando a través de los pasos del uno al once, he progresado mucho más allá de ese primer despertar espiritual que tuve. Cada paso aumentó mi perspicacia, mi perspectiva, mi vida y mi relación con un poder superior. Ahora, sé por experiencia personal que la ayuda está disponible en mi búsqueda de una mejor forma de vida, sin embargo, hay más en la recuperación. Compartir el mensaje de recuperación con aquellos que siguen sufriendo, sin esperanzas y con miedo es un paso esencial para nuestro crecimiento espiritual.

Hoy estoy realmente bendecido por recibir estos dones, Puedo sentarme con otros y ayudarles con su problema de alcohol. Al trabajar a través de defectos de carácter que agravan las obsesiones mentales y los antojos de alcohol, puedo ver sus ojos abiertos a la nueva paz que está dentro de ellos. ¿No es una maravilla ver a alguien abrir los ojos con asombro? Es como ver a un niño comiendo caramelos por primera vez. Siempre quieren cada vez más. Este es un verdadero Don y me da una gratitud tan sincera. Ver esto me hace comprender que esto es lo que más importa. En mi último suspiro, éste es el verdadero Don que puedo llevar consigo cuando abandono esta tierra.

Quiero seguir trabajando con otros en mayor escala. Devolver a la estructura de servicios de AA me permite hacerlo. Si no fuera por AA, ni siquiera tendría estos regalos. Creo que AA sobrevivirá en el futuro debido a algunos de nuestros esfuerzos. Por favor, ayuden en su reunión local siendo la cafetera, el saludador, o incluso coordinador del oeste de Washington Área 72. Quién sabe, podríamos cambiar la historia familiar de una persona para siempre por estos esfuerzos.

Como dice la página 55 del libro grande:

Finalmente vimos que la fe en una especie de Dios era parte de nuestro maquillaje, tanto como el sentimiento que tenemos para un amigo. A veces teníamos que buscar sin miedo, pero estaba allí. Era un hecho tan importante como nosotros. Hemos hallado la gran realidad en el fondo de nosotros. En el último análisis, sólo se le puede encontrar. Nos ha parecido muy bien.

Sólo podemos despejar un poco el terreno. Si nuestro testimonio ayuda a barrer los prejuicios, le permite pensar honestamente, le alienta a que busque diligentemente en su interior, entonces, si lo desea, puede unirse a nosotros en la amplia carretera. Con esta actitud, no se puede fracasar.

¿Qué brecha?

Port Angeles tiene la suerte de tener un centro de tratamiento residencial. Es un lugar muy animado en el que se recuperan adictos y alcohólicos que vienen de todas partes del estado y de la nación para intentar encontrar su propio punto de inflexión.

En el transcurso de las reuniones semanales de tratamiento a lo largo del tiempo, es difícil no notar una cosa extraordinaria. Los nombres y los rostros cambian con la regularidad de un calendario terapéutico de 30 días, pero una y otra vez, no importa cuál sea el tema, los clientes notan, por cierto, lo que un gran grupo de chicos que han conocido aquí y han llegado a conocer. Uno pensaría que era un cuarto de príncipes. Es como una sorpresa inesperada para ellos, un descubrimiento importante de que otras personas pueden ser tan significativas-y a menudo francamente deliciosas. Aprenden a apreciar la empresa en la que se encuentran. Se unen. Se valoran entre sí. Usted pensaría que la instalación tenía un proceso de cribado en el lugar que elimina las manzanas podridas y sólo admite personas realmente buenas. Tal vez lo que realmente está sucediendo es una dimensión de un despertar espiritual: los residentes de la instalación están comenzando a tener ojos diferentes para ver a otras personas, ver cosas que no habían notado antes, y les gusta lo que ven. Tal vez lo que ellos experimentan es la satisfacción de su necesidad, dada por Dios, de la seguridad emocional-de una especie y en la medida en que algunos de ellos no lo han sabido nunca antes. Comienzan a formar una verdadera esperanza en la perspectiva de su recuperación, y se asocia fuertemente con la comunidad que forman con los demás clientes en la instalación.

Pero al concluir el tratamiento, todo se hace y se va, en la mayoría de los casos, de regreso al lugar de origen. Y esa es la brecha, bostezando frente a ella tan pronto como salga del centro-el lugar de compañerismo, de amistades, y de seguridad en números-para comenzar el viaje solitario de regreso a casa, donde todos los desafíos de su vida anterior son como eran cuando se fue. Esperando. Sabe de numerosas experiencias pasadas cuán delicada y frágil puede ser su firme decisión de dejar de beber. Es el momento en que nuestro recién llegado es más vulnerable a la duda y al cinismo. La confianza en la posibilidad de recuperación puede debilitarse momentáneamente-todo lo que se necesita es el momento equivocado-con consecuencias desastrosas. Esa es la brecha: profunda, amplia y formidable.

El puente de la brecha reescribe esa historia. Así es como funciona.

A primera vista parece demasiado informal y brusco un proceso que considera las apuestas. Parece tener más en común, por ejemplo, poner una nota de rescate en una botella, arrojarla a los interruptores y confiar en las mareas para llevarla a la persona adecuada.

Empieza con una oferta. El miembro externo de AA se entera de que "Jane Doe", o "John", está programado para ser liberado del tratamiento dentro de unos días. Por lo general, tiene algunas dudas y sentimientos encontrados sobre el regreso a su ciudad natal. Espero que sea así; algo ansioso por ello. No sólo deja a sus nuevos amigos, sino que está regresando a un lugar al que sólo pudo haber conocido como un lugar en el que se emborracha. La gente que conoce, los lugares con los que está familiarizado: todos están fuertemente ligados a su mente con un antiguo estilo de vida.

Los hábitos equivocados se han formado durante años de repetidas prácticas.

El miembro de la AA recuerda hacer esa oferta: "¿le gustaría que alguien en el programa de su ciudad de origen se comuniquen con usted cuando llegue allí? ¿Podría invitarle a una reunión? "

En esta situación particular, la oferta se hizo durante la reunión de mujeres y "Jane" llenó el formulario de solicitud de puente (a disposición de treatment@area72aa.org). La información-su número de vuelta a casa y cuando esperaba llegar allí-me fue transmitida (gracias, Sandra). Después de consultar el directorio Área (gracias, Kristee) para determinar en qué distrito estaría viviendo Jane, acabo de llamar al distrito 17 Suplente M.C.D en Seattle (gracias, Lisa) y le he transmitido la información de Jane.

Se darán cuenta de que hasta este punto han participado varias personas, además de mí, y también después de este punto. Ni siquiera he arañado la superficie en lo que respecta al reconocimiento. Este puente el proceso de Gap es lo más cercano a una banda anónima de ángeles guardianes que operan afanosamente en el fondo que yo conozco. La mayor parte del elenco sigue trabajando detrás del escenario, pero sin sus esfuerzos no hay ninguna demostración. Jane estaría sola contra una enfermedad que se especializa en la recolección de rezagados.

El resto de la historia es para Lisa, ese funcionario de distrito que respondió al teléfono, para decirlo.

¿Qué ha sucedido después? Brian habría preguntado eso también, si no se lo hubiera dicho ya. El hecho de que haya respondido a su llamamiento es una pieza importante de este rompecabezas. ¿Recuerda usted cuando el identificador de llamadas se puso a disposición en las líneas de tierra a finales de los años ochenta? No sé cuál es su respuesta, pero me ha hecho dos cosas importantes: (1) me ha cortado la diversión de hacer bromas, y (2) me ha proporcionado una herramienta impresionante para evitar muchos de mis problemas relacionales y/o financieros. Pero esto no es a mediados de los años ochenta ni antes. Se trata de 2020 y vivimos en un mundo en el que la inspección telefónica es la norma.

Yo estaba parado en mi cocina cuando Brian llamó. No sabía que era Brian en ese momento. Ni siquiera conocía a Brian. Sin embargo, respondí. Brian se presentó a sí mismo y cómo adquirió mi número. Explicó que era necesario un puente hacia el gran Seattle Área. No sabía a qué vecindario se trasladaría, lo cual es relevante porque tenemos muchos distritos aquí en Seattle y en nuestros alrededores. Le pregunté por qué eligió mi distrito y me explicó. Porque yo respondí, se me ofreció la antorcha. Bien. No es un problema. Le dije que remitiera mi información de contacto y que la pondría en contacto con alguien del distrito adecuado, una vez conocido.

Varios días después sonó mi teléfono. Otro número no reconocido. Contesté de todos modos. Era ella, la solicitante del puente. Hemos hablado brevemente. Tenía fiebre y tenía una voz

terriblemente destrozada por estar enfermo. Me sorprende que no me haya colgado, es decir, que mi voz de aquella tarde me hubiera espantado si volvía a recibir tratamiento pidiendo ayuda a un extraño. Esta fue la segunda vez que contesté una llamada de un número de teléfono que no reconocí en esta historia de cómo construimos un puente. Sonaba contenta de poder conectarse y saber que podía ir a una reunión con la noche en que regresó. Le expliqué que no importa dónde se moviera, debido a la gripe, no sería yo la que la llevara. Sin embargo, le aseguré que una vez que pudiera decirme dónde estaba aterrizando, la pondría en contacto con alguien que pudiera ayudarla a llegar a una reunión la noche en que llegó.

El barrio al que acababa de trasladarse se encontraba en una zona que parecía un poco cerca de la casa de un sponsee. Llega el último constructor de este puente. Me he acercado a Kirsten y le he preguntado si estaría dispuesta a llevar a esta mujer a una reunión. Por supuesto, lo era-esto es lo que hacemos. Nos libramos de nosotros mismos y en nuestro objetivo primordial. El puente estaba casi construido. Ahora sólo hemos tenido que esperar a su llegada.

La tarde que la mujer llegó a casa del tratamiento, me llamó y yo la conecté con Kirsten. Esta noche se han hecho arreglos para una reunión. Kirsten la recogió y juntos asistieron a una reunión de AA que les fue de nuevo a ambos. El puente fue hecho. A pesar de que he contactado a esta mujer un par de veces desde entonces, no he escuchado nada. El resto de su historia, como muchos de los comienzos que vemos en las salas, sigue siendo desconocida. Espero que la simpatía entre los dos y la bondad que se encuentra en la comunidad del programa a lo largo de todo este proceso haya hecho una diferencia esa noche.

Las relaciones importan. Responder a las cuestiones telefónicas. Ya no le tengo miedo al cuco en el otro extremo de la llamada-usted sabe, la que yo creé. Como fruto de aprender a pagar las facturas a tiempo, a enmendar las finanzas y a limpiar cómo interactúo en las relaciones, ahora tengo curiosidad por saber quién llama cuando el número no es conocido. En realidad, prefiero hablar por teléfono en lugar de enviar un mensaje de texto a otra persona, cuando sea práctico. Ahora bien, eso es progreso espiritual.

Nosotros, en alcoholicos anónimos, cumplimos nuestro objetivo primordial en esta experiencia, como mejor expresamos en nuestra declaración de responsabilidad: soy responsable... Cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre esté allí. Y para ello: respondo a mi teléfono responsable.

Sonrí cuando pienso en las muchas personas que ayudaron a trasladar una solicitud de puente a una terminación de puente. Nosotros, involucrados, respondimos a nuestros teléfonos. Solía evitar enfrentarme a mis problemas examinando mis llamadas. Ahora, por lo general, contesto mi teléfono y me enfrento a nuevas oportunidades de servir.

¿Cuántos alcoholicos se necesita para construir un puente? En este caso, cinco.

Las recientes preocupaciones sanitarias provocadas por la pandemia de virus Covid 19 me han hecho reflexionar sobre el importantísimo papel que desempeña nuestra literatura en la recuperación de nuestros miembros.

Muchos de nuestros miembros con condiciones subyacentes no han podido asistir a las reuniones ordinarias debido al riesgo de exposición. Otros diputados no han podido asistir debido a la necesidad de quedarse en casa con los niños durante los cierres escolares. Las actuales circunstancias pueden conducir a sentimientos y a un aislamiento físico real. Es en tiempos como estos que nuestros temores pueden correr desenfrenadamente. Nos encontramos más que nunca en la necesidad de la comunidad. ¿Qué vamos a hacer si nosotros, o alguien que conocemos, no podemos llegar a una reunión?

Podemos acudir a nuestra literatura para que nos ayuden en estos tiempos. Lea el libro grande. Abre el 12 x 12. Pen una presentación para la AA Grapevine o la Vina.

Y lo que es más importante, podemos acudir a nuestra literatura para ayudar a los demás. ¿Sabe usted de un anciano que ya no asiste a las reuniones por motivos de salud? ¿O quizás un padre que no puede llegar a una reunión debido a problemas de guardería? Yo sugeriría considerar la posibilidad de comprar una suscripción a AA Grapevine o un libro de AA para dicho miembro.

Dar el don de la literatura AA es una forma real y tangible de que podamos trabajar el 12º paso. Es una manera excelente de ayudar a alcanzar nuestro objetivo primordial.

En sus primeros años, la literatura era la forma en que AA podía llegar a los alcoholicos que vivían en lugares lejanos, que no tenían ninguna reunión cerca de ellos, que estaban aislados. Funcionó entonces y puede funcionar hoy.

-Patty M.; Alcoholico, mujeres de las mujeres miembro de grupo base y Coordinador de Grapevine/La Vina para dist 45

"En nuestras historias personales se encuentra una amplia variación en la forma en que cada cajero se acerca y concibe el poder que es mayor que (ellos mismos). El hecho de que estemos de acuerdo con un enfoque o una concepción concretos parece hacer poca diferencia. La experiencia nos ha enseñado que se trata de asuntos sobre los que, a nuestro propósito, no debemos preocuparnos. Son preguntas para que cada individuo se acomode a sí mismo. BB PG. 50

Como creo y siento hoy, estoy en ambos la celebración de hoy es nuestro 11 mes de cumpleaños sobrio (he aprendido a decir "nosotros" celebramos 11 meses sobrios hoy con la fecha sobria de 4/15/19), y estoy en un leve pánico ansioso por la propagación del COVID 19.

Al igual que yo había empezado a tener menos miedo de ir a las reuniones de AA, de hablar y de disfrutar realmente de ellas, ahora me enfrento a

"distanciamiento social", cierro las reuniones y aprendo a operar el zoom para las reuniones en línea. Había estado tan aislada en la profundidad de la bebida activa. AA fue donde sentí mi "poder superior" Dios estaba en las habitaciones y a veces yo decía en voz alta que AA es mi poder superior.

La semana pasada no asistí a ninguna reunión y en el meollo de un ataque de ansiedad después de ver las noticias, he contemplado una recaída. Recaída OH NO, salí a caminar y recordé una escritura de que Dios es un Dios celoso y lo que haría sin AA. Si AA se derrumbó, tuve que hacerlo entonces y ahora tomar una decisión. Elijo la sobriedad y Dios es mi poder superior. Me encanta AA y lo que las habitaciones y mi coordinar ha enseñado ahora el coordinar está en mi casa aprendiendo a navegar por el zoom.

Donna A

"En nuestras historias personales encontrará una amplia variación en la forma en que cada cajero se acerca y concibe el poder que es mayor que él mismo. El hecho de que estemos de acuerdo con un enfoque o una concepción concretos parece hacer poca diferencia. La experiencia nos ha enseñado que se trata de asuntos sobre los que, a nuestro propósito, no debemos preocuparnos. Son preguntas que cada individuo debe conformarse a sí mismo". BB PG 50

Qué gran pequeño párrafo.

El enfoque está en el interior. ¿He hecho todo lo que he podido para buscar ese poder más grande que yo?

Sólo unas pocas páginas antes, en la página 45, dice: "falta de poder, ése era nuestro dilema. Teníamos que encontrar un poder más grande que nosotros mismos. Obviamente. Pero, ¿dónde y cómo íbamos a encontrar ese poder?" (Énfasis añadido)

Inmediatamente después de la pregunta, viene la respuesta: "de eso se trata este libro. Su principal objetivo es permitirle encontrar un poder superior al suyo que resuelva su problema. Esto significa que hemos escrito un libro que creemos que es espiritual y también moral. Y significa, por supuesto, que vamos a hablar de Dios".

Está bien, nos lo han preparado. Necesitamos un poder más grande que nosotros, este libro que están leyendo va a ser sobre encontrar ese poder, y, por cierto, vamos a hablar de ese poder, y vamos a a veces referirnos a él como Dios.

Esto podría significar que debemos revisar nuestras experiencias pasadas con "Dios". Desenterrarlo, quitarle el polvo, pulirlo y examinarlo con los ojos de alguien que ha sido instruido para que lo haga para sobrevivir.

Al hacerlo, tal vez queramos compartir nuestra experiencia, nuestra fuerza y nuestra esperanza (ESH) al respecto. Sé que me encanta hablar de mi ESH acerca de muchas cosas, pero ¿siempre estoy dispuesto a escuchar su ESH, aunque no coincida con el mío?

Mire alrededor de la sala durante una reunión de debate. Observe el cabeceo de la cabeza (no el cabeceo de la cabeza soñolienta, la cabeza de "estoy de acuerdo"). A menudo vemos esto cuando alguien cita esas páginas "especiales" del libro grande, pero mira cuando alguien se va un poco de los rieles (en nuestra humilde opinión) y empieza a hablar de un "diferente" intento de descubrimiento espiritual. Las cabezas a menudo se retiran sobre sus hombros (casi como una tortuga tratando de

volver a meterse en su caparazón), luego se asoman un poco y miran a su alrededor para ver si todo el mundo escuchó realmente lo que esta persona estaba diciendo.

Sé que he tenido esas revelaciones espirituales especiales que he compartido en las reuniones que me parecían las más asombrosas y que, sin duda alguna, ganarían por escucharme hablar. A veces me encontré con esas miradas en blanco e incluso una "vuelta atrás" o dos.

Hoy puedo reírme de esos momentos. ¿Me equivoqué al compartirlos? En absoluto. Eran, y son, mis revelaciones y tienen un significado especial en mi búsqueda de un poder mayor que yo.

Al igual que la vida se encuentra en el viaje, no en el destino, también lo es mi caminata por el crecimiento espiritual. Comencé con nada (o muy poco) y a través de mi disposición a querer saber más sobre mi Dios, me metí en varias aguas espirituales para descubrir cuál quería sumergirme. Lo que me funciona, puede que no funcione para usted.

Encuentra el camino. Estira las alas. Disfrute de los viajes. Compartan el viaje. Voy a escuchar con amor y con tolerancia.

Don N.

Coordinador de Archivos históricos Área 72

Encontrar mi poder superior

Por Marilyn R.

Entrar en AA me trajo un entendimiento completamente nuevo de la vida y de quién soy. Me encontré en la enfermedad, completamente. Mientras asistía a las clases diarias de tratamiento para mi codependencia que mi patrocinador de Al-Anon dijo que necesitaba, fui intervenido por el alcoholismo. Me quedé durante los 21 días en lugar de ir a casa esa noche. Me encontré preguntándome cómo terminé en una cama en el centro de tratamiento. Debido a que conocía los pasos de mis pocas semanas en al-Anon, comencé a revisar cada uno de ellos.

Me di cuenta de que mi vida era inmanejable, pues estaba intentando suicidarme y mi marido estaba intentando matarme. ¿Cómo es que el alcohol tiene algo que ver con esto? Soy capaz de divertirme y encajar en las fiestas cuando bebía. Entonces, he descartado el segundo paso, como podría estar loco, tengo 7 años de Universidad y he enseñado la escuela.

Por lo tanto, he pasado al tercer paso. Me golpeó poderosamente, que estaba en el infierno, y que mi salida estaba arriba, si volvía mi vida al cuidado de Dios. Nunca nadie se preocupó por mí, mi madre, mi padre, mi padrastro y mi marido no eran capaces de amar emocionalmente. Dios podría cuidar de mí. Esta fue la mejor solución que he escuchado

Yo era realmente un alcohólico. Sabía que si no hacía el cuarto y quinto paso pronto, volvería a beber. Esa noche encontré a un Dios que me amaría sin importar lo mal que hubiera sido mi vida. Me gustaría caminar por el inventario y seguir siendo amado cuando salí del otro lado. Mi poder superior se convirtió en el espíritu del amor, ya que

el miedo no tiene poder a menos que le dé poder sobre mí. He descubierto que el amor es la máxima potencia en el universo. Esto ha abierto la puerta a un mayor trabajo de paso, más de lo que puedo contar.

En realidad, cuanto más trabajo he hecho, más amor de Dios podría entrar y por primera vez en mi vida me sentía bien y no era por la bebida. Al trabajar con mi patrocinador y consejeros, me di cuenta de que había dejado de crecer emocionalmente a la edad de tres años por el abuso y la falta de crianza. Ahora bien, el cuidado de Dios era mi protector y podía entrar en sus manos por el amor perdido. He hallado la fe.

Me han criado para depender de un hombre que me salve, mi marido. Esto no funcionaba. Ir a la Iglesia tampoco funcionaba. Ser dependiente de un hombre religioso, seguía siendo una codependencia. Aprender a estar de pie en mis dos pies con la guía de Dios ha sido el viaje que tenía miedo de tomar.

¿Cómo se rinde ante un Dios invisible cuando no puede confiar en sus padres? Mi padrastro me golpeó con un 2x4 más grande de lo que era, diciendo que era porque me amaba. No quería ese tipo de amor. ¿Cómo puedo actuar cuando siempre fui un cuidador de cerca?

La lectura de "nosotros los agnósticos" lo reunía para mí. Cuando leí, "tan pronto como admitimos la posible existencia de una inteligencia creativa, un espíritu del universo subyacente a la totalidad de las cosas, comenzamos a estar poseídos de un nuevo sentido de poder y de dirección, a condición de que hubiéramos tomado otros pasos simples". Me he dado cuenta de que Dios es una etiqueta para la energía del amor en el universo, un espíritu amoroso.

En la página 55 se describen las calamidades y otras cosas que se han cubierto. Al liberar mis tragedias pasadas, el miedo y los resentimientos, tengo el poder en mi corazón para salir de mi infierno y convertirme en una energía universal que me creó. Soy un hijo de ese amor. Bill W. se ha referido a entregar todas las cosas al padre de la iluminación. Ahora sabía que el amor/la iluminación estaba en mí y me creó. Puedo ser empoderado. ¡Entiendo!

Mi trabajo consistía en eliminar todos los obstáculos que impedían ese amor en mi vida. Me puse ansioso por eliminar esas carencias que impidieron que la iluminación del espíritu se manifestara en mis experiencias. Ahora tuve el coraje de pasar de ser víctima, felpudo, mártir y pobre de mí. Cuanto más pelaba la cebolla de lo que no quería, mejor era la vida. Lo he sustituido por amor y gracia. He hallado la gran realidad dentro de mí. Soy un hijo de un Dios amoroso. Ahora puedo responder de forma sana y racional a los retos de la vida como adulto.

Yo había creído en los mensajes negativos de mi ego que me mantenían en una prisión de miedo y resentimiento. Al constatar que podría hacer uso de los pasos para curar mis otros problemas como otras adicciones, obsesiones, enfermedades mentales, violencia doméstica, y enfermedades, he

despejado mi pasado de los daños, el egoísmo y los temores dejando mi autoestima y mi salud.

Además, ya no tenía necesidad de asumir las proyecciones de la enfermedad mental de mis padres y de su abuso como quien soy. Ya no tuve que escuchar los mensajes negativos de mis padres, de mi medicina o de mi ego que me mantenían menos que, inferior, no digno, enfermo, y no lo suficientemente buenos. Ya no estoy asumiendo la culpa y la vergüenza de mi religión.

No tendría que estar enojado por no ser amado en la niñez. Yo tenía un Padre celestial que me amaba incondicionalmente. He hallado el amor dentro. No había nada de malo en mí y nunca lo había sido. Mi corazón llegó a ser abierto y actual en mi vida. El regalo de AA para mí es vivir en el presente.

Nadie es más importante

Yo uso para abrir cada parte con "Si usted es nuevo o casi nuevo, Bienvenido, usted es la persona más importante en la sala"

Mi patrocinador finalmente me sentó y explicó por qué eso no es cierto, y cómo todos somos iguales y, aunque está perfectamente bien dar la bienvenida al recién llegado, nadie alcohólico es más importante que otro en las salas de alcohólicos anónimos. Ésa es la idea de situar los principios ante las personalidades.

También la tradición uno, nuestro bienestar "común" debería ser el primero. La tradición se pone de manifiesto, que el bienestar del grupo debe venir ante un individuo. El grupo se presenta ante mí, antes que usted, antes del veterano, y sí, incluso antes del recién llegado. (¡Quién lo sabía!)

La tradición dos deja en evidencia que una conciencia de grupo informada debe venir ante un individuo, y también que nadie se presenta ante otro. Todos somos iguales. Todos tenemos la misma voz.

Otro error que yo solía cometer. Además de poner al recién llegado antes que nadie, también pondría a otras minorías en una posición elevada. Cualquier minoría de hecho. Considero que su voz es más importante que la de cualquier otra persona en la

sala. Siempre he tratado a esa persona "especial". Dándoles más tiempo para compartir, escuchándoles más detenidamente que a nadie más.

Tengo un amigo transgénero que un día me indicó que todo este trato especial y una consideración especial no le hacían sentir uno de muchos. No los he tratado como iguales. Estaba poniendo personalidades ante principios.

Espero que nunca vuelva a tratar a las personas de forma diferente en AA. Y espero que pueda recordar que una sola voz en AA es más importante o menos importante que otra.

Firmado, sigue aprendiendo a crecer en la eficacia

¡Corran la voz, no el virus!

La pequeña Asamblea de Burien o BLA como se sabe comúnmente, se inició en 1974 como introducción a Servicios generales. Según la historia de nuestras historias, BLA ha sido a través de los cambios en el tiempo del año y en la localización en sus 46 años. No ha habido una cancelación en esos 46 años hasta ahora. Habida cuenta de la emergencia sanitaria pública de la magnitud del coronavirus, el Comité de planificación ha decidido oficialmente cancelar el BLA programado para el 14 de marzo de 2020 hasta el próximo año.

El Comité de planificación examinó el deseo de los diputados de seguir adelante con la reunión prevista, así como la preocupación de los diputados a la severidad de la emergencia de salud pública. BLA es un acontecimiento importante en nuestras rotaciones anuales, y una forma particularmente útil de introducir servicios fuera del nivel de grupo. Es un encuentro maravilloso para el recién llegado y una conexión con amigos conocidos para los que tienen más tiempo. BLA es una clara manifestación de la comunidad que ha crecido a nuestro alrededor.

El Comité de planificación debatió también la postergación del evento. La necesidad de un buceo más profundo en Servicios generales es inagotable. "¿Pero cuándo?", parecía la pregunta tácita. Los

avisos de salud pública parecían apegarse generalmente a la prohibición de las reuniones hasta finales de marzo. El habitual y ajetreto calendario de servicios de AA flotaba frente a nuestra empresa: Área 72 reunión trimestral de negocios, el gran inventario de intergrupos de Seattle y la Asamblea de primavera y la Convención Internacional de este verano en Detroit, todos mencionaron.

Entre los factores que nos llevan a decidir la cancelación de BLA: los panelistas ya estaban abandonando, los sirvientes expresaron su intención de no participar. Se necesitaría mucho para ponerse al día, pero nosotros, los alcohólicos, no queremos ser conducidos por el miedo. El paso positivo para cancelar BLA es reconocer que tomamos en serio nuestro papel como "ciudadanos del mundo" responsables, como Bill W. escribió en la décima tradición, y optar por adherirse a las orientaciones encomendadas por los profesionales. Los alcohólicos se han beneficiado en gran medida de la comunidad médica, como cualquiera que conozca nuestra historia puede atestiguar. En el momento de esta redacción y de nuestra decisión de cancelar BLA, se nos pide que hagamos primordial el bienestar de los demás.

En lo que se refiere a las contribuciones, los grupos y los distritos son Bienvenidos a que sus contribuciones monetarias sean devueltas a través de nuestro Tesorero. Los grupos también tienen la opción de permitir que nuestra tesorería aplique sus contribuciones hasta ahora a la reserva prudente para el BLA del próximo año, que nos parecería valiosa, dado que no recibimos nuestro depósito de \$500 después de la cancelación. Si su grupo o distrito desea que le devuelvan su dinero, póngase en contacto con nuestro Tesorero, Rick en lortzco@gmail.com

El Comité de planificación tiene una reunión de seguimiento el domingo 19 de abril de 2020, 10 AM, en el intergrupo Greater Seattle. La opción de un maquillaje, un pop-up, un taller de servicio de un día será discutido con el apoyo del gran grupo de Seattle y del Comité de planificación en ese momento.

Esperamos que todo el mundo esté sano y apoyado durante este tiempo. Con amor y cuidado, El Comité de planificación de BLA

Group Treasurer's Regular Contribution Plan Addresses			
General Service Office P.O. Box 459 Grand Central Station New York, NY 10163	Western Washington Area Treasurer 1225 East Sunset, Suite 145-745 Bellingham, WA 98226	Your Local Central Office or Intergroup	Your district
Please make sure all your contributions include your group's name and service number. This information is very important in assuring that your group receives proper credit.			

Remember the Grapevine
A great way to carry the message through literature.

AAGRAPEVINE.ORG

The International Journal of Alcoholics Anonymous

It can be used in Doctor's offices, treatment facilities, jails, prisons, law offices, or a meeting in your pocket anytime!

Western Washington Area 72 Contributions

To make contributions to Area 72 as a whole, please make checks payable to:

Western Washington Area

Mail to:
 Western Washington Area 72 Treasurer
 1225 East Sunset, Suite 145-745
 Bellingham, WA 98226

Contribution Amount \$ _____

Please include the District and Group numbers on the check

Group Name _____

District # _____ Group # _____

Address _____

City _____

State _____ Zip Code _____

Email _____

Western Washington Area Newsletter

Suggested donations for new or renewed subscriptions is \$12 per year. Please make checks payable to:

Western Washington Area

Mail to:
 1225 East Sunset, Suite 145-745
 Bellingham, WA 98226

Name _____

Address _____

City _____

State _____ Zip Code _____

Email _____

Phone _____

Contribution amount _____ 1 yr. _____ 2 yr. _____

Changes of address or group information:
 The Area Registrar maintains the Newsletter mailing list and updates group information with GSO. To update group information, including new GSRs, please use the Group Information Change Form located on the back page of this newsletter or send email to registrar@area72aa.org.

2020 Western WA Assembly

Hosted by District 11

A Clear Vision For You

October 2-4, 2020
 Lynden Fairgrounds
 1775 Front Street, Lynden



Name: _____	<input type="checkbox"/> GSR
Name on Badge: _____	<input type="checkbox"/> Alt. GSR
Home Group: _____	<input type="checkbox"/> DCM
District #: _____	<input type="checkbox"/> Alt. DCM
City: _____	<input type="checkbox"/> Elected Trusted Servant
Email: _____	<input type="checkbox"/> Appointed Trusted Servant
Phone: () _____	<input type="checkbox"/> Part Delegate
	<input type="checkbox"/> Trustee
	<input type="checkbox"/> Member

Request Spanish/ASL Interpreter by August 31, 2020—Contact languagechair@area72aa.org

Register online @ <https://area72aa.org/2020-area-assembly> (starting April 1, 2020)

or mail this completed form (front and back) to:
 District 11 2020 Assembly – PO Box 2268 – Bellingham, WA 98227

Make checks payable to "Western WA Area 72"

Submit advance registration for meals by September 21, 2020

"Day of" registration available at event—meals may not be available

ALCOHOLICS ANONYMOUS GROUP INFORMATION CHANGE FORM

GROUP SERVICE No.: _____	DATE: _____
DELEGATE AREA No. 72 _____	DISTRICT No.: _____
	No. OF MEMBERS: _____

OLD INFORMATION	NEW INFORMATION
GROUP NAME: _____ Group Meeting Location: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Zip: _____	GROUP NAME: _____ Group Meeting Location: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Zip: _____
MEETING DAY MON <input type="checkbox"/> TUE <input type="checkbox"/> WED <input type="checkbox"/> THU <input type="checkbox"/> FRI <input type="checkbox"/> SAT <input type="checkbox"/> SUN <input type="checkbox"/>	MEETING DAY MON <input type="checkbox"/> TUE <input type="checkbox"/> WED <input type="checkbox"/> THU <input type="checkbox"/> FRI <input type="checkbox"/> SAT <input type="checkbox"/> SUN <input type="checkbox"/>
MEETING TIMES: AM: <input type="checkbox"/> PM: <input type="checkbox"/> _____	MEETING TIMES: AM: <input type="checkbox"/> PM: <input type="checkbox"/> _____
GENERAL SERVICE REPRESENTATIVE (G.S.R.): Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____	GENERAL SERVICE REPRESENTATIVE (G.S.R.): Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____
ZIP + 4 AVAILABLE AT USPS.COM	Zip: _____
Alternate G.S.R. <input type="checkbox"/> or Mail Contact <input type="checkbox"/> (Please check one: <input checked="" type="checkbox"/>) Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____	Alternate G.S.R. <input type="checkbox"/> or Mail Contact <input type="checkbox"/> (Please check one: <input checked="" type="checkbox"/>) Name: _____ Street: _____ City/Town: _____ State: _____ Phone: _____
ZIP + 4 AVAILABLE AT USPS.COM	Zip: _____

PLEASE NOTE: Groups without a Telephone Number will not be listed in the Directory. Zip + 4 is required for mailing of the Area Newsletter. Listing in the Directory is for twelfth step referral and/or requests for meeting information. The G.S.R. and Alternate G.S.R. (or other mail contact) names AND telephone numbers will be included in the Directory in addition to the group's name and service number.

O.K. TO LIST IN THE DIRECTORY? YES NO

Signature: _____ Date: _____

"Our membership ought to include all who suffer from alcoholism. Hence we may refuse none who wish to recover. Nor ought AA Membership ever depend upon money or conformity. Any two or three alcoholics gathered together for sobriety may call themselves an AA group, provided that, as a group they have no other affiliation." - Tradition Three (the long form)
 "Each Alcoholics Anonymous group ought to be a spiritual entity having but one primary purpose - that of carrying its message to the alcoholic who will suffer." - Tradition Five (the long form)
 "Unless there is approximate conformity to A.A.'s Twelve Traditions, the group can deteriorate and die." - Twelve Steps and Twelve Traditions, page 174

Bring the completed form to your District Registrar or DCM who will forward it to the Area Registrar.

--	--